

**令和元年度実施
津山市在宅介護実態調査**

報告書

令和 2 年 8 月

津山市環境福祉部高齢介護課

目次

1. 調査の実施概要	1
(1) アンケート調査の目的.....	1
(2) 調査の概要.....	1
(3) 要介護度別の回答数.....	1
(4) クロス集計結果の分析について.....	1
2. 調査結果	2
【A票】	2
問1. 世帯類型について、ご回答ください。.....	3
問2. ご家族やご親族の方からの介護は、週にどのくらいありますか （同居していない子どもや親族等からの介護を含む）。.....	4
問3. 主な介護者の方は、どなたですか。.....	5
問4. 主な介護者の方の性別について、ご回答ください。.....	6
問5. 主な介護者の方の年齢について、ご回答ください。.....	7
問6. 現在、主な介護者の方が行っている介護等について、ご回答ください。.....	8
問7. ご家族やご親族の中で、ご本人（認定調査対象者）の介護を主な理由として、 過去1年の間に仕事を辞めた方はいますか（現在働いているかどうかや、 現在の勤務形態は問いません）。.....	10
問8. 現在、利用している、「介護保険サービス以外」の支援・サービスについて、 ご回答ください。.....	12
問9. 今後の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス（現在利用しているが、 さらなる充実が必要と感じる支援・サービスを含む）について、ご回答ください。.....	14
問10. 現時点での、施設等への入所・入居の検討状況について、ご回答ください。.....	16
問11. ご本人（認定調査対象者）が、現在抱えている傷病について、ご回答ください。.....	17
問12. ご本人（認定調査対象者）は、現在、訪問診療を利用していますか。.....	19
問13. 現在、（住宅改修、福祉用具貸与・購入以外の）介護保険サービスを利用していますか。.....	20
問14. 介護保険サービスを利用していない理由は何ですか。.....	21
【B票】	23
問1. 主な介護者の方の現在の勤務形態について、ご回答ください。.....	23
問2. 主な介護者の方は、介護をするにあたって、何か働き方についての調整等をしていますか。.....	24
問3. 主な介護者の方は、勤め先からどのような支援があれば、 仕事と介護の両立に効果があると思いますか。.....	26
問4. 主な介護者の方は、今後も働きながら介護を続けていけそうですか。.....	28
問5. 現在の生活を継続していくにあたって、主な介護者の方が不安を感じる介護等について、 ご回答ください（現状で行っているか否かは問いません）。.....	29

1. 調査の実施概要

(1) アンケート調査の目的

本調査は、第8期津山市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画の策定にあたり、要介護者の生活状況や介護者の就労状況等を把握し、効果的な支援・サービスのあり方を検討するための基礎資料を得ることを目的として実施しました。

(2) 調査の概要

項目	概要
調査対象	認定有効期間が、令和元年11月1日以降の要支援・要介護認定者のうちの在宅生活者
実施期間	令和2年1月30日～3月27日
調査方法	郵送による調査票の配布・回収
調査数	359件/747件（回収率：48.1%）

※「在宅生活の要支援・要介護認定を受けている方」の「在宅」の定義

- 以下を除いた方を「在宅」と定義
 - 医療機関に入院している方
 - 以下の施設等に入所または入居している方
 - ・特別養護老人ホーム
 - ・グループホーム
 - ・老人保健施設
 - ・地域密着型特定施設
 - ・介護療養型医療施設
 - ・地域密着型特別養護老人ホーム
 - ・特定施設

(3) 要介護度別の回答数

項目	回答者数	割合
要支援 1・2	132人	36.8%
要介護 1・2	140人	39.0%
要介護 3～5	81人	22.6%
不明	6人	1.7%
合計	359人	—

(4) クロス集計結果の分析について

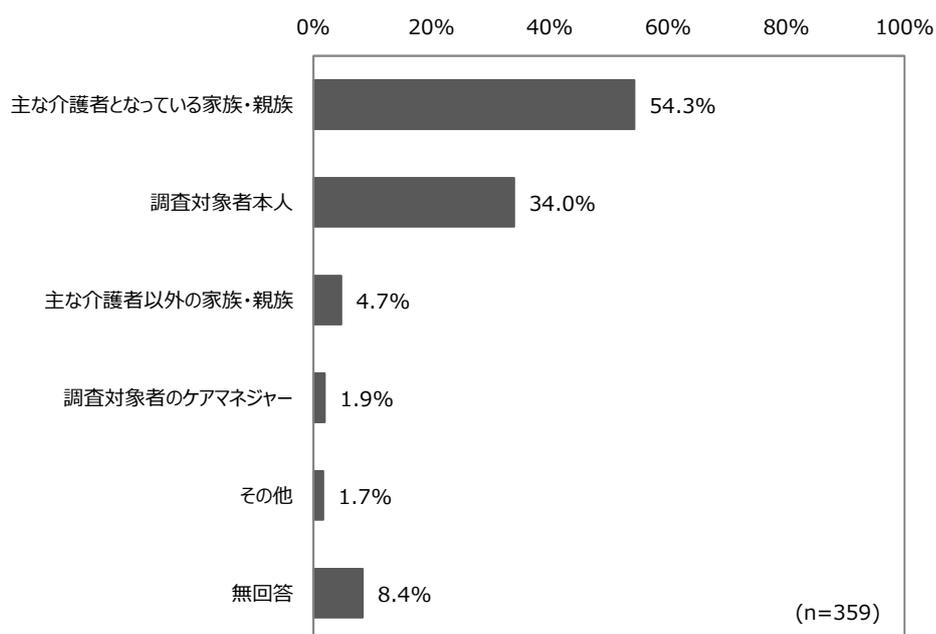
クロス集計結果については、要介護度別に、全体の結果と比較して割合が高く・低くなっているか、という観点において分析を行っています。

2. 調査結果

【A票】

A票の聞き取りを行った相手の方は、どなたですか。(複数回答)

- 「主な介護者となっている家族・親族」が54.3%で最も多く、次いで「調査対象者本人」が34.0%、「主な介護者以外の家族・親族」が4.7%などとなっています。



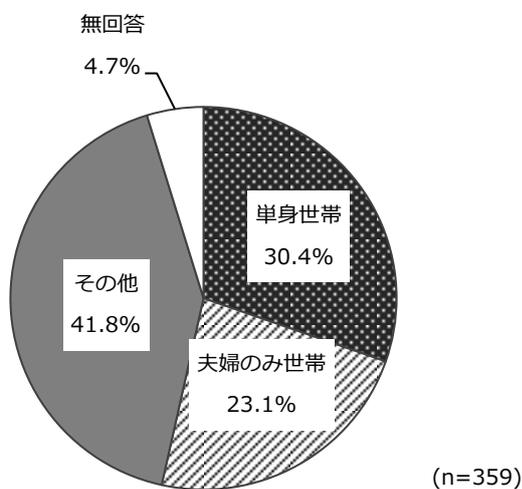
■ クロス集計【聴取者×要介護度】

- 要介護になると、「主な介護者となっている家族・親族」の割合が高くなり、「調査対象者本人」の割合が低くなっています。

		主な介護者 となっている 家族・親族	調査対象者 本人	主な介護者 以外の家 族・親族	調査対象者 のケアマネ ジャー	その他	無回答
	全体 (n=359)	54.3	34.0	4.7	1.9	1.7	8.4
要 介 護 度	要支援1・2 (n=132)	24.2	70.5	1.5	3.8	0.8	7.6
	要介護1・2 (n=140)	72.1	16.4	5.7	0.0	2.1	6.4
	要介護3～5 (n=81)	74.1	6.2	6.2	2.5	2.5	12.3

問 1. 世帯類型について、ご回答ください。(単数回答)

- 「その他」が41.8%で最も多く、次いで「単身世帯」が30.4%、「夫婦のみ世帯」が23.1%となっています。



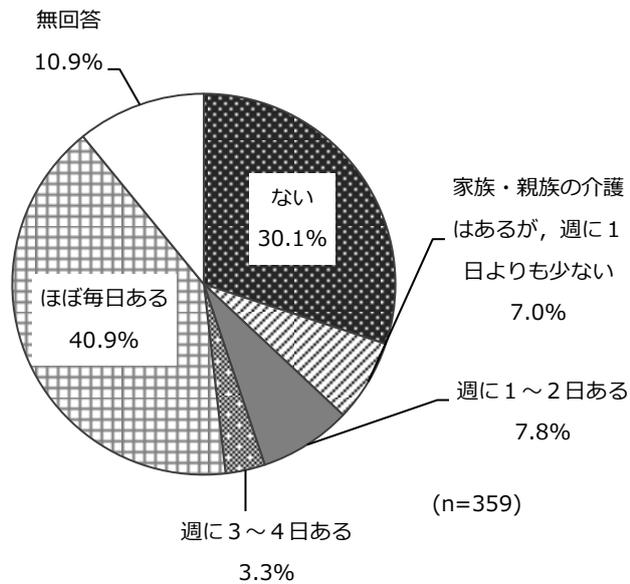
■ クロス集計【世帯類×要介護度】

- 要介護度が上がるにつれ、「単身世帯」の割合は低くなり、「夫婦のみ世帯」「その他」の割合は高くなっています。

		単身世帯	夫婦のみ世帯	その他	無回答
	全体 (n=359)	30.4	23.1	41.8	4.7
要介護度	要支援1・2 (n=132)	44.7	18.9	32.6	3.8
	要介護1・2 (n=140)	27.9	25.0	45.7	1.4
	要介護3～5 (n=81)	13.6	25.9	49.4	11.1

