

# 広報津山

6  
2019 (令和元年)  
No.775



わたしたちは津山で輝く<sup>ユ</sup><sup>ユ</sup>  

平成31年4月1日入庁 新採用職員



この事業は国事に配慮したカーボンオフセット事業です



市の避難所などが変わりました	②
市からのお知らせ(津山市職員採用資格試験 ほか)	④
まちかど写真館・おめでとう赤ちゃん(平成30年6月生まれ)	⑩・⑬
けいじばん	⑭
津山の歴史 あ・ら・か・る・と(江戸時代の庶民の旅)	⑳
注目! 今月の津山人(はやせ やすひろさん)	㉔



### 緊急告知防災ラジオの販売

市では、旧津山市内の世帯を対象にした「緊急告知防災ラジオ」を販売しています。

ラジオの購入方法など、詳しくは危機管理室にお問い合わせください。

#### 購入方法

**対象** 旧津山市内に住所を有する世帯

**価格** 3,250円（消費税込）

**販売場所** 危機管理室

**持ってくるもの** 印鑑（スタンプ印不可）

※購入する前に、ラジオを設置する場所でエフエムつやま（周波数 78.0Mhz）の受信状況を確認しておく必要があります

地区など	施設・場所名	災害の種別			指定避難所
		洪水	土砂	地震	
久米	大井東ふれあい学習館	○	○	○	
	大倭ふれあい学習館	○	○	○	
	柳会館	○		○	
	久米ふれあい学習館	○	○	○	
	中須賀コミュニティハウス		○	○	
	大久保会館	○	○	○	
	久米高齢者生活福祉センター「やすらぎの丘」	○	○	○	
	神代公会堂	○	○	○	
	領家コミュニティハウス	○	○	○	
	久米公民館 油木分館	○		○	
	倭文保育所	○	○	○	○
	久米総合文化運動公園体育館	○	○	○	○
その他	津山総合体育館	○	○		○
	津山中央公園グラウンド	○	○	○	
	津山スポーツセンター	○	○	○	
	東部運動公園グラウンド	○	○	○	
	緑水園文化体育館		○		○
	津山東体育館	○	○	○	○
	津山陸上競技場	○	○	○	
	アルネ・津山		○	○	○
	津山高等学校	○	○	○	○
	津山商業高等学校	○	○	○	○
	津山工業高等学校	○	○	○	○
	井口公園		○	○	
	津山工業高等専門学校	○	○	○	○
	美作大学・美作大学短期大学部	○	○	○	○

※平成31年4月1日現在の情報です

※津山郷土博物館と津山文化センターは、平成31年4月1日現在、建物の改修中です

住む場所や年齢、健康状態などによって「命を守る」行動は一人ひとり異なります。『津山市防災ハザードマップ』（危機管理室などで入手可）を活用し、家庭や地域で避難する場所や方法などを確認しておきましょう。

つやま災害情報メール  
登録用QRコード



### 開設した避難所などを知る方法

市では、災害の種別や規模によって、開設する避難所などを決定します。避難する人は、避難所の開設状況を必ず確認し、避難してください。

**情報の入手方法** つやま災害情報メール、緊急告知防災ラジオ、防災行政無線、市ホームページ、市フェイスブック、テレビ津山のコミュニティチャンネル、テレビのデータ放送 など

#### つやま災害情報メールの登録方法

Eメールアドレス「t-tsuyama@sg-m.jp」に空メールを送るか、URL（パソコン=https://service.sugumail.com/tsuyama/member/、携帯電話・スマートフォン=https://service.sugumail.com/tsuyama/）から登録する

地区など	施設・場所名	災害の種別			指定避難所
		洪水	土砂	地震	
河辺	河辺小学校	○	○	○	○
	河辺農業研修施設	○	○	○	○
	河辺公民館 日上分館	○	○		
加茂	加茂小学校	○	○	○	○
	加茂町公民館	○	○	○	○
	加茂町スポーツセンター	○	○	○	○
	加茂中学校	○		○	○
	加茂町武道館	○			○
	加茂町文化センター	○	○	○	○
阿波	旧阿波小学校グラウンド	○		○	
	阿波公民館	○	○	○	○
	阿波保健福祉センター	○	○	○	○
	阿波こぶしアリーナ	○			○
	阿波ふるさとふれあい会館	○		○	○
	阿波グラウンド	○			
勝北	広戸小学校	○		○	○
	新野小学校	○	○	○	○
	勝北文化センター・勝北公民館	○	○	○	○
	勝北保健福祉センター	○	○		○
	勝加茂小学校	○	○	○	○
	勝北中学校	○	○	○	○
	勝北総合スポーツ公園	○	○	○	○
	勝北風の子こども園	○	○	○	○
	日本原コミュニティセンター	○	○		
	奥津川集落集会所	○		○	
大吉学習等教養施設	○	○	○	○	
久米	喬松小学校	○	○	○	○
	中正小学校	○	○	○	○
	久米中学校	○	○	○	○
	久米公民館	○	○	○	○
	誠道小学校		○	○	○
	久米こども園	○	○	○	○
	秀実小学校	○	○	○	○
	倭文ふれあい学習館	○	○	○	○
	里公文公会堂	○	○	○	○
	大井西ふれあい学習館	○	○	○	○
坪井公民館	○	○			



大雨で増水した吉井川

## いざ！という時のために確認を 市の避難所などが変わりました

平成30年7月に発生した豪雨災害の時には、最大で約790人が、市が開設した避難所に避難しました。

6月は梅雨を迎え、大雨による災害が発生する危険が高まる時期です。市が指定する避難所などの場所が変わりました。いざという時のため、近くの避難所などを確認しておきましょう。

☎危機管理室（市役所3階） ☎32-2042

### 市が指定する指定緊急避難場所と指定避難所

**指定緊急避難場所** 洪水、地震などの災害によって危険が迫った時に緊急に避難する場所。災害の種別によって使用する施設や場所が異なる

**指定避難所** 災害が発生する危険があつて避難した人が、その危険性がなくなるまでの必要な期間、または災害によって自宅に戻れなくなった人が一時的に滞在する施設

地区など	施設・場所名	災害の種別			指定避難所
		洪水	土砂	地震	
佐良山	佐良山小学校		○	○	○
	佐良山農業研修施設	○	○	○	○
	皿老人福祉センター	○	○		○
	南小学校		○	○	○
福岡	神南備園	○		○	
	中央公民館	○			○
	中央公民館 東八出分館	○	○	○	
	中央公民館 西八出分館	○	○		
	福岡会館	○	○	○	
	福岡体育館	○	○	○	○
福南	福南公民館		○	○	○
田邑	つやま西幼稚園 子育て支援センター（旧田邑幼稚園園舎）	○	○		
	田邑公民館	○	○	○	○
	田邑公民館 榎分館	○	○		
	田邑公民館 瀬戸依田分館	○	○		
一宮	一宮小学校	○	○	○	○
	一宮公民館	○	○	○	○
高田	高田小学校	○	○	○	○
	高田公民館	○	○	○	○
高倉	高倉小学校	○	○	○	○
	高倉公民館 下高倉西分館	○	○		
神庭・滝尾	清泉小学校	○	○	○	○
	清泉公民館	○	○	○	○
	清泉公民館 三浦分館	○	○		
成名	成名小学校		○	○	○
	成名公民館		○	○	○
	東部小体育館	○	○	○	○
	草加部グラウンド	○	○	○	
高野	高野小学校	○	○	○	○
	つやま東幼稚園		○	○	○
広野	広野小学校	○	○	○	○
	広野公民館	○	○	○	○
大崎	大崎小学校	○	○	○	○
	大崎公民館	○	○	○	○

地区など	施設・場所名	災害の種別			指定避難所
		洪水	土砂	地震	
東津山	津山東中学校	○	○	○	○
	林田小学校	○	○	○	○
	津山東公民館		○	○	○
城東	中央公民館 東野介代分館	○	○		
	中央公民館 上兼田分館	○	○		
城南	津山東高等学校	○	○	○	○
	作州城東屋敷		○	○	
中央	津山圏域雇用労働センター	○		○	○
	津山郷土博物館	○			
城北	北小学校	○	○	○	○
	津山男女共同参画センター「さん・さん」		○	○	
鶴山・城西	津山文化センター	○	○		○
	津山城（鶴山公園）北広場	○		○	
西苫田	鶴山中学校	○	○	○	○
	ふれあいサロン		○	○	○
	城西公民館		○	○	○
	津山西中学校	○	○	○	○
東苫田	西小学校		○	○	○
	つやま西幼稚園（旧鶴山幼稚園園舎）	○	○		
	北陵中学校	○	○	○	○
	東小学校	○	○	○	○
二宮	弥生小学校	○	○	○	○
	西苫田公民館	○	○	○	○
	中央公民館 総社西分館	○	○		
	中道中学校	○	○	○	○
院庄	鶴山小学校	○	○	○	○
	津山勤労者総合福祉センター	○	○	○	○
	グリーンヒルズ津山リージョンセンター	○	○	○	○
	みどりの丘保育所	○	○	○	○
院庄	向陽小学校	○	○	○	○
	院庄小学校		○	○	○
	院庄公民館	○	○	○	○
	院庄公民館 神戸山根分館	○	○		
院庄	院庄公民館 神戸北分館	○	○		
	院庄公民館 院庄北分館		○		
	院庄公民館 院庄東分館		○		
院庄	西部小体育館	○	○	○	○

**社会援護** **保護司の活動をご存じですか**  
 圖生活福祉課 ☎32-2063、県保護観察所津山駐在所（山下） ☎24-4868

市では、津山地区保護司会と協力し、犯罪や非行のない地域社会をつくる活動を行っています。  
 保護司は、罪を犯した人や非行をした少年の立ち直りを地域で支えるためにボランティアで活動する人です。農林水産業や製造業、サービス業、主婦など幅広い分野の人たちが、保護司として活躍しています。

