Tsuyama Public Relations

広報津山

2
2019（平成31年）
No.771

特集 市制施行90周年
津山市の90年のあゆみと100周年に向けて――❷

市からのお知らせ（市・県民税と所得税の申告 ほか）――⑩
まちかど写真館・おめでとう赤ちゃん（平成30年2月生まれ）――⑳・㉑
けいじばん――㉒
津山の歴史 あ・ら・か・る・と（津山広域農道の舗装工事の様子）――㉛
注目！今月の津山人（樫村幸弘さん）――㉜

暮らし、ほんもの。
津山 TSUYAMA

つやま子ども未来塾
「郷土のお雑煮を作ろう！」
12月８日㈯ 美作大学（北園町）

特集

市制施行90周年
津山市の90年のあゆみと100周年に向けて

昭和４年（神南備山から）
写真提供：江見写真館

津山市は平成31年2月11日に市制施行90周年を迎えます。
昭和4年に県下で3番目の市として誕生し、人口3万3361人で歩みを始めました。その後、幾度もの合併を経て市域を広げ、平成17年2月には加茂町、阿波村、勝北町、久米町と合併し、人口10万人を超す県北の中心都市として、その役割を担ってきました。
90回目の記念日を迎えるにあたり、これまでのあゆみを振り返り、今後の津山市について考えます。

問秘書広報室☎32-2029

平成30年12月（神南備山から）
撮影：津山市

時代を彩ったまちの軌跡

1929～

次の世代につないでいくために、伝えたいまちのあゆみがあります。先人たちが郷土の発展を願いながら築いてきたまちの歴史を振り返ります。

京町のだんじり（昭和初期）

美作加茂駅（昭和40年頃）

1 姫津線全通記念産業振興大博覧会（昭和11年）

津山城（鶴山公園）にあった津山市立動物園（昭和50年代）

昭和4年
市制施行（津山町・津山東町・西苫田村・二宮村・院庄村・福岡村が合併）。人口3万3361人、市域面積38・5㎢

昭和5年
作備線（現在のJR姫新線の津山～新見間）が全面開通

昭和7年
因美線（津山～鳥取間）が全面開通

昭和8年
市庁舎（山下）完成

昭和11年
姫津線（現在のJR姫新線の津山～姫路間）が全面開通

1 **津山城跡に天守閣を模し、産業振興大博覧会を開催**

昭和16年
東苫田村と佐良山村を編入

昭和29年
田邑村・一宮村・高田村・神庭村・高倉村・高野村・河辺村・大崎村・広野村・滝尾村を編入

昭和30年
椋・堂尾・池ヶ原を編入

昭和40年
津山文化センター完成

昭和45年
鶴山通り（今津屋橋北詰め～津山商業高等学校前交差点間）が県道大篠津山停車場線として供用開始

昭和51年
岡山県津山総合体育館完成

昭和57年
新市庁舎（山北）完成

昭和58年
中国縦貫自動車道が全線開通（吹田～下関間542・6km）

昭和62年
津山国際総合音楽祭開催（第1回）

昭和63年
津山国際交流車いす駅伝競走大会開催（平成17年まで開催）

平成6年
岡山県津山陸上競技場完成

平成9年
指定袋制による家庭ごみ処理の有料化開始

平成10年
津山総合流通センター（現在の津山産業・流通センター）完成

平成11年
市内循環「ごんごバス」運行開始

平成17年
市街地再開発ビル「アルネ・津山」完成
加茂町、阿波村、勝北町、久米町を編入。人口11万1499人、市域面積506・33㎢

平成18年
津山城備中櫓復元

平成19年
晴れの国おかやま国民体育大会開催

平成20年
地産地消センター「サンヒルズ」開館
あば温泉にチップボイラー完成
戸島学校給食センター完成

2 **津山すこやか・こどもセンター開所**

平成22年
加茂町公民館改築開館

平成23年
津山市弓道場完成

平成24年
都市計画道路大谷一宮線が全線供用開始（5・54㎞）

平成25年
久米公民館開館
美作国建国1300年記念事業実施
2013近畿・中国・四国B-1グランプリin津山開催
城東地区が国の重要伝統的建造物群保存地区に選定

平成26年
草加部学校給食センター完成

平成27年
つやま産業支援センター開所
農産物直売所・勝北マルシェ「ほほえみ彩菜」開館

平成28年
3 **津山圏域クリーンセンター本稼働**

平成29年
4 **津山まなびの鉄道館開館**
5 **津山駅北口広場供用開始**

平成30年
津山城下町歴史館開館
第10回津山国際総合音楽祭開催
津山ぐらし移住サポートセンター開所
ポート アート&デザイン 津山開館

この10年のあゆみ

2008～

4 津山まなびの鉄道館オープン（平成28年）

2 津山すこやか・こどもセンター開所（平成20年）

全国から大勢の人が訪れたB'z津山公演（平成29年）

４つの保育園を統合して開園した津山市立勝北風の子こども園（平成21年）

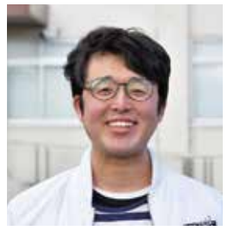
5 津山駅北口広場供用開始（平成29年）

3 津山圏域クリーンセンター本稼働（平成28年）

市制施行100周年に向けて
それぞれの思い

市制90周年を迎えるにあたり、10年後の100周年に向けて、それぞれの思いを聞きました。

今年、成人式を迎えました。将来はUターンして津山で働きたい



第69回津山市成人を祝う会実行委員会
委員長 **立垣 僚大**さん
（院庄）

津山工業高等専門学校で電気電子工学を勉強しています。4月から県外で就職しますが、将来は、愛着のある津山に戻って来て、電子機械をメンテナンスする企業で働きたいです。

10年後は20歳。将来はメイクのお店を開きたいな

10歳になる子がいる家庭
小西紗弥さん（加茂小4年生）、**千恵子**さん
（加茂町百々）

〈紗弥さん〉おしゃれに興味があります。人が喜ぶ姿が好きなので、大人になったらメイクのお店を開きたいです。〈千恵子さん〉津山を盛り上げる若者になるよう、しっかりと支えていきたいです。

自然豊かで愛着のある阿波をこれからも守っていきたい

津山市消防団阿波北分団
団員 **植月 勇人**さん
（阿波）

消防団員として地域住民の生命や財産、生活を守るため、災害に備える活動をしています。過疎が進む地域ですが、これからも住民同士で助け合いながら、地域を守っていきたいです。

わたしは津山市と同じ90歳。これからも笑顔で元気に過ごしたい

こけないからだ体操
参加者 **岡田 民子**さん
（川崎）

毎週、こけないからだ体操に通って、参加者同士で楽しく体操や会話をしています。元気で100歳を迎えるため、これからも通い続け、生きがいを持って過ごしていきたいです。

地域の輪である「ほほえみ彩菜」をさらに魅力的にしていきたい

勝北マルシェ「ほほえみ彩菜」勝北青空部会
会長 **芦田 昭雄**さん
（西中）

ほほえみ彩菜では、皆さんに喜んでもらえるよう地域の新鮮・安心・安価でおいしい野菜や加工品を提供しています。地域を元気にできるよう仲間を増やし、後継者を育てていきたいです。

子どもは地域の宝。心豊かな育ちを応援したい

図書館ボランティアグループ「たんぽぽの家」
代表 **楢本 真弓**さん
（南方中）

市内外の小学校や保育園、幼稚園、図書館、親子クラブなどで、絵本の読み聞かせや人形劇などを行っています。子どもたちの明るい未来を願って、これからも楽しく活動を続けていきたいです。

主な市制施行90周年記念事業

今年、開催予定のまちの恒例イベントなども90周年に花を添えます。皆さん一緒に盛り上げましょう。

■津山市暮らしの便利帳2019発行
2月上旬から配布開始

■津山土居家歴史遺産の展覧会
2月10日(日)・11日(月)(祝) 津山土居家記念館(田町)

■津山市制施行90周年記念式典
2月11日(月)(祝) ベルフォーレ津山(アルネ・津山7階：新魚町)

■津山市在宅医療・介護連携推進事業「在宅医療・介護を考える市民フォーラム」
3月2日(土) グリーンヒルズ津山リージョンセンター(大田)

■市民の健康と福祉のまちづくり交流会
3月9日(土) 津山市総合福祉会館

■津山さくらまつり
3月下旬～4月下旬 津山城(鶴山公園)、衆楽園ほか

■道の駅「久米の里」仙人まつり
4月28日(日) 道の駅「久米の里」(宮尾)

■阿波ふるさと祭り
5月19日(日) 阿波ふるさとふれあい会館(阿波)、阿波森林公園(阿波)

■津山市中高生訪問団 友好交流都市アメリカサンタフェ市派遣事業
7月20日(土)～8月1日(木) サンタフェ市(米国)

■津山納涼ごんごまつりIN吉井川
8月3日(土)・4日(日) 吉井川河岸緑地公園、ごんご通り

■サマーフェスティバルIN塩手2019
8月12日(月)(休) 塩手池(市場)

■2019津山市民総合音楽祭
合唱室内楽コンサートⅠ＝9月1日(日)、合唱室内楽コンサートⅡ＝9月8日(日)、日本音楽コンサート＝9月15日(日) ベルフォーレ津山

■津山洋学資料館秋季企画展
10月12日(土)～11月17日(日) 津山洋学資料館(西新町)

■つやま市民スポーツ祭
10月13日(日) 津山陸上競技場(志戸部)、津山スポーツセンター(勝部)

■ふれあい広場久米ふるさとまつり
10月20日(日) 久米総合文化運動公園グラウンド(中北下)、久米公民館(中北下)

■サンタフェの音楽家たちによるディナーショー
10月(予定) ザ・シロヤマテラス津山別邸(山下)

■かも谷まつり
11月3日(日)(祝) 加茂町スポーツセンターソフトボール場(加茂町中原)

■岩屋城ウォークラリー
11月3日(日)(祝) 高松小学校(坪井上)集合

■津山市写真展「みまさかの現在(いま)」
11月13日(水)～20日(水) 市立文化展示ホール(アルネ・津山4階：新魚町)

■つやまロボットコンテスト
12月(予定) 津山総合体育館

これからの津山 100周年に向けて

津山では、交通や地域経済、観光、歴史、子育て、生活などさまざまな分野で新しいことが始まります。そのいくつかを紹介します。

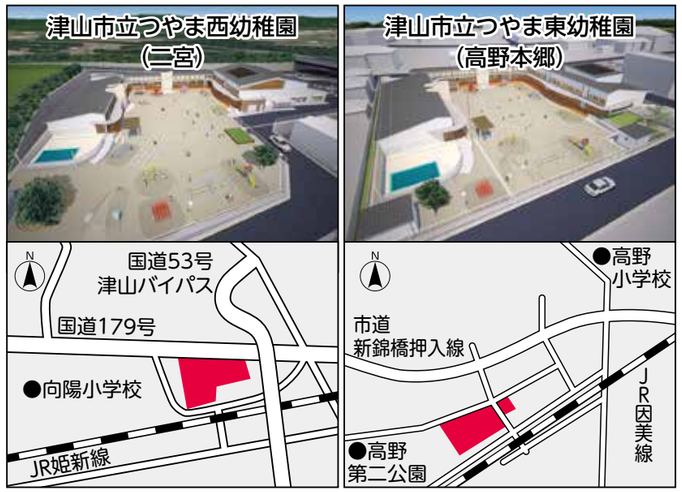
子育て　望ましい幼児教育の提供

津山市立つやま東幼稚園、津山市立つやま西幼稚園　平成31年４月開園

園児数の減少や施設の老朽化、多様化する教育・保育ニーズに応えるため、現在の市立幼稚園を統廃合し、就学前教育の核となる施設として幼稚園２園を新たに開園します。

新しい幼稚園では、適切な集団規模での保育を実施し、幼児教育水準の確保や特別支援教育の充実、子育て支援センターの併設により、これからの市立幼稚園としての役割を担っていきます。

