

Tsuyama Public Relations

広報津山

8

2019 (令和元年)
No. 777



暮らし、
ほんもの。



特集 地産地消でおいしい給食

市からのお知らせ(津山市職員採用資格試験 ほか)

まちかど写真館・おめでとう赤ちゃん(平成30年8月生まれ)

けいじばん

津山の歴史 あ・ら・か・る・と(因美線を走る蒸気機関車)

注目! 今月の津山人(三谷智子さん)

6月13日(木) 戸島学校食育センター
給食調理員さんの仕事を体験しよう
(つやま東幼稚園の園児)



おいしい給食

特集

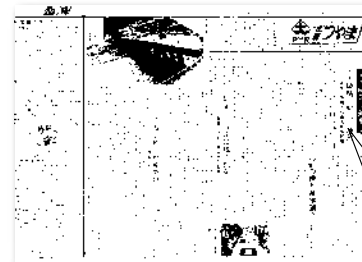
地産地消で



学校給食には、地域の食材がたくさん使われています。「なぜ地域のものが良いの?」「どんな人が作っているの?」「どうやって調理しているの?」たくさんの人が関わって作られる学校給食の地産地消の秘密をのぞいてみましょう。

※写真上…勝加茂小学校(中村)で給食を味わう子どもたち
写真下…学校給食用のネギを収穫する生産者(綾部地内)

図保健給食課(東庁舎2階) ☎32-2117

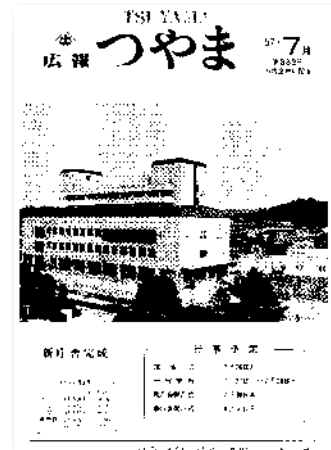


第111号

昭和38年
9月号

中国縦貫自動車道の建設に向け、総理大臣などに陳情ハガキを送るよう呼び掛けています

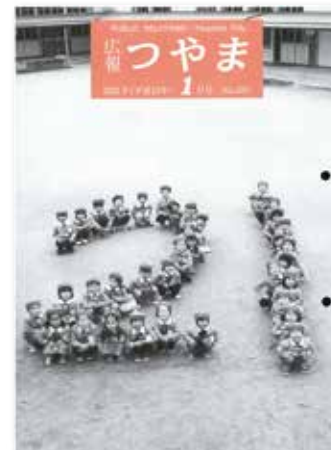
中国縦貫自動車道
ハガキ陳情と幅広い運動
東京で力強く促進大会も開催



第333号

昭和57年
7月号

新庁舎(現在の津山市役所)が完成し、8月から業務を開始しました



第555号

平成13年
1月号

21世紀を迎えて最初の広報紙の表紙は、旧鶴山幼稚園の園児です

みんなで作る777

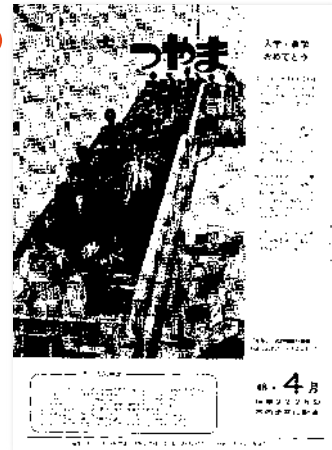
今月号の広報紙には、いろいろなページに市民の皆さんが「7」で登場しています。

家族や友だちが載っているかもしれません。探してみてください。

『広報津山』は、創刊777号を迎えました!

第222号

昭和48年
4月号



表紙は、国道53号に架かる高野横断歩道橋(高野本郷地内)の渡り初め式です

第444号

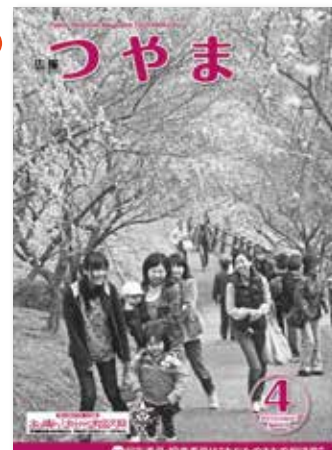
平成3年
10月号



当時の広報クイズ正解者への記念品は、広報つやま特製テレホンカードでした

第666号

平成22年
4月号



記事では、グリーンヒルズ津山(大田)で開催された「おかやまB級グルメフェスタin津山」を伝えています

昭和30年1月の第1号発刊から64年。888号、999号、1000号に向け、これからもさまざまな情報や話題をお届けします。

図秘書広報室 ☎32-2029

27ページの広報クイズにも注目してね



※『広報つやま』は、フルカラーになった738号(平成28年5月)から『広報津山』に生まれ変わりました



戸島学校食育センター
内田茜 栄養教諭

地産地消の良ところ
地産地消は、地域で生産された農水産物を地域で消費する取り組みです。地域の人が作った食材なので、生産者を身近に感じることができ安心感があります。地域で旬の時期に採れるものは、新鮮でおいしく、栄養価も高いです。また、遠い所から運んでくるものに比べ、輸送にかかる燃料などが少ないので、環境への負担も軽くなります。
学校給食で使用する食材の産地
市では、学校給食にできるだけたくさん地域の食材を使用するようにしています。キャベツ、ダイコン、ネギ、シヨウガ



などの野菜は、津山の生産者が育てた旬のものを優先的に使います。野菜以外の食材も、津山産、岡山県産、国産の順に、できるだけ身近な地域のものを選びます。米はすべて津山産で、牛乳はすべて岡山県産です。
平成30年度に使用した学校給食の食材のうち、岡山県産の食材の割合は36・6%で、そのうち津山産は16・4%でした。もっと増やしていけるよう、生産者と協力しながら、今後も積極的に使用していきます。
工夫しているところ
地域で採れたピーネやイチゴを使ったデザートなど特別な献立の時は、たくさん子どもに食べてもらえるよう、行事などで給食を休止する学校が少ない日を選びます。献立は約3カ月前から作り始め、学校行事との調整や調理員との調理方法の

打ち合わせ、アレルギーがある子どものための配慮などを行っています。
苦労しているところ
ホウレンソウなど採れる時期が限られる野菜は、週1、2回を目安に献立に盛り込むよう心掛けています。地域で採れる新鮮な野菜を、旬の時期にたくさん使いたいですが、毎日同じ野菜が続くと、子どもたちが飽きてしまうため苦労しています。
子どもたちへの思い
食は生きていくための基礎です。給食をおいしく、楽しく食べてもらえることを大切にしています。大人になった時、給食を食べたことや食について体験したことを思い出し、食生活を見直したり、地域の食材など良いものを取り入れたりする「自分で食を選択する力」に繋がってほしいです。

津山の食材はこんな献立で使われています



【献立】ごはん、牛乳、ホキの津山産しょうがだれかけ、甘酢あえ、みそ汁
【献立】中華丼、牛乳、ジャンピーのオイスターソース炒め、フルーツ杏仁

未来を担う子どもたちのため、栄養バランスを考えながら、さまざまな食材を使った毎日の献立を考え、食の大切さを教えている栄養教諭に、地産地消の大切さや学校給食の献立について聞きました。



責任の重さを感じながら
農業のプロとして取り組んでいます
多胡準さん（綾部）



給食で使用する時期に合わせて
畝ごとに分けて植えているネギ

収穫できる時に採れた分だけ出荷するのと違い、学校給食では献立で使用する日に合わせ、必要な量を計画的に作って出荷しなければなりません。
しかし、農産物は人間の都合に合わせて成長してくれません。天気や害虫など、さまざまな原因によって生育が左右されます。特にチンゲンサイなどの葉物の野菜は、収穫が1〜2日違っただけでも大きくなり過ぎて食べられなくなってしまうので、とても気を使います。
使用する食材が必要な時にきちんと届けられるよう、複数の農家で分けて生産したり、希望の時期に収穫できる品種や作り方を研究したりしています。
責任の重い仕事ですが、子どもたちに地域の農産物を食べてもらえるよう、精一杯頑張っています。

おいしい野菜を食べてもらうため 土づくりからこだわっています

中島浩治さん（日上）



試験栽培中のニンジン



農産物の基本は土づくりです。牛ふん堆肥など、自然のもので作った肥料をたくさん使う土づくりにこだわっています。子どもたちにおいしい農産物を届けたいという一心で作っています。
給食用の野菜は、調理員さんが調理しやすい大きさを一つひとつ選んで収穫します。コマツナなど葉物の野菜は、2回以上きれいに洗った後、異物の混入を防ぐため、野菜が呼吸できるナイロン袋に入れて出荷するなど、細心の注意を払っています。
今後は、給食用に出荷できていない農産物について、栄養士さんと相談しながら、試験栽培などに取り組み、提供する種類を増やしていきたいです。
子どもたちには、学校給食を通じて、農業や農産物など、地域の良いところをたくさん知ってもらいたいです。



キャベツ、ネギ、キュウリ、ホウレンソウなど、学校給食で使用する津山産の農産物の多くは、学校給食に出荷する生産者団体と農家との契約栽培で作られています。契約栽培に取り組む生産者の2人に話を聞きました。

特集 地産地消でおいしい給食



スパテラ（混ぜる道具）を
持ってみよう



誰でも参加できる学校給食試食会

黒い袋に入った野菜は何か？
形や香りをヒントに中身を当てよう！



栄養教諭による食育の授業

学
ぶ



旬の食材などを使った献立作りに挑戦



つやま東幼稚園年長児の食育センター見学

夏休みレッツチャレンジクッキング！自分でできるよ♪朝ごはん

朝ごはんにぴったりのレシピを募集します。

対象 津山市立の学校に通う小学5年～中学3年生

応募方法 応募用紙（7月に学校で配布）に必要事項を記入し、料理の写真（絵も可）を添えて在学中の学校に提出する

締め切り 9月4日(水)

