

Tsuyama Public Relations

広報津山

3

2019 (平成31年)
No.772



暮らし、
ほんもの。



五世代の女子が集う
安井さん家族 (鉄砲町)

特集 移住者も住みやすい
津山のまちづくりを紹介します

市からのお知らせ(市立幼稚園14園が新しく2つの幼稚園に生まれ変わります ほか) ⑥

まちかど写真館・おめでとう赤ちゃん(平成30年3月生まれ) ⑫・⑬

けいじばん ⑭

津山の歴史 あ・ら・か・る・と(津山で行われた江戸幕府の歴代将軍の年忌法要) ⑳

注目! 今月の津山人(末澤朝子さん) ㉔

平成22年から岡山県北地域で仕事の関わりを持ち始めたことをきっかけに、津山で活動したいという思いが芽生え、移住を決意しました。



▲Nishilma25内には櫻井さん自身の作品も展示しています

海外生活を経て 津山へ移住

津山はわたしの両親の故郷で、幼い頃から夏休みなど、よく津山に帰省して川遊びなどを楽しんでいました。

長年、オランダやフランスなど海外で芸術活動に携わる仕事をしてきました。



ギャラリーカフェ・民泊
Nishilma25 経営
櫻井由子さん
(平成30年5月 東京都から移住)

移住者の声①

静かで個性的な佇まいに魅力を感じ城西地区へ

芸術、文化に重点を置いたギャラリーカフェ・民泊を経営するため、津山駅から徒歩可能な城西地区を選びました。津山は自然の恵みが豊かで、生産者と直接触れ合え、歴史も身近にあります。

第二の人生の居場所を 探して津山へ

広島県に住んでいた頃から、「古民家に住みたい」「住環境を手作りして楽しみたい」「たくさん旅行に行きたい」などの夢を持っていました。

夢を叶えることが出来る移住先として、津山にたどり着きました。

津山は鳥取県などの山陰地方や大阪などの関西地方への交通の便が良く、旅行を趣味とするわたしたちにとって、最適の生活環境です。



▲自宅の庭に、夢だったドッグランを作ることができました



橋本章さん(会社員)
橋本久美子さん(整体所経営)
(平成28年1月 広島県から移住)

移住者の声②

想像していた以上に豊かな生活が手に入りました

移住する前は、生活環境や人間関係など、不安な気持ちを抱いていましたが、津山の生活を始めると、不安な気持ちは無くなりました。近所の公会堂で地域の人が集まって体操をするなど顔を合わせる機会があったり、無人の野菜販売所があったりするので、地域の助け合いの精神を感じ、安心して生活しています。

ジーンズ職人になった め津山へ移住を決心

(竜乃介さん) 独自のジーンズブランドを立ち上げる夢を叶えるため、ジーンズの製作技術を習得できる場所を探していたところ、津山市内の縫製工場で働く機会を得ることができました。自分の夢を叶えたことに熱意に、両親も応援して送り出してくれました。

職場の人々もとても好意的で、良い人間関係に恵まれています。



▲自宅周辺にスーパーマーケットなどが多く、不便は無いと語る森山さん



森山竜乃介さん(ジーンズ縫製)
森山伶奈さん(会社員)
(平成30年4月 栃木県から移住)

移住者の声③

充実した補助制度を活用しています

(伶奈さん) 就職先を探すため、津山圏域雇用労働センター内にある無料職業紹介センターに登録し、就職しました。また、津山圏域内に就職した人への家賃補助制度も活用していることで、とても助かっています。



移住者も住みやすい 津山のまちづくりを 紹介します

特集

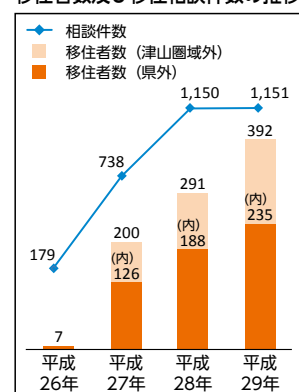
市では、市民の皆さんが日々の暮らしの中で安心して生活でき、「津山に住み続けたい」と感じてもらえるまちづくりを進めています。

さらに、市外へ向けて積極的に津山ぐらしの魅力を紹介し、移住を希望する人が「津山に住んでみたい」とあこがれるまちを目指しています。

移住者の声や市の取り組みを紹介します。

関心事・移住支援室
(津山圏域雇用労働センター内) 山下 24・3787

移住者数及び移住相談件数の推移



津山市は人口10万人都市として生活基盤が整い、歴史文化と自然環境が調和しているまちです。「便利なまち暮らし」と「のどかな田舎暮らし」の両方が実現できるちょうどいい暮らしやすさや、働く場があることなどから、移住先として選ばれています。

市内に6つの高校や高専があるなど、良好な教育環境や充実した子育て支援は、若い子育て世代にも人気です。

「ちょうどいい暮らしやすさ」が決め手に



▲東京都や大阪府で開催している津山の移住相談会に多くの人が来場しています

子育て世代に人気の津山ぐらし 移住者数は年々増加しています

「移住・定住」専用の窓口にご相談を

平成30年4月、津山圏域雇用労働センター内に「津山ぐらし移住サポートセンター」を開設しました。

津山市への移住を検討している人に対して、生活環境や住宅、仕事のことなど、I・J・U・コンシェルジュ(2人)がきめ細やかに対応し、円滑な移住・定住を支援しています。

皆さんの知り合いに、津山市への移住を検討している人がいたら、ぜひ、津山ぐらし移住サポートセンターを紹介してください。



▲津山ぐらし移住サポートセンターでは気軽にご相談いただけます

移住支援・就職支援の制度がたくさんあります

就職促進家賃助成…津山圏域外で2年以上住んでいた人が、津山圏域（津山市と近隣5町）内で就職・創業・就農し、津山市内の賃貸住宅に入居する場合、家賃の助成を受けることができます

空き家活用定住事業補助金…市内の空き家物件を活用するため、県外に5年以上住んでいた人が、津山市住まい情報バンクに登録された空き家を購入したり改修したりした場合に、補助金を交付します

IJUターンCafé～移住者交流会～…津山に移住してきた人同士が集まり、会食などを交えながら親睦を深める移住者交流会を開催しています

※このほか、トライアルステイ（お試しぐらし）やトライアルワーク（匠の技・農業体験）なども実施しています。詳しくは、お問い合わせください



IJUターンCafé

トピックス②

高校生がSNSを使って 津山の魅力を情報発信

津山ぐらしの魅力を発信するシティブロモーションとして、高校生や高専生がInstagramとフェイスブックを活用し、市出身者のUターンや、市の魅力を感じた市外在住者のUターンの促進を図る取り組みを行いました。



津山市定住ポータル サイト『LIFE津山』

移住希望者や就活学生向けのポータルサイトです。補助制度や移住者の声、企業紹介や市のPR動画などを掲載しています。



<https://life-tsuyama.jp/>

トピックス①

津山東高校の生徒が地元企業 のプロモーション動画を制作

将来の津山を担う人材を育成する取り組みの一環として、高校生が市内の企業取材し、魅力を紹介する動画を制作しました。生徒たちは取材の中で、本気で働く大人に出会い、その生き方に触れました。



「住んでみたいまち、住み続けたいまち」を目指して

市では、「住んでみたいまち、住み続けたいまち」を目指し、さまざまな取り組みを進めていて、移住者数は着実に増えています。移住希望者向け情報誌『田舎暮らしの本』（宝島社）が2019年2月号で発表した「住みたい田舎ランキング」総合部門（人口10万人以上のまち）で全国11位に輝くなど成果を感じています。

移住を希望する人が思い描く「夢や希望」を実現し、不安を解消するため、きめ細やかな支援に取り組んでいます。そして、移住者を含めた市民の皆さんが住みやすいと感じるまちづくりに向けて、今後も取り組みを進めていきます。



わたしたち、大好きな津山で就職しました

大学時代を過ごした岡山市から、慣れ親しんだ津山にUターン就職



株式会社ワードシステム
システムエンジニア
井上和真さん

大学4年生のとき、最初は岡山市内で就職することを考えていましたが、大学の先生の勧めもあり、生まれ育った津山にも目を向けるようになりました。希望していたIT関係の企業に就職することができ、充実した社会人生活を送っています。



わたしが紹介したい“就職支援制度”はコレ！

津山市若者定住促進奨学金返還金補助…市内に居住し、津山圏域内に就職した人を対象に、奨学金の返還金の一部を補助する制度です

進学先の島根県から津山市へUターン。支援制度をきっかけに就職しました



わたしが紹介したい“就職支援制度”はコレ！

就活学生登録…津山広域事務組合が、岡山県北に就職を希望する学生を対象に、合同面接会の情報提供や就職活動の支援を行います

県北企業合同説明会…県北にある複数の企業が一堂に集まり、個別のブースで、企業の概要や採用の情報を説明する催しです

高校時代に「就活学生登録」をし、「県北企業合同説明会」の情報をメールでもらったことがきっかけで、就職することができました。現在は、実家から通勤していて、身の周りには仲の良い友人や知人がたくさんいるので、公私ともに安心して仕事に励んでいます。



