

Tsuyama Public Relations

広報津山

11

2019 (令和元年)
No.780

プロバスケットボールチーム
「トライフープ岡山」が
津山でプレー!!

暮らし、
ほんもの。



魅力いっぱい 津山の秋

- 市からのお知らせ(津山づくりミーティング ほか) ⑤
- まちかど写真館・おめでとう赤ちゃん(平成30年11月生まれ)⑫・⑬
- けいじばん ⑭
- 津山の歴史 あ・ら・か・る・と(柳谷古墳) ⑮
- 注目! 今月の津山人(中江勝久さん) ⑯

9月1日(日)
マルイウエストランド店 (二宮)

ふるさとまつり・文化祭・味覚の秋を満喫しよう

勝北秋の文化祭&第22回子どもステージフェスティバル

とき 11月9日(土)・10日(日)午前9時～午後4時
ところ ハートピア 勝北(新野東)
内容 9日＝勝北風の子こども園の園児によるダンス、銭太鼓の演技、歌の発表などのステージイベント、小・中学生茶道教室(お茶券代200円要)など、9日・10日＝作品展示
園勝北公民館(新野東) ☎36-2101



第52回勝北ふるさと祭り

とき 11月9日(土)午前9時30分～午後3時30分頃
ところ ハートピア 勝北
内容 歌や踊りのステージ、テント村、餅投げ(午後3時30分頃開始)など
園同実行委員会事務局(勝北支所産業建設課内) ☎32-7024



勝北マルシェ「ほほえみ彩葉」4周年記念イベント

とき 11月17日(日)午前8時30分～
ところ 勝北マルシェ「ほほえみ彩葉」(杉宮)
内容 特産品の特価販売など
園勝北マルシェ「ほほえみ彩葉」 ☎29-1123

第35回かも谷まつり

とき 11月3日(日・祝) 午前10時～午後2時
ところ 加茂町スポーツセンターソフトボール場(加茂町中原)
内容 屋台、ステージイベントなど
園津山市観光協会北支部 ☎42-4402



加茂町文化祭

とき 11月9日(土)午前9時～午後5時、10日(日)午前9時～午後3時
ところ 加茂町公民館(加茂町塔中)、加茂町文化センター(加茂町塔中)
内容 芸能発表、作品展示など
園同実行委員会事務局(加茂町公民館内) ☎42-3035



道の駅「久米の里」秋の味覚祭

とき 11月17日(日)午前9時30分～午後3時
ところ 道の駅「久米の里」(宮尾)
内容 久米地域産の安納イモの焼きイモ、アマゴの塩焼き、ぜんざい、サトウキビ搾りジュースの販売など
園道の駅「久米の里」 ☎57-7234
 ※イベントは、すべて雨天決行

みまさかのくに 美作国大茶華会

茶道と華道のさまざまな流派が一堂に集まり、お茶席と生け花で来場者をもてなします。
とき 11月23日(土・祝)・24日(日)午前10時～午後3時
ところ 津山城(鶴山公園)、中心商店街など
 ※24日の津山城でのお茶席は、文化庁伝統文化親子教室事業「小・中学生茶道教室」
 ※お茶席前売券 900円(津山城入園券付き)を津山観光センター(山下)で販売



子どもたちに大人気！ちびっこ広場・アクアポート

多彩なステージを楽しんで！ステージイベント

往年の女性シンガー 平山みきさんをメインゲスト(23日のみ)に迎え、民謡アイドルグループやジャズオーケストラがステージを盛り上げます。

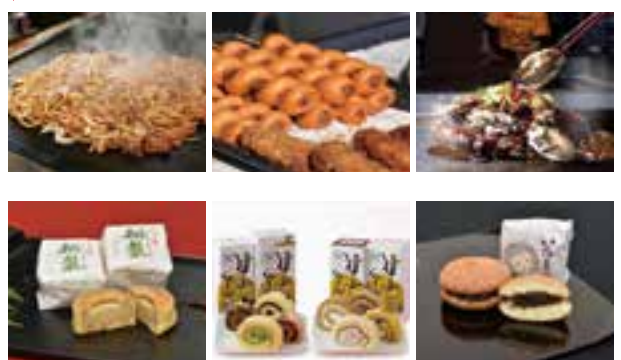


平山みきさん

11/16(土)～24(日) 津山城もみじまつり

11/23(土・祝)・24(日) 午前10時～午後3時

県内のグルメや市内の和洋スイーツが大集合！ご当地グルメ・スイーツフェスティバル



園同実行委員会事務局(津山市観光協会内：山下) ☎22-3310

津山城(鶴山公園)

開園時間 午前8時40分～午後5時
入園料 一般＝300円、中学生以下＝無料
 ※飲食物は有料、イベント参加費など別途要



番傘アートなど撮影スポットがいっぱい！

第4回 市長と話そう津山づくりミーティング～津山で農業～

問秘書広報室 ☎32-2029

8月28日に、津山市農業後継者協議会の皆さんと市長が意見交換を行いました。

参加者からは、「作っている作物の99%が契約栽培」「自分たちで自然薯を出荷する箱を作り、付加価値を高め販路を広げた」などの活動紹介や、「作っている野菜の苗は市内への出荷がほぼ無く、市内の店は県外から仕入れ、お互いに経費が掛かっている。津山で作ったものを津山で消費できることが理想」「つやま和牛は、お盆や年末



など需要が高まるときに合わせて計画生産できれば、もっと売れる可能性がある」という提案のほか、「この店に行けば自分の作った商品が並んでいる、というのが楽しい」といった生産者ならではの話がありました。

市長からは「計画的な生産は無駄がなく、ひとつのビジネスモデル」「津山産の品質の良さをPRしていく。地域商社の設立や農産物のブランド化、販路開拓を進めたい」「農業は『食』を支える大切な産業。しっかりと生産し、儲けてもらいたい」と話すなど、活発な意見交換が行われました。

作陽高校 柔道部 金鷲旗高校柔道大会 団体3位 全国高等学校柔道選手権大会 個人準優勝 団体3位

7月・8月に開催された全国大会で、岡山県作陽高等学校柔道部が団体で3位に入賞し、個人では、8月の大会で高橋翼さん(3年)が準優勝しました。選手たちは、「団体戦は、自分が勝たなければチームが勝利できないという気持ちで戦った」「3年生が引退するので、次は自分たちがチームを引っ張りたい」と話してくれました。



美作高校 なぎなた部 全国高等学校なぎなた選手権大会 団体3位

8月に沖縄県で開催された全国大会で、創部1年目から3年連続の出場を果たした岡山県美作高等学校なぎなた部が団体3位に入賞しました。選手たちは、「準決勝で負けたのは悔しかったが、最後まで笑顔で戦えたのがよかった」「昨年と同じ大会で勝てなかった相手と対戦し、チームワークで勝つことができた。次の試合にも生かしたい」と話してくれました。



まだ知らない津山の魅力を発見しよう

まちを歩いて津山の魅力を発信！
オープンデータソンin津山

まちを歩いて発見した情報を元に、インターネット情報提供サービス「ウィキペディア」と「オープンストリートマップ」の内容を編集します。今回は、山北～八子地内を歩きます。

とき 11月16日(土)午前11時～午後5時15分

ところ 市立図書館(アルネ・津山4階)

定員 20人(先着順)

参加費 300円(資料代)

持ってくるもの ノートパソコン

申込方法 電話または窓口で直接申し込む

募集期間 10月23日(水)～11月14日(木)

問市立図書館 ☎24-2919

秋の景色と地域のおもてなしを楽しもう
秋のみまさかスローライフ列車

とき 11月9日(土)・10日(日)上り＝JR津山駅

発午後0時3分→JR

智頭駅着午後2時43

分、下り＝JR智頭駅

発午後2時50分→JR

津山駅着午後4時49分

内容 JR因美線の各駅での特産品の販売や餅投げなどのおもてなしイベント、写真展示など

※乗車券や指定席券の購入が必要です

問みまさかローカル鉄道観光実行委員会(津山まなびの鉄道館内：大谷) ☎35-3343



あなたの知らない津山の魅力を体験！

つやま小旅 体験プログラム 秋冬版

さまざまな津山の魅力を体験することができる「つやま小旅体験プログラム」の秋冬版を販売しています。

市民の皆さんも参加できます。また、知り合いで津山への旅行を考えている人や、旅行先に迷っている人がいたら、ぜひ紹介してください。

内容 芸術・文化の秋に合う「横野和紙の紙すきとランプ作り体験」、「津山まなびの鉄道館で木工体験」、豆腐作りや着物の着付け体験など

申込方法 「つやま小旅体験プログラム」運営事務局(津山市観光協会内：山下) ☎32-3561

に電話または「つやま小旅」ホームページ(<https://tsuyamakotabi.com/>)から申し込む

※事前予約要(先着順)

