

「トライフープ岡山」を  
応援しよう!!

PICK UP!  
観るスポーツ

トライフープ岡山  
VS  
八王子ピートレイズ (東京都)  
(2019-20 B3リーグ)

津山市をホームタウンとして活躍するプロバスケットボールチーム「トライフープ岡山」の試合が、市内で行われます。

トライフープ岡山は、昨年4月にB3リーグに入会し、昨年9月から始まった2019-20シーズンに参加しています。

みんなで応援しましょう。

とき 4月18日(土)・19日(日)午後3時~

ところ 津山総合体育館

\*入場券の購入方法など、詳しくはお問い合わせください



トライフープ  
株式会社 TRYHOOP 運営事務局  
(岡山市) ☎086-230-3886  
✉ticket@tryhoop.com



中島聡さん

中島 手軽に誰でもスポーツができる環境作りが必要です。

生涯スポーツの普及

運動場や体育館などの開放が進めば、スポーツをする機会が増えると思います。  
津田 子どもの頃に、いかにスポーツを楽しめるかが大事です。わたしは、小学校3年生がスポーツへの苦手意識を持つ分岐点だと思っています。リズムジャンプを幼少期に楽しむことを伝えていきます。運動が好きと思える子が増えてほしいです。  
高原 健康寿命と平均寿命には10年の差があるといわれています。この差を縮めるために、継続してスポーツを楽しむことが理想です。  
藤田 津山市が宣言している



「スポーツ振興都市宣言」をもとに生涯スポーツを浸透させたいです。  
市長 スポーツの魅力を通じたまちづくりの意見を数多くいただきました。皆さんのお力添えをいただきながら、スポーツを通じた活気あるまちづくりに取り組んでいきます。

見る人、支える人も楽しむスポーツの魅力

スポーツを通じた地域活性化に向けて

津田 選手との繋がり(つなぎ)が大事だと思います。見る人も選手と繋がりたいと思ってるのではないのでしょうか。  
わたしは、今まで陸上選手や監督を経験してきましたが、先日、トライフープ岡山の応援に行き、見る側の立場を初めて経験しました。勝っても負けても身近な選手を応援したいという気持ちが芽生えました。  
今後は、観客と選手を繋ぐ役割をトライフープ岡山に期待しています。  
藤田 トップアスリートの活躍は、見ている人々に感動と勇気を与えます。選手の頑張りを見ていると、新たなチャレンジ精神が湧いてきます。  
中島 見て感動することは、スポーツの醍醐味(たごもい)だと思っています。トライフープ岡山も、観戦する人を感動させられるチーム作りを進めていきたいです。

市長 わたしは地域活性化とは、人が行き交い、人々の活動で賑わ(にぎわ)うことだと思っています。スポーツによる地域活性化の面で、トライフープ岡山とリズムジャンプに期待しています。  
また、国も「スポーツツーリズム」(スポーツを通じた観光客の呼び込み)を進めていて、スポーツによる賑わいを創出したいと思っています。  
高原 津山武道学園は、平成30年5月に「津山を世界の武道の聖地に」と宣言しました。世界から多くの武道愛好家に来てもらい、武道を通じた国際交流で、地域を活性化したいです。  
中島 津山をホームタウンに決めた理由は、県北地域のスポーツ熱を高めたいからです。試合で迫力あるプレーを間近で見てもらうだけでなく、スポーツ教室などを通じて皆さんと交流を深めたいです。



津田幸保さん

津田 ウォーキングなど軽い運動でも日課にすることが大事です。運動は、心と体が元気になる、良い影響を与えてくれます。運動する人が増えることで地域の活性化にも繋がると思います。  
藤田 わたしの夢は「いつでも」「誰でも」「どこでも」できるレクリエーションやニュースポーツの機会を増やすことです。  
爽やかな汗をかきながら、スポーツを楽しむことで、仲間作りができます。人々の絆(きずな)や繋がりが深まり、地域が盛り上がりやすくなります。

PICK UP!

参加するスポーツ



リズムジャンプの紹介動画

[https://www.youtube.com/watch?v=ipMBDEJh3ol&feature=emb\\_logo](https://www.youtube.com/watch?v=ipMBDEJh3ol&feature=emb_logo)



- 1 楽しくできる
  - 2 運動能力と競技力が向上する
  - 3 ケガの予防になる
  - 4 脳のトレーニングになる
  - 5 一体感が生まれる
  - 6 手軽にできる
  - 7 多様なスポーツに応用できる
- リズムジャンプに取り組んでいる人だけでなく、見ている人も音楽に合わせて気持ちが高まります
- 音楽と一本の線があればできます
- 野球、バスケットボール、バレーボール、ソフトボール、サッカー、フットサル、ダンス、テニスなど幅広く応用できるトレーニング方法です

注目

リズムジャンプをやってみよう!

リズム感を高めて運動能力を向上させることを目的に、津田幸保さんが考案したトレーニング方法です。



高田小学校での様子

プロ野球選手やスポーツ強豪チームをはじめ、全国の幼稚園や学校、企業、スポーツチームなど300以上の団体が導入しています。

- 7つの特徴
- 1 楽しくできる
  - 2 運動能力と競技力が向上する
  - 3 ケガの予防になる
  - 4 脳のトレーニングになる
  - 5 一体感が生まれる
  - 6 手軽にできる
  - 7 多様なスポーツに応用できる
- 「線を踏まない」「音楽に合わせる」「合図でスタートする」という、3つの約束で脳を活性化します

囲スポーツリズムトレーニング協会 (京町) ☎32-8255、

✉star-info@sr.or.jp