- 保護司の活動**
- 生活環境の調整** 少年院や刑務所に収容されている人が、円滑に社会復帰することができるよう、釈放後の帰住予定地の調査や引き受け人との話し合い、就職先の確保などを行い、必要な受け入れ体制を整えています
  - 保護観察** 犯罪や非行をした人たちと定期的に面接を行い、立ち直るための指導や生活する上での助言、就労の手助けなどを行っています
  - 犯罪予防活動** 地域や学校、警察などと連携し、犯罪や非行を未然に防ぐための啓発活動、社会復帰を目指す人の自立や労働意欲の向上に向けた支援をしています

**第69回社会を明るくする運動**

社会を明るくする運動は、犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする運動です。

啓発のため、パレードや黄色い羽根の配布などを行います。

**啓発パレード**

とき 6月29日(土)午前10時30分～

ところ アルネ・津山東広場（新魚町）、ソシオ一番街



**募集** **津山市行財政改革推進委員会の委員を募集します**  
 圖〒708-8501津山市山北520行財政改革推進室（市役所3階） ☎32-2028、☎32-2152、  
 ✉gyoukaku@city.tsuyama.lg.jp

市では、市民サービスの向上を図るため、財政の健全化や行政の効率化に取り組む行財政改革を推進しています。取り組み内容などを審議する津山市行財政改革推進委員会の委員を募集します。

**応募資格** 次のすべてに当てはまる人

- ①市内在住、②平成31年4月1日現在で18歳～70歳、③市が設置する他の審議会などの公募委員でない、④国または地方公共団体の職員でない

**募集人員** 1人

**任期** 委嘱日～令和3年3月31日

**報酬** 日額7,100円（委員会は年1回程度開催）

**応募方法** 任意の様式に①住所、②氏名とふりがな、③生年月日、④職業、⑤電話番号、⑥応募した理由や市の行財政改革について思うこと（800字以内）を記載し、郵送、ファクス、Eメールまたは直接提出する

**受付期間** 6月3日(月)～7月1日(月)午後5時15分必着

**選考方法と結果発表** 提出された書類に基づいて選考し、応募者全員に結果を通知します（応募書類は返却しません）

市が取り組んでいる行財政改革の内容は、市ホームページをご覧ください。  
 平成28年度～令和2年度に取り組む行財政改革の基本方針などを定めた『津山市第10次行財政改革大綱』は、行財政改革推進室の窓口でもご覧いただけます。

津山市 行財政改革 検索

**採用** **津山市職員採用資格試験を実施します**  
 圖〒708-8501津山市山北520人事課（市役所3階） ☎32-2043

募集職種	募集人数	受験資格
事務職	14人程度	平成3年4月2日以降生まれで、次の①か②のいずれかに該当する人 ①学校教育法に基づく大学（短期大学を除く）を卒業した、または令和2年3月31日までに卒業見込み、②独立行政法人大学評価・学位授与機構から学士の学位を授与された、または令和2年3月31日までに授与される見込み
事務職（学芸員）	1人程度	平成元年4月2日以降生まれで、次の①～③のすべてを満たす人 ①学校教育法に基づく大学で考古学または文化財学の専門課程を修了した、または令和2年3月31日までに卒業見込み、②学芸員資格を有する、または令和2年3月31日までに学芸員資格を取得見込み、③埋蔵文化財の発掘調査の経験を有する（業務・研究・学業など、いずれの経験によるかは問わない）
土木技術職	7人程度	昭和59年4月2日以降生まれで、次の①か②のいずれかに該当する人 ①学校教育法に基づく大学、短期大学、高等専門学校もしくは専修学校（専門課程の修了年限が2年以上のものに限る）で土木の専門課程を修了した、または令和2年3月31日までに卒業見込み、②高等学校で土木の専門課程を修了
教育保育職	1人程度	昭和59年4月2日以降生まれで、幼稚園教諭免許と保育士資格を有する人、または令和2年3月31日までに免許と資格を取得見込みの人
保健師	2人程度	昭和59年4月2日以降生まれで、保健師免許を有する人、または令和2年3月31日までに免許を取得見込みの人

とき 7月28日(日)受付＝午前8時50分～、試験開始＝午前9時30分～

ところ 市役所本庁舎

申込方法 人事課と各支所・出張所に備え付けの申込書（市ホームページから印刷可）に必要事項を記入し、郵送または直接提出する

募集期間 6月3日(月)～28日(金)午後5時15分必着



**協働** **「津山市地域おこし協力隊」新たに1人が着任**  
 圖地域づくり推進室 ☎32-2032

「地域おこし協力隊」とは、人口減少や高齢化が進む自治体で、地域外のさまざまな人材を呼び込み、地域活動に取り組んでもらうことで、地域力の維持や強化を目指す取り組みのことです。

4月に津山市地域おこし協力隊として、新しく岩野大輔さん（前住所：兵庫県）が着任しました。

岩野さんは、阿波地域で「ふうど（地域の食・暮らし・風土）」を主題とした交流体験を企画するなど、地域を訪れる人を増やす仕組みづくりに取り組みます。

家具のデザインなどに携わってきました。土産物になるような木工品づくりなど、地域の暮らしや風土を生かした取り組みで、津山を元気にしていきたいです。



岩野 大輔さん

情報公開 平成30年度情報公開制度・個人情報保護制度の運用状況 総務課 ☎32-2041

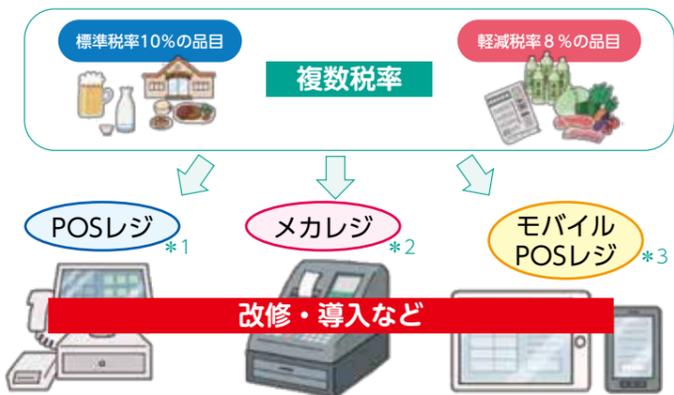
情報公開制度		個人情報保護制度								
請求件数	28件 (うち全部開示6件、一部開示18件、不開示4件)	実施機関	個人情報取扱事務届出件数							
対象行政文書数	484件	市長	444件							
行政文書の内容	総務関係	8件	教育委員会	82件						
	入札関係	397件	選挙管理委員会	17件						
	環境福祉関係	2件	公平委員会	1件						
	環境衛生関係	0件	監査委員	1件						
	農林関係	1件	農業委員会	13件						
	建設関係	22件	固定資産評価審査委員会	1件						
	上下水道関係	54件	議会	2件						
	教育関係	0件	合計	561件						
審査請求の件数と処理状況	前期継続審査	21件	1 自己情報の開示の請求	10件						
	今期審査請求	3件	実施機関	請求件数						
	取り下げ	0件	全部開示	一部開示	不開示	却下				
	決定内容	認容	0件	市長	10件	8件	2件	0件	0件	
	一部認容	3件	市長以外	0件	0件	0件	0件	0件		
棄却	6件	合計	10件	8件	2件	0件	0件			
却下	0件	2 自己情報の訂正等の請求	0件	決定内容	認容	一部認容	棄却	却下	次期継続審査	
次期継続審査	15件	実施機関	前期継続審査	今期審査請求	取り下げ	認容	一部認容	棄却	却下	次期継続審査
		市長	4件	0件	0件	0件	0件	0件	0件	4件
		市長以外	0件	0件	0件	0件	0件	0件	0件	0件
		合計	4件	0件	0件	0件	0件	0件	0件	4件

補助金 消費税の軽減税率対応のためのレジ・システム補助金 経済政策課 ☎32-2081

10月1日に予定されている消費税率の引き上げに伴い、一部の品目の税率を10%から8%に軽減する軽減税率制度が実施されます。この制度により、異なる税率の商品を取り扱う事業者は、商品の受発注、請求書の発行を行うシステムやレジの改修、導入などをする必要があります。

国では、9月30日までに軽減税率に対応するためにレジの改修などを行った事業者は、費用の一部を補助しています。

対象となる事業者など、詳しくは軽減税率対策補助金事務局（独立行政法人中小企業基盤整備機構内）（☎0120-398-1111）にお問い合わせいただくか、同事務局ホームページ（<http://kzt-hojo.jp/>）をご覧ください。



\*1 POSレジ=商品の販売情報などを管理するシステムが搭載されたレジ  
 \*2 メカレジ=お金を入れる部分と計算機能、レシートの印刷機能が付いたレジ  
 \*3 モバイルPOSレジ=スマートフォンやタブレット端末を使ったPOSレジ

環境 6月は環境月間です 環境生活課 ☎32-2051

クールビズへの取り組みやイベントなどに参加して、環境に優しいまちづくりや生活について考えてみませんか。

**クールビズに取り組もう!**  
 地球温暖化の原因となる温室効果ガスを削減するため、市役所では冷房時の室温を28℃にし、軽装で勤務します。皆さんも、適正な室温管理と夏の軽装に取り組みましょう。

**超小型電気自動車を活用して低炭素化を進めています**  
 市では、超小型電気自動車(超小型モビリティ)の普及を進めています。市が保有・管理し、市内を走行している超小型モビリティ「コムス」は、ガソリンを一切使用しない電気自動車で、二酸化炭素(CO<sub>2</sub>)の削減に貢献しています。

