

**お知らせ**  
**庁舎工事**

本庁舎耐震化=平成31年3月15日まで、加茂支所建て替え=平成31年12月まで  
※工事の状況などにより、期間が変更になる場合があります

**健康づくりはガラスハウスで**

- ①介護認知症予防体操  
とき 3月3日(日)・17日(日)・24日(日)午前10時30分～11時15分  
ところ グラスハウス(大田)  
対象 手すりにつかまらず立つ、座る動作ができる人  
定員 各日15人(先着順)  
参加費 1回500円  
締め切り 各開催日の前日
- ②水泳「初心者クロール」ワンポイントレッスン  
とき 3月13日(水)・27日(水)午後2時～2時45分  
ところ グラスハウス  
対象 16歳以上で、これから水泳を始めたい人  
定員 各回3人  
参加費 1回1,000円(レッスン終了後、1時間分のプール利用料金を含む)  
締め切り 各開催日の前日
- ③「ヘキサスロン」こどものための運動遊びプログラム  
とき 3月31日(日)午後1時～3時  
ところ 津山総合体育館  
内容 走る、跳ぶ、投げるなどの基本動作を遊び感覚で楽しく身に付ける運動  
対象 小学生  
定員 30人(先着順)  
参加費 1人1,000円  
締め切り 3月28日(木)

**①～③共通項目**

申込方法 電話または窓口で直接申し込む

**プール 春休み子ども割引**  
とき 3月23日(土)～31日(日)午前10時～午後8時  
ところ グラスハウスプール  
対象 市内在住の小学生以下  
利用料金 小学生=1人100円、未就学児=無料  
※住所が分かるものの提示要  
☎グラスハウス☎27-7140

**平成31年度津山市奨学金・磯野記念奨学金奨学生募集**  
奨学金を無利子で貸し付けします。

**津山市奨学金**  
対象・月額 ①高校生、高等専門学校1～3年生Ⅱ1万4千円②大学・大学院・短期大学・専修学校生、高等専門学校4～5年生Ⅱ3万円  
募集人数 ①3人②7人

**磯野記念奨学金**  
対象・月額 大学・大学院・短期大学生Ⅱ3万円  
募集人数 1人

**津山武道教室・武道体験 スタンプラリー 参加者募集**  
とき 3月3日(日)午前10時～午後2時  
ところ 津山総合体育館  
内容 武道7競技(合気道、空手道、弓道、剣道、柔道、少林寺拳法、相撲)の演武

**津山武道教室生募集**  
とき I期Ⅱ4～7月、Ⅱ期Ⅱ9～11月、毎週火・土曜日午後6時30分～8時30分  
ところ 津山市弓道場(山北)  
対象 小学5年生以上  
定員 各期約20人  
費用 入会費3千円(年会費など別途要)  
※弓矢は教室で貸し出します  
※申込方法など、詳しくはお問い合わせ

**津山市弓道連盟(安藤さん)**  
☎090-3176199

**津山市子育て支援ガイドブック」広告募集**  
市では、子育てに関する各種手続きや施設などの情報をまとめた「津山市子育て支援ガイドブック」を発行します。ガイドブックに掲載する広告を募集するため、共同発行事業者の株式会社サイネックスが事業所などを訪問します。ご協力をお願いします。  
発行予定部数 5700部  
広告の申し込み・問い合わせ先 株式会社サイネックス鳥取支店(鳥取県) ☎085715317267  
☎子ども課☎32-2179

**テレビ津山**  
毎朝6時～深夜0時

◆情報ホットライン：毎時58分～00分  
◇3月のこんにちはは市役所さんの放送はありません  
※放送日時に変更になる場合があります ☎24-4000

**自衛隊幹部候補生・自衛官候補生募集**  
募集種目 自衛隊幹部候補生(一般(海・空飛行幹部要員含む)・歯科・薬剤師)、自衛官候補生  
※種目により応募資格や試験日が異なります。詳しくは、お問い合わせください  
※自衛官候補生は、年間を通じて募集しています  
☎自衛隊岡山地方協力本部 津山出張所(山下) ☎22-5637

**津山武道教室・武道体験 スタンプラリー 参加者募集**  
とき 3月3日(日)午前10時～午後2時  
ところ 津山総合体育館  
内容 武道7競技(合気道、空手道、弓道、剣道、柔道、少林寺拳法、相撲)の演武

**子ども体験の国「親子プログラミング」参加者募集**  
親子でプログラムを組み、ロボットを動かしましょう。  
とき 3月10日(日)午前10時～正午  
ところ 中央公民館(大谷)  
対象 小学生と保護者  
定員 5組(申し込み多数の場合は抽選)  
申込方法 ①住所②参加者氏名③子の学年④電話番号を、電話または窓口で伝える  
締め切り 3月1日(金)  
☎中央公民館☎24-5111

