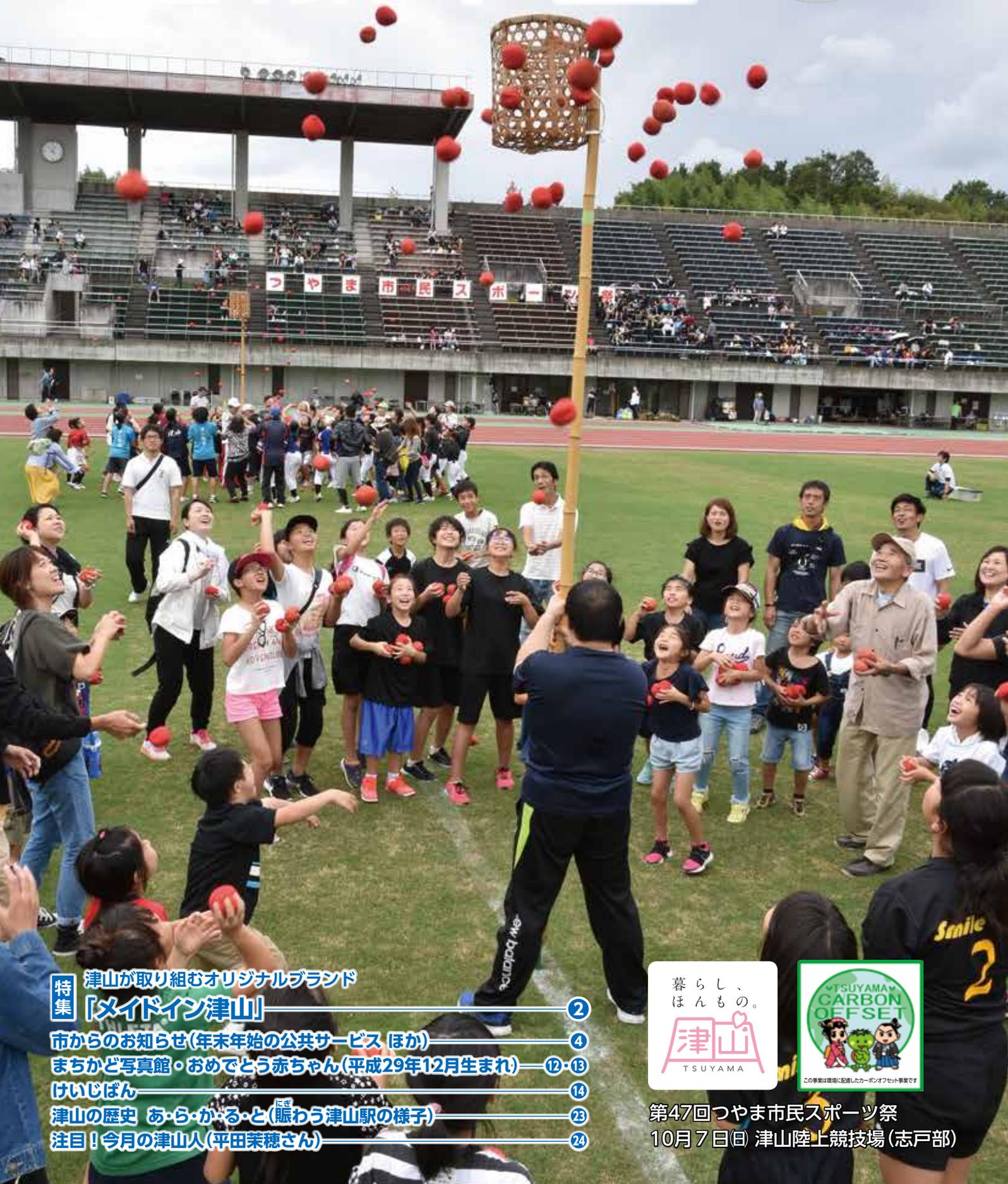


Tsuyama Public Relations

広報津山

12
2018(平成30年)
No.769



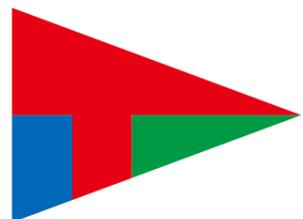
特集 津山が取り組むオリジナルブランド
「メイドイン津山」

- 市からのお知らせ(年末年始の公共サービス ほか) 4
- まちかど写真館・おめでとう赤ちゃん(平成29年12月生まれ) 12・13
- けいじばん 14
- 津山の歴史 あ・ら・か・る・と(賑わう津山駅の様子) 23
- 注目!今月の津山人(平田菜穂さん) 24

暮らし、ほんもの。

この事業は環境に配慮したカーボンオフセット事業です

第47回つやま市民スポーツ祭
10月7日(日) 津山陸上競技場(志戸部)



MADE IN TSUYAMA

津山市が取り組むオリジナルブランド「メイドイン津山」

つやま産業支援センターでは、市内企業の高い技術を生かして商品をブランド化し、全国に発信する「メイドイン津山」の取り組みを進めています。ファクトリーブランドとして、企業から直接、消費者に販売している商品を紹介し、大切な人への贈り物や、あなた自身の実用品として、生活に取り入れてみませんか。

☎つやま産業支援センター（みらい産業課内：東庁舎1階）☎24-0740

It's Real
MADE IN TSUYAMA

TSUYAMA
BIZ

つやま産業支援センター



つやま産業支援センターは、企業と地域産業の支援を通じて経済と雇用を活性化するための組織です。どのような産業や企業にも、強みと成長のチャンスがあります。「メイドイン津山」は、企業の成長を応援する取り組みの一つです。わたしたちと一緒に挑戦してみませんか。ご相談をお待ちしています。

開館日 平日午前8時30分～午後5時15分
住所 山北663(市役所東庁舎1階)
電話 24-0740



ネクタイ 7,800円(税別)～

優れた縫製技術で一本ずつ丁寧に作り上げられたネクタイです。

肌触りの良い国産の絹織物を使用し、派手さや流行に左右されないデザインは、着用する人の魅力を自然に演出してくれます。

株式会社 笏本縫製

住所 桑下1333-6

電話 57-3577

販売場所 天満屋津山店(新魚町)・岡山店(岡山市)・倉敷店(倉敷市)ほか

ホームページ <http://shakunone.thebase.in/>



ジーンズ 22,000円(税別)～

長年、高級ジーンズの縫製を請け負ってきた経験と技術を生かし、細部にこだわって誕生した永年保証付きのオリジナルジーンズです。着用する場面を選ばない、シンプルで洗練されたデザインが特徴で、長く穿き込むほど味わいが深まります。

有限会社 内田縫製

住所 新野山形450

電話 36-2861

販売場所 有限会社内田縫製、とっとり・おかやま新橋館(東京都)

ホームページ <http://uchida-factory.co.jp/>



バッグ 22,000円(税別)～

ハンドバッグの製造を35年以上続け、素材を知り尽くした職人が、一つずつ丁寧に作り上げた製品です。国産の牛革とパラフィン加工により撥水性を加えた帆布が織り成すデザインの調和が特徴的で、使い込むほどに馴染みます。

有限会社 末田工業所

住所 川崎541

電話 26-1094

販売場所 有限会社末田工業所、とっとり・おかやま新橋館



カブー KAVUモンスターバッグ 14,800円(税込)

アウトドア用品を取り扱う中で培った経験と知識から生み出された、機能性に優れたキャンプ用の大容量バッグです。丈夫な倉敷帆布を使用し、市内企業の高い縫製技術で仕立て上げています。アメリカシアトルのアウトドアブランドKAVUのデザイン承認も得ています。