◆平成29年度実績  
 走行距離=23,819km  
 二酸化炭素削減量=2.6t-CO<sub>2</sub>

**6月号は環境に優しい「カーボンオフセット」広報紙です**  
 カーボンオフセットとは、日常生活や経済活動で排出されるCO<sub>2</sub>を、他の場所で削減・吸収したCO<sub>2</sub>で埋め合わせ(オフセット)し、CO<sub>2</sub>の排出量を実質ゼロにする仕組みです。

市では、住宅用太陽光発電システムを設置した家で削減されたCO<sub>2</sub>の排出量や、森林の間伐によるCO<sub>2</sub>の吸収量を数値化し、さまざまな環境活動に活用しています。

今月号の広報紙は、この数値化した削減量を活用し、印刷工程で必要な電力使用などで排出されるCO<sub>2</sub>を埋め合わせた環境に優しい冊子になっています。

過去7回のカーボンオフセット広報紙の取り組みによって埋め合わせたCO<sub>2</sub>の量は35t-CO<sub>2</sub>で、約2,500本の杉の木が1年間に吸収する量です。



**第47回河川清掃**  
 美しいまちづくり運動の一環として河川清掃を行います。わたしたちのまちを流れる身近な川をきれいにし、川から海に流出するごみを減らすため、ぜひご参加ください。

とき 6月2日(日)午前7時~9時  
 ところ 吉井川(新境橋~新大橋)、宮川(北園町・中国道ボックス~新大橋)、蘭田川(小田中・中国道ボックス~新橋)

環境生活課 ☎32-2055

**親子エコフェスタ2019**  
 親子で楽しく体験し、環境活動について学ぶイベントです。

とき 6月9日(日)午前10時30分~午後3時30分  
 ところ アルネ・津山(新魚町)、中心商店街

**ホテルの生息数調査**  
 良質な自然環境を育てていくため、水がきれいな場所に生息するホテルの生息数を調査しています。情報をお寄せください。

調査期間 6月28日(金)まで  
 調査内容 ホテルを確認した日時・場所・種類・数など  
 報告締め切り 7月12日(金)

環境ネットワーク津山 ☎22-7656

**グリーンカーテン写真作品募集**  
 強い日差しを遮り、涼しげな夏を演出するグリーンカーテンの写真を募集します。応募作品は、秋に市役所1階市民ロビーで展示し、優秀作品は市ホームページで公表します。

応募資格 市内に在住または在勤する人、市内の学校・事業所などの団体  
 ※応募方法や締め切りは『広報津山8月号』でお知らせします

健康

## ご利用ください 不妊治療支援制度

健康増進課（津山すこやか・こどもセンター内）☎32-2069

### ■一般不妊治療支援

一般不妊治療を受けた夫婦の経済的な負担を軽減するため、治療費の一部を助成しています。

**対象となる治療** タイミング法や人工授精などの一般不妊治療（体外受精や顕微授精を目的とした薬物療法と手術療法を除く）

**対象** 次のすべてに当てはまる人

- ①法律上の婚姻をしている夫婦で、いずれかが申請日現在で、1年以上、市内に住所を有する
- ②医療機関で不妊症と診断され、治療の必要がある
- ③夫と妻の前年所得（1月～5月に申請する場合は前々年の所得）の合計額が730万円未満
- ④助成金の交付を受けようとする一般不妊治療に要する費用について、他の地方公共団体から助成金の交付を受けていない

**助成額** 自己負担額の2分の1以内（1千円未満は切り捨て）で、一年度に付き上限5万円

**助成回数** 夫婦1組に付き通算3回まで

### ■特定不妊治療支援

特定不妊治療を受けた夫婦の経済的な負担を軽減するため、治療費の一部を助成しています。

**対象となる治療** 体外受精、顕微授精

**対象** 次のすべてに当てはまる人

- ①「岡山県不妊に悩む方への特定治療支援事業」の助成決定を受けている
- ②法律上の婚姻をしている夫婦で、いずれかが申請日現在で、1年以上、市内に住所を有する

**助成額** 医療機関が発行する領収書（受診証明書）に記載されている金額から県の助成額を引いた金額の2分の1以内（1千円未満は切り捨て）で、1回の治療に付き上限10万円（男性不妊治療を行った場合は、上限15万円を別途加算）

**助成回数** 夫婦1組に付き通算6回まで  
※一般不妊治療・特定不妊治療ともに、平成31年4月1日以降に治療が終了しているものが助成の対象となります

健康

## 7月1日から 津山市役所は敷地内禁煙になります

財産活用課☎32-2021

平成30年7月に「健康増進法の一部を改正する法律」が公布されました。望まない受動喫煙を防止するため、施設や場所ごとに禁煙などの必要な措置を行うことが求められています。

特に、学校、病院、児童福祉施設、行政機関の庁舎などには、令和元年7月1日から敷地内禁煙が義務付けられました。

受動喫煙による人体への有害性は、さまざまな研究結果からも明らかです。

望まない受動喫煙を防止するため、皆様のご理解とご協力をお願いします。

### 敷地内禁煙となる市の施設

- 市役所本庁舎
- 市役所東庁舎
- 津山すこやか・こどもセンター
- 加茂支所、勝北支所、久米支所、阿波出張所



健康

## 風しんワクチンの予防接種

健康増進課（津山すこやか・こどもセンター内）☎32-2069

市では、風しんによる出生児の先天性風しん症候群の発病や重症化を予防するため、予防接種の費用の助成を行っています。接種可能な医療機関など、詳しくはお問い合わせください。

**対象** 市内に住民票があり、風しん抗体価検査結果の抗体価が低い人で、次のいずれかに当てはまる人（過去に妊娠した人も対象）

- ①妊娠を希望する昭和44年4月2日以降に生まれた女性とその配偶者（事実婚や同居者を含む）
- ②妊娠をしている女性の配偶者（事実婚や同居者を含む）

**助成額** 風しんワクチン=3,000円、麻しん・風しん（MR）混合ワクチン=5,000円

**助成回数** 1人に付き1回のみ

**接種方法** 事前に健康増進課で津山市風しん予防接種券の発行を申請し、医療機関に予約して接種する



読書

## 第4次津山市子ども読書活動推進計画を策定しました

読書推進課（生涯学習課内：東庁舎3階）☎32-2118

子どもの読書活動を進めるため、平成31年度～令和5年度に実施する「第4次津山市子ども読書活動推進計画～つやまっ子読書プラン～」を策定しました。

計画は、生涯学習課窓口、市立図書館（全館）、各公民館などのほか、市ホームページでも閲覧することができます。

### 基本理念

「本を読もう、読み聞かそう」を合言葉に、社会全体で子どもの読書活動を推進します

### 基本方針

- 家庭教育への支援と地域との協働による子どもの読書活動の推進
- 市立図書館の機能を活かした子どもの読書活動の推進
- 保育園（所）・認定こども園・幼稚園、学校などでの読書活動の推進
- 読書活動を推進する体制の充実



### よみきかせキャラバンを開催します

ボランティアによる絵本の読み聞かせやベビーマッサージ、育児相談などを行います。市内の公民館で、不定期で開催しています。お気軽にご参加ください。

#### ◆6月のよみきかせキャラバン

**とき** 6月18日(火)午前10時～11時

**ところ** 大崎公民館（福力）

**対象** 0歳～2歳児と保護者

**持ってくるもの** バスタオルなど

**申し込み** 不要

※7月以降の開催日などは、生涯学習課にお問い合わせください



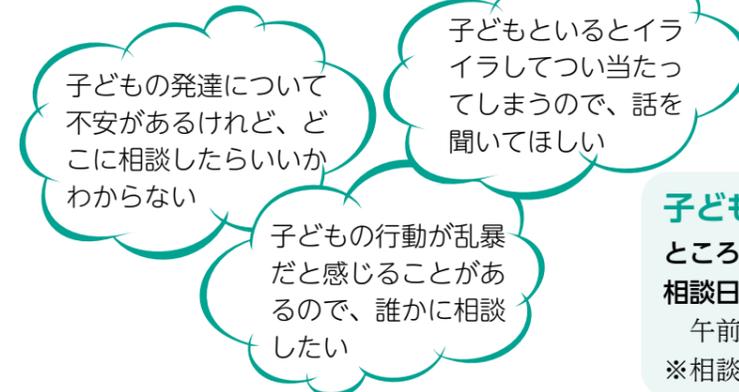
子育て

## 子ども家庭総合支援拠点を設置しました

健康増進課（津山すこやか・こどもセンター内）☎32-7027

市では、心身ともに健やかな子どもの成長を支援するため、子どもがいる家庭などから子育てに関する相談を受け、必要な情報提供や支援などを行う「子ども家庭総合支援拠点」を設置しました。

