



◆情報ホットライン：毎時58分～00分
◇11月のこんにちは市役所さんの放送はありません
※放送日時に変更になる場合があります



つやま読書会 参加者募集

とき 11月11日(日)午後2時～4時
ところ 市立図書館(アルネ・津山4階)
内容 参加者同士がおすすめの本を紹介し、語り合う
定員 15人(先着順)
申込方法 電話または窓口で直接申し込む
受付 11月1日(木)～
〒市立図書館 24-2919

婚活イベント 参加者募集

とき 11月24日(土)午後1時～5時30分
ところ 衆楽公園駐車場集合
対象 男性Ⅱ市内在住または在勤で20歳～概ね40歳代の独身者、女性Ⅱ20歳～概ね40歳代の独身者
定員 男女各20人(応募者多数の場合抽選)
参加費 男女とも2千円
締め切り 11月9日(金)
※オプショナルで着物レンタルあり
※申込方法など、詳しくはお問い合わせください
〒津山市婚活支援事務局(有限会社チアーズ内)倉敷市) ☎086-1461-0506

鶴山塾こころの子育てフォーラム

とき 11月3日(土)午後1時30分～4時
ところ 津山東公民館(川崎)
内容 眠りと生体リズム、眠りと食事や学力との関連、メディアが脳に与える影響の講演
講師 保野孝弘さん(川崎医

『つやま広域企業ガイド2020』掲載企業募集

2020年に就職を予定している学生に配布する冊子とホームページに、企業情報を掲載しませんか。
発行日・ホームページ公開日 平成31年3月1日(金)
掲載内容 A4判フルカラー1ページとホームページ内1ページ
対象 ハローワーク津山またはハローワーク美作の管内に事業所などがある企業
掲載料 1万6千円
締め切り 11月30日(金)
〒津山広域事務組合(津山圏域雇用労働センター内)山下) ☎24-3633

津山信用金庫・まちカレ市立図書館連携講座

とき 11月4日(日)午後1時～4時
ところ 市立図書館
内容 「本」がテーマの小学生向けワークショップで、物事に取り組み原動力を育む
対象 小学1～4年生
定員 40人(先着順)
申込方法 電話または窓口で直接申し込む
締め切り 11月3日(土)
〒市立図書館 24-2919

認知症サポーター養成講座

認知症への理解を広げるサポーターを養成する講座です。
とき 11月9日(金)①午前10時～11時30分、②午後2時～3時30分
ところ ①久米公民館(中北下)、②倭文ふれあい学習館(里公文)
定員 各回50人
締め切り 11月7日(水)
〒津山市地域包括支援センタ

療福祉大学教授 津山信用金庫・まちカレ市立図書館連携講座

療福祉大学教授 電話または窓口で直接申し込む
〒鶴山塾(山下) ☎22-8329

男女共同参画市民企画講座 立石おじさんの語りの学校

とき 11月19日(月)午前10時30分～正午
ところ 津山男女共同参画センター「さん・さん」(アルネ・津山5階)
講師 立石憲利さん(日本民話の会会長)
対象 昔話の語りに興味がある人
定員 30人
申込方法 電話またはファックスで申し込む
締め切り 11月9日(金)
※託児あり(無料・予約要)
〒津山語りの会いろりばた(田村さん) ☎57-3330

生涯学習講座「中国文化あれこれ」

とき 11月17日(土)午後1時30分～3時
ところ 市立図書館
演題 性善説と性悪説、人間の本性は善か悪か
講師 杉山明さん(津山工業高等専門学校教授)
定員 50人(当日先着順)
〒生涯学習課 32-2118

男女共同参画市民企画講座 立石おじさんの語りの学校

とき 11月19日(月)午前10時30分～正午
ところ 津山男女共同参画センター「さん・さん」(アルネ・津山5階)
講師 立石憲利さん(日本民話の会会長)
対象 昔話の語りに興味がある人
定員 30人
申込方法 電話またはファックスで申し込む
締め切り 11月9日(金)
※託児あり(無料・予約要)
〒津山語りの会いろりばた(田村さん) ☎57-3330