株式会社 ニッチ

住所 一方146

電話 35-3921

販売場所 株式会社ニッチ、オンラインショップ

ホームページ <http://www.shop-niche.co.jp/>



年末年始の公共サービス

市関係施設

※営業日内の数字は営業時間
※期間前後の定休日にはご注意ください

	12月				1月			
	28日 (金)	29日 (土)	30日 (日)	31日 (月)	1日 (火・祝)	2日 (水)	3日 (木)	4日 (金)
市役所本庁舎、東庁舎、各支所、出張所、津山すこやか・こどもセンター			休			休		
総合斎場						休		
津山男女共同参画センター「さん・さん」			休			休		
津山ファミリー・サポート・センター								
ふれあいサロン			休			休		
リサイクルプラザ			休			休		
中央公民館			休			休		
津山圏域雇用労働センター			休			休		
勤労者総合福祉センター			休			休		
津山市総合福祉会館			休			休		
津山城跡(鶴山公園)			休					
衆楽園								
城東むかし町家、箕作阮甫旧宅、作州城東屋敷、作州民芸館、ポートアート&デザイン津山			休			休		
城西浪漫館、城下町歴史館			休			休		
津山郷土博物館、知新館			休			休		
津山洋学資料館、津山弥生の里文化財センター			休			休		
歴史民俗資料館(加茂町・勝北・久米)			休			休		
津山文化センター、勝北文化センター			休			休		
加茂町文化センター			休			休		
地域づくりサポートセンター	休(※12月27日(木)から)					休		
ベルフォーレ津山、市立文化展示ホール			休			休		
グリーンヒルズ津山 リージョンセンター			休			休		
グリーンヒルズ津山 グラスハウス			休			休		
津山総合体育館(アリーナ)			休			休		
津山総合体育館(柔道場・剣道場)			休			休		
津山総合体育館(トレーニング)			休			休		
津山陸上競技場			休			休		
中央公園グラウンド		6:00~17:00			6:00~17:00			
津山市弓道場		休			休			
津山東体育館		休			休			
津山東武道場		休			休			
アイスランド津山		9:00~17:00	休		休	9:00~17:00		
津山スポーツセンター(サッカー場)		6:00~17:00			6:00~17:00			
津山スポーツセンター(テニスコート)		6:00~17:00			6:00~17:00			
津山スポーツセンター(ゴルフ練習場)		9:30~18:00	休		12:00~18:00	10:00~18:00		
津山スポーツセンター(野球場)		芝生養生のため使用不可			2月28日まで休			
津山スポーツセンター(小野球場)		6:00~17:00			6:00~17:00			
西部公園		8:00~17:00			8:00~17:00			
東部公園								
加茂町スポーツセンター、加茂町武道場	施設保守点検		休		休			
阿波グラウンド、阿波ふるさとふれあい会館	施設保守点検		休		休			
阿波こぶしアリーナ			休		休			
勝北総合スポーツ公園(多目的広場・テニス場・管理センター会議室・ゲートボール場)			休		休			
ターゲットバードゴルフ場								
久米総合文化運動公園(多目的グラウンド)			休		休			
久米総合文化運動公園(体育館・テニス場)			休		休			
市民温水プールレインボー			休		休			
ウッディハウス加茂								
勝北陶芸の里工房			休		休			
めぐみ荘				11:00~18:30	12:00~21:00			
もえぎの里(あば交流館・あば温泉)								
溪流茶屋(阿波森林公園内)					休			

ごみ・し尿収集

■…利用可
□…休み

	12月											1月				
	23日 (日祝)	24日 (月休)	25日 (火)	26日 (水)	27日 (木)	28日 (金)	29日 (土)	30日 (日)	31日 (月)	1日 (火祝)	2日 (水)	3日 (木)	4日 (金)	5日 (土)		
ごみ収集地点(ステーション)	可燃ごみ								※1							
	不燃ごみ・廃プラ	休	収集します						休				収集します	休		
	資源ごみ		収集します													
	粗大ごみ		収集します													
ごみ直接搬入※2	可燃ごみ								直接搬入可							
	不燃ごみ・廃プラ	休	直接搬入可						休		休		直接搬入可			
	資源ごみ		直接搬入可													
	粗大ごみ		直接搬入可													
し尿収集	休	収集します						休				※3 一部収集	収集 します			

※1 収集地点(ステーション)での年内の収集は、可燃ごみの収集は12月31日(月)まで、不燃ごみ・廃プラ・資源ごみの収集は12月28日(金)までです。12月31日(月)は、可燃ごみの収集日にあたる収集地点(ステーション)の可燃ごみのみの収集となります

※2 搬入先：津山圏域クリーンセンター(津山市領家1446、☎57-8555) 午前8時~午後4時30分

※3 下記のし尿収集申込先(年始収集開始日の欄)をご覧ください

し尿収集申込先 (要予約)

地域	収集事業者	年内収集の受付期日	年始収集開始日
旧津山地域	株ハヤシ産業 ☎22-4556	12月18日(火)まで	1月5日(土)から
	(有)県北衛生センター ☎22-7851	12月20日(木)まで	1月4日(金)から
	(有)小松清掃社 ☎24-1881		1月5日(土)から
加茂地域	(有)小松清掃社 ☎24-1881	12月20日(木)まで	1月5日(土)から
阿波地域	(有)小松清掃社 ☎24-1881		
勝北地域	(有)勝央清掃 ☎29-1355		1月4日(金)から
久米地域	株ハヤシ産業 ☎22-4556	12月18日(火)まで	1月5日(土)から

粗大ごみの戸別収集

地域	年内	年始
旧津山地域	12月28日(金)まで (受付は12月27日(木)まで)	1月4日(金)から(1月4日(金)収集分の受付は12月28日(金)まで)
加茂・阿波・勝北・久米地域	12月28日(金)まで (受付は12月21日(金)まで)	1月4日(金)から(1月4日(金)収集分の受付は12月27日(木)まで)

【問い合わせ先】

平日 午前8時30分~午後5時15分

旧津山地域	環境事業課	☎22-8255
加茂地域	加茂支所市民生活課	☎32-7032
阿波地域	阿波出張所地域振興課	☎32-7042
勝北地域	勝北支所市民生活課	☎32-7021
久米地域	久米支所市民生活課	☎32-7012

環境事業課からのお願い!

- ◆年末年始は収集地点(ステーション)があふれることが予想されます。決められた日に、決められたものを出しましょう
- ◆収集地点(ステーション)には必ず午前8時までにごみを出してください

催し **さん・さん祭り2018 ～明日へ！まなびつながる男と女～**
 閩津山男女共同参画センター「さん・さん」(アルネ・津山5階) ☎31-2533

市では、津山に住む皆さんがさん・さんと輝くまちを目指して、今年もさん・さん祭りを開催します。

- 相談 ①まちかど無料悩みごと相談**
 とき 12月8日(土)・9日(日)午前10時～午後3時
 内容 労働・福祉・法律などの悩みごと相談
 - 鑑賞 ②人権を考えよう**
 とき 12月8日(土)午前10時～正午
 内容 人権啓発映画の鑑賞
 - 演奏会 ③ひびき合う心とからだ 脳と体の深い関係・コカリナとライアーの演奏**
 とき 12月8日(土)午前10時30分～正午
 講師 古澤かおるさん(認定音楽療法士)ほか
 ※申し込み不要、託児なし
 - 講座 ④「男女共同参画」について 社会の変化はどうでしょうか?**
 とき 12月8日(土)午前10時30分～午後0時30分
 ※申し込み不要、託児なし
 - 体験 ⑤リラクゼーションYOGA**
 とき 12月8日(土)午後2時～4時
 講師 瀬畑史子さん(ヨガインストラクター)
 ※申し込み要、託児あり(締め切り12月3日(月))
 - 講座 ⑥超少子高齢社会 女性がいきいきと生きるには**
 とき 12月9日(日)午前10時15分～正午
 講師 小宮山洋子さん(ジャーナリスト)
 ※申し込み不要、託児なし
 - 体験 ⑦「私」がわかる。おもしろ心理テスト**
 とき 12月9日(日)午前10時30分～正午
 講師 山本康世さん(NPO法人オリーブの家庭理事長)
 ※申し込み要、託児あり(締め切り12月3日(月))
 - 講座 ⑧「多言語」のススメ 家族で人間力を育てよう**
 とき 12月9日(日)午前10時30分～午後0時30分
 対象・定員 親子10組
 ※申し込み要、託児なし(締め切り12月3日(月))
- **共通事項**
 ところ ①文化展示ホール(アルネ・津山4階)、③・④・⑤・⑥・⑧「さん・さん」、②・⑦市立図書館(アルネ・津山4階)
- ※市立図書館前ホールなどで体験コーナーや作品展示も行います

募集 **第27回津山加茂郷フルマラソン全国大会 出場選手募集**
 閩〒709-3931津山市加茂町中原493-3津山加茂郷フルマラソン全国大会実行委員会事務局(加茂町スポーツセンター内) ☎42-4411

- フルマラソン (42.195km)**
 資格 大会日に満18歳以上で、6時間以内に完走できる健康な人
 部門 男子18～39歳の部、男子40～49歳の部、男子50～59歳の部、男子60歳以上の部、女子18～39歳の部、女子40歳以上の部
 定員 計1,600人(先着順)
- ミニマラソン (4.2195km)**
 資格 小学生以上の人
 部門 男子の部、女子の部、ペアの部(小学生と18歳以上のペア)
 定員 計400人(先着順)



- **共通事項**
 参加費 フルマラソン=5,000円、ミニマラソン=1,500円、ミニマラソンペアの部1組=3,000円
 申込方法 ①申込要項を取り寄せて専用振替払込用紙で申し込む、または、②RUNNETインターネットサイト(https://runnet.jp)から申し込む
 締め切り ①平成31年1月18日(金)、②平成31年1月25日(金)



QRコード

懇談会 **第1回 市長と話そう 津山づくりミーティング**
 ～まちへの思い、高校生が市政に提言～
 閩秘書広報室 ☎32-2029

市では、市民の皆さんの意見をまちづくりに反映させることを目的に、市長を囲んだ懇談会を開催することになりました。

10月2日に、津山高校、津山東高校、津山商業高校、津山工業高校による4校連携講座「地域創生学」で「美作地域への移住・定住の促進」を課題に学習した21人のうち、15人の生徒が参加しました。生徒は「産業」「教育・人材育成」「医療・福祉」「環境・防災」の4分野の提言書を市長に手渡し、市長とまちづくりについて意見交換を行いました。

- 主な提言**
- 地域特産物を活用し、6次産業の促進、継続的なPRを行う
 - 学校での地域学習の時間を充実させる
 - 市内に医療・福祉専門学校を設立する
 - 住民が市の環境や防災について学ぶ機会を増やす



市長からは「津山には果物や肉などの特産物や歴史文化施設がたくさんあります。地域を知ってもらい、地域に誇りと愛着を持ってほしいです」「提言をしっかり受け止めて、まちづくりに生かしていきたいです」などと答え、参加者は「津山の課題は、わたしたちが主体となって考え、解決していくことが大切だと思います」と感想を述べていました。