子ども家庭支援員と虐待対応専門員（児童相談員）が対応します。また、津山児童相談所などの関係機関や部署と連携し、児童虐待の相談や支援などを行います。



子どもの発達について不安があるけれど、どこに相談したらいいかわからない

子どもといるとイライラしてつい当たってしまうので、話を聞いてほしい

子どもの行動が乱暴だと感じるがあるので、誰かに相談したい

### 子ども家庭総合支援拠点

**ところ** 津山すこやか・こどもセンター

**相談日** 月曜日～金曜日（祝日、年末年始除く）

午前9時30分～午後5時

※相談者や相談内容に関する秘密は守られます

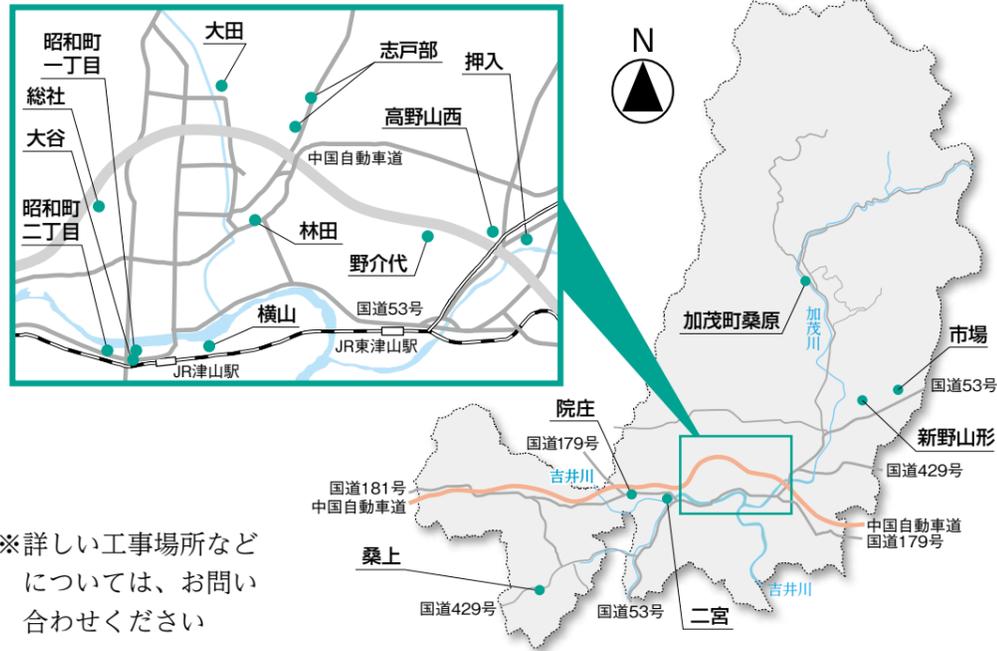
## 下水道 下水道工事予定箇所

閩下水道課（市役所6階）☎32-2100

市では、河川などの汚れを防ぎ、快適な生活環境をつくるため、公共下水道の整備を進めています。今年度は、次の地域内で工事を予定しています。工事中はご不便をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

### 工事予定地域

大田
総社
志戸部
林田
野介代
押入
高野山西
横山
大谷
昭和町一丁目
昭和町二丁目
二宮
院庄
加茂町桑原
市場
新野山形
桑上



## 年金 国民年金保険料の免除申請

閩保険年金課国民年金係(市役所1階7番窓口)  
☎32-2072、各支所・出張所担当課、津山年金事務所(田町)☎31-2360

経済的な理由などで国民年金保険料を納付することが困難な場合、さかのぼって、保険料の納付免除などの申請をすることができます。

**保険料免除制度** 本人・配偶者・世帯主の、対象期間の前年所得が一定額以下の場合、申請により保険料の全額または一部（4分の3、半額、4分の1）が免除されます

**納付猶予制度** 本人（50歳未満）・配偶者の、対象期間の前年所得が一定額以下の場合、申請により保険料の納付が猶予されます

### 共通項目

**対象期間** 申請日の2年1カ月前の月～令和元年6月分（7月分以降の保険料の免除は、7月から受け付けます）

**申請に必要なもの** ①個人番号（マイナンバー）が確認できる書類か年金手帳、②顔写真付きの身分証明書、③印鑑、④離職票か雇用保険受給資格者証（失業が理由で申請する場合）

## 健康 歯周病検診を受けましょう

閩健康増進課☎32-2069

歯と口の健康は、全身の健康に深く影響するといわれています。歯周病を予防することで、糖尿病や心臓病などの生活習慣病を予防することにつながります。歯と口の健康を保ち、おいしく食べて元気に過ごすため、歯周病検診を受けましょう。

**受診可能期間** 6月1日(土)～令和2年1月31日(金)

**ところ** 津山歯科医師会に加盟している歯科医療機関

**内容** 歯周病検診、ブラッシング指導など

**対象** 平成31年4月1日現在で、40歳・50歳・60歳・70歳の人

**料金** 900円（市民税非課税世帯と生活保護世帯は無料。事前申請要）

**持ってくるもの** 健康保険証

**受診可能回数** 一年度に1回

**申込方法** 受診を希望する歯科医療機関に電話または窓口で直接申し込む

## 農業 ご利用ください 農業を支える「人・農地プラン」

閩〒708-8501津山市山北520農業振興課（市役所4階）☎32-2079

「人・農地プラン」は、農業者の高齢化や農業の担い手不足、耕作放棄地の増加などの問題について、地域や集落が話し合い、5～10年後までに誰がどのように農地を使い、農業を行っていくかを計画したものです。「人・農地プラン」を策定することで、農業を営むための資金の融資を無利子で受けることができたり、交付金の支給を受けることができたりします。

### ■手続き方法

こんな場合	必要な手続き
新たに農地を貸し出したい	農地の貸し出しを希望する書類を提出する
新たに地域の農業の中心となる経営体に位置付けたい	地域の中心となる経営体に位置付けるための書類を提出する
農地の貸し手、借り手が決まっている	農地貸し借り調整届出書を提出する

**対象** 人・農地プランに参加する個人、法人、集落営農集団 **提出期限** 12月13日(金)

**提出方法** 農業振興課に備え付けの書類（市ホームページからも印刷可）に必要な事項を記入し、郵送または窓口で直接提出する

### ■受けられる支援

**スーパーL資金の無利子化** 農業基盤を強化するための貸し付けが当初5年間、無利子化されます

**農業次世代人材投資事業** 新しく農業を始める人で、次の条件などに当てはまる場合に最大150万円（年額）を交付します

種別	主な条件	交付期間
経営開始型	青年等就農計画が認定された50歳未満の人	最長5年間
準備型	新規に就農するため、指定の研修機関や先進農家などで研修を受ける人	最長2年間

## 国保 国保の加入・脱退の届け出

閩保険年金課（市役所1階9番窓口）  
☎32-2071、各支所・出張所担当課

退職や扶養から外れるなど職場の健康保険を脱退した時や、他市町村の国民健康保険に加入中で津山市に転入した時は、国保の加入の届け出が必要です。また、国保に加入している人が、就職や扶養認定などで新しく他の健康保険に加入した時は、国保の脱退の届け出が必要です。

### ■届け出に必要なもの

**加入の場合** 健康保険資格喪失証明書や離職票など、加入していた全員の健康保険の資格喪失日が分かるもの

**脱退の場合** 国民健康保険証、新しい健康保険証



①来庁する人の運転免許証など、顔写真付きの身分証明書

②世帯主の印鑑（スタンプ印不可）

## 医療 柔道整復の適正利用

閩保険年金課国民健康保険係☎32-2071

**保険が使える場合** 外傷性の捻挫、打撲、挫傷（肉離れ）、骨折、脱臼（骨折・脱臼については医師の同意書が必要）

### ■保険が使えない場合

- ◆医師の施術同意書が無い骨折や脱臼の施術
- ◆疲労や慢性的な単なる肩こり・筋肉疲労
- ◆脳疾患後遺症などの慢性病や改善がみられない長期の施術

◆ほかの病院などで同じ傷病を治療中のもの  
◆労災保険の適用となる仕事や通勤中の負傷  
**領収書は受け取っていますか？**

整骨院・接骨院は領収書の無料発行が義務付けられています。領収書は必ずもらいましょう。※国保の療養費の支給記録を点検しています。施術内容の照会や領収書の提示を求めることがあります。ご理解とご協力をお願いします。※柔道整復の施術の療養費支給申請書を開示しています。詳しくは、お問い合わせください

