令和元年度実施 津山市介護予防・日常生活圏域ニーズ調査

報告書

令和2年8月

津山市環境福祉部高齢介護課

目 次

1	. 調	査の実施概要	1
	(1)	アンケート調査の目的	1
	(2)	調査概要および配布・回収状況	1
	(3)	要介護状態区分別の回収状況	1
	(4)	回答者属性	1
	(5)	津山市における日常生活圏域	1
	(6)	クロス集計結果の分析について	1
2	. 調]査結果	2
	問1.	あなたのご家族や生活状況について	2
	問2.	からだを動かすことについて	.11
		食べることについて	
	問4.	毎日の生活について	. 37
		地域での活動について	
	問6.	たすけあいについて	. 56
	問7.	健康について	. 70
	問8.	認知症にかかる相談窓口の把握について	. 78

1. 調査の実施概要

(1)アンケート調査の目的

本調査は、津山市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画(第8期)の策定にあたり、高齢者の暮らしや健康状態(運動機能・転倒・閉じこもり・口腔機能・栄養状態・認知機能・地域での活動等)や地域課題を把握し、効果的な介護予防政策立案と効果評価を行うことを目的として実施しました。

(2)調査概要および配布・回収状況

	項	目		概 要
調	査	対	象	要介護 1~5 以外の高齢者
実	施	期	間	令和 2 年 1 月 30 日~3 月 27 日
調	査	方	法	郵送による調査票の配布・回収
配才	万数	·回収	数	5,410 件/7,989 件(回収率:67.7%)

(3)要介護状態区分別の回収状況

項目		回収数	割合
一般高	齢 者	5,076 人	93.8%
要支援 1・2 割	認定者	293 人	5.4%
不	明	41 人	0.8%

(4)回答者属性

項目	回収数	割合
男性 65 歳~74 歳	1,311 人	24.2%
男性 75 歳以上	1,057 人	19.5%
女性 65 歳~74 歳	1,491 人	27.6%
女性 75 歳以上	1,510 人	27.9%
不明	41 人	0.8%

(5) 津山市における日常生活圏域

日常生活圏域は、各市町村において、住民が日常生活を送る地域として、地理的条件や人口規模等の条件を総合的に勘案して定める区域のことをいいます。津山市では、東部、西部、南部、北部、中央部、加茂・阿波、勝北、久米の8圏域を日常生活圏域に設定しています。

(6) クロス集計結果の分析について

クロス集計結果については、年齢・性別、日常生活圏域、家族構成ごとに、全体 の結果と比較して割合が高く・低くなっているか、という観点において分析を行っ ています。

2. 調査結果

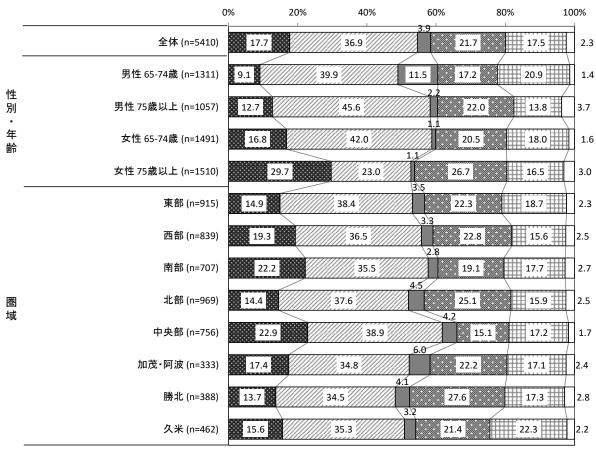
問1. あなたのご家族や生活状況について

(1) 家族構成をお教えください。(単数回答)

【全体】「夫婦 2 人暮らし(配偶者 65 歳以上)」が 36.9%で最も多く、次いで「息子・娘との 2 世帯」が 21.7%、「1 人暮らし」が 17.7%などとなっています。

【性別・年齢】女性の方が「1人暮らし」の割合が高くなっています。

【圏域】南部及び中央部において「1人暮らし」の割合が高くなっています。



■1人暮らし

- ☑ 夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)
- ■夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下) 図息子・娘との2世帯
- □その他

□無回答

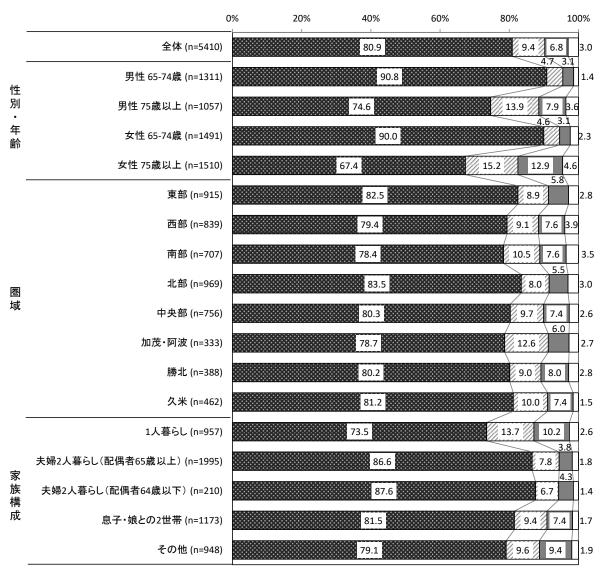
(2) あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。(単数回答)

【全体】「介護・介助は必要ない」が80.9%で最も多く、次いで「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」が9.4%、「現在、何らかの介護を受けている(介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む)」が6.8%などとなっています。

【性別・年齢】男女ともに、75歳以上で「介護・介助は必要」「何らかの介護を受けている」の割合が高くなっています。

【圏域】加茂・阿波において、「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」の割合が高くなっています。

【家族構成】1 人暮らしにおいて、「介護・介助は必要」「何らかの介護を受けている」の割合が高くなっています。

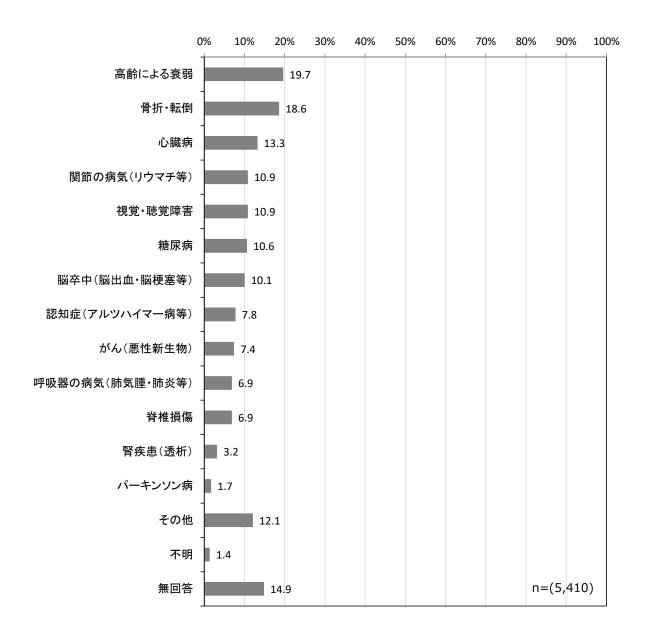


- ■介護・介助は必要ない
- ☑何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない
- ■現在、何らかの介護を受けている(介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む)
- □無回答

【(2)において「1. 介護・介助は必要ない」以外に〇をつけた方のみ】

① 介護・介助が必要になった主な原因は何ですか。(複数回答)

【全体】「高齢による衰弱」が 19.7%で最も多く、次いで「骨折・転倒」が 18.6%、「心臓病」が 13.3%などとなっています。



クロス集計結果

【性別・年齢】男性の 65-74 歳において、「脳卒中(脳出血・脳梗塞等)」の 割合が高くなっています。また、女性の 75 歳以上において、「骨折・転倒」 が高くなっています。

【圏域】加茂・阿波において、「高齢による衰弱」の割合が高い傾向にあります。また、勝北において、「高齢による衰弱」「心臓病」の割合が高くなっています。

【家族構成】夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)において、「脳卒中(脳出血・脳梗塞等)」「脊椎損傷」の割合が高くなっています。

	高齢による衰弱	骨折•転 倒	心臓病	関節の病 気(リウマ チ等)	視覚・聴 覚障害	糖尿病	脳卒中 (脳出血・ 脳梗塞 等)	認知症 (アルツハ イマー病 等)
全体 (n=5410)	19.7	18.6	13.3	10.9	10.9	10.6	10.1	7.8
男性 65-74歳 (n=1311)	7.8	7.8	9.8	6.9	10.8	14.7	21.6	6.9
男性 75歳以上 (n=1057)	24.8	10.9	17.0	9.1	14.4	12.2	13.5	7.8
女性 65-74歳 (n=1491)	3.5	19.3	10.5	9.7	8.8	11.4	11.4	5.3
女性 75歳以上 (n=1510)	24.1	25.0	13.0	13.0	9.2	8.7	5.0	8.7
東部 (n=915)	12.7	16.4	16.4	12.7	9.0	9.7	16.4	9.7
西部 (n=839)	21.4	12.9	15.7	10.7	10.7	10.7	8.6	5.7
南部 (n=707)	15.6	21.1	9.4	11.7	10.2	10.9	8.6	10.2
北部 (n=969)	20.6	19.9	9.2	9.2	9.9	8.4	10.7	3.8
中央部 (n=756)	20.2	18.6	8.5	10.9	11.6	14.0	9.3	10.9
加茂·阿波 (n=333)	30.7	22.6	11.3	12.9	11.3	9.7	1.6	8.1
勝北 (n=388)	27.3	19.7	25.8	9.1	15.2	12.1	10.6	9.1
久米 (n=462)	17.5	21.3	16.3	8.8	10.0	10.0	10.0	5.0
1人暮らし (n=957)	24.0	19.7	13.5	12.7	11.8	10.9	8.7	5.7
夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上) (n=1995)	16.4	20.7	13.4	16.4	10.3	12.9	13.4	9.5
夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下) (n=210)	4.4	13.0	13.0	8.7	13.0	8.7	17.4	8.7
息子・娘との2世帯 (n=1173)	23.4	16.2	11.2	6.6	8.1	7.6	8.1	6.6
その他 (n=948)	16.1	17.2	14.4	6.1	12.8	11.1	8.9	8.9
	がん(悪 性新生 物)	呼吸器の 病気(肺 気腫・肺 炎等)	脊椎損傷	腎疾患 (透析)	パーキン ソン病	その他	不明	無回答
全体 (n=5410)	7.4	6.9	6.9	3.2	1.7	12.1	1.4	14.9
男性 65-74歳 (n=1311)	6.9	6.9	5.9	5.9	1.0	8.8	1.0	16.7
男性 75歳以上 (n=1057)	8.3	10.4	7.0	6.1	1.3	7.4	3.0	12.6
女性 65-74歳 (n=1491)	9.7	1.8	5.3	1.8	3.5	23.7	1.8	10.5
女性 75歳以上 (n=1510)	6.4	6.4	7.6	1.4	1.7	12.3	0.5	16.8
東部 (n=915)	9.7	8.2	6.0	6.7	1.5	11.9	1.5	13.4
西部 (n=839)	5.7	6.4	6.4	3.6	1.4	15.7	2.9	12.9
南部 (n=707)	8.6	6.3	7.8	3.1	1.6	15.6	0.0	15.6
北部 (n=969)	6.9	6.1	4.6	0.8	3.8	12.2	0.0	15.3
中央部 (n=756)	7.0	7.0	10.9	1.6	2.3	8.5	3.1	14.0
加茂•阿波 (n=333)	6.5	3.2	4.8	4.8	0.0	8.1	0.0	14.5
勝北 (n=388)	9.1	9.1	7.6	6.1	0.0	9.1	3.0	15.2
久米 (n=462)	5.0	8.8	6.3	0.0	1.3	11.3	0.0	20.0
1人暮らし (n=957)	8.3	5.7	7.4	3.5	0.4	13.1	1.8	13.5
夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上) (n=1995)	5.6	7.3	9.1	3.9	1.7	9.1	0.4	11.6
夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下) (n=210)	13.0	4.4	13.0	0.0	4.4	4.4	0.0	13.0
息子・娘との2世帯 (n=1173)	7.1	6.6	5.6	1.5	2.5	10.2	2.0	16.8

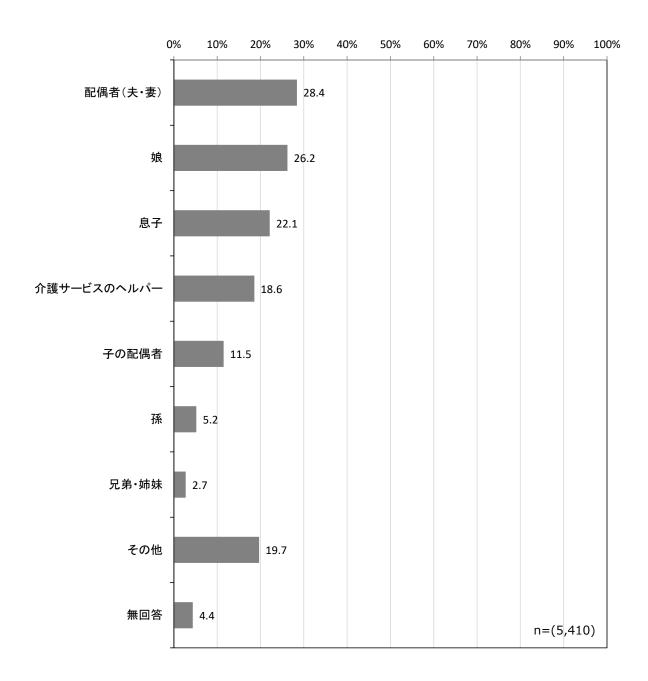
※ | :各項目の全体平均より3ポイント以上大きい数値

: 各項目の全体平均より6ポイント以上大きい数値

【(2)において「3. 現在, 何らかの介護を受けている」に〇をつけた方のみ】

② 主にどなたの介護, 介助を受けていますか。(複数回答)

【全体】「配偶者(夫・妻)」が 28.4%で最も多く、次いで「娘」が 26.2%、「息子」が 22.1%などとなっています。



クロス集計結果

【性別·年齢】男性、女性の 65-74 歳において、「配偶者」の割合が高くなっています。また、女性の 75 歳以上において、「娘」の割合が高くなっています。

【圏域】割合が高くなっているのは以下のとおりです。

東部:「配偶者(夫·妻)」「娘」

南部:「介護サービスのヘルパー」

北部:「息子」

中央部:「介護サービスのヘルパー」

加茂·阿波:「配偶者(夫·妻)」

勝北:「娘」「息子」

久米:「娘」「息子」「兄弟・姉妹」

【家族構成】割合が高くなっているのは以下のとおりです。

1 人暮らし: 「介護サービスのヘルパー」

夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上):「配偶者(夫・妻)」

夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下):「配偶者(夫・妻)」「兄弟・姉妹」

息子・娘との2世帯:「娘」「息子」「子の配偶者」

		配偶者 (夫·妻)	娘	息子	介護サー ビスのへ ルパー	子の配偶 者	孫	兄弟•姉 妹	その他	無回答
	全体 (n=5410)	28.4	26.2	22.1	18.6	11.5	5.2	2.7	19.7	4.4
性	男性 65-74歳 (n=1311)	53.7	4.9	7.3	14.6	2.4	0.0	7.3	24.4	4.9
別	男性 75歳以上 (n=1057)	41.0	22.9	21.7	20.5	7.2	4.8	0.0	14.5	6.0
年	女性 65-74歳 (n=1491)	39.1	15.2	19.6	8.7	4.4	2.2	6.5	32.6	4.4
齢	女性 75歳以上 (n=1510)	14.9	34.9	25.6	21.0	16.4	7.2	2.1	18.0	3.6
	東部 (n=915)	35.9	34.0	17.0	13.2	11.3	7.6	0.0	15.1	7.6
	西部 (n=839)	34.4	20.3	23.4	18.8	14.1	3.1	3.1	17.2	3.1
	南部 (n=707)	22.2	18.5	9.3	33.3	3.7	7.4	0.0	29.6	3.7
圏	北部 (n=969)	17.0	22.6	35.9	9.4	11.3	5.7	1.9	18.9	7.6
域	中央部 (n=756)	25.0	23.2	12.5	26.8	12.5	1.8	5.4	30.4	0.0
	加茂·阿波 (n=333)	35.0	20.0	20.0	10.0	15.0	5.0	5.0	10.0	15.0
	勝北 (n=388)	32.3	38.7	29.0	22.6	16.1	6.5	0.0	16.1	0.0
	久米 (n=462)	29.4	41.2	35.3	5.9	8.8	5.9	8.8	8.8	2.9
	1人暮らし (n=957)	2.0	28.6	18.4	36.7	6.1	4.1	3.1	24.5	6.1
家	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上) (n=1995)	72.4	13.2	10.5	15.8	4.0	0.0	0.0	11.8	4.0
族構	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下) (n=210)	88.9	11.1	11.1	22.2	0.0	11.1	11.1	11.1	0.0
	息子・娘との2世帯 (n=1173)	24.1	35.6	36.8	6.9	26.4	3.5	3.5	8.1	2.3
	その他 (n=948)	16.9	27.0	22.5	13.5	11.2	11.2	3.4	33.7	4.5

