

# みんなで防ごう

## 新型コロナウイルス感染症と季節性インフルエンザ

この冬には、新型コロナウイルス感染症と季節性インフルエンザとの同時流行が危惧されています。感染拡大防止と社会経済活動の両立を図るため、基本的な感染対策の徹底と同時流行への備えをお願いします！

### 1 基本的な感染対策の徹底を



手を洗おう



マスクをしよう



換気をしよう

暖房時でも定期的に！

### 2 体調不良時の備えを



抗原定性検査キットや自宅療養に必要な解熱鎮痛薬等をあらかじめ購入しておきましょう

### 3 早期のワクチン接種を



【新型コロナワクチン】

発症や重症化を防ぐため、オミクロン株対応ワクチンの早めの接種を

【インフルエンザワクチン】

接種を希望される方は、早めの接種を