情報発信 **平成30年度 移住定住シティプロモーション 高校生・大学生対抗「SNS合戦」開催中!**
 閩秘書広報室 ☎32-2026、仕事・移住支援室 ☎24-3633

市では、市外在住者にまちの魅力をPRし、津山市の知名度の向上と移住者の増加を目的とした移住定住シティプロモーションに取り組んでいます。この「SNS合戦」では、市内の高校生たちが若者の目線で、SNS(ソーシャル・ネットワーキング・サービス*)を活用して、津山市の魅力を発信します。

進学・就職で津山を離れて住む人や、津山を訪れた観光客、市外から津山を応援してくれる人などに向けて、高校生たちがフェイスブックとインスタグラムを使って「今の津山ってこんなところだよ!」と、津山の素敵な場所などを紹介しています。メッセージが、より多くの人に届くよう、フェイスブックとインスタグラムを利用している人は、ぜひ、「いいね!」や「コメント」「フォロー」などで、活動の応援と情報の拡散をお願いします。

*ソーシャル・ネットワーキング・サービスとは、インターネットを利用して社会的交流や交友関係を築く手段(サービス)のこと

投稿は「津山市 高校生・大学生対抗 SNS合戦 公式ホームページ」から閲覧できます
<https://tsuyama-sns-match.com>

津山市 SNS合戦 検索



QRコード



医療 子ども医療の適正受診を心掛けましょう

閩子ども医療＝こども課☎32-2065、予防接種＝健康増進課☎32-2069

市では、平成29年7月から子ども医療費公費負担制度を拡大し、中学校卒業までの子どもの自己負担額を入院・外来ともに無料としています。これにより、医療機関の窓口での支払いが無くなり、より利用しやすい制度となりました。医療機関を上手に利用することは、子どもの体調の回復を早めるだけでなく、医療費の節約にもつながります。次のことに心掛け、適正な受診に努めましょう。

はしご受診や重複受診はやめましょう

同じ病気で、いくつもの医療機関を受診することは、検査や処置、注射、薬の処方などを最初からやり直すこととなり、体に重い負担となります。

ジェネリック医薬品（後発医薬品）を有効に活用しましょう

先進医薬品と同じ効能・効果を持つジェネリック医薬品を有効に活用しましょう。

予防接種を受けましょう

感染症から子どもを守り、かかった場合も重症化を予防することが期待できます。

子どものインフルエンザ予防接種 助成制度

対象 1歳～中学3年生

自己負担額 1回につき1,000円を差し引いた金額（2回まで助成）

助成期間 平成31年1月31日(木)まで

※接種場所など、詳しくはお問い合わせください



救急医療は適切に利用しましょう

夜間や休日に子どもの病気で心配になった時は、小児救急電話相談を利用しましょう。小児科の看護師などが、症状に応じた適切な対処方法を電話で説明します。急な発熱や嘔吐、けいれん、頭をぶつけたなど、今すぐ病院に行った方が良いか迷った時、まずはお電話ください。

小児救急電話相談

☎ #8000 または ☎086-801-0018

利用可能時間 平日＝午後7時～翌朝8時、土曜日・日曜日・祝日＝午後6時～翌朝8時



選任 公平委員会委員の選任

閩公平委員会事務局
(総務課内) ☎32-2041

9月議会にて、市議会の選任の同意を得て、公平委員会委員を選任しました。

任期 平成30年10月3日～4年間



有本 耕平さん

医療 柔道整復の適正利用にご協力を

閩保険年金課国民健康保険係(市役所1階9番窓口) ☎32-2071

次に該当する施術は、健康保険を使えない場合があるため、保険で支払った金額の返還を求めることがあります。

- ◆医師の施術同意書が無い骨折や脱臼の施術
- ◆疲労や慢性的な要因による単なる肩こり・筋肉疲労
- ◆脳疾患後遺症などの慢性病や改善がみられない長期の施術
- ◆ほかの病院や診療所などで同じ傷病を治療中のもの
- ◆労災保険の適用となる仕事や通勤途中の負傷

領収書を受け取っていますか？

整骨院・接骨院は領収書の無料発行が義務付けられています。領収書を必ずもらいましょう。

※国保被保険者の療養費の支給記録を点検しています。施術内容の照会や領収書の提示を求めることがあります。ご理解とご協力をお願いします

※柔道整復の施術の療養費支給申請書を開示しています。開示希望の人は、保険年金課国民健康保険係までご相談ください

このような資産があれば申告してください

業種	主な償却資産の内容
不動産貸付、賃貸マンション、アパート・共同住宅、駐車場業(貸付を含む)、売電事業	外構工事(門扉、塀、緑化施設、側溝など)、ネット、フェンス、受変電設備、広告塔、看板、箱文字看板、壁面文字、浄化槽・管理設備、駐車場舗装・設備、外灯、ルームエアコン、屋外の給排水設備、駐車装置、駐車料金自動計算装置、舗装路面、太陽光発電設備一式(屋根材一体型を除く)など
製造業、印刷業、倉庫業、卸売業	外構工事(門扉、塀、緑化施設、側溝など)、受変電設備、自家発電設備、広告塔、金属製品製造設備、食品製造設備、旋盤、ボール盤、梱包機、工場等の幹線動力設備、機械の給排水設備 など
建設業、工事請負業、建設機械等リース業	ブルドーザ、パワーショベル、大型特殊自動車、発電機、ランマ、タンパ、ロードローラ、パソコン、コピー機、看板、舗装路面、応接セット など
店舗、小売販売業、料理飲食業	日除け、看板、箱文字看板、広告塔、受変電設備、壁面文字、駐車場舗装・設備、ルームエアコン、陳列棚、陳列ケース、カウンター、テーブル、いす、厨房設備、冷凍冷蔵庫、カラオケ機器、レジスター など
理・美容業、医(歯科)業、クリーニング業	受変電設備、広告塔、看板、箱文字看板、壁面文字、サインポール、浄化槽・管理設備、駐車場舗装、理美容いす、ルームエアコン、医療機器(レントゲン装置、手術機器、歯科診療ユニット、ファイバースコープなど)、ガス(麻酔)設備、洗濯機、乾燥機、プレス機、ボイラー、ビニール梱包機 など
ガソリンスタンド、自動車修理業	受変電設備、広告塔、看板、箱文字看板、壁面文字、サインポール、浄化槽・管理設備、地下タンク・設備、防火壁、舗装路面、独立キャノピー、洗車機、ガソリン計量器、防犯装置、コンプレッサー、旋盤、プレス、測定工具、検査工具 など
農業、林業、酪農業	ビニールハウス、果樹棚、ボイラー、搾乳機、自動給餌機、パワーショベル、発電機、乾燥機、もみすり機、米選機、林業用機械、林内作業車、チェーンソー、パソコン、保冷库 など

会社や個人で工場・商店などを経営している人や、駐車場・アパートなどを貸し付けている人が、その事業のために用いている構築物・機械・車両・運搬具・工具・備品などの資産を「償却資産」といいます。償却資産の所有者は、毎年1月1日現在で所有する資産について申告する必要があります。

申告方法 市から送付する申告書に必要事項を記入して提出する
提出期限 平成31年1月31日(木)
申告をしないといけない！
申告の必要があるにもかかわらず申告をしていない場合、法令により遡及課税や延滞金が掛かります。
特に新規事業者は注意！
申告書が届かない場合は、必ず連絡してください。
市では、償却資産申告の内容について実地調査を行っています。調査時には、ご協力をお願いします。

課税

固定資産税(償却資産) 申告のお知らせ

閩課税課資産税係(市役所2階4番窓口) ☎32-2016

税申告 配偶者控除と配偶者特別控除の変更

閩課税課市民税係☎32-2015

平成31年度分の個人住民税から、配偶者控除と配偶者特別控除の取り扱いが次のとおり変更されます。

- ◆納税義務者の合計所得金額に応じて、控除額が定められます
- ◆配偶者特別控除の対象となる配偶者の合計所得金額の上限額が引き上げられます
- ◆納税義務者の合計所得金額が1,000万円を超えている場合、この控除は適用されません

控除額の一覧

※()内は収入が給与所得だけの場合の給与収入額

配偶者控除	配偶者の合計所得金額	納税義務者の合計所得金額		
		900万円以下(1,120万円以下)	950万円以下(1,170万円以下)	1,000万円以下(1,220万円以下)
配偶者控除	38万円以下(103万円以下)	33万円	22万円	11万円
	老人控除対象配偶者	38万円	26万円	13万円
配偶者特別控除	38万円超90万円以下(103万円超155万円以下)	33万円	22万円	11万円
	90万円超95万円以下(155万円超160万円以下)	31万円	21万円	11万円
	95万円超100万円以下(160万円超166.8万円未満)	26万円	18万円	9万円
	100万円超105万円以下(166.8万円以上175.2万円未満)	21万円	14万円	7万円
	105万円超110万円以下(175.2万円以上183.2万円未満)	16万円	11万円	6万円
	110万円超115万円以下(183.2万円以上190.4万円未満)	11万円	8万円	4万円
	115万円超120万円以下(190.4万円以上197.2万円未満)	6万円	4万円	2万円
	120万円超123万円以下(197.2万円以上201.6万円未満)	3万円	2万円	1万円