※ | : 各項目の全体平均より3ポイント以上大きい数値

■:各項目の全体平均より6ポイント以上大きい数値

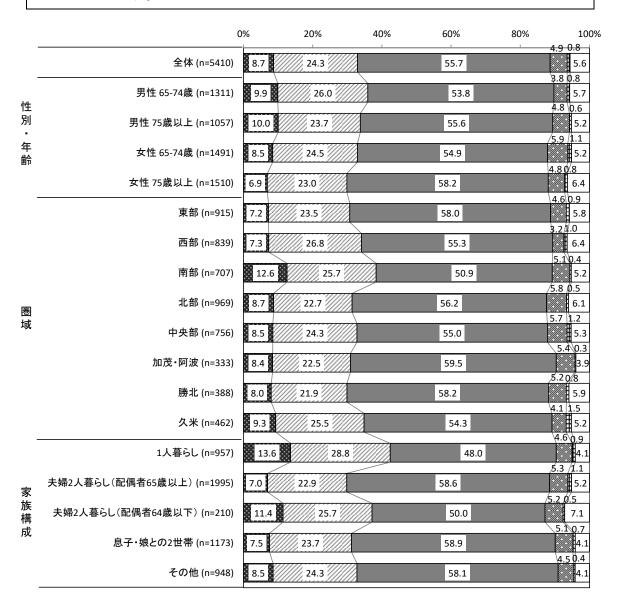
(3) 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。(単数回答)

【全体】「ふつう」が 55.7%で最も多く、次いで「やや苦しい」が 24.3%、「大変苦しい」が 8.7%などとなっています。

【性別·年齢】男性の方が「大変苦しい」「やや苦しい」の割合が高くなっています。

【圏域】南部において「大変苦しい」「やや苦しい」の割合が高くなっています。

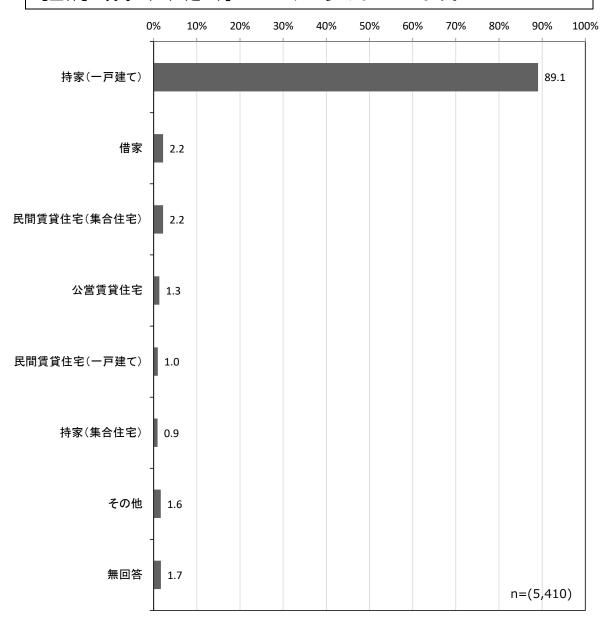
【家族構成】1 人暮らしにおいて「大変苦しい」「やや苦しい」の割合が高くなっています。



■大変苦しい ☑ やや苦しい ■ふつう ◎ ややゆとりがある ■大変ゆとりがある □無回答

(4) お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか。(単数回答)

【全体】「持家(一戸建て)」が89.1%で多くなっています。



クロス集計結果

【性別・年齢】特徴的な結果はありませんでした。

【圏域】勝北、久米において、「持家(一戸建て)」の割合が高くなっています。 【家族構成】息子・娘との2世帯において、「持家(一戸建て)」の割合が高くなっています。

		回答者数 (人)	持家(一 戸建て)	借家	民間賃貸 住宅(集 合住宅)	公営賃貸 住宅	民間賃貸 住宅(一 戸建て)	持家(集合住宅)	その他	無回答
	全体 (n=5410)	5410	89.1	2.2	2.2	1.3	1.0	0.9	1.7	1.7
	男性 65-74歳 (n=1311)	1311	90.3	1.5	2.7	0.9	0.9	0.8	1.6	1.3
別	男性 75歳以上 (n=1057)	1057	90.3	0.9	1.9	0.9	1.5	1.1	1.5	2.0
年	女性 65-74歳 (n=1491)	1491	87.9	2.8	2.7	2.0	0.8	0.8	1.7	1.2
齢	女性 75歳以上 (n=1510)	1510	88.0	3.1	1.5	1.4	0.9	1.0	1.7	2.4
	東部 (n=915)	915	92.8	0.7	1.6	2.0	0.1	0.9	0.9	1.1
	西部 (n=839)	839	85.3	2.9	2.0	1.6	2.4	0.5	2.9	2.5
	南部 (n=707)	707	79.1	4.1	4.7	1.4	1.0	2.6	3.8	3.4
圏	北部 (n=969)	969	92.2	2.4	2.1	0.2	1.1	0.5	0.6	0.9
域	中央部 (n=756)	756	83.9	3.8	3.6	2.7	1.2	1.2	2.1	1.6
	加茂·阿波 (n=333)	333	93.4	0.6	0.3	0.9	0.9	0.9	1.2	1.8
	勝北 (n=388)	388	95.4	0.5	0.8	1.0	0.0	0.5	0.3	1.6
	久米 (n=462)	462	96.5	0.7	0.4	0.4	0.4	0.0	0.7	0.9
	1人暮らし (n=957)	957	76.8	5.0	7.8	3.7	1.8	1.4	1.8	1.8
家	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)(n=1995)	1995	92.6	1.8	0.9	1.3	0.8	1.0	0.3	1.5
族構	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)(n=210)	210	92.4	1.4	2.4	1.4	1.0	0.0	0.5	1.0
成	息子・娘との2世帯 (n=1173)	1173	95.2	1.0	0.5	0.3	0.9	0.6	0.3	1.2
	その他 (n=948)	948	87.7	1.7	1.2	0.4	0.7	0.7	6.2	1.4

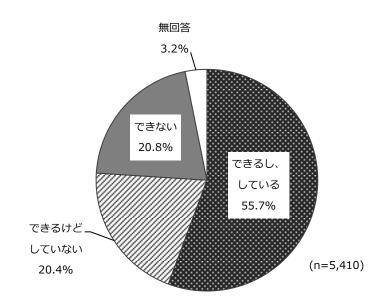
※ :各項目の全体平均より3ポイント以上大きい数値

: 各項目の全体平均より6ポイント以上大きい数値

問2. からだを動かすことについて

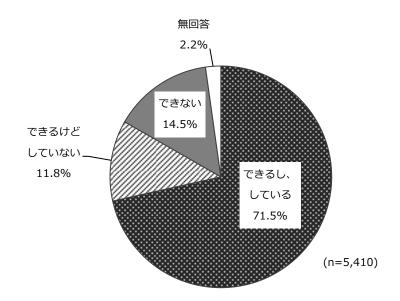
(1) 階段を手すりや壁をつたわらずに昇っていますか。(単数回答)

·「できるし、している」が 55.7%で最も多く、次いで「できない」が 20.8%、「できるけどしていない」が 20.4%となっています。



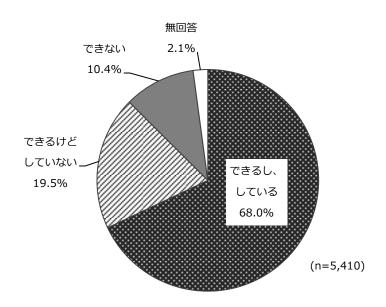
(2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。(単数回答)

·「できるし、している」が 71.5%で最も多く、次いで「できない」が 14.5%、「できるけどしていない」が 11.8%となっています。



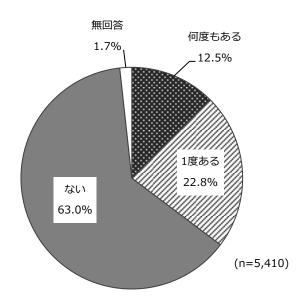
(3) 15 分位続けて歩いていますか。(単数回答)

·「できるし、している」が 68.0%で最も多く、次いで「できるけどしていない」が 19.5%、「できない」が 10.4%となっています。



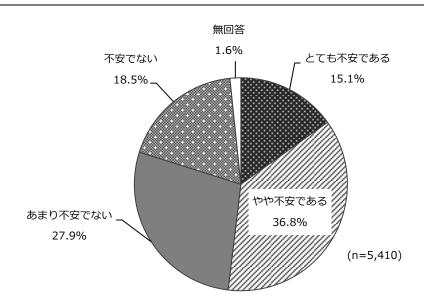
(4)過去1年間に転んだ経験がありますか。(単数回答)

·「ない」が 63.0%で最も多く、次いで「1 度ある」が 22.8%、「何度もある」 が 12.5%となっています。



(5) 転倒に対する不安は大きいですか。(単数回答)

・「やや不安である」が 36.8%で最も多く、次いで「あまり不安でない」が 27.9%、「不安でない」が 18.5%などとなっています。



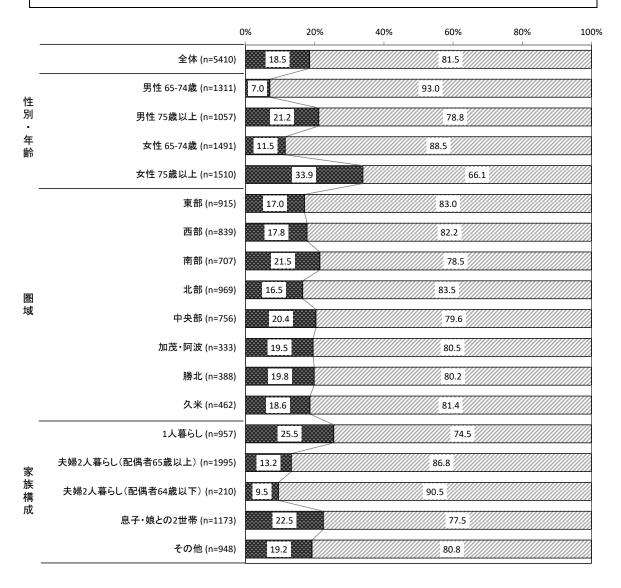
【運動機能が低下している方】

【全体】「該当」が 18.5%となっています。

【性別・年齢】男女ともに、75歳以上で「該当」の割合が高くなっています。

【圏域】南部において、「該当」の割合が高くなっています。

【家族構成】1 人暮らしにおいて、「該当」の割合が高くなっています。



■該当

☑非該当

該当者:以下の項目で3点以上の方

設問	設問内容	回答	点数
問2(1)	階段を手すりや壁をつたわらずに昇っていますか	3 できない	1点
問2(2)	椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	3 できない	1点
問2(3)	15 分位続けて歩いていますか	3 できない	1点
問2(4)	過去1年間に転んだ経験がありますか	1 何度もある	1点
n]Z(4)	週去 平 町に転んに軽くいめがよりが	2 1度ある	一点
BB 2 (5)	に何にかけて不安けナキいですか	1 とても不安である	1点
問2(5)	転倒に対する不安は大きいですか	2 やや不安である	工 工

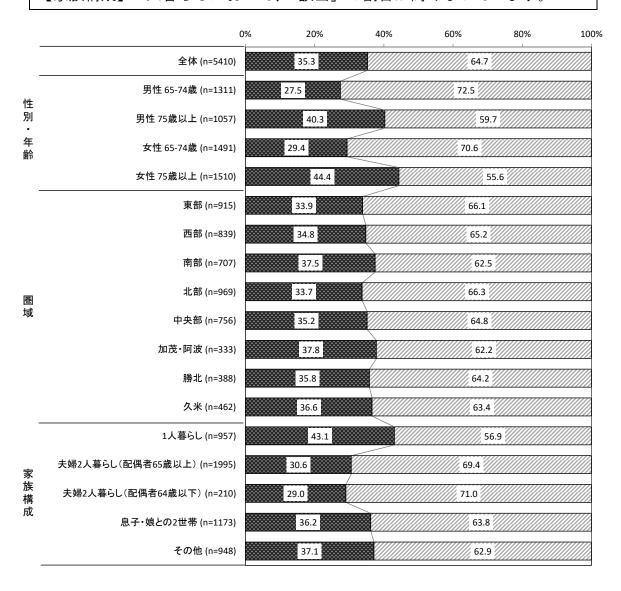
【転倒リスクのある方】

【全体】「該当」が35.3%となっています。

【性別・年齢】男女ともに、75歳以上で「該当」の割合が高くなっています。

【圏域】南部、加茂・阿波において、「該当」の割合がやや高くなっています。

【家族構成】1 人暮らしにおいて、「該当」の割合が高くなっています。



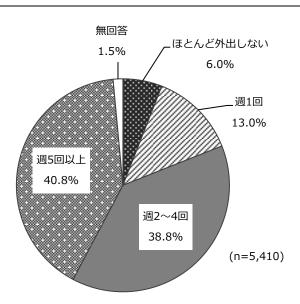
■該当 □非該当

該当者:以下の項目に該当する方

設問	設問内容	回答
BB O (4)	、	1 何度もある
問2(4)	過去1年間に転んだ経験がありますか	2 1度ある

(6) 週に1回以上は外出していますか。(単数回答)

・「週5回以上」が40.8%で最も多く、次いで「週2~4回」が38.8%、「週1回」が13.0%などとなっています。

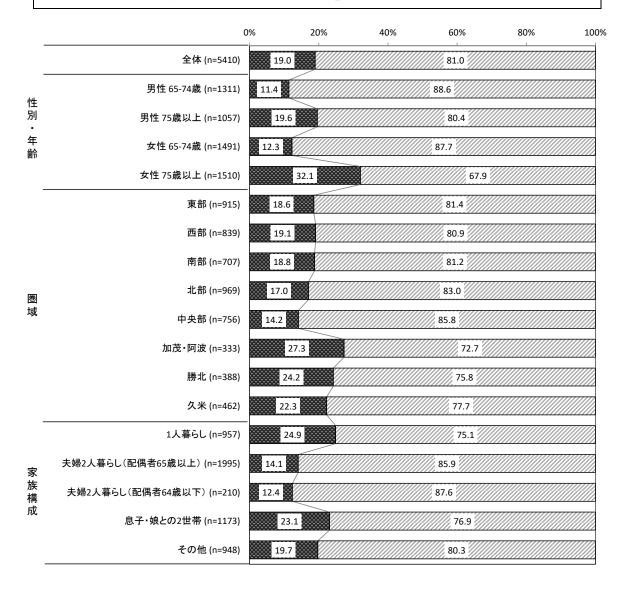


【閉じこもり傾向のある方】

【全体】「該当」が 19.0%となっています。

【性別・年齢】男女ともに、75歳以上で「該当」の割合が高くなっています。 【圏域】加茂・阿波、勝北、久米において、「該当」の割合が高くなっています。

【家族構成】1 人暮らしにおいて、「該当」の割合が高くなっています。



■該当 □ 非該当

該当者:以下の項目に該当する方

設問	設問内容	回答
BB O (C)		1 ほとんど外出しない
問2(6)	週に1回以上は外出していますか 	2 週1回

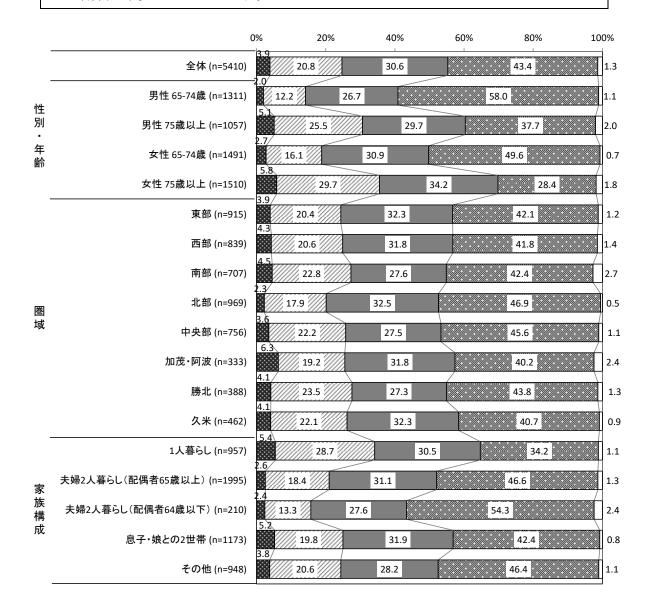
(7) 昨年と比べて外出の回数が減っていますか。(単数回答)