問 2. ご家族やご親族の方からの介護は、週にどのくらいありますか(同居していない子どもや親族等からの介護を含む)。(単数回答)

- 「ほぼ毎日ある」が40.9%で最も多く、次いで「週に1～2日ある」が7.8%、「家族・親族の介護はあるが、週に1日よりも少ない」が7.0%などとなっています。



■ クロス集計【介護頻度×要介護度】

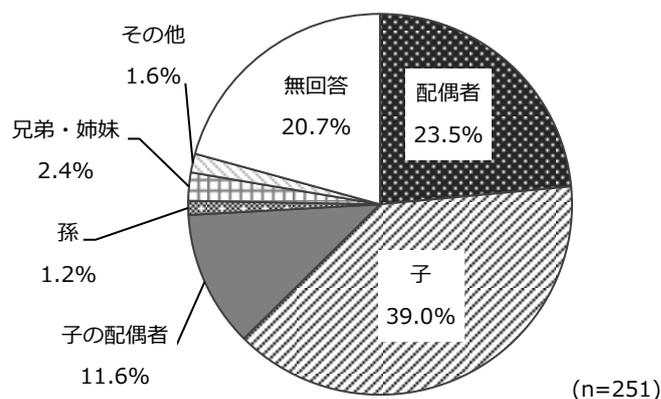
- 要介護になると、「ない」の割合は低くなり、「ほぼ毎日ある」の割合は高くなっています。

		ない	家族・親族の介護はあるが、週に1日よりも少ない	週に1～2日ある	週に3～4日ある	ほぼ毎日ある	無回答
	全体 (n=359)	30.1	7.0	7.8	3.3	40.9	10.9
要介護度	要支援1・2 (n=132)	46.2	9.8	12.1	0.8	17.4	13.6
	要介護1・2 (n=140)	21.4	5.0	8.6	4.3	54.3	6.4
	要介護3～5 (n=81)	21.0	3.7	0.0	6.2	55.6	13.6

【問 2 において「1. ない」以外に○をつけた方のみ】

問 3. 主な介護者の方は、どなたですか。(単数回答)

- 「子」が 39.0%で最も多く、次いで「配偶者」が 23.5%、「子の配偶者」が 11.6%などとなっています。



■ クロス集計【主な介護者×要介護度】

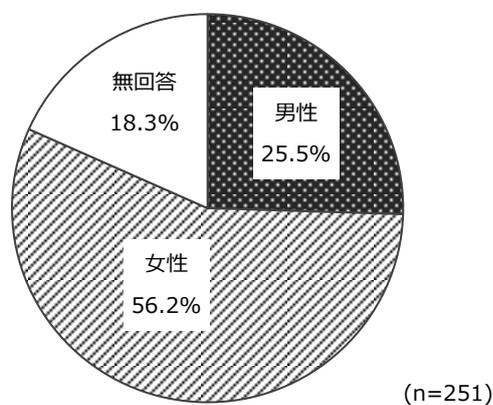
- 要介護度が上がるにつれ、「子」の割合は低くなっています。
- 要介護になると、「配偶者」「子の配偶者」の割合が高くなっています。

		配偶者	子	子の配偶者	孫	兄弟・姉妹	その他	無回答
	全体 (n=251)	23.5	39.0	11.6	1.2	2.4	1.6	20.7
要介護度	要支援1・2 (n=71)	14.1	43.7	1.4	1.4	5.6	1.4	32.4
	要介護1・2 (n=110)	27.3	39.1	16.4	1.8	1.8	0.0	13.6
	要介護3~5 (n=64)	29.7	31.3	14.1	0.0	0.0	4.7	20.3

【問 2 において「1. ない」以外に○をつけた方のみ】

問 4. 主な介護者の方の性別について、ご回答ください。(単数回答)

- 「女性」が 56.2%で、「男性」が 25.5%となっています。



■ クロス集計【介護者の性別×要介護度】

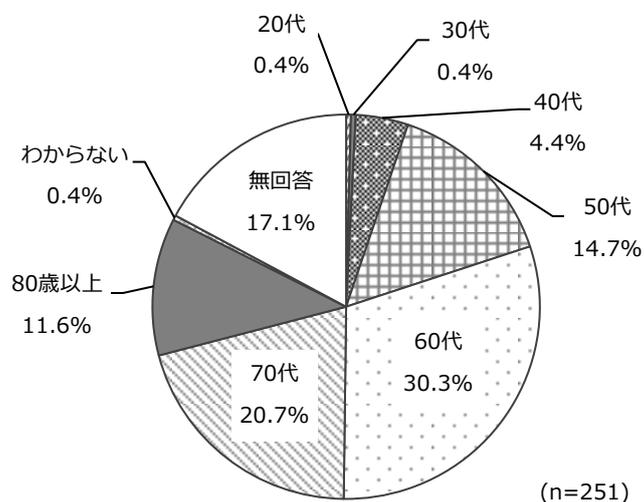
- 要介護になると、「女性」の割合が高くなっています。

		男性	女性	無回答
	全体 (n=251)	25.5	56.2	18.3
要介護度	要支援1・2 (n=71)	29.6	42.3	28.2
	要介護1・2 (n=110)	23.6	64.5	11.8
	要介護3～5 (n=64)	23.4	57.8	18.8

【問 2 において「1. ない」以外に○をつけた方のみ】

問 5. 主な介護者の方の年齢について、ご回答ください。(単数回答)