※津山市立つやま西幼稚園は、平成31年度の１学期を現在の鶴山幼稚園園舎（小田中）で実施します



生　活　市民生活の拠点を整備

新しい加茂支所は加茂町公民館との複合施設に　平成31年12月完成予定

老朽化が進み、耐震性が低い加茂支所の建て替え工事を行っています。

新しい加茂支所は、市民生活の拠点である現在の加茂町公民館との複合施設として生まれ変わります。

津山市長　谷口圭三

津山市制施行90周年を迎え、これまで本市の歴史や文化、伝統を大切に育んでこられた先人の方々に感謝と敬意を表します。

この特集では、次の１００周年という大きな節目を見据えて力強く発展していくための出発点として、地域経済の活性化に資する都市機能の整備や将来を担う人材育成など、本市が今後取り組んでいく事業を紹介いたしました。

歴史と文化が調和した、愛着と誇りを持てる県北の拠点都市津山の再興に向け、強い信念と情熱をもって、これからも市民の皆様とともに歩んでまいりたいと思います。

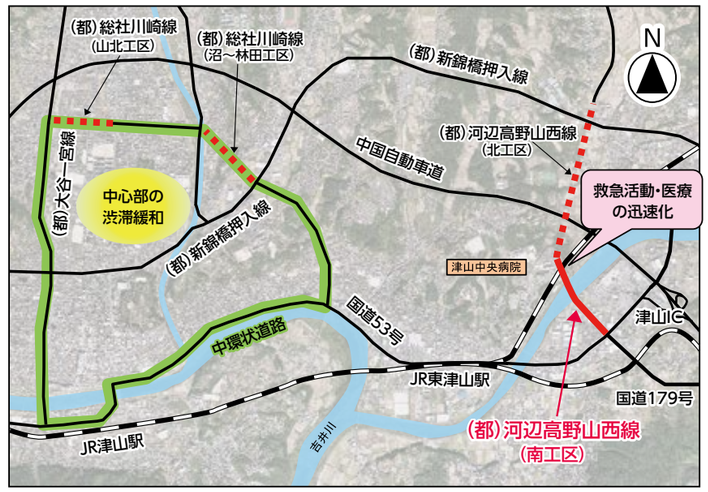
交　通　拠点都市にふさわしい道路網整備

都市計画道路の河辺高野山西線（南工区）整備　平成31年３月21日供用開始

国道53号から津山中央病院を結ぶ都市計画道路〈以下、(都)〉の河辺高野山西線（南工区）が３月21日に供用開始されます。

これにより第３次救急医療施設である津山中央病院へのアクセスが大きく改善されます。今後さらに、整備効果を地域全体に波及させるため、(都)新錦橋押入線に接続する北工区の早期事業化に取り組みます。

また、市街地の中環状道路を構成する(都)総社川崎線については、渋滞緩和と利便性向上を図るため、早期の全線開通を目指します。



地域経済・観光　津山国際ホテルが移転新築

ザ・シロヤマテラス津山別邸　平成31年２月27日グランドオープン

津山国際ホテルは、「ザ・シロヤマテラス津山別邸」（山下）として、滞在型観光を支援する宿泊機能のほか、地域産品などを扱うマルシェやレストラン、大規模な会議やイベントなどが開催可能な多目的ホールなど、新たな機能を付加し、生まれ変わります。

これを契機に、現ホテル跡地を含めた城下地区は、歴史・文化・観光ゾーンとして、津山城跡の景観を保全しながら、市民と観光客が交流・回遊し、憩えるまちづくりを目指します。

歴　史　城東重要伝統的建造物群保存地区内の江戸時代の町家

旧苅田家付属町家群を活用した滞在型観光拠点施設　平成32年秋オープン

同保存地区にある旧苅田家付属町家群は、本瓦の軒庇（のきびさし）が55m以上連なるなど、津山で唯一の景観を今に残しています。この優れた歴史遺産を生かし、地区の魅力を一層向上させるため、平成32年秋オープンを目指して同町家群を活用した滞在型観光拠点施設の整備に取り組んでいます。運営には、津山市初のコンセッション方式（自治体が施設所有権を保有したまま、長期間の運営を民間事業者に委ねる方法）を導入します。

また、城西や城下との連携・回遊性も考慮しながら、まちの駅やまちなかサインの統一、無電柱化事業などの整備を進め、博物館都市の具現化を図ります。

税申告

市・県民税と所得税の申告は　2月18日㈪～3月15日㈮に

問課税課市民税係（市役所２階３番窓口）☎32-2015

市・県民税と所得税の申告は、平成31年度の市・県民税の計算や、平成30年中の所得税の精算をするための大切な手続きです。給与所得者でも、その他の所得がある人や各種控除を受けようとする人は申告を行う必要があります。

対象　平成30年中（平成30年１月１日～12月31日）の所得

	市・県民税	所得税及び復興特別所得税
申告が必要な人	■営業や農業などの事業を営んでいる人、または地代・家賃・配当・不動産の売却、個人年金、報酬などの所得がある人で、所得税が掛からない人 ■給与所得者（サラリーマンなど）で、給与支払報告書（源泉徴収票）が市役所へ提出されない人 ■医療費控除や障害者控除などの控除を受けようとする人 ※申告が必要な所得を申告していなかった場合、市に提供された資料により年度の途中から税額が掛かったり、増税になったりする場合があります	■所得の合計額が所得控除の合計額を超える人で、次のいずれかに当てはまる人 ○商業・工業・医業・農業などを営んでいる ○地代・家賃・配当・不動産の売却などの所得がある ■給与所得者（サラリーマンなど）で、次のいずれかに当てはまる人 ○給与などの収入金額が2,000万円を超える ○年末調整済みの給与以外の所得が20万円を超える ○２カ所以上から給与を受けている ■所得税の還付を受けようとする人
会場	会場と申告相談日は、地域によって異なります。10ページの申告相談日程表をご確認ください。	津山税務署 ※期間中の土曜日・日曜日・祝日は休み ※所得税の還付申告も受け付けています
	問課税課（市役所２階３番窓口）☎32-2015	問津山税務署（田町）☎22-3147

申告に必要なもの

□**印鑑（スタンプ印は不可）**
□**個人番号（マイナンバー）カード、または個人番号が確認できる書類と身分証明書**

収入と経費が分かる資料

□**給与所得または年金所得のある人**…給与、公的年金の源泉徴収票
□**事業所得（営業、農業など）や不動産所得がある人**…収入金額と必要経費をまとめたもの
□**その他所得（一時所得、雑所得〈個人年金、報酬など〉、配当所得など）がある人**…その支払調書など

各種控除を受けるための資料

□**医療費控除**…医療費控除の明細書（医療を受けた人・病院ごとに医療費の合計金額を計算したもの。市ホームページから印刷可）または、支払った医療費の領収書と保険金などで補てんされた金額が分かるもの
□**社会保険料や生命保険料、地震保険料などの控除**…支払った保険料の証明書や領収書
□**寄附金控除**…領収書、証明書
□**障害者控除**…障害者手帳などの証明書

※事業所得（営業、農業など）がある人や医療費控除を受ける人は、必ず事前に領収書などを整理、計算して会場へお越しください

個人番号の記載と提示などについて

市・県民税の申告と所得税の確定申告には、個人番号の記載と提示が必要です。本人確認書類として、下記の①～③のいずれかを持って来てください。

①個人番号（マイナンバー）カード
②個人番号通知カードと運転免許証やパスポートなどの顔写真付きの身分証明書
③個人番号が記載された住民票の写しと運転免許証やパスポートなどの顔写真付きの身分証明書

※詳しくは、国税庁ホームページ（https://www.nta.go.jp/）をご覧ください
※市の申告相談会場で所得税の確定申告をする人は、添付書類として本人確認書類の写しを持って来てください

申告相談日程・会場

混雑を避けるため、できるだけ地区ごとの日程・会場をご利用ください。

		旧津山地域・市内全域【受付時間】午前9時～午後4時		勝北地域・加茂地域・阿波地域【受付時間】午前9時～午後4時			久米地域【受付時間】午前9時～午後4時	
		対象地区	会場		対象地区	会場	対象地区	会場
2月18日	㈪	城東・城南・中央	市役所2階 大会議室	勝北地域	大吉・大岩	勝北保健福祉センター	坪井下	久米支所会議室
19日	㈫	鶴城・城北・城西（小田中を除く）			市場・奥津川		中北上・坪井上	
20日	㈬	志戸部・勝部・籾保			西中・西下		宮部上・宮部下	
21日	㈭	紫保井・大田・沼・弥生町			新野東・西上		中北下・神代	
22日	㈮	川崎・野介代・福岡			新野山形		南方中・一色	
23日	㈯	休			休		休	
24日	㈰	＜市内全域＞	市役所2階 大会議室					
25日	㈪	北園町・山北			上村・中村・上野田	勝北保健福祉センター	久米川南	久米支所会議室
26日	㈫	総社・小原			安井・坂上		領家・宮尾	
27日	㈬	二宮・院庄			日本原・杉宮・原・下野田		戸脇・桑下	
28日	㈭	小田中・上河原			休		八社・福田下・桑上	
3月1日	㈮	高倉・河辺		加茂地域	上加茂地区	加茂町公民館	里公文・里公文上	
2日	㈯	休			休		休	
3日	㈰	＜市内全域＞	市役所2階 大会議室					
4日	㈪	佐良山・福南			新加茂地区	加茂町公民館	油木上・油木下・油木北	久米支所会議室
5日	㈫	一宮・高田			西加茂地区			
6日	㈬	林田・田邑			東加茂地区			
7日	㈭	神庭・成名・高野・滝尾・広野・大崎			＜加茂地区全域＞			
8日	㈮	＜市内全域＞						
9日	㈯	休			休			
10日	㈰	＜市内全域＞	市役所2階 大会議室					
11日	㈪			阿波地域	下沢・西谷・中土居・大畑	阿波出張所会議室		
12日	㈫							
13日	㈬				尾所・大杉・大高下・竹之下			
14日	㈭				休			
15日	㈮							

※該当する日に都合が悪い場合は、別の日を利用しても構いません
※土曜日の申告相談は、すべての地区で休みです
※本庁舎では、期間中すべての日曜日に申告相談を受け付けます

申告をする人へのお願い

所得税の確定申告をする人のうち、次の人は税務署での申告をお願いします。

◆青色申告をする人 ◆株式譲渡所得・配当所得・先物取引所得がある人、損失の繰り越しをする人
◆雑損控除を申告する人 ◆土地・建物の譲渡所得のある人 ◆住宅ローン控除を初めて申告する人

人事

市職員の給与や職員数などの　状況をお知らせします

問人事課☎32-2043

市職員の給与と定員管理などの状況を市民の皆さんにより理解していただくため、状況をお知らせします。

1．人件費（平成29年度普通会計決算）

住民基本台帳人口（平成29年度末）	歳出額（A）	実質収支	人件費（B）	人件費率（B/A）
101,598人	49,758,530千円	1,532,607千円	7,361,375千円	14.8％

※歳出に対する人件費（市長など特別職を含む）の割合です

2．職員給与費（平成29年度普通会計決算）

職員数（A）	給与費				1人当たり給与費（B/A）
	給　料	職員手当	期末・勤勉手当	計（B）	
744人	2,931,119千円	470,913千円	1,154,077千円	4,556,109千円	6,124千円

※職員手当には退職手当を含みません
※職員数は、平成29年４月１日現在の人数です

3．ラスパイレス指数

（各年４月１日現在）

区分	津山市	全国市平均	区分	津山市	全国市平均
平成24年度	108.5(100.3)	106.9(98.8)	平成27年度	99.8	98.7
平成25年度	108.4(100.2)	106.6(98.5)	平成28年度	100.1	99.1
平成26年度	99.9	98.6	平成29年度	99.9	99.1

※ラスパイレス指数とは、国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を示す指数です
※（　　）内の値は、国家公務員における給与改定特例法による減額措置がないとした場合の値です

