

子ども医療の適正受診を心掛けましょう

問子育て推進課 ☎32-2065

医療機関を上手に利用することは、子どもの体調の回復を早めるだけでなく、医療費の節約につながります。

市では、中学生以下の子どもの医療費を無料としています。制度を安定的に継続させていくため、次のことに心掛け、医療機関の適正な受診に努めましょう。

はしご受診や重複受診はやめましょう

同じ病気で、いくつもの医療機関を受診することは、検査や処置、注射、薬の処方などを最初からやり直すことになり、体に重い負担となります。

ジェネリック医薬品（後発医薬品）を有効に活用しましょう

先進医薬品と同じ効能や効果を持ち、低価格なジェネリック医薬品を選択しましょう。

予防接種を受けましょう

感染症から子どもを守り、かかった場合も重症化を予防することが期待できます。

救急医療は適切に利用しましょう

夜間や休日に子どもの急な病気で心配になった時は、小児救急電話相談を利用しましょう。

小児科の看護師などが症状に応じた適切な対処方法を電話で説明します。急な発熱や嘔吐、けいれん、頭を強く打ったなど、すぐに病院に行った方が良いか迷った時は、電話してください。



小児救急電話相談 #8000 または 086-801-0018

利用可能時間 平日＝午後7時～翌朝午前8時、土曜日・日曜日・祝日＝午後6時～翌朝午前8時

市公式 LINE を始めました



問秘書広報室 ☎32-2029

市公式LINEアカウントを開設しました。

「友だち登録」した人には、トーク画面で災害時の緊急情報などをお知らせします。また、子育てや夜間・休日当番医などの情報を掲載した市ホームページに簡単にたどりつくことができます。

タイムラインでは、イベント情報や市のお知らせなどを投稿します。

皆さん、ぜひ登録してください。

利用方法 スマートフォンなどでLINEアプリをインストールし、次のいずれかの方法で市公式アカウントを「友だち登録」する

- メニューの「公式アカウント」から「津山市」で検索する
- メニューの「友だち追加」で「ID検索」を選択し、「@tsuyama_city」で検索する
- メニューの「友だち追加」で「QRコード」を選択し、右のQRコードを読み取る



高校生が制作したプロモーションビデオ発表会

問仕事・移住支援室（津山圏域雇用労働センター内：山下）☎24-3633、
✉sigoto-iju@city.tsuyama.lg.jp

津山東高校の生徒が、高校生の視点で津山圏域内のさまざまな企業を取材し、企業の思いや地域で働く意義をまとめた動画を制作しました。

取材や動画の制作を通して成長した高校生の姿を、ぜひご覧ください。

高校生による地域企業プロモーションビデオ制作発表会

とき 令和2年1月24日(金)午後1時～3時

ところ 津山東高校体育館（林田）

申し込み 不要



企業で取材する高校生

さん・さん祭り 2019～明日へ!まなびつながる男と女～

問津山男女共同参画センター「さん・さん」（アルネ・津山5階）☎31-2533

「男女がともにさんさんと輝けるまち 津山」を目指し、さまざまなイベントを行います。申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

12/14(土)

体験 人権を考えよう

①クイズ迷路、人権パネル展示など

とき 午前10時～午後3時

②人権啓発映画の上映

とき 午前10時～正午

講座 ③ニッポンの制服の流れー特に中高校生の女性ー

とき 午前10時30分～午後0時30分

※託児なし

体験 ④心の写真で癒やされよう♡クレヨンアートセラピー体験

とき 午前11時～午後0時30分

講師 山本康世さん（心理カウンセラー）

締め切り 12月8日(日)

※託児あり（無料・予約要）

体験 ⑤リラクゼーションYOGAの体験

とき 午後2時～4時

講師 川島和子さん（インド政府公認認定ヨーガ療法士）

締め切り 12月8日(日)

※託児あり（無料・予約要）



体験コーナーの様子

ところ アルネ・津山（新魚町）

①⑥⑦⑨⑩⑬＝市立図書館前広場（4階）

②＝市立図書館視聴覚室（4階）

③④⑤⑧＝さん・さん（5階）

⑫＝市立文化展示ホール（4階）

※締め切りのないものは、申し込み不要

12/15(日)

体験 ⑥スタンプラリー

とき 午前10時～正午

スタンプカード配布場所 市立図書館前広場

内容 体験学習などに参加し、スタンプを集める

体験 ⑦手書きで年賀状

とき 午前10時～正午

内容 毛筆で年賀状を作る

参加費 100円

講演 ⑧移住してきたわ・た・し（語ろう！津山ぐらしパネルディスカッション）

とき 午前10時15分～正午

※託児なし

体験 ⑨気軽に煎茶「みやび」

とき 午前11時～午後2時

内容 点て出しの煎茶と菓子を楽しむ

参加費 200円

両日開催

相談 ⑩まちかど無料悩みごと相談

とき 午前10時～午後3時

内容 労働、福祉、法律、生活など暮らしに関わる悩みごと相談

体験 ⑪心のケア・脳のケアで健康長寿 あなたによりそう臨床美術

とき 午前10時～午後3時

内容 全身の感覚を刺激し、自分だけの作品を制作する

参加費 500円

展示 ⑫作品展示・活動紹介

とき 14日(土)＝午前10時～午後5時、15日(日)＝午前10時～午後3時

内容 生け花、書道、俳句、絵画、写真、手芸など

体験 ⑬多言語de名刺作り

とき 14日(土)＝午後2時～4時、15日(日)＝午前10時～午後1時

内容 中国語、韓国語、タイ語などを使ったオリジナルの名刺を作る