※応募者全員に参加賞を贈呈。応募作品は10月12日(土)～14日(月・祝)に津山市地域交流センター（アルネ・津山4階）で展示予定

オススメ地産地消給食メニュー

白身魚の津山産しょうがだれかけ

【材料（4人分）】
白身魚（ホキ、タラなど）の切り身…4切れ、片栗粉…大さじ2、油…適量、ショウガ…小さじ2分の1、ネギ…10g、A（濃口醤油…大さじ1、砂糖…大さじ1、みりん…小さじ1、酒…小さじ1）

【作り方】
①白身魚に片栗粉をまぶす。②フライパンに油を多めに敷き、両面をこんがりするまで焼く。③ショウガをすりおろし、ネギを小口切りにする。④小鍋でAを煮立て、③を加えて軽く火を通す。⑤器に②を盛り、④をかける。

学校給食のおすすめの献立は、市ホームページ（<https://www.city.tsuyama.lg.jp/life/index2.php?id=6617>）や津山市公式クックパッド（<https://cookpad.com/kitchen/21155450>）で紹介しています。ぜひ、作ってみてください。

市では、食の大切さを学ぶ授業や学校給食の試食会などを行っています。イベントに参加したり、実際に料理を作ったりして、家族と一緒に地産地消など食の大切さについて考えてみませんか。

一人ひとりの笑顔を思い浮かべて作っています。容器が空になって返ってくると、とてもうれしいです



総括責任者 石原小春さん(右側)
班長 清水絃冬さん(左側)

草加部学校食育センター

食材は、小学1・2年生の口の大きさに合うよう、献立によって厚みや大きさなど切り方を変えています。

クリスマスにはニンジン星型に、春には桜型に形抜きすることもありますが、手作業なのでとても大変ですが、子どもたちが楽しく食べている姿を思い浮かべて頑張っています。給食週間に子どもたちからもうお礼のメッセージは励みになります。給食を通して、地域のおいしい食材や献立を知る「食の体験」をたくさんしてほしいです。

戸島学校食育センター

給食には、地域で採れた野菜がたくさん入っています。野菜の旨みで味がおいしくなるので、余計な調味料は使いません。使う時期などによって水分の量や食感が異なり、味も変わるので、状態に合わせて切り方や加熱時間を考える工夫をしています。

キャベツなどの葉に虫や土が付いていないか一枚ずつ確認しながら洗う作業はとても大変ですが、農家の皆さんの気持ちがかもっているので大切に調理しています。安全でおいしい給食を届けられるよう頑張ります。

苦手な食材でも食べやすい工夫しているので、残さずたくさん食べてね



総括責任者 間庭哲弘さん(左側)
業務責任者 神田知子さん(右側)

届いた食材が学校に出発するまで

アレルギー対応の給食は、専用の部屋で小さい鍋などを使って作っています

収穫された地域の食材がセンターに届きます

野菜は、水槽で一つひとつ3回以上洗います

一度に1000人分の量を調理できる大きな釜などで作ります

保温容器などをコンテナに載せ、小・中学校に向けて出発します

わたしたちが学校に運んでいます

1日当たり約9100食の学校給食を、戸島と草加部の2つのセンターで調理し、市立の小・中学校に配送しています。地域の食材をどのように調理しているか、調理員の皆さんに聞きました。

作
る



プレミアム付商品券購入の手続きが始まります

問プレミアム商品券対策室（市役所4階） ☎32-7004

10月1日に予定されている消費税率の引き上げに伴い、所得が少ない人や乳幼児がいる子育て世帯の家計の負担増や消費への影響を緩和し、地域内での消費を呼び起こすため、プレミアム付商品券を販売します。プレミアム付商品券の購入に必要な購入引換券の交付方法は、対象者によって異なります。
プレミアム付商品券との引換方法など、詳しくは購入引換券に同封する通知をご確認ください。

■低所得者向け

対象	購入可能額
次の①～④のすべてに当てはまる人＝7月下旬に申請書を送付予定 ①平成31年1月1日現在、津山市に住民登録がある ②令和元年度分の市町村民税の均等割が課税されていない ③令和元年度分の市町村民税が課税されている人に扶養されていない ④生活保護を受けていない	20,000円 ※25,000円分の商品券として使用可

申請方法 申請書に必要事項を記入し、申請書に同封する返信用封筒で郵送、またはプレミアム商品券対策室が各支所・出張所担当課に直接提出する

申請期間 8月1日(木)～11月29日(金)消印有効(窓口で提出する場合＝平日午前8時30分～午後5時15分)

※購入引換券は、審査の結果、交付を決定した人に9月下旬から順次送付する予定です

※対象に該当する人で、8月下旬になっても申請書が届かない場合は、プレミアム商品券対策室にご連絡ください

■乳幼児がいる子育て世帯向け

対象	購入可能額
次の①～③のいずれかに当てはまる人＝9月下旬から順次、購入引換券を送付予定 ①令和元年6月1日現在、津山市に住民登録があり、平成28年4月2日～令和元年6月1日生まれの子が属する世帯の世帯主 ②令和元年7月31日現在、津山市に住民登録があり、令和元年6月2日～7月31日生まれの子が属する世帯の世帯主 ③令和元年9月30日現在、津山市に住民登録があり、令和元年8月1日～9月30日生まれの子が属する世帯の世帯主	20,000円×対象となる子の数 ※25,000円×対象となる子の数分の金額の商品券として使用可

まな 学びなおしの講座を受けませんか

問津山市青少年育成センター（東庁舎3階） ☎32-2120

しょうがっこう ちゅうがっこう べんきょう ひと つ やま し せいしやうねんいくせい れんらく
小学校や中学校の勉強をしたい人は、津山市青少年育成センターに連絡してください。
ばしょ じかん せんせい そうだん き べんきょう まいつき かい かい じ かん
場所や時間は、先生と相談して決めます。勉強は、毎月4回で、1回が2時間くらいです。
つぎ ひと たいしやう
次のような人が対象です。

- こ 子どものとき、戦後の混乱期だったので、きちんと義務教育を受けていない
- に ほん ごと は な かんじ よ か 日本語は話せるけど、漢字を読んだり書いたりするのは、むずかしい
- がっこう かよ ずっと学校に通えなかったもので、もう一度勉強したい
- いちにちじゅう いえ なか で 一日中、家の中にいるため、出かけるきっかけがほしい



津山市職員採用資格試験 受験者募集！

問708-8501津山市山北520人事課（市役所3階） ☎32-2043

市では、令和2年度採用予定の職員採用資格試験の受験者を募集しています。
人、技術、もの、歴史など、魅力満載の津山の未来を一緒につくっていきませんか。

募集職種	受験資格
事務職 (短大・高校卒)	平成10年4月2日～平成14年4月1日生まれで、短期大学、高等専門学校、専修学校もしくは高等学校を卒業した、または令和2年3月31日までに卒業見込みの人 ※次の①か②のいずれかに該当する人は受験できません ①学校教育法に基づく大学（短期大学を除く）を卒業した、または令和2年3月31日までに卒業見込み、②独立行政法人大学評価・学位授与機構から学士の学位を授与された、または令和2年3月31日までに授与される見込み
土木技術職	昭和59年4月2日以降生まれで、学校教育法に基づく大学、短期大学、高等専門学校、専修学校（専門課程の修了年限が2年以上のものに限る）もしくは高等学校で土木の専門課程を修了した、または令和2年3月31日までに卒業見込み

とき 9月22日(日)受付＝午前8時50分～、試験開始＝午前9時20分～

ところ 市役所本庁舎

申込方法 人事課と各支所・出張所に備え付けの申込書（市ホームページから印刷可）に必要事項を記入し、郵送または直接提出する

募集期間 8月1日(木)～27日(火)午後5時15分必着

※募集職種は追加する場合があります。募集人数など、詳しくは、人事課にお問い合わせいただくか、市ホームページ（<https://www.city.tsuyama.lg.jp/life/index2.php?id=5301>）をご覧ください



津山市職員採用情報
QRコード

津山市職員募集 検索

ひととひと、みらいをつなぐ



バスや鉄道、タクシーを使いませんか

問 経済政策課 ☎32-2075

「乗って残そう」公共交通

市内には、路線バスや鉄道、タクシーなどの公共交通があります。これらの公共交通は、市民の皆さんの移動手段として重要な役割を担っています。

しかし、近年、自家用車を使用する機会が増え、公共交通を利用する人が減っています。特に、地方都市では、便数が減ったり、廃止になったりする鉄道やバス路線もあります。津山市も例外ではありません。

日頃、自家用車で移動していても、病気や怪我、車の故障、運転免許証の返納などで、自家用車以外の移動手段が必要になることもあります。このような時に役に立つのが公共交通です。

毎月最終金曜日は「公共交通利用の日」

県では、公共交通を維持していくため、「こどもにも、お年寄りにも、環境にも、みんなにやさしい公共交通機関」を標語に掲げ、公共交通の利用促進に取り組んでいます。

市でも、環境に優しく、通勤・通学や車を運転できない人の移動手段として、公共交通をみんなで利用し、残していく取り組みを進めています。

まずは毎月最終金曜日に公共交通を利用してみませんか。



第33回津山市民平和祭に参加しませんか

問 人権啓発課（アルネ・津山5階） ☎31-0088、FAX 31-2534

戦争のない平和な世界を築き、戦争の悲惨さを風化させないための取り組みです。夏休みの学びの機会として、参加してみませんか。

「被爆ピアノ～ピースフルライブ」 沢知恵ピアノ弾き語り

とき 8月3日(土)午後2時～3時30分～(午後1時30分開場)

ところ ベルフォーレ津山(アルネ・津山7階)

定員 600人

入場料 無料

※未就学児は入場不可

平和パネル展

とき・ところ 8月5日(月)～9日(金)=市役所1階市民ロビー、8月10日(土)・11日(日・祝)=市立図書館前ギャラリー(アルネ・津山4階)

内容 写真パネルや平和に関する資料の展示など

※8月5日(月)午前10時から市役所1階市民ロビーでオープニングセレモニーを開催します



夏休み親子体験平和バスツアー

とき 8月17日(土)午前8時出発

集合場所 市役所東側駐車場

行き先 大久野島毒ガス資料館ほか(広島県)

定員 40人(先着順)

参加費 小・中学生=1,000円、高校生以上=2,000円

申込方法 電話、ファクスまたは窓口で直接申し込む

締め切り 8月2日(金)