都市計画 「津山市都市計画マスタープラン(案)」と「津山市立地適正化計画(案)」のパブリックコメント募集

〒708-8501津山市山北520都市計画課（市役所5階） ☎32-2096、☎32-2155、
✉tokei@city.tsuyama.lg.jp

市では、都市計画に関する基本的な方針を定めている「津山市都市計画マスタープラン」の改定と、生活に必要な都市基盤やサービス機能を維持・向上し、まとまりのあるまちづくりを目指す「津山市立地適正化計画」を策定するため、広く意見を募集します。

実施期間 12月21日(金)～平成31年1月25日(金) (必着)

閲覧場所 都市計画課または市ホームページ

応募資格 ①市内に在住、通勤、通学する人、②市内に事務所などを有する個人・法人・団体、③利害関係がある人

応募方法 任意の様式に住所、氏名または団体名、電話番号を記入し、郵送、ファクス、Eメールまたは直接提出する

※直接提出の受付時間は、実施期間中の平日午前8時30分～午後5時15分

津山市立地適正化計画の策定の市民説明会

とき 平成31年1月10日(木)午後7時～9時
ところ 市役所本庁舎2階大会議室

公売 市有財産の売り払い

閩財産活用課（市役所6階） ☎32-2122

次の市有財産（旧東中学校）を売り払いを行います。

所在地	種別	地積（公簿）	備考	最低売払価格（予定）
川崎726番11	土地	505.79㎡	宅地	13,960,000円
同上	建物	450㎡	元校舎・木造二階建（昭和27年築）	

入札 とき 平成31年1月8日(火)午前10時～

申込期間 12月10日(月)～25日(火)

入札方法 一般競争入札

現地説明会 とき 12月10日(月)午後2時～3時

※建物や工作物などを含めた現状のまま売り払います



対象物件

運動 12月8日オープン！アイスランド津山

閩津山陸上競技場（志戸部） ☎24-4900

とき 12月8日(土)～平成31年2月17日(日)

※天候などにより閉場する場合あり

※12月31日(月)と平成31年1月1日(火・祝)は休業

開場時間 午前9時～午後8時（日曜日・月曜日・祝日・祝日の翌日と年末年始は午後5時まで、水曜日は午後7時30分まで）

ところ 津山陸上競技場

滑走料 一般＝600円、中・高校生＝350円、小学生以下＝200円

貸靴料 300円 **貸ソリ料** 100円 **駐車場** 無料(約350台収容)

滑走料無料日 12月8日(土)と2月17日(日)、毎週金曜日（1月4日(金)を除く）(貸靴料は必要)



初心者も大歓迎！ボランティア講師による初心者スケート教室

とき 毎週日曜日の午前中（1時間程度）

※当日現地集合、予約不要

決算 ～平成29年度決算 健全な財政運営を保っています～ 財政健全化判断比率と資金不足比率の公表

閩財政課 ☎32-2020

平成29年度決算をもとに、市の財政状況を示す指標を算定しました。財政健全化判断比率（下表①～④）と5つの公営企業会計の資金不足比率（下表⑤）は、いずれも国が示す基準の範囲内であり、健全な財政運営を保っているといえます。

しかし、合併特例期間の終了に伴い、地方交付税が年々減額されていることなどから、市の財政はさらに厳しい状況になると予測されます。今後も健全な財政運営を維持するためには、一層の行財政改革が必要です。

指標の名称	解説	津山市の決算		国が示す基準	
		平成29年度	平成28年度	早期・経営健全化基準※1	財政再生基準※2
①実質赤字比率	財政規模に対する一般会計などの赤字の割合	赤字なし	赤字なし	11.95%	20.00%
②連結実質赤字比率	財政規模に対する全会計の赤字の割合（財産区会計を除く）	赤字なし	赤字なし	16.95%	30.00%
③実質公債費比率	財政規模に対する1年間で支払った借入金返済額などの割合	11.6%	11.7%	25.0%	35.0%
④将来負担比率	財政規模に対する将来支払う借入金返済額などの割合	136.2%	137.5%	350.0%	—
⑤資金不足比率	公営企業ごとの事業規模に対する資金不足額の割合	赤字なし	赤字なし	20.0%	—

※1 基準を超えると、自主的な改善努力によって財政を健全化するため、財政健全化計画や経営健全化計画の策定、外部監査の要求などが義務付けられます

※2 基準を超えると、国の関与による確実な再生を行うため、財政再生計画の策定などが義務付けられます

水道 寒波破裂による漏水防止

閩水道局業務課 ☎32-2106

水道管が凍って水が膨張し、水道管に亀裂が生じて破裂することを「寒波破裂」といいます。

空き家や長期不在の家屋で寒波破裂が発生すると、発見が遅れ、大量の漏水によって高額な水道料金が請求されることとなります。

寒波破裂を未然に防止するために

- ・空き家や長期不在の家屋では、水道の元栓（止水栓）を閉め、屋内管に残っている水をできるだけ抜く
- ・水道の使用予定がない空き家や長期不在の家屋は、水道局に閉栓の連絡をする



※詳しくは、お問い合わせください

産業 第23回つやまロボットコンテスト国際大会

閩ザ・チャレンジ実行委員会事務局（みらい産業課内） ☎24-0740

今年のテーマは「サッカーロボコン」。海外チームを含む各チームのロボットが、サッカーを模した競技ルールで対戦し、時間内の得点を競います。また、株式会社村田製作所（京都府）のチアリーディング部（ロボット）が公開演技を行います。

ロボットの熱い戦いを観戦してみませんか。

とき 12月16日(日)午前10時～午後5時

ところ 津山総合体育館



おめでとう赤ちゃん ★平成29年12月生まれ (満1歳)



いけうち こしゅう
池口 心結ちゃん
12月13日生まれ
応募者 池口和博さん
小さく生まれて心配したけど、すくすく育ってくれて、ありがとう♡これからも表情豊かに元気な子に育ってね♡



しばら さい
柴原 沙依ちゃん
12月12日生まれ
応募者 柴原末依さん
元気いっぱいの沙依ちゃん！初めての誕生日おめでとう。毎日たくさんのお幸せをありがとう。これからもすくすく育ってね♡



いちかわ あい
市川 葵彩ちゃん
12月12日生まれ
応募者 市川貴之さん
1歳おめでとう☆これからも、笑顔いっぱい！元気にすくすく大きくなってね！



まつ お りさ
松尾 縁ちゃん
12月11日生まれ
応募者 松尾 卓さん
いつも素敵な笑顔をありがとう♡元気にたくましく育ってね！



にしむら あんな
西村 杏菜ちゃん
12月8日生まれ
応募者 西村佳菜子さん
いつもニコニコで皆に癒やしをありがとう。これからも、杏菜のペースですくすく育ってね。



まるお うとうま
丸王 斗真ちゃん
12月30日生まれ
応募者 丸王祐己さん
1歳のお誕生日おめでとう！たくさん遊んでたくさん笑って優しく元気な子になってね！



とみた のぞみ
富田 望美ちゃん
12月27日生まれ
応募者 富田まやさん
将来は芸人になぁ〜れ〜♪



にしはら みつき
楯原 美月ちゃん
12月25日生まれ
応募者 楯原えりさん
笑顔が可愛いみつきちゃんが大好き♡元気にスクスク大きくなあれ♡



やまぐち さおし
山口 蒼史ちゃん
12月20日生まれ
応募者 山口琴乃さん
1歳おめでとう!! 蒼史の笑顔にいつも癒やされてるよ♪我が家のアイドル!! 大好きだよ♡



おの ゆかな
小野 結奏ちゃん
12月14日生まれ
応募者 小野千晶さん
1歳のお誕生日おめでとう！お姉ちゃんが大好きなゆかちゃん♡姉妹仲良く元気に大きくなってね♪

平成30年2月生まれ 募集中!

対象 平成31年2月に満1歳の誕生日を迎える赤ちゃん (津山市在住)
締め切り 12月10日(月)午後5時必着
〒秘書広報室(広報) ☎32-2029

応募方法 赤ちゃんの「氏名、ふりがな、生年月日」と、応募者の「氏名、住所、連絡先、お子様へのひとこと」を明記し、写真を添えて、Eメールまたは郵送で送付 (Eメールの容量は10メガバイト以内)
送付先 kouhou@city.tsuyama.lg.jp または〒708-8501津山市北520秘書広報室 ※お子様へのひとことは36文字以内 (記号を含む) ※応募者多数の場合は抽選

第4回世界身体障害者野球大会 優勝および最優秀選手(MVP)受賞

9月1日~2日にG7スタジアム神戸(兵庫県)で開催された身体障害者野球の世界大会に、日本代表として出場した早嶋健太さん(小原)が、投打で活躍し、見事、日本代表を優勝に導きました。さらに、大会中の活躍が認められ、最優秀選手に選ばれました。

早嶋さんは「皆さんの応援のおかげで、世界大会で優勝し、MVPを取るという夢をかなえることができました。世界大会2連覇できるよう、練習に励みます」と笑顔で話してくれました。