- 「60代」が30.3%で最も多く、次いで「70代」が20.7%、「50代」が14.7%などとなっています。



■ クロス集計【介護者の年齢×要介護度】

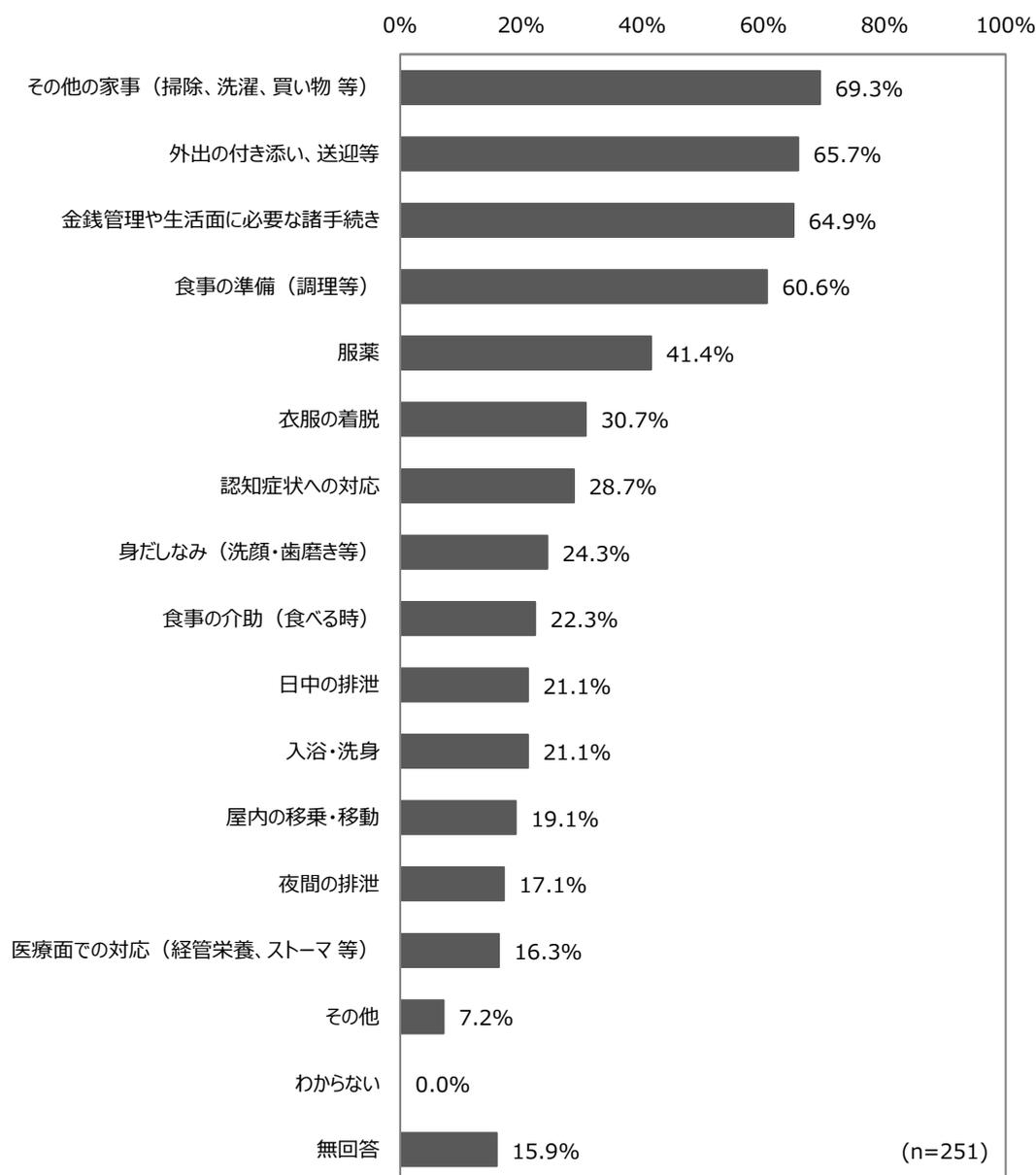
- 要介護度が上がるにつれ、主な介護者の年代が高くなっています。

		20歳未満	20代	30代	40代	50代
	全体 (n=251)	0.0	0.4	0.4	4.4	14.7
要介護度	要支援1・2 (n=71)	0.0	1.4	0.0	9.9	16.9
	要介護1・2 (n=110)	0.0	0.0	0.9	2.7	17.3
	要介護3～5 (n=64)	0.0	0.0	0.0	1.6	9.4
		60代	70代	80歳以上	わからない	無回答
	全体 (n=251)	30.3	20.7	11.6	0.4	17.1
要介護度	要支援1・2 (n=71)	21.1	16.9	7.0	0.0	26.8
	要介護1・2 (n=110)	30.9	21.8	16.4	0.0	10.0
	要介護3～5 (n=64)	35.9	23.4	9.4	1.6	18.8

【問 2 において「1. ない」以外に○をつけた方のみ】

問 6. 現在、主な介護者の方が行っている介護等について、ご回答ください。(複数回答)

- 「その他の家事（掃除、洗濯、買い物 等）」が 69.3%で最も多く、次いで「外出の付き添い、送迎等」が 65.7%、「金銭管理や生活面に必要な諸手続き」が 64.9%などとなっています。



■ クロス集計【主な介護者が行っている介護×要介護度】

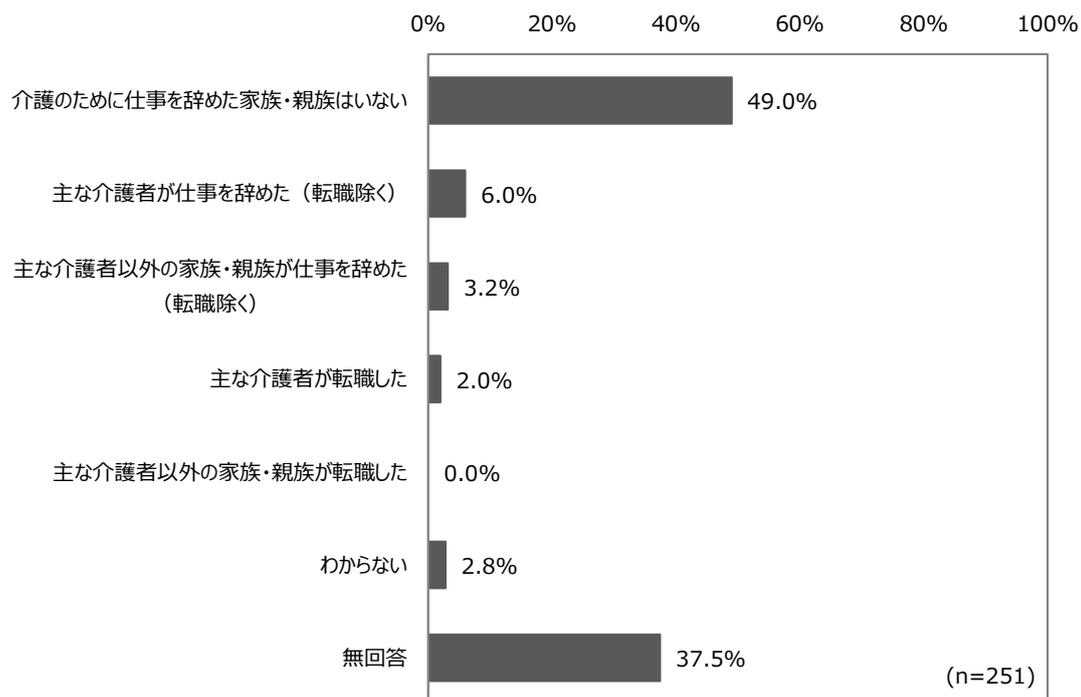
- 要介護になると割合が高くなっているのは、以下のとおりです。
 - 「その他の家事（掃除、洗濯、買い物等）」
 - 「金銭管理や生活面に必要な諸手続き」
 - 「食事の準備（調理等）」
 - 「服薬」
 - 「認知症状への対応」
 - 「入浴・洗身」
- 要介護3以上になると割合が高くなっているのは、以下のとおりです。
 - 「衣服の着脱」
 - 「身だしなみ（洗顔・歯磨き等）」
 - 「食事の介助（食べる時）」
 - 「日中の排泄」
 - 「屋内の移乗・移動」
 - 「夜間の排泄」
 - 「医療面での対応（経管栄養、ストーマ等）」

		その他の家事 (掃除、洗濯、 買い物等)	外出の付き 添い、送迎等	金銭管理や 生活面に必 要な諸手続 き	食事の準備 (調理等)	服薬	衣服の着脱	認知症状へ の対応	身だしなみ (洗顔・歯磨 き等)			
	全体 (n=251)	69.3	65.7	64.9	60.6	41.4	30.7	28.7	24.3			
要 介 護 度	要支援1・2 (n=71)	52.1	56.3	36.6	32.4	8.5	8.5	5.6	5.6			
	要介護1・2 (n=110)	75.5	74.5	78.2	69.1	50.0	28.2	40.0	20.0			
	要介護3～5 (n=64)	76.6	59.4	71.9	75.0	62.5	62.5	34.4	54.7			
		食事の介助 (食べる時)	日中の排泄	入浴・洗身	屋内の移乗・ 移動	夜間の排泄	医療面での 対応(経管栄 養、ストーマ 等)	その他	わからない	無回答		
	全体 (n=251)	22.3	21.1	21.1	19.1	17.1	16.3	7.2	0.0	15.9		
要 介 護 度	要支援1・2 (n=71)	12.7	2.8	7.0	2.8	2.8	9.9	8.5	0.0	26.8		
	要介護1・2 (n=110)	14.5	9.1	25.5	14.5	6.4	13.6	8.2	0.0	8.2		
	要介護3～5 (n=64)	48.4	64.1	29.7	45.3	53.1	28.1	3.1	0.0	17.2		

【問 2 において「1. ない」以外に○をつけた方のみ】

問 7. ご家族やご親族の中で、ご本人(認定調査対象者)の介護を主な理由として、過去 1 年の間に仕事を辞めた方はいますか(現在働いているかどうかや、現在の勤務形態は問いません)。(複数回答)

- 「介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない」が 49.0%で最も多く、次いで「主な介護者が仕事を辞めた(転職除く)」が 6.0%、「主な介護者以外の家族・親族が仕事を辞めた(転職除く)」が 3.2%などとなっています。



■ クロス集計【介護者の離職×要介護度】

- 要介護3以上になると、「主な介護者が仕事を辞めた（転職除く）」「主な介護者以外の家族・親族が仕事を辞めた（転職除く）」の割合が高くなっています。
- 要支援においても、「主な介護者が仕事を辞めた（転職除く）」方がおられる結果となっています。