※昼食は各自で用意



夏の催しで思い出をつくろう

8月のイベント紹介

県下最大級！5,000発の花火が津山の夜空を彩る

第41回津山納涼ごんごまつりIN吉井川

豪華な一斉打ちはもちろん、マスコットキャラクター「ごんちゃん」や「津山の桜」をイメージした花火を打ち上げます。見応えのある花火大会は必見です。

ごんごおどりは、手作りの衣装や化粧を施した個性豊かなおどり連が、ごんご通りを踊りながら練り歩きます。

ライブや創作ダンスなどのステージイベントもあります。ぜひ、お楽しみください。

とき 8月3日(土)午後2時～、ごんごおどり=午後5時～、

8月4日(日)午後1時～、大花火大会=午後8時～

※花火大会は少雨決行。悪天候の場合は翌日に順延

問 津山納涼ごんごまつり実行委員会事務局(観光振興課内)

☎32-2082



水中花火をご堪能ください 2019 サマーフェスティバルIN塩手

約3,000発の花火が湖面を彩ります。“7色の共演”をお楽しみください。

とき 8月12日(月・休)午後7時45分～

ところ 塩手池(市場)

※少雨決行。悪天候の場合は中止(延期なし)

問 サマーフェスティバルIN塩手実行委員会事務局(勝北支所市民生活課内) ☎32-7021

眼前に広がる大輪の花火が見どころ かも夏のまつり

山に囲まれた地形で打ち上がる花火は、大音響で迫力満点！地元の人たちによる催しや音楽演奏などがまつりを盛り上げます。

とき 8月14日(水)午後7時～10時30分、花火=午後9時50分～

ところ 加茂中学校(加茂町桑原)

※雨天の場合、屋台やステージイベントは加茂町スポーツセンター(加茂町中原)で実施し、花火は翌日に順延

問 かも夏のまつり実行委員会(作州津山商工会加茂支所内)

☎42-2092



津山まなびの鉄道館 わくわく夏休み～プラレールがやってくる！～

とき 7月20日(土)～8月31日(土) ところ 津山まなびの鉄道館(大谷)

内容 プラレールの展示、プラレールプレイランド、スカイビューイング(展望イベント)、転車台の回転実演、子ども制服の無料貸し出し、洗車体験、車両のライトアップ=8月13日(火)～15日(木)

問 津山まなびの鉄道館 ☎35-3343



澄んだ夜空に輝く花火と笑顔 阿波ふるさとふれあい納涼星空祭り



標高400mの地で、澄んだ夜空を彩る鮮やかな花火が印象的です。懐かしいふるさとの雰囲気を感じながら、夏の夜をお楽しみください。

とき 8月13日(火)午後6時30分～、花火=午後8時45分～

ところ あば交流館(阿波)

※花火は少雨決行。悪天候の場合は中止

問 阿波ふるさとふれあい納涼星空祭り実行委員会(阿波出張所地域振興課内)

☎32-7042



令和元年度国保の保険料率が決定しました

問 保険年金課国民健康保険係（市役所1階9番窓口） ☎32-2071

市では毎年、県が示した基準をもとに、保険運営に必要な保険料を検討し、4月から適用する保険料率を決定します。令和元年度の保険料率は、前年度と同じ（据え置き）です。

この料率をもとに計算した保険料の額は、7月に送付した『国民健康保険料納入通知書』に記載しています。

令和元年度津山市国民健康保険料率（前年度と同率）

	医療分	後期高齢者 支援金分	介護分
均等割	27,460円	8,240円	7,880円
平等割	21,160円	6,020円	4,190円
所得割	8.70%	2.80%	2.40%

※介護分は40～64歳の人のみ負担

国民健康保険（国保）のしくみ

国保は、加入する人が納める保険料で運営しています。

国民健康保険制度の安定的な運営のため、保険料の負担にご理解とご協力をお願いします。



交通事故での治療は届け出を

問 保険年金課国民健康保険係 ☎32-2071 高齢者医療係 ☎32-2073、各支所・出張所担当課

交通事故など、相手が原因で治療を受けた場合、治療費は加害者と被害者が、過失割合に応じて負担します。健康保険証を使って治療を受けた時は、必ず届け出をしてください。

届け出が必要な例 相手のいる交通事故、けんかによるけが、飲食店での食中毒、他人が飼う犬や猫によるけがなど

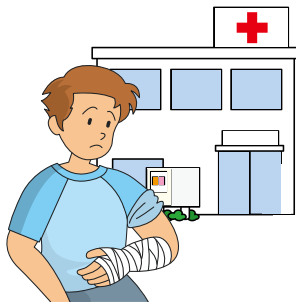
届け出先 国民健康保険・後期高齢者医療保険＝保険年金課、各支所・出張所 その他の健康保険＝加入している健康保険の窓口

持ってくるもの 健康保険証、印鑑（スタンプ印不可）、交通事故証明書など

※届け出のない治療については、本人や家族に問い合わせる場合があります

※届け出には相手方の氏名や住所などが必要です

※自損事故で同乗者がけがをした場合も届け出が必要です



健診を受けましょう

問 健康増進課 ☎32-7009

6月から健（検）診が始まっています。定期的に健（検）診を受け、自分の健康状態を把握しましょう。下記の日程で、集団健（検）診を行います。ぜひ、ご利用ください。

集団健（検）診の日程

とき	ところ
8月26日(月)・27日(火)	久米保健センター(中北下)
8月28日(水)・29日(木)	勝北保健福祉センター(新野東)

実施時間 午前7時30分～9時30分

内容 健康診査、がん検診（胃、肺、大腸、前立腺）、肝炎ウイルス検診

申込方法 電話またはホームページ（<https://www.city.tsuyama.lg.jp/life/index2.php?id=6552>）から申し込む

※定員になり次第、締め切り



申し込み専用QRコード

津山市 健診

検索

第2次津山市地域福祉計画を策定しました

問 生活福祉課 ☎32-2063

市では、誰もが自分らしくいきいきと暮らすため、地域で人と人が「つながり」「支え合う」社会の実現に向け、「第2次津山市地域福祉計画」を策定しました。「地域の助け合いによる福祉」と「行政による福祉サービスの充実」を推進していきます。実施期間は令和元年～5年度です。

この計画は、住民や地域、団体、行政がそれぞれの役割を果たし、地域で日常生活の悩みや困りごとを解決する仕組みづくりを目指しています。この計画書は市ホームページ（<https://www.city.tsuyama.lg.jp/life/index2.php?id=388>）でご覧いただけます。

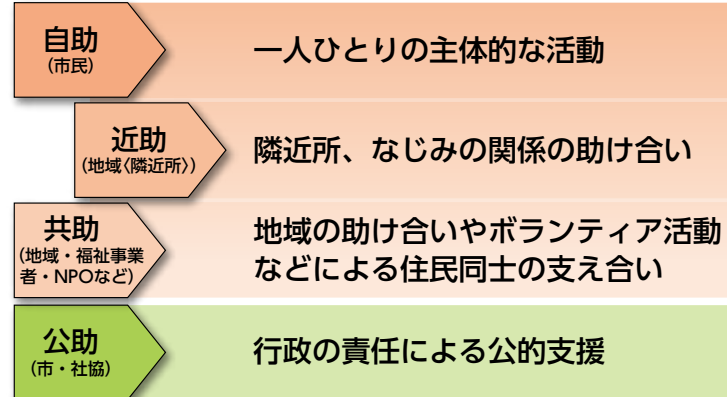
基本理念

誰もが **健やか**で **安心**できる **支え合い**の **まちづくり** ～地域共生社会の実現に向けて～

基本目標

- ①みんなで支え合うまちづくり
- ②安全・安心なまちづくり
- ③活力あふれるまちづくり
- ④福祉サービスが充実したまちづくり

みんなで取り組む地域福祉



津山市地域福祉計画

検索

ご利用ください子育て世代包括支援センター

問 健康増進課（津山すこやか・こどもセンター内） ☎32-2069

市では、妊娠から子育て期にわたるまで切れ目のない支援をするため、健康増進課内に「子育て世代包括支援センター」を開設しています。母子保健コーディネーターの保健師が、皆さんと一緒に考え、安心して出産・育児をするための支援を行います。お気軽にご相談ください。

主な相談内容

- 妊娠・育児の相談
- 授乳の相談
- 子育て支援サービスの情報提供（家事支援ヘルパーの派遣など）



民生委員制度創設100周年記念誌

問 生活福祉課 ☎32-2064

民生委員・児童委員は、地域の身近な相談者として生活や子育てに関する相談に乗り、必要な支援を行っています。

平成29年に民生委員制度が創設100周年を迎え、津山市民生児童委員連合協議会では、記念誌を作りました。

市立図書館、市内公民館、市ホームページ（<https://www.city.tsuyama.lg.jp/life/index2.php?id=7163>）でご覧いただけます。



津山市民生委員 記念誌

検索

不法投棄は犯罪です

問環境事業課 ☎22-8255

定められた方法以外でゴミを捨てる「不法投棄」は環境を破壊する悪質な「犯罪」です。

不法投棄をした人には「5年以下の懲役・1,000万円以下の罰金（法人は3億円以下）」という厳しい罰則があります。自分が所有する土地であっても、ゴミを埋め立て処分したり放置したりしないでください。『ゴミの分別・出し方ガイドブック』に記載している方法で、ゴミを分別し、指定の場所に出してください。

津山市の豊かな自然を守るため、「不法投棄をしない、させない、許さない」環境づくりに力を合わせて取り組みましょう。

ガイドブックの設置場所

環境事業課（市役所6階）、各支所・出張所

不法投棄をされないためのポイント

不法投棄されたゴミの処理は、不法投棄した人が不明な場合、土地の所有者や管理者が行うことになります。不法投棄への最善の自衛策は「捨てられないようにする」ことです。

- 「ゴミを拾う、草を刈る」など、ゴミを捨てられにくい環境にする
- 「ロープを張る、柵を設置する」など、人が入りにくいようにする
- 人目の少ない場所は「定期的に見回りをする」

