

スポーツ教室に参加して 秋を楽しもう

問 708-0004 津山市山北669スポーツ課 (津山総合体育館内) ☎24-0202、FAX 24-7235

スポーツの秋に、ニュースポーツや軽スポーツなどに挑戦してみませんか。

第2期エンジョイ・ニュースポーツ教室

とき 10月24日(木)・31日(木)・11月14日(木)・21日(木)午前9時30分～11時30分 (全4回)

ところ 津山総合体育館剣道場

内容 ペタンク、カローリング、ダ・ビンゴなどのニュースポーツ

対象 市内在住または通勤している人

定員 30人 (応募者多数の場合は抽選)

参加費 1,200円 (全4回分) (傷害保険料含む)

第2期チャレンジクラブ

とき 10月5日(土)～12月7日(土)の間の土曜日 (全8回) 午前10時～11時30分

ところ 津山総合体育館、久米総合文化運動公園体育館 (中北下) など

内容 体づくり運動、体操、軽スポーツなど

対象 市内在住の親子 (子ども=①保育園や幼稚園の年長児、②小学1年生) (①と②は別会場で実施)

定員 ①②各30組 (応募者多数の場合は抽選)

参加費 1組4,000円 (全8回分) (傷害保険料含む)

共通項目

申込方法 スポーツ課に備え付けの申込書 (スポーツ課ホームページからも印刷可) に必要事項を記入し、スポーツ課に郵送、ファクスまたは直接提出する

申込期間 8月27日(火)～9月10日(火)



グラスハウス 9月のイベント・キャンペーン

問 グラスハウス (大田) ☎27-7140

フィットネス会員 1週間体験キャンペーン

「フィットネス運動に興味がある」「試しにやってみたい」という人におすすめのキャンペーンです。この機会に、ぜひ体験してください。

申込期間 9月8日(日)～23日(月祝)

利用内容 グラスハウスのフィットネスジムとプールが利用可能

対象 平成30年9月以降に会員になっていない人

料金 1,500円 (申込日から1週間分)

足圧測定・姿勢相談会

とき 9月4日(水)～6日(金)

対象 16歳以上の人

料金 300円

キッズアスリートのための「体幹コンディショニング教室」

スポーツに本気で取り組む子どもを対象にした、体幹の強化・身体バランスの向上・パフォーマンスの向上を目指す教室です。

とき 9月8日(日)午後6時～7時30分

対象 小学4～6年生 定員 10人

料金 1,500円

共通項目

申込方法 グラスハウスに電話または窓口で直接申し込む



芸術の秋 文化の秋 ～おでかけ情報～

9月のイベント紹介

2019津山市民総合音楽祭

合唱室内楽コンサートⅠ・Ⅱ

とき Ⅰ=9月1日(日)正午～、Ⅱ=9月8日(日)正午～

内容 合唱・合奏などの団体のコンサート

日本音楽コンサート

とき 9月15日(日)午後1時～

内容 日本舞踊、箏、和太鼓などの団体のコンサート

共通項目

ところ ベルフォーレ津山 (アルネ・津山7階)

チケット料金 小学生以上=500円 (合唱室内楽コンサートⅠ・Ⅱは共通チケット)、未就学児=無料

チケット販売場所 津山文化振興財団 (津山勤労者総合福祉センター内:勝部)、ベルフォーレ津山事務所 (アルネ・津山5階) ほか (全席自由席)

問津山文化振興財団 ☎24-0201



秋の観月

観月と邦楽の夕べ

とき 9月13日(金)午後6時30分～8時30分

ところ 津山城 (鶴山公園)

参加費 無料 (入館料要)

内容 秋の月を愛でながら邦楽コンサートやお茶席を楽しむ

問鶴山を考える会事務局 (林石材店:日上) ☎26-1892

衆楽園の観月会

とき 9月14日(土)午後5時20分～

ところ 衆楽園

内容 邦楽・オカリナ・二胡の演奏、俳句会、お茶席など

参加費 無料 (お茶席は有料)

問衆楽園の観月会 (有木さん) ☎29-1266



美咲芸術世界2019文化がまちにある! in美作国

～世界のアーティストが美作国をアートで満たす!～

津山市、鏡野町、久米南町、美咲町で、アーティストが繰り広げる「旅する芸術世界」をお楽しみください。

会期 9月20日(金)～10月27日(日)

オープニング人形劇公演

とき 9月23日(月祝)

開催式=午後4時～

開演=午後4時30分～

ところ 作州城東屋敷 (中之町)

入場料 無料

問文化課 ☎32-2121



ポートアート&デザイン津山
ソメヤ/フレル木工展

草木染め職人と木工職人による展覧会です。綿や麻などの天然素材を一点一点ずつ丁寧に染めた布製品や、高い木工技術で削り出した食器類を購入することができます。自然の温かさを感じてください。

とき 9月21日(土)～29日(日)午前10時～午後6時 (9月24日(火)は休館)

ところ ポートアート&デザイン津山 (川崎)

問ポートアート&デザイン津山 ☎20-1682