【全体】「減っていない」が 43.4%で最も多く、次いで「あまり減っていない」が 30.6%、「減っている」が 20.8%などとなっています。

【性別・年齢】男女ともに、75歳以上で「とても減っている」「減っている」 を併せた割合が高くなっています。

【圏域】加茂・阿波において、「とても減っている」の割合が高くなっています。また、南部、勝北において、「とても減っている」「減っている」を併せた割合が高くなっています。

【家族構成】1 人暮らしにおいて、「とても減っている」「減っている」を併せた割合が高くなっています。



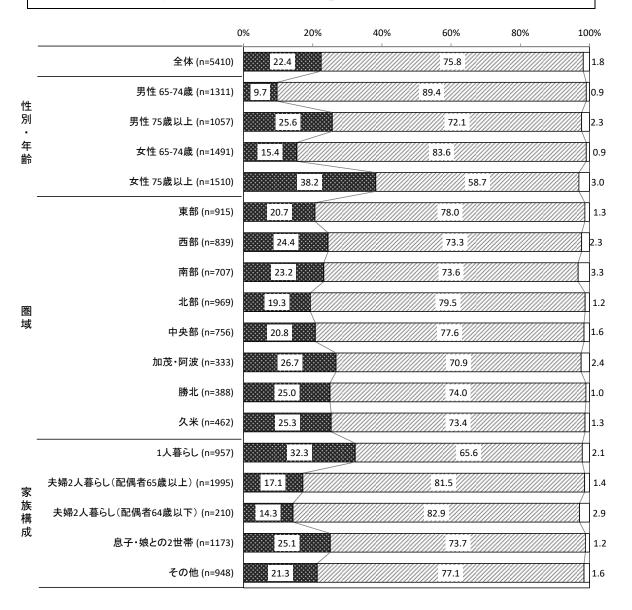
■とても減っている □減っている □あまり減っていない □無回答

(8) 外出を控えていますか。(単数回答)

【全体】「いいえ」が 75.8%で多くなっています。

【性別・年齢】男女ともに、75歳以上で「はい」の割合が高くなっています。 【圏域】加茂・阿波、勝北、久米において、「はい」の割合が高くなっています。

【家族構成】1 人暮らしにおいて、「はい」の割合が高くなっています。

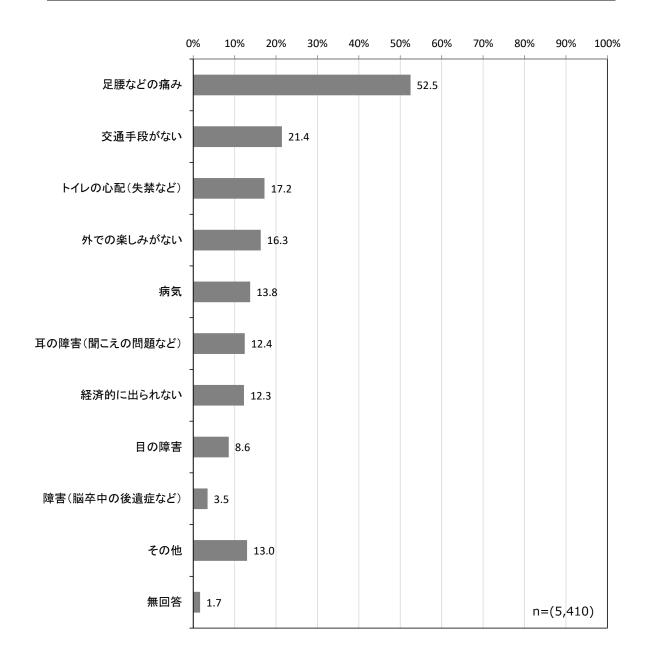


■はい □ 無回答

【(8)において「1. はい」(外出を控えている)に○をつけた方のみ】

① 外出を控えている理由は、次のどれですか。(複数回答)

【全体】「足腰などの痛み」が 52.5%で最も多く、次いで「交通手段がない」が 21.4%、「トイレの心配(失禁など)」が 17.2%などとなっています。



クロス集計結果

【性別・年齢】割合が高くなっているのは以下のとおりです。

男性の65-74歳:「外での楽しみがない」「経済的に出られない」

男性の 75 歳以上:「トイレの心配(失禁など)」

女性の 75 歳以上:「足腰などの痛み」「交通手段がない」

【圏域】勝北において、「トイレの心配(失禁など)」の割合が高くなっています。

【家族構成】夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)において、「トイレの心配(失禁など)」

「経済的に出られない」の割合が高くなっています。

		足腰など の痛み	交通手段 がない	トイレの 心配(失 禁など)	外での楽 しみがな い	病気	耳の障害 (聞こえの 問題など)
	全体 (n=5410)	52.5	21.4	17.2	16.3	13.8	12.4
性	男性 65-74歳 (n=1311)	36.2	11.8	11.8	24.4	15.0	6.3
別	男性 75歳以上 (n=1057)	46.9	16.6	24.4	18.5	17.0	18.1
年	女性 65-74歳 (n=1491)	44.4	17.4	13.5	16.1	14.8	3.0
齢	女性 75歳以上 (n=1510)	62.2	27.7	16.6	13.5	11.1	14.7
	東部 (n=915)	51.9	20.1	14.8	16.4	13.2	10.1
	西部 (n=839)	48.8	21.5	20.0	17.1	13.7	14.2
	南部 (n=707)	51.2	20.1	17.1	19.5	15.2	15.2
圏	北部 (n=969)	54.6	26.2	12.8	13.9	9.1	10.2
域	中央部 (n=756)	55.4	18.5	14.7	17.8	16.6	10.8
	加茂·阿波 (n=333)	53.9	21.4	12.4	19.1	10.1	12.4
	勝北 (n=388)	56.7	22.7	27.8	16.5	15.5	15.5
	久米 (n=462)	51.3	22.2	22.2	9.4	15.4	12.0
	1人暮らし (n=957)	53.7	26.9	15.2	14.9	12.6	12.0
家	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上) (n=1995)	49.4	19.9	16.7	17.8	14.0	9.9
族構	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)(n=210)	50.0	6.7	26.7	20.0	13.3	10.0
成	息子・娘との2世帯 (n=1173)	57.8	21.1	18.7	14.6	11.6	15.0
	その他 (n=948)	48.5	18.3	18.8	18.3	19.3	14.9

※ : 各項目の全体平均より3ポイント以上大きい数値

: 各項目の全体平均より6ポイント以上大きい数値

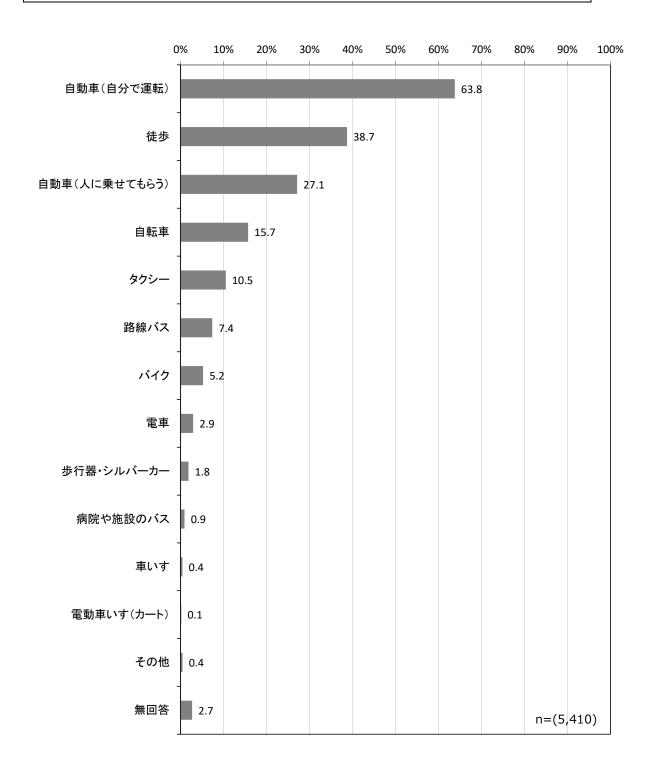
		経済的に 出られな い	目の障害	障害(脳 卒中の後 遺症など)	その他	無回答
	全体 (n=5410)	12.3	8.6	3.5	13.0	1.7
性	男性 65-74歳 (n=1311)	24.4	11.8	6.3	7.9	3.2
別	男性 75歳以上 (n=1057)	10.0	12.6	5.5	6.6	2.2
年	女性 65-74歳 (n=1491)	18.3	5.7	4.4	20.0	1.3
齢	女性 75歳以上 (n=1510)	7.8	7.3	1.4	14.4	1.2
	東部 (n=915)	10.1	7.4	5.8	14.3	3.7
	西部 (n=839)	10.7	8.8	2.0	15.1	1.0
	南部 (n=707)	17.7	8.5	4.3	11.6	1.8
圏	北部 (n=969)	13.9	6.4	2.7	13.9	1.1
域	中央部 (n=756)	8.9	9.6	2.6	14.0	2.6
	加茂·阿波 (n=333)	5.6	10.1	2.3	12.4	1.1
	勝北 (n=388)	10.3	9.3	7.2	9.3	1.0
	久米 (n=462)	17.1	11.1	0.9	10.3	0.0
	1人暮らし (n=957)	17.8	6.8	1.9	11.3	1.6
家	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上) (n=1995)	9.7	10.2	5.6	13.7	0.9
族構	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下) (n=210)	23.3	3.3	3.3	10.0	0.0
成	息子・娘との2世帯 (n=1173)	7.8	9.5	3.1	10.5	1.7
	その他 (n=948)	13.9	7.9	3.0	19.8	2.5

※ : 各項目の全体平均より3ポイント以上大きい数値

: 各項目の全体平均より6ポイント以上大きい数値

(9) 外出する際の移動手段は何ですか。(複数回答)

【全体】「自動車(自分で運転)」が 63.8%で最も多く、次いで「徒歩」が 38.7%、「自動車(人に乗せてもらう)」が 27.1%などとなっています。



クロス集計結果

【性別・年齢】男女ともに、65-74歳において、「自動車(自分で運転)」の割合が高くなっています。また、女性の 75歳以上において、「自動車(人に乗せてもらう)」「タクシー」「路線バス」の割合が高くなっています。

【圏域】割合が高くなっているのは以下のとおりです。

東部:「自動車(自分で運転)」

南部:「自転車」

中央部:「徒歩」「自転車」「タクシー」

勝北:「自動車(自分で運転)」 久米:「自動車(自分で運転)」

【家族構成】割合が高くなっているのは以下のとおりです。

1人暮らし:「タクシー」「路線バス」

夫婦 2 人暮らし(配偶者 65 歳以上):「自動車(自分で運転)」 夫婦 2 人暮らし(配偶者 64 歳以下):「自動車(自分で運転)」

息子・娘との2世帯:「自動車(人に乗せてもらう)」

		自動車 (自分で 運転)	徒歩	自動車 (人に乗 せてもら う)	自転車	タクシー	路線バス	バイク
	全体 (n=5410)	63.8	38.7	27.1	15.7	10.5	7.4	5.2
性別	男性 65-74歳 (n=1311)	87.4	39.0	8.4	16.0	3.7	3.1	6.3
	男性 75歳以上 (n=1057)	72.9	36.5	18.7	16.5	9.3	4.5	4.3
年	女性 65-74歳 (n=1491)	71.2	38.6	28.0	16.0	5.4	6.3	5.2
齢	女性 75歳以上 (n=1510)	29.6	40.3	48.2	14.5	22.5	14.0	5.0
	東部 (n=915)	69.8	34.3	25.3	10.9	7.5	7.2	4.4
	西部 (n=839)	60.1	39.6	28.8	18.7	12.6	6.1	5.6
	南部 (n=707)	54.5	44.7	25.5	25.5	15.1	7.6	5.0
_	北部 (n=969)	69.1	35.4	26.2	12.8	9.4	6.0	5.8
域	中央部 (n=756)	55.3	51.7	28.4	24.1	16.8	11.0	5.8
	加茂•阿波 (n=333)	59.2	32.1	30.3	8.7	4.8	11.7	7.8
	勝北 (n=388)	70.9	32.2	28.9	7.0	4.4	5.2	3.4
	久米 (n=462)	72.7	33.1	25.5	9.1	7.4	5.2	4.1
	1人暮らし(n=957)	49.4	42.2	23.5	19.1	21.4	14.9	4.9
家	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上) (n=1995)	70.8	40.4	25.8	16.6	8.0	6.1	5.5
族構成	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下) (n=210)	82.9	30.0	15.7	9.5	3.3	2.9	2.9
	息子・娘との2世帯 (n=1173)	61.4	36.3	35.0	13.8	9.6	5.1	4.9
	その他 (n=948)	63.9	38.7	26.7	14.9	7.4	6.1	5.9

※ : 各項目の全体平均より3ポイント以上大きい数値

■:各項目の全体平均より6ポイント以上大きい数値

		電車	歩行器・ シルバー カー	病院や施 設のバス	車いす	電動車い す(カー ト)	その他	無回答
	全体 (n=5410)	2.9	1.8	0.9	0.4	0.1	0.4	2.7
	男性 65-74歳 (n=1311)	3.4	0.1	0.4	0.1	0.0	0.2	3.1
別	男性 75歳以上 (n=1057)	1.8	0.8	0.9	0.5	0.4	0.3	3.8
年	女性 65-74歳 (n=1491)	3.0	0.3	0.2	0.2	0.1	0.3	2.0
齢	女性 75歳以上 (n=1510)	3.3	5.6	2.1	0.9	0.1	0.9	2.2
	東部 (n=915)	1.6	1.8	0.7	0.0	0.0	0.4	2.2
	西部 (n=839)	2.0	1.4	1.1	0.6	0.2	0.7	2.3
	南部 (n=707)	4.5	2.3	1.8	1.0	0.1	0.6	3.5
_	北部 (n=969)	2.7	1.9	0.4	0.3	0.2	0.2	3.4
域	中央部 (n=756)	4.9	0.8	0.9	0.4	0.0	0.5	1.9
	加茂·阿波 (n=333)	4.2	2.7	1.5	0.6	0.0	0.6	3.0
	勝北 (n=388)	0.5	3.6	1.0	0.3	0.3	0.0	3.6
	久米 (n=462)	3.3	1.7	0.2	0.2	0.2	0.4	2.0
	1人暮らし(n=957)	4.2	4.3	1.7	0.6	0.2	0.6	2.2
家	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上) (n=1995)	3.3	0.8	0.4	0.3	0.0	0.5	2.7
族構成	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)(n=210)	2.9	0.5	0.5	0.0	0.0	0.0	2.4
	息子・娘との2世帯 (n=1173)	1.9	1.7	0.6	0.4	0.2	0.2	2.4
	その他 (n=948)	2.4	2.0	1.7	0.4	0.2	0.6	2.4

※ : 各項目の全体平均より3ポイント以上大きい数値

: 各項目の全体平均より6ポイント以上大きい数値

問3. 食べることについて

(1) 身長・体重(数字で記入)