※市では、関係機関と連携し、改善指導、防止対策（不法投棄禁止看板や監視カメラの設置）、不法投棄禁止についての啓発などを行っています。

ゴミがゴミを呼びます



不法投棄の現場（津山市内）

不法投棄を見付けたらお知らせください

環境事業課（市役所6階） ☎22-8255

または各支所・出張所担当課

津山警察署生活安全課（林田） ☎25-0110

美作県民局環境課（山下） ☎23-1243

犬の登録・届け出をしましょう

問環境生活課（市役所1階1番窓口） ☎32-2055、各支所・出張所

犬とともに暮らし、楽しい日々を送るためには、飼い主が責任とマナーを守ることが大切です。人と動物との共生社会をみんなで作りましょう。また、犬が新しい家族になる時は、登録が必要です。住所が変わった時や亡くなった時も、届け出をしましょう。

■狂犬病予防注射は毎年受けましょう

一年に一度の狂犬病予防注射が法律で決められています。忘れずに受けましょう。

■鑑札・注射済票を犬に付けましょう

迷い犬になったとき、役立ちます。

■放し飼いはやめましょう

放し飼い、鎖につながないまま散歩する、糞を始末しないなどのマナー違反は、周囲への迷惑やトラブルの原因となります。



犬の鑑札



注射済票

津山市立地適正化計画を策定しました

問都市計画課（市役所5階） ☎32-2096

急速に進む人口減少社会に対応し、持続可能なまちづくりを進めるためには、公共交通を軸としたコンパクトな都市を目指す必要があります。立地適正化計画はこの実現に向けた基本的な方針で、市と皆さんとが協力し、「住み続けたい」まちづくりに取り組みます。

8月1日から届け出が必要になります

次の場合、着手する30日前までに届け出てください。

- ・居住誘導区域外での一定規模以上の住宅建築や開発行為など
- ・都市機能誘導区域外での店舗や病院などの建築や開発行為など
- ・都市機能誘導区域内での店舗や病院などの休止や廃止

※詳しくは、市ホームページをご覧ください



津山市立地適正化計画

検索

立地適正化計画とは

コンパクトでまとまりのある都市構造の実現に向けて、住宅や店舗、病院などの立地に関する基本的な方針やこれらを誘導する区域を示したものです。

避難が不安な人は登録を

問 ☎708-8501 津山市山北520生活福祉課
(市役所1階12番窓口) ☎32-2063
FAX 32-2153

災害が起こった時、避難に不安のある人は、事前に登録しておくことで、情報を警察や消防団、民生委員などが共有し、避難支援や安否確認を行うことができます。希望する人は申請してください。

登録方法 生活福祉課と各支所・出張所担当課に備え付けの届出書（市ホームページから印刷可）に必要事項を記入し、郵送または直接提出する

対象 次のいずれかに当てはまる人

- 要介護3～5の認定
- 身体障害者手帳1級か2級を所持
- 療育手帳Aを所持
- 難病患者など

※70歳以上の高齢者世帯も登録可

※詳しくは、お問い合わせください

農耕車のナンバー登録を

問税制課（市役所2階2番窓口） ☎32-2017

乗用可能なトラクター、コンバイン、田植機などの農業用車両やフォークリフトは、路上での走行の有無にかかわらず軽自動車税の対象です。登録や名義変更、廃車には申告書の届け出が必要です。登録が済んでいない人は、プレートの交付（緑色）を受けてください。

持ってくるもの 印鑑（法人名義の場合は代表者印）、車種・車名・型式・車台番号（製造番号）が分かる書類（販売証明書など）

届け出先 税制課、各支所・出張所担当課



農耕用車両プレート



おめでとう赤ちゃん 平成30年8月生まれ (満1歳)



はやしだ はれちゃん
8月7日生まれ
応募者 林田朋紘さん
1歳おめでとう！元
気いっぱいぴのび
すくすく大きくなっ
てね♡



なかむら あかり
8月7日生まれ
応募者 中村知絵さん
健康ですくすく元気
に育ってね！



おくだ かい
8月6日生まれ
応募者 奥田里奈さん
1歳おめでとう♡い
つもニコニコ笑顔に
癒やされてます♡大
好き♡



うめづ ひな
8月5日生まれ
応募者 梅津智也さん
1歳の誕生日おめで
とう！持ち前の元気
でこれからもどんど
ん大きくなーれ☆



まき いおり
8月1日生まれ
応募者 真木由衣さん
1歳おめでとう♡伊
織のペースで元気に
大きくなってね。



たかはし れいな
8月21日生まれ
応募者 高橋正治さん
少し内弁慶だけど好
奇心旺盛な伶奈。や
んちゃな笑顔が輝い
てるよ。



たかはし あんな
8月21日生まれ
応募者 高橋正治さん
杏奈はいつでもマイ
ペース。これからも
無邪気な笑顔をたく
さん見せてね。



あんどう のぞみ
8月21日生まれ
応募者 安藤光さん
笑顔いっぱい、元気
に育ってね！



なかがわ ゆい
8月13日生まれ
応募者 中川昌幸さん
元気いっぱいゆい
ちゃん♡1歳おめ
でとう！これからも
すくすく育ってね。



かたおか あおい
8月8日生まれ
応募者 片岡博美さん
1歳のお誕生日おめ
でとう！元気で優し
い女の子に育ってね
♡



いまい はな
8月30日生まれ
応募者 今井眞之介さん
1歳おめでとう。み
んなを笑顔にしてく
れる華ちゃん。すく
すく大きくなあれ♡



たかはし こうはな
8月29日生まれ
応募者 高橋朋味さん
こは♡いつもかわい
い笑顔をありがとう
♪これからも元気に
すくすく育ってね!!



うちだ ゆうま
8月26日生まれ
応募者 内田彩香さん
いつもニコニコ笑顔
の悠慎くん！そのま
ま大きくなってい
ってね♡



こばやし しゅんや
8月23日生まれ
応募者 小林敦子さん
ステキな笑顔でお兄
ちゃん大好きな俊ち
ゃん♪すくすく元気
に大きくなってね♡

平成30年10月生まれ 募集中！

対象 令和元年10月に満1歳の誕生日
を迎える赤ちゃん（津山市在住）
締め切り 8月9日(金)午後5時必着
図書広報室(広報) ☎32-2029

応募方法 赤ちゃんの「氏名、ふりがな、生年月日」と、応募者の「氏
名、住所、連絡先、お子様へのひとこと」を明記し、写真を添えて、
Eメールまたは郵送で送付（Eメールの容量は20メガバイト以内）
送付先 kouhou@city.tsuyama.lg.jp または〒708-8501津山市山
北520秘書広報室 ※お子様へのひとことは36文字以内（記号を含
む。） ※応募者多数の場合は抽選



津山市公式
YouTube
チャンネル

【津山市】
災害時に「警戒レベル」が発表されたら…
<https://www.youtube.com/watch?v=r6pOyAfbfw>



6/2

ゴールはすぐそこ お疲れさま！

那岐ピークス タフトレイルチャレンジ



広戸仙などの山々を走り抜けるトレイルランレースが開催されました。コース最後の給水所の清泉公民館（堀坂）付近では、地域の皆さんが選手に飲み物を渡したり、ホースで水を掛けて体を冷やしたりして、もてなしました。選手たちは、温かい声援に笑顔で応えていました。

5/29

高校生が地元企業の魅力を発信

高校生のための動画制作講座

津山東高校の生徒20人が、動画制作の講座を受けました。榎田竜路さん（メディアプロデューサー）から、映像の魅力と制作の心得を学びました。生徒は来年1月に、地元企業の魅力をまとめた動画を発表します。



5/26

健康をテーマにお店が集結

サンビオ・マルシェ 8th

食の安全と健康をテーマにしたイベントが、本町3丁目商店街アーケードで開催されました。有機野菜や料理、天然酵母パンなどのお店が集い、訪れた人は安全でおいしい食品を買い求めていました。



6/22

科学の世界を体験

ジュニアドクター育成塾プレイベント
科学実験教室

科学実験を楽しむ教室が津山工業高等専門学校(沼)で開催され、小・中学生約70人が参加しました。洗濯のりを使った実験やロボットのプログラミングなど13種類のメニューに子どもたちは夢中で取り組んでいました。



6/9

わたしたちの投稿、応援してね

津山市高校生・大学生対抗SNS合戦Vol.2

写真共有アプリ・インスタグラムを活用して市の魅力を発信し、移住・定住する人を増やす取り組みの開会式が市役所東庁舎で行われました。参加者は、写真の撮り方や意気込みなどを語り合い、交流を深めました。





5 月中のひとの動き

(6月1日現在)

人口	100,904人(前月比△51)
男	48,387人(同△45)
女	52,517人(同△6)
世帯	45,173世帯(同+2)

転入	230人	転出	232人
出生	69人	死亡	118人

8 月 の 納 税

(納期限：9月2日(月))

- 市県民税(普通徴収) 第2期
- 国民健康保険料(普通徴収) 第2期
- 後期高齢者医療保険料(普通徴収) 第2期
- 介護保険料(普通徴収) 第3期

日曜納税窓口

8月25日(日) 午前9時～午後4時
納税課(市役所2階1番窓口)

広報津山で
市民の皆様へ
PRしませんか?

