

基本を守って感染予防

1 不織布マスク

2m以上の距離がとれず
会話をするとき



人混みなど



2 手洗い・消毒

手洗い5つのタイミング



家に帰った時



「ハッピーバースデー」
の曲を2回歌うと30秒!!

多くの人が
触れる場所
を触った時



トイレの後

ご飯を食べる前
調理の前後
配膳時

咳やくしゃみ、
鼻をかんだ時



+ ワクチン



3 三密回避



一つの密でも避ける

4 換気



- ☑ 2方向の窓を、1回、数分間程度、
全開にする
- ☑ 換気回数は、毎時2回以上
- ☑ 窓が一つしかない場合は、入り口
のドアを開ける