4．職員の平均年齢、平均給料月額

（平成 30 年４月１日現在）

区分	一般行政職		教育職	
	平均年齢	平均給料月額	平均年齢	平均給料月額
津山市	42.8歳	327,716円	38.7歳	297,410円
国	43.5歳	329,845円		

※「平均給料月額」とは、各職種ごとの職員の基本給の平均のことです

5．初任給

（平成 30 年４月１日現在）

区分	一般行政職		教育職
	大卒	高卒	大卒
津山市	180,700円	148,600円	180,700円
国	180,700円	148,600円	※初任給は国と同じ

6．職員手当

(1) 期末手当・勤勉手当

（平成 30 年 12 月１日現在）

手当名	月数
期末手当	2.6月分
勤勉手当	1.85月分

※期末・勤勉手当は国と同じ

(2) 退職手当

（平成 30 年４月１日現在）

区分	自己都合	勧奨・定年
勤続20年	19.6695月分	24.586875月分
勤続25年	28.0395月分	33.27075月分
勤続35年	39.7575月分	47.709月分
最高限度額	47.709月分	47.709月分

※退職手当は国と同じ（定年前早期退職特例あり）

(3) その他手当

（平成 30 年 12 月１日現在）

手当名	内容など
地域手当	支給率：岡山市在勤者３％、東京都特別区在勤者20％
扶養手当	配偶者、子どもなどの区分により扶養親族１人につき6,500円～15,000円
住居手当	借家の金額により上限27,000円
通勤手当	距離や通勤用具の区分により5,300円～55,000円
時間外勤務手当	支給割合：125/100～160/100
特殊勤務手当	滞納整理業務手当、廃棄物処理業務手当、保健指導業務手当など13種類

7．特別職の報酬など

（平成 30 年 12 月１日現在）

区分		給料月額など	期末手当など
給料	市　長	686,000円（30％減額後の額）	4.45月分
	副市長	663,000円（15％減額後の額）	
報酬	議　長	555,000円	3.6月分
	副議長	515,000円	
	議　員	465,000円	
退職手当	市　長	（算定方式） 月額給料×在職月数×0.53×0.7	（支給時期） 任期満了または退職時
	副市長	月額給料×在職月数×0.35×0.85	任期満了または退職時

※退職手当の算定方式は、特例条例適用後のものです

8．職員数の状況

（各年４月１日現在）

部門		区分	職員数 平成29年	職員数 平成30年	対前年増減数
普通会計部門	一般行政部門	議会	9人	9人	0人
		総務	171人	171人	0人
		税務	54人	54人	0人
		民生	97人	97人	0人
		衛生	71人	71人	0人
		労働	8人	8人	0人
		農林水産	63人	64人	1人
		商工	31人	31人	0人
		土木	91人	88人	△3人
		計	595人	593人	△2人
	教育部門		149人	141人	△8人
	小計		744人	734人	△10人
公営企業等会計部門	水道		35人	34人	△1人
	下水道		24人	25人	1人
	その他		42人	43人	1人
	小計		101人	102人	1人
合　計			845人 [1,080]	836人 [1,080]	△9人

※職員数は、各年の地方公共団体定員管理調査で報告した一般職に属する職員数です
※［　　］内は、条例定数の合計です

9．職員数の推移（定員適正化計画）

（各年４月１日現在）

区分	平成16年（計画始期）	平成17年（1年目）	平成18年（2年目）	平成19年（3年目）	平成20年（4年目）	平成21年（5年目）	平成22年（6年目）	平成23年（7年目）	平成24年（8年目）	平成25年（9年目）	平成26年（10年目）	平成27年（11年目）	平成28年（12年目）	平成29年（13年目）	平成30年（14年目）	計
職員数	1,036人	1,009人	991人	968人	949人	923人	903人	892人	881人	868人	852人	840人	834人	835人	827人	
増減		△27人	△18人	△23人	△19人	△26人	△20人	△11人	△11人	△13人	△16人	△12人	△6人	1人	△8人	△209人

※職員数は、一般職に属する職員で、教育長と任期付職員を除き、一部事務組合などへの派遣職員を含みます
※計画期間は、平成17年～30年の14年間です
※増減は、各年の欄には対前年比の職員増減数を、計の欄には計画１年目以降から平成30年までの職員増減数の累計を記載しています

10．職員の分限および懲戒処分の状況（平成 29 年４月１日～平成 30 年３月 31 日）

(1) 分限処分の状況

区分	降任	免職	休職	降級	計
被処分者数	１人	１人	14人	０人	16人

(2) 懲戒処分の状況

区分	戒告	減給	停職	免職	計
被処分者数	２人	０人	２人	０人	４人

選挙 岡山県議会議員と津山市議会議員の選挙が行われます

問津山市選挙管理委員会（東庁舎１階）☎32-2143

平成31年は、統一地方選挙の年です。津山市でも、岡山県議会議員選挙（３月29日告示）と津山市議会議員選挙（４月14日告示）が行われます。皆さん、投票に行きましょう。

岡山県議会議員選挙

投票日　４月７日㈰午前７時～午後６時
投票所　指定された投票所
期日前投票　３月30日㈯～４月６日㈯午前８時30分～午後８時
期日前投票所　市役所東庁舎、加茂支所、阿波出張所、勝北保健福祉センター、久米支所
投票できる人　平成13年４月８日までに生まれ、かつ、平成30年12月28日までに転入の届け出をした人または住民登録された人で、投票日現在で引き続き津山市内に住所を有する人（県内に転出した人は、投票できる場合があります）

津山市議会議員選挙

投票日　４月21日㈰午前７時～午後６時
投票所　指定された投票所
期日前投票　４月15日㈪～20日㈯午前８時30分～午後８時
期日前投票所　市役所東庁舎、加茂支所、阿波出張所、勝北保健福祉センター、久米支所
投票できる人　平成13年４月22日までに生まれ、かつ、平成31年１月13日までに転入の届け出をした人または住民登録された人で、投票日現在で引き続き津山市内に住所を有する人

※候補者の氏名、政見などを掲載した選挙公報は、投票日の前日までに、新聞（朝刊）への折り込みで、各世帯に配布します。朝刊を購読していない人で、選挙公報の郵送を希望する場合は、選挙管理委員会までご連絡ください

大事な投票、忘れずに!

明るい選挙キャラクター めいすいくん

運動 健康づくりはグラスハウスで

問グラスハウス（大田）☎27-7140

介護認知症予防体操

座って行う体操なので、体力に自信が無い人も、ぜひご参加ください。
とき　２月３日㈰・10日㈰・17日㈰・24日㈰午前10時30分～11時15分
対象　手すりにつかまらず立つ、座る動作ができる人
定員　各日15人（先着順）
参加費　１回500円
申込方法　電話または窓口で直接申し込む
締め切り　各開催日の前日

骨密度測定会

とき　２月３日㈰・４日㈪・６日㈬午前11時～午後４時
対象　20歳以上の人
参加費　１人300円
申込方法　電話または窓口で直接申し込む（当日受付可）

「初心者クロール」ワンポイントレッスン

水が苦手な人から、クロールの基本を身に付けたい人まで指導します。
とき　２月６日㈬・13日㈬・20日㈬・27日㈬午後２時～２時45分
対象　16歳以上で、これから水泳を始めたい人
定員　各回３人
参加費　１回1,000円（レッスン終了後、１時間分のプール利用料金含む）
申込方法　電話または窓口で直接申し込む
締め切り　各開催日の前日

グラスハウスキッズデー「子ども100円プール」

とき　２月10日㈰・11日㈪・祝午前10時～午後８時
料金　小学生以下＝１人100円、その他の人＝１人600円
※フィットネスの料金は含みません

健康 平成30年度最後の集団健（検）診です ～健康診査とがん検診をセットで受けましょう～

問健康増進課（津山すこやか・こどもセンター内）☎32-7009

２月14日㈭～16日㈯は、平成30年度最後の集団健（検）診日です。14日㈭は、仕事や家庭の都合で日中の受診が難しい人のため、午後５時～６時30分の時間帯を設けています。

自分の健康状態を確かめるため、年に一度は健（検）診を受けましょう。

ところ　津山すこやか・こどもセンター
申込方法　予約専用電話（健康増進課☎32-7009）または市ホームページから申し込む（先着順）

健（検）診名		対　象	料　金		受付時間	
			69歳以下	70歳以上	2月14日㈭	2月15日㈮・16日㈯
特定健診		40～74歳の津山市国民健康保険の被保険者	500円		8:00～10:00 13:00～14:00 17:00～18:30	8:00～10:00
高齢者健診		後期高齢者医療制度の被保険者		500円		
結核・肺がん検診		結核：65歳以上の人 肺がん：40歳以上の人	400円	200円		
大腸がん検診		40歳以上の人	500円	300円		
前立腺がん検診		50～69歳の男性	500円			
肝炎ウイルス検診		40歳以上で未受診の人	600円	300円		
胃がん検診（エックス線検査）		40歳以上の人	1,300円	500円	8:00～10:00	
子宮頸がん検診		20歳以上の女性	1,300円	500円	13:00～14:00 17:00～18:30	13:00～14:00
乳がん検診	視触診のみ	40歳以上の女性（偶数年齢）	400円	200円		
	視触診・マンモグラフィ併用	40歳以上の女性（奇数年齢）	1,700円	600円		

※がん検診の対象年齢は平成31年４月１日現在です
※受診券の再発行や、がん検診などの無料券（対象：市民税非課税世帯の人など）の発行ができます（印鑑要）

医療 高齢者肺炎球菌の予防接種を受けましょう（期限３月31日）

問健康増進課（津山すこやか・こどもセンター内）☎32-2069

「肺炎球菌」は、高齢者の肺炎の中で最も多い原因です。予防するワクチンを接種しましょう。

予防接種法に基づく定期接種

対象　次のいずれかに当てはまる人
①平成30年度中に65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳になり、津山市が実施する任意接種を過去に受けていない
②60～64歳で、心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害を有する
接種費用　5,120円（3,000円の助成後の金額です）
接種場所　県内の協力医療機関（予約要。対象の医療機関は、市のホームページで確認可）

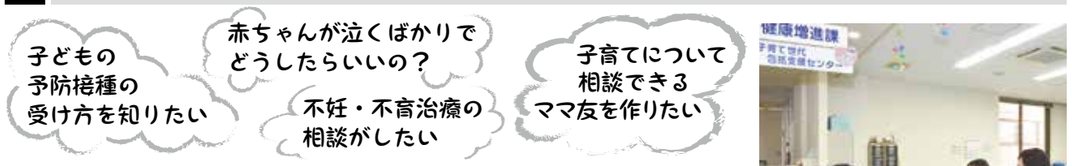
津山市が実施する任意接種

対象　70歳以上で、定期接種の対象外の人（過去に助成を受けた人は対象外）
接種費用　各医療機関の自己負担額から3,000円を引いた額（事前に助成券の申請が必要です）
接種場所　津山市医師会協力医療機関（予約要。対象の医療機関は、市のホームページで確認可）

子育て

「子育て世代包括支援センター」お気軽にご相談ください 妊娠・出産・子育てのワンストップ相談窓口

問健康増進課（津山すこやか・こどもセンター内）☎32-2069



妊娠や子育てについて、疑問に思うことや悩みを抱える場面がたくさんあると思います。このような皆さんの悩みや不安を解消するため、市では、妊娠期から子育て期にわたるまで切れ目のない支援を提供できるよう、津山すこやか・こどもセンター内の母子保健コーディネーター（保健師）が、皆さんと一緒に考え、安心して出産・育児をするための支援を行っています。

お子さんの成長に合わせた情報提供やアドバイスを行うほか、必要に応じて関係機関と連携して支援する体制を整えていますので、まずはお気軽にご相談ください。電話での相談や、ご家族からの相談も受け付けています。

