

Tsuyama Public Relations

広報津山

3
2020 (令和2年)
No.784



暮らし、
ほんもの。

TSUYAMA

特集 春から始めたい おすすめニュースポーツを紹介 ②

- 市からのお知らせ(市役所の組織機構が変わります ほか) ④
- まちかど写真館・おめでとう赤ちゃん(平成31年3月生まれ) ①⑥・①⑦
- けいじばん ①⑧
- 津山の歴史 あ・ら・か・る・と(津山の遺跡③ 有本遺跡) ②⑦
- 注目! 今月の津山人(宮坂流津山銭太鼓保存会) ②⑧

ヨガにチャレンジ!
1月11日(土) 阿波児童館

江原圭祐さん

「体を動かしたいけど、何をすれば良いか分からない」、「新しいスポーツを始めたい」と考えている人は、ニュースポーツを始めませんか。ニュースポーツは、体力や年齢に関係なく楽しめる運動です。「やってみたい」と思った人は、ぜひ、お気軽にご連絡ください。

閻スポーツ課 (津山総合体育館内) ☎24-0202

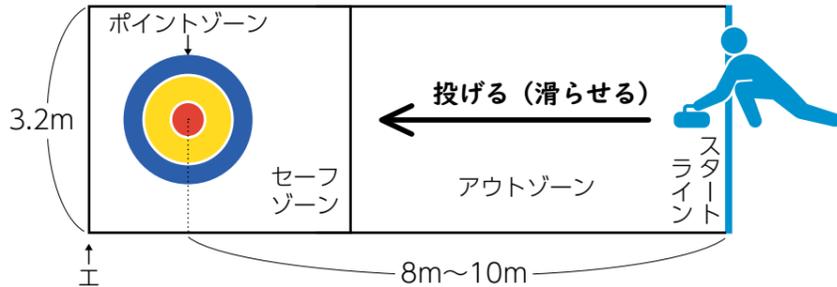
カローリング



相手のローラーにぶつけてはじき出そう!

氷の上で行うカーリングに似たニュースポーツで、体育館などの床面で競技します。床の上を滑らかに進む「ジェットローラー」という円形の用具を交互に投げ合い、得点を競います。相手のジェットローラーをはじき出すことで、得点が入れ替わる攻防戦が醍醐味です。

コート大きさ



※コート大きさは会場に合わせて変更可



この試合の得点

オレンジ = 4点
緑 = 5点

投げ方のコツ

- ①片方または両方の膝を地面に付けます
- ②ジェットローラーの持ち手は握らず、手の平を添える(握ると投げる時に曲がりやすい)
- ③優しくソッと押し出す



対戦人数 4人対4人 (1チーム1~3人でも可)

用意するもの ジェットローラー4個ずつ、ポイントゾーン (ポイントの的)、養生テープ

得点の数え方

- ポイントゾーンの赤 = 3点、黄 = 2点、青 = 1点
- 4投ずつ投げ終えた後、ポイントゾーンの中に入った点数を数える

競技の進め方

1. ジャンケンで先攻と後攻を決める
2. ポイントゾーンに向けて、交互にジェットローラーを投げる
3. 4投ずつ投げ終えたら得点を数え、1インングが終了
4. あらかじめ決めたインング数まで競技し、合計得点が多いチームが勝利

※この内容は津山版のローカルルールです

春から始めたい おすすめ ニュースポーツを紹介

津山市スポーツ推進委員の皆さん

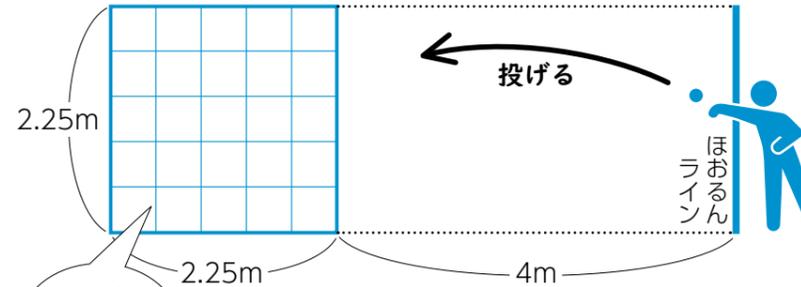


ほおるん・ビンゴ

「津山生まれ」のニュースポーツ タテ・ヨコ・ななめでビンゴ!

ロープで作った格子状のビンゴネットに、布製の球とゴム製の室内ペタンク用ボールを投げます。タテ・ヨコ・ななめに球がそろると得点が入ります。「ほおるん」は「投げる」という意味の方言で、江原圭祐さん (津山市スポーツ推進委員協議会会長) が考案し、全国に広まったニュースポーツです。

コート大きさ



45cm角のマスが計25個

この試合の得点

青チーム = 12点
赤チーム = -1点

ビンゴの秘訣は「ほおるん指示棒」

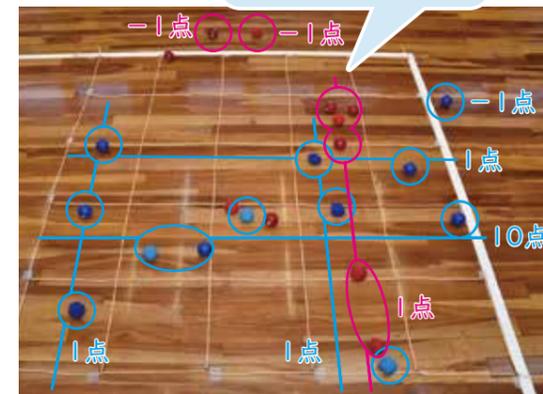
味方が高得点のマスを狙いやすいよう、指示してあげましょう

投げ方のコツ

手の甲を上に向けて、下から投げます



エイッ!



対戦人数 4人対4人 (1チーム1~6人でも可)

用意するもの 布球 (青6個、赤6個)、室内ペタンク用ボール (青6個、赤6個)、ビンゴネット、ほおるん指示棒、養生テープ

得点の数え方

- タテ・ヨコ・ななめの直線上に3マス以上、球が並んだら得点。3個 = 1点、4個 = 3点、5個 = 10点
- ビンゴネットの外に球が出たら -1点

競技の進め方

1. ジャンケンで先攻と後攻を決める
2. ビンゴネットに向けて球を投げる。布球と室内ペタンク用ボールの使用順は自由
3. 各チーム1人が、ほおるん指示棒を使って投球場所を指示することができる
4. 12球ずつ投げ終えたら得点を数え、1フレームが終了
5. 3フレームまで競技し、合計得点が多いチームが勝利



津山市役所 電話番号一覧 (令和2年4月現在)

部	課など	係など	電話番号	部	課など	係など	電話番号	部	課など	係など	電話番号			
企画財政部	みらいビジョン戦略室		32-2027	商業・交通政策課	商業政策		32-2081	出納室	審査係		32-2145			
	財政課		32-2020		交通政策		32-2075		出納係		32-2146			
	秘書広報室	秘書	32-2026		仕事・移住支援室		24-3633		議会事務局	庶務調査係		32-2140		
	秘書広報室	広報	32-2029		みらい産業課		24-0740			議事係		32-2160		
	企画財政部FAX		32-2152	企業立地課		32-2083	議会事務局FAX		32-2160					
総務部	総務課	法務係	32-2041	観光振興課		32-2082	選挙管理委員会事務局		32-2143	水道局	経営企画室		32-2110	
		文書議事係	32-2054	歴史まちづくり推進室		32-7000	監査事務局		32-2139		業務課	庶務係		32-2104
	人事課	人事給与係	32-2043	文化課	文化振興係	32-2121	農業委員会事務局		32-2159			お客様センター		32-2105
		研修労務係	32-2044		文化財保護係	24-8413					営業係		32-2106	
	危機管理室	危機管理	32-2042		郷土博物館	22-4567					施設配水係		32-2107	
	行財政改革推進室	消防防災	22-1190		郷土博物館	22-4567					給水管理係		32-2108	
		消防防災	22-1190		郷土博物館	22-4567					夜間受付		23-4455	
		消防防災	22-1190		郷土博物館	22-4567					水道局FAX		22-9294	
	財産活用課	管財係	32-2021		郷土博物館	22-4567								
		車輜管理	32-2022		郷土博物館	22-4567								
情報政策課		32-2045		郷土博物館	22-4567									
農林部	人権啓発課	人権係	31-0088	ビジネス農林業推進室		32-2178	教育委員会	教育総務課	企画総務係		32-2112			
		男女共同参画係(さん・さん)	31-2533	農業振興課	農業振興係	32-2079			施設整備係		32-2113			
	契約監理室	工事	32-2019		農地係	32-2159			就学事務係		32-2116			
		物品	32-2018	農村整備課	事業推進係	32-2076			学力・徳育推進係		32-2115			
		契約監理室FAX	32-2150		整備第1係	32-2077			家庭・地域連携係		32-2114			
	津山市史編さん室		22-5820	森林課	整備第2係	32-2086			保健給食係		32-2117			
	債権管理室		32-2060		整備第2係	32-2086			戸島学校食育センター		28-7810			
	税制課	税制係	32-2012		整備第2係	32-2086			草加部学校食育センター		29-7050			
		諸税係	32-2017		整備第2係	32-2086			健全育成係		32-2009			
	納税課	納税課FAX	32-2151		整備第2係	32-2086			青少年育成センター		32-2120			
課税課	市民税係	32-2015		整備第2係	32-2086		鶴山塾		22-2523					
都市建設部	管理課	庶務係	32-2088		整備第2係	32-2086		教育委員会FAX		32-2157				
		管理係	32-2089		整備第2係	32-2086		当直(夜間・土日祝)		32-2170				
		用地係	32-2091		整備第2係	32-2086								
		住宅係	32-2090		整備第2係	32-2086								
	土木課	工務第1係	32-2094		整備第2係	32-2086								
		工務第2係	32-2095		整備第2係	32-2086								
		維持補修係	32-2092		整備第2係	32-2086								
		計画係	32-2096		整備第2係	32-2086								
		街路係	32-2096		整備第2係	32-2086								
		津山駅周辺整備係	32-2097		整備第2係	32-2086								
環境福祉部	都市計画課	建築指導審査係	32-2099		整備第2係	32-2086								
		公園緑地係	32-2097		整備第2係	32-2086								
		都市建設部FAX	32-2155		整備第2係	32-2086								
		維持普及係	32-2100		整備第2係	32-2086								
	下水道課	工務係	32-2101		整備第2係	32-2086								
		浄化センター	26-4858		整備第2係	32-2086								
		下水道課FAX	32-2156		整備第2係	32-2086								
	地域づくり推進室		32-2032		整備第2係	32-2086								
		地域づくり推進室FAX	32-2152		整備第2係	32-2086								
		総務・防災	32-7031		整備第2係	32-2086								
地域振興部	加茂支所 地域振興課	環境・住民	32-7032		整備第2係	32-2086								
		税務・福祉	32-7033		整備第2係	32-2086								
		産業・建設	32-7034		整備第2係	32-2086								
		産業・建設	32-7035		整備第2係	32-2086								
		夜間・土日祝	32-7036		整備第2係	32-2086								
		加茂支所FAX	42-2224		整備第2係	32-2086								
		総務・防災	32-7021		整備第2係	32-2086								
		住民・税務	32-7022		整備第2係	32-2086								
		福祉・保育	32-7023		整備第2係	32-2086								
		産業・建設	32-7024		整備第2係	32-2086								
子ども保健部	勝北支所 地域振興課	産業・建設	32-7025		整備第2係	32-2086								
		夜間・土日祝	32-7026		整備第2係	32-2086								
		勝北支所FAX	36-6901		整備第2係	32-2086								
		総務・防災	32-7011		整備第2係	32-2086								
		住民・税務	32-7012		整備第2係	32-2086								
		福祉・保育	32-7013		整備第2係	32-2086								
		産業・建設	32-7014		整備第2係	32-2086								
		産業・建設	32-7015		整備第2係	32-2086								
		夜間・土日祝	32-7016		整備第2係	32-2086								
		久米支所FAX	57-3120		整備第2係	32-2086								
生涯学習課	阿波出張所 地域振興課		32-7042		整備第2係	32-2086								
		阿波出張所FAX	46-2015		整備第2係	32-2086								
		生涯学習推進係	32-2118		整備第2係	32-2086								
		図書館	24-2919		整備第2係	32-2086								
		中央公民館	24-5111		整備第2係	32-2086								
		スポーツ振興係	24-0202		整備第2係	32-2086								
		施設管理係	24-0202		整備第2係	32-2086								
		施設管理係	24-0202		整備第2係	32-2086								
		施設管理係	24-0202		整備第2係	32-2086								
		施設管理係	24-0202		整備第2係	32-2086								

