

子育て 「子育て世代包括支援センター」お気軽にご相談ください
妊娠・出産・子育てのワンストップ相談窓口
 圏健康増進課（津山すこやか・こどもセンター内）☎32-2069

子どもの予防接種の受け方を知りたい
 赤ちゃんが泣くばかりでどうしたらいいの？
 不妊・不育治療の相談がしたい
 子育てについて相談できるママ友を作りたい

妊娠や子育てについて、疑問に思うことや悩みを抱える場面がたくさんあると思います。このような皆さんの悩みや不安を解消するため、市では、妊娠期から子育て期にわたるまで切れ目のない支援を提供できるよう、津山すこやか・こどもセンター内の母子保健コーディネーター（保健師）が、皆さんと一緒に考え、安心して出産・育児をするための支援を行っています。

お子さんの成長に合わせた情報提供やアドバイスを行うほか、必要に応じて関係機関と連携して支援する体制を整えていますので、まずはお気軽にご相談ください。電話での相談や、ご家族からの相談も受け付けています。

- | | | |
|---|--|---|
| 妊娠
●不妊・不育治療の相談
●親子（母子）健康手帳の交付
●妊婦健診・妊婦学級の開催
●ホームヘルパーの派遣 など | 出産
●産後の電話相談
●赤ちゃん訪問
●ホームヘルパーの派遣
●産後ショートステイ など | 子育て
●乳幼児健診
●育児相談、言葉の相談、発達相談
●親子クラブ、子育て広場の紹介
●一時預かり（保育）の実施 など |
|---|--|---|



防災 防災講話受講団体募集
 圏危機管理室（市役所3階）☎32-2042

市では、職員などが地区の公民館や集会所などに出向いて、防災講話などを話す出前講座を行っています。
 開催日や時間、場所などは相談に応じて決定します。まずはお気軽にご相談ください。
対象 自主防災組織、町内会、老人会などの団体や福祉施設が行う防災研修
内容 風水害や地震に対する備えの話、ビデオの上映など
所要時間 30分～1時間程度
申込方法 電話または窓口で危機管理室に申し込む



就職支援 新規学卒者等就職奨励金 申請者募集
 圏仕事・移住支援室（津山圏域雇用労働センター内：山下）☎24-3633

若者の市内への定住を推進するため、市内の事業所に就職した新規学卒者に就職奨励金を交付しています。
 対象となる人で、まだ申請していない人はお早めにご連絡ください。
奨励金額 3万円（事前に「就活学生登録」を行っていた人には2万円を加算）
対象 次のすべてに当てはまる人
 ①常用雇用者として市内の民間の事業所に就職して1年以内、②市内に住所を有する、③学校を卒業または中退してから2年以内、④公務員または独立行政法人の職員や役員でない、⑤市税などに滞納がない、⑥過去にこの奨励金の交付を受けていない
 ※申請方法や必要書類など、詳しくはお問い合わせください



子育て ファミ・サポは子育て世帯のお手伝いをします！
 圏津山ファミリー・サポート・センター（津山男女共同参画センター「さん・さん」内：アルネ・津山5階）☎31-8753

津山ファミリー・サポート・センター（通称：ファミ・サポ）は、「育児の応援をしてほしい人（＝依頼会員）」に「育児を応援したい人（＝提供会員）」が、寄り添い、支えていこうという有償のボランティア組織です。子育てを手伝ってほしい人や子育てを手伝いたい人は、ファミ・サポまでご連絡ください。

活動状況

小学校区	要望の多い活動
高倉小・高田小・一宮小・弥生小・加茂小	・児童クラブへの迎えとその後の援助 ・小学生の放課後の援助 ・保育園登園前の預かりと保育園への送り
東小・鶴山小・北小	・小学生の登校前の援助 ・兄弟姉妹の用事がある時の預かり ・小学生の放課後の援助
林田小・大崎小・河辺小・高野小・成名小・広野小・清泉小・広戸小・新野小・勝加茂小	・児童クラブへの送り ・兄弟姉妹の用事がある時の預かり ・学校などが休みの場合の援助
佐良山小・院庄小・向陽小・西小・南小・誠道小・秀実小・喬松小・中正小	・習い事などへの送り ・急用時の預かり ・保育園登園前の預かりと保育園への送り

他の施設とも連携しています
 親子ひろば「すくすく」で付き添いますよ
 一時預かりルーム「にこにこ」への送迎も任せてね
 病児保育施設に迎えに行きますよ

ミニさろんを開催中
 子育て中の方がふらっと立ち寄り、おしゃべりをしながら気楽に過ごせる場です。
とき 毎月第4水曜日午前10時30分～正午
ところ さん・さん内の和室



参加者の声
 初めての参加でしたが、皆さんに温かく迎えられ、うれしかったです。息子も楽しくたくさん遊べました。

募集 津山市男女共同参画まちづくり審議会委員を募集します
 圏〒708-8520津山市新魚町17アルネ・津山5階 津山男女共同参画センター「さん・さん」☎31-2533（火曜日・祝日は休館）

市では、男女共同参画社会の実現を目指す津山市男女共同参画まちづくり審議会の委員を募集します。
応募資格 次のすべてに当てはまる人①市内在住、②平成31年4月1日現在で18歳～70歳、③男女共同参画の推進に関心がある、④平日に開催する審議会に出席が可能
募集人員 2人以内 **任期** 平成31年4月1日～平成33年3月31日
報酬 日額7,100円（審議会は年2回程度開催予定）
応募方法 任意の様式に①住所、②氏名とふりがな、③生年月日、④性別、⑤電話番号、⑥職業または勤務先（学生の場合は学校名）、⑦小論文「私が考える男女共同参画」（400～800字程度）を記載し、郵送または直接提出する
受付期間 2月1日（金）～3月1日（金）
選考方法と結果発表 提出された書類に基づいて選考し、結果を通知します（応募書類は返却しません）