津山市公式
YouTube
チャンネル

【津山で働くシニアの方々を紹介】
『つやま シニアセレクション』
<https://www.youtube.com/watch?v=lcTncGJRLqI>



津山まつり (大陽神社) だんじり 10月21日



津山まつり (大陽神社) 御神輿 10月21日



市内各地で秋祭りなどの催しが開催され、多くの人で賑わいました。

津山まつり (徳守神社) 御神輿 10月28日



津山まつり (高野神社) 10月21日



津山まつり (徳守神社) だんじり 10月28日



津山・城西まると博物館フェア2018 10月7日



久米ふるさとまつり 10月21日



おぎやつと21 in 津山 10月13日



物見神社の花祭り 10月28日



もり 森林を考える岡山県民のつどい 10月27日



高田神社の獅子舞 10月14日

けいじばん

お知らせ

歯周病検診を受けましょう

歯周病は、糖尿病や心筋梗塞など、全身の健康に影響を与える生活習慣病です。おいしく食べて元気で過ごすために、定期的に検診を受けましょう。



対象 市内に住民票があり、平成30年4月1日現在で40歳、50歳、60歳、70歳の人
料金 900円（市民税非課税世帯や生活保護受給世帯の人は無料。事前に健康増進課または各支所・出張所担当課へ申請が必要）
終了日 平成31年1月31日（木）※実施歯科医療機関など、詳しくは市ホームページをご覧ください

覽いたどうか、お問い合わせください
健康増進課（津山すこやか・こどもセンター内）
☎32-2069

年末・年始の交通事故防止 県民運動

県民一人ひとりが交通安全への意識を高め、交通事故防止に努めましょう。

スローガン

「交通ルール 守って無事故の 年末年始」

期間 12月1日（土）～平成31年1月7日（月）

重点目標

- 高齢歩行者の交通事故防止
- 夕暮れ時・夜間における交通事故防止
- 飲酒運転の根絶
- スピードダウンの励行



9月中のひとの動き

(10月1日現在)

人口	101,604人 (前月比△14)
男	48,639人 (同+3)
女	52,965人 (同△17)
世帯	45,131世帯 (同+5)
転入	220人
出生	61人
転出	208人
死亡	87人

12月の納税

(納期限：12月25日(火))

- 固定資産税・都市計画税 第4期
- 国民健康保険料 (普通徴収) 第6期
- 後期高齢者医療保険料 (普通徴収) 第6期
- 介護保険料 (普通徴収) 第7期

日曜納税窓口

12月16日(日) 午前9時～午後4時
納税課(市役所2階1番窓口)

広報津山で市民の皆様へPRしませんか？
広告募集中
公用車広告募集中
お問合せ 株式会社ホープ ☎092-716-1404

12月は地球温暖化防止月間

夏よりも省エネ効果などが高いといわれる冬の節電。暖房使用時の室温が20度でも心地よく過ごすことができる「ウォームビズ」に取り組みましょう。

取り組み事例

- ・一つの部屋に集まり、ほかの部屋の暖房を切る
- ・衣類に加えてマフラーやひざ掛けなどを使用する

「地球温暖化防止月間」環境絵馬展

とき 12月10日(月)～14日(金)

ところ 市役所1階市民ロビー

内容 市内の小学生が作成した環境絵馬の展示など

今月号の広報は「カーボンオフセット」広報紙です

市では、市役所の空調設備の効率化や住宅用太陽光発電システム設置費の補助などにより、削減された二酸化炭素の排出量を数値化しています。今月号の広報紙は、この数値化した削減量を活用し、印刷工程で必要な電力使用などで排出される二酸化炭素を埋め合わせた環境に優しい冊子になっています。

環境生活課低炭素都市推進係 ☎32-2051

農地利用意向調査にご協力を

農業委員会では、毎年、市内すべての農地の利用状況を調査し、適正に利用されていないと見受けられる農地の所有者に対して、今後の農地の利用について意向を尋ねています。調査票が届いた人は、回答にご協力ください。 ※農地の所有者が亡くなっていない場合は、推定相続人に送付しています。相続登記が終わっていない場合、農地の貸し借りなどに時間を要します。速やかに相続手

続きを行ってください
農委員会事務局(農業振興課内・市役所4階)
☎32-2159

油の流出事故に注意

石油ストーブへの給油中にこぼれるなどして、周辺から川などに流出した油による水質汚染防止のため、次のことに注意してください。
・暖房機器への給油など、作業中は、その場を離れない
・経年劣化でタンクや給油管に破損がないか定期的に点検する

募集

自衛官候補生募集

募集種目 自衛官候補生
応募資格 18～32歳の人(学歴不問)

試験日 受付時に通知

※随時、受け付けています。試験会場など、詳しくはお問い合わせください
自衛隊岡山地方協力本部津山出張所(山下) ☎22-5637

津山ファミ・サポ クリスマス交流会参加者募集

とき 12月9日(日)午後1時30分～3時
ところ 津山男女共同参画センター「さん・さん」(アールネ・津山5階)
内容 読み聞かせボランティア「たんばの家」による

書き損じはがきの回収

工事のため、次の期間、同センター内ペンタホールの貸し出しを停止します。
期間 平成31年5月20日(月)～8月18日(日)(予定)
※第1～3研修室は利用可能
回収対象 書き損じまたは未使用のはがき、未使用の切手・テレホンカード
送付先 〒814-0002 福岡県福岡市早良区西新1-7-10 1702カンボジア地雷撤去キャンペーン事務局
同事務局 ☎092-1833-17575

ペンタホールの貸し出し停止

平成31年1月～9月末までの予定で、グリーンヒルズ津山リージョンセンター(大田)の改修工事を実施します。



市民農園利用者募集

人形劇やサンタからのプレゼントなど
定員 100人
(応募者多数の場合は抽選)
参加費 1500円
申込方法 電話、ファクスまたは直接申し込む
締め切り 12月5日(水)
※会員でない人も参加可
津山ファミリィ・サポート・センター(さん・さん内) ☎31-8753、☎31-2534

買取 引取 処分する前にご連絡下さい! (有料広告)
こんな時に便利です!!
空き家の整理 遺品整理 家の解体 引っ越し
● 古道具・古家具・古食器・リサイクル品等
● 蔵・店舗・学校・病院・工場等の片付け
※引き取れない物もあります。詳しくはお問い合わせ下さい。
akizu TEL.0120-71-3232 担当 瀬川
店舗：岡山市北区奉還町1-5-3
倉庫：岡山市東区益野町878
事務所：岡山市北区奉還町1-12-14
古物商許可番号 岡山県公安委員会第721020022068号
お気軽にお電話ください

デイサービス円では、家に閉じこもりがちな高齢者の方が人と触れ合うことで喜びや生きがいを見つけられるような施設を目指しています。
快適な空間でレクリエーション
見学随時受付中!
お問合せはコチラ ☎0868-28-5617
〒708-0013 岡山県津山市二宮2200番82
HP...http://www.km-clinic.jp/madoka/

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。津山市が特に推奨等するものではありません。広告の内容について、詳しくは広告主へお問い合わせください。



◆情報ホットライン：毎時58分～00分
◇12月のこんにちは市役所さんの放送はありません
※放送日時に変更になる場合があります ☎24-4000



宝くじの助成金で整備しました

平成30年度自治宝くじの助成を受け、小原東町内会場でだんじりを修繕しました。



宝くじ 街に元氣を。
あなただけを。 宝くじ 街に元氣を。

図協働推進室 ☎32-2032

つやま子ども未来塾in美作 大学&津山高専参加者募集

親子de食育 料理教室「郷土のお雑煮を作ろう！」
とき 12月8日(土)午前10時～午後1時
ところ 美作大学(北園町)
講師 桑守正範さん(美作大学栄養学科教授)
対象 市内在住の小学3～6年生と保護者
参加費 1人100円
プログラム「簡単！ビジュアルプログラミングを体験しよう！」
とき 12月16日(日)午前10時～正午
ところ 津山工業高等専門学校(沼)

講師 寺元貴幸さん(津山工業高等専門学校総合理工学科教授)
対象 市内在住の小学4～6年生と保護者
共通項目
定員 15組30人程度(先着順)
※申込方法など、詳しくはお問い合わせください
問 生涯学習課(東庁舎3階) ☎32-2118

あなたの就活をサポートします 就活学生登録者募集

支援内容 県北の企業が掲載された冊子「つやま広域企業ガイド」や就活マニユアルの配布、情報提供、企業とのマッチング支援など
対象 県北に就職を希望する大学、短大、高専、専門学校を卒業予定の人(進学が決定した高校生も登録可)
※高校生就職予定者は対象外
※登録方法など、詳しくはお問い合わせください
問 津山広域事務組合(津山圏域雇用労働センター内) ☎24-3633

北部高等技術専門学校 訓練生募集

①電気設備科 20人、木造建築科 10人、木工科 20人
人②OA事務科 20人、エフテリア科 10人、ケアサービス科 20人
試験日 平成31年1月19日(土)
訓練期間 ①平成31年4月～平成32年3月 ②平成31年4月～9月
訓練場所 北部高等技術専門学校(川崎)
受講料 無料(教材費別途要)
締め切り 平成31年1月7日(月)
※申込方法など、詳しくはお問い合わせください
問 北部高等技術専門学校 ☎26-1125

世界三大ピアノリレーコンサート2019 出演者募集

とき 平成31年3月9日(土)・10日(日)午前10時30分
ところ ベルフォーレ津山(アルネ・津山7階)
演奏時間 1枠5分以内
定員 各日60枠(先着順)
参加費 1枠1300円(連続2枠まで申し込み可)
募集期間 12月19日(水)午前10時～平成31年1月14日(祝)午後6時
※応募方法など、詳しくはお問い合わせください
問 ベルフォーレ津山 ☎31-2525

