

秋のリバウンド防止期間

10月1日（金）～10月31日（日）

津山市

つけようマスク！！



① 話すときも

休憩時間などは、気が緩みがち
特に注意を！

② 会食のときも

マスクを外すのは飲食中だけに

③ おうちでも

県外と往来した家族がいる場合、
2週間はマスクを

④ 正しくつける

顔にすき間なくフィットさせる！
不織布のマスクがおすすめ

- ・屋外でも、人との距離が2メートル以上とれない時は、マスクをつけましょう
- ・マスクの着用が困難な方に対するご理解をお願いします