株式会社本山合金製作所
技能職
山田彩意さん

津山市内の大学を卒業後、幼少期を過ごした母校の保育園に就職しました



社会福祉法人江原恵明会
久米こども園 保育士
三船早耶香さん

憧れだった先生に影響を受け、住み慣れた地元で就職しました。可愛い子どもたちに囲まれて楽しく仕事をしています。津山は車があれば行きたいところに行けるので、不便は感じません。結婚後も、できれば津山市内に住み続けたいと思っています。



わたしが紹介したい“就職支援制度”はコレ！

新規学卒者等就職奨励金…市内の事業所に就職し、1年間勤務した新規学卒者などに奨励金を交付する制度です

募集 消防団員を募集しています ～消防団の活動紹介～

岡津山市消防団事務局（津山圏域消防組合消防本部庁舎内：林田） ☎22-1190



津山市消防操法訓練大会

とはありませんか。大雨や台風、地震などの災害時に出勤し、避難する人の誘導や危険な場所の見回り、倒壊した家屋や土砂で埋もれた人の救出なども行います。

消防団は身近な防火防災組織

津山市の消防団員は、平成31年1月1日現在で2,108人います。これは、津山市民の約48人に1人の割合です。現職だけでなく、消防団員を経験した人も含めると、多くの人が消防団に関わっています。

皆さんが住んでいる地域に、消防機庫や警鐘台（火の見櫓）などの消防団の施設があることをご存じですか。消防団員は普段はそれぞれ仕事をしていますが、いざ災害や火災が発生すると、自宅や職場から各地区の消防機庫に集まり、すぐに現場に出動します。

消防団は「市民による、市民のための、身近な防火防災組織」です。



城西分団の消防機庫と警鐘台



津山消防出初式

消防団員・女性消防団員を募集しています

過疎化や少子・高齢化、人口減少などの問題は、消防団員の数にも影響しています。津山市消防団員の数は、平成17年の市町村合併時から140人減少しています。消防団員の減少は、地域の防災力の低下につながります。いざというとき、地域の実情に詳しい消防団員はとても重要な存在です。津山市消防団では、市民の安心・安全を守る消防団員を、常時、募集しています。

まずはお気軽にご連絡ください

「興味はあるけど、まずは話だけ聞いてみたい」「活躍する姿や訓練の様子を見てみたい」「地域の消防団員と話してみたい」などの相談も受け付けています。

皆さんからのご連絡をお待ちしています。

消防団員は非常勤の地方公務員という身分で、「ふるさとを守りたい、地域を守りたい」という志を持って活動しています。入団すると、地域の仲間を増やすことができます。皆さんの生活の中で困ったときなど、地元で相談し合える仲間を作ることもできると思います。



一宮分団第一部隊員 井野口靖紘さん

幼稚園 市立幼稚園14園が新しく2つの幼稚園に生まれ変わります

岡こども課 ☎32-2179

津山市立幼稚園は、明治38年に田町に創立された私立幼稚園から歴史が始まりました。昭和8年に市に経営が移管して以降、新しい園の設置や統合などを経てきました。このたび、3月31日で現在の14園を新しい2園として再構築します。

これまで培ってきた市立幼稚園の歴史と伝統を、幼児教育の新たな拠点となる「市立つやま東幼稚園」と「市立つやま西幼稚園」に引き継ぎ、新たに3歳児保育の開始や子育て支援センターの設置を行います。これからも、家庭と地域との連携を図りながら、幼児教育と子育て支援の一層の充実を目指して取り組んでいきます。



ありがとう
ぼくたち・わたしたちの
幼稚園

「市立つやま東幼稚園」施設見学会

平成31年4月に開園する「市立つやま東幼稚園」の施設見学会を開催します。皆さん、ぜひお越しください。

とき 3月23日(土)午後1時～3時

ところ 市立つやま東幼稚園（高野本郷1270-1）

持ってくるもの 上履き

申し込み 不要



市立つやま東幼稚園

道路 都市計画道路 河辺高野山西線南工区 3月21日供用開始

岡都市計画課 ☎32-2096、美作県民局工務第一課 ☎23-1481

都市計画道路 河辺高野山西線南工区が完成し、3月21日から供用開始されます。これにより、近隣の小中学校に通う児童・生徒の通行の安全性が向上します。

また、中国自動車道津山インターチェンジから津山中央病院（第三次救急医療施設・災害拠点病院：川崎）へのアクセスが向上し、災害時などの広域への対応機能が高まり、県北地域の医療基盤の強化につながることを期待されます。

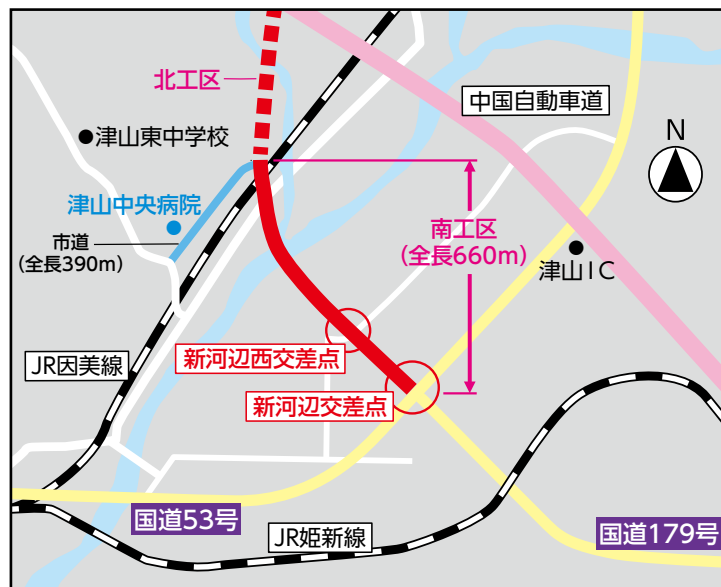
供用開始日時 3月21日(木・祝)午後3時

路線名 都市計画道路 河辺高野山西線南工区（県道上横野兼田線）

区間 河辺地内～押入地内

延長 660m（うち橋梁220m）

幅員 一般部＝20m、橋梁部＝14.8m



アンケート 津山市インターネットモニター募集

岡みらいビジョン戦略室（市役所3階）☎32-2027

市では、インターネットを使ったアンケートなどで市民の皆さんから意見をお聴きし、効果的に市政に反映させるため、インターネットモニター制度を実施しています。

現在、追加募集を行っています。ぜひ、登録してください。

対象 次のすべてに当てはまる人

①18歳以上で市内に住所がある、②インターネットやEメールを日本語で利用することができる、③市職員や市議会議員でない
主な活動 津山市第5次総合計画の施策に対する満足度調査などに回答する

登録方法 市ホームページ

(<https://www.city.tsuyama.lg.jp/city/index2.php?id=5439>) から登録する

※「@city.tsuyama.lg.jp（市のドメイン）」のメールを受信できるように設定をお願いします



QRコード

災害支援

子ども災害見舞金を支給します

岡〒703-8278岡山市中区古京町1-7-36
県子ども家庭課子ども災害見舞金係 ☎086-226-7874

県では、平成30年7月豪雨災害以降に、県内で発生した災害により被害を受けた世帯で、対象となる子がいる世帯に見舞金を支給します。

対象となる世帯 自己の生活の本拠として居住している建物が全壊・大規模半壊・半壊・床上浸水のいずれかの被害を受けた世帯

対象となる子 被災日を基準とし、18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある子（平成30年7月豪雨災害の場合は平成12年4月2日から被災日までの間に生まれた子）

支給額 1人につき2万円

申請方法 申請書に必要書類を添えて、県子ども家庭課へ郵送する

申請書の設置場所 市子ども課（津山すこやか・こどもセンター内）、市生活福祉課（市役所1階12番窓口）（県ホームページからも印刷可）

申請期限 被災日から1年間（平成30年7月豪雨災害の場合は平成31年10月31日まで）

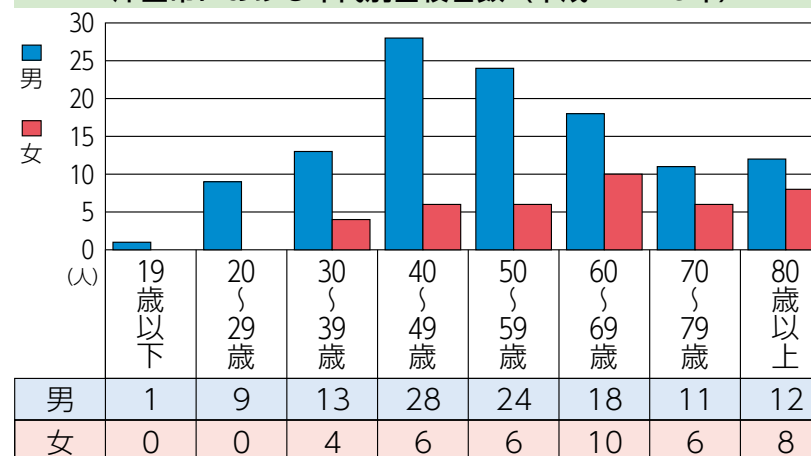
健康

3月は自殺対策強化月間です 大切な命を守りましょう

岡健康増進課（津山すこやか・こどもセンター内）☎32-2069

全国では毎年2万人以上の方が、津山市では毎年20人前後の人が自ら大切な命を亡くされています。自殺の多くは、経済的な問題や人間関係の悪化、病気による身体的な苦しみなどによるもので、「追い込まれた末の死」といわれています。