【％】

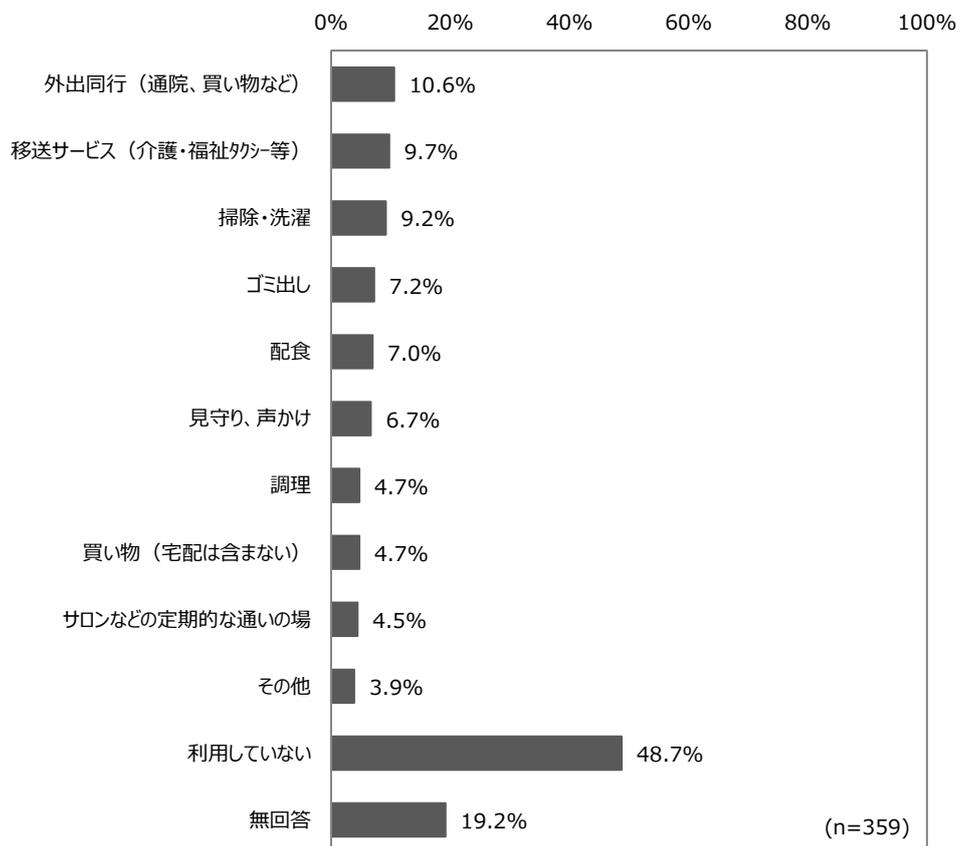
		介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない	主な介護者が仕事を辞めた（転職除く）	主な介護者以外の家族・親族が仕事を辞めた（転職除く）	主な介護者が転職した	主な介護者以外の家族・親族が転職した	わからない	無回答
	全体 (n=251)	49.0	6.0	3.2	2.0	0.0	2.8	37.5
要介護度	要支援1・2 (n=71)	36.6	4.2	0.0	1.4	0.0	2.8	53.5
	要介護1・2 (n=110)	59.1	2.7	2.7	1.8	0.0	4.5	29.1
	要介護3～5 (n=64)	45.3	14.1	6.3	1.6	0.0	0.0	34.4

【実数】

		介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない	主な介護者が仕事を辞めた（転職除く）	主な介護者以外の家族・親族が仕事を辞めた（転職除く）	主な介護者が転職した	主な介護者以外の家族・親族が転職した	わからない	無回答
	全体 (n=251)	123	15	8	5	0	7	94
要介護度	要支援1・2 (n=71)	26	3	0	1	0	2	38
	要介護1・2 (n=110)	65	3	3	2	0	5	32
	要介護3～5 (n=64)	29	9	4	1	0	0	22

**問 8. 現在、利用している、「介護保険サービス以外」の支援・サービスについて、ご回答
ください。(複数回答)**

- 「利用していない」が48.7%で最も多く、次いで「外出同行（通院、買い物など）」が10.6%、「移送サービス（介護・福祉タクシー等）」が9.7%などとなっています。



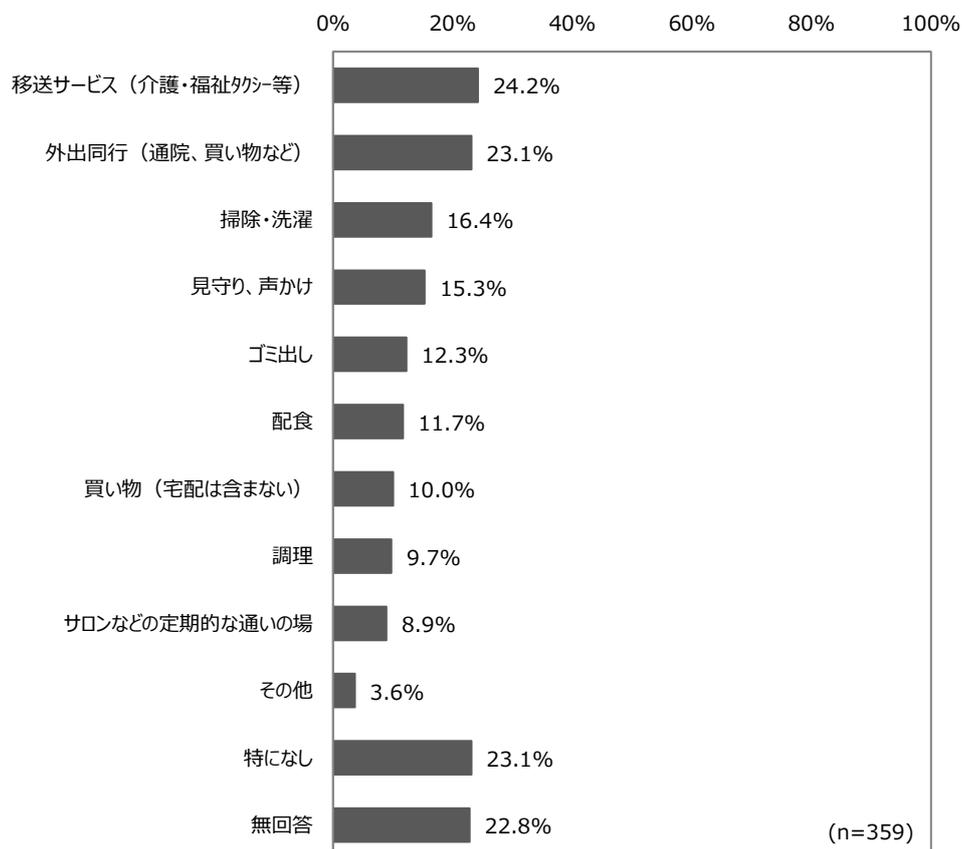
■ クロス集計【保険外の支援、サービスの利用状況×要介護度】

- 要介護度が上がるにつれて、「外出同行（通院、買い物など）」「掃除・洗濯」「ゴミ出し」「配食」「買い物（宅配は含まない）」「サロンなどの定期的な通いの場」については、やや割合が低くなっています。
- 要介護3以上になると、「移送サービス（介護・福祉タクシー等）」の割合が高くなっています。

		外出同行(通院、買い物など)	移送サービス(介護・福祉タクシー等)	掃除・洗濯	ゴミ出し	配食	見守り、声かけ
	全体 (n=359)	10.6	9.7	9.2	7.2	7.0	6.7
要介護度	要支援1・2 (n=132)	14.4	6.8	12.1	11.4	9.1	4.5
	要介護1・2 (n=140)	9.3	5.7	7.9	5.0	7.9	11.4
	要介護3～5 (n=81)	6.2	21.0	6.2	3.7	2.5	1.2
		調理	買い物(宅配は含まない)	サロンなどの定期的な通いの場	その他	利用していない	無回答
	全体 (n=359)	4.7	4.7	4.5	3.9	48.7	19.2
要介護度	要支援1・2 (n=132)	5.3	6.8	6.1	3.0	43.9	22.0
	要介護1・2 (n=140)	5.7	4.3	4.3	2.9	52.9	17.1
	要介護3～5 (n=81)	2.5	1.2	1.2	6.2	49.4	18.5

問 9. 今後の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス(現在利用しているが、さらなる充実が必要と感じる支援・サービスを含む)について、ご回答ください。(複数回答)

- 「移送サービス(介護・福祉タクシー等)」が24.2%で最も多く、次いで「外出同行(通院、買い物など)」「特になし」が23.1%、「掃除・洗濯」が16.4%などとなっています。



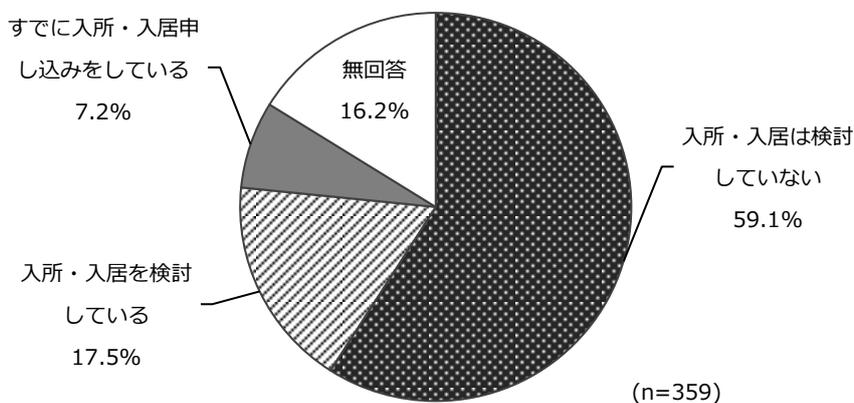
■ クロス集計【在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス×要介護度】

- 要介護になると、「移送サービス（介護・福祉タクシー等）」の割合がやや高くなっています。
- 要介護度が上がるにつれ、「外出同行（通院、買い物など）」の割合はやや低くなっています。