※詳しくは、運営事務局に電話またはホームページをご覧ください

問観光振興課 ☎32-2082



QRコード

つやま 体験 検索

いっぱい遊んだ後は、あなたのとおき「津山の秋」を投稿！
津山市公式Instagram フォトコンテスト

お祭り、紅葉、グルメ、建物、風景など、津山市内で撮影した「津山の秋」の写真をInstagramに投稿してください。

応募方法 ①Instagramで「@tsuyama_city」をフォローする②津山市内で撮影した写真のコメント欄に「#tsuyamalove_autumn」と「撮影場所」を入力して投稿する

締め切り 11月30日(土)

※応募条件など、詳しくは市ホームページ(<https://www.city.tsuyama.lg.jp/index2.php?id=7310>)をご覧ください

※『津山市高校生・大学生対抗SNS合戦vol.2』で、学生が津山の魅力を発信中です。Instagramで「#津山sns合戦」と検索してご覧ください

問秘書広報室 ☎32-2029



グランプリ(1点)

つやま和牛

5,000円相当

優秀賞(4点)

図書カード

1,000円分



市公式
Instagram
QRコード



市ホームページ
QRコード

就学援助 新入学学用品費

を入学前に支給します
問 学校教育課（市役所東庁舎2階） ☎32-2116

市では、経済的な理由で小・中学校に通う子どもの就学費用に困っている場合、希望する保護者に、必要な経費を援助しています。

令和2年4月に小・中学校に入学する子どもに、ランドセルや制服などを購入するための「新入学学用品費」を、入学前に支給します。認定要件など、詳しくはお問い合わせください。

対象 令和2年4月に小学校または中学校に入学する予定の子どもの保護者
主な要件

- 住民税が非課税または均等割のみ課税されている
- 国民年金の保険料が全額免除されている
- 児童扶養手当を受給している など

申請先

- 小学校に入学予定＝学校教育課の窓口で申請する
- 中学校に入学予定＝すでに就学援助を受けている人は申請不要。新たに就学援助を希望する人は、子どもが在籍している小学校で申請する

持ってくるもの 印鑑、通帳など振込先口座が分かるもの、令和元年度所得課税証明書（平成31年1月2日以降に津山市に転入した人のみ）

締め切り 12月24日(火)



柔道整復の施術の適正受診

にご協力ください
問 保険年金課（市役所1階9番窓口） ☎32-2071

整骨院や接骨院などで受ける柔道整復の施術には、健康保険が適用にならないものがあります。施術を受ける場合、次のことに十分ご注意ください。

保険が使える場合

外傷性の捻挫、打撲、挫傷（肉離れ）、骨折、脱臼（骨折と脱臼は、応急処置を除き、医師の同意書が必要）

領収書は受け取っていますか

整骨院や接骨院は領収書の無料発行が義務付けられています。領収書を必ずもらいましょう。高額療養費の請求や、税の医療費控除を受ける際に必要となります。

療養費の支給記録の点検を実施しています

療養の内容を尋ねたり、領収書の提示を求めたりすることがあります。ご理解とご協力をよろしくお願いします。また、柔道整復等施術の療養費支給申請書を開示しています。開示を希望する人は、ご連絡ください。

ご注意ください

健康保険は治療を目的とした制度です。

保険が使えない場合もあるので、施術を受ける前に負傷の原因を正確に伝えましょう。

保険が使えないことが後で分かった場合、健康保険が支払った額の返還を求めることがあります。

保険が使えない場合

- 医師の施術同意書が無い骨折や脱臼の施術
- 疲労性・慢性的な要因からくる単なる肩こりや筋肉疲労
- 脳疾患後遺症などの慢性病や症状の改善がみられない長期の施術
- 保険医療機関（病院や診療所など）で同じ傷病として治療中の症状
- 労災保険の適用となる仕事や通勤途中の負傷

11月は児童虐待防止推進月間です

問 こども子育て相談室（津山すこやか・こどもセンター内） ☎32-7027

児童虐待は、子どもを温かく見守るべき保護者などが子どもの心と体を傷つけ、健やかな成長と人格の形成に重大な影響を与える人権問題です。

児童虐待の種類

身体的虐待	殴る、蹴る、投げ落とす、激しく揺さぶる、火傷を負わせる、溺れさせる など
性的虐待	子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にする など
ネグレクト（育児放棄）	家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かない など
心理的虐待	言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的な扱い、子どもの目の前で家族に対して暴力を振るう など



しつけと虐待の違い

「しつけ」とは、子どもが自分の力で問題を解決できるように助ける保護者の行為のことです。一方で、子どもの問題解決能力を育むとはいえない「子どもを抑圧する」「恐怖や苦痛をもたらす」「放任する」などの行為は「虐待」です。



オレンジリボンには、児童虐待を防止するというメッセージが込められています

勇気を出して連絡を！

虐待を受けている子どもやその保護者は、さまざまなシグナルを周りに発しています。そのことに気づき、手を差し伸べられるのは、地域に住む皆さんです。「虐待かも」と思ったら、ためらわず連絡しましょう。名前や内容に関する秘密は、堅く守られます。

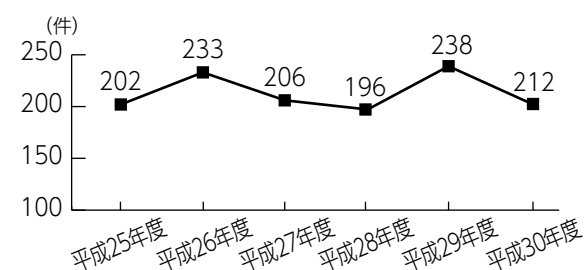
子どもからのシグナル

- 不自然なアザや火傷、打撲の痕がある
- 極端に痩せている
- 服や体がいつも汚れている
- 顔に表情がなく、大人を見ると怯える
- 落ち着きがなく、乱暴な行動が多い

保護者からのシグナル

- 子どもの健康や安全を配慮していない
- 家の内外が極端に散らかっていて不衛生
- 子どもを家に残したまま、長時間外出することがある
- いつもイライラして子どもに当たる
- 地域と交流が無く、孤立している

市が受け付けた児童虐待が疑われた通告件数



子どもの命に危険があるなど、緊急度が高い場合は、津山警察署(林田) ☎25-0110に電話してください

【連絡先】

こども子育て相談室

☎32-7027

平日午前8時30分～午後5時15分

その他の時間や休日は☎32-2170（市当直）

津山児童相談所（山北）

☎23-5131

24時間受け付け

児童相談所全国共通ダイヤル

189

24時間受け付け

平成30年7月豪雨被災住宅建て替えなどのための 融資に対し利子補給を行います

問都市計画課（市役所5階）☎32-2099

平成30年7月豪雨災害で被災した住宅の建て替えや補修などのための金融機関からの資金融資に対し、予算の範囲内で利子を補給します。希望する人はご相談ください。

条件 次のすべてを満たすこと

- ①自ら居住していたまたは自己が所有する住宅が、平成30年7月豪雨災害で被災し、り災証明を受けた
- ②金融機関に災害復興を目的とした融資（50万円以上）を申し込む
- ③②の融資の申込日が、被災した日から起算して2年を経過する日までの間である
- ④令和3年12月31日までに②の融資に対する利子の支払いを開始する

利子補給期間 利子支払い開始の日から起算して10年間または10年以内の利子支払い最終日まで

利子補給の主な内容

り災証明書の認定区分	利子補給の対象となる融資額の上限			利子補給率
全壊、大規模半壊、半壊	住宅の建設（土地の取得のみを目的とした場合を除く）	建設資金	1,650万円	年0.63%以内
		土地取得資金	970万円	
		整地資金	440万円	
	新築または中古の住宅の購入（新築または中古のマンションを含む）	購入資金	2,620万円	
一部損壊、床上浸水など	住宅の補修	補修資金	730万円	年0.63%以内
		整地資金	440万円	
		建物の移転資金	440万円	

令和2年度から変更予定 合併処理浄化槽 設置の際は、ご相談ください

問下水道課（市役所6階）☎32-2100

令和2年度から補助金の内容が変わる予定です。合併処理浄化槽の設置を検討している人は、お早めにお問い合わせください。

市では、河川などの水環境を守るため、合併処理浄化槽の設置を促進しています。汲み取り式や単独処理浄化槽を利用している人は、補助金を活用し、合併処理浄化槽への切り替えや設置をしましょう。



