

第2次健康つやま21 指標、目標値一覧

	指標	対象	H23年 (2011)	H24年 (2012)	H25年 (2013)	H26年 (2014)	H27年 (2015)	H28年 (2016)	中間 評価	H29年 (2017)	H30年 (2018)	R元年 (2019)	R2年 (2020)	R3年 (2021)	目標値 R4年 (2022)	出典
健康 寿命	すべての市民が、元気で長生きし、やりたいことを、いつでも、いつまでも、続けることができる(健康寿命の延伸)	男性	75.81歳	75.81歳	75.63歳	75.72歳	76.01歳	75.94歳	×	75.8歳	75.95歳	76.85歳	76.86歳		平均寿命の増加分を上回る健康寿命の増加	
		女性	80.10歳	80.10歳	79.93歳	79.72歳	79.72歳	79.81歳	×	80.1歳	79.81歳	80.07歳	80.37歳			
栄養・ 食生活	朝食を毎日食べる人が増える	3歳児	92.1%	91.3%	92.8%	93.6%	93.6%	91.6%	×	92.4%	91.8%	93.6%	92.2%		100%	D
		小学生	87.6%	85.3%	80.5%	81.3%	82.0%	80.1%	×	85.3%	79.5%	82.5%	77.5%		93%	I
		中学生	84.1%	83.8%	79.6%	76.5%	76.3%	72.4%	×	78.8%	71.8%	71.4%	73.3%		85%	I
		高校生	76.8%					86.9%	◎						85%	B
		20・30歳代男性	50.7%					52.5%	△						85%	A
		20歳代女性	57.6%					49.1%	×						85%	A
	野菜を毎食食べる人が増える	3歳児	23.0%	24.3%			18.8%	19.7%	×	22.9%	21.1%	19.2%	22.3%		70%	D
		小学生	29.3%					24.0%	×						70%	B
		中学生	25.0%					28.3%	△						55%	B
		高校生	30.3%					36.2%	△						50%	B
20歳以上		29.8%					29.6%	×						50%	A	
栄養成分表示を参考に する人が増える	20歳以上	46.7%					44.9%	×						50%	A	
主食・主菜・副菜がそろった食事を する人が増える	20歳以上	14.5回/ 週					13.7回/ 週	×						15.5回/ 週	A	
朝食又は夕食を家族と一緒に 食べる「共食」の回数が増える	20歳以上	9.8回/ 週					9.8回/ 週	×						10.8回/ 週	A	
身体活動・ 運動	体を動かすことが好きだと 答えるこどもが増える	小学生			中間評価で指標変更			79.5%	—						80%	B
	週3回以上運動している生徒 が増える	中学生	75.0%					84.5%	◎						80%	B
		高校生	52.0%					69.0%	◎						60%	B
	日常生活を活発に送っている と感じる人が増える	20～50歳代	48.0%					45.8%	×						60%	A
		60歳以上	72.0%					69.9%	×						80%	A
	健康情報を気軽に入手できると 感じる人が増える	20～50歳代			中間評価で指標変更			58.3%	—						50%	A
		60歳以上			中間評価で指標変更			64.7%	—						50%	A
	身近に一緒に運動できる仲間 がいる人が増える	20～50歳代			中間評価で指標変更			56.2%	—						50%	A
	こけないからだ講座に参加 している人が増える	60歳以上	174か所 3,700人					199か所 3,930人	○	202か所 3,903人	209か所 3,874人	216か所 3,837人			220か所以上 4,200人以上	L
	運動習慣者が増える	20～50歳代	19.0%					18.7%	×						30%	A
60歳以上		38.3%					38.9%	△						50%	A	
足腰に痛みのない人が増える	60歳以上			中間評価で指標変更			37.7%	—						腰痛 20%以下	A	
				中間評価で指標変更			35.3%	—						手足の関節の痛み 15%以下	A	

