

# 感染症拡大防止について

令和4年1月14日  
津山市新型コロナウイルス感染症対策本部

1 新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止するため、次のポイントにご留意ください。

## オミクロン株特別警戒期間 【期間 1月13日（木）～1月31日（月）】

### 【生活場面での注意点】

- ・下記の「マスクコード」を遵守する。
  - 話すときは「マスク会話」（休憩時間などは、気が緩みがちなので特に注意を）
  - 食事のときも話をするなら必ずマスク
  - マスクは正しく着用
    - （マスクを顔にすき間なくフィットさせ、しっかり着用を  
布やウレタンより不織布の方が感染予防効果等が高いことが示されています）
- ・ワクチン接種後もマスクを着用する。
- ・屋外でも、人との距離が2メートル以上とれない時は、マスクをつける。
- ・新しい生活様式（手洗い、手指消毒、マスク着用、消毒液の携帯、人との距離の確保など）を徹底する。
- ・会食は、4人以下、2時間以内で、家族や毎日顔を合わせている人たちと行う。
- ・密閉、密集、密接の「3つの密」を避ける。
- ・こまめに換気を行う（1時間に2回程度）。
- ・休憩室、更衣室など居場所が替わるときは、気が緩むため、特に注意する。

### 【外出に向けての注意点】

- ・少しでも症状がある場合は、発熱がなくても、かかりつけ医等を受診し、通勤、通学、外出をやめる。
- ・外出する場合は、混雑している場所や時間を避けて行動する。
- ・路上、公園等における集団での飲酒、地域で集まって行う会食やカラオケなど、感染リスクの高い行動は行わない。
- ・感染拡大地域との不要不急の往来は控え、やむを得ず往来する場合、前後2週間は体調管理に気をつける。
- ・岡山県飲食店感染防止第三者認証事業の認証店など、感染対策が徹底されている飲食店を利用する。
- ・「接触確認アプリ（COCOA）」を登録する。

## 2 イベント等を開催する場合、次のポイントにご留意ください。

- ◆感染防止策が徹底されない場合は、イベント開催を自粛する。
- ◆祭り、野外フェスティバル等については、十分な人との距離（1m）を設け間隔の維持が困難な場合は、開催を慎重に検討する。

### 【イベント等開催時に必要な感染防止策等】

- (1) 感染防止（手洗い、手指消毒、マスク着用、換気、消毒液の設置、注意喚起チラシ等の掲示、参加者が共通に触れる場所・設備等の消毒、会場での飲食制限）を徹底する。
- (2) イベントの収容率、人数上限については、県の基準を遵守する。
- (3) 適切な感染防止策に関する業種別ガイドラインの遵守を徹底する。
- (4) 体調不良の方（風邪のような症状がある方）には参加の自粛を要請する（参加者やスタッフの健康管理を徹底する）。
- (5) 「接触確認アプリ（COCOA）」や「もしサポ岡山」の活用を周知する。
- (6) 1,000人以上もしくは全国的・広域的な移動を伴うイベントを開催する場合は、県に事前相談する。

## 3 ワクチン接種について

高齢者や基礎疾患がある方をはじめ、若い世代の方も、ワクチン接種により、感染・重症化を予防しましょう。

※ なお、この内容は今後の状況を踏まえ、変更する場合があります。