令和2年4月から 市役所の組織機構が 変わります

閏人事課 ☎32-2043

市民の皆さんの利便性向上と、新たな社会経済情勢に対応した行政運営を目指して、組織機構を変更します。特に、次の3つを目的として、総合的・抜本的に見直しました。

- ① 第5次総合計画中期実施計画の強力な推進
- ② 将来にわたり、持続可能な行政経営基盤の確立
- ③ 課題への適確な対応と事務事業の迅速かつ戦略的な執行体制

「総合企画部」・「総務部」・「財政部」を再編します

- ◆ 総合的なまちづくりの企画、調整を所管する「総合企画部」に、予算編成に関する事務を加え、名称を「企画財政部」に変更します
- ◆ 行政管理部門の効率化を図るための機能を集約し、行財政改革の推進や、ファシリティ・マネジメント*、入札・工事検査などの事務を「総務部」が所管します
- ◆ 財政部は、市税と市の債権を総括的に管理することとなるため、名称を「税務部」に変更します
- * ファシリティ・マネジメントとは…市が保有する建物などを最適な状態（最小コスト・最大効果）で保有、維持、運営するための総合的な管理手法のこと

「教育委員会」を再編します

- ◆ 子どもたちの「生きる力」をより一層育むため、学校教育に集中できる体制を整備します。「生涯学習部」の業務は、教育委員会に一部残すものを除き、「産業経済部」・「地域振興部」・「総務部」に移管します
- ◆ 「産業経済部」に、文化と文化財保護に関する事務と、「都市建設部」が所管する歴史的風致や町並み環境整備の事務を移管し、名称を「産業文化部」に変更します
- ◆ 地域づくりや地域振興施策との連携を図るため、生涯学習に関する事務とスポーツ振興に関する事務を「地域振興部」に移管します
- ◆ 市史編さん業務は「総務部」に移管します

各支所に「地域振興課」を新設します

- ◆ 「市民生活課」と「産業建設課」の業務の一部を統合し、各支所に「地域振興課」を新設します。また、支所管内の農林・土木業務は本庁担当課から職員を配置し、業務の効率化と本庁との連携の強化を図ります

本庁舎1階に「市民窓口課」を新設します

- ◆ 窓口を利用する皆さんの利便性を向上させるため、本庁舎1階に「市民窓口課」を新設し、戸籍、住民票、埋葬許可、国民年金、地図情報の閲覧などの事務を集約・統合します

民間事業者が公共施設の活用方法を提案

問財産活用課 ☎32-2122

市では、公共サービスの向上や経費の節減のため、行政と民間が協力して公共サービスを提供する「公民連携」を積極的に進めています。

令和元年6月から始めた「公共施設等の利活用に関する民間提案制度」で、民間事業者から事業を募集し、7つの提案を採択しました。

今後、事業者と協議し、調整できた取り組みから実施する予定です。

採択した事業

事業名	概要	提案事業者
公用車のリース&シェアリング事業	公用車のリースによる管理経費の削減、閉庁日の公用車の活用による収益の確保など	大和リース株式会社岡山支店
街路灯一斉LED化事業	消費電力が少なく、明るいLED街路灯への交換による省エネや安全なまちづくりの推進	大和リース株式会社岡山支店
津山市複数施設ESCO可能性調査及び導入事業	公共施設でのESCO※1事業の導入の可能性に関する調査と事業の実施	日本電技株式会社
おしゃべり自販機による津山市の魅力向上・地域貢献事業	自動販売機のおしゃべり機能の活用やラッピング(装飾)による観光振興と地域貢献	ガイドウエストベンディング株式会社
津山市LEDビジョン設置事業	公共施設へのLEDビジョン(画面表示装置)の設置による行政情報の発信	リコージャパン株式会社
庁舎事務室フリーアドレス化事業	フリーアドレス※2の導入による事務室の効率的な利用と働き方の改善	コクヨ山陽四国販売株式会社
複合施設 たかたようちえん	旧高田幼稚園(下横野)の再生活用による地域の活性化	パンの店 イケパン

※1 Energy Service Companyの略。施設などの省エネを進めるために必要な経費を、省エネ化の実施後に削減される光熱水費などで賄う事業

※2 職員の席を固定せず、自由な席で仕事ができる仕組み

4月から津山市教育相談センター鶴山塾が移転します

問津山市教育相談センター鶴山塾 ☎22-2523

鶴山塾では、学校や家庭、社会生活で悩みや課題を抱える子どもと保護者の相談を受けるなど、支援しています。

施設の老朽化に伴い、令和2年4月から旧鶴山幼稚園(小田中)に移転します。

落ち着いた相談環境のもと、より充実した教育相談や支援活動を行っていきます。

一人で悩まず、お気軽にご相談ください。



津山ゆかりの名刀の写し刀が完成 「天華百剣と名刀写し展」と刀剣イベント

問天華百剣と名刀写し展=津山郷土博物館 ☎22-4567、イベントのここと=観光振興課 ☎32-2082

市では、先人から受け継いできた歴史と文化に誇りを持ち、観光誘客と地域活性化を推進しています。江戸幕府初代将軍・徳川家康の次男である結城秀康公の流れを汲む津山藩松平家に伝わった天下の名刀『童子切安綱』と『石田正宗』の写し刀*を製作しました。

平安時代の刀匠・安綱作の『童子切安綱』は国宝、鎌倉時代の刀匠・正宗作の『石田正宗』は国重要文化財に、それぞれ指定されています。特に『童子切安綱』は天下五剣とも称されています。

今回、新しくリニューアルする津山郷土博物館(山下)で、2本の写し刀を初披露します。また、結城秀康公ゆかりの貴重な甲冑も約90年ぶりに公開します。知られざる津山の歴史的資源をお楽しみください。

*写し刀とは…優れた刀の作風を模して作られた本物の日本刀のこと(贋作やレプリカとは異なる)

◆天華百剣と名刀写し展

とき 4月1日(水)~5月24日(日)午前9時~午後5時

ところ 津山郷土博物館

内容 「童子切安綱」や「石田正宗」など全国の名刀の写し刀と、人気コンテンツ「天華百剣」との共同展示、学芸員による展示品の解説(毎週土曜日)

企画展ホームページ <http://touken.tsuyama-kotabi.com/>



◆刀剣漫画家かまたきみこ先生と刀剣女子トークショー

かまたきみこさんと刀匠と“刀愛”

を語りながら本物の刀を鑑賞する、刀剣女子限定のイベントです。

とき 4月4日(土)午後5時~7時

ところ 衆楽園迎賓館

対象 中学生以上の女性

定員 30人(申し込み先着順)

参加費 3,000円



かまたきみこさん

◆刀剣鑑賞会

「天華百剣」ゆかりの御刀兄弟作などの刀剣鑑賞会です。初心者の方も楽しめます。

とき 4月11日(土)午前10時~正午

ところ 津山圏域雇用労働センター(山下)

対象 中学生以上

定員 30人(申し込み先着順) 参加費 1,500円



◆刀剣講演会「津山ゆかりの御刀談義」

日本の刀剣界を代表する刀匠の三上貞直さん・宮入小左衛門行平さんと、“折り紙付き”の語源となった研師の本阿彌雅夫さんが、日本刀の歴史と魅力を語るトークイベントです。