男性

平均身長(cm)	165.0
平均体重(kg)	63.3

女性

平均身長(cm)	151.9
平均体重(kg)	52.3

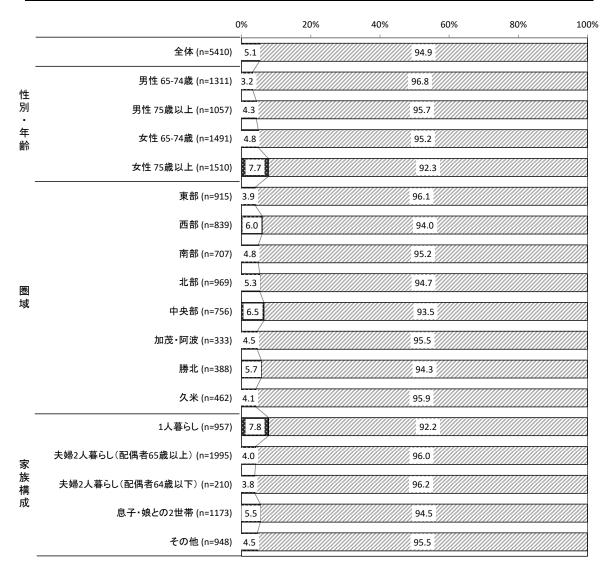
【低栄養が疑われる方】

【全体】「該当」が 5.1%となっています。

【性別・年齢】女性の75歳以上において「該当」の割合が高くなっています。

【圏域】中央部において、「該当」の割合がやや高くなっています。

【家族構成】1 人暮らしにおいて、「該当」の割合が高くなっています。



■該当

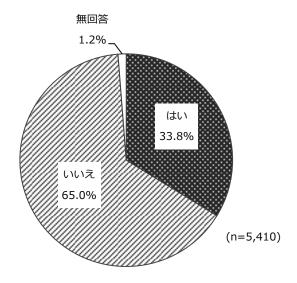
☑非該当

該当者:以下の項目に該当する方

設問	設問内容	回答
問3(1)	身長·体重	BMI が 18.5 未満【BMI=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)】

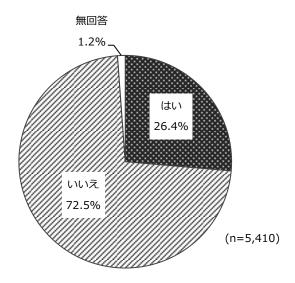
(2) 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。(単数回答)

・「いいえ」が65.0%で多くなっています。



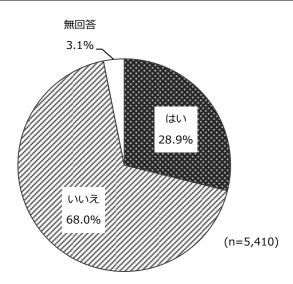
(3) お茶や汁物等でむせることがありますか。(単数回答)

「いいえ」が 72.5%で多くなっています。



(4)口の渇きが気になりますか。(単数回答)

・「いいえ」が 68.0%で多くなっています。



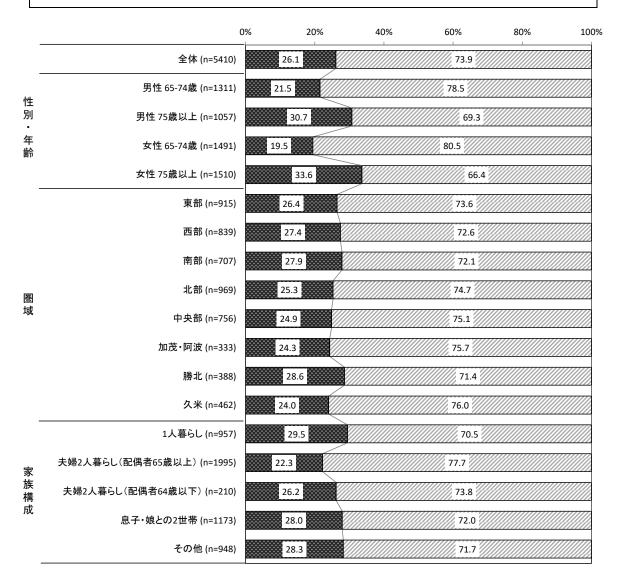
【口腔機能が低下している方】

【全体】「該当」が 26.1%となっています。

【性別・年齢】男女ともに、75歳以上で「該当」の割合が高くなっています。

【圏域】勝北において、「該当」の割合がやや高くなっています。

【家族構成】1 人暮らしにおいて、「該当」の割合が高くなっています。



■該当

☑非該当

該当者:以下の項目で2点以上の方

設問	設問内容	回答	点数
問3(2)	半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	1 はい	1点
問3(3)	お茶や汁物等でむせることがありますか	1 はい	1点
問3(4)	口の渇きが気になりますか	1 はい	1点

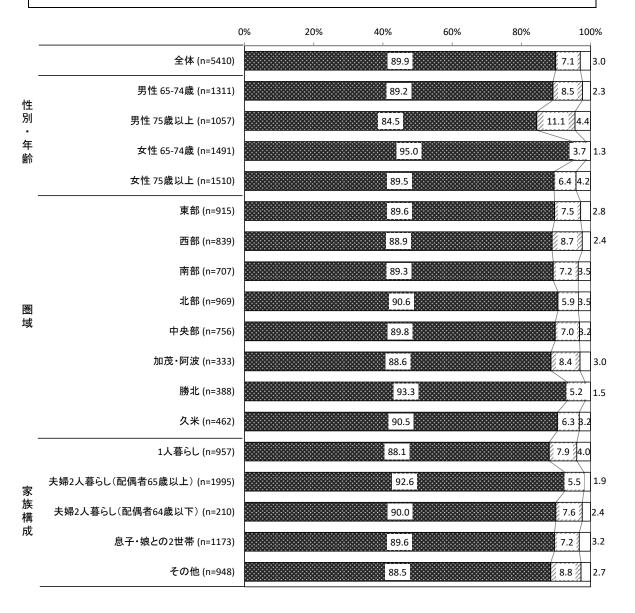
(5) 歯磨き(人にやってもらう場合も含む)を毎日していますか。(単数回答)

【全体】「はい」が89.9%で多くなっています。

【性別・年齢】男性の方が「いいえ」の割合が高くなっています。

【圏域】西部、加茂・阿波において、「いいえ」の割合がやや高くなっています。

【家族構成】その他において、「いいえ」の割合がやや高くなっています。



■はい □ 無回答

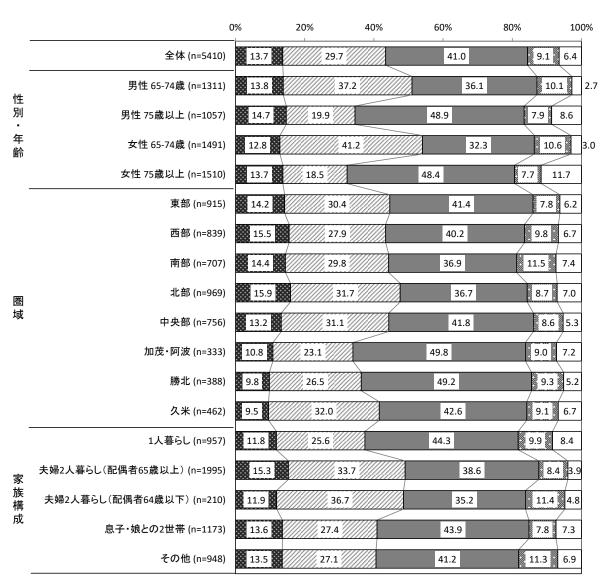
(6) 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えください(成人の歯の総本数は、親知らずを含めて32本です)。(単数回答)

【全体】「自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用」が 41.0%で最も多く、 次いで「自分の歯は 20 本以上、入れ歯の利用なし」が 29.7%、「自分の歯 は 20 本以上、かつ入れ歯を利用」が 13.7%などとなっています。

【性別・年齢】男女ともに、75歳以上で「自分の歯は19本以下」の割合が高くなっています。

【圏域】加茂・阿波、勝北において、「自分の歯は 19 本以下」の割合が高くなっています。

【家族構成】1 人暮らしにおいて、「自分の歯は 19 本以下」の割合が高くなっています。



- ■自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用
- ■自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用
- □無回答

- 図自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし
- ■自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし

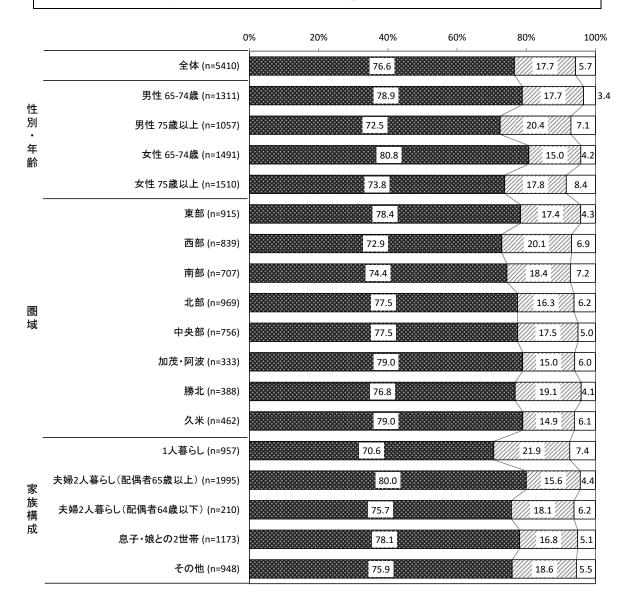
① 噛み合わせはよいですか。(単数回答)

【全体】「はい」が 76.6%で多くなっています。

【性別・年齢】男女ともに、75歳以上で「いいえ」の割合が高くなっています。

【圏域】西部において、「いいえ」の割合が高くなっています。

【家族構成】1人暮らしにおいて、「いいえ」の割合が高くなっています。



■はい □ 無回答

【(6)において「1. 自分の歯は 20 本以上,入れ歯を利用」、「3. 自分の歯は 19 本以下,入れ歯を利用」に〇をつけた方のみ】

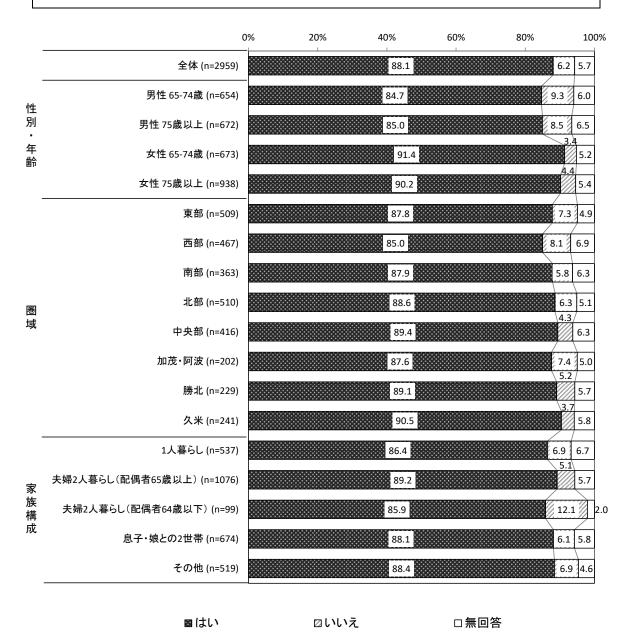
② 毎日入れ歯の手入れをしていますか。(単数回答)

【全体】「はい」が88.1%で多くなっています。

【性別・年齢】男性の方が「いいえ」の割合が高くなっています。

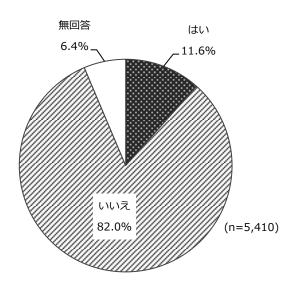
【圏域】西部において、「いいえ」の割合が高くなっています。

【家族構成】夫婦 2 人暮らし(配偶者 64 歳以下)において、「いいえ」の割合が高くなっています。



(7) 6か月間で2~3kg 以上の体重減少がありましたか。(単数回答)

・「いいえ」が82.0%で多くなっています。



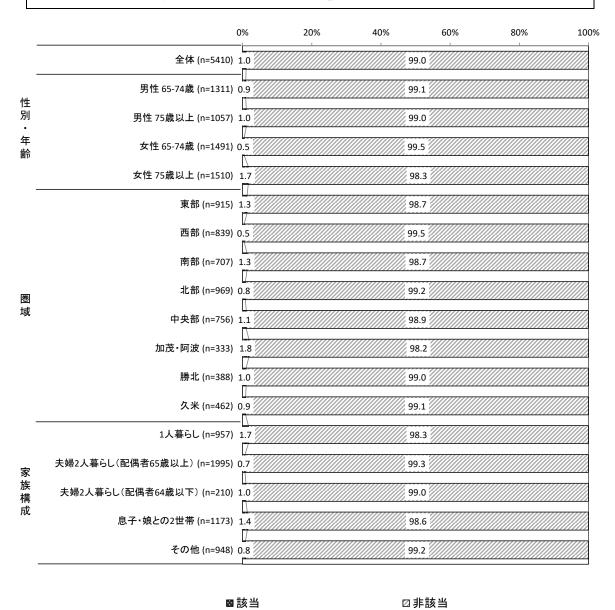
【低栄養状態にある方】

【全体】「該当」が 1.0%となっています。

【性別・年齢】女性において、75歳以上で「該当」の割合が高くなっています。

【圏域】加茂・阿波において、「該当」の割合がやや高くなっています。

【家族構成】1 人暮らしにおいて、「該当」の割合がやや高くなっています。



該当者:以下の項目に該当する方

設問	設問内容	回答
問3(1)	身長·体重	BMI が 18.5 未満
問3(7)	6か月間で2~3kg 以上の体重減少がありましたか	1 はい

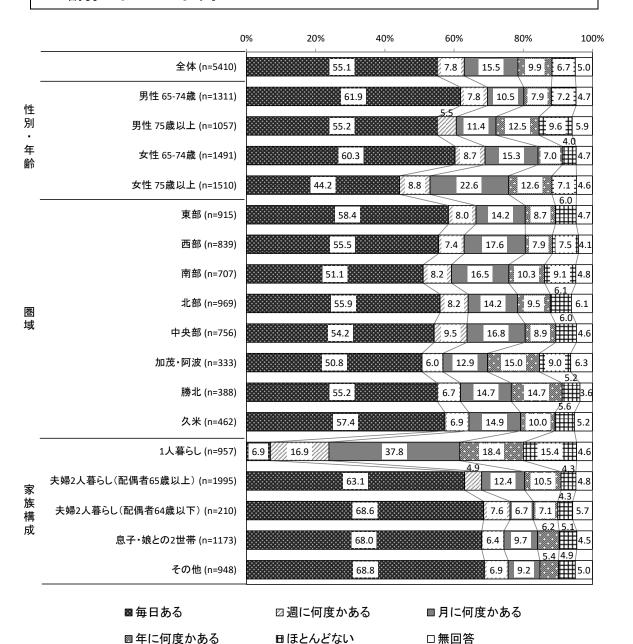
(8) どなたかと食事をともにする機会はありますか。(単数回答)

【全体】「毎日ある」が 55.1%で最も多く、次いで「月に何度かある」が 15.5%、「年に何度かある」が 9.9%などとなっています。

【性別・年齢】女性の 75 歳以上において、頻度が低くなっています。

【圏域】南部、加茂・阿波において、頻度が低くなっています。

【家族構成】1 人暮らしにおいては、「毎日ある」「週に何度かある」の割合は 2 割弱となっています。



問4、毎日の生活について

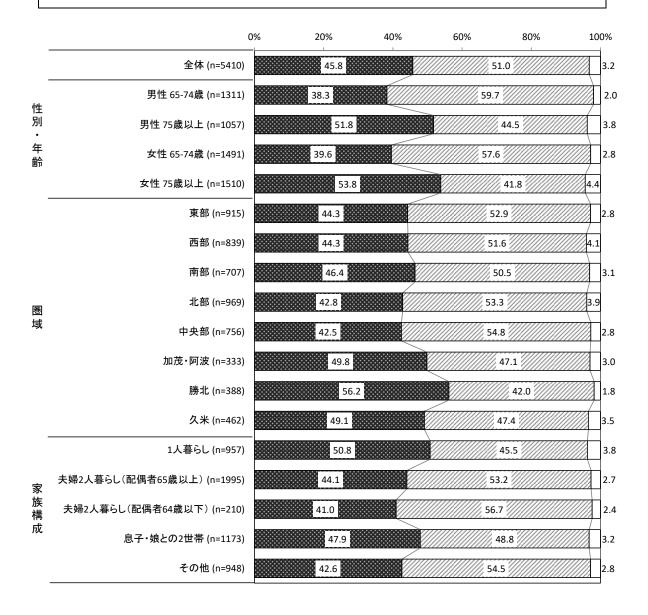
(1)物忘れが多いと感じますか。(単数回答)