妊娠
- ●不妊・不育治療の相談
- ●親子（母子）健康手帳の交付
- ●妊婦健診・妊婦学級の開催
- ●ホームヘルパーの派遣 など

出産
- ●産後の電話相談
- ●赤ちゃん訪問
- ●ホームヘルパーの派遣
- ●産後ショートステイ など

子育て
- ●乳幼児健診
- ●育児相談、言葉の相談、発達相談
- ●親子クラブ、子育て広場の紹介
- ●一時預かり（保育）の実施 など

防災

防災講話受講団体募集

問危機管理室（市役所３階）☎32-2042

市では、職員などが地区の公民館や集会所などに出向いて、防災講話などを話す出前講座を行っています。

開催日や時間、場所などは相談に応じて決定します。まずはお気軽にご相談ください。

対象　自主防災組織、町内会、老人会などの団体や福祉施設が行う防災研修

内容　風水害や地震に対する備えの話、ビデオの上映など

所要時間　30分～１時間程度

申込方法　電話または窓口で危機管理室に申し込む

就職支援

新規学卒者等就職奨励金 申請者募集

問仕事・移住支援室（津山圏域雇用労働センター内：山下）☎24-3633

若者の市内への定住を推進するため、市内の事業所に就職した新規学卒者に就職奨励金を交付しています。

対象となる人で、まだ申請していない人はお早めにご連絡ください。

奨励金額　３万円（事前に「就活学生登録」を行っていた人には２万円を加算）

対象　次のすべてに当てはまる人

①常用雇用者として市内の民間の事業所に就職して１年以内、②市内に住所を有する、③学校を卒業または中退してから２年以内、④公務員または独立行政法人の職員や役員でない、⑤市税などに滞納がない、⑥過去にこの奨励金の交付を受けていない

※申請方法や必要書類など、詳しくはお問い合わせください

子育て

ファミ・サポは子育て世帯のお手伝いをします！

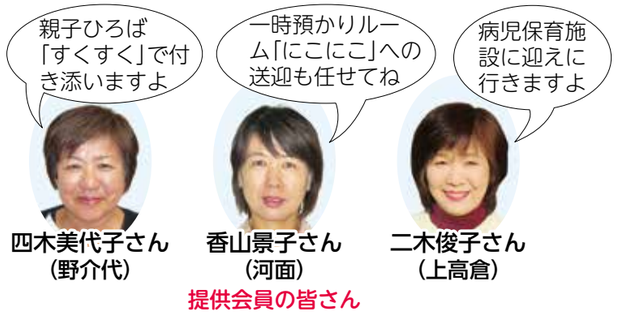
問津山ファミリー・サポート・センター（津山男女共同参画センター「さん・さん」内：アルネ・津山５階）☎31-8753

津山ファミリー・サポート・センター（通称：ファミ・サポ）は、「育児の応援をしてほしい人（＝依頼会員）」に「育児を応援したい人（＝提供会員）」が、寄り添い、支えていこうという有償のボランティア組織です。子育てを手伝ってほしい人や子育てを手伝いたい人は、ファミ・サポまでご連絡ください。

活動状況

小学校区	要望の多い活動
高倉小・高田小・一宮小・弥生小・加茂小	・児童クラブへの迎えとその後の援助 ・小学生の放課後の援助 ・保育園登園前の預かりと保育園への送り
東小・鶴山小・北小	・小学生の登校前の援助 ・兄弟姉妹の用事がある時の預かり ・小学生の放課後の援助
林田小・大崎小・河辺小・高野小・成名小・広野小・清泉小・広戸小・新野小・勝加茂小	・児童クラブへの送り ・兄弟姉妹の用事がある時の預かり ・学校などが休みの場合の援助
佐良山小・院庄小・向陽小・西小・南小・誠道小・秀実小・高松小・中正小	・習い事などへの送迎 ・急用時の預かり ・保育園登園前の預かりと保育園への送り

他の施設とも連携しています



ミニさろんを開催中

子育て中の人がふらっと立ち寄り、おしゃべりをしながら気楽に過ごせる場です。

とき　毎月第4水曜日午前10時30分～正午

ところ　さん・さん内の和室

参加者の声

初めての参加でしたが、皆さんに温かく迎えられ、うれしかったです。息子も楽しくたくさん遊べました。

募集

津山市男女共同参画まちづくり審議会委員を募集します

問〒708-8520津山市新魚町17アルネ・津山５階 津山男女共同参画センター「さん・さん」☎31-2533（火曜日・祝日は休館）

市では、男女共同参画社会の実現を目指す津山市男女共同参画まちづくり審議会の委員を募集します。

応募資格　次のすべてに当てはまる人①市内在住、②平成31年４月１日現在で18歳～70歳、③男女共同参画の推進に関心がある、④平日に開催する審議会に出席が可能

募集人員　２人以内　**任期**　平成31年４月１日～平成33年３月31日

報酬　日額7,100円（審議会は年２回程度開催予定）

応募方法　任意の様式に①住所、②氏名とふりがな、③生年月日、④性別、⑤電話番号、⑥職業または勤務先（学生の場合は学校名）、⑦小論文「私が考える男女共同参画」（400～800字程度）を記載し、郵送または直接提出する

受付期間　２月１日㈮～３月１日㈮

選考方法と結果発表　提出された書類に基づいて選考し、結果を通知します（応募書類は返却しません）

税申告 軽自動車税の申告や変更手続きをお忘れなく

問税制課（市役所２階２番窓口）☎32-2017

軽自動車税は、毎年４月１日現在の所有者に課税されます。所有者が市外へ転出する場合や、車両を譲渡・廃車する場合は、３月29日㈮までに必ず変更手続きを行ってください。転出・転入の届け出をしただけでは、軽自動車の登録内容は変更されません。また、車両の廃棄処分や譲渡をしていても、廃車や名義変更などの手続きを行わないと、登録上の所有者に課税されますので、ご注意ください。

乗用装置（座席）付きのトラクターやコンバイン、田植え機なども、軽自動車税の課税対象なので、道路を走行しない場合でも、ナンバープレートを取得する必要があります。「新たに農耕車を購入した」「農耕車を譲り受けた」「農耕車を廃棄または譲り渡した」などの場合も、３月29日㈮までに必ず手続きを行ってください。車種ごとの手続き先・問い合わせ先は下記のとおりです。

車種	手続きの窓口	電話番号
●原動機付自転車（125cc以下） ●農耕車などの小型特殊自動車	税制課（市役所２階２番窓口）、各支所・出張所担当課	☎32-2017（税制課）
●軽二輪車 ●二輪小型自動車	中国運輸局岡山運輸支局（岡山市）	☎050-5540-2072
●軽自動車	軽自動車検査協会岡山事務所（岡山市）	☎050-3816-3084

水道 水道管の寒波破裂を防ぐ方法

問水道局業務課☎32-2106

気温が低下する冬季は、水道管の中の水が凍って水が出なくなったり、水道管が破裂したりすることがあります。水道管に亀裂が生じて破裂することを「寒波破裂」といいます。

空き家や長期不在の家屋で寒波破裂が発生すると、発見が遅れ、大量の漏水によって高額な水道料金が請求されてしまいます。

■水道管の寒波破裂を防ぐ方法

水道管がむき出しの場合は、保温材やビニールテープなどでしっかりと覆いましょう。

夜間に冷え込みそうな時は、少し水を出しておくのも効果的です。

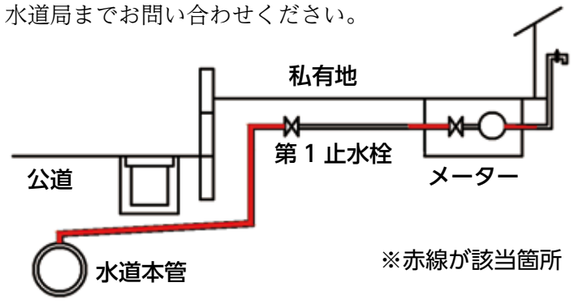
水道 水道管に鉛製給水管を使用しているお客様へ

問水道局水道施設課給水管理係☎32-2108

旧津山市内では、昭和63年頃まで鉛製給水管を使用して水道管の工事を行っていました。鉛製給水管を使用している家庭では、夜間など長時間水道水を使用しなかった場合、水道水内の鉛濃度が高くなることがあります。

より安全に水道水を使用するため、朝一番に水を使う時や、旅行などで長期間水道を使わなかった時などは、バケツ１杯分（約10リットル程度）をトイレに使うなど、飲み水以外に使用してください。

水道局では、計画的に鉛製給水管の取り替えを行っています。鉛製給水管を使用しているか分からない場合は、水道局までお問い合わせください。



農地 農地に関する申請の締め切り日などのお知らせ

問農業委員会事務局（農業振興課内：市役所４階）☎32-2159

農業委員会で毎月受け付けている「農地に関する申請」の締め切り日と審議日をお知らせします。都合により予定を変更する場合は、市ホームページで随時お知らせします。

利用権設定の申請の締め切り日	農地法許可などの申請の締め切り日	農業委員会総会（審議）日
２月28日㈭	３月20日㈬	４月11日㈭
３月29日㈮	４月19日㈮	５月10日㈮
４月26日㈮	５月24日㈮	６月10日㈪
５月31日㈮	６月25日㈫	７月10日㈬
６月28日㈮	７月25日㈭	８月９日㈮
７月31日㈬	８月23日㈮	９月10日㈫
８月30日㈮	９月25日㈬	10月10日㈭
９月30日㈪	10月25日㈮	11月11日㈪
10月31日㈭	11月15日㈮	12月５日㈭
11月29日㈮	12月13日㈮	2020年１月10日㈮
12月27日㈮	2020年１月24日㈮	2020年２月10日㈪
2020年１月31日㈮	2020年２月20日㈭	2020年３月10日㈫

健康保険 交通事故などが原因の治療は届け出が必要です

問保険年金課国民健康保険係（市役所１階９番窓口）☎32-2071、保険年金課高齢者医療係（市役所１階８番窓口）☎32-2073

交通事故など、本人以外の行為によって治療を受けた場合、治療費は加害者と被害者の双方が過失割合に応じて負担します。健康保険証を使って治療を受けた時は、必ず届け出をしてください。

届け出が必要な例　相手方のある交通事故、けんかなどによるけが、飲食店などでの食中毒、他人が飼っている犬や猫によるけがなど

届け出先　**国民健康保険・後期高齢者医療保険**＝保険年金課（市役所１階８・９番窓口）か各支所・出張所担当課、**その他の健康保険**＝加入中の健康保険の窓口

持ってくるもの　健康保険証、印鑑（スタンプ印不可）、交通事故証明書など

※届け出をしていないけがの治療などは、原因を問い合わせることがあります

※届け出には相手方の氏名や住所などが必要です

※自損事故の同乗者でけがをした場合も届け出が必要です

農作物 個人設置の農作物鳥獣害防護柵の補助

問森林課（市役所４階）☎32-2078
各支所・出張所担当課

イノシシなどの有害鳥獣から、田畑の農作物を守るための防護柵を設置する個人に補助します。

対象　個人で新規に50m以上の鳥獣害防護柵を設置する農業者など

補助率　資材経費の２分の１以内（上限10万円）（資材を購入する前に、必ずご相談ください）

申込期間　２月１日㈮～８月30日㈮（土曜日・日曜日・祝日は除く）

※４月以降の申請は先着順で受け付けし、予算の範囲内で支給

おめでとう赤ちゃん 平成30年2月生まれ（満1歳）

大森 玲香ちゃん
2月16日生まれ
応募者 大森和久さん
これからもすくすく大きくなってね。

赤堀 伊織ちゃん
2月14日生まれ
応募者 赤堀英里香さん
1歳おめでとう♡これからも笑顔いっぱい元気いっぱいすくすく大きくなぁれ♪

椙田 清那ちゃん
2月13日生まれ
応募者 椙田悠子さん
だーいすきなご飯をいっぱい食べて、のびのび大きくなろうね☆

戒田 晴柊ちゃん
2月2日生まれ
応募者 戒田あずささん
笑顔が可愛いはるとくん。元気にのびのび育ってね♡♡大好きだよ♪♪

妹尾 日葉梨ちゃん
2月1日生まれ
応募者 妹尾洋子さん
ひよちゃんの笑顔にいつも癒やされてるよ♡これからもたくさん食べてすくすく大きくなぁ～れ♡

浜田 逞慎ちゃん
2月27日生まれ
応募者 浜田淳一さん
元気で明るく大きくなってね。

津本 誠也ちゃん
2月24日生まれ
応募者 津本恭子さん
いつも笑顔をありがとう。元気に大きくなってね。

上田 爽翔ちゃん
2月24日生まれ
応募者 上田善之さん
誕生日おめでとう！いっぱい遊んでいっぱい食べてすくすく大きくなってね☺♡

竹本 琴南ちゃん
2月18日生まれ
応募者 竹本恵美さん
1歳おめでとう♡可愛い琴ちゃんは皆の癒やし！元気に大きくなってね♡

重近 優心ちゃん
2月16日生まれ
応募者 重近洸友樹さん
皆のアイドルゆっちゃん♡これからも元気いっぱいたくさん遊んですくすく大きくなってね！

平成30年4月生まれ 募集中！

対象 平成31年4月に満1歳の誕生日を迎える赤ちゃん（津山市在住）

締め切り 2月8日㈮午後5時必着

問秘書広報室（広報）☎32-2029

応募方法 赤ちゃんの「氏名、ふりがな、生年月日」と、応募者の「氏名、住所、連絡先、お子様へのひとこと」を明記し、写真を添えて、Eメールまたは郵送で送付（Eメールの容量は20メガバイト以内）