グリーンヒルズ津山 リージョンセンター

演題 だまされんない力をつけよう！心理学からみた消費者被害とその対策
講師 西田公昭さん(立正大学対人・社会心理学科教授)
問 環境生活課 ☎32-2056

めぐみ荘介護予防講座 場分のとり方と高血圧症について

とき 12月7日(金)午前11時～ところ 百々温泉の湯めぐみ荘(加茂町小中原)
内容 保健師、栄養士による講話
対象 60歳以上の人
定員 40人(先着順)
参加費 1千円(昼食・入浴料込み)
締め切り 12月6日(木)
※申込方法など、詳しくはお問い合わせください
問 めぐみ荘 ☎42-7330

津山洋学資料館 上履歴史文化フォーラム

とき 12月9日(日)午後1時30分～3時50分
ところ 津山洋学資料館(西新町)
演題 「病とむきあう」 藩医たち―江戸時代の医師たちが、

ウイズカレッジ 津山さん・さん塾

とき 12月9日(日)午後1時30分～3時
ところ さん・さん
演題 夫婦のより良い関係づくり 夫源病って何でしょう？ 男もつらいよ、女もつらいよ、
講師 石蔵文信さん(循環器科専門医)
定員 40人(先着順)
締め切り 12月3日(月)
※託児あり(無料・予約要)
※申込方法など、詳しくはお問い合わせください
問 さん・さん ☎31-2533

すこやかハッツ講座 ベビーマッサージ+コンディショニング教室

とき 12月11日(火)午前10時～

第6回津山音楽コンクール 出場者募集

とき 平成31年3月2日(土)午前9時～
ところ ベルフォーレ津山
募集部門 ピアノ(独奏・連弾)、声楽、弦楽器、管楽器アンサンブル
演奏時間 1～10分程度
締め切り 12月31日(月)
※参加費は部門ごとに異なります。応募方法など、詳しくはお問い合わせください
問 岡山県北音楽振興会(清水さん) ☎080-11939-3710

岡山県看護協会津山・勝英支部 看護研修会

とき 12月1日(土)午後1時30分～3時
ところ 津山中央病院津山慈風会記念ホール(川崎)
演題 最新の褥瘡管理
講師 吉田美佳さん(津山中央病院皮膚・排泄ケア認定看護師)
問 岡山県看護協会津山支部(津山中央記念病院内) ☎22-6111

講座・講演会

11時
講師 酒本尚美さん(健康運動指導士)
対象 0歳児と保護者
定員 10組(応募者多数の場合は抽選)
持っているもの バスタオル
■スマートフォンの初心者教室
とき 12月11日(火)・25日(火)午後1時30分～3時30分
定員 各日10人(応募者多数の場合は抽選)
持っているもの スマートフォン、充電器
共通項目
ところ 中央公民館(大谷)
締め切り 12月3日(月)
※申込方法など、詳しくはお問い合わせください
問 中央公民館 ☎24-5111

ひと・ふれあい講演会

とき 12月15日(土)午後1時30分～3時
ところ グリーンヒルズ津山リージョンセンター
演題 「いきかた」を考える
講師 金子稚子さん(ライフ・ターミナル・ネットワーク代表)
定員 250人
※手話通訳・要約筆記あり
問 人権啓発課(さん・さん内) ☎31-0088

庁舎工事

本庁舎耐震化=平成31年3月15日まで、加茂支所建て替え=平成31年12月まで
※工事の状況などにより、期間が変更になる場合があります

年末ジャンボミニ 年末ジャンボ7子 1000万 7同時発売
年末ジャンボ 10億円 1等・前後賞
県内での宝くじの売り上げは、公園、学校などの教育施設の充実など、県民のみなさんの身近なところに役立てられています。宝くじは、「県内」でご購入ください。
発売期間 **11/21(水)～12/21(金)**
お問い合わせ先/岡山県総務部財政課 TEL086-226-7231

とき 12月2日(日)午後2時30分～4時
ところ 市立図書館(アルネ・津山4階)
演題 大連の歴史・日本統治下の40年間を中心に
講師 杉山明さん(津山工業高等専門学校教授)
定員 50人(当日先着順)
問 生涯学習課 ☎32-2118

とき 12月2日(日)午後1時30分～3時
ところ 市立図書館(アルネ・津山4階)
演題 大連の歴史・日本統治下の40年間を中心に
講師 杉山明さん(津山工業高等専門学校教授)
定員 50人(当日先着順)
問 生涯学習課 ☎32-2118

とき 12月2日(日)午後1時30分～3時
ところ 市立図書館(アルネ・津山4階)
演題 大連の歴史・日本統治下の40年間を中心に
講師 杉山明さん(津山工業高等専門学校教授)
定員 50人(当日先着順)
問 生涯学習課 ☎32-2118

家を売るなら 全国133店舗を誇る 安心のネットワーク!
イエスターション
土地 戸建 マンション アパート
それぞれのエリアに精通した 地域不動産専門店
只今、津山地域で成約件数が増加中——地元で強いイエスターションが不動産売却をサポートいたします。
イエスターション津山店 Tel 0868-21-8700 不動産売却の詳しい情報はHP! https://www.yes1.co.jp/tsuyama/
鶴山不動産株式会社 708-0842 岡山県津山市河辺1000-1

最新の仕事情報をお届け!!
『グロップは人の成長のすぐそばで、“働きたい”を応援します。』
派遣 正社員 職業紹介 紹介予定派遣 700700 検索
GROP 株式会社グロップ 津山オフィス 津山市川崎143-1 0120-700-700 直通:0868-21-8877
各種アウトソーシング人材派遣業 労働者派遣業 派 33-010057
LINE QRコード

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。津山市が特に推奨等するものではありません。広告の内容について、詳しくは広告主へお問い合わせください。

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。津山市が特に推奨等するものではありません。広告の内容について、詳しくは広告主へお問い合わせください。

緊急告知防災ラジオで
津山市の情報を配信中

放送時間 毎日
午前7時30分～、午後0時30分～、午後6時30分～
※自動起動で配信します



年末の朝市など

■作州津山宮川朝市
とき 12月9日(日)・23日(日・祝)午前8時～11時
ところ 宮川河川敷・城北橋西詰(山北)
※23日(日・祝)は正月用品特別朝市
☎ビジネス農林業推進室 ☎32-2178

■津山市地産地消センター「サンヒルズ」年末感謝祭
とき 12月22日(土)午前9時～
ところ サンヒルズ駐車場(大田)
内容 正月用の餅やお飾り、焼きそばなどの販売
※粗品進呈(数量限定)
※12月30日(日)正午～平成31年1月4日(金)は休館します
☎サンヒルズ ☎27-7131



■まちなか 城西 野菜と魚の市
とき 12月23日(日・祝)午前8時30分～
売り切れ次第終了
ところ 作州市民芸館イベント広場(西今町)
内容 正月用品・新鮮野菜・鮮魚の販売、抽選会など
☎城西まちづくり協議会事務局(城西公民館内:小田中) ☎31-0102



■勝北マルシェ「ほほえみ彩菜」年末売出し
とき 12月28日(金)～30日(日)午前8時30分～
ところ ほほえみ彩菜(杉宮)
内容 正月用品の販売など
※新規生産会員を募集中です
※12月30日(日)正午～平成31年1月5日(土)は休館します
☎ほほえみ彩菜 ☎29-1123

■加茂の朝市
とき 12月23日(日・祝)午前10時～正午
ところ 加茂町文化センターエスペリア前駐車場
☎津山市観光協会北支部 ☎42-7011

津山街ナリエ2018
とき 12月8日(土)～平成31年1月26日(土)
ところ ソシオ一番街周辺
内容 イルミネーション、ワールドフードフェスタ、コンサートなど
☎津山街ナリエ実行委員会(竹内さん) ☎0900-4804-5089

関久米の里 ☎57-7234
グラスハウス津山市民感謝デー「300円プール」
とき 12月9日(日)午前10時～午後8時
ところ グラスハウス(大田)料金 市内に在住、在勤、在学中の人1130円、その他の人1160円
※住所がわかるものの提示要
☎グラスハウス ☎27-7140

エスペリアクリスマス会
とき 12月15日(土)午前10時～正午
ところ 加茂町文化センターエスペリア(加茂町塔中)内容 ハーパーウム作りなど
締め切り 12月15日(土)☎グラスハウス ☎27-7140

参加費 800円(材料費込み)締め切り 12月12日(水)※申込方法など、詳しくはお問い合わせください
☎加茂町文化センター ☎42-7031

第44回津山元自走り初め大会
とき 平成31年1月1日(火)午前8時20分～9時20分受付(厳守)、10時スタート
ところ 受付・スタート11グリーンヒルズ津山リゾーションセンター北側コース 3km
参加要件 健康な人(未就学児は保護者同伴要)
参加費 1人100円
☎ボランティア募集
集合時間 平成31年1月1日(火)午前8時
内容 受付、選手の誘導など
※事前申し込み不要
※雨天中止、小雨決行
☎津山走ろう会(土居さん) ☎090-1017-5194

ひとりでお悩んでいませんか?
～あなたの悩み解決の手助けします～
相談内容 生活相談・労働相談・法律相談・就職相談・福祉相談etc.
TEL0868-35-2433
相談無料
ライフサポートセンターつやま
(一社)岡山県労働者福祉協議会 津山市山下92-1 津山圏域雇用労働センター内

