

### (3) 感染症拡大防止について

令和4年4月22日

津山市新型コロナウイルス感染症対策本部

- 1 新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止するため、次のポイントにご留意ください。

#### 【生活場面での注意点】

- ・下記の「マスクコード」を遵守する。
  - 不織布マスクを正しく着用
    - 不織布マスクを顔にすき間なくフィットさせ、しっかり着用を  
布やウレタンより不織布の方が感染予防効果等が高いことが示されています
  - 話すときは「マスク会話」(休憩時間などは、気が緩みがちなので特に注意を)
  - 食事のときも話をするなら必ずマスク
- ・ワクチン接種後もマスクを着用する。
- ・屋外でも、人との距離が2メートル以上とれない時は、マスクをつける。
- ・会食は、できるだけ少人数・短時間で大声を出さないようにする。
- ・新しい生活様式(手洗い、手指消毒、マスク着用、消毒液の携帯、人との距離の確保など)を徹底する。
- ・密閉、密集、密接の「3つの密」は一つの密でも避ける。
- ・こまめに換気を行う(1時間に2回程度)。
- ・高齢者や基礎疾患のある方と接する際は、特に、定期的な換気、こまめな手洗い等を実践し、家庭内でも、会話の際はマスクを着用する。

#### 【外出に向けての注意点】

- ・少しでも体調に不調を感じた場合は、発熱がなくても、かかりつけ医等を受診し、通勤、通学、外出等をやめる。
- ・出かけるときは、基本的な感染防止対策を行い、できるかぎり混雑を避け、「うつさない」「うつらない」行動を心掛ける。
- ・第三者認証店など、感染対策が徹底されている飲食店を利用する。
- ・「接触確認アプリ(COCoA)」を登録する。

## 2 イベント等を開催する場合、次のポイントにご留意ください。

○次の要件に従って、必要な感染防止策を徹底すること

- ・感染防止策が徹底できない場合は、イベント開催を自粛すること
- ・感染防止対策（手洗い、手指消毒、マスク着用、換気、消毒液の設置、注意喚起チラシ等の掲示、参加者が共通に触れる場所・設備等の消毒、会場での飲食制限）を徹底すること
- ・業種別ガイドラインの遵守を徹底すること

## 3 ワクチン接種について

高齢者や基礎疾患がある方をはじめ、若い世代の方も、ワクチン接種により、感染・重症化を予防しましょう。

※ なお、この内容は今後の状況を踏まえ、変更する場合があります。