津山市における年代別自殺者数（平成22～29年）



津山市の特徴

男性が女性の約3倍多い。特に働き盛りの40～50歳代の男性が多い。

女性では60歳代が最も多く、次いで80歳以上が多い。

身近な人たちができること

誰もが心の健康を損なう可能性があります。一人ひとりが、悩んでいる人に気づき、声を掛け、話を聞いて、必要な支援につなげて見守る「ゲートキーパー」であることを意識し、かけがえのない命を大切にしましょう。

気づき＝家族や仲間の変化に気付いて声を掛ける

傾聴＝本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける

つなぎ＝早めに専門家に相談するよう促す

見守り＝温かく寄り添いながらじっくりと見守る

自分自身ができること

悩みやストレスなどでつらいときは、一人で抱え込まず誰かに相談しましょう。人と話すことで安心できたり、自分では気付かなかった解決策を見つけたりすることができます。

相談できるところ

健康増進課（津山すこやか・こどもセンター内）☎32-2069 美作保健所（椿高下）☎23-0145

岡山いのちの電話協会（岡山市）☎086-245-4343

働く人のメンタルヘルス・ポータルサイト「こころの耳」<http://kokoro.mhlw.go.jp/>

暮らしとこころの相談会

あなたや、あなたの身近な人が抱えている悩みを何でもご相談ください。専門家が相談に応じます。

とき 3月16日(土)午前10時～午後4時

ところ 津山市総合福祉会館

相談内容 心の悩み、借金などの多重債務、過重労働、職場の悩み、家庭の悩みなど

応談員 弁護士、司法書士、臨床心理士、精神保健福祉士、社会福祉士など

相談料 無料（予約要、1件につき30分程度）

予約先 岡山弁護士会（岡山市）☎086-223-4401

わかちあいの会

大切な人を自死（自殺）で亡くした人同士が語り合うことで、悲しみや苦しみを分かち合い、共に支え合うことを目的とした会です。

とき 3月7日(木)午後1時30分～3時

ところ 美作保健所

申し込み 不要

「津山市立地適正化計画(案)」への意見募集と市民説明会

〒708-8501 津山市山北520 都市計画課（市役所5階） ☎32-2096、☎32-2155、
✉tokei@city.tsuyama.lg.jp

市では、人口減少が見込まれる将来においても、生活に必要な都市基盤や医療・福祉・商業などのサービスの機能を維持・向上できるよう、まとまりのあるまちづくりを目指す「津山市立地適正化計画」を策定するため、意見募集（パブリックコメント）と市民説明会を行います。

■意見募集（パブリックコメント）

募集期間 3月20日(水)～4月17日(水)

計画(案)の閲覧場所 都市計画課または市ホームページ

応募資格 次のいずれかに当てはまる人

- ①市内に在住・通勤・通学する人、②市内に事務所などを有する個人・法人・団体、③利害関係がある人

応募方法 任意の様式に住所、氏名（または団体名）、電話番号を記入し、郵送、ファクス、Eメールまたは直接提出する

※提出された意見の概要とこれに対する市の考え方を市ホームページで公表します。住所や氏名が明記されていないものや、電話や口頭での意見は受け付けできません

市民説明会

とき 3月20日(水)午後7時～9時

ところ 市役所本庁舎2階大会議室

申し込み 不要

産前産後期間の国民年金保険料 4月から免除制度開始

国民年金第1号被保険者（市役所1階7番窓口） ☎32-2072、各支所・出張所担当課

国民年金第1号被保険者が出産した場合、出産前後の一定期間の国民年金保険料が免除される制度が始まります。出産予定日の6カ月前から届け出が可能です。受け付けは、4月1日(月)から開始します。

免除期間 出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間（多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3カ月前から6カ月間）

※出産とは、妊娠85日（4カ月）以上の出産のこと（死産、流産、早産を含む）

産前産後期間の取り扱い 産前産後期間として認められた期間は、保険料を納付したものととして老齢基礎年金の受給額に反映

対象 国民年金第1号被保険者で、出産日が平成31年2月1日以降の人（保険料の免除は4月分から）

申請に必要な物 ①個人番号（マイナンバー）が確認できる書類または年金手帳、②顔写真付きの身分証明書、③印鑑、④出産前に申請する場合＝親子（母子）健康手帳など、出産後に申請する場合＝出産日は市で確認できるため原則不要（ただし、被保険者と子が別世帯の場合は、出生証明書など出産日と親子関係が分かる書類）

※申請方法など、詳しくはお問い合わせください

公共下水道事業計画の変更原案の縦覧

縦覧＝下水道課工務係（市役所6階） ☎32-2101、合併処理浄化槽設置補助金＝下水道課維持普及係（市役所6階） ☎32-2100

津山市公共下水道事業計画・特定環境保全公共下水道事業計画の変更原案の縦覧を行います。

縦覧期間 2月25日(月)～3月8日(金)午前8時30分～午後5時15分（土曜日・日曜日を除く）

縦覧場所 下水道課

変更内容 事業計画区域の拡大（東一宮、大田、河辺、津山口、一方、二宮、院庄の各地区の一部を追加）



合併処理浄化槽を設置する人へ

公共下水道の事業計画区域に指定されると、合併処理浄化槽を設置する際の補助金の交付が受けられなくなります。

詳しくは、下水道課維持普及係までお問い合わせください。

医療費

ご存じですか？ 高額医療・高額介護合算制度

国民健康保険＝保険年金課（市役所1階9番窓口） ☎32-2071、後期高齢者医療保険＝保険年金課（市役所1階8番窓口） ☎32-2073、介護保険＝高齢介護課（市役所1階11番窓口） ☎32-2070

高額医療・高額介護合算制度とは、1年間に支払った医療保険と介護保険の自己負担額の合計が負担限度額を超えた場合に、超えた金額が支給される制度です。

対象 同一世帯で同じ医療保険に加入している人

対象期間 平成29年8月1日～平成30年7月31日

申請先 加入している医療保険（平成30年7月31日現在のもの）

国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者

該当する人には保険年金課または岡山県後期高齢者医療広域連合から、申請の案内を送付します。

送付時期 3月中

申請先 保険年金課または各支所・出張所担当課

その他の医療保険の加入者

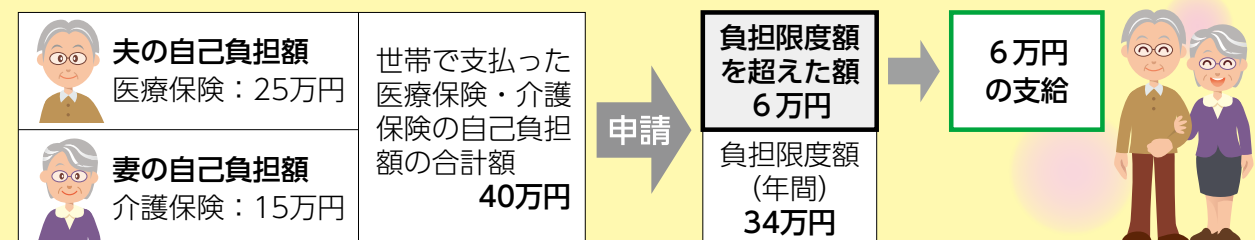
該当する人は加入中の医療保険に申請が必要です。申請方法など、詳しくは加入している医療保険の窓口へお問い合わせください。

※申請には介護保険の自己負担額証明書が必要です。高齢介護課または各支所・出張所担当課にご相談ください

※対象期間中に加入する医療保険が変わった世帯員がいる場合は、変更前の医療保険での自己負担額証明書が必要です

※自己負担限度額は、市民税の課税状況などによって異なります

例 69歳の夫婦2人暮らしで、市民税非課税世帯（負担限度額34万円）の場合



国保

津山市国民健康保険(国保)の加入・脱退の届け出

国民健康保険課（市役所1階9番窓口） ☎32-2071、各支所・出張所担当課

退職や扶養から外れるなど職場の健康保険を脱退した時や、他市町村の国民健康保険に加入中で津山市に転入した時には、国保に加入の届け出が必要です。

また、国保に加入している人が、就職や扶養認定などで新しく他の健康保険に加入した時は、国保の脱退の届け出が必要です。

■届け出に必要なもの

加入の場合 健康保険資格喪失証明書や離職票など、健康保険の資格喪失日が分かるもの

脱退の場合 新しくできた健康保険証（家族全員分）、国民健康保険証



- ①運転免許証などの顔写真付きの身分証明書
②世帯主の印鑑（スタンプ印不可）

※職場の健康保険へ加入手続き中に、国保の保険証を使って受診すると、医療費の返還を求める場合があります。また、国保の加入が遅れると、さかのぼって保険料を納めることになったり、医療費をいったん全額負担することになったりします。家族でも手続き可能ですので、早めに手続きしてください

おめでとう赤ちゃん 平成30年3月生まれ (満1歳)



下田 竜斗ちゃん
3月16日生まれ
応募者 下田江梨さん
笑顔がかわいりんちゃん♡これからもお兄ちゃんと仲良く元気に大きくなってね☆



松永 梨愛ちゃん
3月10日生まれ
応募者 松永由梨奈さん
みんなから愛されているーちゃんは我が家の宝物だよ♡元気に育ってね!!



