

## (2) 感染症拡大防止について

令和4年12月21日  
津山市新型コロナウイルス感染症対策本部

1 新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止するため、次のポイントにご留意ください。

### 【生活場面での注意点】

- ・ 下記の「マスクコード」を遵守する。
  - ・ マスクを正しく着用する
  - ・ マスクを顔にすき間なくフィットさせ、しっかり着用を
  - ・ 布やウレタンより不織布の方が感染予防効果等が高いことが示されています
- 話すときは「マスク会話」（休憩時間などは、気が緩みがちなので特に注意を）
- 食事のときも話をするなら必ずマスク
- ・ 屋外で、人と2m以上離れているときは、マスクの着用は必要ない。
- ・ 会食は、できるだけ少人数・短時間で大声を出さないようにする。
- ・ 新しい生活様式（手洗い、手指消毒、マスク着用、消毒液の携帯、人との距離の確保など）を徹底する。
- ・ 密閉、密集、密接の「3つの密」の回避を徹底する。特に、暖房時でも定期的に空気を入れ替えるなど、換気を徹底する。

### 【体調不良時の備えを】

- ・ 発熱等の体調不良時に備えて、抗原定性検査キットや自宅療養に必要な解熱鎮痛薬等を、あらかじめ購入しておきましょう。
  - 「研究用」ではなく国が承認した「体外診断用医薬品」（医療用）もしくは「第一類医薬品」（一般用）の抗原定性検査キットを購入しましょう。

### 【外出に向けての注意点】

- ・ 発熱、のどの痛み、咳、倦怠感など少しでも体調が悪い場合は、外出を控えること。
- ・ 混雑した場所や感染リスクが高い場所へ外出する場合は、感染防止策をより一層徹底する。
- ・ 第三者認証店など、感染対策が徹底されている飲食店を利用する。

#### 【適切な受診を】

- ・13歳から64歳までの重症者リスク因子がない方で、症状が軽い場合は、抗原定性検査キットを用い、なるべく陽性者診断センターを利用すること。
- ・受診する際は、休日や夜間ではなく、なるべく平日の日中に、かかりつけ医や最寄りの診療・検査医療機関（発熱外来）を受診すること。
- ・救急外来及び救急車の利用は、真に必要な場合に限ること。

## 2 イベント等を開催する場合、次のポイントにご留意ください。

○次の要件に従って、必要な感染防止策を徹底すること

- ・感染防止策が徹底できない場合は、イベント開催を自粛すること
- ・感染防止対策（手洗い、手指消毒、マスク着用、換気、消毒液の設置、注意喚起チラシ等の掲示、参加者が共通に触れる場所・設備等の消毒、会場での飲食制限）を徹底すること
- ・業種別ガイドラインの遵守を徹底すること

## 3 ワクチン接種について

新型コロナウイルス感染症、季節性インフルエンザそれぞれのワクチンについて早めに接種しましょう。

#### ・新型コロナワクチン

発症や重症化を防ぐため、オミクロン株対応ワクチンの早めの接種を受けましょう。

#### ・インフルエンザワクチン

接種を希望される方は、早めに接種を受けましょう。(2月末まで)