広告募集中

広報津山
公用車広告募集中

お問合せ
株式会社ホープ ☎092-716-1404

お知らせ

無料職業紹介センター

「J・U・タイン」就職相談強化期間

津山圏域へのJ・U・タイン就職をお考えの人は、ぜひ、ご利用ください。

とき 8月13日(火)～16日(金)午前9時～午後4時

ところ 津山圏域無料職業紹介センター(津山圏域雇用労働センター内・山下)

申込方法 電話または窓口で直接申し込む

関津山圏域無料職業紹介センター ☎24-13633

出張ハローワーク臨時窓口

求職者向けの相談窓口です。
とき 8月2日(金)午後1時30分～3時30分

ところ 津山すこやか・こどもセンター

関ハローワーク津山(山下) ☎35-2673

ハローワーク津山 マザーズコーナー

子育てをしながら再就職活動をする人を支援しています。

とき 平日午前8時30分～午後5時15分

ところ ハローワーク津山

内容 キッズスペース、おむつ交換台、授乳スペース、乳幼児を連れて検索可能な求人コーナーの提供など

関ハローワーク津山 ☎35-2673

子育て相談窓口

子育てに不安や悩みがあったら、お気軽にご相談ください。

い。専門の児童相談員が相談に乘ります。

とき 平日午前9時30分～午後5時

ところ こども子育て相談室(津山すこやか・こどもセンター内)

内容 児童虐待、非行、いじめ、不登校、障害など

※できるだけ、事前に予約してください

関こども子育て相談室 ☎32-7027

その他の相談は、26ページに掲載しています

農振農用地からの除外申出

農業振興地域内の農用地を転用し、農業以外の目的で使用する場合は、事前に手続きが必要です。

早めに相談し、期限内に手続きをしてください。

受付期間 8月1日(木)～30日(金)

関農業振興課(市役所4階) ☎32-2079

街路樹剪定チップ無料提供

とき 8月23日(金)午後1時～4時(無くなり次第終了)

ところ 津山市スポーツセンター相撲場(勝部)

※天候により中止の場合あり

関土木課 ☎32-2092

道路ふれあい月間道路清掃

道路の大切さを広く伝えるための清掃活動です。皆さん、ぜひ、ご参加ください。

とき 8月25日(日)午前7時～9時

ところ 市内幹線道路
関管理課 ☎32-2089

鳥獣対策用電気柵の安全確保

鳥獣対策用の電気柵は、人への感電などの危険を防止するため、電気事業法で設置方法が定められています。

現在設置している人やこれから設置する人は、感電事故の防止対策をお願いします。

電気柵の安全確保の方法

①電気柵の電気を30ボルト以上(コンセント用の交流100ボルトなど)の電源から供給する時は、電気用品安全法の基準を満たす電気柵用電源装置を使用する

②①の場合で、公道沿いなど、人が容易に立ち入ることができる場所に設置する場合、

農地パトロール(農地の利用状況調査)実施中

農業委員会では、遊休農地の発生防止や農地の有効利用を目的に、農地パトロールを行っています。農地内に立ち入ることがあります。ご理解とご協力をお願いします。

関農業委員会事務局(農業振

興課内) ☎32-2159

道路への違法駐車は危険です

団地など住宅街で、夜間や休日に道路を車庫代わりにしたり、一時的に車を道路に停めたりする人がいます。

道路への駐車は、通行車両の事故や車の間から飛び出した人をはねる原因などになります。また、火事や救命などの非常時に緊急車両が進入できず、人命に関わることもつながります。違法駐車は絶対にやめましょう。

関管理課 ☎32-2089

児童扶養手当現況届の提出

児童扶養手当を受給している人は、8月以降の受給資格を確認する現況届を提出してください。対象者には7月下旬に通知します。必要書類を準備し、受給者本人が窓口で手続きをしてください。

受付期間 8月1日(木)～30日(金)の平日午前8時30分～午後5時15分

提出先 子育て推進課(津山

すこやか・こどもセンター内)、各支所・出張所
※津山すこやか・こどもセンターのみ金曜日は午後7時まで受付可

関子育て推進課 ☎32-2065

障害各種手当の届出の提出

特別児童扶養手当所得状況届

8月以降の支給の要否を確認するため、所得状況届を提出してください。支給停止中の人も必ず提出してください。

特別障害者手当等現況届

障害児福祉手当、特別障害者手当、経過的福祉手当を受給している人は、現況届を提出してください。

共通項目

受付期間 8月13日(火)～9月11日(水)の執務時間内

提出先 障害福祉課(市役所1階10番窓口)、各支所・出張所担当課

関障害福祉課 ☎32-2067、☎32-2153

年金を受け取っている人が 所在不明になったら届け出を

年金を受け取っている人が1カ月以上所在不明になった場合、警察などに届け出るほか、年金事務所に届け出る必要があります。本人の生存が確認できない場合、年金の支払いが一時的に止まります。

関津山年金事務所(田町) ☎31-2360

おかげさまで46周年
アリがとろ キャンペーン

シロアリは、はじめする季節が大好き。
大切なマイホームがシロアリに食べられてしまう前に予防しましょう!

シロアリバイバイ

シロアリ駆除は早期発見が決め手です!!

ムシ相談
電話1本

調査・見積り
無料

確かな技術で
予防・駆除

5年間の
責任保証

お気軽にご相談下さい。 調査・見積り無料!

津山で信頼されて46周年
(公社)日本しろあり対策協会

KIX 株式会社 ケイエクス

本社 〒708-0001津山市小原311-5
TEL.0868-23-4477(代)
FAX.0868-23-4479

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。津山市が特に推奨等するものではありません。広告の内容について、詳しくは広告主へお問い合わせください。

家を売るなら
イエステーション

全国133店舗を誇る
安心のネットワーク!

只今、津山地域で**成約件数**が**増加中**—— 地元に近い **イエステーション** が不動産売却をサポートいたします。

イエステーション津山店
鶴山不動産株式会社
[免許番号 岡山県知事(7)第3882号]

TEL.0868-21-8700
〒708-0842 岡山県津山市河辺1000-1

不動産売却の詳しい情報はHPへ!
https://www.yes1.co.jp/tsuyama/

売却物件大募集

土地 | 戸建 | マンション | アパート

それぞれのエリアに精通した
地域不動産専門店

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。津山市が特に推奨等するものではありません。広告の内容について、詳しくは広告主へお問い合わせください。



お知らせ

庁舎工事

加茂支所建て替え＝令和元年12月まで

※工事の状況などにより、期間が変更になる場合があります

PORT ART&DESIGN TSUYAMA 8月の展示会

■片山高志 個展「距離と点景」

8月10日(土)～21日(水)

岡山市出身の画家による新作展です。8月11日(日・祝)には作家本人によるトークイベントがあります。

■KITAWORKS展 8月24日(土)～9月8日(日)

家具工場KITAWORKS(高野本郷)による展示会です。先代の父から受け継いだ工場で製作した、鉄・ステンレス・銅・真鍮などを取り入れた家具を展示します。



共通項目

開館時間 午前10時～午後6時

8月中の休館日 6日(火)、20日(火)、27日(火)

ところ ポート アート&デザイン津山(旧妹尾銀行林田支店：川崎)

図ポート アート&デザイン津山 ☎20-1682

身近で感じた思いやりの心
や人権の大切さが伝わるメッ

2019募集

ひと・ふれあいメッセージ

配布本数 1人につき1本
図環境生活課 ☎32-2056

とき 毎週月・火・木・金曜
日2時間程度(祝日を除く)

応募方法 電話または窓口で
直接申し込む

夜光タスキの配布場所 環境
生活課、各支所・出張所担
当課

交通安全教室 受講団体募集

夜光タスキの無料配布

とき 毎週月・火・木・金曜
日2時間程度(祝日を除く)

応募方法 電話または窓口で
直接申し込む

夜光タスキの配布場所 環境
生活課、各支所・出張所担
当課

交通安全教室 受講団体募集

夜光タスキの無料配布

とき 毎週月・火・木・金曜
日2時間程度(祝日を除く)

応募方法 電話または窓口で
直接申し込む

夜光タスキの配布場所 環境
生活課、各支所・出張所担
当課

交通安全教室 受講団体募集

夜光タスキの無料配布

とき 毎週月・火・木・金曜
日2時間程度(祝日を除く)

応募方法 電話または窓口で
直接申し込む

夜光タスキの配布場所 環境
生活課、各支所・出張所担
当課

交通安全教室 受講団体募集

夜光タスキの無料配布

とき 毎週月・火・木・金曜
日2時間程度(祝日を除く)

応募方法 電話または窓口で
直接申し込む

夜光タスキの配布場所 環境
生活課、各支所・出張所担
当課

交通安全教室 受講団体募集

夜光タスキの無料配布

とき 毎週月・火・木・金曜
日2時間程度(祝日を除く)

応募方法 電話または窓口で
直接申し込む

夜光タスキの配布場所 環境
生活課、各支所・出張所担
当課

交通安全教室 受講団体募集

夜光タスキの無料配布

とき 毎週月・火・木・金曜
日2時間程度(祝日を除く)

応募方法 電話または窓口で
直接申し込む

夜光タスキの配布場所 環境
生活課、各支所・出張所担
当課

交通安全教室 受講団体募集

夜光タスキの無料配布

とき 毎週月・火・木・金曜
日2時間程度(祝日を除く)

応募方法 電話または窓口で
直接申し込む

夜光タスキの配布場所 環境
生活課、各支所・出張所担
当課

交通安全教室 受講団体募集

夜光タスキの無料配布

とき 毎週月・火・木・金曜
日2時間程度(祝日を除く)

応募方法 電話または窓口で
直接申し込む

夜光タスキの配布場所 環境
生活課、各支所・出張所担
当課

交通安全教室 受講団体募集

夜光タスキの無料配布

募集

宝くじの助成金で整備しました

令和元年度自治宝くじの助成を受け、知和自治国防災・防犯会で、消防ポンプ一式を購入しました。



図危機管理室 ☎22-1190



図危機管理室 ☎22-1190

試験会場 県立津山工業高等
学校(山北)

受付期間 8月13日(火)～23日
(金)午後5時必着

※出願方法など、詳しくはお
問い合わせください

図津山圏域消防組合(林田)
☎31-1259

自衛官募集

募集種目 一般曹候補生、航
空学生、自衛官候補生

待遇など 一般曹候補生Ⅱ入
隊後2年9カ月経過以降、

専攻により3等陸・海・空
曹に昇任、航空学生Ⅱ入隊

後約6年で3等陸・空尉
に昇任、自衛官候補生Ⅱ2

年または3年を1任期とし
任用期間満了後は就職が継

続を選択
締め切り 9月6日(金)必着

※自衛官候補生は通年で募集
※要件や試験日など、詳しく

はお問い合わせください
図自衛隊岡山地方協力本部津

山出張所(山下) ☎22-15
637

和牛入門講座 受講生募集

とき 8月17日(土)午前10時～
午後3時ほか全4回

ところ 県農林水産総合セン
ター畜産研究所(美咲町)

タリ畜産研究所(美咲町)

内容 和牛の繁殖経営に必要
な知識と技術を習得する

対象 和牛の飼育に興味があ
り、岡山県内で就農や新規

参入を希望する人
定員 10人程度

締め切り 8月9日(金)
図岡山県畜産協会(岡山市)