とき 5月3日(日・祝) 午前10時~正午

ところ 津山圏域雇用労働センター

定員 50人(申し込み先着順) 参加費 無料

◆五寸釘ペーパーナイフ作り体験

刀匠の指導を受けながら、刀剣製作に似た雰囲気で作るペーパーナイフを作ります。

とき 4月4日(土)①午前10時~正午、②午後1時~3時、4月5日(日)③午前10時~正午、④午後1時~3時

ところ 津山郷土博物館玄関前

対象 小学生以上

定員 各回25人(申し込み先着順)

参加費 3,000円

◆銘切(名入れ)

刀の茎(柄に被われた中の部分)に銘を彫る技法で、刀匠に好みの文字を彫ってもらえます。

日 ①4月11日(土)、②4月12日(日)、③5月3日(日・祝)、④5月4日(月・祝)

時間 午前10時~午後4時

ところ 津山城(鶴山公園)三の丸つる丸広場

定員 各回40人

(当日先着順)

参加費 1,000円

※津山城(鶴山公園)への入園料は別途必要です



イベントの参加申し込みはこちら↓

市ホームページ (<https://www.city.tsuyama.lg.jp/city/index2.php?id=7398>) から申し込む、または、専用の申込書を観光振興課へファクス(☎32-2154)する

第6回市長と話そう津山づくりミーティング～がんばる地域づくり～

問秘書広報室 ☎32-2029

【参加者】

左上から高須昌明さん(城西まちづくり協議会)、下山智久さん(高倉自治協議会)、小椋道典さん(あば村運営協議会)、國米彰さん(上加茂地区住民自治協議会)



住民自治活動に取り組む皆さんと市長が、1月15日に意見交換を行いました。

まず、「地域の小学校を無くさないため」「平成10年の台風被害の時に、地域の結び付きの必要性を感じた」など、住民自治協議会を立ち上げたきっかけについて参加者が話しました。

また、「台風の恐怖が原動力となり、住民自治協議会の中に防災・防犯部会を立ち上げて、地区防災計画をまとめた。今では誰が誰を助けに行くかまで考えている」「地域にガソリンスタンドや、移動販売の仕組みを作った」などの活動状況を聞

きました。

「子どもの居場所作りやゴミ出し、家の補修など地域の困りごとを地域の人同士で解決できる仕組みを作りたい」「スポーツイベントや合宿誘致、農泊の推進など、儲ける地域を目指したい」など、今後の目標についてそれぞれが紹介しました。

最後に、「大切なのは地域が危機感を持っているかどうか」「高齢者の孤立防止、空き家の活用や公共交通空白地など課題もあるが、住み続けたい、帰ってきたくなるまちづくりをしていきたい」と力強い言葉を受けた市長は、「住民自治は今後必須であり、先駆的な皆さんの地域のように、市全域で取り組むことができるようになれば心強いです」と話すなど、熱く語り合いました。



公平委員会 委員を選任しました

問公平委員会事務局(総務課内)
☎32-2041

12月議会で、市議会の選任の同意を得て、公平委員会委員を選任しました。

公平委員会は、市職員が決められた勤務条件のもとで職務上の役割を果たしていけるよう、専門的で中立的な立場から職員に対する不利益な処分についての審査などを行います。

任期 令和2年1月1日～令和5年12月31日



國藤 義隆さん(上河原)

消防団員を募集しています

問津山市消防団事務局(津山圏域消防組合消防本部内)
林田 ☎22-1190

消防団員は、普段は会社や自営業などそれぞれの仕事をしていますが、火災や災害が発生すると、自宅や職場から集まり、現場に出動します。消防団は「市民による、市民のための、身近な防火防災組織」です。

あなたも消防団員になって、一緒に地域を守りませんか。

活動内容

■火災、台風、集中豪雨、地震などの災害発生時

消火活動、救助、救出、安否確認、避難誘導、行方不明者の捜索など

■平常時

地域の防災訓練の指導、防火の広報活動など

※消防団員は、特別職の非常勤の地方公務員です。報酬や退職報償金(5年以上勤務の場合)、公務災害補償など手厚い制度を備えています

※入団方法など、詳しくはお問い合わせください



Instagramフォトコンテスト 津山の秋 グランプリ決定

問秘書広報室 ☎32-2029

令和元年9月～11月に実施した津山市公式Instagramフォトコンテストのグランプリが決定しました。

「津山の秋」をテーマに写真を募集し、応募総数319点の中から、市民の皆さんの投票などで選ばれました。たくさんのご応募ありがとうございました。

グランプリ受賞者には「つやま和牛5,000円相当」をお送りします。

グランプリと優秀賞の写真は、市のホームページなどで活用します。また、応募のあったすべての写真は、Instagramの検索画面で「#tsuyamalove_autumn」と入力して見ることができます。

※受賞者名は、いずれもInstagramのアカウント名です

優秀賞



@h.yoshino911さん @misaki4330さん @kazu_photography_さん @chiii_shikiさん @yoshie.hataさん

★グランプリ @masumugiさん



「春は津山」をテーマにしたInstagramフォトコンテストを実施します。詳しくは、『広報津山4月号』をご覧ください。

ボンクラージュ
Bon courage!
頑張ってください!

東京2020
オリンピック・
パラリンピック

モナコ公国を応援しよう

問みらいビジョン戦略室 ☎32-2027

津山市は、モナコ公国のホストタウンです。みんなで交流を深めていきましょう。

©モナコ政府観光会議局

モナコ公国と津山市を比べてみよう!

世界で2番目に小さいモナコ公国は、1つの都市が国になっています。地中海沿岸にあり、全長3kmで海岸からフランスとの国境までの距離は、わずか350～1,000m程度しかありません。

	モナコ公国	津山市
人口密度	約20,000人/km ²	約200人/km ²
平均気温	1月=約10℃ 7月=約20℃	1月=2.2℃ 7月=25.0℃
年間降水量	約800mm	1415.8mm

※参考資料：世界の国々3ヨーロッパ州(ポプラ社発行)、気象庁ホームページ、平成30年度版津山市統計書

みんなで盛り上げよう!

大会終了後を中心に、さまざまな交流を計画しています。

大会前 交流に向けて準備しよう
市民参加によるおもてなし料理の開発、オリンピック聖火リレーイベントでの紹介など

大会中 選手を応援しよう
みんなで集まり、モナコ公国の選手を応援するパブリックビューイングなど

大会後 交流を深めよう
大会関係者を招いたおもてなし料理の提供、スポーツ・文化を通じた交流など

モナコ公国 豆知識

- 高級ホテルやカジノなどがある世界的に有名な保養地
- 公道を使用して行うF1世界選手権レース「モナコグランプリ」の開催地
- 1956年に、アメリカ合衆国の映画俳優グレース・ケリーが、当時の大公(君主)と結婚



産前産後期間の国民年金保険料免除制度

問 保険年金課国民年金係（市役所1階） ☎32-2072、各支所・出張所担当課

国民年金第1号被保険者が出産する場合、出産前後の一定期間の国民年金保険料が免除されます。産前産後期間として認められた期間は、保険料を納付したものととして老齢基礎年金の受給額に反映されます。

出産予定日の6カ月前から届け出ができます。

免除期間 出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間（多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3カ月前から6カ月間）

対象 国民年金第1号被保険者で、出産日が平成31年2月1日以降の人（保険料の免除は同年4月分から）

申請方法 保険年金課国民年金係と各支所・出張所担当課に備え付けの書類に記入し、必要書類を添えて直接提出する

申請に必要なもの

- 個人番号（マイナンバー）が確認できる書類または年金手帳
- 顔写真付きの身分証明書
- 印鑑
- 親子（母子）健康手帳など（出産後に申請する場合は原則不要。ただし、被保険者と子が別世帯の場合は、出生証明書など出産日と親子関係が分かる書類）

第1号被保険者ってどんな人？

20～59歳の自営業者や農業者とその家族、学生、無職の人などです

対象になる出産は？

妊娠85日（4カ月）以上の出産（死産、流産、早産を含む）です



プレミアム付商品券の使用は3月31日まで

問 プレミアム商品券対策室（市役所5階） ☎32-7004

市が販売したプレミアム付商品券の使用期限が迫っています。

まだ使用していない人は、早めに市内のプレミアム付商品券取扱店で使用してください。

取扱店は、市ホームページ（<https://www.city.tsuyama.lg.jp/life/index2.php?id=7159>）で確認できます。

使用期限 3月31日(火)



公務員になる人・辞める人の児童手当の申請

問 子育て推進課（津山すこやか・こどもセンター内） ☎32-2065

津山市在住で児童手当を受給していて、公務員になる人や辞める人は、届け出が必要です。手続きに必要な書類など、詳しくは子育て推進課または所属官庁にお問い合わせください。

届け出（例）

- 会社などを辞め、4月1日付けで公務員になる場合
 - ・ 子育て推進課＝受給事由消滅届などを速やかに提出する
 - ・ 所属官庁＝4月中に認定請求書などを提出する
- 3月31日付けで公務員を辞め、会社員などになる場合
 - ・ 所属官庁＝受給事由消滅届などを速やかに提出する
 - ・ 子育て推進課＝前職の資格喪失日から15日以内に認定請求書などを提出する

認定請求書と受給事由消滅届の様式は、市ホームページ（<https://www.city.tsuyama.lg.jp/life/index2.php?id=653>）からダウンロードできます