眞木 陽翔ちゃん
3月5日生まれ
応募者 眞木章男さん
すくすく大きくなってきてくれてありがとう。これからも、毎日笑顔で過ごそうね♡



加藤 紘基ちゃん
3月2日生まれ
応募者 加藤結夏さん
1歳おめでとう♡2人のお兄ちゃんと仲良く元気に育ってね♡大好き♡



尾崎 桃色ちゃん
3月2日生まれ
応募者 尾崎 博さん
桃色ちゃん、生まれてきてくれてありがとう!お兄ちゃんとすくすくと育ってね!



長瀬 栄優ちゃん
3月28日生まれ
応募者 長瀬優子さん
まゆちゃん生まれてきてくれてありがとう。元気に大きくなってね。



隅山 椋介ちゃん
3月24日生まれ
応募者 隅山寛子さん
いつも笑顔でみんなから愛される子になったらエエな♪



龍門 知里ちゃん
3月23日生まれ
応募者 龍門輝行さん
元気に大きくなってきてありがとう!これからも可愛い笑顔をたくさん見せてね!



森 陽歩ちゃん
3月22日生まれ
応募者 森 侑奈さん
髪の毛がたくさん生えますように♡



小西 智稀ちゃん
3月22日生まれ
応募者 小西千晴さん
智くん1歳おめでとう☆これからもゆずくと仲良く、元気いっぱい遊びなうね!

平成30年5月生まれ 募集中!

対象 平成31年5月に満1歳の誕生日を迎える赤ちゃん (津山市在住)
締め切り 3月8日(金)午後5時必着
図秘書広報室(広報) ☎32-2029

応募方法 赤ちゃんの「氏名、ふりがな、生年月日」と、応募者の「氏名、住所、連絡先、お子様へのひとこと」を明記し、写真を添えて、Eメールまたは郵送で送付 (Eメールの容量は20メガバイト以内)
送付先 kouhou@city.tsuyama.lg.jp または ☎708-8501津山市山北520秘書広報室 ※お子様へのひとことは36文字以内 (記号を含む) ※応募者多数の場合は抽選

1/9 笑う門には福来たる♪ 風の子キッズ「お正月遊びをしてみよう」

勝北風の子こども園 (新野東) で、未就園児の親子を対象に親子ふれあいイベントが行われました。

参加者は、手型と色紙を使っただるま作りやお手玉、福笑いなどを楽しみ、会場は元気な笑い声に包まれていました。



津山市公式
YouTube
チャンネル

津山市内の各地域が取り組んでいる「こけな
いからだ体操」です。ぜひ、ご覧ください。
<https://www.youtube.com/watch?v=l7YdluRKuP4>



1/13

人生の新たな門出を喜ぶ

第69回津山市成人を祝う会



津山総合体育館で津山市成人を祝う会が行われました。今年の新成人は男性494人、女性537人の計1,031人。会場では、久しぶりに会う友人と笑顔で話す姿や一緒に記念撮影をする姿が見られ、大人の仲間入りをした喜びをみんな感じていました。

12/29

津山のいいところがいっぱい

広報津山の「もったいない写真館」

J R津山駅前のにぎわい交流館 (横山) で、広報津山に掲載できなかった写真などを展示するもったいない写真館を開催しました。訪れた人は、表紙の候補だった写真や市内の四季折々の写真に見入っていました。



12/22-23

120年の歴史を刻む

津山線開業120周年記念イベント

現在のJ R津山線が明治31年の開業から120周年を迎え、津山まなびの鉄道館 (大谷) で記念式典などが開催されました。記念列車の乗客は、駅舎から離れた車両留置線で下車するなど、普段は味わえない体験をしました。



1/4

晴天の下、初走り楽しむ

第44回津山元旦走り初め大会

恒例の元旦走り初め大会がグリーンヒルズ津山リージョンセンター (大田) 周辺で開催され、過去最多となる578人が参加。参加者は市内をはじめ東京都や熊本県などの遠方からも訪れ、約3kmのコースを楽しみました。



1/4

平成最後の初日の出

津山城から初日の出を見よう!

元旦の津山城 (鶴山公園) で初日の出を見ようと、約300人が集まりました。甘酒などで体を温めながら待っていた人たちは、雲と山の隙間に見えた御来光に歓声を上げていました。





12月中のひとの動き

(1月1日現在)

人口	101,467人 (前月比△22)
男	48,597人 (同+13)
女	52,870人 (同△25)
世帯	45,126世帯 (同+18)

転入	220人	転出	185人
出生	57人	死亡	104人

3月の納税

(納期限: 4月1日(月))

- 国民健康保険料 (普通徴収) 第9期
- 後期高齢者医療保険料 (普通徴収) 第9期
- 介護保険料 (普通徴収) 第10期

日曜納税窓口

3月31日(日) 午前9時～午後4時
納税課(市役所2階1番窓口)

広報津山で
市民の皆様へ
PRしませんか?

広告募集中

広報津山
PRしませんか?

公用車広告募集中

お問合せ
株式会社ホープ ☎092-716-1404

お知らせ

身体障害者巡回更生相談

とき 3月14日(木)午前11時～

正午

ところ 神南備園(大谷)

相談内容 肢体不自由、聴覚障害に関する事

持ってくるもの 印鑑、身体障害者手帳、使用中の補装具、年金額の分かるもの

申込方法 障害

福祉課に電話、ファクス、または直接申し込む



障害福祉課(市役所1階10番窓口) ☎32-2067、

☎32-2153

その他の相談は、22ページに掲載しています

あば交流館と阿波保健福祉センター「浴室棟」の休館

指定管理者の変更に伴う引き継ぎのため、休館します。

休館日 3月31日(日)～4月3日(水)

園ビジネス農林業推進室 ☎32-2178

新規学卒者向け合同企業説明会 参加企業決定

合同企業説明会の参加企業が決定しました。詳しくは、

津山広域事務組合ホームページ

(http://www.koyou.or.jp) でご確認ください。

とき ①3月6日(水)午後1時～3時30分 ②3月15日(金)午後1時～4時

ところ ①津山総合体育館 ②岡山コンベンションセンター1(岡山市)

3月第2木曜日は世界腎臓デー

慢性腎臓病(CKD)は、腎機能の低下やタンパク尿などの腎臓の異常が続く病気で、成人の約8人に1人がかかるといわれています。

CKDは、重症化するまで自覚症状はほとんどありません。重症になると腎不全となり、透析や腎移植治療が必要となる場合があります。

CKDは、血液検査によって早い段階で発見し、治療を開始することが大切です。CKDを診断する検査値は「血清クレアチニン」です。定期的な健診の受診や、健診結果の見直しを行いましょう。

岡健康増進課 ☎32-2069

特定最低賃金が改定されました

岡山県内の特定最低賃金が改定されました。特定最低賃金が適用されない労働者は、岡山県最低賃金(807円)が適用されます。

特定最低賃金(県内)	時間額	改定日
耐火物製造業	918円	平成30年12月20日
鉄鋼業	939円	平成30年12月19日
一般機械器具製造業	912円	平成31年1月2日
電気機械器具製造業	854円	平成30年12月13日
自動車・同附属品製造業	900円	平成30年12月16日
船舶製造・修理業、船用機関製造業	931円	平成30年12月22日
各種商品小売業	856円	平成30年12月26日

岡岡山労働局労働基準部賃金室(岡山市) ☎086-225-2014

法定相続情報証明制度をご利用ください

相続人が被相続人の出生から死亡までの戸籍謄本などを添えて法務局に申し出を行うことで、法定相続人が誰であるかを証明する書類を無料で交付する制度です。制度を利用することで、その後の各種相続手続きでの戸籍謄本などの書類の提出を省略できます。

※手続き方法など、詳しくは法務局ホームページ(http://www.moj.go.jp/MINJI/minji05_00284.html)をご覧ください。お近くの法務局にお問い合わせください。

岡岡山地方法務局津山支局(田町) ☎22-9155

募集

小・中学校常勤・非常勤講師、スクールヘルパー募集

応募資格 小・中学校講師Ⅱ

大学を卒業し、該当する教員免許状を有していること、スクールヘルパーⅡ教員免許状の有無は問わない

※申込方法など、詳しくはお問い合わせください

岡岡山教育課(市役所東庁舎2階) ☎32-2115

埋蔵文化財の発掘調査作業員募集

応募要件 次のすべてに当てはまる人①健康で野外作業ができる②調査現場まで自力で通勤できる③地方公務員法第16条の欠格事項に該当しない

勤務日 平日午前8時30分～午後5時15分(原則)(祝日除く)

