

## 婚活セミナーに参加しませんか

結婚を考えている人、婚活中の人、子どもの婚活を応援している人へ

恋を引き寄せるコミュニケーションセミナー&スイーツ交流会

とき 10月6日(日)午後2時～5時

ところ 津山鶴山ホテル(東新町)

内容 より良いコミュニケーションの方法を学ぶ講座、スイーツと会話を楽しむ交流会など

対象 20代～40代の独身男女(男性は津山圏域に在住または通勤)

定員 男女各25人(応募者多数の場合は抽選)

参加費 2,000円

締め切り 9月23日(月・祝)

※申込方法など、詳しくはお問い合わせください

岡津山圏域定住自立圏結婚支援事業事務局(有限会社チアーズ:倉敷市) ☎086-484-0020

婚活支援者親向けセミナー「結婚支援の課題～うちの子は結婚をどう考えているの?～」

子どもの婚活を支援する親向けのセミナーです。「婚活」という言葉を作った山田昌弘さん(中央大学文学部教授)が、婚活の背景と実態、結婚支援の考え方やあり方について語ります。

とき 9月29日(日)午後2時30分～4時30分

ところ 津山男女共同参画センター「さん・さん」(アルネ・津山5階)

参加費 無料

申込方法 電話、ファクスまたはEメールで申し込む

締め切り 9月24日(火)

岡仕事・移住支援室 ☎24-3633、☎22-9647、✉sigoto-iju@city.tsuyama.lg.jp



山田昌弘さん



### 備えあれば憂いなし

わたしは「雨がたくさん降りそうだ」と連絡を受けると、「恵みの雨」「災害」という2つの言葉が同時に頭に浮かびます。

平成10年の台風では、集中豪雨による河川の増水で住家被害だけでも3,000戸を超えました。また、平成16年の台風では、最大瞬間風速50.4mにも達した風が山の本木や電線を次々と倒しました。台風通過後の山の姿に自然の脅威を感じ、3日間の停電を経験して、どれだけ電力に頼った生活をしているのか思い知りました。こうした経験で得た知識や教訓を次の世代へ伝えていくことも大切ではないでしょうか。

今月の巻頭記事は、皆さんの「自助」「共助」の行動から「地域の防災力」を高めるために必要なことを掲載しています。時間も場所も選ばず起こる災害。「今、災害が起きたら何をどうすればよいか」皆さんで情報共有し、防災・減災に努めていきましょう。

## ごんごバスに新車両が登場

岡経済政策課 ☎32-2075

7月1日から、ごんごバスに3台の新車両が加わりました。市が購入した車両を、バス事業者が借り受けて運行する「公有民営方式」で、主にごんごバス東循環線の路線を走ります。

バリアフリー対応の低床小型バスで、バスの外装には公募で決定した民間事業者の広告を掲載しています。車内の案内放送は、美作大学放送研究サークルの学生が担当しています。

新しいごんごバスを、ぜひご利用ください。



新車両お披露目会の様子

## 介護おたすけ講座に参加しませんか

岡津山市地域包括支援センター(市役所1階) ☎23-1004、☎23-1005

健康の維持と介護予防に役立つ知識が身に付きます。参加費は無料です。ぜひ、ご参加ください。

| とき                   | ところ                    | 内容          | 定員  |
|----------------------|------------------------|-------------|-----|
| 10月2日(水)10:00～11:30  | 院庄公民館(神戸)              | 調理と栄養       | 30人 |
| 10月9日(水)13:30～15:00  | 成名公民館(野村)              | 本人の力を引き出す介護 | 30人 |
| 10月17日(木)10:00～11:30 | 津山老人福祉センター さら楽(皿)      | 痛みと上手に付き合おう | 30人 |
| 10月28日(月)13:30～15:00 | グリーンヒルズ津山リージョンセンター(大田) | 音楽療法        | 20人 |

申込方法 ①氏名②電話番号③希望する講座を、電話またはファクスで伝え、申し込む

締め切り 各開催日の1週間前

### 9月21日は世界アルツハイマーデー

認知症を正しく理解してもらうため、さまざまなイベントを開催します。

オレンジウォークinつやま

認知症支援を意味するオレンジ色の物を身に付けて市内を歩きます

とき 9月19日(木)午後4時～5時

集合場所 津山市役所

申し込み 必要

オレンジライトアップ



オレンジリング

とき 9月17日(火)～21日(土)

ところ 津山城(鶴山公園)北側、美作大学(北園町)

※認知症カフェin図書館(21ページに掲載)や認知症パネル展示などを開催します

## 大人の学び教室

終活や認知症予防の教室に参加しませんか

大人のまなびい教室～終活～

とき 9月27日(金)、10月25日(金)、11月22日(金)、12月20日(金)午前10時～正午(全4回)

ところ 市役所東庁舎3階E302会議室

内容 もめない遺言書やエンディングノートの書き方など

定員 30人程度(申し込み多数の場合は抽選)

参加費 無料(ノート代880円要)

申込方法 ①住所②氏名③電話番号を、電話、ファクスまたはEメールで伝え、申し込む

締め切り 9月13日(金)

岡生涯学習課 ☎32-2118、☎32-2147、

✉gakushuu@city.tsuyama.lg.jp

脳トレ! うたってわらってリラックス～脳トレで認知症予防～

とき 10月2日(水)午後2時～3時

ところ 津山勤労者総合福祉センター(勝部)

講師 内田京子さん(音楽療法セラピスト)

定員 30人(先着順) 受講料 400円

受付開始日 9月1日(日)

岡津山勤労者総合福祉センター ☎22-5450

## 年金生活者支援給付金

岡津山年金事務所(田町) ☎31-2360

保険年金課国民年金係 ☎32-2072

10月から消費税率が引き上げられることに伴い、公的年金の収入などが一定基準額以下の年金受給者に、年金に上乗せして給付金を支給します。

平成31年4月1日時点で、老齢基礎年金、障害基礎年金、遺族基礎年金のいずれかを受給中で、給付金の支給要件を満たしている人に、9月中に日本年金機構が通知を送付します。通知が届いた人は、忘れずに手続きしてください。

支給要件など、詳しくは津山年金事務所にお問い合わせください。

❗ 請求書の提出が必要

提出方法 通知書に同封されている請求書(葉書)に必要な事項を記入し、日本年金機構に郵送する

※次のいずれかに該当する場合は、給付金は支給されません

- ①日本国内に住所がない
- ②基礎年金の全額の支給が停止中
- ③刑事施設などに拘禁中