ひとり親家庭への支援を紹介します

問 子育て推進課（津山すこやか・こどもセンター内） ☎32-2065

市では、ひとり親家庭（母子家庭・父子家庭）の経済的な自立のための技能習得や就労を支援しています。手続きには事前の相談が必要です。詳しくは、お問い合わせください。

養育費確保支援事業

ひとり親家庭の親が、養育費の請求などのために弁護士事務所を利用し、その費用を支払った場合、一部を助成します。

要件 児童扶養手当の支給を受けている など

補助対象 養育費の請求や回収のための強制執行に掛かる弁護士費用

補助金額 補助対象額の8割（上限10万円）



ひとり親家庭高等学校卒業程度認定試験合格支援事業

高等学校を卒業していないひとり親家庭の親や子が、高等学校卒業程度認定試験の合格を目指す講座を受講する場合、費用の一部を支給します。

要件 児童扶養手当の支給を受けている、または、同様の所得水準である など

対象講座 高等学校卒業程度認定試験の合格を目指す講座（通信制を含む）

給付額 受講修了時給付金＝受講費の2割（上限10万円）、合格時給付金＝受講費の4割（修了時給付金と合わせて上限15万円）

※高等学校等就学支援金の支給の対象となる場合は対象外



母子・父子自立支援プログラム策定事業

ひとり親家庭のそれぞれの実情に合わせた自立支援プログラムを策定し、ハローワークとこどもすくすくサポーター（母子・父子自立支援員）が連携して、就労に向けた支援を行います。

対象 児童扶養手当の支給を受けている人（生活保護受給者を除く）

自立支援教育訓練給付金事業

ひとり親家庭の親が就職に有利になる講座を受講した場合、経費の一部を支給します。

要件 児童扶養手当の支給を受けている、または、同様の所得水準である など

対象講座 厚生労働省が指定する教育訓練講座

給付額 受講料の6割（1万2千円～上限20万円）

※雇用保険法による教育訓練給付金の支給がある場合は差額を支給

高等職業訓練促進給付金等事業

ひとり親家庭の親が就職に有利な資格の取得を目指し、1年以上養成機関で修業する場合、一定期間、給付金を支給します。

支給要件 児童扶養手当の支給を受けているまたは同様の所得水準で、修業のため働くことができない など

対象となる資格 看護師、准看護師、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士、歯科衛生士、美容師など

支給期間 申請後の修業期間（最長36カ月）

給付月額 市民税非課税世帯＝10万円、市民税課税世帯＝7万5千円（修了時にも、市民税非課税世帯＝5万円、市民税課税世帯＝2万5千円を支給します）

ひとり親（母子・父子）などの相談

離婚、子ども、就労など日常生活のさまざまな悩みや不安を、こどもすくすくサポーター（母子・父子自立支援員）と一緒に考えます。

とき 月曜日～金曜日（祝日と12月29日～1月3日を除く）午前8時

30分～午後5時15分

ところ 子育て推進課

※市ホームページでも相談を受け付けています。お急ぎの場合は、窓口または電話でご相談ください



相談受付ページ
QRコード

届け出を忘れていませんか？ 国民健康保険(国保)の加入と脱退

問 保険年金課国民健康保険係 (市役所1階) ☎32-2071

退職や扶養から外れるなど、職場の健康保険をやめた時や、他市町村の国民健康保険に入っていて、津山市に引っ越してきた時には、国保に入る届け出が必要です。

また、国保に入っている人が、就職や扶養の認定を受けるなど、新しく他の健康保険に入った時は、国保をやめる届け出が必要です。届け出は、家族でもできます。

届け出に必要なもの

加入する場合

- 健康保険の資格喪失日が分かるもの(資格喪失証明書や離職票など)
- 顔写真付き身分証明書(運転免許証など)
- 世帯主の印鑑(スタンプ印不可)

脱退する場合

- 新しくできた保険証
- これまで使っていた国保の保険証
- 世帯主の印鑑(スタンプ印不可)



加入手続きが遅れると

資格を喪失した日まで、さかのぼって保険料を納めることになります。

脱退手続きが遅れると

国保の保険証を利用した場合、医療費の返還を求められることがあります。

国保・後期高齢者医療保険に加入の人へ 交通事故にあったら必ず届け出を

問 保険年金課国民健康保険係 (市役所1階)
☎32-2071、保険年金課高齢者医療係
(市役所1階) ☎32-2073
各支所・出張所担当課

交通事故など、本人以外の行為でケガをした場合、原則、治療費は加害者と被害者の双方が過失割合に応じて負担します。保険証を使う時は、必ず届け出をしてください。

届け出が必要な事例

- 相手方のある交通事故(自損事故で同乗者がケガをした場合も含む)
- 他人が飼育する犬や猫によるケガ
- 飲食店などでの食中毒
- けんかによるケガなど

届け出に必要なもの

- 保険証
- 印鑑(スタンプ印不可)
- 交通事故証明書など

※届け出には相手方の氏名や住所が必要です



高齢者対象肺炎球菌ワクチン 定期接種(3月31日まで)

問 健康増進課(津山すこやか・こどもセンター内) ☎32-2069

肺炎球菌ワクチンは、肺炎球菌による肺炎の重症化を予防するワクチンです。体調の良い時に、早めに接種しましょう。

対象 次のいずれかに当てはまる人

- ①令和元年度に65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳になり、津山市が実施する定期接種または助成制度を利用していない人(大正8年4月1日生まれ以前の人も含む)
- ②60歳～64歳で、心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害を有する人

接種費用 5,270円(3,000円の助成後の金額)

助成回数 1回

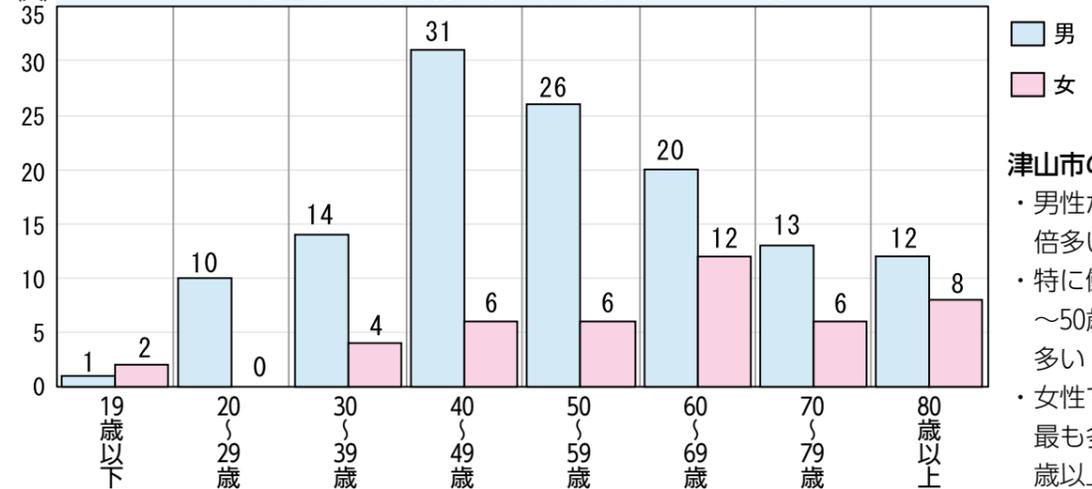


3月は自殺対策強化月間です

問 健康増進課(津山すこやか・こどもセンター内) ☎32-2069

全国では毎年約2万人以上の方が、津山市では毎年20人前後の人が自ら大切な命を亡くされています。自殺の多くは、経済的な問題や人間関係の悪化、健康面での不安などによるもので「追い込まれた末の死」といわれています。大切な人の命を守るため、あなたにできることから始めませんか。

津山市の年代別自殺者数(平成22～30年)



津山市の特徴

- ・男性が女性の約3倍多い
- ・特に働き盛りの40～50歳代の男性が多い
- ・女性では60歳代が最も多く、次に80歳以上が多い

身近な人たちができること

誰もが心の健康を損なう可能性があります。一人ひとりが、悩んでいる人に気付き、声を掛け、話を聞いて、必要な支援につなげて見守る「ゲートキーパー」であることを意識し、かけがえのない命を大切にしましょう。

気付き

家族や仲間の変化に気付き、声を掛ける

傾聴

本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける

つなぎ

早めに専門家に相談するよう促す

見守り

温かく寄り添いながら、じっくりと見守る

ご相談ください

わかちあいの会

大切な人を自死(自殺)で亡くした人同士が語り合うことで、悲しみや苦しみを分かち合い、一緒に支え合うことを目的とした会です。

とき 3月5日(木)午後1時30分～3時

ところ 美作保健所

申し込み 不要

問 美作保健所 ☎23-0145

自分自身ができること

悩みやストレスなどでつらいときは、一人で抱え込まず誰かに相談しましょう。

人と話すことで安心できたり、自分では気付かなかった解決策を見付けたりすることができます。

相談できる場所

健康増進課 ☎32-2069

美作保健所(椿高下) ☎23-0145

岡山いのちの電話協会(岡山市) ☎086-245-4343

働く人のメンタルヘルス・ポータルサイト「こころの耳」
<http://kokoro.mhlw.go.jp/>

暮らしとこころの相談会

あなたやあなたの身近な人が抱えている悩みを何でもご相談ください。専門家が相談に応じます。

とき 3月7日(土)午前10時～午後4時

ところ 津山市総合福祉会館

応談員 弁護士、司法書士、臨床心理士、社会福祉士など

参加費 無料(予約要)

問 岡山弁護士会(岡山市) ☎086-223-4401

おめでとう赤ちゃん 平成31年3月生まれ (満1歳)