【「はい」と回答された方は、認知度低下がみられる方となります。】

【全体】「いいえ」が 51.0%で、「はい」が 45.8%となっています。

【性別・年齢】男女ともに、75歳以上で「はい」の割合が高くなっています。 【圏域】加茂・阿波、勝北、久米において、「はい」の割合が高くなっています。

【家族構成】1 人暮らし、息子・娘との2世帯において、「はい」の割合が高くなっています。



■はい □ 無回答

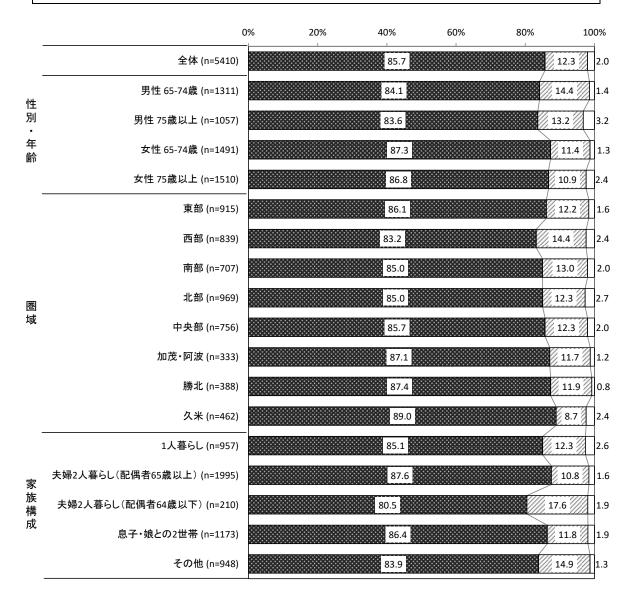
(2) 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか。(単数回答)

【全体】「はい」が85.7%で多くなっています。

【性別・年齢】男性の方が「いいえ」の割合が高くなっています。

【圏域】西部において、「いいえ」の割合がやや高くなっています。

【家族構成】夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)において、「いいえ」の割合が高くなっています。



■はい □ 無回答

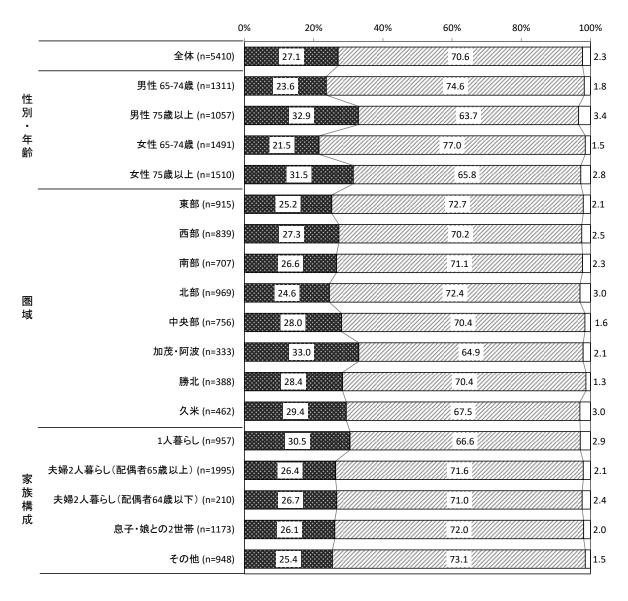
(3) 今日が何月何日かわからないときがありますか。(単数回答)

【全体】「いいえ」が 70.6%で多くなっています。

【性別・年齢】男女ともに、75歳以上で「はい」の割合が高くなっています。

【圏域】加茂・阿波において、「はい」の割合が高くなっています。

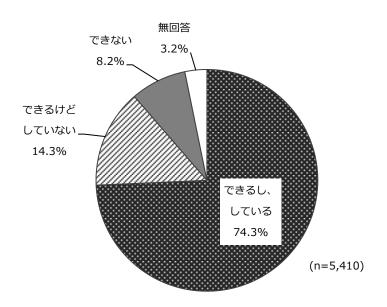
【家族構成】1 人暮らしにおいて、「はい」の割合が高くなっています。



■はい □無回答

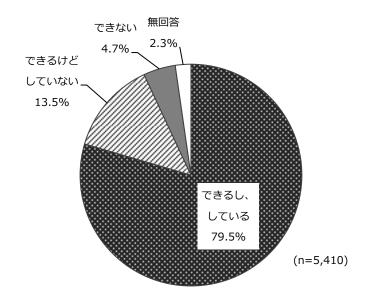
(4) バスや電車を使って1人で外出していますか(自家用車でも可)。(単数回答)

·「できるし、している」が 74.3%で最も多く、次いで「できるけどしていない」が 14.3%、「できない」が 8.2%となっています。



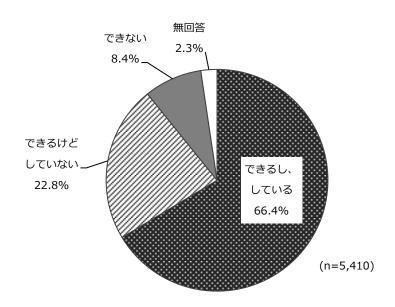
(5) 自分で食品・日用品の買物をしていますか。(単数回答)

·「できるし、している」が 79.5%で最も多く、次いで「できるけどしていない」が 13.5%、「できない」が 4.7%となっています。



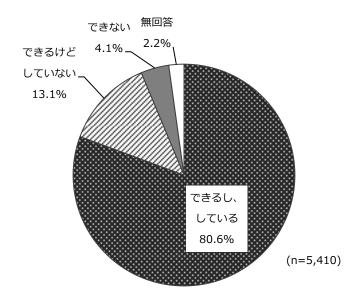
(6) 自分で食事の用意をしていますか。(単数回答)

·「できるし、している」が 66.4%で最も多く、次いで「できるけどしていない」が 22.8%、「できない」が 8.4%となっています。



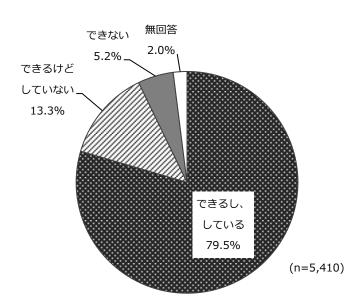
(7) 自分で請求書の支払いをしていますか。(単数回答)

·「できるし、している」が 80.6%で最も多く、次いで「できるけどしていない」が 13.1%、「できない」が 4.1%となっています。



(8) 自分で預貯金の出し入れをしていますか。(単数回答)

·「できるし、している」が 79.5%で最も多く、次いで「できるけどしていない」が 13.3%、「できない」が 5.2%となっています。



【手段的自立度(IADL)について】

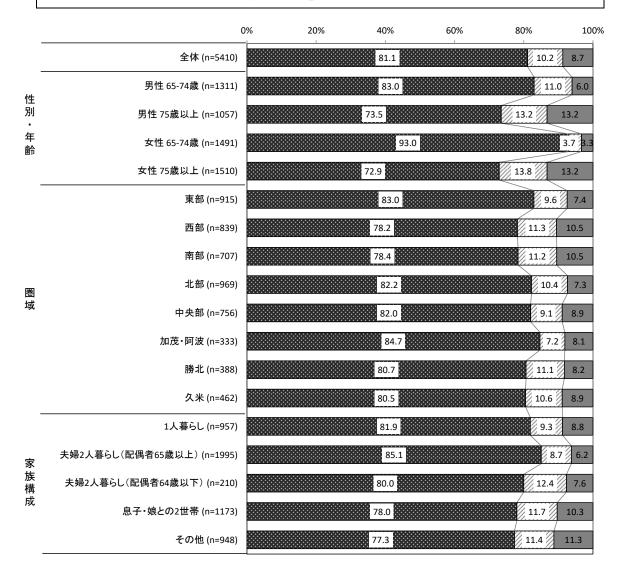
(活動的な日常生活をおくるための能力について)

【全体】「高い」が81.1%で最も多く、次いで「やや低い」が10.2%、「低い」が8.7%となっています。

【性別・年齢】男女ともに、75歳以上で「低い」の割合が高くなっています。

【圏域】西部、南部において、「低い」の割合がやや高くなっています。

【家族構成】その他において、「低い」の割合が高くなっています。



■高い □ やや低い

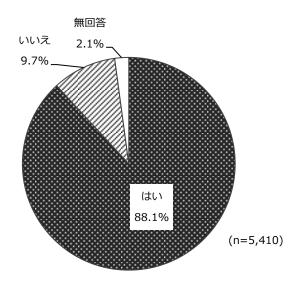
■低い

高い:5点の方、やや低い:4点の方、低い:3点以下の方

設問	設問内容	回答	点数
	バスや電車を使って1人で外出していますか	1 できるし、している	1点
問4(4) バスや電車を使	ハスや電車を使うと「人で外山していよりか	2 できるけどしていない	一点
問4(5)	自分で食品・日用品の買物をしていますか	II .	1点
問4(6)	自分で食事の用意をしていますか	II .	1点
問4(7)	自分で請求書の支払いをしていますか	//	1点
問4(8)	自分で預貯金の出し入れをしていますか	II .	1点

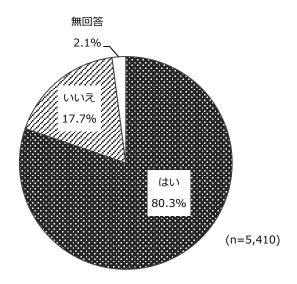
(9) 年金などの書類(役所や病院などに出す書類)が書けますか。(単数回答)

・「はい」が88.1%で多くなっています。



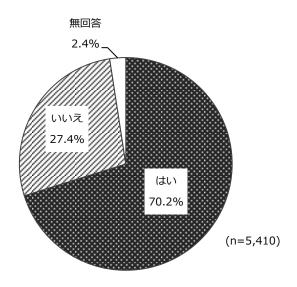
(10) 新聞を読んでいますか。(単数回答)

・「はい」が80.3%で多くなっています。



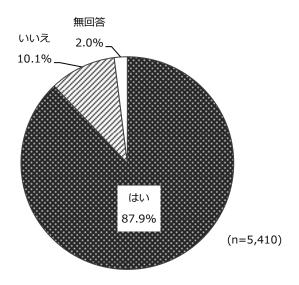
(11) 本や雑誌を読んでいますか。(単数回答)

・「はい」が70.2%で多くなっています。



(12)健康についての記事や番組に関心がありますか。(単数回答)

・「はい」が87.9%で多くなっています。



【知的能動性について】

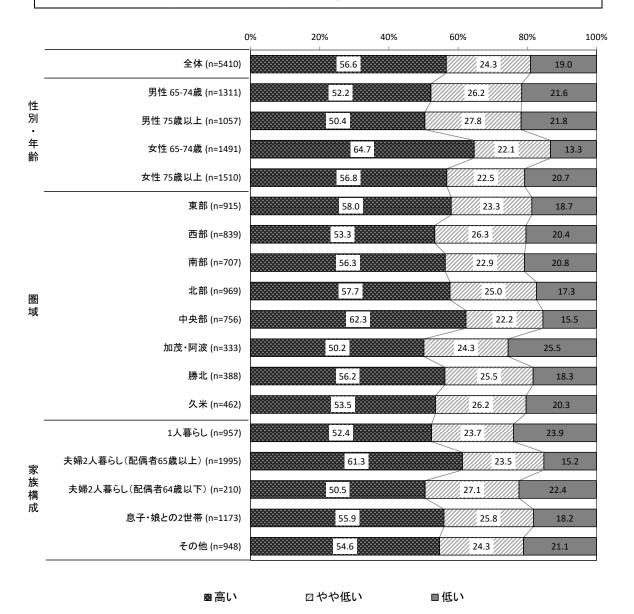
(情報を自ら収集して表現できる能力について)

【全体】「高い」が 56.6%で最も多く、次いで「やや低い」が 24.3%、「低い」が 19.0%となっています。

【性別・年齢】男性の方が「低い」の割合が高くなっています。

【圏域】加茂・阿波において、「低い」の割合が高くなっています。

【家族構成】1 人暮らしにおいて、「低い」の割合が高くなっています。



高い:4点の方、やや低い:3点の方、低い:2点以下の方

設問	設問内容	回答	点数
問4(9)	年金などの書類(市役所や病院などに出す書類)が書けますか	1 はい	1点
問4(10)	新聞を読んでいますか	//	1点
問4(11)	本や雑誌を読んでいますか	//	1点
問4(12)	健康についての記事や番組に関心がありますか	//	1点

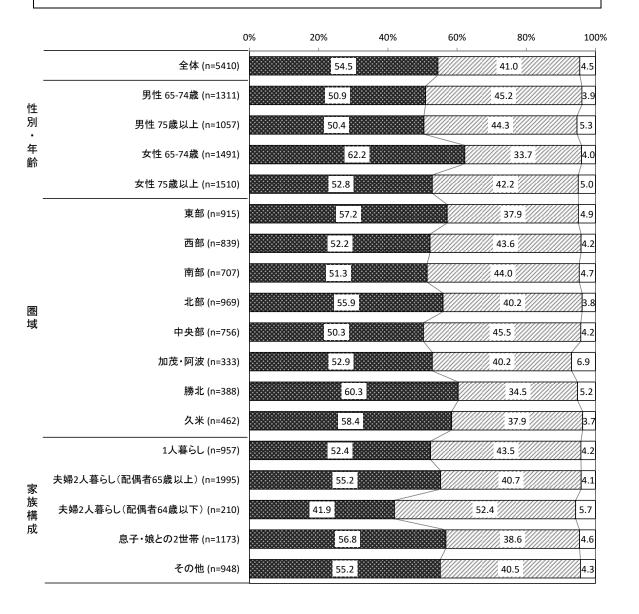
(13) 友人の家を訪ねていますか。(単数回答)

【全体】「はい」が54.5%で、「いいえ」が41.0%となっています。

【性別・年齢】男性の方が「いいえ」の割合が高くなっています。

【圏域】中央部において、「いいえ」の割合が高くなっています。また、西部、南部において「いいえ」の割合がやや高くなっています。

【家族構成】夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)において、「いいえ」の割合が高くなっています。



■はい □いいえ □無回答

(14) 家族や友人の相談にのっていますか。(単数回答)

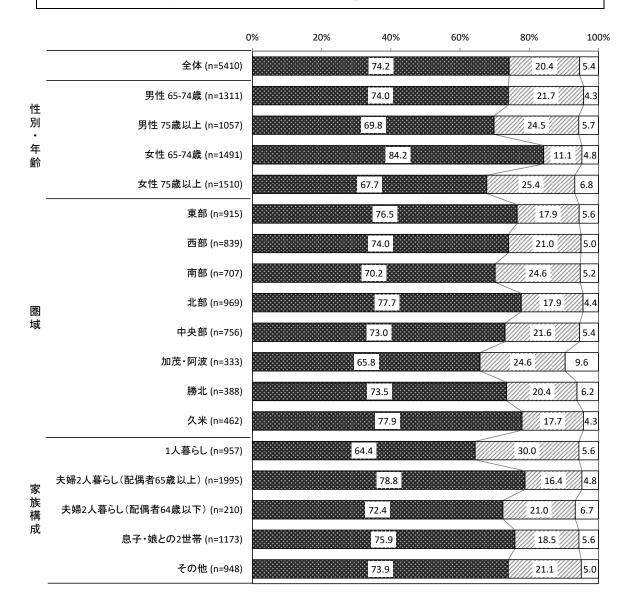
【全体】「はい」が74.2%で多くなっています。

■はい

【性別・年齢】男女ともに、75歳以上で「いいえ」の割合が高くなっています。

【圏域】南部、加茂・阿波において、「いいえ」の割合が高くなっています。

【家族構成】1 人暮らしにおいて、「いいえ」の割合が高くなっています。



48

☑いいえ

□無回答

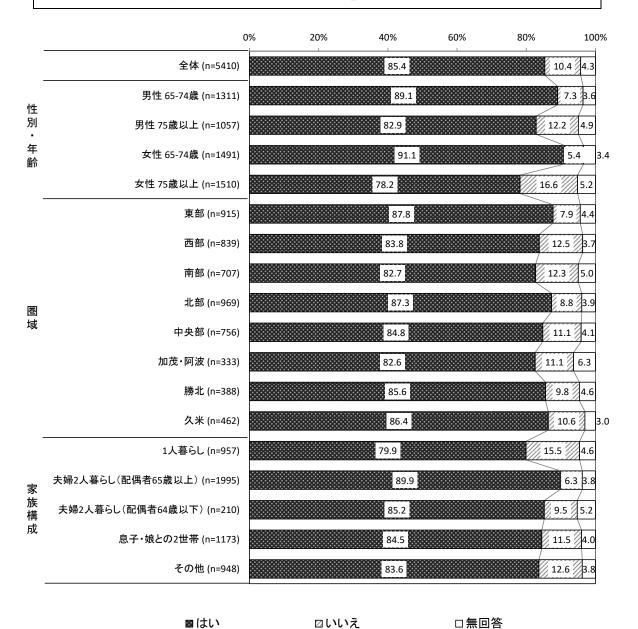
(15) 病人を見舞うことができますか。(単数回答)

