

### 第8期「津山市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画」策定及び 地域包括ケアシステムに反映するためのアンケート

### 津山市地域包括支援センター職員26名分

令和2年4月分実績594件+α+166件

(令和2年10月23日時点での集計。誤差については未確認の状態であり、一部変更の可能性あり)

控内に、令和2年9月30日時点の状況をご記入ください。【津山市民対象】

#### ●家族状況

質問1 家族状況の内訳(9月サービス利用者) 夫婦で利用の場合は1世帯でカウント

(1) 独居(単独)	318	世帯
(2) 高齢者夫婦のみ(65歳以上の夫婦1組の世帯)	118	世帯
(3) 親と未婚の子のみ	58	世帯
(3)-a そのうち、子が働いていない(ひきこもり傾向の)世帯	5	世帯
具体的な年齢 (親 歳、子 歳) (親 歳、子 歳)		
(4) 親と子夫婦	62	世帯
(4)-a そのうち、全員が65歳以上	13	世帯
(5) 三世代	69	世帯
(6) その他 (具体的に )	20	世帯

(1)から(6)の合計世帯数=1の世帯数=645

質問2 (生活に支障が出るほどの)ごみ出しや掃除ができていないと感じる世帯 7 世帯

#### ●災害関連

質問3 災害(大雨等の風水害を想定)発生時の避難手段等の把握について(9月サービス利用者)

(1) 自宅にとどまり安全を確保する予定	213	世帯
(2) 家族及び親戚・知人等の支援により避難する予定	255	世帯
(3) 避難行動要支援者名簿に同意しており、地域の支援を受ける予定	5	世帯
(4) 入院または短期入所する予定	1	世帯
(5) その他の方法により、避難する予定。	5	世帯
(6) 未把握	166	世帯

(1)から(6)の合計世帯数=1の世帯数=645

質問4 防災啓発活動について(9月サービス利用者)

※防災啓発活動・・・災害時のリスク確認、食料・飲料水等の生活必需品、燃料その他の物資の備蓄・調達等を含む

(1) 機会をみて啓発している。	182	世帯
(2) 何度か啓発したことがある。	86	世帯
(3) 啓発したことがない。	377	世帯

(1)から(3)の合計世帯数=1の世帯数=645

#### ●新型コロナウイルス(以下「コロナ」と言う。)関連

質問5 コロナ禍のサービス利用状況(令和2年4月頃のサービス利用者)

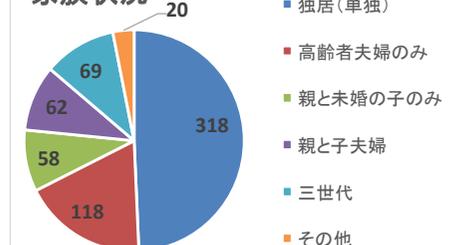
(1) 訪問サービス利用人数	164	人
そのうち、コロナが原因でサービスを断るようになった人数	7	人
(2) 通所サービス利用人数	276	人
そのうち、コロナが原因で、サービスを自粛するようになった人数	30	人

(訪問サービス、通所サービスを両方利用している方は両方に記入)

#### 質問1

家族状況	世帯数	割合
独居(単独)	318	49.30
高齢者夫婦のみ	118	18.29
親と未婚の子のみ	58	8.99
親と子夫婦	62	9.61
三世代	69	10.70
その他	20	3.10
合計	645	100.00

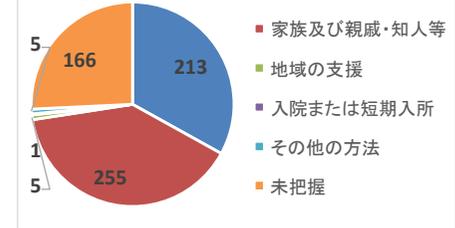
#### 家族状況



#### 質問3

避難手段	世帯数	割合
自宅	213	33.02
家族及び親戚・知人等	255	39.53
地域の支援	5	0.78
入院または短期入所	1	0.16
その他の方法	5	0.78
未把握	166	25.74
合計	645	100.00

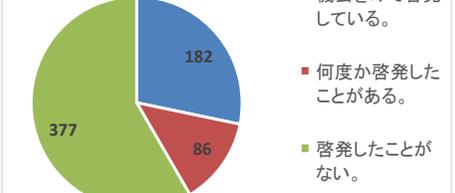
#### 避難手段



#### 質問4

防災啓発活動	世帯数	割合
機会をみて啓発している。	182	28.22
何度か啓発したことがある。	86	13.33
啓発したことがない。	377	58.45
合計	645	100.00

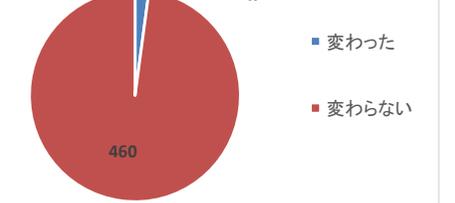
#### 防災啓発活動



#### 質問6

サービス利用状況	世帯数	割合
変わった	10	2.13
変わらない	460	97.87
合計	470	100.00

#### サービス利用状況<sup>1</sup>/<sub>n</sub>



質問6 コロナ禍のサービスの利用状況変化(令和2年4月頃のサービス利用者)