まさかげ 晴愛ちゃん
3月8日生まれ
応募者 正影杏実さん
毎日ニコニコ笑顔な
せらちゃん♡これからも
元気いっぱい成長して
ね！大好き♡



つばき 紬ちゃん
3月4日生まれ
応募者 蔦谷美紀さん
初めての誕生日お
めでとう♡これからも
元気♡可愛♡いてね♡



こばやし ありなちゃん
3月4日生まれ
応募者 小林かおりさん
1歳おめでとう！新
くんの笑顔に癒やさ
れます。元気いっば
い大きくなってね♡



いしかわ ゆういちろうちゃん
3月4日生まれ
応募者 石川裕介さん
Happy 1st birthday
☆心も身体もたくま
しく育ちますよう
に！！



ながた あおちゃん
3月2日生まれ
応募者 永田千恵さん
可愛いおとちゃん♡
大好きだよ♡生まれ
てきてくれてありが
とう！



ほりうち りょうちゃん
3月25日生まれ
応募者 樋口雅之さん
遼くんの成長に驚き
と喜びの毎日！今後
の成長もとても楽し
みにしてるよ。



さasaki 凱進ちゃん
3月23日生まれ
応募者 左子亜美さん
食べることが大好き
な凱くん☆これから
もたくさん食べて元
気に大きくなあれ♡



くにさだ つひこちゃん
3月22日生まれ
応募者 國貞雅秀さん
1歳おめでとう！我
が家のアイドル紬希
ちゃん♡元気にすく
すく育ってね♪



ありもと ことみちゃん
3月20日生まれ
応募者 有本あゆみさん
1歳おめでとう！可
愛いこっちゃん♡元
気いっばいで大き
くなってね♡



かんだう いおりちゃん
3月12日生まれ
応募者 勘藤美樹さん
伊織くんの笑顔に家
族みんなメロメロで
す。元気に大きく育
ってね。



はやし みおとちゃん
3月28日生まれ
応募者 早瀬敦美さん
誰にでもニコニコ笑
顔を振りまくみおち
ちゃん。その笑顔は家
族皆の癒やしだよ♡



おおたに さくらこちゃん
3月27日生まれ
応募者 大谷桃子さん
1歳おめでとう♡日
々の成長がうれしいよ
！笑顔で癒やしてく
れありがとう♡

令和元年5月生まれ 募集中！

対象 **令和2年5月に満1歳**の誕生日を迎える赤ちゃん（津山市在住）**締め切り 3月10日(火)午後5時必着**

〒430-0829 津山市 関秘書広報室(広報) ☎32-2029

応募方法 赤ちゃんの「氏名、ふりがな、生年月日」と、応募者の「氏名、住所、連絡先、お子様へのひとこと」を明記し、写真を添えて、Eメールまたは郵送で送付（Eメールの容量は10メガバイト以内）

送付先 kouhou@city.tsuyama.lg.jp または〒708-8501津山市山北520秘書広報室

※お子様へのひとことは36文字以内（記号を含む）

※応募者多数の場合は抽選

1/12 笑顔晴れやかに 二十歳の門出

第70回津山市成人を祝う会

津山市成人を祝う会を津山総合体育館で開きました。今年の新成人は男性466人、女性511人の計977人でした。会場では、振り袖や新調したスーツを身にまとった新成人たちは、記念撮影をするなど、友人と笑顔で喜びを分かち合っていました。



『津山ゆかりの刀剣プロジェクト』津山にゆかりのある名刀の再現に取り組んでいます
刀剣 津山 検索



1/1

令和最初の初日の出に歓声！

津山城から初日の出を見よう

津山城（鶴山公園）で初日の出を鑑賞する催しが行われました。午前6時の開門後、約350人が集まり、つきたての杵つき餅が入ったそずり鍋やぜんざいなどで体を温めて待ちました。東の空をみんなで見つめる中、迎えた初日の出の瞬間は、記念撮影をするなど、思い思いに楽しんでいました。

12/28

最終アピールで優勝をねらう

高校生・大学生対抗SNS合戦vol.2表彰式

令和元年6月から写真共有アプリ・インスタグラムを使って計1,888枚の津山の魅力的な写真を投稿してきた学生が、津山市地域交流センター（アルネ・津山4階）で優勝チームを決める最終投票と表彰式を行いました。



12/21

高校生が地域と連携

県北のうまいもん大集合！うまいもん一番街！

美作地域の高校などから集まった生徒が、地域と連携して企画・運営する催しがソシオ一番街で行われました。地域の特産品や高校生のオリジナルメニューの販売など23店舗が出店し、たくさんの人で賑わいました。



1/12

年頭 まちを守る決意を新たに

津山消防出初式

消防団員や消防職員など約1,000人が、吉井川河岸緑地公園（横山）に集結しました。式典終了後、消防ポンプ自動車など約100台による一斉着色放水が行われ、その迫力に観客は圧倒されていました。



1/1

ランニング愛好者 集う

第45回津山元旦走り初め大会

毎年恒例の元旦走り初め大会がグリーンヒルズ津山リージョンセンター（大田）周辺で開催され、過去最多の598人が参加しました。0～86歳の幅広い年齢の参加者が約3kmのコースでさわやかな汗を流しました。



3月1日(日)~入園(館) 津山城(鶴山公園) ☎22-3310 一般(高校生以上)=変更前300円→変更後310円
料が変わります 津山まなびの鉄道館 ☎35-3343 一般(高校生以上)=変更前300円→変更後310円

花いっぱい運動に取り組む団体 募集

沿道などに花壇を作るための花の苗やプランター、ブロックを支給します。申込方法など、詳しくはお問い合わせください。
募集期間 3月2日(月)~4月3日(金)
対象 町内会、子ども会、婦人会、老人会、ボランティア活動を行う団体など
岡津山市環境衛生推進委員会事務局(環境生活課内:市役所1階) ☎32-2055

特定最低賃金(県内)の改定

特定最低賃金が適用されない労働者は、岡山県最低賃金(833円)が適用されます。

業種	時間額	改定日
耐火物製造業	924円	令和元年12月19日
鉄鋼業	962円	令和元年12月14日
一般機械器具等製造業	934円	令和元年12月27日
電気機械器具等製造業	878円	令和元年12月25日
自動車・同附属品製造業	921円	令和元年12月29日
船舶製造・修理業、船用機関製造業	954円	令和元年12月18日
各種商品小売業	880円	令和元年12月25日

岡岡山労働局労働基準部賃金室(岡山市) ☎086-225-2014

県立学校の魅力を発信「コレぞ自慢のオンリーワン」
県立学校の魅力づくりと情報発信のため、各学校の特色ある取り組みを公表しています。
対象学校 津山高(椿高下)、津山東(林田)、津山工業(山北)、津山商業(椿高下)ほか、県立学校64校
※内容など、詳しくは県教育委員会ホームページをご覧ください
岡岡山教育政策課(岡山市) ☎086-1226-7571

活力ある高齢社会を支える **シルバー人材センター** 余暇を充実させてみませんか? 皆様のお役にたちます! **会員の募集をしています!** **お仕事の募集をしています!**

●お問い合わせは 公益社団法人津山市シルバー人材センター 〒708-0885 津山市井口21-1
TEL.0868-23-5378 FAX.0868-23-5815 E-mail:tuyama@sjc.ne.jp [HP]http://webc.sjc.ne.jp/tuyama/

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。津山市が特に推奨等するものではありません。広告の内容について、詳しくは広告主へお問い合わせください。

日本政策金融公庫 国の教育ローン

大学、短期大学、高等専門学校、専修学校、高校、各種学校に入学・在学する子どもがいる家庭を対象とした公的な融資制度です。
融資額 350万円以内(子ども1人あたり)
金利 固定金利年1.66%(母子家庭の人は年1.26%)(令和元年11月1日現在)
返済期間 15年以内(母子家庭の人は18年以内)
※詳しくはインターネットで「国の教育ローン」と検索するか、電話でお問い合わせください

地雷撤去のため書き損じハガキなどを集めています
カンボジアでの地雷被害を無くすため、書き損じたハガキを換金し、寄付しています。ハガキ3枚で1㎡の地雷撤去費用に変わります。ご協力をお願いします。
対象品 書き損じや未使用のハガキ・切手・テレホンカード・クオカード・図書カード
締め切り 3月31日(火)
岡日本金融公庫教育ローンコールセンター(東京都) ☎0570-1008656 (ナビダイヤル)または ☎03-5321-8656

3月第2木曜日は世界腎臓デー
「慢性腎臓病(CKD)」は、腎機能が低下し、腎不全・心疾患を引き起こす病気です。成人の約8人に1人がかかるといわれています。
CKDは、血液検査によって早い段階で発見し、治療を始めることが大切です。CKDを診断する検査値は「血清クレアチニン」です。
定期的な健診の受診や、健診結果の見直しをしましょう。
岡健康増進課 ☎32-2069

津山市シルバー人材センター入会説明会
とき 毎月第3火曜日(3月は除く。祝日の場合は翌日)
対象 市内在住の60歳以上で健康で働く意欲がある人
※説明会の場所など、詳しくはお問い合わせください
岡津山市シルバー人材センター(井口) ☎23-5378

身体障害者巡回更生相談
とき 3月19日(木)午前11時~正午
ところ 神南備園(大谷)
相談内容 肢体不自由・聴覚障害に関すること
持ってくるもの 印鑑、身体障害者手帳、使用中の補装具
申込方法 障害福祉課に電話または直接申し込む
障害福祉課(市役所1階) ☎32-2067、☎32-12153

新規学卒者対象 合同企業説明会 交通費助成
1 (市役所1階)
相談内容 生活費や仕事に関する困りごとなど
岡生活福祉課 ☎32-2133
その他の相談は、26ページに掲載しています
2 3月7日(土)午後1時~3時30分
ところ 津山圏域雇用労働センター(山下)
対象 令和3年3月に大学、大学院、短期大学、高等専門学校、専修学校などを卒業予定の人
※参加企業60社の詳細は津山広域事務組合ホームページ(<http://www.koyou.or.jp>)をご覧ください
交通費助成

「つやま広域企業ガイド2021」配布
県北地域への就職を希望する学生を支援するため、企業の待遇や採用実績などを掲載した冊子を配布しています。
掲載企業数 県北地域の企業約2百社
配布対象 令和3年3月に大学、大学院、短期大学、高等専門学校、専修学校、高校を卒業予定の人
※請求方法など、詳しくはお問い合わせください
岡津山広域事務組合 ☎24-3