# おめでとう赤ちゃん 平成30年6月生まれ (満1歳)



**藤原 翠琉ちゃん**  
6月6日生まれ  
応募者 藤原志穂さん  
1歳おめでとう☆お兄ちゃんと一緒に元気に育ってね! みんなが大好き♡



**山下 菜美ちゃん**  
6月5日生まれ  
応募者 山下美可さん  
生まれてきてくれてありがとう♪兄妹3人仲良く大きくなってね(^^)



**後安 みつきちゃん**  
6月4日生まれ  
応募者 後安由佳さん  
みっちゃん、元気にすくすく、笑顔の素敵な女の子に育ってね♪



**西島 花ちゃん**  
6月2日生まれ  
応募者 西島美緒さん  
1歳おめでとう♡たくさんこれからも大きくなってね♡だいすき♡



**松岡 司ちゃん**  
6月1日生まれ  
応募者 松岡理加さん  
いつも家族を和ませてくれてありがとう。優しい男の子に育ってね。



**丸尾 咲良ちゃん**  
6月9日生まれ  
応募者 丸尾祐太さん  
1歳おめでとう! 毎日幸せな気持ちにしてくれてありがとう。



**早瀬 悠人ちゃん**  
6月9日生まれ  
応募者 早瀬祐理さん  
いつもニコニコ笑顔のゆうくん。優しい思いやりある子に育ってね!



**小森 望美ちゃん**  
6月9日生まれ  
応募者 小森佳子さん  
1歳おめでとう! これからもたくさん食べて元気にすくすく育ってね♡



**竹内 陽一ちゃん**  
6月7日生まれ  
応募者 竹内唯喜さん  
周りが明るくなるくらい、よく笑う陽一! 癒やしをいつもありがとう(^^)



**片岡 蓮ちゃん**  
6月7日生まれ  
応募者 ミラクマドウイマル7さん  
1歳お誕生日おめでとう♡いつも笑顔をありがとう! 元気に大きくなってね!!



**田村 妃菜ちゃん**  
6月19日生まれ  
応募者 田村菜津紀さん  
毎日パパとママを癒やしてくれてありがとう♡これからも元気に育ってね大好き♡



**日下 結月ちゃん**  
6月12日生まれ  
応募者 日下雅之さん  
ニコニコ笑顔が可愛いゆづくん! お兄ちゃんお姉ちゃんといつまでも仲良くね!



**岸本 笑弥香ちゃん**  
6月12日生まれ  
応募者 岸本千明さん  
ふーちゃん1歳おめでとう! みんなに笑顔くれる、かけがえのない存在です♪



**清水 紫津貴ちゃん**  
6月11日生まれ  
応募者 清水彰一さん  
祝1歳~よく笑いよく食べる三男坊♡4兄弟仲良く元気に大きくなあれ!!



**國政 寿百ちゃん**  
6月10日生まれ  
応募者 國政尚貴さん  
いつも笑顔をありがとう☆元気に大きく育ってね!



**高木 咲良ちゃん**  
6月28日生まれ  
応募者 高木将司さん  
世界一かわいい咲良ちゃん! すくすく元気に育ってね!



**舛元 岳琉ちゃん**  
6月27日生まれ  
応募者 舛元岳志さん  
大きくなったら一緒に酒を飲もうや! のびのび育て~



**佐々木 梓ちゃん**  
6月27日生まれ  
応募者 佐々木舞さん  
いつもにこにこな梓ちゃん、これからも元気ですくすくと大きくなってね。



**辻 怜菜ちゃん**  
6月25日生まれ  
応募者 辻麻希さん  
笑顔いっぱいりょうまくん♡これからも元気で大きく育ってね!



**井上 叶彩ちゃん**  
6月20日生まれ  
応募者 井上勇人さん  
1歳のお誕生日おめでとう♡これからも3姉妹、仲良く元気に育ってね♡♡♡

**平成30年8月生まれ 募集中!**  
対象 **令和元年8月に満1歳**の誕生日を迎える赤ちゃん (津山市在住)  
締め切り **6月10日(月)午後5時必着**  
圖書広報室(広報) ☎32-2029

応募方法 赤ちゃんの「氏名、ふりがな、生年月日」と、応募者の「氏名、住所、連絡先、お子様へのひとこと」を明記し、写真を添えて、Eメールまたは郵送で送付 (Eメールの容量は20メガバイト以内)  
送付先 kouhou@city.tsuyama.lg.jp または〒708-8501津山市北520秘書広報室 ※お子様へのひとことは36文字以内 (記号を含む) ※応募者多数の場合は抽選



津山市公式 Instagram #tsuyamalove  
広報紙には掲載しきれない取材先での景色、食べ物など、津山のさまざまな魅力を発信中!  
https://www.instagram.com/tsuyama\_city/



## 3/29~4/28 2019津山さくらまつり ~眼下にみおろす春爛漫、感動の桜~



セレモニー 津山情緒保存会

忍者迷路

津山さくらまつり入園者 9年ぶりに10万人達成

農所の桜

曲水の宴(衆楽園)

ウッドパーク 鶯谷

千光寺

### 4/13 何かお手伝いしましょうか 認知症あったか声かけ模擬訓練in新加茂

認知症を正しく理解し、見守りと声掛けを行う訓練が新加茂地区で開催され、27人が参加しました。参加者は、認知症の高齢者役と地域住民役に分かれ、困っている人を見付けて支援する方法などを学びました。



### 4/11 初めまして、お願いします 平成31年度新入社員教育講座

4月11日・12日の2日間、津山圏域雇用労働センター(山下)で新入社員を対象とした教育講座が開講され、134人が参加しました。参加者は、名刺交換をする時のマナーや来客時の接遇などを学びました。



# けいじん

## お知らせ

### 鶴山塾 休日・延長相談

悩みを持つ子や保護者からの相談に応じています。

とき 6月1日(出)・2日(日)午後1時～4時、6月7日(金)午前8時30分～午後8時

ところ 鶴山塾(山下)

鶴山塾 ☎22-8329

その他の相談は、22ページに掲載しています

### 各種医療費受給資格の更新手続き

ひとり親家庭や心身に障害のある人が、引き続き給付を受けるためには、受給資格の更新手続きが必要です。

期間 6月3日(月)～14日(金)

### ひとり親家庭等医療費

子育て推進課(津山すこやか・こどもセンター内)  
☎32-2065、各支所・出張所担当課

### 心身障害者医療費

障害福祉課(市役所1階10番窓口) ☎32-2067、各支所・出張所担当課

### 児童手当 現況届の提出

児童手当・特例給付を引き続き受給する人は、必ず現況届を提出してください。

対象 5月下旬に発送する案内通知を受け取った人

提出先 子育て推進課、各支所・出張所担当課

提出方法 返信用封筒で郵送または窓口へ直接提出する

締め切り 6月28日(金)

※提出がない場合、6月分(10月支払い)以降の手当の支給が停止します。ご注意

## 3月中のひとの動き

(4月1日現在)

人口	100,863人	(前月比△474)
男	48,382人	(同△177)
女	52,481人	(同△297)
世帯	45,043世帯	(同△80)
転入	543人	転出 979人
出生	49人	死亡 87人

## 6月の納税

(納期限：7月1日(月))

- 市県民税(普通徴収) 第1期
- 介護保険料(普通徴収) 第1期

### 日曜納税窓口

6月30日(日) 午前9時～午後4時  
納税課(市役所2階1番窓口)

広報津山で市民の皆様へPRしませんか?

**広告募集中**

広報津山 公用車広告募集中

お問合せ 株式会社ホープ ☎092-716-1404

### ため池の管理

梅雨や台風の雨による、ため池の決壊を防ぐため、次のことに注意し、十分な管理をお願いします。

- ・定期的な巡回を行う
- ・水位調整をこまめに行う
- ・異変に気付くことができるよう、水路やため池周辺の草を刈る
- ・池のごみを取り除く
- ・ヌートリアなどの動物が巣を作っていないか確かめる
- ※異常があれば、ご連絡ください

圃農村整備課(市役所4階) ☎32-2077、各支所産業建設課

### 漏水調査にご協力ください

とき 6月～令和2年3月

ところ 市内全域

※この調査で料金を請求することはありません。



また、調査員は身分証明書を携帯しています。不審な訪問者にご注意ください

圃水道局水道施設課 ☎32-12108

### まちづくり月間パネル展

地域のまちづくりや町並みの保存について知ってもらおうため、パネル展を開催します。

とき 6月1日(出)～16日(日)

## 国民年金保険料の免除や納付猶予期間がある人へ

国民年金保険料の免除、納付猶予、学生納付特例の承認を受けた人は、全額納付した人に比べて、老齢基礎年金の受給額が少なくなります。将来受け取る老齢基礎年金を増やすために、これらの期間の保険料をさかのぼって納める(追納する)ことができます。

対象 10年以内の保険料

※一定期間経過後は、当時の保険料に、一定額を加算して支払う必要があります  
※申請方法など、詳しくはお問い合わせください

圃保険年金課国民年金係(市役所1階7番窓口) ☎32-2072、各支所・出張所担当課、津山年金事務所(田町) ☎31-2360

### 後期高齢者医療被保険者証簡易書留希望の受付

8月1日から後期高齢者医療の被保険者証が新しくなります。7月下旬に普通郵便で郵送します。簡易書留による郵送を希望する人はご連絡ください。

締め切り 6月28日(金)

圃保険年金課(市役所1階8番窓口) ☎32-2073

### 農業者年金現況届の提出

農業者年金を受けている人へ、農業者年金基金から、現

ところ 市立図書館(アルネ・津山4階)

内容 景観やまちづくりの取り組み紹介、高校生による住宅設計競技会など

圃歴史まちづくり推進室 ☎32-17000

### 食育月間パネル展

6月は食育月間です。主食・主菜・副菜をそろえて食べることの啓発、減塩についてのポスター掲示とレシビなどの配布を行います。



とき 6月14日(金)～21日(金)

圃津山市食育推進本部(健康増進課内) ☎32-12069

### 男女共同参画週間パネル展

とき 6月22日(出)～28日(金)

ところ 市立図書館前ホール(アルネ・津山4階)

内容 男女共同参画の啓発パネルやポスターの掲示、パンフレットの配布  
圃津山男女共同参画センター「さんさん」(人権啓発課内) ☎31-12533

### 子宮頸がんワクチン予防接種

積極的な勧奨はしていませんが、予防接種を希望する人は、接種してください。

対象 平成15年4月2日～平成20年4月1日生まれの女性

接種回数 3回

接種費用 無料

接種期間 令和2年3月31日まで

※接種による効果など、詳しくはお問い合わせください

圃健康増進課(津山すこやか・こどもセンター内) ☎32-2069

### おかやまマイバッグキャンペーン

6月は、マイバッグ強化月間です。

買物にはマイバッグを持参し、レジ袋の削減にご協力ください。



家を売るなら 全国133店舗を誇る安心のネットワーク!

**イエステーション**

土地 | 戸建 | マンション | アパート

それぞれのエリアに精通した **地域不動産専門店**

只今、津山地域で**成約件数が増加中**—— 地元で強い **イエステーション** が不動産売却をサポートいたします。

イエステーション津山店 Tel.0868-21-8700 不動産売却の詳しい情報はHPへ! <https://www.yes1.co.jp/tsuyama/>

鶴山不動産株式会社 708-0842 岡山県津山市河辺1000-1

おかげさまで46周年

**アリがとろ** キャンペーン

シロアリは、はじめめる季節が大好き。大切なマイホームがシロアリに食べられてしまう前に予防しましょう!

シロアリ駆除は早期発見が決め手です!!