送付先 kouhou@city.tsuyama.lg.jp または〒708-8501津山市山北520秘書広報室 ※お子様へのひとことは36文字以内（記号を含む。） ※応募者多数の場合は抽選

全国小中学校ＰＴＡ広報紙コンクール 弥生小学校 優秀賞受賞

第40回全国小中学校ＰＴＡ広報紙コンクール小学校の部で、弥生小学校ＰＴＡ広報部が作成した広報紙が、全国3,327団体の中から優秀賞日本教育新聞社社長賞に選ばれました。子どもを取り巻く身近な問題を、すごろくやクイズなどを交え、楽しみながら考えることができる紙面作りなどが評価されました。

12/16 ロボットの熱い戦い

第23回つやまロボットコンテスト国際大会

ロボット同士がサッカーを模した競技ルールで対戦する「サッカーロボコン」が、津山総合体育館で開催されました。海外の４チームを含む41チームが繰り広げる戦いに、来場者は夢中になり、歓声を上げて楽しんでいました。

津山市公式YouTubeチャンネル
『生涯現役！プロモーション動画』“輝くシニア”を紹介しています。ぜひ、ご覧ください。
https://www.youtube.com/watch?v=d3zNRQ-OD8s

まちかど写真館

12/8 色とりどりの明かりの下で

津山街ナリエ2018

通りをイルミネーションの明かりで彩る津山街ナリエ2018がソシオ一番街周辺で開催されました。通りを歩く人は、色とりどりの明かりが作り出す普段とは違った雰囲気の空間に、立ち止まって写真を撮るなど、楽しんでいました。

12/8 銀盤の滑走 楽しむ

アイスランド津山オープン

西日本最大級で県内唯一の屋外スケート場・アイスランド津山（志戸部）がオープンしました。初日は約500人が来場し、初滑りを楽しみました。アイスランド津山は２月17日㈰まで開場します。ぜひ、ご来場ください。

11/25 劇団の歩みを振り返る

津山《風と光と心の劇場》20周年特別公演

勝北地域を中心に活動する津山《風と光と心の劇場》実行委員会による記念公演が、勝北文化センター（新野東）で開催されました。

20年の歴史を振り返る演目など、熱演に大きな拍手が送られていました。

12/9 季節の味を求めて

道の駅「久米の里」第26回じねんじょまつり

道の駅「久米の里」（宮尾）でじねんじょまつりが開催され、朝早くから自然薯を買い求めるたくさんの人で賑わいました。会場では、むかご飯や麦とろ飯が販売され、来場者は季節の味を堪能していました。

12/8 上手に投げることができたよ

津山まちなかカレッジ「運動塾～投げる＋体幹の基礎～」

ドッチビーなどの器具を使った運動を通して、投げる動作に必要な体の使い方を学ぶ講座が、津山工業高等専門学校体育館（沼）で行われました。参加者は、楽しみながら体の使い方を身に付けました。

けいじばん

お知らせ

税理士による所得税確定申告無料相談会

とき 2月2日㈯・3日㈰午前10時～午後3時
ところ 市立図書館前ホール（アルネ・津山4階）
申し込み 不要
問 中国税理士会津山支部（神﨑税理士事務所内：志戸部）☎22－8248

無料調停相談会

とき 2月17日㈰午前10時～午後2時
ところ 津山市総合福祉会館
内容 土地、家屋、農地、金銭貸借、離婚、相続など
問 岡山地方裁判所津山支部（椿高下）☎22－9326

お酒をやめられない悩みを抱える本人や家族の人へ

飲酒に関する悩みを抱える人のための相談会です。
ところ・とき 中央公民館（大谷）＝毎月第1または第3日曜日午後3時～5時、希望ヶ丘ホスピタル（田町）＝毎月第2・4火曜日午前10時～正午（祝日は除く）
問 NPO法人岡山県津山断酒新生会家族会結の華（楢原さん）☎080－1902－9524
その他の相談は、30ページに掲載しています

農振農用地からの除外申出

農業振興地域内の農用地などを転用し、農業以外の目的で使用する場合、事前に手続きが必要です。
受付場所 農業振興課（市役所4階）
受付期間 2月1日㈮～28日㈭
問 農業振興課☎32－2079

資源再生チップの無料提供

とき 2月19日㈫午前9時～午後3時
ところ まほらファーム入口付近（野村）
受取方法 受付簿に記入し、各自で袋に詰めて持ち帰る
※無くなり次第終了
※天候により中止の場合あり
※軽トラックに機械で積む場合、積み込み料金の実費要
問 津山市シルバー人材センター（山北）☎23－5378

津山市遺児激励金

対象 生活保護受給か市民税所得割非課税の世帯の遺児
支給内容・要件 保護者死亡見舞金＝義務教育諸学校在学中に遺児になった時、卒業激励金＝遺児が中学校（中学部含む）を卒業する時
支給額 1人につき1万円
申請方法 こども課（津山すこやか・こどもセンター内）に備え付けの申請書に記入し、直接申し込む
締め切り 2月28日㈭
問 こども課☎32－2065

2月7日は北方領土の日

標語 返還へ 世代を越えてつなぐ声
北方四島の早期返還を実現するため、返還運動にご理解とご協力をお願いします。
問 岡山県北方領土返還要求運動県民会議事務局（県公聴広報課内：岡山市）☎086－226－7158

11月中のひとの動き

（12月1日現在）

人口	101,479人（前月比△51）		
男	48,584人（同△23）		
女	52,895人（同△28）		
世帯	45,108世帯（同△9）		
転入	159人	転出	168人
出生	63人	死亡	105人

2月の納税

（納期限：2月28日㈭）

- 国民健康保険料（普通徴収） 第8期
- 後期高齢者医療保険料（普通徴収） 第8期
- 介護保険料（普通徴収） 第9期

日曜納税窓口
2月24日㈰ 午前9時～午後4時
納税課（市役所2階1番窓口）

広報津山で市民の皆様へPRしませんか？ 広報津山 広告募集中
公用車広告募集中
お問合せ 株式会社ホープ ☎092-716-1404

家を売るなら 全国133店舗を誇る安心のネットワーク！
イエステーション YESTATION
売却物件大募集
土地 戸建 マンション アパート
それぞれのエリアに精通した
地域不動産専門店
只今、津山地域で成約件数が増加中 ―― 地元に強いイエステーションが不動産売却をサポートいたします。
イエステーション津山店 鶴山不動産株式会社 [免許番号 岡山県知事(7)第3882号]
TEL 0868-21-8700
〒708-0842 岡山県津山市河辺1000-1
不動産売却の詳しい情報はHPへ！ https://www.yes1.co.jp/tsuyama/
（有料広告）

ご利用ください 津山圏域無料職業紹介センター

津山圏域（津山市、鏡野町、勝央町、奈義町、久米南町、美咲町）に住む人や、圏域外から圏域内に就職を希望する人の就職を支援しています。
相談日時 月～金曜日午前9時～午後6時、毎月第2・第4日曜日午前9時～午後4時30分
ところ 津山圏域無料職業紹介センター（津山圏域雇用労働センター内：山下）
問 津山圏域無料職業紹介センター☎24－3633

ご利用ください 津山圏域雇用労働センター会議室

職場の会議や研修のほか、個人の趣味やサークル活動でも利用できます。
開館時間 午前9時～午後9時（年末年始は休館）
ところ 津山圏域雇用労働センター
利用料金 1時間当たり540円～5184円（冷暖房使用料は別途要）
収容人数 約24人～300人
申込方法 同センターに備え付けの申込書に必要事項を記入し、直接提出する
問 津山圏域雇用労働センター☎24－3633

国民年金保険料の納付は口座振替で

国民年金保険料の納付は、支払いの手間が省ける口座振替が便利です。また、保険料の前納や早割制度を利用すると、保険料の割り引きが受けられます。クレジットカードから継続的に支払う方法で前納も可能です。
申込方法 保険年金課（市役所1階7番窓口）、各支所・出張所、津山年金事務所（田町）に備え付けの申出書に必要事項を記入し、直接提出するほか、口座振替やクレジットカードによる前納（2年分・1年分・6カ月分：4月末引き落とし）の締め切りは28日㈭
問 保険年金課☎32－2072

子ども・子育て支援ニーズ調査を実施します

第2次津山市子ども・子育て支援事業計画を策定するため、アンケート調査を実施します。ご協力をお願いします。
対象 未就学児または小学生を持つ家庭（無作為抽出）
締め切り 2月12日㈫
※調査内容を利用目的以外で使用することはありません
問 こども課☎32－2179

愛玩動物を飼育するためには報告が必要です

口蹄疫（こうていえき）や鳥インフルエンザなどを予防するため、次の動物を飼養する場合は報告が必要です。
対象となる家畜 牛、馬、鹿、メン羊、山羊、豚、猪、鶏（チャボ、烏骨鶏など含む）、アヒル、ウズラ、キジ、ホロホロ鳥、七面鳥、ダチョウ、アイガモ（アイガモ農法の場合も含む）
報告内容 家畜の種類と頭数
締め切り 3月31日㈰
問 県津山家畜保健衛生所（草加部）☎29－0040

相続登記の登録免許税の免除

期限 平成33年3月31日まで
要件 次のすべてに当てはまる土地①市街化区域外で市町村の行政目的のため相続登記の促進を図る必要があり、法務大臣の指定がある②評価額が10万円以下
問 岡山地方法務局津山支局（田町）☎22－9155

募集

予備自衛官補、自衛官候補生募集

応募資格 予備自衛官補（一般）＝日本国籍を有する18歳～33歳、予備自衛官補（技能）＝日本国籍を有する18歳以上で指定する国家資格を有する人、自衛官候補生（男子）＝18歳～32歳
※自衛官候補生の採用年齢を拡大しました
問 自衛隊岡山地方協力本部津山出張所（山下）☎22－5637

バレンタインジャンボミニも同時発売
バレンタインジャンボ
1等・前後賞 3億円
県内での宝くじの売り上げは、公園、学校などの教育施設の充実など、県民のみなさんの身近なところに役立てられています。
宝くじは、「県内」でご購入ください。
発売期間 1/30㈬～2/22㈮
お問い合わせ先／岡山県総務部財政課 TEL086-226-7231

買取 引取 処分する前にご連絡下さい！
こんな時に便利です!!
空き家の整理 遺品整理 家の解体 引っ越し
●古道具・古家具・古食器・リサイクル品等
●蔵・店舗・学校・病院・工場等の片付け
※引き取れない物もあります。詳しくはお問い合わせ下さい。
akizu 古家具と古雑貨のお店
TEL.0120-71-3232 お気軽にお電話ください
担当 瀬川
店舗：岡山市北区奉還町1-5-3
倉庫：岡山市東区益野町878
事務所：岡山市北区奉還町1-12-14
古物商許可番号 岡山県公安委員会第721020022068号
（有料広告）