市役所本庁舎 開庁時間のお知らせ

【通常開庁時間】 午前8時30分～午後5時15分
【時間延長窓口】 毎週金曜日午後7時まで 【時間延長で受け付ける業務内容】 戸籍・住民票・印鑑証明書の交付、印鑑登録、パスポートの交付、納税関係の証明書の交付、納税相談、介護申請の受付

美作学講座
津山市史関連研究から
とき 12月15日(土)午後1時30分～3時
ところ 美作大学
演題 岡山藩主小早川秀秋の時代
講師 横山定さん(新修津山市史執筆者)
定員 120人(当日先着順)
☎生涯学習課 ☎32-2118

放送大学連携講座
とき 12月15日(土)午後1時30分～3時
ところ 市立図書館
演題 人生最後の大作事「死」にどう備えるか
講師 栗屋剛さん(岡山大学名誉教授)
☎市立図書館 ☎24-2919

津山洋学資料館冬季企画展
美作地域の華岡門人
世界で初めて全身麻酔による乳がん摘出手術を成功させた華岡青洲のもとで医学を学んだ、美作地域の医師たちについて紹介します。
とき 12月1日(土)～平成31年2月24日(日)
ところ 津山洋学資料館
主な展示品 華岡青洲肖像画、「乳瘻図」、外科器具など約30点
※入館料要
☎津山洋学資料館 ☎23-3324

関塾津山公開講座
とき 12月22日(土)午後2時30分～5時
ところ 市立図書館
演題 デザイン×ビジネス広告クリエイターの視点
講師 石原篤さん(クリエイティブディレクター)
定員 40人(先着順)
締め切り 12月20日(木)
申込方法 電話または窓口で直接申し込み
☎市立図書館 ☎24-2919

作州津山ふるさと交流物産展
作州とくく市
とき 12月1日(土)・2日(日)午前10時30分～午後3時30分
ところ 津山市地域交流センター(アルネ・津山4階)
内容 加茂・阿波・勝北・久米地域と奈義町の特産品・工芸品の販売、ステーションイベントなど
☎作州津山商工会(新野東) ☎36-5533

第18回ふれあい作品展
とき 12月3日(月)～7日(金)午前9時～午後4時
ところ 市役所1階市民ロビー
内容 障害者施設・作業所利用者の手作りの作品展示、活動紹介など
☎ふれあいスポーツ大会実行委員会事務局 ☎23-0518、☎23-7270

よみかせキャラバン
とき 12月4日(火)午前10時～11時
ところ 院庄公民館(神戸)
内容 絵本の読み聞かせ、ベビーマッサージ、育児相談
対象 0～2歳児と保護者
持ってくるもの バスタオル
☎生涯学習課 ☎32-2118

第24回まちなかの保健室つやまの看護展
とき 12月8日(土)午前10時～午後3時
ところ 津山市地域交流センター
内容 血圧や体脂肪率などの健康測定、生活習慣病などの健康相談
☎岡山県看護協会津山支部 ☎22-6111

美作の高校生たちから贈るブックドノエル
とき 12月8日(土)午後1時～4時
ところ 市立図書館前ホール
内容 図書委員をしている高校生と、しおりやブックカバーなどの小物を作る
※申し込み不要。先着順
☎市立図書館 ☎24-2919

面倒でわかりにくい年金の手続き...社労士が代行いたします。
岡山年金代行センター
安心のご相談・見積りは無料!!
●老齢年金・裁定請求・繰り上げ請求
●障害者特別請求など
●遺族年金・裁定請求・未支給年金請求など
詳しくはホームページで http://nenkin-seikyuu.net
色んな障害でお困りの方 障害年金のご相談は 岡山障害年金相談室まで
http://okayama-nenkin.com/index.html
TEL.086-255-9588

Wright ライト英語スクール
英語なら、長い歴史と身につく指導に定評のある私たちにお任せ下さい。
Come Join Us!
私たちが責任を持ってレッスンいたします!
クラス内容
●子供英会話 ●時事英語
●中学・高校英会話 ●各種検定・資格クラス
●一般英会話 ●大学受験対策クラス
●津山校(津山文化センター真北) 〒708-0022 岡山県津山市山下69-61
★お問い合わせはお気軽に TEL.(0868)23-5885
営業時間 / 12:00～21:00(日曜・祝日休み)
Eメール learn@wright.jp
www.wright.jp

12月 図書館だより

市立図書館 (アルネ・津山4階) 午前10時～午後7時 ☎24-2919
 加茂町図書館 (加茂町塔中) 午前10時～午後6時 ☎42-7032
 勝北図書館 (新野東) 午前10時～午後6時 ☎36-8622
 久米図書館 (中北下) 午前10時～午後6時 ☎57-3444

高校生たちと一緒に「本」を楽しもう！
美作の高校生たちから贈る
ピブリオバトル観覧者募集

高校生や大学生が、自分たちのおすすめする本を「バトル本」として紹介します。観覧する人は「読みたい！」と思う本に投票し、その結果で「チャンプ本」を決定します。

思いがけない本との出会いをお楽しみください。

とき 12月8日(土)午後2時～
 ところ 市立図書館視聴覚室
 参加費 無料



図書館で楽しむクリスマス

- ☆本館 あいあいスマイルのクリスマス会
 とき 12月16日(日)午前11時～正午
 内容 読み聞かせ、ハンドベルなど
- ☆勝北図書館 わくわく!ドキドキ!クリスマス会
 とき 12月16日(日)午前10時30分～11時30分
 内容 読み聞かせ、クイズラリーなど
- ☆久米図書館 クリスマスおたのしみ会
 とき 12月16日(日)午前10時30分～11時30分
 内容 おはなしPONちゃんによる人形劇など
- ☆加茂町図書館 スペシャルクリスマス会
 とき 12月22日(土)午後2時～4時30分
 内容 吹奏楽コンサート、スノードーム作り
 ※スノードーム作りは、申し込み・材料費要



12月の休館日
 市立図書館：31日(月)
 加茂町・勝北・久米図書館：3日(月)、10日(月)、17日(月)、24日(月・休)、29日(土)～31日(月)

●図書館情報は、市ホームページで

12月 児童館だより

中央児童館 (山北) 午前10時～午後5時 ☎22-2099

親子で遊ぼう
 とき：12月17日(月)午前10時30分～11時30分
 対象：0歳～未就園児と保護者

南(ワイワイ)児童館 (横山) 午前10時～午後5時 ☎24-4400

クリスマス会 とき：12月2日(日)午前10時30分～11時30分
 対象：小学生以下 (未就園児は保護者同伴要) 定員：30人 (先着順) 参加費：1人100円
 受付：11月17日(土)午前10時～(電話のみ)

加茂(くりむ)児童館 (加茂町中原) 午前10時～午後5時 ☎42-3168

お話タイム とき：12月7日(金)・23日(日・祝)午後1時15分～1時45分
 内容：絵本や紙芝居の読み聞かせ、工作など

阿波児童館 (阿波) (月) (水) (木) (金) 午後1時～5時 ☎46-2076

お飾り作り とき：12月8日(土)午前10時～11時30分
 対象：小・中学生 参加費：1人100円 申込期間：11月26日(月)～12月5日(水) (電話または窓口)

今月の一押しイベント クリスマスマジックショー

とき 12月15日(土)午後1時30分～2時30分
 ところ 中央児童館
 出演者 Mr. X & Y
 ※申し込み不要

Mr. X & Yの不思議なマジックを見て、少し早いクリスマスを楽しもう！



●児童館情報は、市ホームページで

中央児童館・南児童館・加茂児童館
 12月の休館日 3日(月)、10日(月)、16日(日)、24日(月・休)、25日(火)、28日(金)午後～31日(月)

3回シリーズ

栄養バランスの良い食事を取りましょう②(主菜編)

「主食・主菜・副菜」を組み合わせると、いろいろな食材を食べることができ、栄養バランスが良くなります。

今回は「主菜」のレシピを紹介します。主菜は、主に肉、魚、卵、大豆、大豆製品を使った料理で、筋肉や血を作るもとになるたんぱく質をしっかりと取ることができます。卵焼きは、豆腐を加えることで冷めても固くなりにくいので、お弁当にもおすすめです。



食育通信 Vol.78
 毎月19日は食育の日
 図健康増進課 ☎32-2069



卵と豆腐の卵焼き

1人当たり栄養価

エネルギー135kcal、たんぱく質8.1g、脂質9.3g、炭水化物3.7g、食塩相当量0.8g、カルシウム47mg、食物繊維0.1g

【材料(2人分)】

絹ごし豆腐…2分の1丁、卵…3個、めんつゆ(2倍濃縮)…大さじ2、水溶き片栗粉(水…小さじ2、片栗粉…大さじ2)、サラダ油…大さじ1

【作り方】

- ①絹ごし豆腐を1cm角程度の固まりが残るように潰す。
- ②①に卵、めんつゆ、水溶き片栗粉を加えて混ぜる。
- ③フライパンにサラダ油を敷いて熱し、②を適量流し入れ、フライパン全体に広げた後、端に寄せる。
- ④サラダ油を敷いて、再び②を適量流し入れ、端に寄せた卵焼きを包むようにして巻いていく。
- ⑤③④を繰り返す。
- ⑥食べやすい大きさに切る。

ひととひとの間に

Vol.12 「殴る」だけがDVではありません!