☎086-222-8575

津山市景観賞募集

市内で、魅力的な景観づく
りにつながる活動や、景観の

維持・向上の取り組みが地域
の見本となるような建築物・

広告物を募集します
応募方法 歴史まちづくり推

進室(市役所5階)に備え
付けの応募用紙(市ホーム

ページから印刷可)に記入
し、必要書類を添えて、E

メール、郵送、または窓口
で直接提出する

締め切り 8月30日(金)
図〒708-8501津山市

山北520歴史まちづくり
推進室 ☎32-7000、

☎machizukuri@city.tsuya
ma.lg.jp

津山市成人を祝う会 広告入 りがき無償提供者募集

令和元年度の新成人に交付
する案内はがきを無償で提供

できる事業者を募集していま
す。

募集するもの 広告入りはが
き1100枚

締め切り 8月30日(金)午後5
時必着

※募集要項など、詳しくはお
問い合わせください

図生涯学習課 ☎32-2009

グリーンカーテン作品展 写真募集

強い日差しを遮り、涼しげ
な夏を演出するグリーンカー

テンの写真を募集します
応募された写真は10月上旬

に市役所1階市民ロビーで展
示します。優秀作品は市ホー

ムページで公表します
応募資格 市内に在住または

通勤している人や、市内の
学校・事業所

応募方法 環境生活課(市役
所1階1番窓口)と各支所・

出張所担当課に備え付けの
応募用紙(市ホームページ

から印刷可)に必要事項を
記入し、作品の写真を添え

て、郵送か直接提出する
締め切り 9月6日(金)(当日

消印有効)
図〒708-8501津山市

山北520環境生活課
☎32-20051

奨学金を借りている人は「帰っ てきんちゃん基金」に登録を

奨学金の返還に係る補助金
を交付する制度です。

対象 令和4年度末までに卒
業見込みの大学生、短大生、

高専生、専修学生
主要要件 次のすべてを満た

すこと①大学などを卒業後、
津山市に通算3年以上住民

登録する②津山圏域(津山
市・鏡野町・勝央町・奈義

町・久米南町・美咲町)内
で通算3年以上常用雇用さ

れる③交付申請時に奨学金
を36カ月分以上返還した④

交付申請時で29歳以下
補助金額 無利子分Ⅱ返還月

額(上限2万円)の36カ月
分、有利子分Ⅱ返還月額(上

限2万円)の24カ月分
申込方法 生涯学習課(市役

所東庁舎3階)に備え付け
の申込用紙(市ホームページ

から印刷可)に必要事項
を記入し、郵送、ファクス、

Eメールまたは直接提出す
る、あるいは市ホームページ

から登録する
※すでに登録済みで、平成29

年4月1日以降に津山圏域
内で就職した人は、就職し

たことの報告が必要です

図〒708-8501津山市

山北520生涯学習課、☎

32-2009、☎32-21

47、☎gakushu@city.
tsuyama.lg.jp

鉄道遺産を活用したまち づくりへの寄付募集

市では、「津山市鉄道遺産等
を活用したまちづくり基金」

への寄付を募集しています
市民活動団体や企業などが

取り組む鉄道遺産を利用した
プロジェクトへの補助金とし

て活用し、地域の活性化や観
光まちづくりの推進、郷土愛

につなげていきます
申込方法 観光振興課(市役

所4階)に備え付けの申込
書(市ホームページから印

刷可)に必要事項を記入し、
郵送、ファクス、Eメール

または窓口で直接提出する
寄付金の納付方法 郵送で届

く郵便振替用紙か納付書で
納付する、または市指定銀

行口座に直接振り込む
※この寄付金は、税の確定申

告の寄附金控除の対象です
図〒708-8501津山市

山北520観光振興課 ☎32

12082、☎32-2115
4、☎kankou@city.tsuya
ma.lg.jp

相続 遺言 成年後見 ご相談
ください
☎080-1943-7109
平日 9:00~19:00 土曜日 10:00~19:00
農地売買・転用許可申請/外国人ビザ(VISA)申請
などのご相談も承っています。お気軽に電話ください。
プログレス 行政書士事務所
勝田部勝央町黒土138-2
☎kajikaji7@gmail.com
岡山県行政書士会所属
梶並 光

新登場 スウィングチェックや飛距離チェックに!
予約制 シミュレーションゴルフ
気になるコースをじっくり確認!
練習コース 30分 870円 60分 1,470円
コースを選んで仲間とラウンド!
ラウンドコース お一人様 1,470円
※2名以上からのご予約
※全47コース
T-G-Cポイントカードが
新しくなりました!
T-G-Cポイントカード
事前に電話で予約・お問い合わせください。
高倉ゴルフセンター
〒708-1123 津山市下高倉西473-1
☎0868-29-3504

(有料広告)

Wright ライト外語スクール
英語なら、長い歴史と身につく指導に定評のある私たちにお任せ下さい。
Come Join Us!
私たちが責任を持ってレッスンいたします!
クラス内容
●子供英会話 ●時事英語
●中学・高校英会話 ●各種検定・資格クラス
●一般英会話 ●大学受験対策クラス
●津山校(津山文化センター真北)
〒708-0022 岡山県津山市山下69-61
★お問い合わせはお気軽に
TEL.(0868)23-5885
営業時間/12:00~21:00(日曜・祝日休み)
Eメール learn@wright.jp
■学習に役立つホームページ! www.wright.jp
プレストン ニック
グランドキャニオン大学大学院卒 エディスコワン大学卒
代表 高山和子
米国ドレーク大学大学院卒、英検1級
国連英検特A級、TOEIC満点取得

くせ毛・うねり・縮れ毛でお悩みのあなたへ
一度、やわらかストレートに
してみませんか?
ダメージなしの
白髪染め
(ヘアマニキュア)
¥4,900
カット(¥3,300)別
薄毛で
お悩みの方には
増毛コースも!
お試し ¥730~
部分矯正
¥6,000
カット(¥3,300)別
※表示価格は
すべて税込です
ヘアーズアミュレット 予約制
Amulet ☎0868-35-2139
津山市河辺1155-3 101 10:00~19:00(L.O18:00)[休]水/第2・4日曜

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。津山市が特に推奨等するものではありません。
広告の内容について、詳しくは広告主へお問い合わせください。



緊急告知防災ラジオで 津山市の情報を配信中

放送時間 毎日 午前7時30分～、
午後0時30分～、午後6時30分～
※自動起動で配信します



令和元年度 美作大学公開講座 これからの「食」と「子ども」と「福祉」を考える

とき	講座名	講師
9月14日(土) 午前10時～ 正午	転換期の社会福祉 ー地域共生社会に 向けて今求められ ること	社会福祉学科 教授 小坂田稔さん
9月28日(土) 午前10時～ 正午	食品ロスをなくそ うー私たちのでき ること	食物学科 教授 原田佳子さん
10月5日(土) 午前10時～ 正午	脳のはたらきと食 べ物	栄養学科 教授 栗脇淳一さん
10月19日(土) 午前10時～ 正午	日本の近代化に伴 う子どもの貧困と 慈善事業	児童学科 准教授 蜂谷俊隆さん
10月26日(土) 午前10時～ 正午	中国地方にゆかり のある慈善事業・社会 事業家の業績・思想	

ところ 美作大学 受講料 無料
定員 各回50人(先着順)
申込方法 美作大学や公民館などに備え付けの申込書
に必要事項を記入し、郵送、ファクスまたは直接提
出する(大学ホームページからも申し込み可)
※詳しくは、大学ホームページ (<https://mimasaka.jp/cooperation/extension>) をご覧いただくか、お
問い合わせください
〒708-8511津山市北園町50美作大学総務課
☎22-7718、FAX 23-6936

**栄養ワンダー2019
inつやま**
ダイエットや減塩など、楽
しみながら取り組む方法を、
栄養士が提案します。
とき 8月3日(土)午前10時
午後2時
ところ アルネ・津山1階
参加費 無料
申し込み 不要
※先着100人に野菜ジュ
スなどのサンプルを進呈
岡岡山県栄養士会津山支部事
務局(津山中央病院内)
☎21-81111

夜の図書館
とき 8月10日(土)午後7時
8時30分
ところ 市立図書館(アルネ・
津山4階)
内容 コンサート、夜のこわ
いおはなし会、夜のとしよ
かん書庫たんけん、カフェ
岡市立図書館☎24-2919
**グラスハウスアーティステ
ックスイミング演技披露**
県内唯一の団体「児島水泳
倶楽部アーティスティックス
イミングチーム」の演技です。

消防・防災展
とき 8月25日(日)午前10時
午後5時
ところ イオンモール津山店
内・正面駐車場(河辺)
内容 子ども消防写真大会の
作品展示、地震体験コーナ
ー、消防・自衛隊車両の展
示、スタンプラリー(参加賞

あり)、消防音楽隊の演奏
岡危機管理室☎22-11190
つやまふれあいどう祭り
とき 8月31日(土)午前9時
午後2時
ところ 津山市地産地消セン
ター「サンヒルズ」(大田)
内容 ニューピオーネなどの
試食と即売、ピオーネカレ
ーなどの販売、ブドウの袋
詰め放題、ビンゴゲーム
※特設販売所の設置は9月8
日(日)まで
岡JAFつやま東部営農経済セ
ンター(野村) ☎29-129
11
**津山市地産地消センター
「サンヒルズ」大お盆市**
とき 8月9日(金)午前9時
ところ サンヒルズ
内容 お盆用の花や地元で採
れた農産物や加工品の販売、
焼きそば・かき氷の即売
岡サンヒルズ☎27-7131
作州津山宮川朝市
とき 8月11日(日)午前7時
～10時
ところ 宮川河川敷・城北橋
西詰(山北)
岡ビジネス農林業推進室☎32
12178

初心者の大歓迎! スタッフ大募集!