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。津山市が特に推奨等するものではありません。広告の内容について、詳しくは広告主へお問い合わせください。

こんにちはネット　テレビ津山
毎朝6時～深夜0時

◆情報ホットライン：毎時58分～00分
◇2月のこんにちは市役所さんの放送はありません
※放送日時は変更になる場合があります　☎24-4000

北部高等技術専門校 訓練生募集

■電気設備科20人、木造建築科10人、木工科20人
訓練期間　4月～平成32年3月
■エクステリア科10人、OA事務科20人、ケアサービス科20人
訓練期間　4月～9月

共通項目
試験日　3月19日(火)
受講料　無料（教材費別途要）
締め切り　3月7日(木)
※申込方法など、詳しくはお問い合わせください
問北部高等技術専門校（川崎）☎26-1125

久米老人ホーム組合 静香園 嘱託・臨時職員募集

■嘱託職員
職種・定員　介護職員（ヘルパーなど有資格者）＝4人、給食調理員（調理師免許を有する人）＝2人、看護職員（看護師免許など有資格者）＝1人
要件　平成31年4月2日現在で満64歳以下
■臨時職員
職種・定員　夜間支援員・管理宿直員＝若干名
要件　65歳程度まで

共通項目
選考方法　面接
締め切り　2月15日(金)必着
※申込方法など、詳しくはお問い合わせください
問久米老人ホーム組合静香園（美咲町）☎66-0012

新入社員教育講座 参加者募集

とき　4月11日(木)・12日(金)午前9時～午後4時30分（2日間の内、どちらか選択）
ところ　津山圏域雇用労働センター
内容　ビジネスマナー、名刺交換、電話応対の接遇など
対象　平成31年4月に新しく入社する人
定員　各日100人
参加費　津山圏域内企業＝一人3千円、それ以外の企業＝一人4千円
申込方法　津山圏域雇用労働センター内に備え付けの申込書に記入し、ファクスまたは直接提出する
問津山広域事務組合☎24-3633、FAX22-9647

勝北陶芸の里工房 受講生募集

■陶芸入門講座（全5回）
とき　手びねりコース＝2月6日(水)・13日(水)・20日(水)・27日(水)・3月6日(水)午後1時30分～3時30分、電動ろくろコース＝2月1日(金)・8日(金)・15日(金)・22日(金)・3月1日(金)午後1時30分～3時30分
定員　各コース5人（先着順）
受講料　大人＝11300円、高校生以下＝9250円
受付開始日　1月23日(水)～
■こわくない鬼作り講座
とき　2月3日(日)午前10時～正午
参加費　登り窯（大人＝2460円、高校生以下＝1850円）、電気窯（大人＝1850円、高校生以下＝920円）
定員　20人（先着順）

共通項目
ところ　勝北陶芸の里工房（杉宮）
問勝北支所市民生活課☎32-7021

母子会ひとり親家庭新入学児童お祝い会 参加者募集

とき　3月3日(日)午後1時30分～3時
ところ　津山市総合福祉会館
対象　市内在住で、平成31年度に小学校に入学するひとり親家庭の児童
申込方法　母子会地区役員かこども課に直接申し込む
締め切り　2月20日(水)
問こども課☎32-2065

講座・講演会

講座「男と女のトラブルはちょっとした勘違いから始まる」

とき　2月9日(土)午前10時30分～正午
ところ　津山男女共同参画センター「さん・さん」（アルネ・津山5階）
講師　山本康世さん（NPO法人オリーブの家理事長）
定員　40人程度
無料託児　あり（予約要・締め切り2月2日(土)）
※申込方法など、詳しくはお問い合わせください
問さん・さん☎31-2533

来て見て知って多文化共生講座「外国人技能実習生について」

とき　2月9日(土)午後1時30分～3時30分
ところ　市立図書館（アルネ・津山4階）
内容　外国人技能実習生を取り巻く社会情勢など
講師　津山警察署署員
定員　40人（当日先着順）
問協働推進室☎32-2032

（有料広告）

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。津山市が特に推奨等するものではありません。
広告の内容について、詳しくは広告主へお問い合わせください。

お知らせ　庁舎工事
本庁舎耐震化＝平成31年3月15日まで、加茂支所建て替え＝平成31年12月まで
※工事の状況などにより、期間が変更になる場合があります

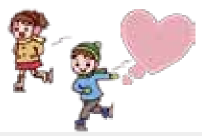
養育費セミナー

とき　2月3日(日)午後1時30分～3時30分
ところ　津山すこやか・こどもセンター
内容　養育費の取り決め方、子どもとの面会方法など
対象　ひとり親家庭の人、養育費について学びたい人
託児　あり（予約要）
申込方法　電話または窓口で申し込む
問こども課☎32-2065

保育士・幼稚園教諭就職支援セミナー

とき　2月14日(木)午前9時～午後3時
ところ　美作大学附属幼稚園（北園町）
内容　現場で生かせる絵本や配慮が必要な子どもとの関わり方の講話、現職の職員との意見交換など
対象　保育現場への就職や復職を考えている人、保育職に興味がある人
申込方法　美作大学（北園町）、津山すこやか・こどもセンター、各支所・出張所に備え付けの申込書に必要事項を記入し、郵送、ファクスまたは直接提出する
締め切り　2月7日(木)
問〒708-8511津山市北園町50美作大学総務課☎22-7718、FAX23-6936

アイスランド津山 特別企画 バレンタインデー男女ペア滑走料無料

とき　2月14日(木)午前9時～午後8時
ところ　アイスランド津山（津山陸上競技場内：志戸部）
対象　男女ペア（親子でも可、年齢制限無し）
※貸靴料は必要

問津山陸上競技場☎24-4900

認知症サポーター養成講座

とき　2月17日(日)午後1時30分～3時
ところ　高野公民館（高野本郷）
定員　50人
締め切り　2月14日(木)
※申込方法など、詳しくはお問い合わせください
問津山市地域包括支援センター（市役所1階）☎23-1004

作陽高校サッカー部といっしょにサッカーをしよう

つやま子ども未来塾のサッカー教室です。
とき　2月23日(土)午後1時～3時
ところ　ワードシステムフィールド（津山スポーツセンターサッカーラグビー場・勝部）
対象　小学1～3年生
締め切り　2月12日(火)
問生涯学習課☎32-2118

津山市文化財調査報告会

市では、文化財を保護し、まちづくりに生かす「歴史文化基本構想」を策定しています。これに関連して、文化財を観光などに生かす取り組みを学ぶ講座です。
とき　2月23日(土)午後1時30分～4時30分
ところ　グリーンヒルズ津山リージョンセンター（大田）
講師　金野幸雄さん（一般社団法人ノオト代表理事）ほか
申し込み　不要
問津山弥生の里文化財センター（沼）☎24-8413

3月は自殺対策強化月間 自殺予防セミナー

とき　2月24日(日)午後1時30分～3時30分
ところ　グリーンヒルズ津山リージョンセンター
演題　大切ないのちを守るために～私たちに出来ること
講師　草苅祐子さん（岡山いのちの電話協会事務局長）
定員　200人
申し込み　不要
問健康増進課☎32-2069

ベビーマッサージ＋コンディショニング教室

とき　3月6日(水)午前10時～11時
ところ　中央公民館
内容　子どもと触れ合いながら体の調子を整える
対象　0歳児と保護者
定員　10組（応募者多数の場合は抽選）
講師　酒本尚美さん（健康運動指導士）
持ってくるもの　バスタオル
申込方法　①住所②氏名③子どもの月齢④電話番号を、電話または窓口で伝え、申し込む
締め切り　2月25日(月)
問中央公民館☎24-5111

（有料広告）

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。津山市が特に推奨等するものではありません。
広告の内容について、詳しくは広告主へお問い合わせください。

市役所本庁舎 開庁時間のお知らせ

［通常開庁時間］午前８時30分～午後５時15分　［時間延長窓口］毎週金曜日午後７時まで
［時間延長の業務内容］戸籍、住民票、印鑑登録、印鑑証明書、パスポート交付、国民健康保険、後期高齢者医療、年金、介護、市民税、固定資産税、納税証明書、納税相談

歩行型の除雪機を安全に使用するために

雪が降り、歩行型の除雪機を使用する際には、次のことに十分注意しましょう。

- 周囲にいる人に、除雪機を近づかせないため、周囲を十分確認する
- 不意に人が近づいてきた際に除雪機を直ちに停止できる状態で使用する
- 投雪口に詰まった雪を取り除く際には必ずエンジンを停止し、回転部が完全に止まったことを確認してから、雪かき棒を使って雪を取り除く
- 後ろ向きで進むときは、特に足元や周囲の障害物に注意し、無理のない速度で使用する

問除雪機安全協議会（一般社団法人日本農業機械工業会内：東京都）☎03-3433-0415

在宅医療・介護を考える市民フォーラム

とき　3月2日㈯午後1時～4時30分
ところ　グリーンヒルズ津山リージョンセンター
演題　本人、家族が穏やかな最期を迎えるためには
講師　松下明さん（奈義・津山・湯郷ファミリークリニック所長）
定員　300人
申込方法　電話、ファクスまたは窓口で直接申し込む
締め切り　2月15日㈮
問高齢介護課（市役所1階11番窓口）☎32-2070

岡山県看護協会津山・勝英支部 看護研究発表会

とき　3月2日㈯午後1時30分～4時30分
ところ　津山慈風会記念ホール（川崎）
講師　岡部泉さん（津山中央看護専門学校教務課長）
締め切り　2月15日㈮
問岡山県看護協会津山支部（津山中央記念病院内：二階町）☎22-6111

すぐに役立つ料理教室

とき　3月4日㈪・11日㈪・18日㈪午後6時30分～8時30分（全3回）
ところ　津山勤労者総合福祉センター（勝部）
内容　春の旬の食材を使った手軽にできる料理を作る
定員　20人（先着順）
講師　平井信子さん（料理教室講師）

イベント

芸術文化祭2018 平成からのメッセージ

とき　2月2日㈯・3日㈰午前10時～午後6時（3日は午後5時まで）
ところ　津山市地域交流センター（アルネ・津山4階）
内容　芸術作品展、華道展、ワークショップ（両日）、お茶席・朗読演奏会（2日のみ）、ステージ発表会・紅茶喫茶（3日のみ）
問文化課☎32-2121

福力荒神社大祭

とき　2月5日㈫～7日㈭午前10時～午後4時
ところ　福力荒神社（福力）
問福力荒神社総代長・市村さん☎26-1227

建国記念の日を祝う会

とき　2月11日㈪㈷午後1時30分～3時40分
ところ　津山圏域雇用労働センター
内容　津山情緒保存会による踊り、記念講演
演題　激動の世界と日本
講師　古森義久さん（産経新聞ワシントン駐在客員特派員）
問日本会議岡山津山支部（山本さん）☎24-1122

道の駅「久米の里」冬の大感謝祭

とき　2月10日㈰午前9時30分～午後3時
ところ　道の駅「久米の里」（宮尾）
内容　甘酒の無料配布（先着順）、買い物金額に応じたスクラッチカードの進呈
問道の駅「久米の里」☎57-7234

萬福寺虚空蔵大会式

13歳の子どもがお参りすると、福徳・威力・智恵の三つの徳を授かるといわれる「十三参り」が行われます。

とき　2月22日㈮～24日㈰
ところ　萬福寺（東田辺）
※餅まき＝2月23日㈯午後3時～
問萬福寺☎27-0316

津山幼児音楽祭

とき　2月16日㈯開場正午～、開演午後0時30分～
ところ　ベルフォーレ津山（アルネ・津山7階）
出演団体　愛慈園（真庭市）、中央東・滝川つくし幼稚園（奈義町）、広野保育園、田邑保育園、東幼稚園、作陽保育園、高野第二保育園、高野保育園、やよい保育園
問津山幼児音楽祭実行委員会事務局（津山文化振興財団内：山下）☎24-0201