第2次健康つやま21 指標、目標値一覧

	指標	対象	H23年 (2011)	H24年 (2012)	H25年 (2013)	H26年 (2014)	H27年 (2015)	H28年 (2016)	中間 評価	H29年 (2017)	H30年 (2018)	R元年 (2019)	R2年 (2020)	R3年 (2021)	目標値 R4年 (2022)	出典
歯と口の健康	歯みがきをする人が 増える(1日2回以上)	小学生	75.7%					87.1%	◎						80%	B
		中学生	80.5%					89.5%	◎						85%	B
		高校生	64.2%					85.6%	◎						80%	B
		20～50歳代 男性	56.4%					75.5%	◎						60%	A
		20～50歳代 女性	78.9%					93.0%	◎						85%	A
	むし歯になるこどもが 減る	3歳児	13.8%					12.4%	◎	11.1%	9.3%	9.5%	8.2%		10%	F
		小学生	65.7%					64.2%	△						50%	G
		中学生	53.1%					53.6%	×						45%	G
	3歳児で10本以上むし 歯をもつこどもが減る	3歳児	0.65%					0.0%	◎	0.2%	0.4%	0.1%	0.4%		0.5%	F
	むし歯を治療したこども が増える	小学生	54.2%					56.7%	△	52.7%	55.8%	58.1%	59.7%		60%	G
		中学生	35.8%					36.0%	△	30.2%	35.3%	25.9%	29.7%		50%	G
	歯の健康に気をつけ ている人が増える	20～50歳代	61.1%					63.3%	△						75%	A
		60歳以上	48.8%					56.6%	○						60%	A
60歳以上で歯が24本 以上ある人が増える	60～64歳	54.6%					59.3%	○						60%	A	
たばこ・アルコール	未成年の喫煙がなくな る	中学生	4.1%					1.6%	○						0%	B
		高校生男子	1.7%					0.8%	○						0%	B
		高校生女子	0.8%					0.0%	◎						0%	B
	健康のために禁煙で きる人が増える(喫煙 をやめたい人がやめ る)	妊婦	7.0%					3.5%	○	3.5%	2.8%	2.5%	2.3%		0%	C
		20・30歳代 男性	28.8%					30.1%	×						12%	A
		20・30歳代 女性	5.0%					11.7%	×						12%	A
		40・50歳代 男性	35.8%					29.1%	△						12%	A
		40・50歳代 女性	8.2%					9.4%	×						12%	A
		60歳以上	10.2%					11.4%	×						12%	A
	禁煙・分煙の施設が増える		152か所					199か所	◎		185 か所	法律改正で原則禁煙 が義務づけられた			増加	N
	未成年の飲酒がなくな る	中学生	23.6%					38.0%	×						0%	B
		高校生男子	13.6%					12.6%	△						0%	B
		高校生女子	17.2%					7.3%	○						0%	B
お酒の適量(1合未 満)が分かり、楽しくお 酒を飲む人が増える	20歳以上	60.8%					62.3%	◎						増加	A	

