

# 感染症拡大防止について

令和4年11月18日

津山市新型コロナウイルス感染症対策本部

- 1 新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止するため、次のポイントにご留意ください。

## 【生活場面での注意点】

- ・下記の「マスクコード」を遵守する。
  - ・マスクを正しく着用する
  - ・マスクを顔にすき間なくフィットさせ、しっかり着用を
  - ・布やウレタンより不織布の方が感染予防効果等が高いことが示されています
- 話すときは「マスク会話」（休憩時間などは、気が緩みがちなので特に注意を）
- 食事のときも話をするなら必ずマスク
- ・屋外で、人と2m以上離れているときは、マスクの着用は必要ない。
- ・高齢者や基礎疾患があるなど重症化リスクの高い方や、日常的にそれらの方と接する方は、混雑した場所への外出など感染リスクの高い行動を控える。
- ・会食は、できるだけ少人数・短時間で大声を出さないようにする。
- ・新しい生活様式（手洗い、手指消毒、マスク着用、消毒液の携帯、人との距離の確保など）を徹底する。
- ・密閉、密集、密接の「3つの密」の回避を徹底する。特に、暖房時でも定期的に空気を入れ替えるなど、換気を徹底する。
- ・救急外来及び救急車の利用は、真に必要な場合に限る。

## 【体調不良時の備えを】

- ・発熱等の体調不良時に備えて、抗原定性検査キットや自宅療養に必要な解熱鎮痛薬等を、あらかじめ購入しておきましょう。
  - ・「研究用」ではなく国が承認した「体外診断用医薬品」（医療用）もしくは「第一類医薬品」（一般用）の抗原定性検査キットを購入しましょう。

## 【外出に向けての注意点】

- ・発熱、のどの痛み、咳など少しでも体調が悪い場合は、外出を控えること。
- ・出かけるときは、基本的な感染防止対策を行い、できるかぎり混雑を避け、「うつさない」「うつらない」行動を心掛ける。
- ・第三者認証店など、感染対策が徹底されている飲食店を利用する。

## 2 イベント等を開催する場合、次のポイントにご留意ください。

○次の要件に従って、必要な感染防止策を徹底すること

- ・感染防止策が徹底できない場合は、イベント開催を自粛すること
- ・感染防止対策（手洗い、手指消毒、マスク着用、換気、消毒液の設置、注意喚起チラシ等の掲示、参加者が共通に触れる場所・設備等の消毒、会場での飲食制限）を徹底すること
- ・業種別ガイドラインの遵守を徹底すること

## 3 ワクチン接種について

新型コロナウイルス感染症、季節性インフルエンザそれぞれのワクチンについて早めに接種しましょう。

・ 新型コロナワクチン

発症や重症化を防ぐため、オミクロン株対応ワクチンの早めの接種を受けましょう。

・ インフルエンザワクチン

接種を希望される方は、早めに接種を受けましょう。

※ なお、この内容は今後の状況を踏まえ、変更する場合があります。