中央公民館文化祭

とき　2月23日㈯午前9時50分～午後3時、24日㈰午前10時～午後3時
ところ　中央公民館
内容　23日＝作陽保育園・福岡保育園の発表など、24日＝太鼓の演奏、歴史講演など、両日＝発表、展示
問中央公民館☎24-5111

エスペリア ピアノリレーコンサート

とき　2月24日㈰午前10時～正午、午後1時～
ところ　加茂町文化センターエスペリア（加茂町塔中）
演奏時間・参加費　1枠5分＝500円
定員　60枠（先着順）
締め切り　2月5日㈫
問加茂町文化センター☎42-7031

高野神社本殿保存修理工事現場公開（第4回）

本殿の屋根の葺き替え工事の現場を公開します。新たに葺きあがった屋根を間近で見学できる最後の機会です。

とき　2月24日㈰午後1時～3時30分（雨天決行）
ところ　高野神社（一宮）
申し込み　不要
問高野神社☎28-1978

勝北マルシェ かき祭り

とき　2月9日㈯午前9時～
ところ　勝北マルシェほほえみ彩菜（杉宮）
内容　日生産牡蠣の販売
問勝北マルシェほほえみ彩菜☎29-1123

まちの駅・城西 テント村 野菜と魚の市

とき　2月17日㈰午前8時30分～（雨天決行）
ところ　作州民芸館（西今町）
問城西まちづくり協議会事務局（城西公民館内：小田中）☎31-0102

作州津山宮川朝市

とき　2月10日㈰午前8時～11時
ところ　宮川河川敷・城北橋西詰（山北）
※出店者を随時募集中です
問ビジネス農林業推進室☎32-2178

加茂の朝市

とき　2月17日㈰午前9時～10時
ところ　加茂町インフォメーションセンター駐車場
問津山市観光協会北支部☎42-7011

東京都内の男子学生寮「鶴山館」入館者募集

応募資格　次のすべての条件を満たすこと
①岡山県に本籍または縁故がある人で、平成31年４月に東京都とその周辺にある大学（短期大学や夜間部は除く）に在籍する１～３年生の男子学生②健康な身体を持ち、寮での共同生活が可能な人③学業成績が優秀で勉学に熱意のある人④館費・食費そのほかの生活費が支払える人⑤独立した生計を営む確実な保証人がいる人
募集人数　15人程度
月額　約46,000円（食費など含む）
応募方法　入館願、履歴書、家庭及び志望調書、小論文「共同生活における自由と規律」を、直接または郵送で提出する（応募書類は鶴山館に請求するか、http://www.kakuzan.org/から印刷）
応募期間　１月28日㈪～３月１日㈭必着
選考方法　第１次＝書類選考・小論文、第２次＝面接・意見交換

■第２次選考
とき　３月10日㈯午前９時30分～
ところ　美作教育会館（大手町）
※志望校の合格発表が３月１日㈭以降になる人も応募可能

問〒202-0013東京都西東京市中町5-10-8 鶴山館☎042-422-5951

緊急告知防災ラジオで津山市の情報を配信中

放送時間　毎日
午前７時30分～、午後０時30分～、午後６時30分～
※自動起動で配信します

（有料広告）

面倒でわかりにくい年金の手続き・・・社労士が代行いたします。
岡山年金手続代行センター
まずは気軽に無料相談!!
安心のご相談・見積は無料!!
●老齢年金 ・裁定請求 ・繰り上げ請求 ・障害者特例請求など
●遺族年金 ・裁定請求 ・未支給年金請求など
詳しくはホームページで http://nenkin-seikyuu.net
色々な障害でお困りの方 障害年金のご相談は 岡山障害年金相談室まで http://okayama-nenkin.com/index.html
無料「相談・ご説明・見積提示」後に代行業務を依頼され、年金手続きの代行が完了した時点で手数料をご請求させて頂きます。
お電話からのご相談もお伺いしております。 代表/社会保険労務士 河野 正明
TEL.086-255-9588 岡山市北区矢坂東町4-15 コスモクイーン矢坂Ⅱ101

Wright ライト外語スクール
英語なら、長い歴史と身につく指導に定評のある私たちにお任せ下さい。
Come Join Us!
私たちが責任を持ってレッスンいたします!
クラス内容
・子供英会話 ・時事英語
・中学・高校英会話 ・各種検定・資格クラス
・一般英会話 ・大学受験対策クラス

ブレストン グランドキャニオン大学大学院卒
ニック エディスコーワン大学卒
代表 高山和子 米国ドレーク大学大学院 卒、英検１級 国連英検特A級、TOEIC満点取得
津山校（津山文化センター真北）
〒708-0022 岡山県津山市山下69-61
★お問い合わせはお気軽に TEL.(0868)23-5885
営業時間／12:00～21:00（日曜・祝日休み）
Eメール learn@wright.jp
■学習に役立つホームページ! www.wright.jp

（有料広告）

家の石積、大丈夫?
災害には事前の対策が重要です。
石積は災害等で崩落が起きると甚大な被害を及ぼします。
従来、石積の補修はモルタルを石積の目地部に詰めるだけの補修が大半でしたが、この方法だとモルタルに接着力がほとんど無いことや、石積内部にモルタルを確実に注入できない問題がありました。新しい対策として石積そのものをやり替えることなく、水も抜けると言う独自の石積み補強工法「モルダム工法」(九州防災メンテナンス株式会社の特許工法)を採用し提供しています。優れた接着力を有する石積専用充填剤を石積に注入する事で、石積内部から補強する事が出来ます。家屋の裏等、狭い場所でも施工可能です。
お見積り無料　お気軽にご相談ください
TORUS 株式会社トーラス
石積み災害防止工法研究会 岡山県支部長
岡山市北区白石東新町13-110番地
TEL 086-259-4358
MAIL:info@j-torus.co.jp
詳しくはホームページへ! https://j-torus.co.jp/index
岡山県知事許可:土木・石工事業他(般-29)第24726号

3回シリーズ

栄養バランスの良い食事を取りましょう③（副菜編）

「主食・主菜・副菜」を組み合わせると、いろいろな食材を食べることができ、栄養バランスが良くなります。

副菜は、野菜、いも、海藻、きのこなどを使った料理で、主にビタミン、ミネラル、食物繊維を豊富に取ることができます。

問健康増進課☎32-2069

食育通信 Vol.79

毎月19日は食育の日

根菜の洋風煮

【材料（４人分）】大根…200ｇ、ニンジン…50ｇ、ゴボウ…50ｇ、ベーコン…１枚、A（みりん・薄口しょうゆ…各大さじ２分の１）

【作り方】①大根とニンジンを小さめの乱切りにする。②ゴボウを斜め薄切りにし、水にさらす。③ベーコンを１㎝幅に切る。④鍋に❶❷❸とAを入れ、具がひたひたに浸かるくらいに水を入れ、落としぶたをして、材料が柔らかくなり、煮汁が無くなる少し前まで中火で煮る。

1人当たり栄養価 エネルギー47kcal、たんぱく質1.3ｇ、脂質1.8ｇ、炭水化物6.2ｇ、食塩相当量0.5ｇ、カルシウム21㎎、食物繊維1.7ｇ

ジャガイモとブロッコリーの のり塩あえ

【材料（４人分）】ジャガイモ…150ｇ、ブロッコリー…2分の１株、焼きのり…2分の１枚、塩…小さじ４分の１、ごま油…小さじ1

【下準備】①ジャガイモを１㎝の厚さのいちょう切りにする。②ブロッコリーを小さい房に分ける。茎は固い部分を除いて薄く切る。

【作り方】①鍋に水とジャガイモを入れ、ゆでる。ジャガイモが柔らかくなったら、ブロッコリーの茎、小さく分けた房を順に入れてゆで、ザルに上げて冷ます。②ボウルに塩とごま油を入れて❶を和え、小さくちぎった焼きのりを加えて混ぜる。

1人当たり栄養価 エネルギー48kcal、たんぱく質2.3ｇ、脂質1.2ｇ、炭水化物8.1ｇ、食塩相当量0.4ｇ、カルシウム17㎎、食物繊維2.2ｇ

子どものこころ 親のこころ

睡眠の大切さ

第一線で活躍しているスポーツ選手や著名人など、一流と呼ばれる人ほど睡眠を大切にしているそうです。子どもたちはどうでしょう。

夜遅くまで、コンビニエンスストアなどにいる・テレビを見る・スマートフォンを操作するといった姿が、頻繁に見られます。

「朝に浴びる光は薬になるが、夜に浴びる光は毒になる」といわれるように、夜に人工的な光を浴びると、眠りを誘う物質のメラトニンが減少し、生体リズムが狂って睡眠不足に陥りがちです。一方、朝日を浴びることで、体内時計が機能し、生体リズムを整えてくれます。

子どもたちの健やかな心と体の成長のため、家庭での生活リズムを見直してみませんか。

教育相談センター「鶴山塾」
山下87番地☎22-2523
（にこにこ にっこりさん）

学校のこと、友だちのこと、家族のこと、気軽に相談してください

なるほど！くらしの豆知識

美容医療もクーリングオフできます！

【質問】 長年悩んでいた顔のシミを取りたいと思い、チラシを見て、クリニックに相談に行きました。「きれいになります」と言われ、契約して50万円をクレジットカードで支払いましたが、施術内容に不安を感じ、帰宅後、後悔しています。解約できませんか。

【アドバイス】 美容医療サービスのうち、①脱毛②にきび・シミなどの除去③しわ・たるみの軽減④脂肪の減少⑤歯の漂白について、一部の契約でクーリングオフや中途解約ができるようになりました。美容医療サービスでは、皮膚障害や、やけどなどの症状が出たという相談もあります。契約内容について書面などで十分に説明を受け、納得した上で施術を受けるかどうかを決めましょう。

困ったときの相談先 環境生活課☎32-2056、津山市消費生活センター☎32-2057

2月 図書館だより

市立図書館（アルネ・津山４階）午前10時～午後７時　☎24-2919
加茂町図書館（加茂町塔中）午前10時～午後６時　☎42-7032
勝北図書館（新野東）午前10時～午後６時　☎36-8622
久米図書館（中北下）午前10時～午後６時　☎57-3444

「図書館を使った調べる学習コンクール」入賞作品集が完成しました

応募44作品の中から選考した優秀作品3点を収録した作品集が完成しました。地域のしめ縄の特徴や違いを調べた町田愛奈さん（加茂小２年）の作品「しめかざり」をはじめ、鉄道の魅力をまとめた佐藤駿さん（成名小３年）の作品「ぼくの大すきな因美線」と、植物の仕組みについて調べた皆木みち瑠さん（弥生小２年）の作品「カボチャのひみつ」を収録しています。この冊子は図書館で貸し出しできます。また、末田桂大さん（北小）、内山添頌さん（弥生小）、山平奈緒さん（北陵中）には、奨励賞を授与しました。