未処理の生活排水が放流されている側溝



合併処理浄化槽を設置している地域の放流側溝

合併処理浄化槽とは

浄化槽には、し尿のみを処理する単独処理浄化槽と、し尿と生活雑排水の両方を処理する合併処理浄化槽があります。

住民票などに旧姓の併記が可能になります

問市民課（市役所1階3番窓口）☎32-2052

11月5日(火)から、住民票やマイナンバーカード（個人番号カード）に旧姓（旧氏）を併記することができます。併記されると、さまざまな手続きで旧姓を使うことができるようになります。

詳しくは、お問い合わせください。

旧姓ってなに？

結婚や養子縁組などで変わる前の戸籍上の姓（氏）のことです。住民票やマイナンバーカードなどには、1人に1つだけ記載することができます。

どのように記載されるの？

- 住民票や印鑑証明書は、旧氏欄に記載されます
- マイナンバーカードは、姓（氏）と名の間に（ ）書きで旧姓が記載されます

どんな時に使えるの？

- 携帯電話や銀行口座などの名義に、引き続き旧姓を使うことができます
- 就職や転職、就労の際、旧姓による本人確認ができます

※使用する際は、事前に各機関にお問い合わせください

手続きはどうしたらいいの？

併記したい旧姓から手続きする時点での姓（氏）までが記載されたすべての戸籍謄本とマイナンバーカードを持って、窓口にお越しください。



マイナンバーカードへの旧姓記載例

健康診査・がん検診を受けましょう

問健康増進課☎32-7009

市では、健康診査とがん検診を実施しています。自分の健康状態を確かめるため、年に1度は健(検)診を受けましょう。受診を希望する人は、早めに申し込んでください。

集団健(検)診の日程 11月28日(木)～30日(土)

健(検)診名	対象	料金		11月28日(木)	11月29日(金) ・30日(土)
		69歳以下	70歳以上		
特定健診	40～74歳の津山市国民健康保険の被保険者	500円	500円	午後1時～2時 午後5時～6時30分	午前8時～10時
高齢者健診	後期高齢者医療制度の被保険者	—	500円		
結核・肺がん検診	結核：65歳以上の人 肺がん：40歳以上の人	400円	200円		
大腸がん検診	40歳以上の人	500円	300円		
前立腺がん検診	50～69歳の男性	500円	—		
肝炎ウイルス検診	40歳以上でこれまで未受診の人	600円	300円	—	午後1時～2時
胃がん検診(エックス線検査)	40歳以上の人	1,300円	500円		
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	1,300円	500円		
乳がん検診	視触診のみ	40歳以上の女性（偶数年齢）	400円	午後1時～2時 午後5時～6時30分	
	視触診・マンモグラフィ併用	40歳以上の女性（奇数年齢）	1,700円		

対象年齢 特定健診・高齢者健診＝令和2年3月31日現在、がん検診＝令和2年4月1日現在

ところ 津山すこやか・こどもセンター

申込方法 電話または市ホームページ（<https://www.city.tsuyama.lg.jp/life/index2.php?id=6552>）から申し込む（先着順）



申し込み
専用QR
コード

地域ぐるみで農地を守ろう！

11月と12月は耕作放棄地解消強化月間

問農業振興課（市役所4階）☎32-2079

農業者の高齢化や担い手不足などで、耕作放棄地や活用されない農地が増えています。農地が荒れると、農業の衰退を招くだけでなく、病虫害や有害鳥獣による被害の発生など、日々の暮らしにも大きな影響を及ぼします。

大切な農地を守り、耕作放棄地を発生させないため、地域全体で農地を守る活動に取り組みましょう。農地を再生するため、必要な経費を支援する制度があります。詳しくはお問い合わせください。

農地を考える日

農作物の作付け状況や、農道・水路などの農業用施設の状況について、地域で話し合う日を設けましょう。

一斉耕うんの日

土づくりや雑草の防除、景観保全などのため、地域ぐるみで一斉に農地を耕す日を設けましょう。

一斉草刈りの日

イノシシやシカなどの隠れ家となる山際や耕作放棄地などの草刈りを地域で一斉に行う日を設けましょう。



令和2年度鳥獣害防護柵の補助

問森林課（市役所4階）☎32-2078
各支所・出張所担当課

イノシシなどの有害鳥獣から、田畑の農作物を守るため、防護柵を設置する団体に補助します。

対象 受益戸数が3戸以上で、集落全体を囲む防護柵を新規に設置する団体

申込方法 事前に相談し、申請書に必要書類を添えて、森林課または各支所・出張所担当課に直接提出する

申込期間 11月1日(金)～12月26日(木)必着

※予算の範囲内で支給します。補助額など、詳しくはお問い合わせください



ご協力ください 水道メーターの定期交換

問水道局業務課☎32-2106

水道メーターの有効期間は、法律で8年間と定められています。水道局では、正しく水量を量るため、有効期限を迎える前に水道メーターを交換しています。皆様のご協力をお願いします。

- 交換作業は、身分証明書を携帯した水道局の指定工事業者が行います
- 交換作業時間は約20分間です（大型メーターを除く）。作業の間は、水道を使用できません
- 交換作業は不在の場合でも行います
- 交換作業では作業料をいただきません
- メーターボックスの上や周囲に物や車があると、交換作業や定期検針に支障があります。移動をお願いします
- 交換後、まれに水が濁ることがありますが、しばらく水を出すときれいになります
- 交換する前に、ハガキでお知らせします

事業主の皆様へ

市県民税特別徴収と給与支払報告書の提出

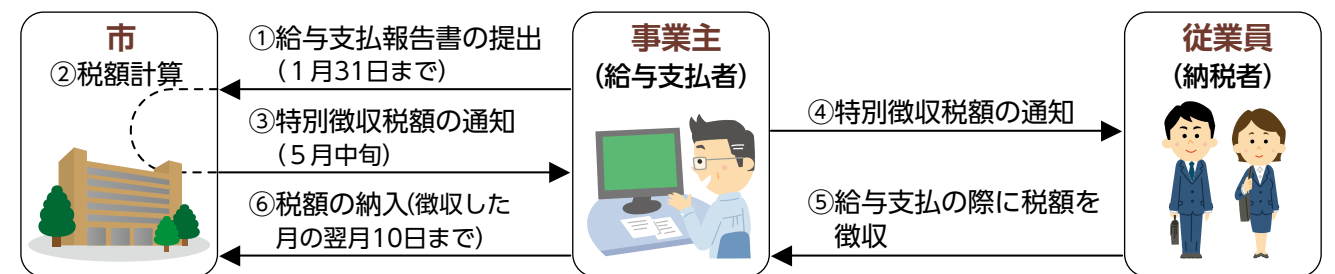
問課税課市民税係（市役所2階3番窓口）☎32-2015

現在、県内の市町村と岡山県では、特別徴収（市県民税の給与天引き）の徹底に取り組んでいます。事業主の皆さんは、特別徴収をお願いします。

また、従業員（家族などの事業専従者を含む）に給与、賃金、賞与を支払った場合、支払額などを記入した「給与支払報告書」を市町村に提出する必要があります（退職者を含む）。給与支払報告書は、インターネットを利用した市税の電子申告システム（eLTAX）でも提出できます。ぜひご利用ください。

詳しくは、県ホームページ（<http://www.pref.okayama.jp/page/428170.html>）をご覧ください。くか、お問い合わせください。

特別徴収の流れ



※普通徴収（従業員が自分で納付する方法）への変更は原則できません。特別徴収ができない従業員がいる場合は、給与支払報告書の摘要欄に理由を記載し、切替理由書を添付して提出してください

※令和2年1月から、事業所指定番号が変更になります。詳しくは、11月中旬に市ホームページでお知らせします

※令和3年1月1日以降、給与支払報告書の提出枚数が100枚以上の場合、eLTAXや光ディスク（CDやDVD、ブルーレイディスクなど）による提出が義務化されます。早めに準備してください