愛玩動物を飼う人は届け出を
口蹄疫や鳥インフルエンザを防止するため、対象の動物を飼っている人は届け出が必要です。
対象の動物 牛、羊、豚、イノシシ、鶏、ヤギなど
届出内容 家畜の種類・頭羽数(2月1日時点)
提出期限 3月31日(火)
岡津山畜産保健衛生所(草加部) ☎29-10040

「広報津山」に広告を掲載してPRしませんか?
広報紙広告ならではのメリット
エリアを絞った情報発信 津山市での知名度向上 自治体発行の信頼度の高い広報媒体
他エリア自治体広告もお任せください! お問い合わせ ☎092-716-1401
株式会社ホームページ 福岡県福岡市中央区薬院1-14-5MG薬院ビル7F 東京証券取引所マザーズ上場 福岡証券取引所Q-Board上場 財源確保 検索

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。津山市が特に推奨等するものではありません。広告の内容について、詳しくは広告主へお問い合わせください。



12月中のひとの動き (1月1日現在)

人口	100,666人 (前月比△31)		
男	48,330人 (同+4)		
女	52,336人 (同△35)		
世帯	45,340世帯 (同+19)		
転入	196人	転出	184人
出生	61人	死亡	104人

3月の納税 (納期限: 3月31日(火))

- 国民健康保険料 (普通徴収) 第9期
- 後期高齢者医療保険料 (普通徴収) 第9期
- 介護保険料 (普通徴収) 第10期

日曜納税窓口
3月29日(日) 午前9時~午後4時
納税課(市役所2階1番窓口)

広告募集中
広報津山で市民の皆様へPRしませんか?
公用車広告募集中
お問合せ 株式会社ホープ ☎092-716-1404

髪を切りに行けない方へ **お家に訪問して** 出張美容 ご自宅でも美容室クオリティ
カット カラー パーマ できます!
カットのみ ¥4,500 (シャンプー別 ¥1,500)
カラー ¥6,500~
パーマ ¥10,500~
出 津山市内 ¥1,500
張 県北部、他 ¥2,500
料 施設・病院にも出張できます。
※表示価格はすべて税込です。詳しくはお電話でご相談下さい。
ヘアースタミレット 予約制
Amulet ☎0868-35-2139
津山市河辺1155-3(101) 10:00~19:00(L.O.18:00)[休]水/第2・4日曜



テレビ津山 毎朝6時～深夜0時

◇3月のこにちは市役所さんの放送はありません
◆情報ホットライン：1日6回程度(時間帯=58分~00分)
※放送日時は変更になる場合があります



ベビーマッサージ教室

①お父さんのためのベビーマッサージ、お母さんのためのコンディショニング教室

とき 3月8日(日)午前10時~11時
ところ 中央公民館(大谷)
内容 子どもとの触れ合い、ベビーマッサージ、交流会
講師 酒本尚美さん(健康運動指導士)、高柳典子さん(助産師)

定員 6組
締め切り 3月2日(月)
※託児あり(無料・申し込み要)

②ベビーマッサージ、コンディショニング教室

とき 3月12日(木)午前10時~11時
ところ 中央公民館
内容 子どもと触れ合いながら、体の調子を整える
講師 酒本尚美さん

定員 10組
締め切り 3月5日(木)

共通項目

参加費 100円
持参品 バスタオル
対象 ①=0歳児と父母、②=0歳児と保護者
申込方法 電話または窓口で直接申し込む

中央公民館 ☎24-5111

加茂にこにこ体カトレーニング教室(全15回)参加者募集
とき 4月15日(土)令和3年3月24日の第1・第3水曜日午後7時30分~9時
ところ 加茂町スポーツセンター(加茂町中)

つやま産業塾 経営能力開発講座 第24期生募集
専門講師が、経営能力を上げるための方法を教えます。
とき 6月~12月
ところ 津山まちなかカレッジ(アルネ・津山4階)

ビジネス支援講演会
とき・内容 3月14日(土)①午後1時30分②講演会「油の可能性」地域で起業した女の子の話②午後3時30分③搾油体験(ワークショップ)
講師 葛木由佳さん(西栗倉)

第3回めぐみ荘介護予防講座
とき 3月18日(水)午前11時~
ところ めぐみ荘(加茂町小中原)

村の油屋 a b l a b o 代表
定員 ①40人(先着順)、②小学生以上の親子10組
参加料 ①無料、②1千5百円(1組当たり)
申込方法 電話または窓口で直接申し込む

共に働く仲間を募集します! シルバーライフサポートもも 介護ステーションなな
生活支援員(パート・アルバイト)
訪問美容師(パート・アルバイト)
介護福祉士・介護職員初任者研修修了者募集
介護職員(正社員)
介護職員(パート・アルバイト)

お知らせ

津山総合体育館の改修工事(予定)

期間 3月31日(火)まで 場所 体育館(アリーナ)、柔剣道場
※会議室、研修室、トレーニング室は利用できません

募集

小・中学校講師、スクールヘルパー、英語支援員募集
応募資格 ①小・中学校講師
②大学を卒業し、該当する教員免許状を持っている
③スクールヘルパー④教員免許状の有無は問わない
⑤英語支援員⑥英検準2級相当以上

自衛隊幹部候補生、曹候補生、自衛官候補生募集
募集種目 ①一般幹部候補生
②一般曹候補生
③自衛官候補生
内容 ①幹部自衛官を養成。入隊後約1年で3尉に昇任。②部隊の中核となる曹を養成。入隊後2年9カ月以降で選考により曹に昇任。③陸上2年、海上・航空3年の任期制隊員。任期終了後は民間企業への就職や継続任用が可能

つやま援農塾 塾生募集
農業を本格的に学びたい人の入門講座です。
期間 4月~10月の平日
内容 ①ピオーネまたは②野菜(ショウガ・アスパラガス・ブロッコリー・ジャーンポピーマン)の栽培方法を学ぶ

産物の販売を目指す人(家庭菜園は除く)
定員 ①②各15人(先着順)
受講料 500円(保険料など)
申込方法 農業振興課、各支所・出張所担当課、JATつやま東部営農経済センター(野村)に備え付けの申込書に記入し、窓口で直接提出する

春のスポーツ教室(第1期)参加者募集

①ふれあいニュースポーツ(全10回)
とき 4月15日~7月8日の水曜日午前9時30分~11時30分(予定)
ところ 津山総合体育館ほか
定員 40人程度
参加費 3,000円(全10回分)

②ふれあいグラウンド・ゴルフ(全10回)
とき 4月15日~7月8日の水曜日午前9時30分~11時30分(予定)(予備日=7月15日(水))
ところ 中央公園グラウンド(山北)ほか
定員 40人程度
参加費 3,000円(全10回分)

③にこにこ体カトレーニング(全12回)
とき 4月17日~7月10日の金曜日午前9時30分~11時(予定)
ところ 津山総合体育館
定員 60人程度
参加費 3,600円(全12回分)

④モーニングスポーツサービス(卓球・バドミントン・ピククルボール)
4月14日(火)開始
日・内容 毎週火曜日=卓球・ピククルボール、毎週金曜日=バドミントン・ピククルボール
時間 毎週火曜日=午前9時30分~11時30分、毎週金曜日=午前11時~午後0時30分
ところ 津山総合体育館
参加費 300円(1回あたり)

共通項目

対象 ①②=市内在住・在勤の人、③=市内在住の人、④=どなたでも可
申込方法 ①②③=スポーツ課(津山総合体育館内)に備え付けの申込書(市スポーツ課ホームページから印刷可)に必要事項を記入し、ファクスまたは窓口で直接提出する、④=不要
申込期間 3月10日(火)~20日(金)祝
※参加費は傷害保険料を含む
電話 ☎24-0202、FAX 24-7235

「広報津山」に広告を掲載してPRしませんか?
サービス・集客
広報紙広告ならではのメリット
地域に根ざした情報発信
津山市での知名度向上
自治体発行の信頼度の高い広報媒体
株式会社ホープ
福岡県福岡市中央区薬院1-14-5 MG薬院ビル7F
東京証券取引所マザーズ上場 福岡証券取引所Q-Board上場 財源確保

緊急告知防災ラジオで津山市の情報を配信中

放送時間 毎日 午前7時30分～、午後0時30分～、午後6時30分～ ※自動起動で配信します



PORT ART&DESIGN TSUYAMA 金重慄・梶浦徳雄2人展

備前市出身で陶芸家の金重慄さんと岡山市出身で現代美術家の梶浦徳雄さんの2人展です。

とき 3月7日(土)～22日(日)午前10時～午後6時

ところ ポートアート&デザイン津山(川崎)

※マンフレッド・マクラさん(オーストリアアーティスト)の作品も同時展示

※3月10日(火)・17日(火)は休館

図ポートアート&デザイン津山 ☎20-1682



①金重さんの作品 ②梶浦さんの作品 ③マクラさんの作品

とこところ グラスハウス(大田)

とき 3月26日(木)～4月6日(月)

ガラスハウス 春のイベント

内容 書道教室と日本画教室の受講生の作品展

とこところ 市立文化展示ホール(アルネ・津山4階)

とき 3月14日(土)～16日(月)午前10時～午後6時(16日は午後4時まで)

対象 市内在住の小学生以下 料 小学生110円、未就学児110円

市役所本庁舎 開庁時間のお知らせ

[通常開庁時間] 午前8時30分～午後5時15分 [時間延長窓口] 毎週金曜日午後7時まで [時間延長の業務内容] 戸籍、住民票、印鑑登録、印鑑証明書、パスポート交付、国民健康保険、後期高齢者医療、年金、介護、市民税、固定資産税、納税証明書、納税相談

2020津山城下町雛めぐり

さまざまな時代を彩った雛人形を、各会場の店先などで見ることができます。

とき 2月29日(土)～4月3日(金)

ところ ①中心商店街、②城西地区、③城東地区



ソシオ一番街「おかみさんの雛まつり」

とき 2月29日(土)～3月4日(木) 内容 雛人形、手作りのつるし飾りの展示など

図①津山城下町雛めぐり事務局(山下) ☎22-7654、②津山まちの駅 城西(西今町) ☎24-6690、③城東街づくり協議会(高田さん) ☎090-4697-6811

