



## 令和元年度国保の保険料率が決定しました

問 保険年金課国民健康保険係 (市役所1階9番窓口) ☎32-2071

市では毎年、県が示した基準をもとに、保険運営に必要な保険料を検討し、4月から適用する保険料率を決定します。令和元年度の保険料率は、前年度と同じ(据え置き)です。

この料率をもとに計算した保険料の額は、7月に送付した『国民健康保険料納入通知書』に記載しています。

### 令和元年度津山市国民健康保険料率(前年度と同率)

	医療分	後期高齢者 支援金分	介護分
均等割	27,460円	8,240円	7,880円
平等割	21,160円	6,020円	4,190円
所得割	8.70%	2.80%	2.40%

※介護分は40～64歳の人のみ負担

### 国民健康保険(国保)のしくみ

国保は、加入する人が納める保険料で運営しています。

国民健康保険制度の安定的な運営のため、保険料の負担にご理解とご協力をお願いします。



## 交通事故での治療は届け出を

問 保険年金課国民健康保険係 ☎32-2071 高齢者医療係 ☎32-2073、各支所・出張所担当課

交通事故など、相手が原因で治療を受けた場合、治療費は加害者と被害者が、過失割合に応じて負担します。健康保険証を使って治療を受けた時は、必ず届け出をしてください。

**届け出が必要な例** 相手のいる交通事故、けんかによるけが、飲食店での食中毒、他人が飼う犬や猫によるけがなど

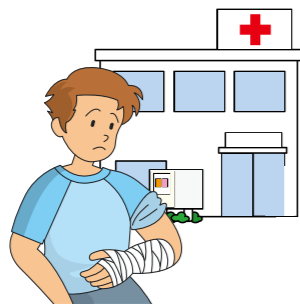
**届け出先** 国民健康保険・後期高齢者医療保険＝保険年金課、各支所・出張所 その他の健康保険＝加入している健康保険の窓口

**持ってくるもの** 健康保険証、印鑑(スタンプ印不可)、交通事故証明書など

※届け出のない治療については、本人や家族に問い合わせる場合があります

※届け出には相手方の氏名や住所などが必要です

※自損事故で同乗者がけがをした場合も届け出が必要です



## 健診を受けましょう

問 健康増進課 ☎32-7009

6月から健(検)診が始まっています。定期的な健(検)診を受け、自分の健康状態を把握しましょう。下記の日程で、集団健(検)診を行います。ぜひ、ご利用ください。

### 集団健(検)診の日程

とき	ところ
8月26日(月)・27日(火)	久米保健センター(中北下)
8月28日(水)・29日(木)	勝北保健福祉センター(新野東)

**実施時間** 午前7時30分～9時30分

**内容** 健康診査、がん検診(胃、肺、大腸、前立腺)、肝炎ウイルス検診

**申込方法** 電話またはホームページ(<https://www.city.tsuyama.lg.jp/life/index2.php?id=6552>)から申し込む

※定員になり次第、締め切り



申し込み専用QRコード

津山市 健診 検索

## 第2次津山市地域福祉計画を策定しました

問 生活福祉課 ☎32-2063

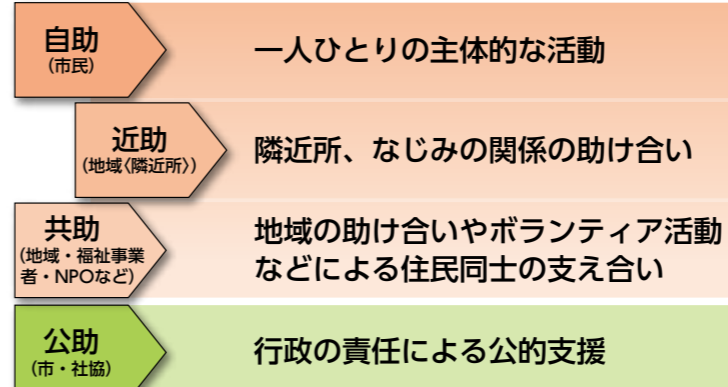
市では、誰もが自分らしくいきいきと暮らすため、地域で人と人が「つながり」「支え合う」社会の実現に向け、「第2次津山市地域福祉計画」を策定しました。「地域の助け合いによる福祉」と「行政による福祉サービスの充実」を推進していきます。実施期間は令和元年～5年度です。

この計画は、住民や地域、団体、行政がそれぞれの役割を果たし、地域で日常生活の悩みや困りごとを解決する仕組みづくりを目指しています。この計画書は市ホームページ(<https://www.city.tsuyama.lg.jp/life/index2.php?id=388>)でご覧いただけます。

**基本理念** 誰もが健やかで安心できる支え合いのまちづくり ～地域共生社会の実現に向けて～

- 基本目標**
- ①みんなで支え合うまちづくり
  - ②安全・安心なまちづくり
  - ③活力あふれるまちづくり
  - ④福祉サービスが充実したまちづくり

### みんなで取り組む地域福祉



津山市地域福祉計画 検索

## ご利用ください子育て世代包括支援センター

問 健康増進課(津山すこやか・こどもセンター内) ☎32-2069

市では、妊娠から子育て期にわたるまで切れ目のない支援をするため、健康増進課内に「子育て世代包括支援センター」を開設しています。母子保健コーディネーターの保健師が、皆さんと一緒に考え、安心して出産・育児をするための支援を行います。お気軽にご相談ください。

### 主な相談内容

- 妊娠・育児の相談
- 授乳の相談
- 子育て支援サービスの情報提供(家事支援ヘルパーの派遣など)



## 民生委員制度創設100周年記念誌

問 生活福祉課 ☎32-2064

民生委員・児童委員は、地域の身近な相談者として生活や子育てに関する相談に乗り、必要な支援を行っています。

平成29年に民生委員制度が創設100周年を迎え、津山市民生児童委員連合協議会では、記念誌を作りました。

市立図書館、市内公民館、市ホームページ(<https://www.city.tsuyama.lg.jp/life/index2.php?id=7163>)でご覧いただけます。



津山市民生委員 記念誌 検索