電子申告システムeLTAXとは

- 電子証明書とパソコンで利用できます
- 自宅や事務所から手続きできます
- 複数の地方公共団体に一度にまとめて送信できます
- サービス利用料が無料

eLTAXホームページ <https://www.eltax.lta.go.jp>

問一般社団法人地方税電子化協議会ヘルプデスク☎0570-081-459



QRコード

児童扶養手当が年6回払いに変わります

問子育て推進課☎32-2065

ひとり親家庭を対象とした児童扶養手当の支払月と支払回数が、令和元年11月分（令和2年1月振込分）から変わります。

変更前 年3回（4月・8月・12月） ➡ **変更後** 年6回（1月・3月・5月・7月・9月・11月）

※令和元年8月～10月の3カ月分は、11月に支払います

※8月に提出する現況届によって手当の額が変更となる場合は、翌年1月支払い分から適用します

★おめでとう赤ちゃん★平成30年11月生まれ（満1歳）



いのうえ こうた
井上 晃汰ちゃん
11月10日生まれ
応募者 井上健二さん
晃汰1歳おめでとう♡
生まれて来てくれて
ありがとう☆元気に
大きくなってね♪



まえはら りつ
前原 利津ちゃん
11月7日生まれ
応募者 前原まどかさん
1歳おめでとう！こ
れからも元気いっぱ
いなりつくんでいて
ね♪



あんどう かりん
安東 果凜ちゃん
11月6日生まれ
応募者 安東聡子さん
お姉ちゃんとお兄ちゃ
んが大好きな果凜ちゃ
ん、1歳おめでとう♡
元気に育って♡



やなぎだ みこと
柳田 美琴ちゃん
11月5日生まれ
応募者 柳田暁恵さん
美琴の笑顔が大好き
です。たくさん食べ
て、元気に育ってね。



まつだ おうな
松田 桜奈ちゃん
11月20日生まれ
応募者 松田麻衣さん
1歳おめでとう♡お
ーちゃんの笑顔に癒
やされてるよ♪元気
に大きくなってね♡



ゆきみ あやな
湯汲 綾愛ちゃん
11月16日生まれ
応募者 湯汲美穂さん
祝♡1歳おめでとう。
あーちゃん、生まれ
てきてくれてありが
とう♡



おにし いちか
大西 一樺ちゃん
11月14日生まれ
応募者 大西二三子さん
1歳おめでとう♡生
まれてきてくれてあ
りがとう。これから
も元気に育ってね。



やまもと みおり
山本 美央莉ちゃん
11月13日生まれ
応募者 山本茉莉さん
祝1歳♡いつも幸せ
をありがとう♡これ
からもたくさん思い
出作ろうね♪



まつうら こう
松浦 煌ちゃん
11月30日生まれ
応募者 松浦亜美さん
いつも笑顔に癒やさ
れてるよ♡お姉ちゃ
んといっぱい遊んで
大きくなあれ！



あしだ はる
芦田 陽琉ちゃん
11月29日生まれ
応募者 芦田雅美さん
いつも可愛い笑顔を
ありがとう！大好き
なお姉ちゃんと仲良
く大きくなってね♪



いたみ ゆうま
伊丹 悠磨ちゃん
11月21日生まれ
応募者 伊丹千昌さん
1歳おめでとう！た
くさんご飯食べて大
きくなってね！



よこやま たいせい
横山 大晟ちゃん
11月20日生まれ
応募者 横山佑衣さん
1歳のお誕生日おめ
でとう♡ニコニコ笑
顔の大晟くん♡すく
すく大きくなあれ♡

平成31年11月生まれ 募集中！

対象 令和2年1月に満1歳の誕生日
を迎える赤ちゃん（津山市在住）
締め切り 11月8日（金）午後5時必着
図書広報室（広報）☎32-2029

応募方法 赤ちゃんの「氏名、ふりがな、生年月日」と、応募者の「氏
名、住所、連絡先、お子様へのひとこと」を明記し、写真を添えて、
Eメールまたは郵送で送付（Eメールの容量は20メガバイト以内）
送付先 kouhou@city.tsuyama.lg.jp または〒708-8501津山市山
北520秘書広報室 ※お子様へのひとことは36文字以内（記号を含
む。） ※応募者多数の場合は抽選

津山市公式
YouTube
チャンネル

天下の名刀『童子切安綱』と『石田正宗』を再現！
（津山ゆかりの刀剣再現プロジェクト。Vol.0）
<https://www.youtube.com/watch?v=Z5ixqQTR1kw>



8/28

津山を住みやすいまちにしていけるために

四校連携講座「地域創生学」提言書提出・意見交換会



津山高校、津山東高校、津山商
業高校、津山工業高校による四校
連携講座「地域創生学」に参加し
た生徒の代表11人が市役所を訪れ
ました。地域のさまざまな人に話
を聞くなどして発見した「津山市
の移住・定住」の課題と解決策を
まとめた7つの提言書を、市長に
提出し、意見交換を行いました。

9/13

月明かりが照らす空の下で

観月と邦楽の夕べ

津山城（鶴山公園）で中秋の名月を楽しむ
催しが開催され、お茶席のほか、太鼓や尺八
の演奏、プロジェクションマッピングなどが
行われました。来場者約500人は、月を見上
げながら思い思いに時間を過ごしました。



9/28

本番さながらの防災訓練

令和元年度 岡山県・津山市総合防災訓練

久米総合文化運動公園（中北下）で、岡山
県と合同で防災訓練を開催し、市内外の91
団体約850人が参加しました。避難所運営訓
練では、連合町内会が物資の受け渡しや給水
訓練、段ボールベッドの設置訓練などを行い、
参加者は真剣な面持ちで取り組んでいました。



避難者の健康状態の確認



物資の受け渡し



給水訓練



段ボールベッド設置訓練



地震体験車

けいじばん

8 月中のひとの動き (9月1日現在)

人口	100,789人 (前月比△58)
男	48,350人 (同△14)
女	52,439人 (同△44)
世帯	45,232世帯 (同+10)
転入	214人
出生	55人
転出	234人
死亡	93人

11月の納税 (納期限：12月2日(月))

- 国民健康保険料 (普通徴収) 第5期
- 後期高齢者医療保険料 (普通徴収) 第5期
- 介護保険料 (普通徴収) 第6期

日曜納税窓口

11月24日(日) 午前9時～午後4時
納税課(市役所2階1番窓口)

広報津山で市民の皆様へPRしませんか?

広告募集中

公用車広告募集中

お問合せ 株式会社ホープ ☎092-716-1404

お知らせ

身体障害者巡回更生相談

とき 11月21日(木)午前11時～正午

ところ 神南備園(大谷)

相談内容 肢体不自由・聴覚障害に関すること

持ってくるもの 印鑑、身体障害者手帳、使用中の補装具

申込方法 障害福祉課に電話または直接申し込む

障害福祉課(市役所1階10番窓口) ☎32-2067、FAX 32-2153

若年性認知症相談日

若年性認知症とは、65歳未満で発症する認知症のことで、早期の発見と対応が大切です。

次のような兆候がある人や家族はご相談ください。
●作業に手間取り、ミスが目立つようになってきた
●もの忘れが目立つようになってきた
●会話がかみ合わない、適当に話を合わせている

相談日 毎月第4金曜日午後2時～4時

ところ 11月・12月市立図書館(アルネ・津山4階)、令和2年1月以降津山市地域包括支援センター(市役所1階)

※相談日以外でも相談可

津山市地域包括支援センター ☎23-1004

その他の相談は、22ページに掲載しています

わがちあいの会

大切な人を自死(自殺)で

による高額な水道料金の請求につながります。次のような対策をしましょう。

●水道管の元栓を閉めた後、屋内の蛇口を開き、残った水を抜いておく
●水道管に保温材を巻くなど、防寒対策をする
●水道局業務課 ☎32-2106

受動喫煙のない社会を目指しましょう

受動喫煙とは、他人のたばこの煙にさらされることです。健康に悪影響を及ぼし、心筋梗塞や脳卒中、肺がん、喘息、乳幼児突然死症候群などの危険性を高めます。受動喫煙のない社会をつくりましょう。



健康増進課 ☎32-2069

水道管の凍結破裂による漏水を防止しましょう

気温が下がる冬季は水道管の凍結破裂による漏水に注意しましょう。空き家や長期間不在の家で漏水が発生した場合、発見が遅れ、大量の漏水

12月4日～10日は人権週間

人権を考える市民のつどい

とき 11月30日(土)午後1時～3時15分

ところ グリーンヒルズ津山リージョンセンター(大田)

内容 人権メッセージとポスターの表彰式、人権アトラクション、人権講演会

演題 山田雅人かたりの世界～やなせたかし物語～

山田雅人さん

講師 山田雅人さん(タレント)

※手話通訳・要約筆記あり

第71回人権週間津山市児童生徒ポスター展

とき 12月3日(火)～10日(火)午前10時～午後7時

ところ 市立図書館前ギャラリー(アルネ・津山4階)

人権週間特設なやみごと相談所

とき 12月5日(木)午前10時～午後3時

ところ 津山男女共同参画センター「さん・さん」(アルネ・津山5階)

人権啓発課 ☎31-0088

募集

家族の週間親子陶芸教室 参加親子募集

ところ・とき ①勝北陶芸の里工房(杉宮) 11月9日(土)午前10時～正午、②西苦田公民館(小原) 11月17日(日)午前10時～正午、③久米ふれあい陶芸センター(中北上) 11月23日(土)祝午前10時～正午

対象 中学生以下と保護者
定員 ①15組程度②8組程度③4組程度(先着順)

参加費 子ども1940円、保護者11460円

申込方法 ①希望日②住所③氏名④年齢⑤電話番号を、電話、ファクス、Eメールまたは直接伝え、申し込む

生涯学習課(市役所東庁舎3階) ☎32-2118、FAX 32-2147、E-mail: gakashuu@city.tsuyama.lg.jp

(有料広告)

「**広報津山**」に広告を掲載して

広報紙広告ならではの**メリット**》》》

サービス・集客
しませんか?

