

守ろう!! 5つの岡山ルール

期間:6月21日(月)~7月20日(火)

5

外出は買い物も含め
感染拡大前から**5**割削減

4

会食は、**4**人以下2時間以内
家族や毎日顔を合わせる人たちと

3

引き続き**3**密回避を

2

感染拡大地域との往来は避け、
移動後**2**週間は体調管理に気を付ける

1

1枚のマスクがあなたと
あなたの大切な人を守る

少しでも症状がある場合は、発熱がなくても
受診し、通勤・通学・外出等をやめましょう