【全体】「はい」が85.4%で多くなっています。

【性別・年齢】男女ともに、75歳以上で「いいえ」の割合が高くなっています。

【圏域】西部、南部において、「いいえ」の割合がやや高くなっています。

【家族構成】1 人暮らしにおいて、「いいえ」の割合が高くなっています。



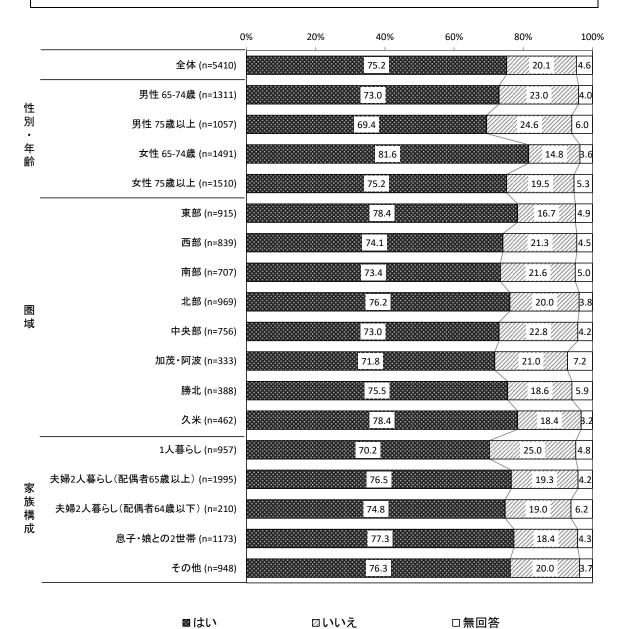
(16) 若い人に自分から話しかけることがありますか。(単数回答)

【全体】「はい」が 75.2%で多くなっています。

【性別・年齢】男性の方が「いいえ」の割合が高くなっています。

【圏域】中央部において、「いいえ」の割合がやや高くなっています。

【家族構成】1 人暮らしにおいて、「いいえ」の割合が高くなっています。



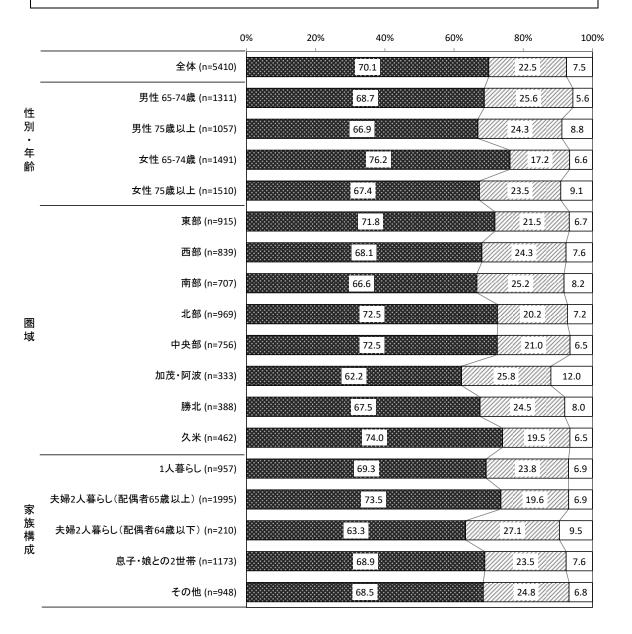
(17) 趣味はありますか。(単数回答)

【全体】「趣味あり」が 70.1%で多くなっています。

【性別・年齢】男性の方が「思いつかない」の割合が高くなっています。

【圏域】加茂・阿波において、「思いつかない」の割合が高くなっています。 また、西部、南部、勝北において「思いつかない」の割合がやや高くなって います。

【家族構成】夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)において、「思いつかない」の割合が高くなっています。



■趣味あり

☑思いつかない

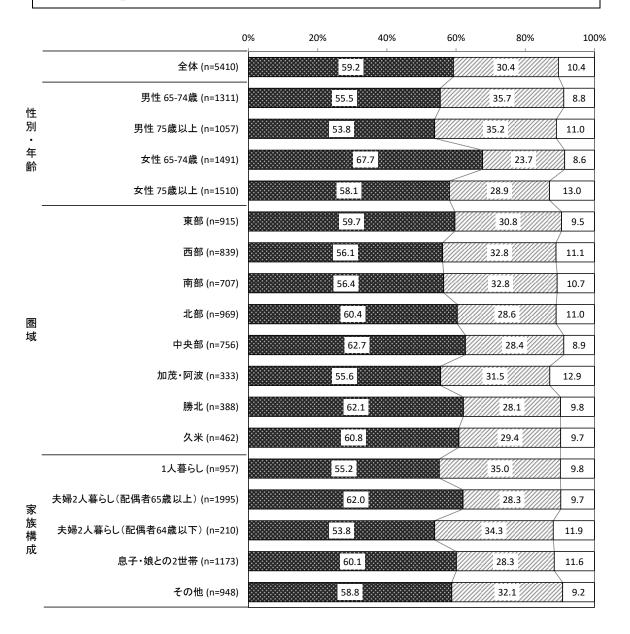
□無回答

(18) 生きがいはありますか。(単数回答)

【全体】「生きがいあり」が 59.2%で、「思いつかない」が 30.4%となっています。

【性別・年齢】男性において、「思いつかない」の割合が高くなっています。 【圏域】西部、南部において、「思いつかない」の割合がやや高くなっています。

【家族構成】1 人暮らし、夫婦 2 人暮らし(配偶者 64 歳以下)において、「思いつかない」の割合が高くなっています。



■生きがいあり

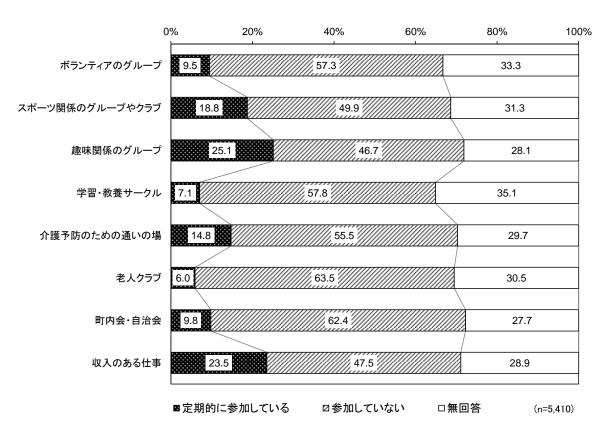
☑思いつかない

□無回答

問5. 地域での活動について

(1) 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。(単数回答)

- ・すべての項目において、「参加していない」と回答した割合が最も多くなっています。
- ・「スポーツ関係のグループやクラブ」「趣味関係のグループ」「収入のある仕事」については、「定期的に参加している」と回答した割合が、他の項目よりも高い傾向にあります。



※月1回以上活動に参加していると回答した方を『定期的に参加している』、「年に数回」、「参加していない」と回答した方を『参加していない』として集計しています。

【内訳(詳細)】

	週4回以上	週2~3回	週1回	月1~3回
ボランティアのグループ	1.3	1.2	1.6	5.3
スポーツ関係のグループやクラブ	3.3	5.9	5.3	4.3
趣味関係のグループ	2.1	4.4	5.5	13.1
学習・教養サークル	0.7	0.8	1.5	4.1
介護予防のための通いの場	1.8	1.4	8.5	3.0
老人クラブ	0.6	0.6	0.9	3.9
町内会·自治会	0.8	8.0	1.0	7.3
収入のある仕事	13.9	5.7	1.5	2.5
	年に数回	参加して いない	無回答	
ボランティアのグループ	6.9	50.3	33.3	
スポーツ関係のグループやクラブ	3.5	46.4	31.3	
趣味関係のグループ	6.4	40.4	28.1	
学習・教養サークル	4.7	53.2	35.1	
介護予防のための通いの場	1.7	53.9	29.7	
老人クラブ	12.1	51.4	30.5	
町内会・自治会	32.5	30.0	27.7	
収入のある仕事	3.7	43.9	28.9	

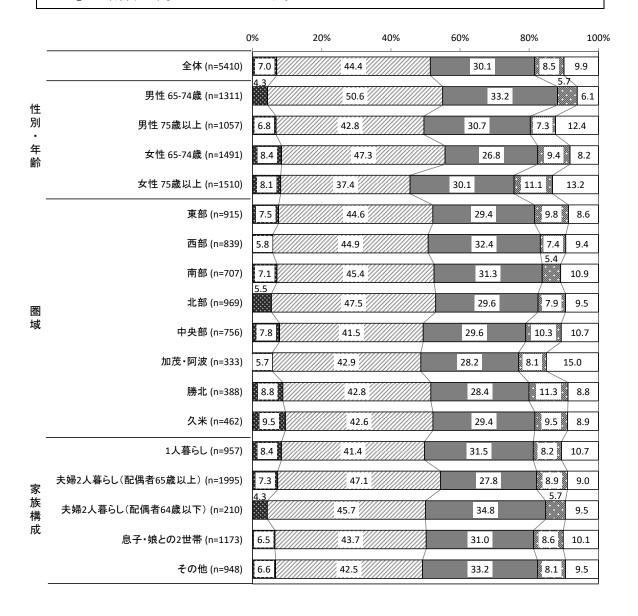
(2) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいき した地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思 いますか。(単数回答)

【全体】「参加してもよい」が 44.4%で最も多く、次いで「参加したくない」が 30.1%、「既に参加している」が 8.5%などとなっています。

【性別・年齢】男性は、65-74歳の方が「参加したくない」の割合が高く、 女性は、75歳以上の方が「参加したくない」割合が高くなっています。

【圏域】西部において、「参加したくない」の割合がやや高くなっています。

【家族構成】夫婦 2 人暮らし(配偶者 64 歳以下)において、「参加したくない」の割合が高くなっています。



■是非参加したい □参加してもよい ■参加したくない ■既に参加している □無回答

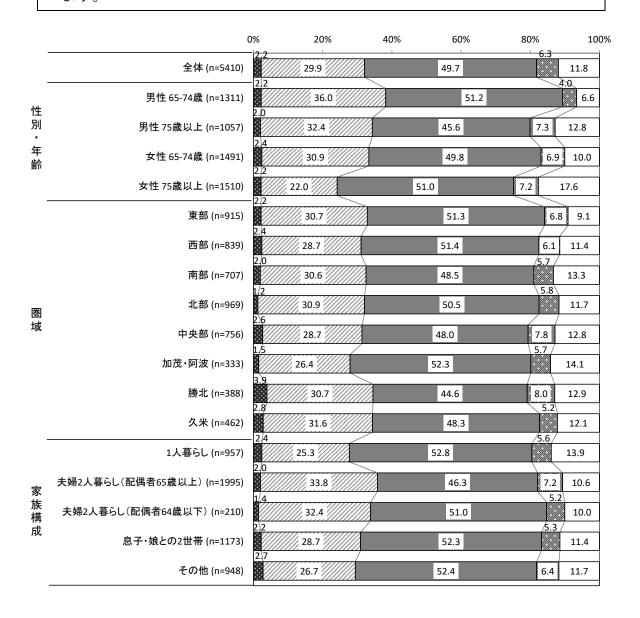
(3) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営(お世話役)として参加してみたいと思いますか。(単数回答)

【全体】「参加したくない」が 49.7%で最も多く、次いで「参加してもよい」が 29.9%、「既に参加している」が 6.3%などとなっています。

【性別・年齢】男性は、65-74歳の方が「参加したくない」の割合が高く、 女性は、75歳以上の方が「参加したくない」割合が高くなっています。

【圏域】加茂・阿波において、「参加したくない」の割合がやや高くなっています。

【家族構成】1 人暮らしにおいて、「参加したくない」の割合が高くなっています。

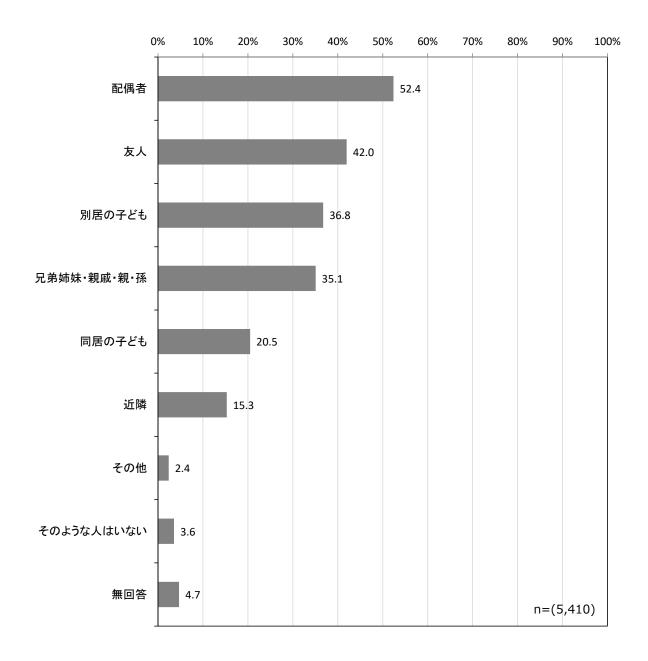


■是非参加したい □参加してもよい ■参加したくない ■既に参加している □無回答

問6. たすけあいについて

(1) あなたの心配事や愚痴(ぐち)を聞いてくれる人はどなたですか。(複数回答)

【全体】「配偶者」が 52.4%で最も多く、次いで「友人」が 42.0%、「別居の子ども」が 36.8%などとなっています。



クロス集計結果

【性別・年齢】男性において、「配偶者」の割合が高くなっています。また、 女性の 65-74 歳において、「友人」「別居の子ども」「兄弟姉妹・親戚・親・ 孫」の割合が高くなっています。

