

## 津山加茂郷フルマラソン 全国大会 参加者募集

問 709-3931 津山市加茂町中原493-3 津山加茂郷フルマラソン全国大会実行委員会事務局  
(加茂町スポーツセンター内：加茂町中原) ☎42-4411

美しい新緑の加茂郷を走る第28回津山加茂郷フルマラソン全国大会に参加しませんか。

とき 令和2年4月19日(日)

ところ スタート・ゴール=加茂町スポーツセンター総合グラウンド

### ■フルマラソン (42.195km)

参加資格 大会当日現在、18歳以上で、6時間以内に完走できる健康な人

部門 男子18歳~39歳の部、男子40歳~49歳の部、男子50歳~59歳の部、

男子60歳以上の部、女子18歳~39歳の部、女子40歳以上の部

定員 1,600人 (先着順)

### ■ミニマラソン (4.2195km)

参加資格 小学生以上の男女

部門 男子小学生の部、男子中学生以上の部、女子小学生の部、女子中学

生以上の部、ペアの部 (小学生と18歳以上のペア)

定員 400人 (先着順)



### 共通項目

参加費 フルマラソン=5,000円、ミニマラソン=1,500円、ミニマラソンペア1組=3,000円

申込方法 加茂町スポーツセンターなどに備え付けの専用振替用紙に必要事項を記入し、郵便振替、または、RUNNETホームページ (<https://runnet.jp/>)から申し込む

応募期間 郵便振替=11月20日(水)~令和2年1月17日(金)、インターネット=11月20日(水)~令和2年1月24日(金)

## グラスハウスのイベント

問 グラスハウス (大田) ☎27-7140

### ■津山市民感謝デー100円プール

とき 12月8日(日)午前10時~午後8時

対象 津山市在住・在勤・在学の人

※住所が分かるものの提示要



### ■ノルディックウォーク初心者講習会

とき 12月15日(日)午前10時30分~11時30分

参加費 500円

締め切り 12月14日(土)

## アイスランド津山が今年もオープンします

問 津山陸上競技場 (志戸部) ☎24-4900

とき 12月7日(土)~令和2年2月16日(日)午前9時~午後8時 (日曜日・月曜日・祝日・祝日の翌日・年末年始は午後5時まで、水曜日は午後7時30分まで)

休館日 12月31日(火)、令和2年1月1日(水祝) (その他、天候により休館となる場合あり)

ところ 津山陸上競技場

滑走料 一般=600円、中学・高校生=350円、小学生以下=200円

レンタル料 貸靴=300円、貸ソリ=100円

駐車場 約350台

### ■初心者スケート教室 (無料)

とき 毎週日曜日午前

### ■「滑走料無料」の日

とき 12月7日(土)、2月16日(日)、毎週金曜日 (令和2年1月3日(金)は除く)

※靴が必要な場合、貸靴代は必要



## 津山市のマンホールカードができました

問 マンホールカード=下水道課☎32-2100、配布=津山観光センター☎22-3310

津山城やごんご、桜など、津山市の名物をデザインしたマンホールのふたを紹介する「マンホールカード」を発行します。

配布開始日 12月14日(土)午前9時~

配布場所 津山観光センター (山下)

配布枚数 1人に付き1枚まで

料金 無料

※取り置きや郵送は不可

※一時的に在庫がなくなる場合があります

### マンホールカード

その土地ならではの名所や名物などが描かれる日本各地のマンホールのふたを紹介するカードです。全国で500種類以上あります。



(表面)



(裏面)

## 12月は地球温暖化防止月間です

問 環境生活課低炭素都市推進係☎32-2051

暖房消して 温かいところに集まろう

12月は「地球温暖化防止月間」です。冬は暖房機器を頻繁に使う季節です。次のことに気を付けて省エネに取り組み、環境に優しい生活を送りましょう。

### ■「WARM BIZ」に取り組みましょう

ウォームビズとは、暖房時の室温が20℃でも心地良く過ごすことができる低炭素型の職場環境や生活様式のことです。冬の節電は、夏の節電よりも省エネ効果やCO<sub>2</sub>排出量の削減効果が高いといわれています。次のような行動で省エネと節電ができます。生活のあらゆる場面でウォームビズを始めましょう。

- ①一つの部屋で家族で一緒に過ごす 一つの部屋に集まり、ほかの部屋の暖房や照明を消しましょう。扇風機を短時間だけ使い、暖かい空気を循環させると、部屋が早く暖まります。
- ②職場や通勤時に快適に過ごすアイテムを使って暖房の設定温度を見直す 首、手首、足首の「三つの首」を温めると効果的です。マフラーやひざ掛けなども積極的に活用しましょう。
- ③鍋料理で体も室内もポカポカに 鍋料理から出る湯気で、室内の加湿と体感温度を上げることができます。また、冬が旬の食材である根菜類やショウガなどを食べると、体が温まります。

### ■「地球温暖化防止月間」環境絵馬展

とき 12月9日(月)~13日(金)午前8時30分~午後5時15分

ところ 市役所1階市民ロビー

内容 市内の小学4年生が作成した環境絵馬の展示、環境に優しい取り組みの紹介

### ■今月号は「環境にやさしいカーボンオフセット」広報紙です

カーボンオフセットとは、日常生活などで排出される二酸化炭素(CO<sub>2</sub>)を、他の場所で削減されたCO<sub>2</sub>でオフセット(埋め合わせ)し、排出量を実質ゼロにする仕組みです。

市では、CO<sub>2</sub>の削減効果が高い市役所の空調設備や、市の補助金を受けて住宅用太陽光発電システムを設置した家庭で削減したCO<sub>2</sub>をクレジット化(数量化)しています。このクレジットを活用し、今月号の印刷に使う電力で排出されるCO<sub>2</sub>を実質ゼロにしています。

また、現在、市内ではさまざまなオフセット事業が行われていて、認証シールが付いた「カーボンオフセット商品」を購入すると、CO<sub>2</sub>の削減に貢献できます。

環境に優しい低炭素なまちを目指して、皆さんも身近でできることを探してみませんか。



冬20度



この事業は環境に優しいカーボンオフセット事業です