ムシムシ相談電話1本 調査・見積り無料 確かな技術で予防・駆除 5年間の責任保証

お気軽にご相談下さい。 **調査・見積り無料!**

津山で信頼されて46周年 **KIX** 株式会社 **ケイエクス** 本社 〒708-0001津山市小原311-5 TEL.0868-23-4477(代) FAX.0868-23-4479

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。津山市が特に推奨等するものではありません。広告の内容について、詳しくは広告主へお問い合わせください。

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。津山市が特に推奨等するものではありません。広告の内容について、詳しくは広告主へお問い合わせください。

庁舎工事

加茂支所建て替え=令和元年12月まで

※工事の状況などにより、期間が変更になる場合があります



ピククルボール全国大会 参加者募集

ピククルボールとは、バドミントンコートと同じ広さのコートで板状のパドル(ラケット)を使い、穴の空いたボールを打ち合う競技です。このニュースポーツの全国大会が開催されます。

とき ミックスダブルス=7月13日(土)午前11時30分~、男子ダブルス・女子ダブルス=7月14日(日)午前9時~
ところ 津山総合体育館



対象 中学生以上
定員 ミックスダブルス=32組、男子ダブルス=24組、女子ダブルス=24組
参加費 1種目1ペアにつき8千円(学生の場合は割引あり)(昼食代と傷害保険料を含む)
申込方法 日本ピククルボール協会ホームページ(http://jpickleball.org/)から申し込む
締め切り 7月1日(月)

問スポーツ課 ☎24-0202

児童水泳教室 参加者募集
とき 開講式・説明会 7月10日(水)午後6時~、教室 7月13日(土)・17日(水)・20日(土)・24日(水)・27日(土)
ところ 加茂町スポーツセンター(加茂町中原)



定員 各学年の各グループにつき15人
参加費 500円
男女共同参画市民企画講座 主催団体募集
応募資格 市内を拠点に活動する5人以上の団体

登録統計 調査員募集

国や県などが行う統計調査の調査員を随時募集しています。

活動内容 事務説明会への出席、調査票の配布と回収、調査票の点検と提出

要件 次のすべてに当てはまる人
①応募する時点で20歳以上②責任を持って調査や書類管理ができ、調査で知った情報を他人に話さない③警察・選挙・税務事務に従事していない④暴力団員でない⑤暴力団や暴力団員と関係がない

申込方法 地域づくり推進室(市役所3階)に備え付けの申込書に記入し、本人が直接提出する
※申し込み時に面接あり
※報酬など、詳しくはお問い合わせください

問地域づくり推進室 ☎32-2032

準備・運営を行う④原則として受講料を徴収しない(必要最小限の参加者負担金の徴収は可)⑤10月2日(水)~令和2年3月23日(月)に実施する
支援内容 ①外部講師への謝礼(上限2万円)②開催場所として「さんさん」(アールネ津山・5階)の会議室、調理室、和室を提供③「広報津山」や市ホームページなどへの募集記事の掲載

放送大学1月入学生募集
問い合わせください
問さんさん ☎31-2533
心理学、歴史、文学、経済などの講義を、テレビ・ラジオのBS放送やインターネットを利用して受講します。



テレビ津山 毎朝6時~深夜0時 ☎24-4000

こんにちは市役所さん 6月6日(木)~30日(日)の木曜日~日曜日
「黒木キャンプ場・奥津川ラビンの里」
◆情報ホットライン: 1日6回程度(時間帯=58分~00分)
※放送日時に変更になる場合があります

県北学生等就活応援フェアと交通費の助成

県北学生等就活応援フェア
とき 6月26日(水)午後1時30分~4時
ところ 津山総合体育館
対象 35歳以下の求職者(令和2年3月卒業予定含む)、I J Uターン就職希望者
※履歴書は不要
問ハローワーク津山求人企画部門 ☎35-2675

交通費の助成
対象 県外在住の津山圏域(津山市、鏡野町、勝央町、奈義町、久米南町、美咲町)出身者で、令和2年3月に卒業予定か卒業後3年以内の人
助成内容 上記の県北学生等就活応援フェアに県外から参加した際の交通費(上限2万円)
※申請方法など、詳しくはお問い合わせください

問津山広域事務組合(津山圏域雇用労働センター内:山下) ☎24-3633

津山市国民健康保険医療費のお知らせ 送付時期の変更
これまで2カ月に1度送付していましたが、6月からは3カ月に1度、送付します。
送付時期 1回目 6月下旬(1月~3月診療分)、2回目 9月下旬(4月~6月診療分)、3回目 12月下旬(7月~9月診療分)、4回目 翌年2月下旬(10月~12月診療分)

教科書展示会
小中学校と高等学校で使用される教科書の見本を展示します。
どなたでもご覧いただけます。
とき 6月14日(金)~7月3日(水) 午前9時~午後5時(土曜日・日曜日を除く)



調理技術技能評価試験
調理技術、西洋料理、麺料理
専門調理師・調理技能士の資格や調理師養成施設の教員資格が取得できる国家試験です。
受付期間 9月9日(月)~10月4日(金)(当日消印有効)
※申込方法など、詳しくはお問い合わせください

ベビーマッサージコンディショニング教室 参加者募集
とき 6月13日(木)午前10時~11時
ところ 中央公民館(大谷)
内容 子どもと触れ合いながら体の調子を整える
講師 酒本尚美さん(健康運動指導士)
参加費 100円
対象 0歳児と保護者
定員 10組程度
申込方法 電話または窓口で直接申し込み
締め切り 6月6日(木)
問中央公民館 ☎24-5111

ノルディックウォーク 初心者講習 受講者募集
とき 6月16日(日)午前10時30分~11時30分
ところ グラスハウス(大田)
参加費 500円(レンタルポール代含む)
申込方法 電話または窓口で直接申し込み
締め切り 6月15日(土)
問グラスハウス ☎27-7140

Advertisement for GROPP (Group) featuring job information, recruitment, and contact details. Includes QR codes and a search bar.

Advertisement for akizu (Akizu) featuring services like buying, selling, and moving. Includes contact information and a phone number.

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。津山市が特に推奨等するものではありません。広告の内容について、詳しくは広告主へお問い合わせください。

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。津山市が特に推奨等するものではありません。広告の内容について、詳しくは広告主へお問い合わせください。

緊急告知防災ラジオで津山市の情報を配信中

放送時間 毎日 午前7時30分～、午後0時30分～、午後6時30分～ ※自動起動で配信します



6月の朝市

■作州津山宮川朝市

とき 6月9日(日)午前7時～10時
ところ 宮川河川敷・城北橋西詰 (山北)
※出展者を募集しています。詳しくはお問い合わせください
〒ビジネス農林業推進室 ☎32-2178



■加茂の朝市

とき 6月16日(日)午前8時～9時
ところ 加茂町インフォメーションセンター駐車場 (加茂町桑原)
〒津山市観光協会北支部 ☎42-7011

図書館を使った調べる学習コンクール説明会

興味があることや疑問に思ったことを、図書館の資料な

縮め切り 6月18日(火)
〒地域生活支援センター・ネクス ト津山 (松澤さん)
☎ 22-11177、✉ nex.ttyama@4.dion.ne.jp

Wright ライト外語スクール
英語なら、長い歴史と身につく指導に定評のある私たちに任せ下さい。
Come Join Us! 私たちが責任を持ってレッスンいたします!

放送大学連携講座
とき 6月22日(土)午後1時30分～3時
ところ 市立図書館
演題 鎌倉仏教と美術地域
講師 久野修義さん(放送大学岡山学習センター客員教授)
参加費 無料
申し込み 不要
〒市立図書館 ☎24-12919

高寿園(下高倉西)
内容 認知症の症状や治療方法、認知症の人との接し方などを学ぶ
定員 50人
参加費 無料
締め切り 6月20日(木)
※申込方法など、詳しくはお問い合わせください
〒津山市地域包括支援センター(市役所1階) ☎23-10004

ふれあいスポーツ大会
チーム対抗でスポーツを楽しみます。
とき 6月2日(日)午前10時～午後3時
ところ 津山総合体育館
対象 市内在住の障害児・障害者とその家族、ボランティア、福祉関係者
参加費 1家族につき100円
〒委員会事務局(荒井さん) ☎23-10518

身体・精神に障害のある人や家族との交流会
とき 8月17日(土)午前10時30分～午後2時
ところ 鏡野町地域福祉センター(鏡野町)
内容 音楽療法、創作活動
対象 市内または市周辺に在住し、重度の心身障害のある人またはそれに近い状態の人とその家族
参加費 本人1100円、家族1100円
〒市立図書館 ☎24-12919

くせ毛・うねり・縮れ毛でお悩みのあなたへ
一度、やわらかストレートにしてみませんか?
ダメージなしの白髪染め(ヘアマニキュア) ¥4,900
薄毛でお悩みの方には増毛コースも! お試し¥730～
部分矯正 ¥6,000
〒津山市河辺1155-3 101 10:00～19:00(L.O.18:00) [休]水/第2・4日曜

市役所本庁舎 開庁時間ののお知らせ

【通常開庁時間】午前8時30分～午後5時15分 【時間延長窓口】毎週金曜日午後7時まで
【時間延長の業務内容】戸籍、住民票、印鑑登録、印鑑証明書、パスポート交付、国民健康保険、後期高齢者医療、年金、介護、市民税、固定資産税、納税証明書、納税相談

少年野球教室 参加者募集
とき 7月6日(土)～10月下旬の毎週土曜日午前9時～正午の計15回程度(雨天の場合同じ中止)
ところ 津山スポーツセンター 小野球場(勝部)
内容 野球の初歩技術の習得、基礎体力の向上、チームワークの楽しさを学ぶ
対象 市内在住の小学4～6年生(市外の人や兄弟など)

文化庁平成31年度伝統文化親子教室 生徒募集
小・中学生茶道教室
とき 毎週土曜日午前10時30分～午後3時の間の1時間30分
ところ 勝北公民館(新野東)
津山伝統文化茶道教室
とき 毎週日曜日午前10時30分～午後0時30分
ところ 中央公民館(大谷)
共通項目
対象 幼児～高校生
定員 各10人
参加費 1回200円
〒茶道教室(濃野さん) ☎29-12410

岡山県看護協会津山・勝英支部 看護研修会
とき 6月22日(土)午後2時20分～3時50分
ところ 津山東公民館(川崎)
内容 市内の農産物を使った料理を作る
講師 津山市農村生活交流グループ協議会
対象 小学生と保護者
定員 10組20人(先着順)
参加費 1人200円
※申込方法など、詳しくはお問い合わせください
〒衛生学習課(東庁舎3階) ☎32-21118