【圏域】やや割合が高くなっているのは以下のとおりです。

東部:「配偶者」

加茂・阿波:「別居の子ども」「兄弟姉妹・親戚・親・孫」

勝北:「友人」「兄弟姉妹・親戚・親・孫」「同居の子ども」「近隣」

【家族構成】割合が高くなっているのは以下のとおりです。

1人暮らし:「友人」「別居の子ども」

夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上):「配偶者」「別居の子ども」

夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下):「配偶者」

息子・娘との2世帯:「同居の子ども」

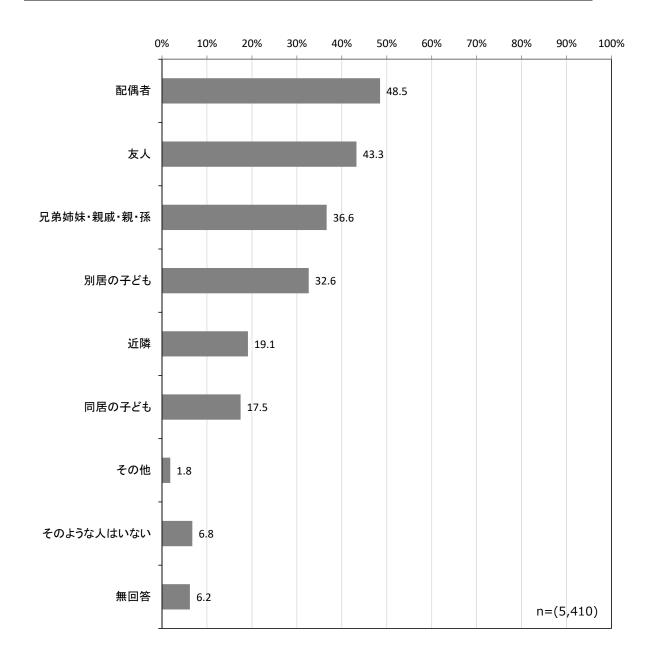
		配偶者	友人	別居の子 ども	兄弟姉 妹・親戚・ 親・孫	同居の子 ども	近隣	その他	そのよう な人はい ない	無回答
	全体 (n=5410)	52.4	42.0	36.8	35.1	20.5	15.3	2.4	3.6	4.7
	男性 65-74歳 (n=1311)	73.2	34.9	24.1	26.4	12.6	9.1	2.8	5.0	3.2
別	男性 75歳以上 (n=1057)	63.7	24.3	28.1	23.8	18.6	10.2	1.4	6.1	7.0
年	女性 65-74歳 (n=1491)	50.8	60.5	48.8	45.3	22.9	19.7	2.8	1.6	3.0
齢	女性 75歳以上 (n=1510)	27.9	41.9	42.0	40.7	26.5	20.1	2.3	2.5	6.1
	東部 (n=915)	56.1	41.3	37.9	35.0	22.8	16.9	3.0	2.4	4.5
	西部 (n=839)	49.5	41.1	33.5	32.9	18.2	12.4	3.0	3.9	4.9
	南部 (n=707)	49.2	38.5	34.5	33.5	19.4	14.0	2.6	5.0	5.1
圏	北部 (n=969)	54.0	43.3	37.6	35.0	23.0	15.0	2.1	3.1	4.5
域	中央部 (n=756)	49.7	42.1	37.4	34.1	17.2	15.3	2.5	4.6	4.5
	加茂·阿波 (n=333)	53.2	38.1	40.5	40.8	22.2	15.6	2.1	4.5	5.4
	勝北 (n=388)	53.9	47.7	38.7	38.4	23.7	20.1	0.8	1.3	5.4
	久米 (n=462)	53.9	44.4	37.0	37.5	18.4	16.2	1.7	3.5	3.7
	1人暮らし(n=957)	2.1	49.4	46.1	36.6	1.4	20.7	3.1	7.5	5.4
家	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上) (n=1995)	79.1	41.3	42.8	32.9	2.6	14.1	1.6	2.2	3.5
族構	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下) (n=210)	82.4	26.7	22.4	22.9	8.1	10.0	1.9	1.9	5.2
成	息子・娘との2世帯 (n=1173)	49.9	41.4	31.0	38.4	55.8	14.7	1.3	2.4	4.4
	その他 (n=948)	44.4	40.8	26.4	37.3	35.6	14.5	5.0	3.9	5.7

※ : 各項目の全体平均より3ポイント以上大きい数値

: 各項目の全体平均より6ポイント以上大きい数値

(2) 反対に、あなたが心配事や愚痴(ぐち)を聞いてあげる人はどなたですか。(複数回答)

【全体】「配偶者」が 48.5%で最も多く、次いで「友人」が 43.3%、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が 36.6%などとなっています。



クロス集計結果

【性別・年齢】男性において、「配偶者」の割合が高くなっています。また、 女性の 65-74 歳において、「友人」「兄弟姉妹・親戚・親・孫」「別居の子ど も」の割合が高くなっています。

【圏域】勝北において、「近隣」の割合が高くなっています。

【家族構成】割合が高くなっているのは以下のとおりです。

1人暮らし:「友人」「そのような人はいない」

夫婦 2 人暮らし(配偶者 65 歳以上):「配偶者」「別居の子ども」

夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下):「配偶者」

息子・娘との2世帯:「同居の子ども」

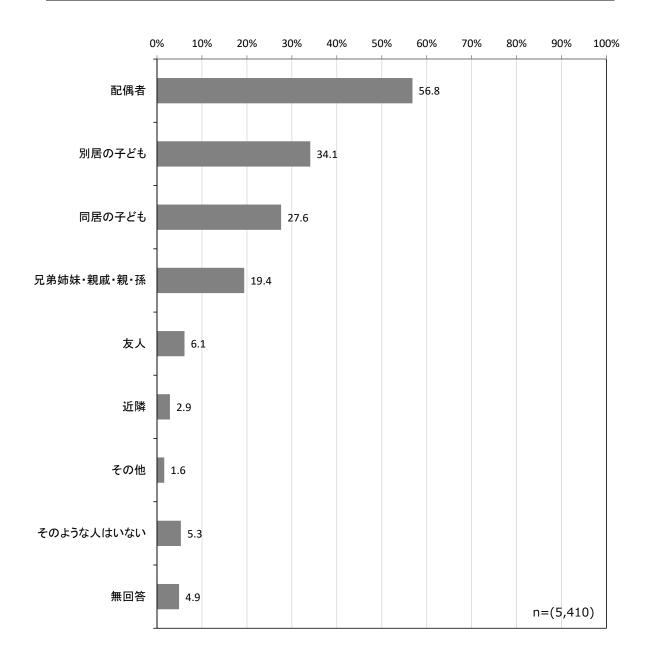
		配偶者	友人	兄弟姉 妹・親戚・ 親・孫	別居の子 ども	近隣	同居の子 ども	その他	そのよう な人はい ない	無回答
	全体 (n=5410)	48.5	43.3	36.6	32.6	19.1	17.5	1.8	6.8	6.2
	男性 65-74歳 (n=1311)	70.9	35.5	28.7	27.6	13.6	14.3	2.1	6.3	3.7
別	男性 75歳以上 (n=1057)	57.5	24.3	28.8	26.2	14.9	16.3	1.5	10.1	8.7
年	女性 65-74歳 (n=1491)	47.2	63.7	48.0	44.7	24.0	21.3	2.2	2.4	4.2
齢	女性 75歳以上 (n=1510)	23.8	43.1	38.2	29.4	22.3	17.4	1.3	9.1	8.7
	東部 (n=915)	52.2	45.1	37.9	34.0	20.2	19.5	2.8	4.9	5.4
	西部 (n=839)	46.6	43.3	34.7	30.8	17.9	16.9	2.3	7.0	6.0
	南部 (n=707)	45.3	40.6	34.0	29.3	17.3	14.3	1.3	9.5	6.4
圏	北部 (n=969)	50.3	45.0	38.3	35.1	18.1	19.0	1.9	5.5	5.6
域	中央部 (n=756)	45.8	43.1	34.8	33.3	17.5	15.3	1.5	8.2	6.1
	加茂•阿波 (n=333)	47.2	34.2	39.3	32.1	21.0	18.9	1.5	9.9	7.5
	勝北 (n=388)	50.8	46.1	38.1	32.7	25.3	21.7	0.8	4.6	9.0
	久米 (n=462)	48.5	44.4	39.0	31.8	21.2	15.6	1.1	5.6	6.7
	1人暮らし(n=957)	1.7	50.7	36.3	32.4	22.9	0.8	2.2	13.0	6.8
家	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上) (n=1995)	73.2	42.6	36.9	41.7	19.1	2.7	1.6	3.5	5.2
族構	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)(n=210)	75.7	30.5	24.3	29.5	13.8	10.0	1.9	2.9	6.7
	息子・娘との2世帯 (n=1173)	47.6	42.7	38.0	27.5	18.2	46.1	1.1	6.7	6.1
	その他 (n=948)	40.7	41.5	38.4	23.4	17.6	30.3	3.1	7.9	6.8

※ : 各項目の全体平均より3ポイント以上大きい数値

: 各項目の全体平均より6ポイント以上大きい数値

(3) あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人はどなたですか。 (複数回答)

【全体】「配偶者」が 56.8%で最も多く、次いで「別居の子ども」が 34.1%、「同居の子ども」が 27.6%などとなっています。



クロス集計結果

【性別・年齢】男性において、「配偶者」の割合が高くなっています。また、 女性の 75 歳以上において、「別居の子ども」「同居の子ども」の割合が高く なっています。

【圏域】勝北において、「同居の子ども」の割合が高くなっています。

【家族構成】割合が高くなっているのは以下のとおりです。

1人暮らし:「別居の子ども」「兄弟姉妹・親戚・親・孫」「友人」「そのような人はいない」

夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上):「配偶者」夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下):「配偶者」

息子・娘との2世帯:「同居の子ども」

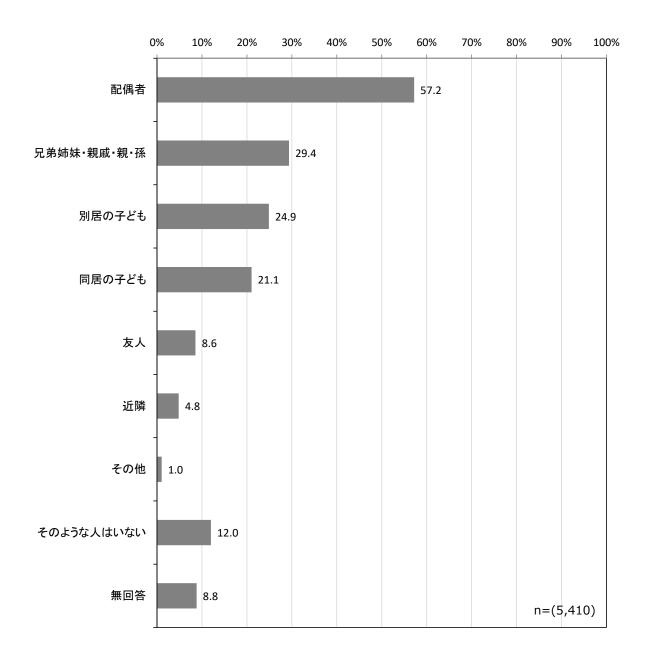
		配偶者	別居の子 ども	同居の子 ども	兄弟姉 妹・親戚・ 親・孫	友人	近隣	その他	そのよう な人はい ない	無回答
	全体 (n=5410)	56.8	34.1	27.6	19.4	6.1	2.9	1.6	5.3	4.9
	男性 65-74歳 (n=1311)	79.6	23.7	19.0	15.1	3.4	1.2	1.7	5.1	2.6
別	男性 75歳以上 (n=1057)	68.0	29.4	25.5	15.0	3.8	2.6	0.8	5.1	6.7
年	女性 65-74歳 (n=1491)	57.7	39.9	28.8	23.1	9.7	3.4	1.3	5.1	3.8
齢	女性 75歳以上 (n=1510)	28.2	40.6	35.9	22.7	6.5	4.1	2.4	6.0	6.8
	東部 (n=915)	60.4	32.7	30.9	18.7	7.3	3.7	1.3	4.8	4.5
	西部 (n=839)	54.0	33.9	25.9	19.2	5.2	2.6	2.3	4.8	5.8
	南部 (n=707)	53.2	34.7	23.5	18.7	6.7	2.8	3.1	6.5	4.7
_	北部 (n=969)	58.8	33.8	30.6	19.2	5.6	2.4	0.6	4.8	4.2
域	中央部 (n=756)	52.8	33.2	23.0	18.4	7.7	2.3	1.7	6.1	5.4
	加茂•阿波 (n=333)	57.4	33.9	31.5	21.6	6.0	4.5	2.4	6.9	4.5
	勝北 (n=388)	59.8	37.6	34.0	22.7	5.2	2.6	0.3	3.9	5.4
	久米 (n=462)	59.1	35.7	25.1	20.4	3.7	3.0	1.1	5.8	5.0
	1人暮らし (n=957)	1.8	48.5	2.0	27.6	15.1	5.9	3.3	19.2	6.4
家	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上) (n=1995)	86.6	39.7	3.9	15.8	4.6	2.6	0.3	2.2	3.8
族構	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下) (n=210)	90.0	24.3	12.4	13.3	2.4	1.9	0.0	0.0	5.7
	息子・娘との2世帯 (n=1173)	52.8	24.6	72.1	16.5	3.3	1.5	0.3	1.7	4.4
	その他 (n=948)	49.7	23.1	50.2	23.3	4.6	2.4	4.6	3.3	5.2

※ : 各項目の全体平均より3ポイント以上大きい数値

: 各項目の全体平均より6ポイント以上大きい数値

(4) 反対にあなたが看病や世話をしてあげる人はどなたですか。(複数回答)

【全体】「配偶者」が 57.2%で最も多く、次いで「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が 29.4%、「別居の子ども」が 24.9%などとなっています。



クロス集計結果

【性別・年齢】割合が高くなっているのは以下のとおりです。

男性:「配偶者」

女性の 65-74 歳:「兄弟姉妹・親戚・親・孫」「別居の子ども」

女性の 75 歳以上:「そのような人はいない」

【圏域】やや割合が高くなっているのは以下のとおりです。

東部:「配偶者」「同居の子ども」

南部:「そのような人はいない」

勝北:「配偶者」「同居の子ども」

久米:「兄弟姉妹・親戚・親・孫」「別居の子ども」

【家族構成】割合が高くなっているのは以下のとおりです。

1人暮らし:「友人」「そのような人はいない」

夫婦 2 人暮らし(配偶者 65 歳以上):「配偶者」「別居の子ども」

夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下):「配偶者」

息子・娘との2世帯:「同居の子ども」

その他:「同居の子ども」

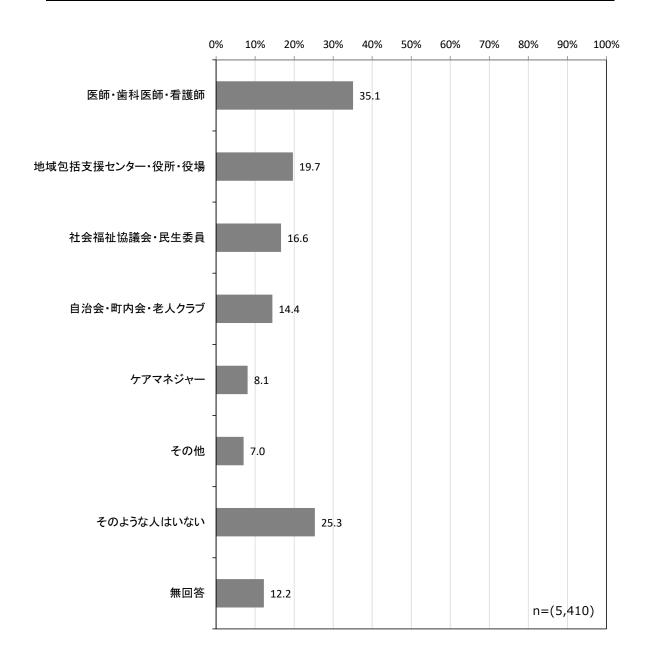
		配偶者	兄弟姉 妹・親戚・ 親・孫	別居の子 ども	同居の子 ども	友人	近隣	その他	そのよう な人はい ない	無回答
	全体 (n=5410)	57.2	29.4	24.9	21.1	8.6	4.8	1.0	12.0	8.8
	男性 65-74歳 (n=1311)	74.3	27.4	21.1	16.8	5.1	2.6	0.8	10.0	4.3
別	男性 75歳以上 (n=1057)	64.5	16.3	16.8	16.8	5.6	3.4	0.6	13.3	11.0
年	女性 65-74歳 (n=1491)	61.2	45.7	38.9	26.5	14.1	7.8	0.7	6.0	5.6
齢	女性 75歳以上 (n=1510)	33.1	24.2	19.9	22.5	8.3	5.0	1.9	18.8	14.4
	東部 (n=915)	61.4	30.3	25.3	24.7	10.0	5.4	1.2	9.0	7.4
	西部 (n=839)	54.0	28.4	23.4	19.9	8.9	4.5	1.0	12.5	10.1
	南部 (n=707)	52.8	28.3	22.8	18.1	7.5	4.4	0.7	16.1	9.6
圏	北部 (n=969)	58.9	30.3	26.5	22.4	8.9	3.8	1.1	10.5	7.4
域	中央部 (n=756)	54.4	27.8	23.8	18.4	9.9	5.4	1.2	12.6	8.6
	加茂·阿波 (n=333)	56.5	28.8	22.8	22.5	5.4	6.6	1.5	14.4	11.1
	勝北 (n=388)	62.1	28.4	26.6	25.0	8.0	5.2	0.5	11.9	9.3
	久米 (n=462)	58.0	32.9	28.1	18.2	7.1	5.0	0.9	11.3	9.3
	1人暮らし (n=957)	3.0	29.3	24.4	1.5	15.9	7.2	2.2	32.9	12.1
家	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上) (n=1995)	87.2	29.1	32.3	3.2	7.6	5.2	0.5	3.3	6.0
族構	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下) (n=210)	81.0	20.5	19.5	11.0	4.3	1.9	1.4	5.2	8.6
	息子・娘との2世帯 (n=1173)	54.4	27.6	20.2	54.3	6.1	3.7	0.4	10.1	9.5
	その他 (n=948)	48.8	34.7	18.3	38.6	7.2	3.7	1.9	13.2	9.0