美作大学連携講座 親子でふれあい遊び

とき 3月21日(土)午前11時～正午

ところ 市立図書館

内容 親子でリズム遊び、音遊び、わらべうたなど

講師 鈴木雪絵さん(美作大学非常勤講師)

定員 親子40組(先着順)

申込方法 電話または窓口で直接申し込み

締め切り 3月20日(金) 図市立図書館 ☎24-2919

子育てサポート講習会

支援が必要な子の特性を知り、声の掛け方や関わり方を学びます。

対象 市内在住の小学生以下 料 小学生110円、未就学児110円

域の活性化について学びます。 とき 3月21日(土)午後1時30分～4時30分

ところ 津山圏域雇用労働センター

講師 能美洋介さん(岡山理科大学教授)、八百板季穂さん(岡山理科大学准教授)

図津山弥生の里文化財センター(沼) ☎24-8413

進級・進学お祝い茶会

進級や進学を迎える子どもたちの新しい門出を祝い、教室生が茶会を開きます。

とき 3月22日(日)午前11時～正午

ところ 勝北公民館(新野東)

参加費 200円 図勝北公民館 ☎36-2101

津山洋学資料館春季企画展 資料が秘めた物語Ⅱ

「津山の洋学研究のはじまり」など8つのテーマで、資料に秘められたさまざまな物語を紹介します。

とき 3月7日(土)～6月21日(日)

図津山洋学資料館

ところ 津山洋学資料館(西新町) 内容 津山の洋学研究の先駆者・水田昌二郎の遺稿、蘭学祭のパンフレットなど ※入館料要 図津山洋学資料館 ☎23-13324



「梅の里」梅まつり

とき 3月1日(日)～29日(日)

ところ 津山市神代梅の里公園(神代)

内容 梅ジャム・梅ゼリなどの梅加工品や軽食の販売

※3月14日(土)と15日(日)にイベントを開催します

図津山市神代梅の里管理組合(神代) ☎57-2275

津山市地産地消センター「サンヒルズ」14周年祭

とき 3月14日(土)午前9時～

ところ サンヒルズ前駐車場(大田)

内容 タマネギとジャガイモの詰め放題(有料)などの店内で買い物をした人に粗品を進呈(数量限定)

図サンヒルズ ☎27-17131

世界三大ピアノリレーコンサート2020

とき 3月21日(土)・22日(日)

開場 11時、開演 11時30分、開演 12時

ところ ベルフォールレ津山(アルネ・津山7階)

内容 世界三大ピアノ(スタインウェイ、ベヒシュタイン、ゼンドルフアー)の聴き比べ

観覧料 無料

図ベルフォールレ津山 ☎31-2525

津山文化センター リニューアル見学会

津山文化センターのリニューアルオープンに先立ち、新しい施設内を見学できます。

とき 3月26日(木)午後1時～4時

ところ 津山文化センター(山下)

作州津山宮川朝市

とき 3月8日(日)午前8時～11時

ところ 宮川河川敷・城北橋西詰(山北)

※出展者を募集しています

図ビジネス農林業推進室 ☎32-12178

加茂の朝市

とき 3月15日(日)午前9時～10時

ところ 加茂町インフォメーションセンター駐車場 図津山市観光協会北支部 ☎42-17011

スポーツ教室 体験スタンプラリー

とき 3月29日(日)午前10時～正午

ところ 久米総合文化運動公園(中北下)

対象 小学生以上(小学生は保護者同伴要)

※体育館シューズ要

※当日すべての教室を体験した人に粗品を進呈

図津山市スポーツ協会事務局(津山総合体育館内) ☎24-10202

津山文化センター 申込期間

3月15日(日)～27日(金)

図ガラスハウス ☎27-17140

世界三大ピアノリレーコンサート2020

とき 3月21日(土)・22日(日)

開場 11時、開演 11時30分、開演 12時

ところ ベルフォールレ津山(アルネ・津山7階)

内容 世界三大ピアノ(スタインウェイ、ベヒシュタイン、ゼンドルフアー)の聴き比べ

観覧料 無料

図ベルフォールレ津山 ☎31-2525

津山文化センター リニューアル見学会

津山文化センターのリニューアルオープンに先立ち、新しい施設内を見学できます。

とき 3月26日(木)午後1時～4時

ところ 津山文化センター(山下)

Home selling advertisement for YES STATION real estate agency, featuring contact information and services.

Advertisement for '広報津山' (Public Relations Tsuyama) newspaper, highlighting its benefits for advertising and local information.

3月 図書館だより

市立図書館 (アルネ・津山4階) 午前10時～午後7時 ☎24-2919
 加茂町図書館 (加茂町塔中) 午前10時～午後6時 ☎42-7032
 勝北図書館 (新野東) 午前10時～午後6時 ☎36-8622
 久米図書館 (中北下) 午前10時～午後6時 ☎57-3444

提案型イベント 未来の図書館トライアルイベント

令和元年11月に開催したワークショップ「ボクの私のおんなの図書館」で、参加者同士が話し合った「図書館でやりたいこと」を実現します。

皆さん、ぜひご参加ください。
とき 3月14日(土)午前10時～午後6時
ところ 市立図書館、市立図書館前広場
内容 お茶などを楽しむライブラリーカフェ、好きな本を持ち寄って紹介し合う読書会、市立幼稚園の不用品のフリーマーケット など
申し込み 不要

3月 休館日
 市立図書館：1日(日)、31日(火)
 加茂町・勝北・久米図書館：1日(日)、2日(月)、9日(月)、16日(月)、21日(土)、23日(月)、30日(月)、31日(火)

美作大学図書館 見学ツアー

美作大学図書館は蔵書数約17万冊を誇る私立の図書館です。食・子ども・福祉関係を中心に蔵書を取りそろえていて、誰でも利用することができます。

平成28年に新築された図書館を見学しませんか。皆さん、ぜひご来館ください。

とき 3月8日(日)午後1時30分～2時30分
ところ 美作大学図書館 (北園町)
内容 美作大学図書館の案内、市立図書館・津山高専図書館との三館連携の紹介など
持ってくるもの 保険証や免許証などの身分証明書 (利用者登録を希望する人のみ)
申し込み 不要



●図書館情報は、市ホームページで

薄味を心掛けましょう～食塩の取り過ぎは、なぜダメなの？～

体には、塩分濃度を一定に保つ働きがあります。食塩を取り過ぎると、血液中の塩分濃度を下げようとして、水分を溜め込み、血液の量が増えます。心臓が大量の血液を押し出すため、血管の壁に高い圧力が加わります。これが高血圧です。また、増えた血液は尿となって排泄されるため、腎臓にも負担がかかります。

汁物は水分が多いため、食塩を多く取りがちです。1日1杯にし、具たくさんにして汁の量を減らしましょう。天然だしのうまみを生かして、薄味にするのがおすすめです。



ここがポイント! 顆粒の和風だしを使う場合は、塩は入れず、薄口しょうゆは味を確認しながら加えましょう



毎月19日は食育の日
 関健康増進課 ☎32-2069

【材料(4人分)】 ナメコ…100g、コマツナ…100g、卵1個、だし汁…500ml (水…600ml、だし昆布…5g、かつお節…10g)、塩…小さじ6分の1、薄口しょうゆ…小さじ2

【下準備】 ①ナメコを洗って、ザルに入れて水気を取る。②コマツナを2cmの長さに切り、茎と葉の部分に分ける。

【作り方】 ①鍋に分量の水と昆布を入れ、30分程度漬けた後、ふたをせず弱火にかける。沸騰直前に昆布を取り出し、沸騰したらかつお節を加え、再び沸騰し始めたらすぐ火を止める。そのまま静かに3分ほど置いて、こす。②①のだし汁500mlにナメコとコマツナの茎の部分を入れて煮る。③塩と薄口しょうゆで味付けし、コマツナの葉の部分を入れて煮る。④③に割りほぐした卵を回し入れ、火を止める。

1人当たり 栄養価 エネルギー31kcal、たんぱく質2.9g、脂質1.5g、炭水化物2.5g、食塩相当量0.9g、カルシウム49mg、食物繊維1.2g

3月 児童館だより

中央児童館 (山北) 午前10時～午後5時 ☎22-2099

スプリングコンサート
とき：3月8日(日)午後1時30分～2時30分
対象：どなたでも **申し込み**：不要

南(ワイワイ)児童館 (横山) 午前10時～午後5時 ☎24-4400

保健師・栄養士による育児相談
とき：3月11日(水)午前11時～正午 **対象**：0歳以上の未就園児と保護者、妊娠中の人 **申し込み**：不要

加茂(くりむ)児童館 (加茂町中原) 午前10時～午後5時 ☎42-3168

手型足型アート お子さんの手型と足型で作品を作ります。
とき：3月16日(月)午前10時30分～正午
対象：幼児と保護者 **申し込み**：不要

阿波児童館 (阿波) (月)(水)(木)(金) 午後1時～5時 ☎46-2076

わくわくタイム 身近な素材でフォトフレーム作り
とき：3月9日(月)・11日(水)・12日(木)・13日(金)午後3時30分～4時30分
対象：幼児と保護者 **申し込み**：不要

今月の一押しイベント 加茂児童館 エアーマット・デー

遊戯室でエアーマットに乗って遊びます。ぜひ、ご参加ください。

とき 3月7日(土)・22日(日)午前11時～11時30分、午後2時～2時30分

ところ 加茂児童館
対象 幼児～小学6年生
申し込み 不要



●児童館情報は、市ホームページで

3月 休館日 中央児童館・南児童館・加茂児童館
 2日(月)、9日(月)、15日(日)、21日(土)、23日(月)、30日(月)