介護の資格がなくても大丈夫です。
家庭的な環境の中で1ユニット9名のご利用者の方を介護する仕事です。働きながらの資格取得もサポートしています。

NO.	募集職種	雇用形態	仕事内容	給与・待遇	勤務
①	介護職員	嘱託	利用者の介護業務	時給940円～1,020円(各種手当を含む) 夜勤手当(1回5,000円)・交通費別途、賞与年2回支給	4週8休 週40時間勤務
②	夜勤専門員	パート		21,000円/1回(各種手当を含む)、交通費別途支給	16:00～翌9:00 月4～10回

詳細はお気軽にお電話にてお問い合わせください。

社会福祉法人 千寿福祉会
認知症対応型共同生活介護事業所
グループホームみすず
0868-26-3118
津山市瓜生原326-1
社会福祉法人 千寿福祉会 Q 検索
担当:鳥越(障がい者支援施設 みすず荘内) <https://www.senjufukushi.jp>

経験豊かな上司や先輩に囲まれて、やさしくアドバイスして下さり、楽しく働いています。お休みはしっかりとれますし、残業もすくないのでプライベートの時間も充実しています。

みすず荘勤務2年目(20代女性)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。津山市が特に推奨等するものではありません。広告の内容について、詳しくは広告主へお問い合わせください。

市役所本庁舎

開庁時間のお知らせ

【通常開庁時間】 午前8時30分～午後5時15分 【時間延長窓口】 毎週金曜日午後7時まで
【時間延長の業務内容】 戸籍、住民票、印鑑登録、印鑑証明書、パスポート交付、国民健康保険、後期高齢者医療、年金、介護、市民税、固定資産税、納税証明書、納税相談

講座・講演会
認知症サポーター養成講座
認知症への理解を広めるサ
ポーターを養成する講座です。
とき 8月18日(日)午前10時
11時30分
ところ 勝北公民館(新野東)
定員 50人
締め切り 8月14日(水)
岡津山市地域包括支援セン
ター(市役所1階) ☎23-
1004
**鶴山塾開塾35周年記念
教育講演会**
とき 8月20日(火)午前9時50
分～午後0時10分

子育てサポーター講習会
とき 8月21日(水)午前10時30
分～正午
ところ 津山男女共同参画セ
ンター「さん・さん」(ア
ルネ・津山5階)
内容 子育て中の親と子に関
わる際の心構えなどを学ぶ
講師 萬代芳子さん(美作大
学講師)

**子育て中の保護者
対象 子育て中の保護者
定員 40人
締め切り 8月18日(日)
※無料託児あり(予約要)
岡さん・さん☎31-2533
**チャレンジ陶芸教室
招き猫や器を作ろう**
とき 9月4日(水)・10月2日
(水)・30日(水)午前10時～正午
ところ 津山東公民館(川崎)
講師 花岡勉さん(勝北陶芸
の里工房陶芸指導員)
定員 8人(先着順)
※料金や申込方法など、詳し
くはお問い合わせください
岡津山東公民館☎32-1151
1
イベント
**2019全日本地ビール
フェスティバル津山**
毎年恒例の地ビールフェス
タです。全国の地ビールが津
山に集結します。
とき 7月20日(土)・
27日(土)・8月3日
(土)午後5時～9時
ところ ソシオ一番街
岡ソシオ一番街事務局☎22-
7654**

秋のスポーツ教室 参加者募集

①第2期にここにこ体カトレーニング教室
とき 9月6日～12月6日の金曜日午前
9時30分～11時(全13回)
定員 60人程度
参加費 3,600円(傷害保険料含む)
②第2期ふれあいニュースポーツ教室
③第2期ふれあいグラウンド・ゴルフ教室
とき 9月11日～11月13日の水曜日午
前9時30分～11時30分(全10回)
定員 50人程度
参加費 3,000円(傷害保険料含む)
共通項目
ところ ①②津山総合体育館、③中央公
園グラウンド ほか
対象 市内在住の人
申込期間 8月2日(金)～15日(木)
※応募者多数の場合は抽選
岡スポーツ課☎24-0202

つむり助産院院長)
対象 子育て中の保護者
定員 40人
締め切り 8月18日(日)
※無料託児あり(予約要)
岡さん・さん☎31-2533
**チャレンジ陶芸教室
招き猫や器を作ろう**
とき 9月4日(水)・10月2日
(水)・30日(水)午前10時～正午
ところ 津山東公民館(川崎)
講師 花岡勉さん(勝北陶芸
の里工房陶芸指導員)
定員 8人(先着順)
※料金や申込方法など、詳し
くはお問い合わせください
岡津山東公民館☎32-1151
1
イベント
**2019全日本地ビール
フェスティバル津山**
毎年恒例の地ビールフェス
タです。全国の地ビールが津
山に集結します。
とき 7月20日(土)・
27日(土)・8月3日
(土)午後5時～9時
ところ ソシオ一番街
岡ソシオ一番街事務局☎22-
7654

50・60歳以上の方へ朗報!! いつまでも元気で若々しく!!

岡山県初!! 脳トレプログラム導入

無料体験実施中!

「広報津山を見た!」とお伝えいただくと
入会金 通常10,800円のところ 0円

いきいき脳トレコース
月4回受講 1回50分 3,000円(税別) 月8回受講 1回50分 5,000円(税別)

PCらいふパソコンスクール津山校 大手町 1-1NTTビル1F ☎32-1123

まずは、お電話で
お問い合わせください

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。津山市が特に推奨等するものではありません。広告の内容について、詳しくは広告主へお問い合わせください。

8月 図書館だよ!

市立図書館（アルネ・津山4階）午前10時～午後7時 ☎24-2919
 加茂町図書館（加茂町塔中）午前10時～午後6時 ☎42-7032
 勝北図書館（新野東）午前10時～午後6時 ☎36-8622
 久米図書館（中北下）午前10時～午後6時 ☎57-3444

「アquadーム」を作ろう 夏休みの工作にぴったり

とき 8月4日(日)午前10時30分～午前11時45分
ところ 勝北公民館（新野東）
対象 幼児～小学6年生（小学3年生までは保護者同伴）
講師 Pokke.さん（ハンドメイド愛好グループ）
定員 20人 **参加費** 200円
持ってくるもの はさみ
申込方法 電話または勝北図書館の窓口で直接申し込む



8月 休館日
 市立図書館：27日(火)
 加茂町・勝北・久米図書館：5日(月)、12日(月・休)、19日(月)、26日(月)、27日(火)

押し花工作 押し花のカレンダーづくり

とき 8月24日(土)1回目＝午後1時30分～、2回目＝午後2時15分～
ところ 久米図書館（中北下）
講師 坂手澄恵さん（押し花インストラクター）
対象 小学1～6年生
定員 40人程度
参加費 無料
申込方法 電話または久米図書館の窓口で直接申し込む
募集期間 8月6日(火)～23日(金)



●図書館情報は、市ホームページで

8月 児童館だよ!

中央児童館（山北）午前10時～午後5時 ☎22-2099

夏休みスペシャル 科学あそび
とき：8月3日(土)午前11時～正午 **内容**：風を利用した舟のおもちゃ作り **対象**：5歳～小学3年生
定員：10人 **受付**：7月20日(土)～ **参加費**：無料

南(ワイワイ)児童館（横山）午前10時～午後5時 ☎24-4400

ブラックシアター
とき：8月22日(休)午前10時30分～11時30分
ところ：福岡会館（横山） **対象**：どなたでも(申込不要)

加茂(くりむ)児童館（加茂町・中原）午前10時～午後5時 ☎42-3168

あそぼっと 牛乳パックでエコクラフト
とき：8月10日(土)午後1時30分～2時30分
対象：小学1～6年生 **定員**：15人 **参加費**：無料
受付：当日午前10時～

阿波児童館（阿波）(月)(水)(木)(金) 午後1時～5時 ☎46-2076

わくわくタイム オリジナルうちわを作ろう!
とき：8月5日(月)・7日(水)・8日(木)・9日(金)午後2時～3時 **対象**：どなたでも(申込不要)

今月の一押しイベント 中央児童館「夏休みスペシャル 人形劇」

美作大学児童文化研究会による人形劇「赤ずきん」（約30分）と親子ふれあい遊びをします。

とき 8月10日(土)午前10時30分～11時30分
ところ 中央児童館
対象 2歳～小学3年生
参加費 無料
申し込み 不要



●児童館情報は、市ホームページで

8月 休館日
 中央児童館・南児童館・加茂児童館
 5日(月)、12日(月・休)、13日(火)、18日(日)、26日(月)

『全身運動』でお腹を“キュツ”と引き締めよう! Let's Exercise

夏は薄着になるため、お腹周りが気になります。今回は、お腹周りを引き締める全身運動を紹介します。“体をねじる動作”と“太ももを上げる動作”を一緒に行うことで、お腹が引き締まり、歩く姿勢も良くなります。この運動は、全身の筋力を使うため、ダイエット効果もあります。運動不足だと感じている人は、まずは、テレビなどを見ながら気軽に始めてみてはいかがでしょうか。



立ってする場合
 ①背筋を伸ばして、両足を肩幅に開いて立つ
 ②4秒かけて上半身をねじりながら、右肘と左膝を、体の正面で合わせる
 ③4秒かけて右肘と左膝を元に戻す

椅子に座ってする場合
 ①背筋を伸ばして、足の裏をしっかりと床に付ける
 ②4秒かけて上半身をねじりながら、左肘と右膝を、体の正面で合わせる
 ③4秒かけて左肘と右膝を元に戻す



ポイント
 ・左右を変えて、交互に10回ずつやりましょう
 ・背筋をしっかりと伸ばしたまま上半身をねじりましょう
 ・息を止めず、呼吸をしながらやりましょう
 ・腰や膝などが痛い人は、痛みの無い範囲でやりましょう

ひととひとの間に Vol.13 調べてみよう「リボン運動」

紫（パープル）、オレンジ、ピンク、緑（グリーン）、赤（レッド）など、輪状にした一片のカラーリボンを身に付けた運動をご存知ですか。これは「アウェアネス（気づき・認識）リボン」と呼ばれ、色によって意味が異なり、社会運動の一部として使用されています。

例えば、パープルリボンには「女性に対する暴力防止」、オレンジリボンには「児童虐待防止」の意味があり、さらに、同じ色でも複数の意味を持つ場合があります。

さまざまな場面でリボン運動を見掛けることが多くなりました。見掛けた時には、その活動について調べてみませんか。



「男女がともにさんと輝けるまち 津山」をめざして **津山男女共同参画センター「さん・さん」☎31-2533**

おしえて エコるびー プラスチック容器包装指定袋の使い方

ピンク色のごみ袋はプラスチック容器包装の指定袋です。しかし、プラスチック製品などの異物の混入が大変多く、リサイクルを進める上で、支障が生じています。プラスチック製品は対象ではありません。正しい分別にご協力ください。