登録期間 登録日～平成32年3月31日(火)

勤務地 津山市内全域

申込方法 津山弥生の里文化財センター(沼)に備え付けの申込書(市ホームページから印刷可)に必要事項

記入し、必要事項を記入し、郵送または窓口で直接提出する

約2百社

配布対象 平成32年3月に大学、大学院、短大、高等専門学校、専修学校、高等学校を卒業予定の人

※請求方法など、詳しくはお問い合わせください

岡岡山広域事務組合 ☎24-3633

林業の仕事をしていたこと

はありますか。

林退共制度に加入していた人で、退職金をまだ受け取っていない人を探しています。

加入しているか分からない場合は、調べることができます。

岡独立行政法人勤労者退職金共済機構林業退職金共済事業岡山支部(岡山市) ☎086-1222-17671

林業退職金共済制度(林退共)のお知らせ

を記入し、郵送または窓口で直接提出する

申込期間 4月1日(月)～6月30日(日)

岡岡山広域事務組合(津山広域雇用労働センター・山下) ☎24-3633

2020』配布

県北地域への就職を希望する学生をサポートするため、企業の概要や待遇、採用実績などを掲載した冊子を発行し、希望者に配布しています。

掲載企業数 県北地域の企業

(有料広告)

あなたの「働きたい」を応援します!

あなたにマッチした働き方を、マネジメントエキスパートがご提案します!

派遣 職業紹介 正社員 紹介予定派遣

LINE@に登録で! 最新求人・イベント情報をお届けします! ぜひご利用ください!

派遣の仕組み

ご登録 最短5分! お仕事紹介 ご契約 入社手続き 就業開始 フォローアップ

こちらのQRからお仕事検索できます!

株式会社 グロップ 津山オフィス

津山市川崎143-1 (株)マリーニストランド店向かい

各種アウトソーシング 人材派遣業 労働者派遣業 派 33-010057

直通:0868-21-8877 700700 検索

0120-700-700

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。津山市が特に推奨等するものではありません。広告の内容について、詳しくは広告主へお問い合わせください。

買取 引取 処分する前にご連絡下さい!

こんな時に 便利です!!

空き家の整理 遺品整理 家の解体 引っ越し

●古道具・古家具・古食器・リサイクル品等 ●蔵・店舗・学校・病院・工場等の片付け

※引き取れない物もあります。詳しくはお問い合わせ下さい。

akizu TEL.0120-71-3232 担当 瀬川

お気軽にお電話ください

店舗:岡山市北区奉還町1-5-3 倉庫:岡山市東区益野町878 事務所:岡山市北区奉還町1-12-14 古物商許可番号 岡山県公安委員会第721020022068号

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。津山市が特に推奨等するものではありません。広告の内容について、詳しくは広告主へお問い合わせください。

庁舎工事

本庁舎耐震化＝平成31年3月15日まで、加茂支所建て替え＝平成31年12月まで
※工事の状況などにより、期間が変更になる場合があります

健康づくりはガラスハウスで

①介護認知症予防体操

とき 3月3日(日)・17日(日)・24日(日)午前10時30分～11時15分
ところ グラスハウス(大田)
対象 手すりにつかまらず立つ、座る動作ができる人
定員 各日15人(先着順)
参加費 1回500円
締め切り 各開催日の前日

②水泳「初心者クロール」ワンポイントレッスン

とき 3月13日(水)・27日(水)午後2時～2時45分
ところ グラスハウス
対象 16歳以上で、これから水泳を始めた人
定員 各回3人
参加費 1回1,000円(レッスン終了後、1時間分のプール利用料金を含む)
締め切り 各開催日の前日

③「ヘキサスロン」こどものための運動遊びプログラム

とき 3月31日(日)午後1時～3時
ところ 津山総合体育館
内容 走る、跳ぶ、投げるなどの基本動作を遊び感覚で楽しく身に付ける運動
対象 小学生
定員 30人(先着順)
参加費 1人1,000円
締め切り 3月28日(木)

①～③共通項目

申込方法 電話または窓口で直接申し込む

■プール 春休み子ども割引

とき 3月23日(土)～31日(日)午前10時～午後8時
ところ グラスハウスプール
対象 市内在住の小学生以下
利用料金 小学生＝1人100円、未就学児＝無料
※住所が分かるものの提示要

図ガラスハウス ☎27-7140

応募資格

次のすべてに当てはまること①本人または保

共通項目

募集人数

1人

対象・月額

大学・大学院・短期大学

募集人数

①3人②7人

募集人数

①3人②7人

募集人数

①3人②7人

募集人数

①3人②7人

募集人数

①3人②7人

募集人数

①3人②7人

募集人数

①3人②7人

募集人数

①3人②7人

募集人数

①3人②7人

募集人数

①3人②7人

募集人数

①3人②7人

募集人数

①3人②7人

募集人数

①3人②7人

募集人数

①3人②7人

募集人数

①3人②7人

募集人数

①3人②7人

募集人数

①3人②7人

募集人数

①3人②7人

募集人数

①3人②7人

募集人数

①3人②7人

募集人数

①3人②7人

募集人数

①3人②7人

募集人数

①3人②7人

募集人数

①3人②7人

募集人数

①3人②7人

募集人数

①3人②7人

募集人数

①3人②7人

募集人数

①3人②7人

募集人数

①3人②7人

募集人数

①3人②7人



テレビ津山
毎朝6時～深夜0時

◆情報ホットライン：毎時58分～00分
◇3月のこんにちは市役所さんの放送はありません
※放送日時は変更になる場合があります

☎24-4000



春のスポーツ教室 参加者募集

①第1期ふれあいニュースポーツ教室
とき 4月10日～6月19日の水曜日午前9時30分～11時30分(予定)
ところ 津山総合体育館ほか
定員 50人程度
参加費(予定) 3,000円(初日に集金)

②第1期ふれあいグラウンド・ゴルフ教室
とき 4月10日～6月19日の水曜日午前9時30分～11時30分(予定)
〈予備日：6月26日(水)、7月3日(水)〉
ところ 中央公園グラウンド(山北)ほか
定員 50人程度
参加費(予定) 3,000円(初日に集金)

③第1期にこにこ体カトレーニング教室
とき 4月12日～7月12日の金曜日午前9時30分～11時(予定)
ところ 津山総合体育館
定員 60人程度
参加費(予定) 3,600円(初日に集金)

共通項目

対象 ①・②＝市内在住・在勤の人、③＝市内在住の人
申込期間 3月15日(金)～26日(火)
申込方法 スポーツ課(津山総合体育館内)に備え付けの申込書(市スポーツ課ホームページから印刷可)に必要な事項を記入し、ファクスまたは窓口で直接提出する
※参加費は傷害保険料を含む
※申し込み多数の場合は抽選
図スポーツ課 ☎24-0202、FAX 24-7235

■加茂ニコニコ体カトレーニング教室
とき 4月17日～平成32年3月18日の第1・第3水曜日午後7時30分～午後9時(予定)〈予備日：平成32年3月25日(水)〉
ところ 加茂町スポーツセンター体操練習場(加茂町中原)
対象 市内在住・在勤の人
定員 25人(先着順)
参加費(予定) 3,000円(傷害保険料を含む)
締め切り 3月29日(金)午後5時
※申込方法など、詳しくはお問い合わせください
図加茂町スポーツセンター ☎42-3358

自衛隊幹部候補生・自衛官候補生募集
募集種目 自衛隊幹部候補生(一般(海・空飛行幹部要員含む)・歯科・薬剤師)、自衛官候補生
※種目により応募資格や試験日が異なります。詳しくは、お問い合わせください
※自衛官候補生は、年間を通じて募集しています
図自衛隊岡山地方協力本部 津山出張所(山下) ☎22-5637

北部高等技術専門学校 パソコンワーク初級科訓練生募集
訓練期間 5月8日(水)～8月2日(金)
訓練場所 津山圏域雇用労働センター
対象 求職中の15人
定員 15人
受講料 無料(教材費別途要)
申込方法 最寄りのハローワークに相談し、申し込む
募集期間 3月1日(金)～4月10日(水)
図北部高等技術専門学校(川崎) ☎26-1125

津山武道祭・武道体験スタンプリー参加者募集
とき 3月3日(日)午前10時～午後2時
ところ 津山総合体育館
内容 武道7競技(合気道、空手道、弓道、剣道、柔道、少林寺拳法、相撲)の演武
対象 小学生と保護者
定員 5組(申し込み多数の場合は抽選)
申込方法 ①住所②参加者氏名③子の学年④電話番号を、電話または窓口で伝える
締め切り 3月1日(金)
図中央公民館 ☎24-5111