はぐくみつやまっ子

相手に向いて話していますか？

～3月は青少年健全育成強調月間です～

家族や仲間が集まっているとき、スマートフォンの画面を見たまま話をしていることがありませんか。

顔を向けずに話をすると、ちょっとした表情の変化やしぐさなどに気付かず、相手の気持ちや考えを感じにくくなります。また、他人の意見を受け取ることができず、自分の考えを優先するようになってしまいます。

自分の考えを言うだけでなく、他人の話を聞いて自分の意見を修正し、より良い考えにすることが大切です。

顔を見て話すことで、相手を思いやる気持ちや聞く姿勢が身に付き、上手な意思疎通や自分の成長に繋がっていくのではないのでしょうか。

津山市青少年育成センター 家族のこと、友だちのこと、青少年の悩みごと 市役所4階 ☎31-8650

なるほど! 暮らしの豆知識

危険です! 止めよう「ながら運転」

道路交通法が改正され、携帯電話などを使用しながら自動車や原動機付き自転車を運転する「ながら運転」の罰則などが強化されました。

「ながら運転」をした場合

	改正前	改正後
違反点	1点	3点
反則金	6,000円 (普通車)	18,000円 (普通車)
罰則	5万円以下の罰金	6月以下の懲役または10万円以下の罰金

「ながら運転」をして交通の危険を生じさせた場合

	改正前	改正後
違反点	2点	6点
反則金	9,000円 (普通車)	なし (即罰則)
罰則	3月以下の懲役または5万円以下の罰金	1年以下の懲役または30万円以下の罰金

※6点で免許停止の処分を受けます
 関環境生活課 暮らし安全係 ☎32-2056

休日診療 津山市医師会 検索

小児救急医療電話相談 ☎#8000 土・日・祝18:00~翌8:00、平日19:00~翌8:00

救急医療案内 ☎23-9910

健康 問健康増進課 ☎32-2069

あなたの歯は大丈夫ですか？ 高齢者歯科検診

Table with 2 columns: とき, ところ. 1日(日) 9:00~12:00 津山歯科医療センター診療所(沼)

はッピー子育て教室 (ハーフバースデー記念)

Table with 2 columns: とき, ところ. 6日(金) 13:30~15:00 津山すこやか・こどもセンター

元気な子どもを育てるために

Table with 3 columns: 内容, とき, 時間. 乳児健診 10日(火), 11日(水) 13:00

離乳食教室

Table with 2 columns: とき, ところ. 19日(木) 10:00~12:00 津山すこやか・こどもセンター

親子歯科教室

Table with 2 columns: とき, ところ. 19日(木) 13:30~16:00 津山歯科医療センター診療所

「愛の献血」にご協力を

Table with 2 columns: とき, ところ. 27日(金) 10:00~11:30 市役所1階市民ロビー

相談

Table with 4 columns: 相談名, とき, ところ, 問い合わせ先. 育児相談・健康相談 毎週月曜日 10:00~11:30 津山すこやか・こどもセンター

※18ページのお知らせにも掲載があります



津山の歴史 あ・ら・か・る・と

津山の遺跡 ③ 有本遺跡(下田邑) ガラス製管玉が出土した弥生時代の墳墓群



写真① 有本遺跡の集団墓地

北側のA地区からは、住居跡や建物跡などが出土しました。さらに、南側のB地区からは、溝や石で区画された部分や周辺に、約140基の土壇墓(地面を掘って木の棺桶などを埋めた墓)と土器棺(子どもの棺桶)が見付かり、集団墓地だったことが分

平成7~9年、津山産業流通センター(戸島)の建設の際、8つの遺跡が見付かり、発掘調査をしました。そのうち、弥生時代後期(今から約1800年前)の集落遺跡である有本遺跡から、全国的に珍しい出土品が発見されました。

かりました(写真①)。土壇墓の中には、残念ながら木棺材や人骨は残っていませんでした。しかし、副葬品として鉄鏃(矢の先端部分)などの鉄製品や玉製品がわずかながら出土しました。その中に、首飾りと思われる青白色のガラス製の管玉があり、まとまった形で17点出土しました(写真②)。

管玉はガラスをらせん状にねじって伸ばしてあり、約2cm幅で切ったと考えると非常に珍らしいものであることが分かりました。奈良国立文化財研究所(奈良県)で成分を分析した結果、中国産の鉛バリウムガラスで作られていることが分かりました。このガラス製管玉には漢青という人工的に作られた青色顔料が使われ、日本で初めて確認されたとニュースになりました。この顔料は中国の秦の始皇帝の墓から出土した兵馬俑の着色にも使用されています。すでに弥生時代にはガラス製品が存在していますが、このような形の管玉は全国的に見てもあまり出土例がありません。どこで作られ、どのようにして津山にもたらされたのか、さらには、これを持っていった人はどのような人物だったのか、想像をかき立てる興味深い遺跡です。



写真② 青白色のガラス製管玉

問津山弥生の里文化財センター(沼) ☎24-8413

「情報」を募集しています!

市政へのご意見・広報クイズ Eメール kouhou@city.tsuyama.lg.jp ファクス 32-2152 はがき 〒708-8501 津山市役所秘書広報室行 ※お便りの内容は広報紙やホームページで紹介する場合があります

夏のイラスト・絵手紙(※希望者には作品を返却) 絵を描いたのはがきに、①氏名とふりがな ②ペンネーム(ある場合) ③住所 ④年齢(学生は学校名・学年も) ⑤右の記念品のうち1つを明記し送る

広報クイズ 正解者の中から抽選で5人に当たる!

今月号の巻頭記事 「春から始めたいおすすめ○○○○○○○を紹介」 ○に入るカタカナ7文字は?

- 応募方法 ①答え ②氏名 ③郵便番号・住所 ④良かった記事・感想・ご意見 ⑤次のA~Eの記念品の中から1つを書いて、秘書広報室へ送る

締め切り 令和2年3月20日(金・祝)当日消印有効 1月号の正解 スポーツ(応募50人、正解50人) 当選者の発表は、記念品の発送をもってかえさせていただきます。





令和元年度 民謡民舞全国大会
民舞の部 準優勝

宮坂流津山銭太鼓保存会

- 宮坂 一樹さん（前列右から3人目）
- 宮坂 麻未さん（前列右から2人目）
- 全本 弥生さん（後列右から3人目）
- 全本 結理さん（後列右から1人目）
- 山中 彩花さん（前列右から1人目）
- 黒田 文音さん（前列右から4人目）
- 森田 香さん（後列右から2人目）
- 西尾 徠さん（後列右から4人目）

昭和46年に宮坂身志さん（林田）が設立した郷土芸能団体。銭太鼓を中心に、傘踊り、日本舞踊など幅広く郷土芸能に取り組んでいる。伝統文化の基本を守りつつ、音楽・衣装・化粧を工夫し、スピードと技の魅力を加え、新しい分野も開拓している。令和元年12月に東京都で開催された民謡民舞全国大会に出場し、銭太鼓で初の準優勝を果たす。



▲民謡民舞全国大会での演技の様子

◀宮坂流津山銭太鼓保存会の演技は、こちらから見ることができます（動画サイトYouTube）



銭太鼓はどのような楽器ですか？

約30cmの筒状の棒の中に複数の5円玉が入っていて、棒を振ることで銭が触れ合う音を利用する楽器です。以前は竹筒でしたが、現在は水道管のパイプを使っています。

棒の両端に装飾を施していて、2本1組で使います。会員の手作りなので、色のバリエーションが豊富です。

銭太鼓の魅力は？

床に膝を付けた状態で、上半身だけで演技します。演者同士が息を合わせ、銭太鼓の音と体の動きを合わせて表現することに魅力を感じています。

また、銭太鼓の投げ技や座ったまま反る動作など、独自の技を取り入れています。最大限に体を動かして表現し、躍動感のある演技を心掛けています。技が成功したときの達成感、ひとしおです。

受賞した感想は？

以前は、とても良い演技ができたと思っても、評価に結び付かず、悩んだ時期がありました。今回、全国大会に出場するにあたり、皆さんに演技を見てもらいたいという気持ちが強くありました。準優勝を獲得でき、とてもうれしかったです。

津山の皆さんにメッセージを

津山の人に愛される会でありたいです。伝統芸能は、一部の人が興味を持つという印象がありますが、演出に工夫を凝らし、子どもから大人まで、面白さや魅力を感じてもらいたいです。

他県の行事に出演することが多いですが、津山でもっと演技したいです。津山の人に喜んでもらえるよう頑張っていきますので、応援をよろしくお願いします。



楽しみにしていた津山ゆかりの名刀の写し刀がいよいよ4月にお目見えします。本物の日本刀を間近で目にする機会って、実はあまり無いですよ。さらに、津山郷土博物館と津山文化センターが4月にリニューアルオープンし、5月には東京2020オリンピック聖火リレーも新しいことが目白押しです。(W)

あるお店で見つけたプラスチック容器の使用見本。「広報紙の収納にぴったりなサイズです」という言葉と一緒に収まる見慣れた冊子！読むだけでなく、こんな使い方があるのかと、にんまりしました。毎号、それぞれに思い入れがあります。読んで後も大事にされ、活躍する姿に元気をもらいました。(C)

注目！今月の津山人で取材した宮坂流津山銭太鼓保存会の宮坂一樹さん。取材する中で印象に残ったのは、繊細な手の動きでした。インタビュー中の身振り手振りに日本舞踊らしさが垣間見えて、長年の稽古の積み重ねを感じました。5月に宮坂流の家元を継ぐそうです。今後とも活躍を期待しています。(三)

編集・発行
津山市総合企画部秘書広報室(〒490-3000)
〒708-8501 岡山県津山市北520

☎ 0868-32-2029
☎ 0868-32-2152
✉ kouhou@city.tsuyama.lg.jp

広報津山は、環境保護のため再生紙と植物性インキを使用しています。読み終えた後はリサイクル（資源）にご協力ください。

広報津山
電子版



津山市公式
フェイス
ブック



津山市公式
LINE



津山市公式
インスタ
グラム

