

ひよっこだより 12月号

令和2年12月
津山市立つやま東幼稚園内 子育て支援センター
(直通) TEL20-1810
開放日... 午前10:00~12:00
午後13:00~16:00

肌を感じる風もだんだんと冷たくなり、園周辺の木々の様子などからも冬の季節が感じられるようになってきました。寒さも身にしみる時期です。また、12月はクリスマスやお正月の準備等、楽しい経験ができる月です。新型コロナウイルスが流行っていますので、人込みは避け、手洗い(小さなお子様には手拭き)をしたり、可能な限りの予防策を取りながら体調管理に気を付けて、楽しく元気に過ごしましょう。

12月の活動予定

支援センター開放日は、「親子で遊ぶ場」「出会いの場」「ほっとできる場」...
いつでも遊びに来てくださいね。育児相談も行っております。

月	火	水	木	金
	1 12月のひよこ組の 申し込み開始13:00~	2 ひよこ組 ★ひよこデー	3	4
7	8	9 午前:おやすみ 午後:開放します	10	11 ひよこ組 ★ひよこデー
14	15	16 ひよこ組 ★ひよこデー	17	18
21	22	23	24	25
← 12月生まれの誕生日のお祝い →				
28 おやすみ	29 おやすみ	30 おやすみ	31 おやすみ	

*上靴(親子)・帽子・飲み物(お茶)・着替え・上着など、
必要な物は、各自で用意して持ってきてください。

※新年の子育て支援センター開放日の開始は、R3年1月5日(水)からです。お待ちしております。



「ひよこ組の予定」

2日(水) ★ひよこデー(対象年齢なし) 『楽器遊びをしよう』 10:00~(受付) **先着10組**
☆栄養士による食事診断と食育相談があります。



11日(金) ★ひよこデー(対象年齢なし) 『作って遊ぼう』 10:00~(受付) **先着10組**
☆クリスマスの飾りを作ります。身体測定もあります。
☆保健師による子育て座談会を行います。育児相談もあります。

16日(水) ★ひよこデー(対象年齢なし) 『お楽しみ会に参加しよう』 10:00~(受付) **先着10組**
☆みんなで歌ったり、踊ったりして楽しみましょう。

申し込みについて

12月11日・16日の申し込みは、12月1日 13時から申し込みを開始します。お電話で申し込みをしてください。コロナウイルス感染症拡大防止のため、当面の間は人数制限を行います。

「1月の予定」

13日(水) ★ひよこデー 『子育て講座(園医による話) ・好きな遊びをしよう』	20日(水) ★ひよこデー 『消防音楽隊による ウィンターコンサート』	25日(月) ★ひよこデー 『作って遊ぼう(鬼のお面)』 ☆身体計測 ☆保健師による座談会・育児相談
--	---	---



※ホームページにひよこ組の様子や親子のふれあい遊びなども載せています。津山市公式サイト内のホームページをご確認ください。地域子育て支援センターの開放状況は、今後の感染状況や国等の方針により変更になる場合があります。

11月のひよこ組の様子



【ミノムシ作り】



【どんぐり転がし】



【オナモミダーツ】



園庭で遊んだよ!

開放日に、園庭に出て遊びました。砂場でおにぎりやプリン型の押しをしたり、赤い滑り台を滑ったり、子ども達は楽しそうでした。また、広い園庭を走り回ったり、大好きな車を間近に見たりして、大喜びでした。

「親子で読んでもらいたい今月の絵本紹介!」



*クリスマスのかくれんぼ (ポプラ社)



*さんかくサンタ (絵本館)



*おしくらまんじゅう (ブロンズ新社)



*おもち (福音館書店)



*ころころころ (福音館書店)

「親子で遊ぼう」

寒くなってきたので、肌と肌を合わせて親子でぬくもりを感じるスキンシップを取り入れた遊びを楽しんでみませんか。

【ひつつきもつつき】

♪ひつつきもつつき ひつつきもつつき
あらあらくっついた
それ おしり ペったんこ(おしりとおしり)
♪ひつつきもつつき ひつつきもつつき
あらあらくっついた
それ おでこ ペったんこ(おでことおでこ)
♪ひつつきもつつき ひつつきもつつき
あらあらくっついた
それ おなか ペったんこ(おなかとおなか)



☆他にも、手やほっぺた等、お子さんに合わせてしてみてくださいね!

「昼間がいちばん短い: 冬至」

今年は12月21日(月)が『冬至』です。

1年でいちばん昼間が短く、夜が長い日になります。冬至には、ユズ湯につかって体を温めたり、ビタミンや食物繊維をたっぷり含んだ緑黄色野菜のカボチャを食べたりするなど、昔からの風習があります。家族で会話を楽しみながら、カボチャを食べたり、ユズ湯につかったりして、寒い冬を健康に過ごしたいものです。