		移送サービス (介護・福祉タクシー等)	外出同行 (通院、買い物など)	掃除・洗濯	見守り、声かけ	ゴミ出し	配食
	全体 (n=359)	24.2	23.1	16.4	15.3	12.3	11.7
要介護度	要支援1・2 (n=132)	20.5	25.0	17.4	13.6	14.4	7.6
	要介護1・2 (n=140)	25.0	22.9	17.9	19.3	10.0	15.0
	要介護3～5 (n=81)	25.9	18.5	11.1	11.1	9.9	11.1
		買い物(宅配は含まない)	調理	サロンなどの定期的な通いの場	その他	利用していない	無回答
	全体 (n=359)	10.0	9.7	8.9	3.6	23.1	22.8
要介護度	要支援1・2 (n=132)	10.6	6.8	7.6	0.8	22.7	25.0
	要介護1・2 (n=140)	12.1	12.9	13.6	5.7	22.9	20.0
	要介護3～5 (n=81)	2.5	6.2	2.5	4.9	24.7	24.7

問 10. 現時点での、施設等への入所・入居の検討状況について、ご回答ください。（単数回答）

- 「入所・入居は検討していない」が59.1%で最も多く、次いで「入所・入居を検討している」が17.5%、「すでに入所・入居申し込みをしている」が7.2%となっています。



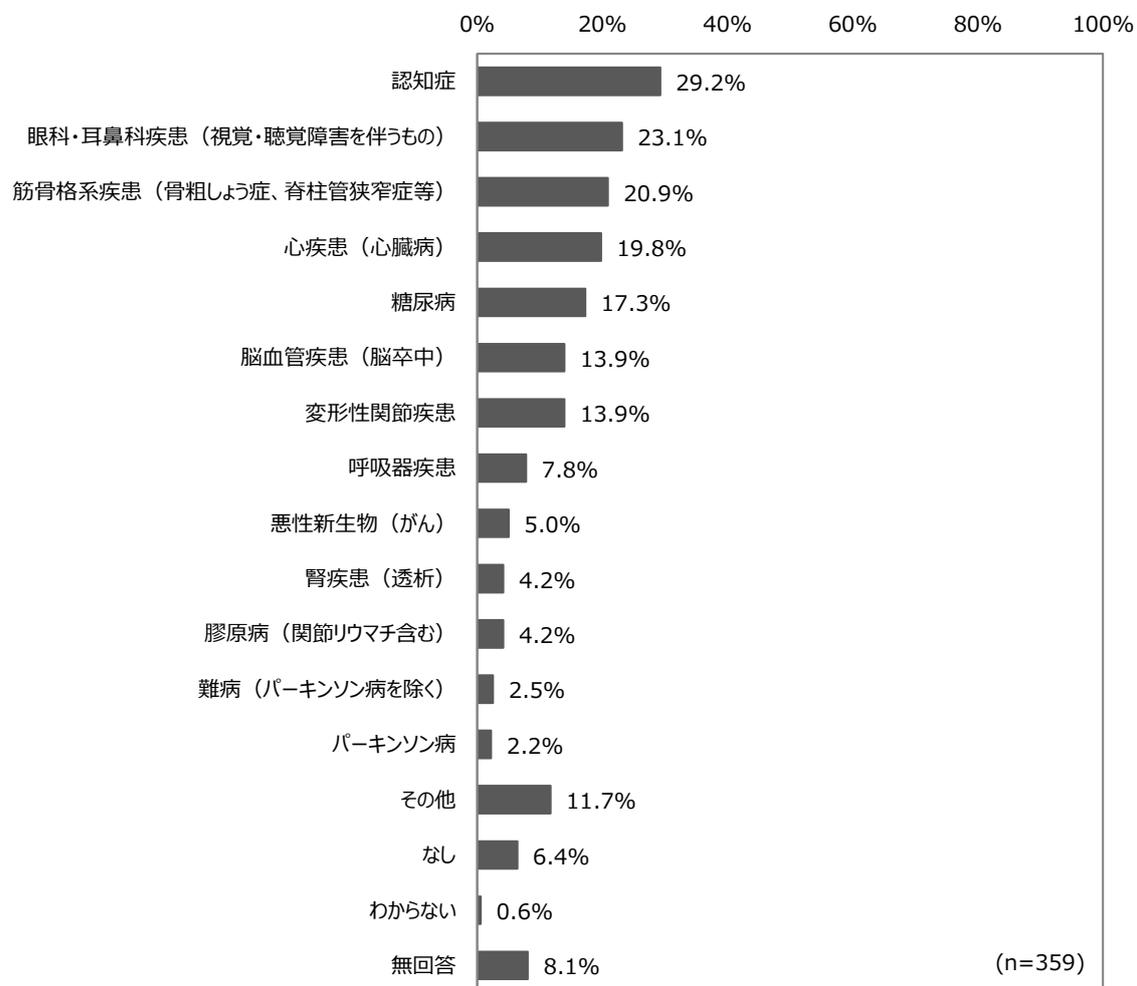
■ クロス集計【施設等の検討状況×要介護度】

- 要介護度が上がるにつれて、「入所・入居を検討している」の割合が高くなっています。
- 要介護3以上になると、「入所・入居は検討していない」の割合は低くなり、「すでに入所・入居申し込みをしている」の割合が高くなっています。

		入所・入居は検討していない	入所・入居を検討している	すでに入所・入居申し込みをしている	無回答
	全体 (n=359)	59.1	17.5	7.2	16.2
要介護度	要支援1・2 (n=132)	65.2	12.1	3.8	18.9
	要介護1・2 (n=140)	62.1	17.9	5.7	14.3
	要介護3～5 (n=81)	44.4	24.7	16.0	14.8

問 11. ご本人(認定調査対象者)が、現在抱えている傷病について、ご回答ください。(複数回答)

- 「認知症」が 29.2%で最も多く、次いで「眼科・耳鼻科疾患（視覚・聴覚障害を伴うもの）」が 23.1%、「筋骨格系疾患（骨粗しょう症、脊柱管狭窄症等）」が 20.9%などとなっています。



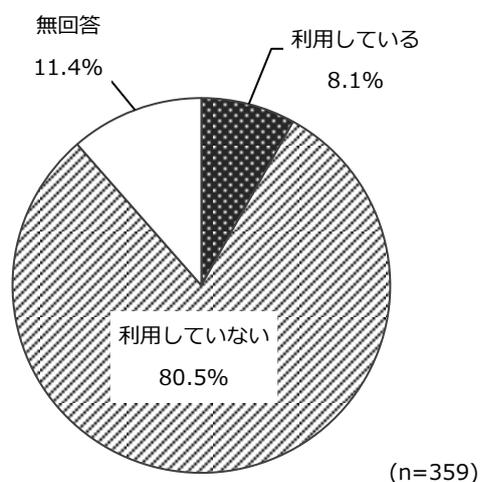
■ クロス集計【抱えている傷病×要介護度】

- 要介護になると、「認知症」の割合が非常に高くなり、「糖尿病」の割合もやや高くなっています。一方で、「眼科・耳鼻科疾患（視覚・聴覚障害を伴うもの）」「筋骨格系疾患（骨粗しょう症、脊柱管狭窄症等）」の割合は低くなっています。
- 要介護度が上がるにつれて、「変形性関節疾患」の割合がやや低くなっています。

		認知症	眼科・耳鼻科疾患（視覚・聴覚障害を伴うもの）	筋骨格系疾患（骨粗しょう症、脊柱管狭窄症等）	心疾患（心臓病）	糖尿病	脳血管疾患（脳卒中）
	全体 (n=359)	29.2	23.1	20.9	19.8	17.3	13.9
要介護度	要支援1・2 (n=132)	9.1	27.3	28.8	17.4	12.9	13.6
	要介護1・2 (n=140)	40.7	19.3	15.0	22.9	20.7	9.3
	要介護3～5 (n=81)	40.7	19.8	16.0	17.3	18.5	21.0
		変形性関節疾患	呼吸器疾患	悪性新生物（がん）	腎疾患（透析）	膠原病（関節リウマチ含む）	難病（パーキンソン病を除く）
	全体 (n=359)	13.9	7.8	5.0	4.2	4.2	2.5
要介護度	要支援1・2 (n=132)	15.2	7.6	3.0	2.3	6.1	0.8
	要介護1・2 (n=140)	13.6	6.4	5.7	6.4	1.4	3.6
	要介護3～5 (n=81)	9.9	8.6	7.4	2.5	4.9	3.7
		パーキンソン病	その他	なし	わからない	無回答	
	全体 (n=359)	2.2	11.7	6.4	0.6	8.1	
要介護度	要支援1・2 (n=132)	1.5	14.4	8.3	0.0	10.6	
	要介護1・2 (n=140)	3.6	9.3	6.4	1.4	6.4	
	要介護3～5 (n=81)	1.2	12.3	3.7	0.0	7.4	

問 12. ご本人(認定調査対象者)は、現在、訪問診療を利用していますか。(単数回答)

