

## 道路 都市計画道路 河辺高野山西線南工区 3月21日供用開始

岡都市計画課 ☎32-2096、美作県民局工務第一課 ☎23-1481

都市計画道路 河辺高野山西線南工区が完成し、3月21日から供用開始されます。これにより、近隣の小中学校に通う児童・生徒の通行の安全性が向上します。

また、中国自動車道津山インターチェンジから津山中央病院（第三次救急医療施設・災害拠点病院：川崎）へのアクセスが向上し、災害時などの広域への対応機能が高まり、県北地域の医療基盤の強化につながることを期待されます。

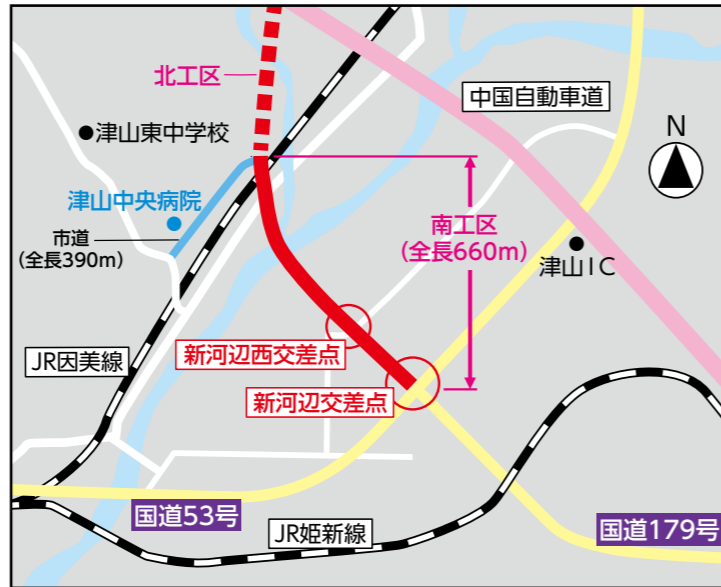
**供用開始日時** 3月21日(木)祝午後3時

**路線名** 都市計画道路 河辺高野山西線南工区  
(県道上横野兼田線)

**区間** 河辺地内～押入地内

**延長** 660m (うち橋梁220m)

**幅員** 一般部=20m、橋梁部=14.8m



## アンケート 津山市インターネットモニター募集

岡みらいビジョン戦略室 (市役所3階)  
☎32-2027

市では、インターネットを使ったアンケートなどで市民の皆さんから意見をお聴きし、効果的に市政に反映させるため、インターネットモニター制度を実施しています。

現在、追加募集を行っています。ぜひ、登録してください。

**対象** 次のすべてに当てはまる人

- ①18歳以上で市内に住所がある、②インターネットやEメールを日本語で利用することができる、③市職員や市議会議員でない
- 主な活動** 津山市第5次総合計画の施策に対する満足度調査などに回答する

