



テレビ津山

毎朝6時～深夜0時

◇3月のこにちは市役所さんの放送はありません  
◆情報ホットライン：1日6回程度(時間帯=58分~00分)  
※放送日時は変更になる場合があります

☎24-4000



### ベビーマッサージ教室

①お父さんのためのベビーマッサージ、お母さんのためのコンディショニング教室

とき 3月8日(日)午前10時~11時  
ところ 中央公民館(大谷)  
内容 子どもとの触れ合い、ベビーマッサージ、交流会  
講師 酒本尚美さん(健康運動指導士)、高柳典子さん(助産師)

定員 6組  
締め切り 3月2日(月)  
※託児あり(無料・申し込み要)

②ベビーマッサージ、コンディショニング教室

とき 3月12日(木)午前10時~11時  
ところ 中央公民館  
内容 子どもと触れ合いながら、体の調子を整える  
講師 酒本尚美さん

定員 10組  
締め切り 3月5日(木)

#### 共通項目

参加費 100円  
持参品 バスタオル  
対象 ①=0歳児と父母、②=0歳児と保護者  
申込方法 電話または窓口で直接申し込む

☎中央公民館☎24-5111

**加茂にこにこ体カトレーニング教室(全15回)参加者募集**  
とき 4月15日(土)令和3年3月24日の第1・第3水曜日午後7時30分~9時  
ところ 加茂町スポーツセンター(加茂町中ター体操練習場)

**つやま産業塾 経営能力開発講座 第24期生募集**  
専門講師が、経営能力を上げるための方法を教えます。  
とき 6月~12月  
ところ 津山まちなかカレッジ(アルネ・津山4階)

**ビジネス支援講演会**  
とき・内容 3月14日(土)①午後1時30分②講演会「油の可能性」地域で起業した女の子の話②午後3時30分③搾油体験(ワークショップ)  
ところ 市立図書館(アルネ・津山4階)  
講師 葛木由佳さん(西栗倉)

**第3回めぐみ荘介護予防講座**  
とき 3月18日(水)午前11時~  
ところ めぐみ荘(加茂町小中原)  
内容 体を動かす、歌を歌うなどの認知症予防  
講師 内田京子さん(音楽セラピスト)

**村の油屋 a b l a b o 代表**  
定員 ①40人(先着順)、②小学生以上の親子10組  
参加料 ①無料、②1千5百円(1組当たり)  
申込方法 電話または窓口で直接申し込む  
締め切り 3月10日(火)  
☎市立図書館☎24-2919



お知らせ

津山総合体育館の改修工事(予定)

期間 3月31日(火)まで 場所 体育館(アリーナ)、柔剣道場  
※会議室、研修室、トレーニング室は利用できません

## 募集

**小・中学校講師、スクールヘルパー、英語支援員募集**  
応募資格 ①小・中学校講師  
②大学を卒業し、該当する教員免許状を持っている  
③スクールヘルパー  
④教員免許状の有無は問わない  
⑤英語支援員  
⑥英検準2級相当以上  
※申込方法など、詳しくはお問い合わせください

**つやま援農塾 塾生募集**  
農業を本格的に学びたい人の入門講座です。  
期間 4月~10月の平日  
内容 ①ピオーネまたは②野菜(ショウガ・アスパラガス・ブロッコリー・ジャーンポピーマン)の栽培方法を学ぶ  
学ぶ  
応募資格 市内に在住し、農

**自衛隊幹部候補生、曹候補生、自衛官候補生募集**  
募集種目 ①一般幹部候補生  
②一般曹候補生  
③自衛官候補生  
内容 ①幹部自衛官を養成。入隊後約1年で3尉に昇任。  
②部隊の中核となる曹を養成。入隊後2年9カ月以降で選考により曹に昇任。  
③陸上2年、海上・航空3年の任期制隊員。任期終了後は民間企業への就職や継続任用が可能  
受付 ①3月1日(日)~5月1日(金)、②3月1日(日)~5月1日(金)

### 春のスポーツ教室(第1期)参加者募集

①ふれあいニュースポーツ(全10回)  
とき 4月15日~7月8日の水曜日午前9時30分~11時30分(予定)  
ところ 津山総合体育館ほか  
定員 40人程度  
参加費 3,000円(全10回分)

②ふれあいグラウンド・ゴルフ(全10回)  
とき 4月15日~7月8日の水曜日午前9時30分~11時30分(予定)(予備日=7月15日(水))  
ところ 中央公園グラウンド(山北)ほか  
定員 40人程度  
参加費 3,000円(全10回分)

③にこにこ体カトレーニング(全12回)  
とき 4月17日~7月10日の金曜日午前9時30分~11時(予定)  
ところ 津山総合体育館  
定員 60人程度  
参加費 3,600円(全12回分)

④モーニングスポーツサービス(卓球・バドミントン・ピククルボール) <4月14日(火)開始>  
日・内容 毎週火曜日=卓球・ピククルボール、毎週金曜日=バドミントン・ピククルボール  
時間 毎週火曜日=午前9時30分~11時30分、毎週金曜日=午前11時~午後0時30分  
ところ 津山総合体育館  
参加費 300円(1回あたり)

#### 共通項目

対象 ①②=市内在住・在勤の人、③=市内在住の人、④=どなたでも可  
申込方法 ①②③=スポーツ課(津山総合体育館内)に備え付けの申込書(市スポーツ課ホームページから印刷可)に必要事項を記入し、ファクスまたは窓口で直接提出する、④=不要  
申込期間 3月10日(火)~20日(金祝)  
※参加費は傷害保険料を含む  
☎スポーツ課☎24-0202、☎24-7235



(有料広告)

**「広報津山」に広告を掲載してPRしませんか?**  
サービス・集客  
広報紙広告ならではの **メリット**  
地域に根ざした **情報発信**  
津山市での **知名度向上**  
自治体発行の **信頼度の高い** 広報媒体  
お問い合わせ ☎092-716-1401  
株式会社ホープ 福岡県福岡市中央区薬院1-14-5MG薬院ビル7F  
東京証券取引所マザーズ上場 福岡証券取引所Q-Board上場 財源確保 検索

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。津山市が特に推奨等するものではありません。広告の内容について、詳しくは広告主へお問い合わせください。

**共に働く仲間を募集します!**  
シルバーライフサポートもも  
■生活支援員(パート・アルバイト)  
高齢者や障がい者の方の料理・掃除・洗濯等の生活支援を行います。  
■訪問美容師(パート・アルバイト)  
ご自宅や施設に訪問し、理美容サービスを行います。  
介護ステーションなな  
介護福祉士・介護職員初任者研修修了者募集  
■介護職員(正社員)  
介護ステーションななのスタッフとして、業務を行います。  
■介護職員(パート・アルバイト)  
ご自分の好きな時間や曜日を登録し、高齢者の方へ介護サービスを提供します。  
給与や勤務形態など、詳細はお問い合わせ下さい。 ☎0868-73-0110 ☎0868-73-6011  
特定非営利活動法人 シルバーライフサポートもも 美作市入田391-1 尾関コーポ103号室

(有料広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。津山市が特に推奨等するものではありません。広告の内容について、詳しくは広告主へお問い合わせください。