子ども体験の国「親子プログラミング」参加者募集
親子でプログラムを組み、ロボットを動かしましょう。
とき 3月10日(日)午前10時～正午
ところ 中央公民館(大谷)
対象 小学生と保護者
定員 5組(申し込み多数の場合は抽選)
申込方法 ①住所②参加者氏名③子の学年④電話番号を、電話または窓口で伝える
締め切り 3月1日(金)
図中央公民館 ☎24-5111

スポーツ教室体験参加者募集
とき 3月24日(日)午前10時～正午(受付11時前9時30分)
ところ 津山総合体育館
内容 ハンドボール、ターゲットバードゴルフ、合気道、弓道、野球(5種目すべてを体験した人に参加賞を進呈)
対象 小学生以上(小学生は保護者同伴要)
服装 動きやすい運動服、体育館シューズ
図津山市体育協会事務局(津山総合体育館内) ☎24-2020

自衛隊幹部候補生・自衛官候補生募集
募集種目 自衛隊幹部候補生(一般(海・空飛行幹部要員含む)・歯科・薬剤師)、自衛官候補生
※種目により応募資格や試験日が異なります。詳しくは、お問い合わせください
※自衛官候補生は、年間を通じて募集しています
図自衛隊岡山地方協力本部 津山出張所(山下) ☎22-5637

津山武道祭・武道体験スタンプリー参加者募集
とき 3月3日(日)午前10時～午後2時
ところ 津山総合体育館
内容 武道7競技(合気道、空手道、弓道、剣道、柔道、少林寺拳法、相撲)の演武
対象 小学生と保護者
定員 5組(申し込み多数の場合は抽選)
申込方法 ①住所②参加者氏名③子の学年④電話番号を、電話または窓口で伝える
締め切り 3月1日(金)
図中央公民館 ☎24-5111

子ども体験の国「親子プログラミング」参加者募集
親子でプログラムを組み、ロボットを動かしましょう。
とき 3月10日(日)午前10時～正午
ところ 中央公民館(大谷)
対象 小学生と保護者
定員 5組(申し込み多数の場合は抽選)
申込方法 ①住所②参加者氏名③子の学年④電話番号を、電話または窓口で伝える
締め切り 3月1日(金)
図中央公民館 ☎24-5111

スポーツ教室体験参加者募集
とき 3月24日(日)午前10時～正午(受付11時前9時30分)
ところ 津山総合体育館
内容 ハンドボール、ターゲットバードゴルフ、合気道、弓道、野球(5種目すべてを体験した人に参加賞を進呈)
対象 小学生以上(小学生は保護者同伴要)
服装 動きやすい運動服、体育館シューズ
図津山市体育協会事務局(津山総合体育館内) ☎24-2020

ひとりで悩んでいませんか?
～あなたの悩み解決の手助けします～
相談内容 生活相談・労働相談・法律相談・就職相談・福祉相談etc.
相談無料 TEL0868-35-2433
【相談日】月・水・金(祝日は除く) 【時間】10時～17時
※但し、裁判や実務依頼される場合はそれぞれの取り決め額の支払いとなります
ライフサポートセンターつやま
(一社)岡山県労働者福祉協議会 津山市山下92-1 津山圏域雇用労働センター内

面会でわかりにくい年金の手続き・・・社労士が代行いたします。
岡山年金手続代行センター
安心のご相談・見積は無料!!
●老齢年金・裁定請求・繰上げ請求・障害者特例請求など
●遺族年金・裁定請求・未支給年金請求など
詳しくはホームページで http://nenkin-seikyuu.net
色んな障害でお困りの方 岡山障害年金相談室まで
障害年金のご相談は http://okayama-nenkin.com/index.html
無料相談・ご説明・見積提示後に代行業務を依頼され、年金手続きの代行が完了した時点で手数料をご請求させていただきます。
お電話からのご相談もお伺いしております。 代表/社会保険労務士 河野 正明
TEL.086-255-9588 岡山市北区矢坂東町4-15 コスモクインズ矢坂Ⅱ01

(有料広告)

(有料広告)

家を売るなら YES STATION イエステーション
全国133店舗を誇る 安心のネットワーク!
売却物件大募集
土地 戸建 マンション アパート
それぞれのエリアに精通した 地域不動産専門店
只今、津山地域で成約件数が増加中—— 地元で強い イエステーション が不動産売却をサポートいたします。
イエステーション津山店 TEL0868-21-8700
鶴山不動産株式会社 〒708-0842 岡山県津山市河辺1000-1
不動産売却の詳しい情報はHPへ! https://www.yes1.co.jp/tsuyama/

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。津山市が特に推奨等するものではありません。広告の内容について、詳しくは広告主へお問い合わせください。

緊急告知防災ラジオで
津山市の情報を配信中

放送時間 毎日
午前7時30分～、午後0時30分～、午後6時30分～
※自動起動で配信します



PORT ART&DESIGN TSUYAMA
企画展

■Bamboo Glass (三浦和・侑子)展
鏡野町在住で夫婦のガラス作家による作品展です。
とき 3月2日(土)～17日(日)
■森永淳俊 陶展
津山市在住の陶芸家による作品展です。
とき 3月21日(木・祝)～31日(日)

共通項目
開館時間 午前10時～午後6時
休館日 毎週火曜日
ところ ポート アート&デザイン 津山 (川崎)
入館料 無料
※作品の販売あり
図ポートアート&デザイン 津山 ☎20-1682

第27回「梅の里」梅まつり
とき 3月1日(金)～31日(日)
ところ 津山市神代梅の里公園 (神代)
内容 梅ジャム・梅ゼリーなどの梅加工品や軽食の販売
※3月16日(土)・17日(日)はイベントとテント村を開催
図津山市神代梅の里管理組合 ☎57-2218

津山洋学資料館 春季企画展
■生誕250年記念 杉田玄白門人 小林令助
とき 3月9日(土)～6月23日(日)
ところ 津山洋学資料館 (西新町)
展示内容 小林令助に宛てた杉田玄白の手紙など約30点
※入館料要
図津山洋学資料館 ☎23-3324

の受講生の作品展
入場料 無料
図文化課 ☎32-21121
介護職に求められるコミュニケーション講座
とき 3月16日(土)午後1時～午後3時30分
ところ 津山市地域交流センター (アルネ・津山4階)
定員 20人
参加費 1千円
締め切り 3月13日(水)
※申込方法など、詳しくはお問い合わせください
図津山まちなかカレッジ事務局 (株式会社パソナ岡山内) ☎31-2232

曲水の宴俳句会
とき 3月31日(日)午前9時30分～
ところ 衆楽園
参加費 1千円 (句箋代)
申し込み 不要
図西東三鬼賞委員会事務局 (文化課内) ☎32-21121

活力ある高齢社会を支える
シルバー人材センター
余暇を充実させてみませんか?
皆様のお役にたちます!
会員の募集をしています!
お仕事の募集をしています!
●お問い合わせは 公益社団法人津山市シルバー人材センター ☎708-0004 津山山北638-1 ☎708-0885 津山市井口21-1
TEL.0868-23-5378 FAX.0868-23-5815 ☎tuyama@sjc.ne.jp [HP]http://webc.sjc.ne.jp/tuyama/

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。津山市が特に推奨等するものではありません。広告の内容について、詳しくは広告主へお問い合わせください。

市役所本庁舎

開庁時間のお知らせ

【通常開庁時間】 午前8時30分～午後5時15分 【時間延長窓口】 毎週金曜日午後7時まで
【時間延長の業務内容】 戸籍、住民票、印鑑登録、印鑑証明書、パスポート交付、国民健康保険、後期高齢者医療、年金、介護、市民税、固定資産税、納税証明書、納税相談

講座・講演会
終活より整理で片付け捨てない整理で始めてみませんか?
とき 3月3日(日)午後2時～4時
ところ 市立図書館(アルネ・津山4階)
講師 佐藤亮介さん (1級整理収納アドバイザー)
定員 40人 (先着順)
申込方法 電話または窓口で直接申し込む
締め切り 3月1日(金)
図市立図書館 ☎24-2919

勝北陶芸の里工房
「まねきねこ作り Part2」
とき 3月16日(土)午前10時～
影響などについて学びます。
とき 3月6日(水)午前10時30分～正午
ところ 津山男女共同参画センター「さん・さん」(アルネ・津山5階)
講師 市こども子育て相談室 職員
定員 20人 (先着順)
申込方法 電話、ファクスまたは窓口で直接申し込む
締め切り 3月3日(日)
※託児あり (無料・予約要)
図津山ファミリー・サポート・センター (さん・さん内) ☎31-8753、☎31-2534 (火曜日・祝日は休館)

歴史講座
「近世津山の水車と船車」
とき 3月17日(日)午後2時～
絵本の選び方や読み聞かせのコツなど、初心者向けの講座です。
とき 3月16日(土)午後2時～3時30分
ところ 市立図書館
演題 絵本の楽しみ・その一冊から世界が広がる
講師 都築照代さん (絵本専門士)
定員 40人 (先着順)
申込方法 電話または窓口で直接申し込む
締め切り 3月15日(金)
図市立図書館 ☎24-2919

