

新型コロナウイルスの感染が拡大しています お知らせとお願い

現在、美作保健所管内では、新型コロナウイルスの感染が拡大傾向にあります。

基本的な感染対策の実施については個人の選択を尊重することが基本となりますが、感染リスクが高い状況を正しく理解いただき、感染拡大や医療ひっ迫を防ぐため、適切な受診と感染対策にご協力ください。

▶推奨される場面でのマスク着用

※マスク着用の際には熱中症に十分ご注意ください。

▶手洗いや換気などの基本的な感染対策の継続をお願いします。



マスクの着用



手洗い等の
手指衛生



換気の実施

高齢者等重症化リスクの高い方への感染を防ぐため、マスク着用が効果的な場面ではマスクの着用を推奨

「新型コロナに感染したかも?」と思ったら

▶医療機関に行く前に、症状や常備薬を確認しましょう、国が承認したキットを用いて確認しましょう

●陽性だった場合

症状が軽い場合は、自宅等で療養を開始しましょう

●陰性だった場合

症状がある場合のマスク着用や、手洗い等の基本的な感染防止策を継続しましょう



▶重症化リスクの高い方（高齢者、基礎疾患を有する方、妊婦など）や、症状が重い方などで、受診を希望される場合は医療機関に事前に連絡しましょう

受診に当たって

- ▶あらかじめ医療機関に連絡しましょう
- ▶不要不急の受診を控え、なるべく平日の日中にかかりつけ医等を受診しましょう
- ▶医療機関、薬局、高齢者施設等に行くときは、感染防止策を行いましょう
- ▶高齢者や基礎疾患を有する方を守るためにも、マスクを着用しましょう
- ▶検査目的での救急受診や夜間の受診はお控えください