地域に根ざした
情報発信

津山市での
知名度向上

自治体発行の
信頼度の高い
広報媒体

お問い合せ ☎092-716-1401

他エリア自治体広告も
お任せください!

株式会社ホープ 福岡県福岡市中央区薬院1-14-5MG薬院ビル7F
東京証券取引所マザーズ上場 福岡証券取引所Q-Board上場 財源確保 検索

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。津山市が特に推奨等するものではありません。広告の内容について、詳しくは広告主へお問い合わせください。

(有料広告)

カビでお困りの方は
カビとり隊NOJO
にお任せください!

頑固なカビでお困りの方は
お気軽にご相談ください

住宅 各所施設 浴槽 外壁

に発生した**頑固なカビ**を根絶いたします。

Before After

☎0868-57-3782 受付 9:00～18:00 日曜祝日定休

岡山県津山市宮尾659-5 E-mail: nojo_legend2@yahoo.co.jp HP: http://nojo-metal.com/

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。津山市が特に推奨等するものではありません。広告の内容について、詳しくは広告主へお問い合わせください。



テレビ津山

◆11月のこんにちは市役所さんの放送はありません

◆情報ホットライン：1日6回程度（時間帯＝58分～00分）

※放送日時は変更になる場合があります

☎24-4000

PORT ART&DESIGN TSUYAMA

11月の展覧会

■伊吹拓 絵画展「Painting Lap」

京都府出身画家の絵画展です。油彩画や立体作品などを展示します。

会期 11月8日(金)～17日(日)

■ヨネモノ展

家具工房ヨネモノ（国分寺）の家具を展示します。

会期 11月22日(金)～12月1日(日)

共通項目

時間 午前10時～午後6時

休館日 毎週火曜日

ところ ポートアート&デザイン津山（川崎）

入館料 無料

※作品の販売あり

☎ポートアート&デザイン津山 20-1682




健康セミナー

とき 11月6日(水)午後1時30分～3時

ところ 市立図書館

演題 「糖尿病から学ぶ尿病を防ぐコツ」「足を守るフットケア」

講師 北村卓也さん（津山中央病院内科部長）、保田司さん（津山中央病院糖尿病看護認定看護師）、山本千春さん（津山中央病院皮膚・排泄ケア認定看護師）

定員 40人（先着順）

申込方法 電話または窓口で直接申し込む

8020運動達成者募集

自分の歯を健康に保っている人を表彰する取り組みです。

対象 令和元年12月31日時点で、自分の歯が20本以上ある満80歳以上の（過去に表彰を受けた人は除く）

申込方法 かかりつけの歯科医か津山歯科医師会（沼）に申し込む

申込期間 11月1日(金)～30日(土)

☎津山歯科医師会 22-4021

初級者対象ピッフルボール体験会 受講生募集

ピッフルボールとは、テニス・卓球・バドミントンを組み合わせたニュースポーツです。

とき 12月8日(日)午前9時30分～正午

ところ 津山勤労者総合福祉センター

講師 谷口陽子さん（日本ピッフルボール協会会長）

定員 24人（先着順）

受講料 500円

申込開始日 10月25日(金)

☎津山勤労者総合福祉センター 22-5450

認知症サポーター養成講座

認知症への理解を広めるサポーターを養成する講座です。対応方法や接し方などを学びます。

とき 11月24日(日)午後2時～3時30分

ところ 市立図書館

定員 50人

締め切り 11月20日(水)

☎津山市地域包括支援センター 23-11004

活力ある高齢社会を支える

シルバー人材センター

余暇を充実させてみませんか？

皆様のお役にたちます！

会員の募集をしています！

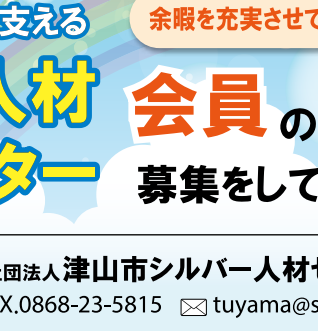
お仕事の募集をしています！

●お問い合わせは 公益社団法人 津山市シルバー人材センター

TEL.0868-23-5378 FAX.0868-23-5815

〒708-0885 津山市井口21-1

☎092-716-1401


※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。津山市が特に推奨等するものではありません。広告の内容について、詳しくは広告主へお問い合わせください。

北部高等技術専門学校 パソコンワーク初級科 訓練生募集

募集期間 11月1日(金)～12月10日(火)

訓練期間 令和2年1月7日(火)～4月6日(月)

訓練場所 津山勤労者総合福祉センター（勝部）

対象 求職中の15歳以上

受講料 無料（教材費別途要）

申込方法 最寄りのハローワークで相談し、申し込む

☎北部高等技術専門学校（川崎） 26-11125

「つやま広域企業ガイド2021」掲載企業募集

2021年に就職を予定している学生に配布する冊子と就活支援情報サイトに、企業情報を掲載しませんか。

発行日 ホームページ公開日 令和2年3月2日(月)

掲載内容 A4判フルカラー1ページとホームページ内1ページ

対象 ハローワーク津山かハローワーク美作の管内に事業所などがある企業

掲載料 1万8千円

締め切り 11月29日(金)

☎津山広域事務組合（津山園） 22-5450

域雇用労働センター内「山下」24-3633

8020運動達成者募集

自分の歯を健康に保っている人を表彰する取り組みです。

対象 令和元年12月31日時点で、自分の歯が20本以上ある満80歳以上の（過去に表彰を受けた人は除く）

申込方法 かかりつけの歯科医か津山歯科医師会（沼）に申し込む

申込期間 11月1日(金)～30日(土)

☎津山歯科医師会 22-4021

「料理で脳トレ！冬の陣 防ごう認知症」受講生募集

とき 12月3日(火)午前9時30分～午後1時30分

ところ 津山勤労者総合福祉センター

内容 旬の食材を料理しながらコミュニケーションを取り、認知症を予防する

講師 馬谷淳子さん（管理栄養士）

定員 15人（先着順）

受講料 1千円

申込開始日 11月1日(金)

☎津山勤労者総合福祉センター 22-5450

初心者対象ピッフルボール体験会 受講生募集

ピッフルボールとは、テニス・卓球・バドミントンを組み合わせたニュースポーツです。

とき 12月8日(日)午前9時30分～正午

ところ 津山勤労者総合福祉センター

講師 谷口陽子さん（日本ピッフルボール協会会長）

定員 24人（先着順）

受講料 500円

申込開始日 10月25日(金)

☎津山勤労者総合福祉センター 22-5450

「認知症サポーター養成講座」

認知症への理解を広めるサポーターを養成する講座です。対応方法や接し方などを学びます。

とき 11月24日(日)午後2時～3時30分

ところ 市立図書館

定員 50人

締め切り 11月20日(水)

☎津山市地域包括支援センター 23-11004

講座「STOP!D V・児童虐待」

とき 11月10日(日)午後2時～3時30分

ところ さん・さん

講師 岩谷美佐さん（心理カウンセラー）

定員 40人（先着順）

締め切り 11月2日(土)

※託児あり（無料・予約要）

☎さん・さん 31-2533

認知症サポーター養成講座

認知症への理解を広めるサポーターを養成する講座です。対応方法や接し方などを学びます。

とき 11月24日(日)午後2時～3時30分

ところ 市立図書館

定員 50人

締め切り 11月20日(水)

☎津山市地域包括支援センター 23-11004

「広報津山」に広告を掲載してPRしませんか？

サービス・集客

広報紙広告ならではの **メリット**

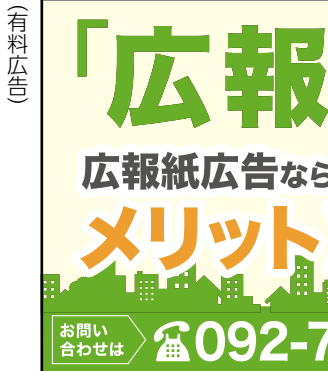
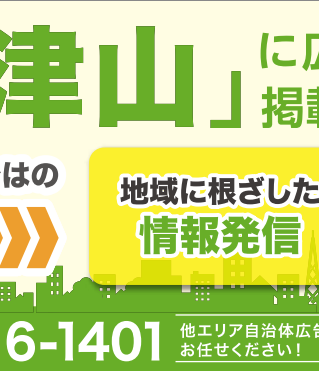
地域に根ざした情報発信