春の洋ラン展
とき 3月8日(金)～10日(日)午前10時～午後7時 (10日は午後5時まで)
ところ アルネ・津山2階
入場料 無料
図農業振興課 ☎32-2079

【介護保険】 デイサービスセンター
利用者が楽しく快適・安全に過ごせる機能回復施設です。
つやま西健康クラブ 津山市戸島634 ☎28-7331 (担当:森本)
つやま健康クラブ 津山市元魚町60-1 (津山郵便局前) ☎25-1030 (担当:河井)
おばら健康クラブ 津山市小原79-5 (本渡記念循環器クリニック内) ☎31-3005 (担当:河部)
当施設をご利用できる方 介護保険・要介護認定にて 要支援 要介護 と認定された方
ご利用を 津山市地域包括支援センター (津山市役所・1階) TEL.0868-23-1004 または、申込むには 担当ケアマネジャーさんまたは、各クラブ担当者に直接お電話ください。

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。津山市が特に推奨等するものではありません。広告の内容について、詳しくは広告主へお問い合わせください。

3月 図書館だより

市立図書館（アルネ・津山4階）午前10時～午後7時 ☎24-2919
 加茂町図書館（加茂町塔中）午前10時～午後6時 ☎42-7032
 勝北図書館（新野東）午前10時～午後6時 ☎36-8622
 久米図書館（中北下）午前10時～午後6時 ☎57-3444

スプリング・ライブラリー コンサート

静かな図書館に流れる管楽器の音色で、春を感じてください。

とき 3月10日(日)午後5時～6時

ところ 市立図書館視聴覚室

内容 春の童謡メドレーほか

出演 管楽アンサンブル「コンプリオ」

対象 どなたでも

市立図書館：26日(火)
 3月の休館日 加茂町・勝北・久米図書館：4日(月)、
 11日(月)、18日(月)、22日(金)、25日(月)、
 26日(火)

身近な場所で本に触れる機会を 団体貸出のご案内

放課後児童クラブや公民館、福祉施設などに図書館の本を置いてみませんか。

図書館では、団体への本の貸し出しを行っています。新たに利用を希望する団体は、本館か各地区館にある登録申請書で申請してください。

対象 小学校、幼稚園、放課後児童クラブ、公民館、職場、商店、福祉施設など

貸出期間・冊数 短期貸出＝1カ
 月間100冊まで、長期貸出＝4
 カ月間500冊まで



●図書館情報は、
 市ホームページで

3月 児童館だより

中央児童館（山北）午前10時～午後5時 ☎22-2099

親子で遊ぼう

とき：3月18日(月)午前10時30分～11時30分

対象：0歳～未就学児と保護者

南(ワイワイ)児童館（横山）午前10時～午後5時 ☎24-4400

いっぱいあそぼ

とき：3月20日(水)午前10時30分～11時30分

対象：0歳～未就学児と保護者

加茂(ぐりむ)児童館（加茂町中原）午前10時～午後5時 ☎42-3168

エアーマット・デー

とき：3月2日(土)・24日(日)午前11時～11時30分、

午後2時～2時30分 内容：エアーマット遊び

対象：小学生以下

阿波児童館（阿波）(月)(水)(木)(金) 午後1時～5時 ☎46-2076

わくわくタイム

とき：3月4日(月)・6日(水)・7日(木)・8日(金)午後3時

30分～4時30分 内容：染め紙のひな飾り作り

今月の一押しイベント 中央児童館
 ひなまつりコンサート



みんなで楽しい音楽を聴きながら、ひなまつりのお祝いをしましょう。

皆さん、ぜひお越しください。

とき 3月3日(日)午後1時30分～2時30分

ところ 中央児童館

出演 リトルウィンド



●児童館情報は、
 市ホームページで

3月の休館日 中央児童館・南児童館・加茂児童館
 4日(月)、11日(月)、17日(日)、22日(金)、
 25日(月)

筋肉トレーニングと一緒に！ 「有酸素(性)運動」のススメ

Let's Exercise

岡健康増進課(津山すこやか・こどもセンター内) ☎32-2069

有酸素(性)運動とは、ウォーキングやジョギング、サイクリングなど体に軽めの負担を掛けて継続的に行う運動のことです。過去に紹介した内転筋や外転筋、腹筋などの筋肉トレーニングの後に有酸素(性)運動を行うと、ダイエット効果も高まります。今回は、踏み台を使った「踏み台昇降運動」を紹介します。

踏み台昇降運動

15cm程度の踏み台や階段などで、上り下りを繰り返します。背筋を真っすぐに伸ばし、しっかりと腕を振って行いましょう。まずは、5分間から始めてみましょう。



①右足を踏み台の上に乗せる



②左足も踏み台の上に乗せ、膝を伸ばす



③右足を踏み台から下ろす



④左足も踏み台から下ろす。右左の足を入れ替えて①～④を繰り返す

はぐくみつやまっ子

ネットワークで支援します ご相談ください

津山子ども・若者支援地域協議会では、ニートや引きこもりなど、社会生活を円滑に営むことが困難な子どもや若者の支援を行っています。

次のような場合の本人や家族からのご相談をお待ちしています。

- 子どもが中学校を卒業した後、進学も就職もしないので不安
- 高校生だが、不登校または不登校ぎみ
- 高校を中退したが、今後どうしたらいいのか分からない
- 大学卒業後、就職したが仕事に慣れず退職し、部屋にずっとこもりきりになっている。このままでもいいのか不安

(相談窓口)
 津山市青少年育成センター
さいざいばうにんこう
 市役所東庁舎3階 ☎31-8650

家族のこと、友だちのこと、
 青少年の悩みごと、
 ご相談ください

おしえてエコるびー

「移動」を「エコ」にしましょう

環境省では、環境に配慮したエコ（省エネ）な移動を意味する「smart move」を推進しています。

次の5つの主な取り組み方法を参考にして、皆さんもエコな移動を始めましょう。

- 近距離の移動は自転車や徒歩で行く
- 省エネ運転の心掛けや省エネ自動車への乗り換えなど、自動車の利用を工夫する
- 電車・バスなどの公共交通機関を利用する
- 長距離の移動は新幹線や特急電車を利用する
- 仕事や旅行などで、カーシェアリング（会員登録した利用者が特定の自動車を共同利用する仕組み）やコミュニティサイクル（貸し出し拠点に置いてある自転車「移動」を「エコ」に。を利用し、利用者がどこでも借り受け・返却できる仕組み）などを利用する

smart move

岡環境生活課低炭素都市推進係 ☎32-2051

救急医療案内
☎23-9910

小児救急医療電話相談☎#8000
土・日・祝18:00～翌8:00、平日19:00～翌8:00

休日診療
津山市医師会 検索

健康

問健康増進課☎32-2069

親子歯科教室 子どもをむし歯から守る学習会

と き	と ころ
17日(日) 9:00～12:00	津山歯科医療センター (沼)

内容 歯科医師による家庭でできる虫歯予防の話と歯科相談、歯科検診 (1人 40分程度)

対象 未就学児と保護者 (予約要)

申込先 津山歯科医療センター☎22-4021

「愛の献血」にご協力を

と き	と ころ
22日(金) 10:00～11:30 12:30～15:30	市役所 1 階市民ロビー ※400ml献血のみの受付

はッピー子育て教室 (ハーフバースデイ記念)

と き	と ころ
26日(火) 13:30～15:00	津山すこやか・こどもセンター

内容 身体測定、情報交換、保育士によるふれあい遊び、保健師・栄養士の個別相談など

対象 第1子の7カ月児 (平成30年8月生まれ)

持ってくるもの 親子(母子)健康手帳、おむつ、ミルクなど



元気な子どもを育てるために

内 容	と き	時 間
乳児健診	12日(火)、13日(水)	13:00～13:30
1歳6カ月児健診	5日(火)、6日(水)	
3歳児健診	19日(火)、20日(水)	

ところ 津山すこやか・こどもセンター

離乳食教室

と き	と ころ
1日(金) 10:00～12:00	津山すこやか・こどもセンター

内容 調理実習、試食、説明、個別相談 など

対象 7～11カ月児と保護者 定員 10人程度 (予約要)

持ってくるもの エプロン、三角巾、親子(母子)健康手帳など

申込先 健康増進課☎32-2069

高齢者歯科検診

と き	と ころ
3日(日) 9:00～12:00	津山歯科医療センター (沼)

内容 歯科検診、歯科相談

対象 65歳以上の人 (予約要)