- 「利用していない」が80.5%で最も多くなっています。



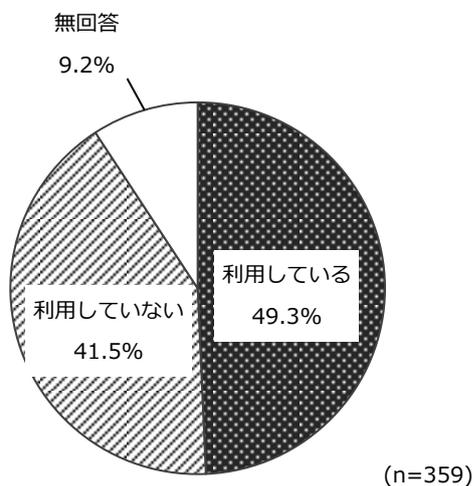
■ クロス集計【訪問診療の利用の有無×要介護度】

- 要介護度が上がるにつれ、「利用している」の割合が高くなり、「利用していない」の割合は低くなっています。

		利用している	利用していない	無回答
	全体 (n=359)	8.1	80.5	11.4
要介護度	要支援1・2 (n=132)	2.3	84.8	12.9
	要介護1・2 (n=140)	6.4	82.1	11.4
	要介護3～5 (n=81)	19.8	70.4	9.9

**問 13. 現在、(住宅改修、福祉用具貸与・購入以外の)介護保険サービスを利用していますか。
(単数回答)**

- 「利用している」が49.3%で、「利用していない」が41.5%となっています。



■ クロス集計【介護保険サービスの利用の有無×要介護度】

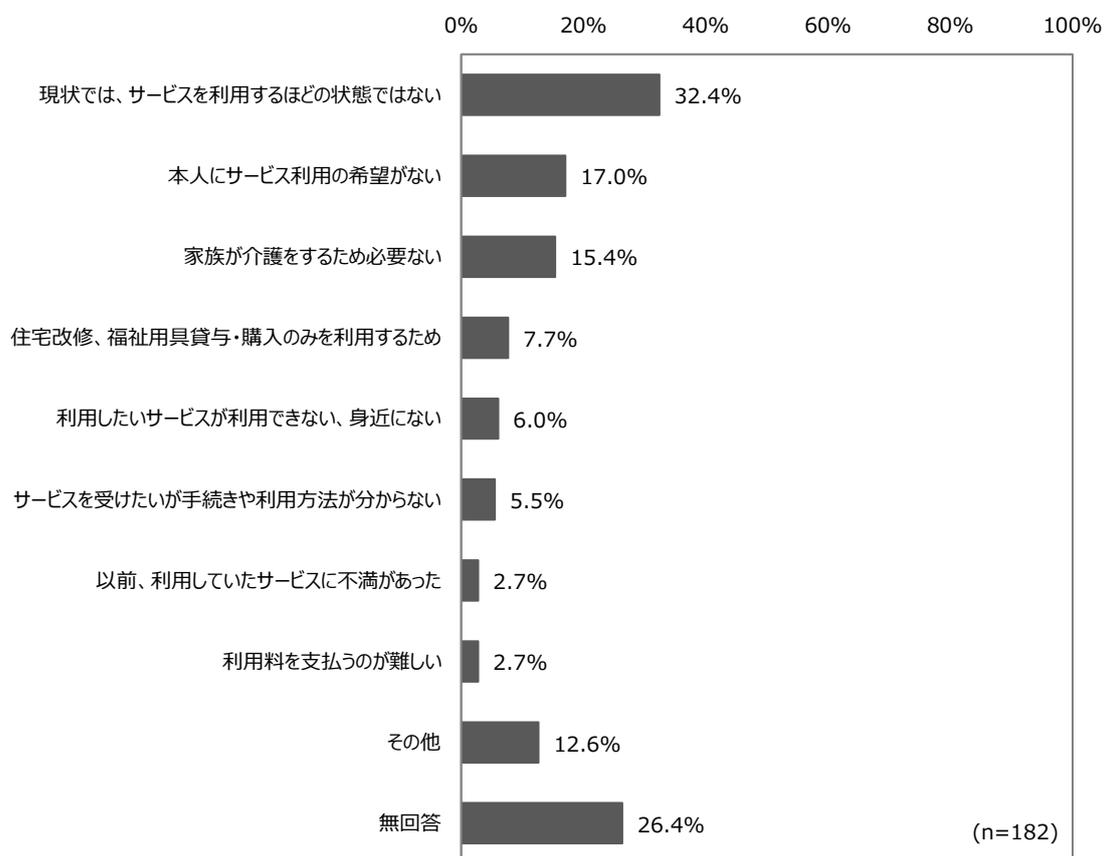
- 要介護度が上がるにつれ、「利用している」の割合が高くなり、「利用していない」の割合は低くなっています。

		利用している	利用していない	無回答
	全体 (n=359)	49.3	41.5	9.2
要介護度	要支援1・2 (n=132)	39.4	50.0	10.6
	要介護1・2 (n=140)	48.6	44.3	7.1
	要介護3～5 (n=81)	66.7	23.5	9.9

【問 13 において「2. 利用していない」に○をつけた方のみ】

問 14. 介護保険サービスを利用していない理由は何ですか。(複数回答)

- 「現状では、サービスを利用するほどの状態ではない」が 32.4%で最も多く、次いで「本人にサービス利用の希望がない」が 17.0%、「家族が介護をするため必要ない」が 15.4%などとなっています。



■ クロス集計【サービス未利用の理由×要介護度】

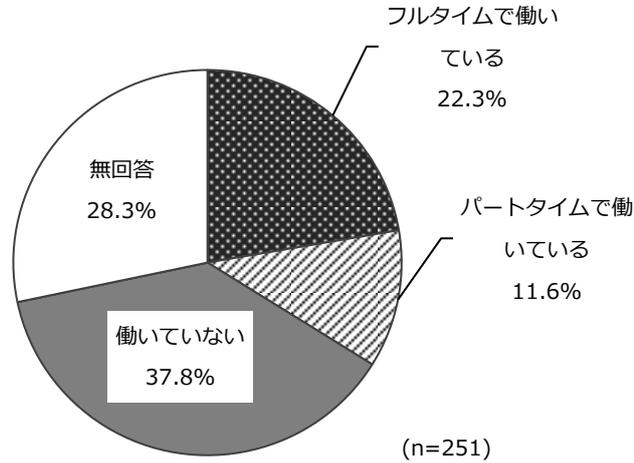
- 要介護度が上がるにつれて、「現状では、サービスを利用するほどの状態ではない」の割合が低くなり、「家族が介護をするため必要ない」の割合が高くなっています。
- 要介護3以上になると、「本人にサービス利用の希望がない」の割合が低くなっています。

		現状では、サービスを利用するほどの状態ではない	本人にサービス利用の希望がない	家族が介護をするため必要ない	住宅改修、福祉用具貸与・購入のみを利用するため	利用したいサービスが利用できない、身近にない
	全体 (n=182)	 32.4	 17.0	 15.4	 7.7	 6.0
要介護度	要支援1・2 (n=80)	 40.0	 16.3	 5.0	 8.8	 7.5
	要介護1・2 (n=72)	 29.2	 20.8	 19.4	 9.7	 5.6
	要介護3～5 (n=27)	 22.2	 3.7	 33.3	 0.0	 3.7
		サービスを受けたいが手続きや利用方法が分からない	以前、利用していたサービスに不満があった	利用料を支払うのが難しい	その他	無回答
	全体 (n=182)	 5.5	 2.7	 2.7	 12.6	 26.4
要介護度	要支援1・2 (n=80)	 6.3	 2.5	 2.5	 8.8	 30.0
	要介護1・2 (n=72)	 5.6	 2.8	 1.4	 18.1	 18.1
	要介護3～5 (n=27)	 3.7	 0.0	 7.4	 11.1	 37.0

【B票】

問 1. 主な介護者の方の現在の勤務形態について、ご回答ください。(単数回答)