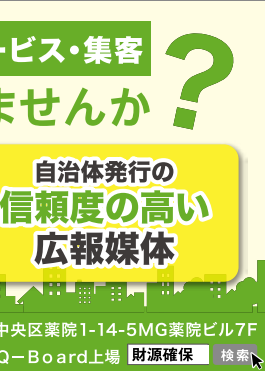
津山市での知名度向上

自治体発行の信頼度の高い広報媒体

お問い合わせ ☎092-716-1401

株式会社ホープ 福岡県福岡市中央区薬院1-14-5MG薬院ビル7F



※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。津山市が特に推奨等するものではありません。広告の内容について、詳しくは広告主へお問い合わせください。

緊急告知防災ラジオで
津山市の情報を配信中

放送時間 毎日
午前7時30分～、午後0時30分～、午後6時30分～
※自動起動で配信します



子育てイベント

①エンジョイ子育て 親子deふれあそび

とき 11月4日(月)午前10時～11時30分

内容 運動あそびなどを楽しみながら親子でふれあう

対象 おおむね2歳以上の未就学児と保護者

持ってくるもの バスタオル、動きやすい服装

②子どもの心を驚掴み! 絵本から始まる子どもとの関わり方

とき 11月4日(月)午後2時～3時30分

対象 読み聞かせボランティアや司書など興味がある人

①②共通項目

ところ 津山東公民館(川崎)

講師 小崎恭弘さん(大阪教育大学教育学部准教授)

申込方法 電話、ファクスまたはEメールで申し込む

③読み聞かせキャラバン

とき 11月13日(水)午前10時30分～11時30分

ところ 親子ひろば「すくすく」(津山すこやか・こどもセンター3階)

内容 絵本の読み聞かせ、ベビーマッサージ

持ってくるもの バスタオル
申し込み 不要

図生涯学習課 ☎31-2118、FAX 32-2147、gakushuu@city.tsuyama.lg.jp

体バランスチェック (体組成測定会)

とき 11月15日(金)～21日(木)午前11時～午後8時

ところ グラスハウス

内容 体重や体脂肪、骨格筋量、筋肉バランスを測る

対象 素足で測定できる人

料金 300円

図ガラスハウス ☎27-7140

すなばあそび再生プロジェクト「すなばあそび再生プロジェクト」

すなばあそび再生プロジェクトの成果発表と、砂場や子どもの遊びに関するシンポジウムを開催します。

とき 11月17日(日)午後2時～4時30分

ところ 美作大学

イベント

こども絵画展

児童養護施設や里親のもとで暮らす子どもたちの絵画の入賞作品を展示します。

とき 11月1日(金)～7日(木)午前8時30分～午後5時15分(平日のみ)

ところ 市役所1階市民ロビー

図こども子育て相談室 ☎32-7027

おかやまの文化財 一斉公開事業

旧刈田家住宅の特別公開

文化の日に合わせて、国指定重要文化財である旧刈田家住宅の主屋と酒蔵を特別公開します。

とき 11月3日(日)午前10時～午後3時(雨天決行)

ところ 旧刈田家住宅(勝間田町)

申し込み 不要

■高野神社本殿と奉納品の特別公開

本殿の修理の完成を記念して、本殿の見学と奉納品の特別公開を行います。(奉納品の撮影は不可)

とき 11月23日(土)午後1時～3時

ところ 高野神社(二宮)

拝観料 500円

申し込み 不要

図文化課文化財保護係 ☎24-8413

第3回つやま飲み歩きイベント・街ぶら

市内の飲食店で特別メニューを楽しむイベントです。

とき 11月3日(日)午後3時～9時

ところ 市内の飲食店44店舗

内容 チケット1枚でドリンク付き特別メニュー1食分を提供

料金 前売り1130円(5枚綴り)、当日11350円(5枚綴り)

※未使用のチケットは11月10日(日)まで参加店で1枚600円の金券として使用可

※チケットの購入方法など、詳しくはお問い合わせください

図つやま街ぶら実行委員会事務局(西尾さん) ☎090-13374-7521

津山市食育フェア

とき 11月9日(土)午前10時～午後5時、10日(日)午前10時～午後5時

とき 午後4時

ところ ウェストランド(二宮)

内容 災害に備えた家庭備蓄、野菜を賢く食べるコツ、簡単朝食レシピの配布、学校給食の紹介など

図津山市食育推進本部(健康増進課内) ☎32-2069

津山消防音楽隊2019 火災予防ふれあいコンサート

とき 11月10日(日)午後1時開場、午後2時開演

ところ ベルフォールレ津山(アルネ・津山7階)

内容 人気曲の演奏、こども消防生大会の表彰式など

演奏する曲目 オリジナルピクチャー・マーチ、大河ドラマ「いだてん」主題歌、パプリカ、アラジンメドレーなど

図津山圏域消防組合(林田) ☎31-1251

図書館を使った調べる学習コンクール表彰式

子どもたちが図書館の資料を使って学習した成果をご覧ください。

とき 11月10日(日)午後2時

ところ 市立図書館
表彰部門 津山市長賞、津山市議会議長賞、津山市教育

長賞、奨励賞、阮甫賞

図市立図書館 ☎24-2919

11月11日～17日は税を 考える週間 租税作品展

税の啓発活動や租税教育の一環として小学・高校生が作った租税作品を展示します。

とき 11月11日(月)～18日(月)午前10時～午後7時(11日は午後1時から。18日は午後1時まで)

ところ アルネ・津山2階

図津山税務署(田町) ☎22-3144

津山洋学資料館冬季企画展 津山藩の英学事始

江戸時代末期、主要な外国語がオランダ語から英語に変わっていく中で、津山の洋学者たちがどのように英語学習に取り組んだかを紹介します。

とき 11月23日(土)～令和2年2月16日(日)

ところ 津山洋学資料館(西新町)

主な展示品 宇田川榕菴の英語研究原稿、幕末・明治期に刊行された英和辞書や文法書など約30点

※入館料要

図津山洋学資料館 ☎23-1324

(有料広告)

「広報津山」

に広告を掲載して

PR

サービス・集客
しませんか?

広報紙広告ならではの

メリット

地域に根ざした
情報発信

津山市での
知名度向上

自治体発行の
信頼度の高い
広報媒体

お問い合わせ
092-716-1401

他エリア自治体広告も
お任せください!

株式会社ホープ
福岡県福岡市中央区薬院1-14-5MG薬院ビル7F
東京証券取引所マザーズ上場 福岡証券取引所Q-Board上場 財源確保 検索

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。津山市が特に推奨等するものではありません。広告の内容について、詳しくは広告主へお問い合わせください。

(有料広告)

家を売るなら

全国130店舗以上を誇る
安心のネットワーク!

イエステーション

只今、津山地域で成約件数が増加中—— 地元に近い

イエステーションが不動産売却をサポートいたします。

イエステーション津山店
鶴山不動産株式会社
[免許番号 岡山県知事(7)第3882号]

Tel 0868-21-8700
〒708-0842 岡山県津山市河辺1000-1

売却物件大募集

土地 戸建 マンション アパート

それぞれのエリアに精通した

地域不動産専門店

不動産売却の詳しい情報はHPへ!
<https://www.yes1.co.jp/tsuyama/>

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。津山市が特に推奨等するものではありません。広告の内容について、詳しくは広告主へお問い合わせください。

11月 図書館だより

市立図書館（アルネ・津山4階）午前10時～午後7時 ☎24-2919
加茂町図書館（加茂町塔中）午前10時～午後6時 ☎42-7032
勝北図書館（新野東）午前10時～午後6時 ☎36-8622
久米図書館（中北下）午前10時～午後6時 ☎57-3444

みんなとつくる未来の図書館

みんなとつくるデジタルアーカイブ
平成31年3月に公開を開始した写真共用サイト「flickr」の活用方法などを学ぶワークショップです。
とき 11月1日(金)午後2時30分～4時30分
ボクの私のおんなの図書館
図書館の未来を参加者同士で考え、語り合うイベントです。
とき 11月30日(土)午後2時30分～4時30分
共通項目
ところ 市立図書館視聴覚室
講師 岡本真さん（アカデミック・リソース・ガイド株式会社代表取締役）
定員 各回30人（先着順）
11月 市立図書館：26日(火)
休館日 加茂町・勝北・久米図書館：4日(月)休、11日(月)、18日(月)、24日(日)、25日(月)、26日(火)