岡山県看護協会津山支部事務局長 津山第一病院内
子どもと歌って楽しむ童謡講座
暮らしの中で親しまれ、歌い継がれてきたわらべ歌や童謡の話を聞き、一緒に楽しみながら歌いましょう。
とき 6月26日(水)午前10時30分～正午
ところ さん・さん
講師 大島良子さん(童謡ひろばうたわらべ代表)
定員 20人
〒申込方法 電話、ファクスまたは窓口で直接申し込み
締め切り 6月24日(月)
※託児なし
〒津山ファミリィ・サポート・センター(さん・さん内) ☎31-8753、☎31-12534 (火曜日と祝日は休み)

8月3日(土) 津山納涼ごんごまつり 参加者募集
ところ 鶴山通り(ごんご通り)
対象 市内外を問わず、どなたでも参加可
参加費 3000円(1グループ当たり)
締め切り 6月28日(金)
※申込方法など、詳しくはお問い合わせください
〒ごんごおどり分科会事務局(津山市観光協会内) ☎22-3310

津山圏域勤労者互助会 会員募集
内容 祝い金や見舞金の支給、人間ドックの受診助成、レジャー施設・宿泊施設の利活用助成、レクリエーション事業など
対象 津山圏域の中小企業に勤務する個人、事業主など
費用 会費11月額500円(1人当たり)、入会金1100円(1人当たり)
※パートタイマーの人も入会可(臨時や季節的業務などで期間を定めて雇用されている人は除く)
※事業主が会費などを負担する場合、税申告の際に必要な経費として計上できる場合があります
※申込方法など、詳しくはお問い合わせください
〒津山圏域勤労者互助会事務局(津山圏域雇用労働センター内) ☎24-3633

津山慈風会記念ホール(川崎)
内容 災害に対し日頃から備えておくべきことや発生時の対応(災害看護)
講師 中川史子さん(岡山赤十字病院看護部長)
〒岡山県看護協会津山支部事務局(津山第一病院内) ☎28-22211

シロアリ・ハチ駆除は 床下 無料調査 実施中
株式会社 岡山三共アメニティ
シロアリ コナ イ
0120-460-571
https://www.okayamasankyo-amenity.com
本社/赤穂市穂崎869-1 TEL.086-955-7017
津山営業所/津山市中北上1640-1 TEL.0868-57-7076
鴨方営業所/浅口市鴨方町本庄640-38 TEL.0865-45-8801

# 6月 図書館だより

市立図書館 (アルネ・津山4階) 午前10時～午後7時 ☎24-2919  
 加茂町図書館 (加茂町塔中) 午前10時～午後6時 ☎42-7032  
 勝北図書館 (新野東) 午前10時～午後6時 ☎36-8622  
 久米図書館 (中北下) 午前10時～午後6時 ☎57-3444

## ルール電子図書館活用講座 野菜づくりのコツ

とき 6月8日(土)午後2時～3時30分  
 ところ 市立図書館  
 内容 市内4館に導入した農業データベース「ルール電子図書館」を活用した野菜づくりの講座  
 講師 原田順子さん (農山漁村文化協会職員)



市立図書館：25日(火)  
 6月の加茂町・勝北・久米図書館：3日(月)、10日(月)、  
 休館日 17日(月)、24日(月)、25日(火)  
 加茂町図書館のみ：26日(水)、27日(木)

## 岡山連携中枢都市圏連携市町の図書館を相互に利用できるようになりました

平成31年4月から、津山市に在住の人は岡山連携中枢都市圏連携市町(岡山市、玉野市、備前市、瀬戸内市、赤磐市、真庭市、和気町、早島町、美咲町、吉備中央町の6市4町)の図書館で借りた本を、連携市町のどの図書館でも返すことができるようになりました。  
 登録や貸出方法については、図書館によって異なります。確認して、ご利用ください。

●図書館情報は、市ホームページで

# 6月 児童館だより

中央児童館 (山北) 午前10時～午後5時 ☎22-2099

家族にありがとうを伝えよう とき：6月15日(土)午前10時30分～11時30分 内容：メッセージカードを作ろう 対象：幼児と保護者 定員：10組 受付：6月1日(土)午前10時～ (電話のみ)

南(ワイワイ)児童館 (横山) 午前10時～午後5時 ☎24-4400

育児相談 とき：6月12日(水)午前11時～正午 対象：幼児と保護者、妊娠中の人 (母子手帳要) 申し込み：不要

加茂(くりむ)児童館 (加茂町中原) 午前10時～午後5時 ☎42-3168

手型・足型アート とき：6月17日(月)午前10時30分～正午 対象：幼児と保護者 申し込み：不要

阿波児童館 (阿波) (月)(水)(木)(金) 午後1時～5時 ☎46-2076

わくわくタイム とき：6月3日(月)・5日(水)・6日(木)・7日(金)午後3時30分～4時30分 内容：しゃぼん玉であそぼう 対象：どなたでも 申し込み：不要

## 今月の一押しイベント 南児童館 「まさる先生の親子体操」

高橋優さん(体操指導者)と一緒に、親子で楽しく体を動かしてみませんか。  
 とき 6月9日(日)午前10時～11時  
 ところ 南児童館  
 対象 1歳以上の幼児と保護者  
 定員 12組  
 受付 5月25日(土)午前10時～ (電話のみ)



●児童館情報は、市ホームページで

6月の中央児童館・南児童館・加茂児童館 休館日 3日(月)、10日(月)、16日(日)、24日(月)

## お手軽野菜で簡単！ 冷製パスタ風そうめん



夏はさっぱりしたものが食べたいです。ビタミンやタンパク質などをバランス良く取ることができるので、夏バテ防止にオススメです。

食物調理科 2年 笠井萌々香さん・赤松真衣さん

今月の津山産食材 ジャンボピーマン

津山東高校 地産地消 vol.1 レシピ

図書館広報室 ☎32-2029

【材料】(4人分) そうめん(乾麺)…300g、ミニトマト…200g、ジャンボピーマン(ピーマンも可)…1個、キュウリ…1本、ベビーリーフ…50g、チーズ…100g、サラダチキン…100g、ドレッシング(レモン汁…25ml、りんご酢…25ml、サラダ油…150ml、薄口しょうゆ…大さじ1、砂糖…大さじ1、塩…小さじ2分の1、こしょう…少々)  
 【作り方】①ミニトマトを4等分に、キュウリを1cmの輪切りに、ジャンボピーマンを薄く輪切りに、チーズとサラダチキンを1cm角に切る。②ドレッシングの材料をボウルに入れてよく混ぜる。③そうめんをゆで、流水でぬめりを取ってざるに上げる。④②にそうめんと①を加えて軽く混ぜ、器に盛る。

【イラスト・レシピ作成：津山東高校】

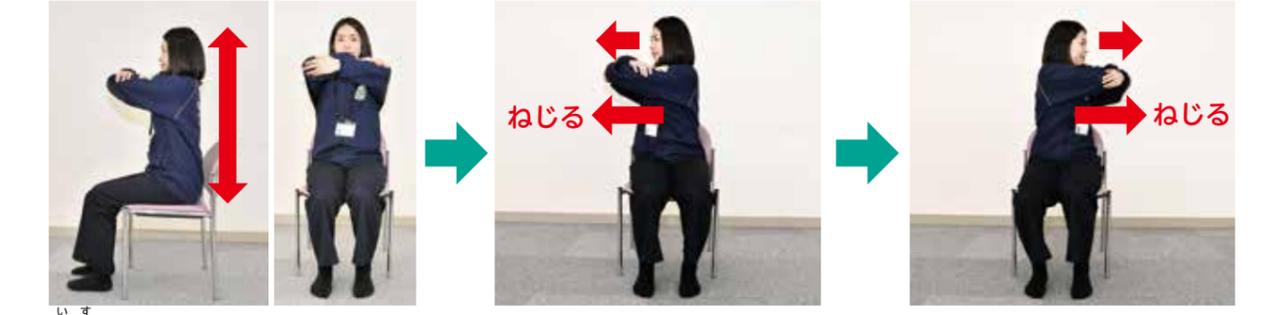
## 生活動作が楽になる 「ねじり運動」のススメ！

岡健康増進課(津山すこやか・こどもセンター内) ☎32-2069

後ろにあるものを取ったり、車の運転中に後ろを確認したりするなど、生活の中で体をねじる場面がたくさんあります。運動不足などでねじる動作に必要な筋肉量が減ったり、関節が硬くなったりすると、ねじることのできる範囲が狭くなり、生活に必要な動作に支障が出てきます。ねじり運動をして、気持ち良く動ける体づくりをしましょう。

ここがポイントです！

- ・両腕は肩の高さで保つ
- ・足の先を正面に向けたまま行う
- ・息を止めず、呼吸しながら行う
- ・腰痛のある人は、痛みのない範囲で行う



- ①椅子に座って背筋を伸ばす。足の裏をしっかりと床に付け、両腕を組んで肩の高さまで上げる
- ②右に向かって4秒かけて上半身をねじり、4秒かけて正面に戻す
- ③左に向かって4秒かけて上半身をねじり、4秒かけて正面に戻す。交互に10回繰り返す

休日診療 津山市医師会 検索

小児救急医療電話相談 ☎#8000 土・日・祝18:00~翌8:00、平日19:00~翌8:00

救急医療案内 ☎23-9910

健康 問健康増進課 ☎32-2069

あなたの歯は大丈夫ですか？ 高齢者歯科検診

Table with 2 columns: とき (Time) and ところ (Location). Entry: 2日(日) 9:00~12:00 津山歯科医療センター診療所(沼)

対象 65歳以上の人(予約要) 申込先 津山歯科医療センター診療所 ☎22-4021

妊婦歯科検診

Table with 2 columns: とき (Time) and ところ (Location). Entry: 20日(木) 13:30~16:00 津山歯科医療センター診療所

対象 14人(予約要・先着順) 申込先 健康増進課 ☎32-2069

離乳食教室

Table with 2 columns: とき (Time) and ところ (Location). Entry: 28日(金) 10:00~12:00 津山すこやか・こどもセンター

内容 調理実習、試食、個別相談 など 対象 7~11カ月児と保護者 定員 10人程度(予約要) 持ってくるもの エプロン、三角巾、親子(母子)健康手帳など 申込先 健康増進課 ☎32-2069

「愛の献血」にご協力を

Table with 2 columns: とき (Time) and ところ (Location). Entry: 28日(金) 10:00~11:30 12:30~15:30 市役所1階市民ロビー ※400ml献血のみの受付

元気な子どもを育てるために

Table with 3 columns: 内容 (Content), とき (Time), 時間 (Duration). Entries for 乳児健診, 1歳6カ月児健診, 3歳児健診.