DV(ドメスティック・バイオレンス)とは、配偶者や恋人など親密な関係にある、またはそういった関係だった相手が振るう暴力のことです。

「殴る」「蹴る」といった身体的暴力だけでなく、「脅す」「無視する」といった精神的暴力や、「性的行為を強要する」などの性的暴力、「外出を制限する」「行動を監視する」などの社会的暴力、「生活費を渡さない」などの経済的暴力などもDVです。また、子どもにDVを見せることは「児童虐待」になります。

DVは、相手の尊厳を傷つける「人権侵害」であり、「犯罪」となる行為です。少しでも心当たりがあれば、一人で悩まず、勇気を出して相談してください。

「男女がともにさんさんと輝けるまち津山」をめざして 津山男女共同参画センター 「さん・さん」 ☎31-2533

風しんの感染から身を守りましょう

関東地方を中心に、風しん患者の報告数が増加しています。岡山県内でも風しんの発生が報告されています。ご注意ください。

風しんを予防するには
 予防接種が有効です。予防接種が必要かどうか分からない人は、抗体検査を受けましょう。検査の結果、抗体が十分でない場合には予防接種を検討してください。

特に注意が必要な人
 ●30～50歳代の男性は風しんの抗体価が低い傾向があります
 ●妊娠中の女性が感染すると、生まれてくる赤ちゃんの目や耳、心臓などに障害が起きる恐れ(先天性風しん症候群)があります

かかったかな?と心配な時は
 発熱、発しん、リンパ節の腫れなど、風しんと思われる症状が現れたら、必ず医療機関に連絡してから受診してください。

図健康増進課 ☎32-2069

休日診療 津山市医師会 検索

小児救急医療電話相談 ☎#8000 土・日・祝18:00~翌8:00、平日19:00~翌8:00

救急医療案内 ☎23-9910

健康 問健康増進課 ☎32-2069

妊婦歯科検診

Table with 2 columns: とき (Time) and ところ (Location). 20日(木) 13:30~16:00 津山歯科医療センター (沼)

内容 歯科検診、ブラッシング指導 定員 14人 (予約要・先着順) 申込先 健康増進課 ☎32-2069

離乳食教室

Table with 2 columns: とき (Time) and ところ (Location). 26日(木) 10:00~12:00 津山すこやか・こどもセンター

内容 調理実習、試食、説明、個別相談 対象 7~11カ月児と保護者 定員 10人程度 (予約要) 持ってくるもの エプロン、三角巾、親子(母子)健康手帳 申込先 健康増進課 ☎32-2069

「愛の献血」にご協力を

Table with 2 columns: とき (Time) and ところ (Location). 28日(金) 10:00~11:30 12:30~15:30 市役所1階市民ロビー ※400ml献血のみの受付

元気な子どもを育てるために

Table with 3 columns: 内容 (Content), とき (Time), 時間 (Duration). 乳児健診 11日(火)、12日(水) 13:00 1歳6カ月児健診 4日(火)、5日(水)、7日(金) 13:30 3歳児健診 18日(火)、19日(水)、21日(金) 13:30

高齢者歯科検診

Table with 2 columns: とき (Time) and ところ (Location). 2日(日) 9:00~12:00 津山歯科医療センター (沼)

内容 歯科検診、歯科相談 対象 65歳以上の人 (予約要) 申込先 津山歯科医療センター ☎22-4021

はっぴー子育て教室 (ハーフバースデー記念)

Table with 2 columns: とき (Time) and ところ (Location). 13日(木) 13:30~15:00 津山すこやか・こどもセンター

内容 身体測定、情報交換、保育士によるふれあい遊び、保健師・栄養士の個別相談など 対象 第1子の7カ月児 (平成30年5月生まれ) 持ってくるもの 親子(母子)健康手帳、おむつ、ミルクなど

相談

Table with 4 columns: 相談名 (Consultation Name), とき (Time), ところ (Location), 問い合わせ先 (Contact Information). Includes items like 育児相談・健康相談, 女性の悩みごと相談, etc.



賑わう津山駅の様子 (昭和50年撮影) 写真・津山市所蔵

津山の歴史 あ・ま・か・る・と



現在の津山駅の改札口

津山線は、明治31年12月、中国鉄道株式会社(現在のJR東日本津山線)により、岡山と津山間を結ぶ私鉄(現在のJR津山線。以下、中国鉄道)として開業し、今年で120周年を迎えます。開業当時の津山駅は、現在の津山口駅の場所にあつた。その後、日本国有鉄道(国鉄)による作美線(現在のJR姫新線の新見と津山間)の建設に伴い、現在の津山駅が建設されました。中国鉄道もその津山駅に接続することになり、大正12年に中国鉄道の津山駅は「津山口駅」に改称しました。写真に写っているスーツ姿の人たちは、沖繩県平良市(現在の宮古島市)の親善訪問団(写真奥)とそれを迎える津山市歓迎団(写真手前)です。平良第一小学校と津山南小学校との交流がきっかけで昭和40年に津山市と平良市は姉妹都市縁組を結びました。その10周年を迎えた昭和50年に、記念の親善訪問が行われました。

時刻表や改札口など現在と随分様子が変わりましたが、かつての津山駅を思い出させる貴重な一枚です。 このコーナーに掲載する懐かしい津山の写真を募集しています。 津山郷土博物館 ☎22・4567

「情報」を募集しています!

Section for 'Information' collection. Includes '市政へのご意見・広報クイズ' with email (kouhou@city.tsuyama.lg.jp), fax (32-2152), and postcard (708-8501) options. Also mentions '秘書広報室 津山市役所'.

Section for 'Illustration/Hand-drawn Paper' collection. Includes 'イラスト・絵手紙' and '応募方法' (Application Method) with details on how to submit drawings and what prizes are available.

広報クイズ 正解者の中から抽選で5人に当たる!

Section for 'Publicity Quiz'. Includes the question '津山が取り組むオリジナルブランド「〇〇〇イン津山」〇に入るカタカナ3文字は?' and '応募方法' (Application Method) with prizes like 'あば温泉無料入浴券' and '津山洋学資料館無料招待券'.

Section for 'Illustration/Hand-drawn Paper' results. Shows two examples of children's drawings: one with a character and a tree (winner: さんくり) and one with a large red flower (winner: K・F). Includes the text 'イラスト 絵手紙' and 'まっもと ゆいなさん (6歳)'.



第73回国民体育大会
水泳競技 競泳 第3位
筑波大学(茨城県)3年生

平田 茉穂さん(津山市出身)

平成30年9月15日に福井県で開催された第73回国民体育大会水泳競技競泳成年女子100メートルバタフライで、自身が持つ中国記録を更新する59.18秒を記録し、2年連続3位入賞を果たす。21歳。



全国国公立大学選手権水泳競技大会出場の様子



器具を使った体幹トレーニングに取り組む様子



水泳を始めたきっかけは？

3歳のころ、風呂の水を怖がっていたわたしを見兼ねた両親が、スイミングスクールに連れて行き、水泳を習い始めたことがきっかけです。始めのころはなかなか水に慣れることができず、しばらくはコーチの腕にしがみ付いていたそうです。

水泳のどんなところが好きですか？

水の中をクロールや平泳ぎ、バタフライなどいろいろな泳法で泳ぎ、自在に進む気持ち良さが魅力です。小学5年生の時、水泳の全国大会に出場して、みんなからとても褒められ、水泳に自信が持てるようになりました。このころから、水泳がとても好きになりました。

国民体育大会2年連続3位になるまでの苦労は？

高校3年生から大学1年生までは一生懸命練習しても良いタイムが出なかったの、とても悩みました。コーチの勧めで、種目を自由形からバタフライに変更し、「勝つために何をすべきなのか」を常に考えるようになりました。トレーニングで広背筋や体幹を強化し、一つひとつ丁寧な動きで泳ぐことで、次第に、力まずに自然体で泳ぐことができるようになりました。理想的なフォームを手に入れたことが結果につながったのだと思います。

津山の皆さんへメッセージを

水泳を続けることができたのは、指導者や家族、友人など多くの人たちが支えてくれたおかげです。2020年に開催される東京オリンピックに出場できるようがんばりますので、これからも応援よろしくをお願いします。



「月って、なんで形が変わるん？」。ふいに、小学1年生の我が子から聞かれ、「太陽の光の当たり方が…」と、身振り手振りを交えて伝えましたが、きちんと伝わったかどうかは怪しい。頭の中が白紙の状態の子どもたちに、考え方や知識を授ける学校の先生って、本当にすごいなと実感した1コマでした。(W)

知人から作州黒の枝豆をいただきました。今まで食べていた枝豆は何だったの？と思ってしまっ程の粒の大きさと甘み。10月が旬の貴重な食材を最初は定番の塩ゆでにし、次は焼きで、最後は同じく特産の新ショウガと一緒に焼き揚げにしてみました。地域の恵みに乾杯！至福の時を過ごしました。(C)

寒くなったので、自宅の衣類や電化製品などを冬物に入れ替えました。すると、壊れた電化製品やスキー板、使えそうにない古いふとんなどが次々と出てきました。粗大ごみを津山圏域クリーンセンターに持って行き、片付いたと思っていたら、押し入れの奥から壊れた折りたたみ式の椅子を発見。やれやれ。(C)