

# マスクの着用について

	距離が確保できる 2m以上を目安		距離が確保できない	
	屋内	屋外	屋内	屋外
<b>会話を行う</b> 	<b>着用を推奨</b>  <p>目安2m以上</p> <p>*十分な換気など感染防止対策を講じている場合は外すことも可</p>	<b>着用の必要なし</b>  <p>目安2m以上</p>	<b>着用を推奨</b> 	<b>着用を推奨</b> 
<b>会話をほとんど行わない</b> 	<b>着用の必要なし</b>  <p>目安2m以上</p> <p>距離を確保して行う図書館での読書、芸術鑑賞</p>	<b>着用の必要なし</b>  <p>公園での散歩やランニング、サイクリングなど</p>	<b>着用を推奨</b>  <p>通勤ラッシュや人混みなど</p>	<b>着用の必要なし</b>  <p>徒歩や自転車での通勤など、屋外で人とすれ違う場面</p>

- 高齢の方と会うときや病院に行くときは、マスクを着用しましょう
- 夏場は、熱中症防止の観点から、屋外でマスクの必要のない場面では、マスクを外しましょう