**スポーツ教室体験参加者募集**  
とき 3月24日(日)午前10時～正午(受付11時前9時30分)  
ところ 津山総合体育館  
内容 ハンドボール、ターゲット、バドミントン、合気道、弓道、野球(5種目すべてを体験した人に参加賞を呈呈)  
対象 小学生以上(小学生は保護者同伴要)  
服装 動きやすい運動服、体育館シューズ  
☎津山市体育協会事務局(津山総合体育館内) ☎24-202

**春のスポーツ教室 参加者募集**

- ①第1期ふれあいニュースポーツ教室  
とき 4月10日～6月19日の水曜日午前9時30分～11時30分(予定)  
ところ 津山総合体育館ほか  
定員 50人程度  
参加費(予定) 3,000円(初日に集金)
  - ②第1期ふれあいグラウンド・ゴルフ教室  
とき 4月10日～6月19日の水曜日午前9時30分～11時30分(予定)  
(予備日：6月26日(水)、7月3日(水))  
ところ 中央公園グラウンド(山北)ほか  
定員 50人程度  
参加費(予定) 3,000円(初日に集金)
  - ③第1期にこにこ体カトレーニング教室  
とき 4月12日～7月12日の金曜日午前9時30分～11時(予定)  
ところ 津山総合体育館  
定員 60人程度  
参加費(予定) 3,600円(初日に集金)
- 共通項目**  
対象 ①・②=市内在住・在勤の人、③=市内在住の人  
申込期間 3月15日(金)～26日(火)  
申込方法 スポーツ課(津山総合体育館内)に備え付けの申込書(市スポーツ課ホームページから印刷可)に必要事項を記入し、ファクスまたは窓口で直接提出する  
※参加費は傷害保険料を含む  
※申し込み多数の場合は抽選  
☎スポーツ課☎24-0202、FAX24-7235

**加茂ニコニコ体カトレーニング教室**  
とき 4月17日～平成32年3月18日の第1・第3水曜日午後7時30分～午後9時(予定)(予備日：平成32年3月25日(水))  
ところ 加茂町スポーツセンター体操練習場(加茂町中原)  
対象 市内在住・在勤の人  
定員 25人(先着順)  
参加費(予定) 3,000円(傷害保険料を含む)  
締め切り 3月29日(金)午後5時  
※申込方法など、詳しくはお問い合わせください  
☎加茂町スポーツセンター☎42-3358

**ひとりで悩んでいませんか?**  
～あなたの悩み解決の手助けします～

相談内容 生活相談・労働相談・法律相談・就職相談・福祉相談etc.

相談無料 TEL0868-35-2433

【相談日】月・水・金(祝日は除く) 【時間】10時～17時  
※但し、裁判や実務依頼される場合はそれぞれの取り決め順の支払いとなります

ライフサポートセンターつやま  
(一社)岡山県労働者福祉協議会 津山市山下92-1 津山圏域雇用労働センター内

面倒でわかりにくい年金の手続き...社労士が代行いたします。  
**岡山年金手続代行センター**

安心のご相談・見積は無料!!

- 老齢年金 裁定請求・繰上げ請求・障害者特例請求など
- 遺族年金 裁定請求・未支給年金請求など

詳しくはホームページで <http://nenkin-seikyuu.net>

色んな障害でお困りの方 岡山障害年金相談室まで 障害年金のご相談は <http://okayama-nenkin.com/index.html>

無料相談・ご説明・見積提示後に代行業務を依頼され、年金手続きの代行が完了した時点で手数料をご請求させていただきます。  
お電話からのご相談もお伺いしております。 代表/社会保険労務士 河野 正明  
TEL.086-255-9588 岡山市北区矢板東町4-15 コスモイン矢板II01

**家を売るなら** 全国133店舗を誇る 安心のネットワーク!

**イエスターション**

**売却物件大募集**  
土地 | 戸建 | マンション | アパート  
それぞれのエリアに精通した  
**地域不動産専門店**

只今、津山地域で成約件数が増加中——地元で強いイエスターションが不動産売却をサポートいたします。

イエステーション津山店 TEL0868-21-8700  
鶴山不動産株式会社 〒708-0842 岡山県津山市河辺1000-1  
[免許番号 岡山県知事(7)第3882号]

不動産売却の詳しい情報はHPへ!  
<https://www.yes1.co.jp/tsuyama/>

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。津山市が特に推奨等するものではありません。広告の内容について、詳しくは広告主へお問い合わせください。