申込先 津山歯科医療センター☎22-4021

相談

相 談 名	と き	と ころ	問い合わせ先
育児相談・健康相談	毎週月曜日 10:00～11:30	津山すこやか・こどもセンター	健康増進課☎32-2069
女性の悩みごと相談	毎週水曜日・16日(土)10:00～16:00	津山男女共同参画センター「さん・さん」	さん・さん☎31-2533
家庭と子どもの法律相談(無料・予約要)	4日(月)・18日(月) 13:30～16:40	津山すこやか・こどもセンター	こども課☎32-2065
鶴山塾教育相談	7日(水)・14日(水)・28日(水) 13:30～16:30、15日(金) 13:30～15:30、28日(水) 10:00～12:00	教育相談センター「鶴山塾」	鶴山塾☎22-2523
司法書士法律相談(無料・予約要)	6日(水)・20日(水) 13:30～15:30	環境生活課(市役所 1 階 1 番窓口)	環境生活課☎32-2057
人権・行政相談	7日(水) 10:00～15:00	加茂町公民館	加茂支所市民生活課☎32-7032
福祉総合相談	13日(水) 10:00～15:00	津山市総合福祉会館	津山市社会福祉協議会☎23-5130
巡回行政相談	13日(水) 13:00～15:00	加茂町福祉センター	加茂支所市民生活課☎32-7032
行政相談委員・公証人合同相談	15日(金) 10:00～15:00	津山市総合福祉会館	岡山行政監視行政相談センター☎086-231-4322
人権・行政・民生合同相談	20日(水) 9:00～12:00 20日(水) 10:00～15:00	勝北保健福祉センター 倭文ふれあい学習館	勝北支所市民生活課☎32-7023 久米支所市民生活課☎32-7011
行政相談	20日(水) 10:00～15:00	加茂町公民館	加茂支所市民生活課☎32-7032
住宅無料相談	28日(水) 9:00～16:00	市役所 1 階市民ロビー	都市計画課☎32-2099
人権相談	28日(水) 10:00～15:00	津山男女共同参画センター「さん・さん」	人権啓発課☎31-0088

※14ページのお知らせにも掲載があります

※広報津山2月号4ページの津山市立動物園の写真提供は、和仁隆明さんです。お詫びして訂正いたします。

イラスト
絵手紙

▶ペンネームさよちゃん (6歳)



▲ペンネームトゥットゥーン☆ (9歳)



▶上田悠仁さん (8歳)



津山の歴史あ・ち・か・る・と

津山で行われた江戸幕府の歴代将軍の年忌法要

人の死後、一周忌・三回忌・七回忌・と行われる年忌法要。江戸時代の歴代将軍の年忌法要は、徳川家だけでなく諸大名までもが、自らの領国内で法要を行っていました。津山藩松平家の『国元日記』によると、同家でも江戸幕府の歴代将軍の年忌法要をほぼ欠かさず行っていました。

徳川家の歴代将軍(15代慶喜を除く)は、増上寺(東京都)や寛永寺(東京都)の霊廟(故人の霊を祀る建物)に祀られたので、徳川家の法要は増上寺や寛永寺で行われました。津山で松平家が法要を行う場合は、江戸での寺院の区別に倣い、浄土宗の増上寺に祀られた将軍は同宗の泰安寺(西寺町)で、天台宗の寛永寺に祀られた将軍は同宗の地蔵院(小田中)で行われました。

将軍が亡くなると、一周忌に間に合うように位牌作りが進められます。津山藩松平家で最古の例に当たる5代綱吉(宝永6年(1709)1月10日死去)の場合を見ると、3カ月後の4月8日には作事方(作成の指示が下り、作成に携わる棟梁・大工・塗師には精進潔斎(言動を制限して身を清め、不浄を避けること)が求められ、細工小屋は関係者以外立ち入り禁止になりました。「常憲院殿」で始まる綱吉の法号は、当時、地蔵院には住職がいなかったため、

代わりに大円寺(西寺町)の住職が書き記しました。位牌が完成すると、10月9日に地蔵院へ運び込まれて開眼式を行い、翌日に入仏供養が行われました。そして、翌年の1月10日には、家老を始め藩士10人が地蔵院に出向き、集められた天台宗寺院の僧侶によって、厳かに一周忌法要が執り行われました。法要に当たって、藩士はもちろん城下の町人に対して鳴物高声停止(大きな物音を立てる仕事や歌舞音曲の演奏の禁止)のお触(ふれ)が出され、ひたすら静粛に過ごすことを求められました。

鳴物高声停止までではありませんが、一周忌以外でも、「諸事慎むように」とのお触が毎回出されています。年忌法要のたびに、江戸だけでなく全国的に、他界した将軍の追悼が庶民にまで要求されるのが、江戸時代だったのです。



地蔵院に伝来する常憲院殿徳川綱吉の位牌

※位牌内の「有徳院殿」の法号は8代吉宗のもの。吉宗は将軍の霊廟の新築をやめ、自身は綱吉の霊廟に合祀するよう命じました。この位牌も、それを反映して綱吉と吉宗の法号が並記されています

このコーナーに掲載する懐かしい

津山の写真を募集しています
問津山郷土博物館☎22・4567

「情報」を募集しています!

市政へのご意見・広報クイズ

Eメール kouhou@city.tsuyama.lg.jp
ファクス 32-2152
はがき あて先は見本のとおりに書くだけでOK

※お便りの内容は広報紙やホームページで紹介させていただくことがあります

5月号 イラスト・絵手紙 (※希望者には作品を返却)

絵を描いたはがきに ①氏名とふりがな ②ペンネーム(ある場合) ③住所 ④年齢(学生は学校名と学年も) ⑤次のA～Eの記念品の中から1つを明記して送る

掲載者 記念品
A あば温泉無料入浴券 (5枚)
B 百々温泉めぐみ荘無料入浴券 (5枚)
C 津山洋学資料館無料招待券 (2枚)
D 津山まなびの鉄道館無料入館券 (2枚)
E ペルフォーレ津山 映画鑑賞チケット (2枚)

広報クイズ

正解者の中から抽選で5人に当たる!

今月号の特集
〇〇〇も住みやすい津山のまちづくりを紹介します
〇に入る漢字3文字は?

応募方法 ①答え ②氏名 ③郵便番号・住所
④良かった記事・感想・ご意見 ⑤次のA～Eの記念品の中から1つを書いて、秘書広報室へ送る

記念品

A あば温泉無料入浴券 (5枚)
B 百々温泉めぐみ荘無料入浴券 (5枚)
C 津山洋学資料館無料招待券 (2枚)
D 津山まなびの鉄道館無料入館券 (2枚)
E ペルフォーレ津山 映画鑑賞チケット (2枚)
F 図書カード

締め切り 平成31年3月20日(水)当日消印有効

1月号の正解 未来 (応募49人、正解49人)
当選者の発表は、記念品の発送をもってかえさせていただきます。



弥生小学校やよいっ子サポーター 末澤 朝子さん (沼)

昭和59年頃から約35年間毎朝、弥生小学校（大田）付近の横断歩道で子どもたちの登校の交通整理を行っている。昭和61年から平成25年まで津山市交通安全対策協議会交通整理員として委嘱され、平成19年に岡山県交通安全対策協議会から交通安全功労者表彰を受ける。その後、弥生小学校やよいっ子サポーターとして、子どもたちの安全を見守っている。79歳。



交通整理を始めたきっかけは？

交通整理員をしていた近所の人から、役を引き継いでほしいと相談を受けたことがきっかけです。子どもの頃から学校が大好きで、学校や地域に貢献できると思い、引き受けました。

6年ほど経った時、体調を崩して約1カ月間入院し、交通整理員を辞めようかと悩んだことがありました。しかし、多くの人から励ましの声をもらい、元気になったらまた頑張ろうと決心し、再び続けることにしました。

毎朝7時30分から8時15分まで交通整理をしています。わたしは緑色のジャンパーを着て交通整理をしているので、「緑のおばちゃん」と呼ばれることがあります。

交通整理をしていて良かったことは？

見守ってきた子どもが保護者になって、「お変わりありませんか。お元気そうで何よりです」「いつも見守ってくださりありがとうございます」と言ってくれたり、高校生になった子から笑顔で「こんにちは」と言われたりすると、とてもうれしくなります。

また、毎朝、子どもたちとあいさつを交わすことで、わたし自身がたくさん元気をもらっています。

津山の皆さんへメッセージを

毎朝、交通整理をすることはわたしの日課であり、生きがいです。地域の宝である子どもたちが安全に登校し、元気に成長することができるよう、これからも見守りを続けていきたいです。



子どもたちの安全を気遣う末澤さん



「おはよう」と優しく声を掛ける末澤さん

市では、3月末で津山市立幼稚園を現在の14園から新しい2園に再構築します。昔、わたしの子どもが幼稚園に通っていた頃のいろいろな出来事を思い出すと、胸が熱くなります。幼稚園での経験を通して、親子で成長することができました。ありがたいと、閉園する幼稚園。期待しています、新たな幼稚園。(中)

オセロを覚えてたの姪に挑まれて勝負！負けん気の強い姪は、不利な雰囲気がかつてくと涙がぼろぼろ。勝負の厳しさを教えるべきか、わざと負けべきか。悩みに悩んだ末、大人数なく圧勝し、姪は涙の嵐となりました。でも、きつとすぐにわたしより強くなるんだろうな。楽しみに待っているよ。(中)

今月号の特集を担当しました。他都市での生活を経験し、今、津山で暮らす皆さんの声を聞くと「津山は生活に必要なお店などがコンパクトにまとまっていて住みやすい」と言ってくれました。当たり前のように過ごしている環境が、実はとても便利なものだと思付かれました。今あるものに感謝です。(W)