11月 児童館だより

中央児童館（山北）午前10時～午後5時 ☎22-2099
親子で遊ぼう **とき**：11月18日(月)午前10時30分～11時30分 **対象**：未就園児と保護者 **申し込み**：不要
南(ワイワイ)児童館（横山）午前10時～午後5時 ☎24-4400
赤ちゃんあそび **とき**：11月13日(水)午前10時30分～11時30分 **対象**：0歳児と保護者 **定員**：15組
受付：11月6日(水)午後1時～（電話のみ・先着順）
加茂(くりむ)児童館（加茂町中原）午前10時～午後5時 ☎42-3168
あそびと 身近な素材で遊んじゃおう！ **とき**：11月23日(土)午前10時30分～11時30分 **対象**：どなたでも（幼児は保護者同伴要） **申し込み**：不要
阿波児童館（阿波）(月)(水)(木)(金) 午後1時～5時 ☎46-2076
わくわくタイム 自然物であそぼう！ **とき**：11月11日(月)・13日(水)・14日(木)・15日(金)午後3時30分～4時30分 **対象**：どなたでも **申し込み**：不要

講演会「LGBT 性の多様性」～自分らしさを大切に、多様な人と共に生きる心を育む～

性的マイノリティ（少数者）への理解を深めるための講演会です。津山市出身で、同性愛者であることを公表している竹内清文さんを講師に迎え、正しい人権知識を身に付けます。
とき 11月23日(土)午後2時～3時30分
ところ 市立図書館視聴覚室
講師 竹内清文さん（レインボーハートプロジェクトokinawa代表）
申込方法 電話または窓口で直接申し込む
締め切り 11月20日(水)



竹内清文さん

●図書館情報は、市ホームページで

今月の一押しイベント 中央児童館 親子でダンス！ダンス！ダンス！

ダンス教室の先生と一緒に、音楽に合わせて親子でダンスを楽しみましょう。
とき 11月16日(土)午前10時30分～11時30分
ところ 中央児童館
講師 武川哲明さん（ブレイドダンススクール代表）
対象 3歳以上の幼児と保護者
定員 10組
参加費 無料
申込方法 電話で申し込む
受付開始日 11月2日(土)午前10時～



●児童館情報は、市ホームページで

11月 休館日 中央児童館・南児童館・加茂児童館 4日(月)休、5日(火)、11日(月)、17日(日)、24日(日)、25日(月)

いい歯で毎日の食事を楽しく

11月8日は語呂合わせで、「いい歯の日」です。いい歯を保つためには、歯を強くするカルシウムをしっかり取ることはもちろん、よく噛むことも大切です。今回は、カルシウムを多く含む桜エビと、噛み応えのある野菜ときのこを使った簡単な炒めものを紹介します。

キャベツと桜エビの炒めもの



ここがポイント！ 少ない材料で手軽に作れる時短レシピです。ニンニクと桜エビの旨味で、食が進みます。

【材料(4人分)】 キャベツ…300g、シメジ…80g、桜エビ(乾燥)…10g、サラダ油…大さじ1、おろしニンニク…小さじ2分の1、しょうゆ…大さじ1、みりん…大さじ1
【下準備】 ①キャベツを食べやすい大きさに切る。②シメジを小房に分ける。
【作り方】 ①フライパンに油を敷いて弱火で熱し、おろしニンニクと桜エビを炒め、香りが立ってきたら中火にし、キャベツとシメジを加えて炒める。②全体に油がまわったら、蓋をして弱火で4分程度蒸し焼きにする。③しょうゆとみりんを回しかけ、強火でさっと炒める。

1人当たり栄養価 エネルギー72kcal、たんぱく質3.5g、脂質3.4g、炭水化物7.5g、食塩相当量0.8g、カルシウム84mg、食物繊維2.1g

はぐくみつやまっ子

11月は青少年健全育成強調月間です
子どもたちをきちんとほめていますか？
今の子どもたちは、自分に自信を持っていない子が多いといわれています。その原因の一つとして、認められた経験や、きちんとほめられた経験が少ないことが挙げられます。
時には、叱ったり注意したりすることも必要です。しかし、自分の行動を叱られる、注意されるなどが続くと、自信が持てなくなります。
「〇〇という点はいけなかったけど、自分からやろうと思って取り組んだことや、最後までやり切れたことはすごかったよ。良くやったね」など、何を注意されているのか、なぜ叱られるのか、何をほめられているのか、子どもに分かるように伝えましょう。
子どもたちをきちんとほめて、自分は大切な存在だ、価値ある存在だ、誰かの役に立っている、と感じられるような言葉かけを心掛けましょう。
津山市青少年育成センター 家族のこと、友だちのこと、青少年の悩みごと 市役所東庁舎3階 ☎31-8650 ご相談ください

なるほど！ 暮らしの豆知識

フルチョイス おかやまCOOL CHOICE！宣言 企業・団体を募集
県では、地球温暖化対策に役立つ、賢い選択を進める国民運動「COOL CHOICE（クールチョイス）」に賛同し、積極的な取り組みを宣言する企業や団体を募集しています。
クールビズやウォームビズ、節電や紙の節約なども「COOL CHOICE」のひとつです。みんなで取り組みの輪を広げましょう。
※宣言をする企業・団体は、県ホームページで公表されます
※申込方法など、詳しくは県ホームページ (http://www.pref.okayama.jp/page/513019.html) をご覧ください
申し込み・問い合わせ先 県新エネルギー・温暖化対策室 ☎086-226-7298



救急医療案内 ☎23-9910
小児救急医療電話相談 ☎#8000
土・日・祝18:00～翌8:00、平日19:00～翌8:00

休日診療
津山市医師会 検索

健康 問健康増進課 ☎32-2069

はっぴー子育て教室（ハーフバースデイ記念）

とき	ところ
14日(休) 13:30～15:00	津山すこやか・こどもセンター

内容 身体測定、保育士によるふれあい遊び、情報交換、保健師・栄養士の個別相談など
対象 第1子の7カ月児（平成31年4月生まれ）
持ってくるもの 親子(母子)健康手帳、おむつ、ミルクなど

親子歯科教室 子どもをむし歯から守る学習会

とき	ところ
21日(休) 13:30～16:00	津山歯科医療センター診療所

対象 未就学児と保護者（予約要・先着順）
申込先 津山歯科医療センター診療所 ☎22-4021

「愛の献血」にご協力を

とき	ところ
22日(金) 10:00～11:30 12:30～15:30	市役所 1 階市民ロビー ※400ml献血のみの受付

高齢者歯科検診

とき	ところ
3日(日) 9:00～12:00	津山歯科医療センター診療所(沼)

対象 65歳以上の人（予約要）
申込先 津山歯科医療センター診療所 ☎22-4021

離乳食教室

とき	ところ
8日(金) 10:00～12:00	津山すこやか・こどもセンター

内容 調理実習、試食、説明、個別相談
対象 7～11カ月児と保護者
定員 10人程度（予約要）
持ってくるもの エプロン、三角巾、親子(母子)健康手帳など
申込先 健康増進課 ☎32-2069

元気な子どもを育てるために

内容	とき	時間
乳児健診	12日(火)、13日(水)	13:00～13:30
1歳6カ月児健診	5日(火)、6日(水)	
3歳児健診	19日(火)、20日(水)	

ところ 津山すこやか・こどもセンター

相談

相談名	とき	ところ	問い合わせ先
育児相談・健康相談	11日(月)・18日(月)・25日(月) 10:00～11:30	津山すこやか・こどもセンター	健康増進課 ☎32-2069
女性の悩みごと相談	毎週水曜日・16日(土) 10:00～16:00	津山男女共同参画センター「さん・さん」	さん・さん ☎31-2533
悩みごと無料相談	毎週月・水・金曜日 10:00～17:00	ライフサポートセンターつやま (津山圏域雇用労働センター内)	ライフサポートセンターつやま ☎35-2433
家庭と子どもの法律相談(無料・予約要)	5日(火)・18日(月) 13:30～16:40	津山すこやか・こどもセンター	子育て推進課 ☎32-2065
鶴山塾教育相談	7日(休)・21日(休) 13:30～16:30、11日(月)・18日(月) 9:00～11:00、15日(金) 13:30～15:30、28日(休) 10:00～12:00、休日相談 9日(土)・10日(日) 13:00～16:00、延長相談 15日(金) 17:15～20:00	教育相談センター「鶴山塾」	鶴山塾 ☎22-2523
弁護士法律相談(無料・予約要)	15日(金) 10:00～12:00、13:00～15:00、受付=11月8日(金) 8:30～	環境生活課(市役所 1 階 1 番窓口)	環境生活課 ☎32-2057
司法書士法律相談(無料・予約要)	6日(水)・20日(水) 13:30～15:30	環境生活課(市役所 1 階 1 番窓口)	環境生活課 ☎32-2057
人権・行政相談	6日(水) 10:00～15:00	加茂町公民館	加茂支所市民生活課 ☎32-7032
福祉総合相談	13日(水) 10:00～15:00	津山市総合福祉会館	津山市社会福祉協議会 ☎23-5130
巡回行政相談	13日(水) 13:00～15:00	加茂町福祉センター	加茂支所市民生活課 ☎32-7032
行政相談委員・公証人合同相談	15日(金) 10:00～15:00	津山市総合福祉会館	岡山行政監視行政相談センター ☎086-231-4322
全国一斉「女性の人権ホットライン」	18日(月)～22日(金) 8:30～19:00 23日(土) 10:00～17:00	女性の人権ホットライン(電話相談)	☎0570-070-810
行政相談	20日(水) 10:00～15:00	加茂町公民館	加茂支所市民生活課 ☎32-7032
人権・行政・民生合同相談	20日(水) 10:00～15:00 21日(木) 9:00～12:00	久米支所 勝北保健福祉センター	久米支所市民生活課 ☎32-7011 勝北支所市民生活課 ☎32-7023
人権相談	21日(木) 10:00～15:00	津山男女共同参画センター「さん・さん」	人権啓発課 ☎31-0088
住宅無料相談	28日(休) 9:00～16:00	市役所 1 階市民ロビー	都市計画課 ☎32-2099