第2次健康つやま21 指標、目標値一覧

指標		対象	H23年 (2011)	H24年 (2012)	H25年 (2013)	H26年 (2014)	H27年 (2015)	H28年 (2016)	中間 評価	H29年 (2017)	H30年 (2018)	R元年 (2019)	R2年 (2020)	R3年 (2021)	目標値 R4年 (2022)	出典	
健康管理	就寝時間の早いこどもが増える	3歳児 (就寝時間 午後9時)	69.4%	69.4%	68.5%	66.8%	67.7%	69.5%	△	69.3%	66.6%	67.4%	69.6%		80%	D	
		小学生 (就寝時間 午後10時)	32.6%						31.6%	×						80%	B
		中学生 (就寝時間 午後11時)	41.4%						34.2%	×						80%	B
	適正体重を維持している人が 増える	小学生 (肥満・やせを除いた児)	91.9%	91.1%	92.1%	91.8%	91.4%	88.6%	×	89.9%	89.5%	87.8%				95%	H
		中学生 (肥満・やせを除いた児)	87.5%	88.7%	90.7%	89.2%	85.6%	84.1%	×	90.2%	88.5%	86.5%				90%	H
		20～60歳代 男性の肥満者	23.0%						26.7%	×						15%以下	A
		40～60歳代 女性の肥満者	13.3%						12.4%	△						10%以下	A
		20歳代女性の やせの者	23.7%						34.0%	×						15%以下	A
	市が実施するがん 検診を受ける人 が増える	胃がん 検診	40～69歳	16.0%	16.6%	15.0%	14.3%	15.5%	14.9%	×	11.7%	9.9%	10.5%			30%	E
		肺がん 検診	40～69歳	24.3%	25.5%	23.7%	23.1%	26.2%	25.8%	△	22.4%	21.4%	20.8%			30%	E
		大腸がん 検診	40～69歳	25.5%	26.8%	25.4%	25.5%	29.5%	25.6%	△	21.6%	20.7%	20.2%			30%	E
		乳がん 検診	40～69歳	21.5%	29.6%	29.6%	30.7%	29.5%	29.0%	○	23.4%	24.2%	25.5%			30%	E
		子宮頸 がん検診	20～69歳	23.6%	21.8%	21.9%	23.1%	21.0%	20.7%	×	21.4%	23.0%	22.9%			30%	E
	市の検診にかかわ らず、いずれかの 機関でがん検診を 受ける人が増える	胃がん 検診	40～69歳 男性	45.1%					42.1%	×						50%	A
			40～69歳 女性	40.3%						38.8%	×					50%	A
肺がん 検診		40～69歳 男性	50.0%						42.1%	×					50%	A	
		40～69歳 女性	43.5%						35.6%	×					50%	A	
大腸がん 検診		40～69歳 男性	34.8%						35.7%	△					50%	A	
		40～69歳 女性	37.1%						35.6%	×					50%	A	
乳がん 検診		40～69歳	42.7%						36.8%	×					50%	A	
子宮頸 がん検診	20～69歳	42.5%						27.0%	×					50%	A		
特定健康診査・特 定保健指導を受け る人が増える	特定健康 診査	40～74歳	21.2%	22.8%	22.2%	23.8%	27.3%	29.2%	△	27.8%	29.4%	30.0%	28.0%		60%	J	
	特定保健 指導実施 率 (終了率)	動機付け (40～74歳)	22.0%	19.8%	18.6%	14.5%	13.8%	15.8%	×	16.2%	14.8%	20.6%	20.5%		60%	J	
		積極的 (40～74歳)	7.6%	11.8%	6.0%	13.8%	1.0%	15.7%	△	16.3%	22.1%	13.3%	17.5%		60%	J	
メタボリックシンド ローム該当者・予 備群の人が減る	該当者	40～74歳	17.3%	17.7%	17.0%	18.7%	19.1%	19.2%	×	19.3%	19.9%	19.8%	21.9%		平成22 年度と 比べて	J	
	予備群	40～74歳	11.5%	10.9%	10.9%	9.3%	10.7%	10.6%	◎	11.1%	10.9%	11.2%	11.1%		減少	J	
血糖コントロールが 出来ている人の割合 が現状より増える	40～74歳	99.5%	99.0%	99.3%	99.2%	99.2%	99.2%	99.2%	×	99.3%	99.1%	98.4%	97.8%		99.5%	E	
糖尿病性腎症による 年間新規透導入者が 減る	40～74歳	35人						25人	◎	42人	36人	29人	12人		35人	K	
収縮期血圧の平均値 が維持できる	40～74歳 男性	127.9mm Hg	128.1 mmHg	127.9 mmHg	127.6 mmHg	129.3 mmHg	128.6mm Hg	×	129.6 mmHg	128.9 mmHg	128.8 mmHg	130.8 mmHg			127mm Hg	E	
	40～74歳 女性	126.5mm Hg	125.4 mmHg	125.6 mmHg	126.4 mmHg	127.5 mmHg	127.0mm Hg	×	127.2 mmHg	126.1 mmHg	126.8 mmHg	128.9 mmHg			126mm Hg	E	