ポイント「プラスチック容器包装」の出し方

- ①容器包装に マークが付いているものを入れる
- ②汚れていないものを入れる
- ③レジ袋などの小袋に入れない



迷ったら マークが付いたものだけ、洗ってピンクの袋に入れるのじゃ

環境奉仕「エコるびー」 環境事業課3R推進係 ☎32-2203

救急医療案内
☎23-9910

小児救急医療電話相談☎#8000
土・日・祝18:00～翌8:00、平日19:00～翌8:00

休日診療
津山市医師会 検索

健康

間健康増進課☎32-2069

元気な子どもを育てるために

内容	とき	時間
乳児健診	20日(火)、21日(水)	13:00
1歳6カ月児健診	6日(火)、7日(水)、9日(金)	13:30
3歳児健診	27日(火)、28日(水)、30日(金)	13:30

ところ 津山すこやか・こどもセンター

妊婦歯科検診

とき	ところ
22日(木) 13:30～16:00	津山歯科医療センター診療所

対象 14人(予約要・先着順)

申込先 健康増進課☎32-2069

「愛の献血」にご協力を

とき	ところ
23日(金) 10:00～11:30 12:30～15:30	市役所1階市民ロビー ※400ml献血のみの受付

はっぴー子育て教室(ハーフバースディ記念)

とき	ところ
1日(木) 13:30～15:00	津山すこやか・こどもセンター

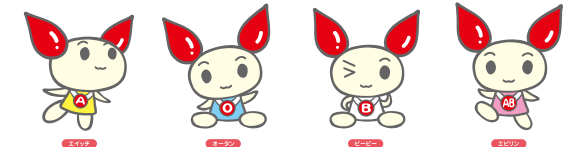
内容 身体測定、情報交換、保育士によるふれあい遊び
対象 第1子の7カ月児(平成31年1月生まれ)
持ってくるもの 親子(母子)健康手帳、おむつ、ミルクなど

高齢者歯科検診 あなたの歯は大丈夫ですか?

とき	ところ
4日(日) 9:00～12:00	津山歯科医療センター診療所(沼)

対象 65歳以上の人(予約要)

申込先 津山歯科医療センター診療所☎22-4021



はっぴーちゃん

相談

相談名	とき	ところ	問い合わせ先
育児相談・健康相談	5日(月)・19日(月)・26日(月) 10:00～11:30	津山すこやか・こどもセンター	健康増進課☎32-2069
女性の悩みごと相談	毎週水曜日 10:00～16:00	津山男女共同参画センター「さん・さん」	さん・さん☎31-2533
悩みごとと無料相談	毎週月・水・金曜日 10:00～17:00	ライフサポートセンターつやま(津山圏域雇用労働センター内)	ライフサポートセンターつやま☎35-2433
家庭と子どもの法律相談(無料・予約要)	5日(月)・19日(月) 13:30～16:40	津山すこやか・こどもセンター	子育て推進課☎32-2065
鶴山塾教育相談	1日(木) 13:30～16:30、5日(月)・19日(月) 9:00～11:00、22日(木) 10:00～12:00	教育相談センター「鶴山塾」	鶴山塾☎22-2523
司法書士法律相談(無料・予約要)	7日(水)・21日(水) 13:30～15:30	環境生活課(市役所1階)	環境生活課☎32-2057
人権・行政相談	6日(火) 10:00～15:00	阿波公民館	阿波出張所地域振興課☎32-7042
巡回行政相談	7日(水) 13:00～15:00	加茂町福祉センター	加茂支所市民生活課☎32-7032
福祉総合相談	14日(水) 10:00～15:00	津山市総合福祉会館	津山市社会福祉協議会☎23-5130
行政相談委員・公証人合同相談	16日(金) 10:00～15:00	津山市総合福祉会館	岡山行政監視行政相談センター☎086-231-4322
行政・民生合同相談	20日(火) 10:00～15:00	久米支所	久米支所市民生活課☎32-7011
行政相談	21日(水) 10:00～15:00	加茂町公民館	加茂支所市民生活課☎32-7032
人権・行政・民生合同相談	22日(木) 9:00～12:00	勝北保健福祉センター	勝北支所市民生活課☎32-7023
住宅無料相談	22日(木) 13:30～16:30	市役所1階市民ロビー	都市計画課☎32-2099

※18ページのお知らせにも掲載があります



昭和45年の旧加茂町の広報紙に掲載された蒸気機関車
(昭和45年2月26日撮影：加茂町小淵地内)



現在の因美線走るディーゼル車両(加茂町小淵地内)

因美線走る蒸気機関車

(昭和45年)

この写真は「蒸気機関車最後の勇姿」として旧加茂町の広報紙に掲載されたものです。記事によると、現在のJRの前身である国鉄が、経費が割高な蒸気機関車の運行をすべて廃止するという近代化計画を掲げていたことが紹介されています。

この計画に沿って、因美線では昭和31年3月からディーゼル車への入れ替えが始まり、昭和37年10月にはすべての客車が入れ替わったようです。その後も、貨物列車では引き続き蒸気機関車が使用されていましたが、昭和45年2月末にとうとう姿を消し、3月1日からディーゼル機関車DE10型が貨物列車を牽引することになりました。かつては白煙を上げて因美線を走っていた蒸気機関車の勇姿を偲ぶ、貴重な一枚です。

間津山郷土博物館☎22-4567

「情報」を募集しています!

市政へのご意見・広報クイズ

Eメール kouhou@city.tsuyama.lg.jp
ファクス 32-2152
はがき あて先は見本のとおりに書くだけでOK

※お便りの内容は広報紙やホームページで紹介させていただくことがあります

8月号 イラスト・絵手紙

(※希望者には作品を返却)
絵を描いたはがきに ①氏名とふりがな ②ペンネーム(ある場合) ③住所 ④年齢(学生は学校名と学年も) ⑤次のA～Eの記念品の中から1つを明記して送る
A あば温泉無料入浴券(5枚)
B 百々温泉めぐみ荘無料入浴券(5枚)
C 津山洋学資料館無料招待券(2枚)
D 津山まなびの鉄道館無料入館券(2枚)
E ベルフォーレ津山 映画鑑賞チケット(2枚)

応募方法

広報クイズ

正解者の中から抽選で1人に当たる!

問 『広報津山』は 創刊〇〇〇号を迎えました! 〇に入る数字3文字は?

応募方法 ①答え ②氏名 ③郵便番号・住所 ④感想・ご意見を書いて、秘書広報室へ送る

777号スペシャル記念品 つやま和牛振興協議会提供 つやま和牛5,000円相当
※つやま和牛について詳しく知りたい人は、ホームページ(http://www.tsuyama-f.net/wagyu/)をご覧ください

締め切り 令和元年8月20日(火)当日消印有効

6月号の正解 夏(応募40人、正解40人)
当選者の発表は、記念品の発送をもってかえさせていただきます。

イラスト 絵手紙



▲寺坂 優里奈さん(6歳)



ペンネーム K・F



津山市農業士協議会 会長

三谷 智子さん (山方)

酪農のほか、肉用牛の繁殖や野菜の栽培など農畜産業を幅広く手掛ける。平成元年に女性18人で設立した「津山市婦人農業士協議会」(旧称)に参加。地域農業の発展を目指す農業士として20年以上在籍し、平成28年度から津山市農業士協議会会長に就任。岡山県農業士、津山市農業委員などの要職も兼任している。64歳



酪農家になるきっかけは？

嫁いだ先が酪農を営んでいました。最初は夫の手伝い程度でしたが、やっていくうちに楽しくなりました。

酪農の魅力は？

牛から搾った牛乳を、安全・安心な品質で消費者に届け、おいしいと言ってもらえることに魅力を感じています。毎日、朝と夕方に搾乳するのは大変ですが、より良い品質の牛乳を生産したいと思いながら続けています。

乳牛は子牛を産まないで搾乳できないので、出産も立ち会います。生まれた子牛はとても可愛いですよ。

酪農の大変さは？

良質な牛乳を出すため、牛の健康管理が重要で気が抜けません。家族で役割分担をし、助け合うことで経営が成り立っていると感じています。

農業士の会長として感じていることは？

専業農家が減少しているため、農業士も減っています。このままでは、津山の農業が衰退するのではと心配しています。わたしの体が動くうちは、どんなことでもやろうと思い、農業士が集まる会合や研修では、積極的に意見交換をして、津山の農業が発展するよう模索しています。

津山の皆さんにメッセージを

今後もおいしい牛乳を提供したいです。また、乳牛から出る牛ふんを堆肥にして使う有機・減農薬農業にも力を入れていきたいです。津山で少なくなりつつある酪農業を少しでも長く続け、津山の魅力ある農畜産業を継承していきたいです。



▲牛舎で乳牛の世話をする三谷さん



▲6月に行われた津山市農業士役員会で話し合う三谷さん

つばやき編集室、広報紙の担当になる前は「一度書いてみたい」と憧れていたもので、毎月書くのが不思議な感覚です。夢は現実なのか、現実が夢なのか…。偉人の言葉を調べると、ギリシアの悲劇作家や中国の詩人、日本の武将が「現実が夢である」と残しています。最近、物忘れが増えたのは、現実？ 夢？ (二)

給食に関わる皆さんを取材。それぞれ違う立場で安全な給食を届けるため、厳しい条件と向き合われています。共通したのは、子どもたちにおいしいものを食べてほしいという真っすぐな気持ちとすてきな笑顔！ 知らなかつた話もたくさん聞き、紙面ではほんの一部しか紹介できないのもつたないです。(一)

今月号は「市からのお知らせ」のコーナーデザインを変更してみました。皆さん気付かれたでしょうか。「読みやすくなった」または「読みにくくなった」など、ご意見をいただけたら励みになります。ご意見の送付方法は27ページに掲載しています。皆さんの「声」をもとに、より良い広報を作っていきます。(W)