家事家計講習会

とき 11月19日(月)午前10時～正午
ところ 津山東公民館
内容 家計簿の大切さやライフプランの立て方を学ぶ
※託児あり(予約要)
参加費 3百円
〒津山友の会(河内さん) ☎080-13871-8320

英語の絵本読み語り・読み手育成研修会

とき 11月24日(土)午後1時～3時
ところ 市立図書館
講師 江森享子さん(高校英語非常勤講師)
定員 30人
申し込み 不要
〒協働推進室 32-2032

ノルディックウォーク初心者講習会

とき 11月25日(日)午前10時30分～11時30分
ところ グラスハウス(大田)周辺
参加費 5百円(レンタルポール代含む)
申込方法 電話または窓口で直接申し込む
締め切り 11月24日(土)
〒グラスハウス ☎27-7140

介護予防講座「認知症予防と認知症サポーターについて」

とき 11月29日(木)午前11時～正午
ところ 百々温泉の湯めぐみ荘(加茂町小中原)
内容 認知症の原因や症状、予防、認知症の人への対応方法を学び理解を深める
対象 60歳以上の人
定員 40人(先着順)
参加費 1千円(昼食・入浴料込み)
締め切り 11月28日(水)
〒めぐみ荘 ☎42-7330

秋のみまさかスローライフ列車

とき 11月10日(土)・11日(日) 上りⅡJR津山駅発午後0時3分→JR智頭駅着午後2時43分 下りⅡJR智頭駅発午後2時50分→JR津山駅着午後4時49分
内容 各駅で特産品の販売や餅投げなどのおもてなしイベント、写真展示など
※乗車券や指定席券は購入が必要
〒みまさかローカル鉄道観光実行委員会(津山まなびの鉄道館内)大谷) ☎35-3343

イベント

1 (市役所1階) ☎23-1004
男女共同参画市民企画講座 立石おじさんの語りの学校

介護保険 デイサービスセンター

利用者が楽しく快適・安全に過ごせる機能回復施設です。
つやま西健康クラブ 津山市戸島634 ☎28-7331 [担当:森本]
つやま健康クラブ 津山市元魚町60-1(津山郵便局前) ☎25-1030 [担当:河井]
おばら健康クラブ 津山市小原79-5(本渡記念循環器クリニック内) ☎31-3005 [担当:河部]
当施設をご利用できる方 介護保険・要介護認定にて 要支援 要介護 と認定された方
ご利用を申込むには 津山市地域包括支援センター(津山市役所1階) TEL.0868-23-1004 または、担当ケアマネージャーさんまたは、各クラブ担当者に直接お電話ください。

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。津山市が特に推奨等するものではありません。広告の内容について、詳しくは広告主へお問い合わせください。

最新の仕事情報をお届け!!

『グロップは人の成長のすぐそばで、“働きたい”を応援します。』
派遣 正社員 職業紹介 紹介予定派遣 700700 検索
株式会社グロップ 各種アウトソーシング人材派遣業 労働者派遣業 派 33-010057
株式会社グロップ 津山オフィス 津山市川崎143-1 ☎0120-700-700 直通:0868-21-8877
LINE QRコード

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。津山市が特に推奨等するものではありません。広告の内容について、詳しくは広告主へお問い合わせください。



12月4日～10日は人権週間

人権を考える市民のつどい
とき 11月25日(日)午後1時～3時15分
ところ グリーンヒルズ津山リージョンセンター(大田)
内容 人権メッセージとポスターの表彰式、人権アクション、人権講演会
演題 あきらめない心～前向きに生きることで必ず道は開ける～
講師 伊藤真波さん(元パラリンピック水泳日本代表)
※手話通訳・要約筆記あり
〒第70回人権週間津山市児童生徒ポスター展
とき 11月29日(木)～12月5日(水)午前10時～午後7時
ところ 市立図書館前広場(アルネ・津山4階)
人権週間特設なやみごと相談所
とき 12月6日(木)午前10時～午後3時
ところ さん・さん
〒人権啓発課 ☎31-0088



第70回人権週間津山市児童生徒ポスター展

人権週間特設なやみごと相談所

足湯

42℃設定
人のカラダは「42℃洗い」で若返る!(サンデー毎日記事)