- 「働いていない」が37.8%で最も多く、次いで「フルタイムで働いている」が22.3%、「パートタイムで働いている」が11.6%などとなっています。



■ クロス集計【介護者の勤務形態×要介護度】

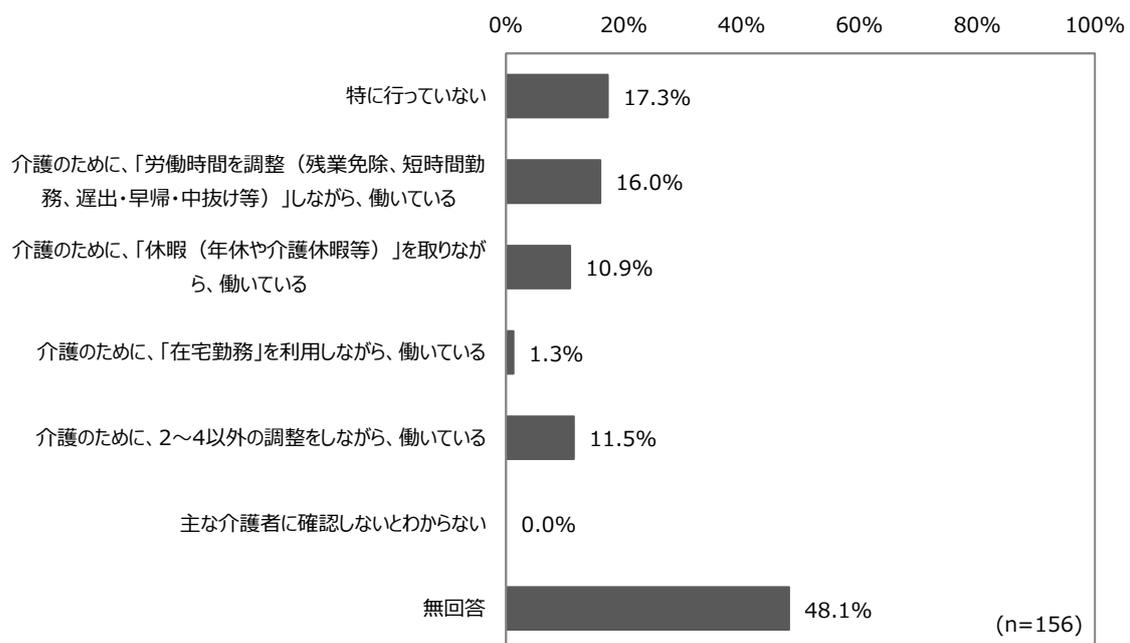
- 要介護度が上がるにつれ、「フルタイムで働いている」の割合は低くなり、「パートタイムで働いている」の割合がやや高くなっています。
- 要介護になると、「働いていない」の割合が高くなっています。

		フルタイムで働いている	パートタイムで働いている	働いていない	主な介護者に確認しないと、わからない	無回答
	全体 (n=251)	22.3	11.6	37.8	0.0	28.3
要介護度	要支援1・2 (n=71)	29.6	7.0	22.5	0.0	40.8
	要介護1・2 (n=110)	22.7	11.8	42.7	0.0	22.7
	要介護3～5 (n=64)	15.6	14.1	46.9	0.0	23.4

【問1において「1. フルタイムで働いている」、「2. パートタイムで働いている」に○をつけた方のみ】

問2. 主な介護者の方は、介護をするにあたって、何か働き方についての調整等をしていますか。（複数回答）

- 「特に行っていない」が17.3%で最も多く、次いで「介護のために、『労働時間を調整（残業免除、短時間勤務、遅出・早帰・中抜け等）』しながら、働いている」が16.0%、「介護のために、2～4以外の調整をしながら、働いている」が11.5%などとなっています。



■ クロス集計【働き方の調整の有無×要介護度】

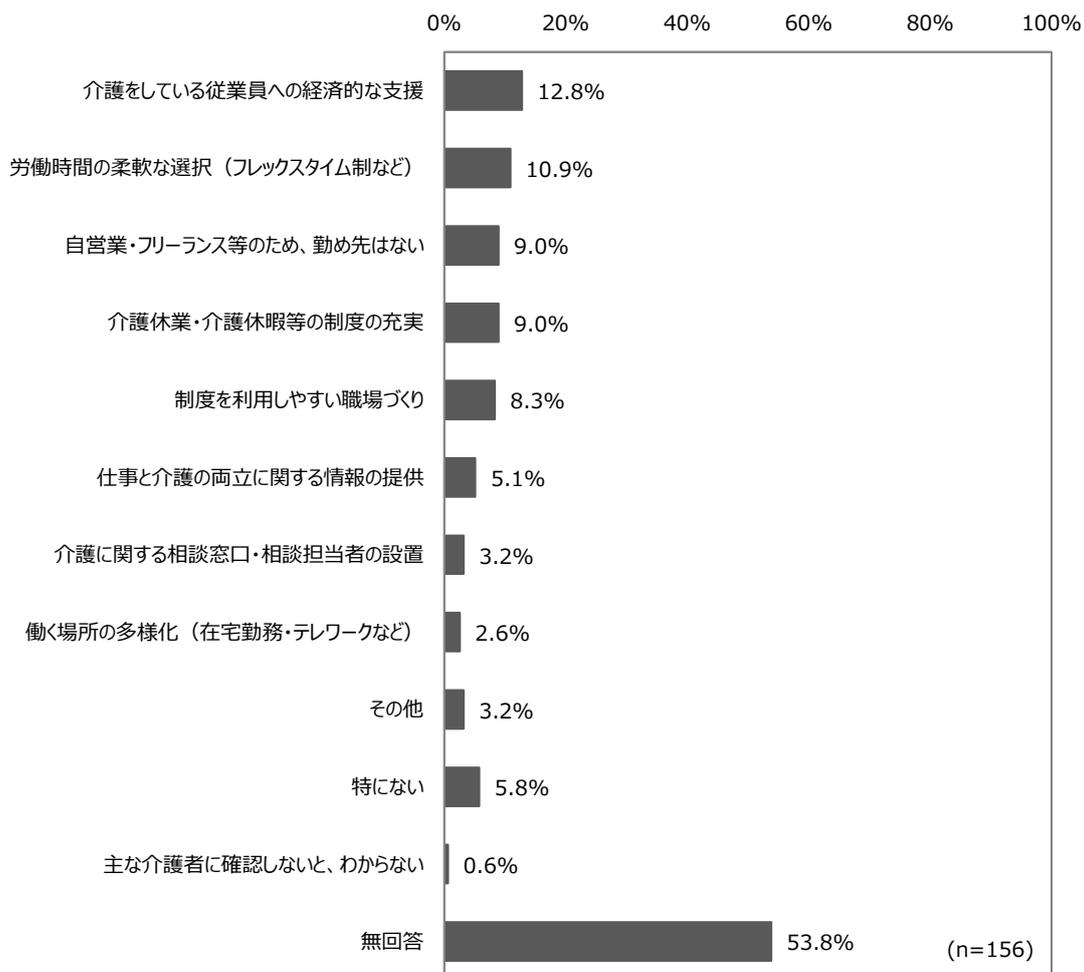
- 要介護度が上がるにつれ、「介護のために、『労働時間を調整（残業免除、短時間勤務、遅出・早帰・中抜け等）』しながら、働いている」の割合がやや高くなり、「特に行っていない」の割合が低くなっています。
- 要介護になると、「介護のために、2～4 以外の調整をしながら、働いている」の割合が高くなっています。

		特に行っていない	介護のために、「労働時間を調整（残業免除、短時間勤務、遅出・早帰・中抜け等）」しながら、働いている	介護のために、「休暇（年休や介護休暇等）」を取りながら、働いている	介護のために、「在宅勤務」を利用しながら、働いている	介護のために、2～4以外の調整をしながら、働いている	主な介護者に確認しないとわからない	無回答
	全体 (n=156)	17.3	16.0	10.9	1.3	11.5	0.0	48.1
要介護度	要支援1・2 (n=55)	25.5	10.9	9.1	1.8	1.8	0.0	54.5
	要介護1・2 (n=63)	17.5	17.5	14.3	0.0	15.9	0.0	41.3
	要介護3～5 (n=34)	5.9	20.6	8.8	2.9	17.6	0.0	50.0

【問1において「1. フルタイムで働いている」、「2. パートタイムで働いている」に○をつけた方のみ】

問 3. 主な介護者の方は、勤め先からどのような支援があれば、仕事と介護の両立に効果があると思いますか。(○は3つまで)

- 「介護をしている従業員への経済的な支援」が12.8%で最も多く、次いで「労働時間の柔軟な選択（フレックスタイム制など）」が10.9%、「自営業・フリーランス等のため、勤め先はない」が9.0%などとなっています。



■ クロス集計【勤労支援の内容×要介護度】

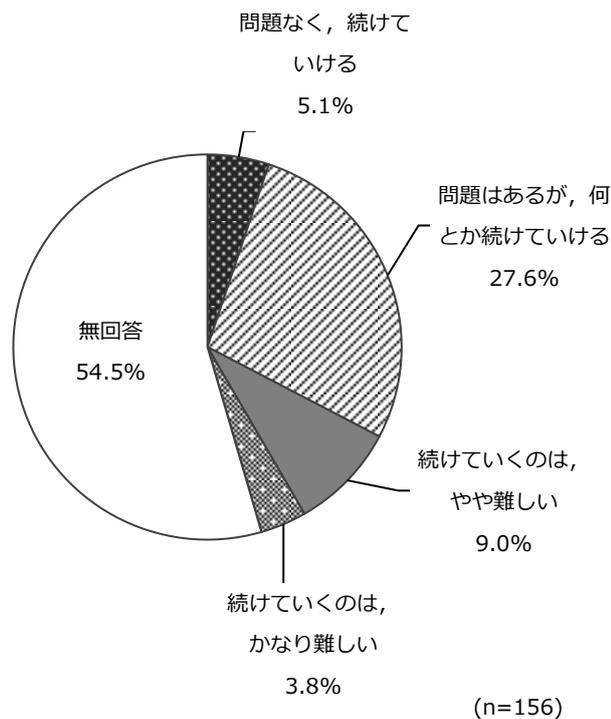
- 要介護になると、「介護をしている従業員への経済的な支援」の割合が高くなり、「特にない」の割合が低くなっています。
- 要介護度が上がるにつれ、「自営業・フリーランス等のため、勤め先はない」の割合がやや高くなっています。