**登録方法** 市ホームページ

(<https://www.city.tsuyama.lg.jp/city/index2.php?id=5439>) から登録する



QRコード

※「@city.tsuyama.lg.jp (市のドメイン)」のメールを受信できるように設定をお願いします

## 災害支援

## 子ども災害見舞金を支給します

岡 ☎703-8278岡山市中区古京町1-7-36  
県子ども家庭課子ども災害見舞金係  
☎086-226-7874

県では、平成30年7月豪雨災害以降に、県内で発生した災害により被害を受けた世帯で、対象となる子がいる世帯に見舞金を支給します。

**対象となる世帯** 自己の生活の本拠として居住している建物が全壊・大規模半壊・半壊・床上浸水のいずれかの被害を受けた世帯

**対象となる子** 被災日を基準とし、18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある子（平成30年7月豪雨災害の場合は平成12年4月2日から被災日までの間に生まれた子）

**支給額** 1人につき2万円

**申請方法** 申請書に必要書類を添えて、県子ども家庭課へ郵送する

**申請書の設置場所** 市子ども課（津山すこやか・こどもセンター内）、市生活福祉課（市役所1階12番窓口）（県ホームページからも印刷可）

**申請期限** 被災日から1年間（平成30年7月豪雨災害の場合は平成31年10月31日まで）

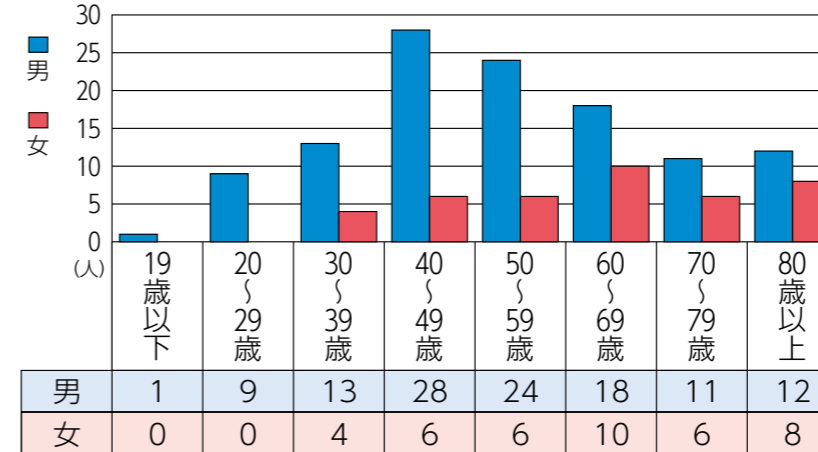
## 健康

## 3月は自殺対策強化月間です 大切な命を守りましょう

岡健康増進課（津山すこやか・こどもセンター内） ☎32-2069

全国では毎年2万人以上の方が、津山市では毎年20人前後の方が自ら大切な命を亡くされています。自殺の多くは、経済的な問題や人間関係の悪化、病気による身体的な苦しみなどによるもので、「追い込まれた末の死」といわれています。

津山市における年代別自殺者数（平成22～29年）



**津山市の特徴**  
男性が女性の約3倍多い。  
特に働き盛りの40～50歳代の男性が多い。  
女性では60歳代が最も多く、次いで80歳以上が多い。

### 身近な人たちができること

誰もが心の健康を損なう可能性があります。一人ひとりが、悩んでいる人に気づき、声を掛け、話を聞いて、必要な支援につなげて見守る「ゲートキーパー」であることを意識し、かけがえのない命を大切にしましょう。

**気づき** = 家族や仲間の変化に気付いて声を掛ける

**傾聴** = 本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける

**つなぎ** = 早めに専門家に相談するよう促す

**見守り** = 温かく寄り添いながらじっくりと見守る

### 自分自身ができること

悩みやストレスなどでつらいときは、一人で抱え込まず誰かに相談しましょう。人と話すことで安心できたり、自分では気付かなかった解決策を見つけたりすることができます。

### 相談できる場所

健康増進課（津山すこやか・こどもセンター内） ☎32-2069 美作保健所（椿高下） ☎23-0145

岡山いのちの電話協会（岡山市） ☎086-245-4343

働く人のメンタルヘルス・ポータルサイト「こころの耳」 <http://kokoro.mhlw.go.jp/>

### 暮らしとこころの相談会

あなたや、あなたの身近な人が抱えている悩みを何でもご相談ください。専門家が相談に応じます。

**とき** 3月16日(土)午前10時～午後4時

**ところ** 津山市総合福祉会館

**相談内容** 心の悩み、借金などの多重債務、過重労働、職場の悩み、家庭の悩みなど

**応談員** 弁護士、司法書士、臨床心理士、精神保健福祉士、社会福祉士など

**相談料** 無料（予約要、1件につき30分程度）

**予約先** 岡山弁護士会（岡山市） ☎086-223-4401

### わかちあいの会

大切な人を自死（自殺）で亡くした人同士が語り合うことで、悲しみや苦しみを分かち合い、共に支え合うことを目的とした会です。

**とき** 3月7日(木)午後1時30分～3時

**ところ** 美作保健所

**申し込み** 不要