※14ページのお知らせにも掲載があります

イラスト
絵手紙

▶佐々木花奈さん (3歳)

▶ペンネーム
ポケモンおやこ

▶谷垣柚菜さん (4歳)

※お詫び 広報津山 10月号 27ページで、秘書広報室のEメールアドレスについて、誤りがありました。お詫びいたします。



津山の歴史 あ・う・か・る・と

津山の遺跡 ② 柳谷古墳(瓜生原) 銀象嵌頭椎大刀が出土した古墳

市内には、昔の人たちの生活の跡として残る集落の遺跡や古墳、山城などが、把握されているだけでも約2200カ所あります。

昭和59年(63年)、金井・瓜生原地区にある津山核工業団地の造成の際、弥生時代～古墳時代を中心とした10個の遺跡が発見されました。造成工事をするためには、遺跡を保存することができないため、発掘調査を行いました。出土品は、津山弥生の里文化財センターで保管しています。

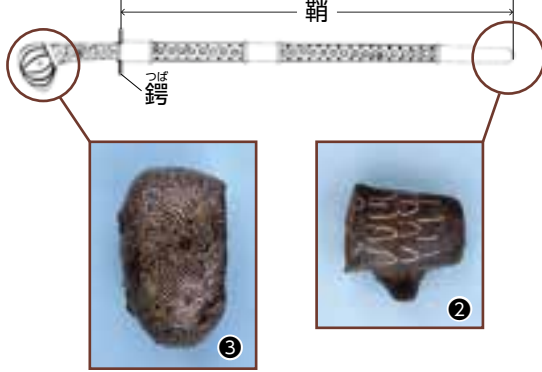


柳谷古墳

10個の遺跡の一つに、柳谷古墳があります(写真①)。1400年前の古墳で、形が直径7メートルの小さな円墳です。その中に全長3メートルの横穴式石室(棺桶を入れる石で囲った部屋)がありました。ちょうど木棺が一基入る空間です。

この石室から、土器や武器、装飾品、大刀の装具が出てきました。銀象嵌頭椎大刀の鞘尻金具(写真②)と把頭(写真③)です。

銀象嵌とは、鉄の部分に溝を彫って銀の線を埋めて模様を付けたものです。鞘尻金具は、U字の模様が描かれています。



把頭は、花びら模様の周囲に複数の円を描いて、これらを結んで六角形を表現した装飾で埋め尽くされています。刀本体は発見されず、鞘尻金具と把頭だけが副葬品だったようです。

出土したときは、錆の塊でした。レントゲン写真を撮って初めて、銀象嵌であることがわかり、錆を取ることで写真のようになりました。

このような銀象嵌を施した頭椎大刀の把頭は珍しく、当時は、全国で十数例しか見付かっていませんでした。現在はこれらの出土品のすべてが、岡山県指定重要文化財になっています。

このような大刀を持っていた人物は、どのような人だったのでしょうか。なぜ津山のこの地で葬られたのか、謎は深まるばかりです。

岡津山弥生の里文化財センター(沼) ☎24-8413

「情報」を募集しています!

市政へのご意見・広報クイズ

Eメール kouhou@city.tsuyama.lg.jp
ファクス 32-2152
はがき 〒708-8501 津山市役所秘書広報室行
※お便りの内容は広報紙やホームページで紹介する場合があります
冬と春のイラスト・絵手紙(※希望者には作品を返却)
絵を描いたのはがきに、①氏名とふりがな ②ペンネーム(ある場合) ③住所 ④年齢(学生は学校名・学年も) ⑤右の記念品のうち1つを明記し送る

ガラスハウス プール割引券

中学生以上 1,200円→1,000円
小学生 600円→400円
幼児 300円→200円
有効期限 2020年3月30日(月)
※他の割引と併用不可。ナイトタイムの使用不可

広報クイズ

正解者の中から抽選で5人に当たる!

今月号の巻頭記事
「魅力いっぱい津山の○」
○に入る漢字1文字は?

応募方法 ①答え ②氏名 ③郵便番号・住所
④良かった記事・感想・ご意見 ⑤次のA～Eの記念品の中から1つを書いて、秘書広報室へ送る
A あば温泉無料入浴券(5枚)
B 百々温泉めぐみ荘無料入浴券(5枚)
C 津山洋学資料館無料招待券(2枚)
D 津山まなびの鉄道館無料入館券(2枚)
E ベルフォーレ津山 映画鑑賞チケット(2枚)

締め切り 令和元年11月20日(水)当日消印有効

9月号の正解 スイッチ(応募64人、正解64人)
当選者の発表は、記念品の発送をもってかえさせていただきます。



津山工芸展 3年連続入賞

中江 勝久さん (大田)

64歳で会社を退職後、工芸品の鑑賞をきっかけに、独学で竹細工づくりを開始。翌年から作品を販売し、67歳で初めて個展を開く。3日間で300人が訪れたことから、本格的な竹細工づくりを決意。68歳で津山工芸展に初出品し、新人賞を獲得。その後も、津山民芸協会の会長賞(平成30年)や岡山県議会議長賞(令和元年)を受賞。作品は昆虫や動物、花など幅広い。70歳。



▲ピンセットを使い、竹を接着剤で付けて、セミの羽を作る中江さん



▲竹細工で作ったカマキリ、ハチ、トンボ

竹細工づくりを始めたきっかけは？

工芸品の展覧会で竹細工を見て、自分もできそうだと思う、挑戦したことがきっかけです。ものづくりの経験はありませんでしたが、以前から「見たものを自分の手で彫って形にしたい」と考えていたので、まずはやってみようと思い、行動に移しました。

インターネットで図面を見て、カマキリを作ったところ、周囲の人たちが作品を評価してくれました。この経験で自信が付き、竹細工づくりを始めました。

やりがいを感じることは？

自分の鑑賞用として作った龍の作品を気に入ってくれた人から、販売してほしいと頼まれたことがありました。最初は、作品を手放すつもりは無かったのですが、熱意に押され、譲りました。作品を購入した人から「次回作を期待している」「部屋に飾っている」と言われると、わたしの作品を大切にしてくれていることが分かり、やりがいを感じます。

また、建設業の職人さんから「細かい部分まで気持ちを込めて作っている」と言われたことがあり、とてもうれしかったです。竹細工の緻密で繊細な世界に入り込んでいくと、ますます創作意欲がわいてきます。

津山の皆さんにメッセージを

会社を退職した時、世の中との繋がりが無くなるのではという不安がありましたが、竹細工のおかげで、新たな世界が広がりました。今後は、昆虫や動植物を擬人化した作品に挑戦するので、展示したときには、皆さん、ぜひご覧ください。



先日、同僚(新郎)の結婚式に出席しました。式の最後に新婦が両親に手紙を読む場面はよくありますが、この日、新郎も両親に手紙を読んでいた。後日、その同僚に聞くと、最近の流行で、新郎も手紙を読む場合が多いとのこと。約20年後、自分の子が結婚する時、どんな結婚式になっているかなあ。(W)

山に囲まれた土地で育ったせいか、海を見ると思わず「海だ」と言ってしまう気持ちに共感してくれる津山っ子も多いのではないだろうか。先日、牛窓の海でシーカヤックを漕ぐ体験をしました。波の音だけが聞こえる中で、沈んでいく夕日を見つめる非日常の空間。身も心も癒やされた一日でした。(J)

注目！今月の津山人のコーナーで取材した中江勝久さん。1日の竹細工づくりは2時間だそうです。作業に取り掛かると、研ぎ澄まされた集中力と無駄のない手先の動きに圧倒されました。作業後は、ゴルフの練習など、のんびりと過ごすそうです。集中力の使い分けが、技術を磨く秘訣だと気付きました。(三)