		介護をしている従業員への経済的な支援	労働時間の柔軟な選択（フレックスタイム制など）	自営業・フリーランス等のため、勤め先はない	介護休業・介護休暇等の制度の充実	制度を利用しやすい職場づくり	仕事と介護の両立に関する情報の提供
	全体 (n=156)	12.8	10.9	9.0	9.0	8.3	5.1
要介護度	要支援1・2 (n=55)	5.5	12.7	5.5	7.3	9.1	3.6
	要介護1・2 (n=63)	19.0	7.9	9.5	9.5	11.1	6.3
	要介護3～5 (n=34)	11.8	11.8	11.8	8.8	2.9	5.9
		介護に関する相談窓口・相談担当者の設置	働く場所の多様化（在宅勤務・テレワークなど）	その他	特にない	主な介護者に確認しないと、わからない	無回答
	全体 (n=156)	3.2	2.6	3.2	5.8	0.6	53.8
要介護度	要支援1・2 (n=55)	1.8	3.6	0.0	12.7	1.8	56.4
	要介護1・2 (n=63)	6.3	3.2	3.2	1.6	0.0	50.8
	要介護3～5 (n=34)	0.0	0.0	8.8	2.9	0.0	55.9

【問1において「1. フルタイムで働いている」、「2. パートタイムで働いている」に○をつけた方のみ】

問4. 主な介護者の方は、今後も働きながら介護を続けていけそうですか。(単数回答)

- 「問題はあるが、何とか続けていける」が27.6%で最も多く、次いで「続けていくのは、やや難しい」が9.0%、「問題なく、続けていける」が5.1%などとなっています。



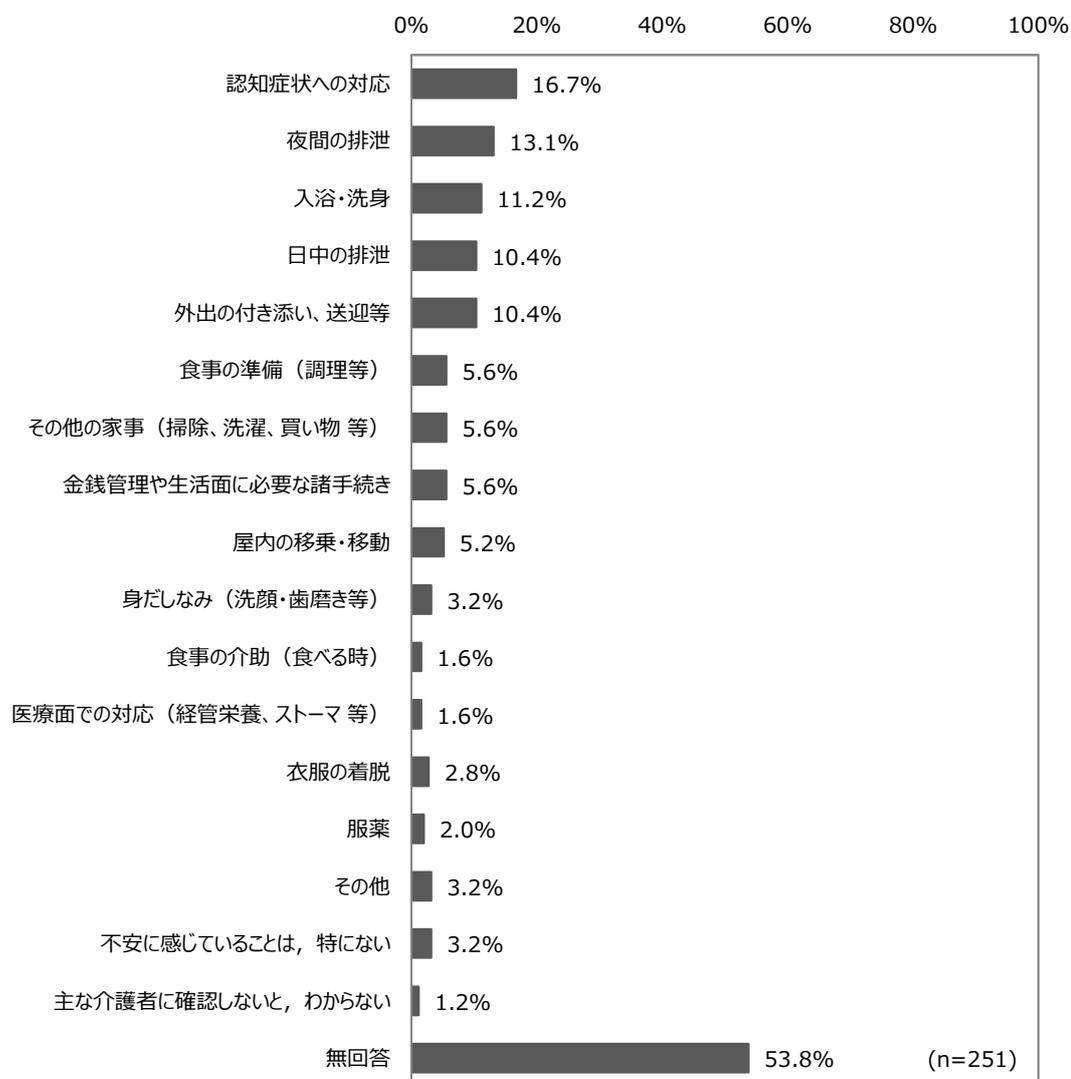
■ クロス集計【勤労継続意識×要介護度】

- 要介護度が上がるにつれ、「続けていくのは、やや難しい」の割合がやや高くなっています。

		問題なく、続けていける	問題はあるが、何とか続けていける	続けていくのは、やや難しい	続けていくのは、かなり難しい	主な介護者に確認しないと、わからない	無回答
	全体 (n=156)	5.1	27.6	9.0	3.8	0.0	54.5
要介護度	要支援1・2 (n=55)	9.1	23.6	3.6	3.6	0.0	60.0
	要介護1・2 (n=63)	1.6	33.3	7.9	6.3	0.0	50.8
	要介護3～5 (n=34)	5.9	26.5	14.7	0.0	0.0	52.9

問 5. 現在の生活を継続していくにあたって、主な介護者の方が不安を感じる介護等について、ご回答ください(現状で行っているか否かは問いません)。(〇は 3 つまで)

- 「認知症状への対応」が 16.7%で最も多く、次いで「夜間の排泄」が 13.1%、「入浴・洗身」が 11.2%となっています。



■ クロス集計【介護者が不安に感じる介護×要介護度】

- 要介護になると、以下の項目の割合が高く、またはやや高くなっています。
「認知症状への対応」
「夜間の排泄」
「入浴・洗身」
「日中の排泄」
「食事等の準備（調理等）」
- 要介護になると、「外出の付き添い、送迎等」の割合がやや低くなっています。
- 要介護度が上がるにつれて、「その他の家事（掃除、洗濯、買い物等）」「金銭管理や生活面に必要な諸手続き」の割合がやや低くなっています。

		認知症状への対応	夜間の排泄	入浴・洗身	日中の排泄	外出の付き添い、送迎等	食事の準備（調理等）
	全体 (n=251)	16.7	13.1	11.2	10.4	10.4	5.6
要介護度	要支援1・2 (n=71)	1.4	2.8	4.2	2.8	14.1	2.8
	要介護1・2 (n=110)	26.4	19.1	14.5	16.4	8.2	6.4
	要介護3～5 (n=64)	17.2	15.6	12.5	9.4	9.4	7.8
		その他の家事（掃除、洗濯、買い物等）	金銭管理や生活面に必要な諸手続き	屋内の移乗・移動	身だしなみ（洗顔・歯磨き等）	食事の介助（食べる時）	医療面での対応（経管栄養、ストーマ等）
	全体 (n=251)	5.6	5.6	5.2	3.2	1.6	1.6
要介護度	要支援1・2 (n=71)	9.9	7.0	4.2	4.2	0.0	1.4
	要介護1・2 (n=110)	4.5	6.4	5.5	2.7	0.0	0.0
	要介護3～5 (n=64)	1.6	1.6	6.3	3.1	6.3	4.7
		衣服の着脱	服薬	その他	不安に感じていることは、特にない	主な介護者に確認しないと、わからない	無回答
	全体 (n=251)	2.8	2.0	3.2	3.2	1.2	53.8
要介護度	要支援1・2 (n=71)	1.4	1.4	1.4	2.8	4.2	63.4
	要介護1・2 (n=110)	2.7	3.6	6.4	2.7	0.0	48.2
	要介護3～5 (n=64)	4.7	0.0	0.0	4.7	0.0	51.6