ところ 津山すこやか・こどもセンター はっぴー子育て教室(ハーフバースデイ記念)

Table with 2 columns: とき (Time) and ところ (Location). Entry: 26日(木) 13:30~15:00 津山すこやか・こどもセンター

内容 身体測定、情報交換、保育士によるふれあい遊び 対象 第1子の7カ月児(平成30年11月生まれ) 持ってくるもの 親子(母子)健康手帳、おむつ、ミルクなど

妊婦ばんぼこ学級

Table with 2 columns: とき (Time) and ところ (Location). Entries for ①7月4日(木) 10:00~14:00, ②7月9日(火) 13:30~15:30, ③7月21日(日) 10:00~12:00.

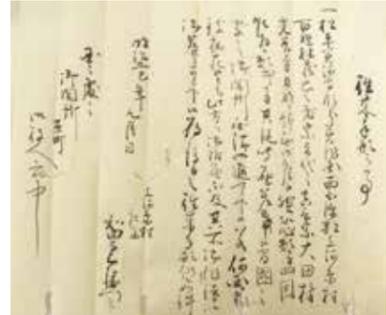
内容 ①バランスの良い食事づくり(講話と調理実習) ②お産に向けた準備(助産師の話) ③出産後の準備(沐浴と赤ちゃんの泣き声体験など) 対象 初産婦(できるだけ3回ともご参加ください) 参加費 ①のみ500円(調理実習代) 定員 20人(予約要) 申込先 健康増進課 ☎32-2069

相談

Large table with 4 columns: 相談名 (Consultation Name), とき (Time), ところ (Location), 問い合わせ先 (Contact Info). Lists various services like 育児相談, 女性悩み相談, etc.

※14ページのお知らせにも掲載があります

江戸時代の庶民の旅



往來手形写(個人蔵)

江戸時代の後期になると、経済的な成長や交通網の整備などから、一般庶民も寺社参詣などの旅に出掛けることが多くなりました。町奉行日記を見ると、四国巡礼や金毘羅参り、伊勢神宮参拝のほか、遠くは山梨県の身延...

山久遠幸などに掛けた記述があるなど、多くの町人が旅をしていることが見て取れます。しかし、当時庶民が自由に居住地を離れることは許されておらず、旅をするには、藩などに届けて許可をもらい、右図のような往來手形を発行してもらう必要がありました。往來手形は一種の身分証明書で、旅人の名前、居住場所、行き先、宗門などが書かれています。

この往來手形の最後の方を見ると、「若何国二而も致病死候とも此方へ御附届不及其所御作法ヲ以御葬可被下候」という一文があります。「もし、どこかの国で本人が病死することがあっても、こちらへの届け出は不要で、亡くなった場所の慣習で葬ってもらいたい」という意味です。この当時、庶民の旅は主に徒歩だったため、長旅の途中、病氣などで亡くなることも多くありました。旅に出るといふこと

は覚悟が必要であったことがうかがわれます。これに関して、幕府は旅人を保護する政策を取っていて、「道中で病氣になった旅人については、医者の診察を受けさせて療養を加えること。病気が良くなる場合、親類などを呼び寄せ相談の上、希望するならば村や宿場を継いで、居所へ送り届けること」としていました。その費用は基本的に旅人や居住地の負担でしたが、払えない場合は、それぞれ道中の宿場や村が負担することになっていました。津山の城下町には出雲往来が通り、宿場の機能を持っていました。このようにして故郷に送られる旅人が多くいました。

文化3年(1806年)の町奉行日記を見ると、因州法美郡清水村(鳥取市)の和平が四国遍路に旅立ったところ、阿州名西郡城内村(徳島県名西郡石井町)で歩行不能になり、古城村(津山市平福)へ送られてきたため、和平を城下から林田村(津山市林田)へ送った、などの記述があります。また、上州群馬郡佐野村(群馬県高崎市)の嘉兵衛が美甘村(真庭市)で歩行不能になり送られてきたので、林田村へ送り届けたという、遠方からの旅人の記述などもあります。

ちなみに、上図の往來手形の旅人は、上河原村(津山市上河原)の林蔵といひ、願いが叶って四国巡拝に旅立ちました。しかし、この手形の一連の文書を見ると、林蔵は旅の最中に足を痛め、あきらめて帰る途中、備中国賀陽郡日近村(岡山市北区)で歩行が困難になってしまいました。この時すでに明治2年(1869年)でしたが、明治維新直後のことでもあり、江戸時代の慣例を踏襲し、林蔵は村を継いで上河原村へ送り届けられることとなったようです。

岡津山郷土博物館 ☎22・4567

「情報」を募集しています!

Advertisement for '市政へのご意見・広報クイズ' (Opinions and Quiz for City Information). Includes contact info for Kouhou@city.tsuyama.lg.jp and a QR code.

Advertisement for '8月号 イラスト・絵手紙' (August Issue Illustrations and Greeting Cards). Includes details about the contest and prizes.

広報クイズ 正解者の中から抽選で5人に当たる!

問 ○○!という時のために確認を市の避難所などが変わりました ○に入るひらがな2文字は? 応募方法 ①答え ②氏名 ③郵便番号・住所 ④良かった記事・感想・ご意見 ⑤次のA~Fの記念品の中から1つを書いて、秘書広報室へ送る

記念品 A あば温泉無料入浴券(5枚) B 百々温泉めぐみ荘無料入浴券(5枚) C 津山洋学資料館無料招待券(2枚) D 津山まなびの鉄道館無料入館券(2枚) E ベルフォーレ津山 映画鑑賞チケット(2枚) F 図書カード 締め切り 令和元年6月20日(木)当日消印有効 4月号の正解 29(応募48人、正解48人) 当選者の発表は、記念品の発送をもってかえさせていただきます。

Illustration and drawing contest results. Shows a drawing of a car and a drawing of a character. Captions: ▲ペンネーム かほちゃ (7歳) ▲福井 愛彩さん(11歳)



## 注目! 今月の津山人

### 放送作家コンビ“都市ボーイズ” はやせ やすひろさん

〈写真右側〉 (大篠出身)

テレビ・ラジオの番組の台本や構成を考える放送作家として活躍中の31歳。歌舞伎町出身で同じく放送作家の岸本誠さんとコンビを組み、“都市ボーイズ”としてテレビ番組やイベントなどにも出演している。怪奇現象などの“オカルト”話を得意とし、テレビ番組「稲川淳二の怪談グランプリ2017」に出演し、優勝した。



▲2019津山さくらまつりで怪談を披露するはやせさん(写真右側)



▲4月に市内で開催したトークライブには、はやせさんの話を聞こうと多くの方が訪れました



岸本誠さん

はやせやすひろさん

#### 放送作家になろうと思ったきっかけは?

中学生の頃から毎晩、深夜ラジオを聴いていました。番組の中で、出演していた放送作家さんが自身の仕事について「面白いことを真面目に考える仕事」と表現していました。その言葉に胸を打たれ、放送作家になろうと思いました。それからは、テレビで放送される漫才やコントのセリフを文字に起こして、「人が面白いと感じる仕組み」について考えるようになりました。

#### 放送作家になるまでの経緯を教えてください

津山工業高校を卒業後、上京し、作家見習いとして芸能事務所に所属しました。毎日、漫才やコントの台本を書き、お笑い芸人さんに見てもらっていました。その後、テレビ局でAD(アシスタントディレクター)として働いたのち、放送作家になりました。

#### はやせさんから見た津山のイメージは?

わたしは“オカルト”をテーマに活動しています。津山には河童(ごんご)伝承や妖怪伝説などの言い伝えが残っているので、とても興味深いまちだと思っています。学生時代は頻りに図書館に通い、地域の歴史の文献などを読みあさっていました。

#### 津山の皆さんにメッセージを

市外に住み始めて、津山はお祭りやお城、博物館など、魅力的なものがたくさんあるまちだと気付きました。津山で生まれ育ったことをとても誇りに思っています。わたしは妖怪が好きなので、いつかごんごおどりの審査員をやりたいと思っています。皆さん、応援よろしくお祈りします。

「注目!今月の津山人」の担当をしました。はやせやすひろさんに取材したいなと思っていたある日、従兄弟と話をしていたら、偶然、従兄弟とはやせさんが友人であることが発覚。共通の話題があったおかげで、とても順調に取材することができました。観覧したトークライブは、かなり怖かったです。(W)

市公式Instagramラムを開設しました。広報紙の写真は動きや表情などまちな人の息遣いをInstagramではまちな風景や建物などそれ自体の魅力を伝えることを目標に撮影しています。これまで以上にいろいろな角度から津山の魅力を発信していきます。ぜひご覧ください、フォローをお願いします!(C)

皆さんは、栗の花をご存じですか?「世の人の見付ぬ花や軒の栗」。松尾芭蕉の俳句です。世間が注目しない花を育てる家の主人は、きつと奥ゆかしい人物だろう、花も人も目立つのがすべてではないと詠んでいます。今月から(C)と交代しました。皆さんへの取材を通じて、津山市の今を伝えていきます。(三)