２月の休館日
市立図書館：５日㈫、19日㈫、26日㈫
加茂町・勝北・久米図書館：４日㈪、11日㈪・㊗、18日㈪、19日㈫、25日㈪、26日㈫

館内で映画を上映しています

図書館のＤＶＤやビデオを、視聴覚室の大スクリーンで上映しています。上映後に貸し出しできる資料もあります。ぜひ、ご利用ください。

●ファミリーシアター（親子向け）
とき　２月17日㈰午後２時30分～３時40分
内容　『ふるさと再生 日本の昔ばなし かぐや姫ほか』

●木曜ビデオ館（一般向け）
とき　毎週木曜日午後２時30分～

	作　品　名
２月 7日	「おくりびと」（131分）
14日	「別れの曲」（91分）
21日	「美の巨人たち３」（50分）
28日	「美の巨人たち４」（50分）

●図書館情報は、市ホームページで　図書館　検索

2月 児童館だより

中央児童館（山北）午前10時～午後５時☎22-2099

豆まきお話の会
とき：２月３日㈰午後２時～３時
対象：どなたでも（申込不要）

南（ワイワイ）児童館（横山）午前10時～午後５時☎24-4400

絵本タイム
とき：２月７日㈭・19日㈫午後１時15分～１時45分
対象：どなたでも（申込不要）

加茂（ぐりむ）児童館（加茂町中原）午前10時～午後５時☎42-3168

手型・足型アート
お子さんの手型や足型を使って作品を作りましょう。
とき：２月18日㈪午前10時30分～正午
対象：幼児と保護者（申込不要）

阿波児童館（阿波）㈪㈬㈭㈮ 午後１時～５時☎46-2076

わくわくタイム　ふれあいゲームであそぼう！
とき：２月４日㈪・６日㈬・７日㈭・８日㈮午後３時30分～４時30分
対象：どなたでも（申込不要）

今月の一押しイベント　南児童館　ちえこお姉さんの体操教室

小西千恵子さん（幼児体育指導員）に、鉄棒やマット、跳び箱などを楽しく教えてもらいましょう。ぜひ、ご参加ください。

とき　２月24日㈰午前10時30分～11時30分
ところ　南児童館
対象　小学１～３年生
定員　15人
受付　２月９日㈯午前10時～（電話のみ）

●児童館情報は、市ホームページで　児童館　検索

２月の休館日　中央児童館・南児童館・加茂児童館
４日㈪、11日㈪・㊗、12日㈫、17日㈰、25日㈪

救急医療案内 ☎23-9910

小児救急医療電話相談☎＃８０００
土・日・祝18:00～翌８:00、平日19:00～翌８:00

休日診療 津山市医師会 検索

2月

健　康

問健康増進課☎32－2069

高齢者歯科検診

と　き	と　こ　ろ
３日㈰ 9:00～12:00	津山歯科医療センター（沼）

対象　65歳以上の人（予約要）
申込先　津山歯科医療センター☎22-4021

妊婦歯科検診

と　き	と　こ　ろ
21日㈭ 13:30～16:00	津山歯科医療センター

対象　14人（先着順）
申込先　健康増進課☎32-2069

「愛の献血」にご協力を

と　き	と　こ　ろ
22日㈮ 10:00～11:30 12:30～15:30	市役所１階市民ロビー ※400ml献血のみの受付

元気な子どもを育てるために

内　容	と　き	時　間
乳児健診	12日㈫、13日㈬	13:00～13:30
１歳６カ月児健診	１日㈮、５日㈫、６日㈬	
３歳児健診	19日㈫、20日㈬、22日㈮	

ところ　津山すこやか・こどもセンター

はっぴー子育て教室（ハーフバースデイ記念）

と　き	と　こ　ろ
27日㈬ 13:30～15:00	津山すこやか・こどもセンター

内容　身体測定、情報交換、保育士によるふれあい遊び
対象　第１子の７カ月児（平成30年７月生まれ）
持ってくるもの　親子(母子)健康手帳、おむつ、ミルクなど

相　談

相　談　名	と　き	と　こ　ろ	問い合わせ先
育児相談・健康相談	４日㈪・18日㈪・25日㈪ 10:00～11:30	津山すこやか・こどもセンター	健康増進課☎32-2069
女性の悩みごと相談	毎週水曜日10:00～16:00	津山男女共同参画センター「さん・さん」	さん・さん☎31-2533
悩みごと無料相談	毎週月・水・金曜日 10:00～17:00　※祝日を除く	ライフサポートセンターつやま（津山圏域雇用労働センター内）	ライフサポートセンターつやま☎35-2433
家庭と子どもの法律相談（無料・予約要）	４日㈪・18日㈪ 13:30～16:40	津山すこやか・こどもセンター	こども課☎32-2065
鶴山塾教育相談	毎週木曜日 13:30～16:30、**休日相談**＝２日㈯・３日㈰ 13:00～16:00、**延長相談**＝８日㈮17:15～20:00、15日㈮ 13:30～15:30、28日㈭ 10:00～12:00	教育相談センター「鶴山塾」	鶴山塾☎22-2523
弁護士法律相談（無料・予約要）	15日㈮ 10:00～12:00、13:00～15:00 受付８日㈮ 8:30～	環境生活課（市役所１階）	環境生活課☎32-2057
司法書士法律相談（無料・予約要）	６日㈬・20日㈬ 13:30～15:30	環境生活課（市役所１階）	環境生活課☎32-2057
人権・行政相談	12日㈫ 10:00～12:00	阿波公民館	阿波出張所地域振興課☎32-7042
福祉総合相談	13日㈬ 10:00～15:00	津山市総合福祉会館	津山市社会福祉協議会☎23-5130
巡回行政相談	13日㈬ 13:00～15:00	加茂町福祉センター	加茂支所市民生活課☎32-7032
行政相談委員・公証人合同相談	15日㈮ 10:00～15:00	津山市総合福祉会館	岡山行政監視行政相談センター☎086-231-4322
行政・民生合同相談	20日㈬ 10:00～15:00	久米支所	久米支所市民生活課☎32-7011
行政相談	20日㈬ 10:00～15:00	加茂町公民館	加茂支所市民生活課☎32-7032
人権・行政・民生合同相談	21日㈭ 9:00～12:00	勝北公民館	勝北支所市民生活課☎32-7023
住宅無料相談	28日㈭ 13:30～16:30	市役所１階市民ロビー	都市計画課☎32-2099

※22ページのお知らせにも掲載があります

イラスト・絵手紙

▶高岡 優貴さん（５歳）

▲福田 彩乃さん

▶谷村 結菜さん

津山の歴史 あ・ら・か・る・と

津山広域農道（野村～籾保間）の舗装工事の様子（昭和51年撮影）

写真：津山市所蔵

津山広域農道は、野村地内から鏡野町を通り、中北上地内までを結ぶ道路です。分散・孤立している営農団地を連結し、作目別の集団産地化を図り、農業に取り組みやすい生活環境を整備するため、総事業費39億５千万円余りをかけて建設されました。

農道の建設は、当初、４カ年の計画で昭和46年度に着工しましたが、遺跡の発掘調査や予算の関係などで完成が遅れてしまったようです。昭和51年10月号の広報紙に、ようやく一部区間で仕上げの舗装工事が始まったことが掲載されています。

写真は昭和51年に、起点の野村から籾保まで約５kmの区間の工事の様子を写したものです。資材を載せた多くのトラックが並び、その後ろで重機が舗装作業を行っている様子が写っています。同年、この区間は、計画されていた農道の路線の中で最初に開通しました。

現在では、津山市の東西を結ぶ主要な道路となっている津山広域農道の建設の様子を写した貴重な写真です。

現在の津山広域農道（下高倉西地内）

このコーナーに掲載する懐かしい津山の写真を募集しています

問津山郷土博物館 ☎22-4567

「情報」を募集しています！

市政へのご意見・広報クイズ

Eメール kouhou@city.tsuyama.lg.jp

ファクス 32-2152

はがき あて先は見本のとおりに書くだけでOK

※お便りの内容は広報紙やホームページで紹介させていただくことがあります

POST CARD
708-8501
津山市役所
秘書広報室行

4月号 イラスト・絵手紙（※希望者には作品を返却）

応募方法
絵を描いたはがきに　①氏名とふりがな（ペンネーム可）②住所 ③年齢（学生は学校名と学年も）④次のⒶ～Ⓔの記念品の中から１つを明記して送る

掲載者記念品
Ⓐあば温泉無料入浴券（５枚）
Ⓑ百々温泉めぐみ荘無料入浴券（５枚）
Ⓒ津山洋学資料館無料招待券（２枚）
Ⓓ津山まなびの鉄道館無料入館券（２枚）
Ⓔベルフォーレ津山　映画鑑賞チケット（２枚）

広報クイズ

正解者の中から抽選で5人に当たる！

問　今月号の特集　津山市の○○年のあゆみと100周年に向けて○に入る数字２文字は？

応募方法　①答え　②氏名　③郵便番号・住所　④良かった記事・感想・ご意見　⑤次のⒶ～Ⓕの記念品の中から１つを書いて、秘書広報室へ送る

記念品
Ⓐあば温泉無料入浴券（５枚）
Ⓑ百々温泉めぐみ荘無料入浴券（５枚）
Ⓒ津山洋学資料館無料招待券（２枚）
Ⓓ津山まなびの鉄道館無料入館券（２枚）
Ⓔベルフォーレ津山　映画鑑賞チケット（２枚）
Ⓕ図書カード

締め切り　平成31年２月20日㈬当日消印有効

12月号の正解　メイド（応募52人、正解52人）
当選者の発表は、記念品の発送をもってかえさせていただきます。

編集・発行
津山市総合企画部秘書広報室（市役所3階）
〒708-8501 岡山県津山市山北520番地
☎0868-32-2029
FAX 0868-32-2152
✉ kouhou@city.tsuyama.lg.jp

広報津山は、環境保護のため再生紙と植物性インキを使用しています。読み終えた後はリサイクル（雑誌）にご協力ください

☆広報津山はホームページで閲覧できます
https://www.city.tsuyama.lg.jp/

☆津山市のフェイスブックはこちらから
https://www.facebook.com/city.tsuyama.kouhou

注目！ 今月の津山人

津山市地域おこし協力隊〈農業分野〉
樫村 幸弘さん（堀坂）

鏡野町出身の47歳。津山市内の高校を卒業後、大阪の大学に進学し、民間企業に就職。Uターンを考えて参加した移住相談会で興味を持った津山市地域おこし協力隊に応募し、平成30年4月に就任した。農事組合法人アグリ堀坂で、農作業の支援や、後継者問題などの課題を解決するための活動を行っている。

ブロッコリーの品質を見定めながら収穫作業を進める樫村さん

トラクターで田んぼを耕す樫村さん

津山市地域おこし協力隊になろうと思ったきっかけは？

地元を離れ、大阪で就職しましたが、いつかは帰りたいと思っていました。参加した移住相談会の津山市の相談ブースで、地域おこし協力隊を募集していることを聞き、興味を持ちました。

今まで農業に携わったことはありませんでしたが、企業で経験した合理化や効率化の視点を生かし、儲かる農業の仕組みを作れるのではないかと思いました。また、帰省するたびに、津山の街の雰囲気が寂しくなっているように感じ、活気を取り戻す応援がしたい気持ちが強くなり、応募しました。

どのような活動をしていますか？

農業の経験が無かったため、まず「習うより慣れろ」ということで、米や麦、野菜の作付けや収穫などの農作業の支援をしています。トラクターの操作など初めての作業に戸惑うこともありますが、ベテランの皆さんに助けてもらっています。

今後は、農産物を作るだけでなく、作業の効率化の研究や、加工品の開発など農産物に新しい価値を加えて販売する方法を勉強していきたいです。また、インターネットを活用した情報発信や新しい販路の開拓などにも取り組みたいです。

稼ぐ農業のモデルを作り実践することで、課題となっている後継者の確保や育成につながり、地域の元気を生み出すことができるのではないかと思っています。

津山の皆さんにメッセージを

皆さんの食を支える農業をもり立てるには、作る人だけでなく食べる人の存在も欠かせません。津山のおいしい農産物を途切れさせないよう、できることを一緒に考え、農業で地域を元気にしていきましょう。

つぶやき編集室

津山市川崎にできた新しい芸術文化の拠点「PORT（ポート） ART（アート） &DESIGN（デザイン） 津山」に行きました。レンガ造りのオシャレな屋内空間に、芸術作家の作品が展示・販売されていて、時間を忘れて世界観を楽しむことができました。しかも、入館料無料で。多彩な展覧会が開催されるので、今後も楽しみです。（W）

長い間目標だったフルマラソンに初挑戦！ 走れるんだろうかと不安は募るばかり。やっぱり止めようかと直前まで悩みましたが、覚悟を決めてスタート。きれいな景色と沿道の人の温かい応援に助けられ、何とか無事に走り抜きました。ゴール後、肩にタオルを掛けてもらった時の感動は忘れられません。（J）

昔の津山の写真を調べていると、時代と共に移り変わっていく風景や町並みにびっくりしました。昭和4年に撮影された神南備山から一望する風景の写真を見た時、昔と今の比較を掲載したいと考え、撮影場所を探しました。やっと同じような写真が撮れた瞬間「撮ったぞー！」と思わず叫んでしまいました。（M）