- (1) サービスの利用状況が変わった。  
 ・通所サービスを訪問サービスに切り替えた。  
 ・短期入所日数が増えた。  
 ・家族が帰省できなくなり、代替サービスを増やした。  
 ・その他 (具体的に **通所サービス利用中止、事業所の自粛**

(1)	10	人
	1	人
	0	人
	4	人
	⑤	

- (2) サービスの利用状況は変わらない。

(2)	460	人
-----	-----	---

(1)と(2)の合計人数=5の人数≠470

質問7 現在の状況は、コロナ禍以前の1月頃に比べて

- (1) 生活は悪くなった。  
 (2) 生活は悪くなったが、元に戻った。  
 (3) 生活は変わらない。  
 (4) 生活は良くなった。

(1)	43	人
(2)	13	人
(3)	411	人
(4)	1	人

(1)から(4)の合計人数=5の人数≠468

質問8 コロナ禍の4・5月頃、包括支援センター職員として「要支援者や介護者(家族等)の生活がコロナで変わった。」と感じたことは (該当箇所におををお願いします、複数回答可)

《悪くなった面》

- (1) 買い物へ行く回数減った。  
 (2) 運動する場(デイサービス・こけいな体操・グランドゴルフなど)へ行くのを控えた。  
 (3) 近所へ出かけること(散歩など)が減った。  
 (4) 遠くへ出かけること(旅行など)が減った。  
 (5) 通院・受診する回数減った。  
 (6) 意に反して太った、あるいは痩せた。  
 (7) 整形的な身体の不調(腰痛・下肢痛・膝痛など)がひどくなった。  
 (8) 内科的な身体の不調(高血圧・動悸・息切れなど)がひどくなった。  
 (9) 夜眠れなくなった。  
 (10) 気力が低下した。  
 (11) 気分がすぐれないことが多くなった。  
 (12) 物忘れすることが増えた。  
 (13) 同居家族と過ごす時間が増え、負担になった。  
 (14) 他者(別居家族を含む)との交流が少なくなった。  
 (15) その他(具体的に **趣味活動への参加ができなくなった。家族の仕事がなくなり支援が頼めなくなった。)**

	要介護者	介護者(家族等)
(1)	17	6
(2)	19	2
(3)	13	2
(4)	14	8
(5)	12	0
(6)	3	1
(7)	5	0
(8)	2	0
(9)	3	0
(10)	10	1
(11)	7	1
(12)	7	0
(13)	2	4
(14)	23	5
(15)	2	0

《良くなった面》

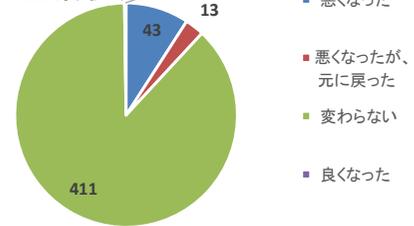
- (1) 自宅でよく運動するようになった。  
 (2) 自宅での楽しみが増えた。  
 (3) うがいや手洗いをするようになった。  
 (4) 風邪をひかなくなった。  
 (5) 同居家族と過ごす時間が増え、気分が良くなった。  
 (6) お金を使うことが少なくなった。  
 (7) その他(具体的に )

(1)	3	1
(2)	0	0
(3)	11	4
(4)	0	0
(5)	0	0
(6)	3	0
(7)	0	0

質問7

生活状況	世帯数	割合
悪くなった	43	9.19
悪くなったが、元に戻った	13	2.78
変わらない	411	87.82
良くなった	1	0.21
合計	468	100.00

生活状況



質問8 要介護者にとって

悪くなった点(複数回答)

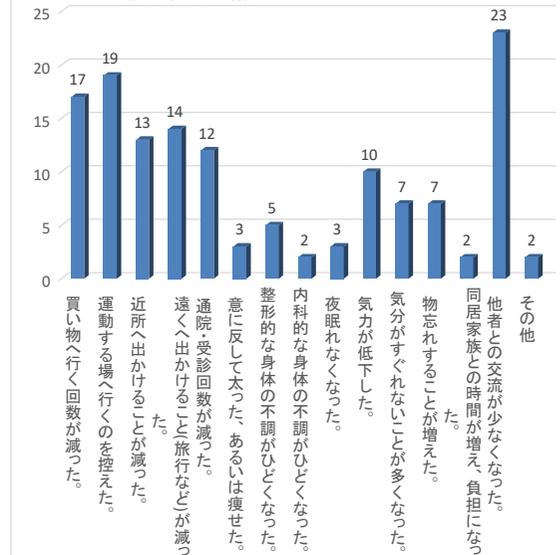
買い物へ行く回数減った。	17
運動する場へ行くのを控えた。	19
近所へ出かけることが減った。	13
遠くへ出かけること(旅行など)が減った。	14
通院・受診回数減った。	12
意に反して太った、あるいは痩せた。	3
整形的な身体の不調がひどくなった。	5
内科的な身体の不調がひどくなった。	2
夜眠れなくなった。	3
気力が低下した。	10
気分がすぐれないことが多くなった。	7
物忘れすることが増えた。	7
同居家族との時間が増え、負担になった。	2
他者との交流が少なくなった。	23
その他	2

《Max 26》

良くなった点(複数回答)

自宅でよく運動するようになった。	3
自宅での楽しみが増えた。	0
うがいや手洗いをするようになった。	11
風邪をひかなくなった。	0
同居家族との時間が増え、気分が良くなった。	0
お金を使うことが少なくなった。	3
その他	0

悪くなった点



良くなった点