※ : 各項目の全体平均より3ポイント以上大きい数値

■ : 各項目の全体平均より 6 ポイント以上大きい数値

(5) 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください。(複数回答)

【全体】「医師・歯科医師・看護師」が35.1%で最も多く、次いで「地域包括支援センター・役所・役場」が19.7%、「社会福祉協議会・民生委員」が16.6%などとなっています。



クロス集計結果

【性別・年齢】男性の 65-74 歳において、「そのような人はいない」の割合が高くなっています。また、男性の 75 歳以上において、「自治会・町内会・老人クラブ」の割合が高くなっています。

【圏域】加茂・阿波において、「社会福祉協議会・民生委員」の割合が高くなっています。また、勝北、久米において、「地域包括支援センター・役所・役場」の割合が高くなっています。

【家族構成】夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)において、「そのような人はいない」の割合が高くなっています。

		医師・歯 科医師・ 看護師	地域包括 支援セン ター・役 所・役場	社会福祉 協議会・ 民生委員	自治会・ 町内会・ 老人クラ ブ	ケアマネジャー	その他	そのよう な人はい ない	無回答
	全体 (n=5410)	35.1	19.7	16.6	14.4	8.1	7.0	25.3	12.2
-	男性 65-74歳 (n=1311)	33.9	16.6	14.3	18.9	5.8	8.5	31.7	7.2
別	男性 75歳以上 (n=1057)	37.8	18.2	19.0	20.5	6.4	6.6	22.0	12.0
年	女性 65-74歳 (n=1491)	34.3	20.7	14.8	9.4	7.2	7.9	27.4	12.9
齢	女性 75歳以上 (n=1510)	34.9	22.9	18.8	11.5	12.2	5.2	19.5	16.4
	東部 (n=915)	37.3	17.9	14.1	15.3	7.0	6.1	24.5	12.2
	西部 (n=839)	32.9	17.6	14.3	8.9	8.1	7.4	26.6	14.3
	南部 (n=707)	35.9	19.4	16.0	16.0	8.8	10.0	23.8	11.6
圏	北部 (n=969)	34.9	16.1	16.8	12.7	6.6	6.2	28.1	12.1
域	中央部 (n=756)	36.6	19.1	13.0	15.1	8.3	7.4	26.9	10.5
	加茂·阿波 (n=333)	27.6	21.6	25.5	16.5	7.8	6.6	27.9	12.3
	勝北 (n=388)	35.6	27.3	21.1	18.0	11.9	3.9	20.4	14.4
	久米 (n=462)	36.4	29.4	22.5	19.1	9.3	7.4	19.5	11.5
	1人暮らし (n=957)	30.5	19.6	19.4	12.0	9.4	5.2	28.5	11.1
	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上) (n=1995)	37.5	20.3	16.1	15.1	7.1	7.0	24.7	11.4
族構	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)(n=210)	27.1	11.0	12.4	15.2	4.3	4.8	36.7	12.9
	息子・娘との2世帯 (n=1173)	35.2	19.5	16.3	16.0	7.5	7.3	22.9	13.6
	その他 (n=948)	36.8	21.3	15.5	13.3	10.2	9.7	25.2	11.1

※ | : 各項目の全体平均より3ポイント以上大きい数値

: 各項目の全体平均より6ポイント以上大きい数値

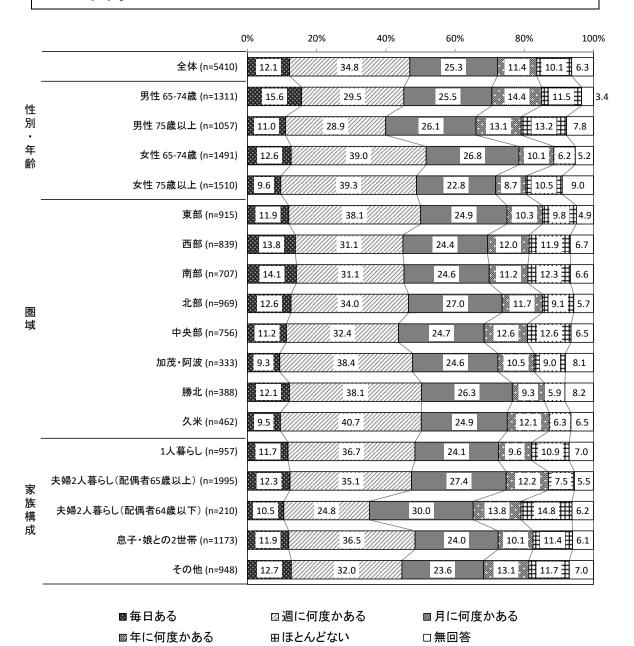
(6) 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか。(単数回答)

【全体】「週に何度かある」が34.8%で最も多く、次いで「月に何度かある」が25.3%、「毎日ある」が12.1%などとなっています。

【性別・年齢】男性の方が頻度が低くなっています。

【圏域】中央部において、頻度が低くなっています。

【家族構成】夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)において、頻度が低くなっています。



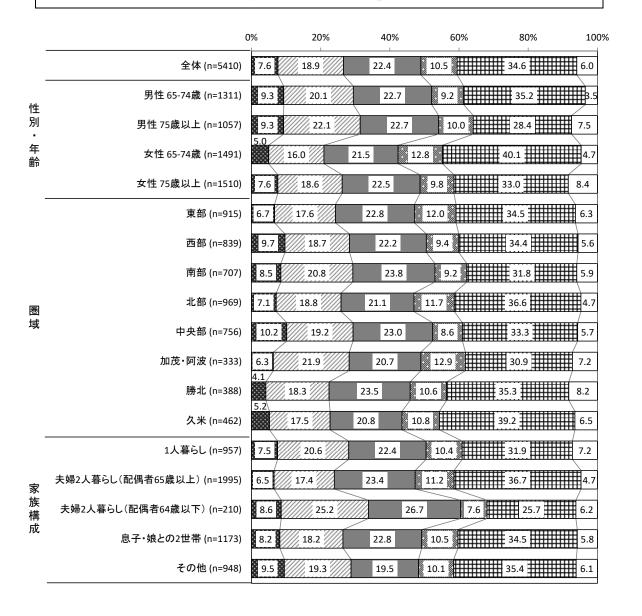
(7) この1か月間,何人の友人・知人と会いましたか。同じ人には何度会っても1人と数えることとします。(単数回答)

【全体】「10人以上」が34.6%で最も多く、次いで「3~5人」が22.4%、「1~2人」が18.9%などとなっています。

【性別・年齢】男性の方が「0人(いない)」の割合が高くなっています。

【圏域】西部、中央部において、「0人(いない)」の割合がやや高くなっています。

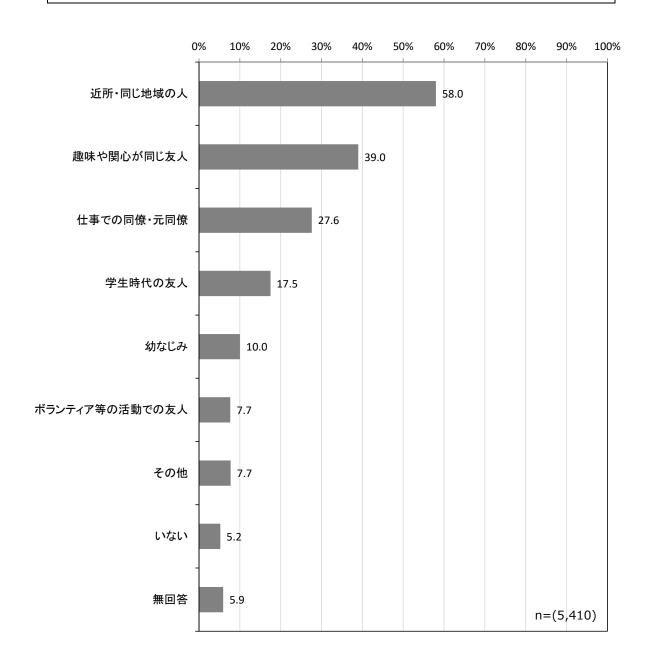
【家族構成】その他において、「0人(いない)」の割合が高くなっています。



■0人(いない) 図1~2人 ■3~5人 ■6~9人 ■10人以上 □無回答

(8) よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか。(複数回答)

【全体】「近所・同じ地域の人」が58.0%で最も多く、次いで「趣味や関心が同じ友人」が39.0%、「仕事での同僚・元同僚」が27.6%などとなっています。



クロス集計結果

【性別・年齢】男性の 65-74 歳において、「仕事での同僚・元同僚」の割合が高くなっています。また、女性の 65-74 歳において、「趣味や関心が同じ友人」「仕事での同僚・元同僚」の割合が高くなっています。

【圏域】勝北、久米において、「近所・同じ地域の人」の割合が高くなっています。

【家族構成】夫婦 2 人暮らし(配偶者 64 歳以下)において、「仕事での同僚・元同僚」の割合が高くなっています。

		近所・同じ 地域の人	趣味や関 心が同じ 友人	仕事での 同僚・元 同僚	学生時代 の友人	幼なじみ	ボランティ ア等の活 動での友 人	その他	いない	無回答
	全体 (n=5410)	58.0	39.0	27.6	17.5	10.0	7.7	7.7	5.2	5.9
	男性 65-74歳 (n=1311)	53.6	36.2	39.2	19.5	13.1	7.5	6.3	5.9	3.7
別	男性 75歳以上 (n=1057)	57.9	37.4	19.9	14.4	8.5	6.4	5.5	8.0	8.0
年	女性 65-74歳 (n=1491)	56.5	45.7	36.3	20.9	10.3	9.6	10.1	2.9	4.4
齢	女性 75歳以上 (n=1510)	63.4	36.1	14.1	14.5	8.2	6.9	8.3	5.0	8.1
	東部 (n=915)	60.7	42.7	28.9	17.3	11.0	9.2	6.8	5.0	5.1
	西部 (n=839)	52.9	37.1	27.2	15.3	8.3	6.7	9.3	5.7	6.7
	南部 (n=707)	54.6	34.8	25.0	17.4	9.9	7.8	9.1	7.8	6.7
圏	北部 (n=969)	56.4	39.8	28.7	17.4	10.0	8.2	8.4	4.3	4.8
域	中央部 (n=756)	51.7	40.2	28.3	20.4	9.1	6.8	7.9	6.9	6.6
	加茂·阿波 (n=333)	63.4	36.6	25.2	15.9	9.0	3.6	6.6	3.0	7.2
	勝北 (n=388)	68.6	39.2	24.7	14.7	11.3	9.3	7.0	2.3	8.0
	久米 (n=462)	68.0	39.8	29.7	20.8	12.6	8.7	5.0	4.1	4.3
	1人暮らし(n=957)	52.6	37.7	23.8	15.5	8.3	7.4	9.1	6.2	6.8
家	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上) (n=1995)	59.7	43.1	29.0	18.6	10.2	8.9	6.8	4.5	4.9
族構	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下) (n=210)	50.5	30.5	41.4	14.3	10.5	6.2	5.7	3.8	8.1
	息子・娘との2世帯 (n=1173)	63.3	38.9	26.7	16.5	9.8	7.3	6.4	5.3	6.2
	その他 (n=948)	55.7	35.0	27.0	20.2	11.9	6.8	11.0	5.8	5.4

※ : 各項目の全体平均より3ポイント以上大きい数値

: 各項目の全体平均より6ポイント以上大きい数値

問7、健康について

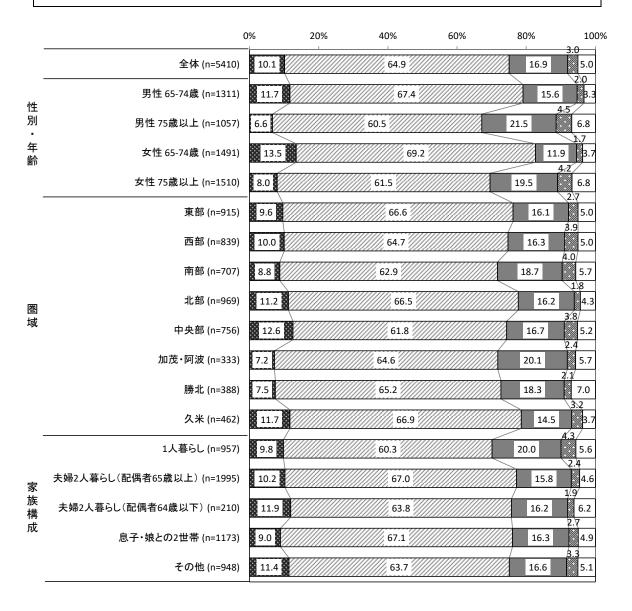
(1) 現在のあなたの健康状態はいかがですか。(単数回答)

【全体】「まあよい」が 64.9%で最も多く、次いで「あまりよくない」が 16.9%、「とてもよい」が 10.1%などとなっています。

【性別・年齢】男女ともに、75歳以上で「あまりよくない」「よくない」を併せた割合が高くなっています。

【圏域】南部、加茂・阿波において、「あまりよくない」「よくない」を併せた 割合が高くなっています。

【家族構成】1 人暮らしにおいて、「あまりよくない」「よくない」を併せた割合が高くなっています。



■とてもよい □まあよい □あまりよくない □無回答

(2) あなたは、現在どの程度幸せですか(「とても不幸」を 0 点、「とても幸せ」を 10 点として、 ご記入ください)。(単数回答)

【全体】無回答を除いた平均点は「7.09」となっています。

【性別・年齢】男性の方が点数が低くなっています。

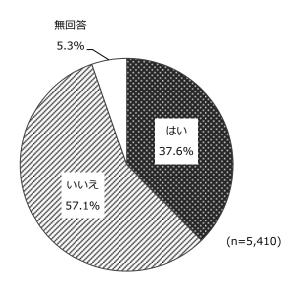
【圏域】西部、加茂・阿波において点数がやや低くなっています。

【家族構成】一人暮らしにおいて特に点数が低くなっています。

		平均点 (無回答除く)	全体平均 との差異
	全体(n=5410)	7.09	_
性	男性 65歳~74歳(n=1311)	6.91	-0.18
別・	男性 75歳以上(n=1057)	6.82	-0.27
年	女性 65歳~74歳(n=1491)	7.39	0.30
榆	女性 75歳以上(n=1510)	7.13	0.04
	東部圏域(n=915)	7.21	0.12
	西部圏域(n=839)	6.96	-0.13
	南部圏域(n=707)	7.04	-0.05
圏	北部圏域(n=969)	7.22	0.13
域	中央部圏域(n=756)	7.05	-0.04
	加茂·阿波圏域 (n=333)	6.98	-0.11
	勝北圏域(n=388)	7.09	0.00
	久米圏域(n=462)	7.02	-0.07
	1人暮らし (n=957)	6.55	-0.54
家	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上) (n=1995)	7.30	0.21
族構	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下) (n=210)	6.79	-0.30
成	息子・娘との2世帯 (n=1173)	7.29	0.20
	その他(n=948)	6.99	-0.10

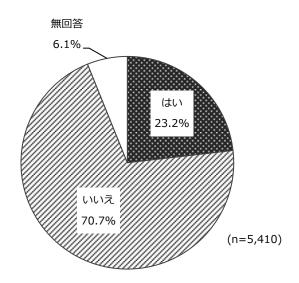
(3) この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。 (単数回答)

·「いいえ」が 57.1%で、「はい」が 37.6%となっています。



(4) この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。(単数回答)

・「いいえ」が70.7%で多くなっています。



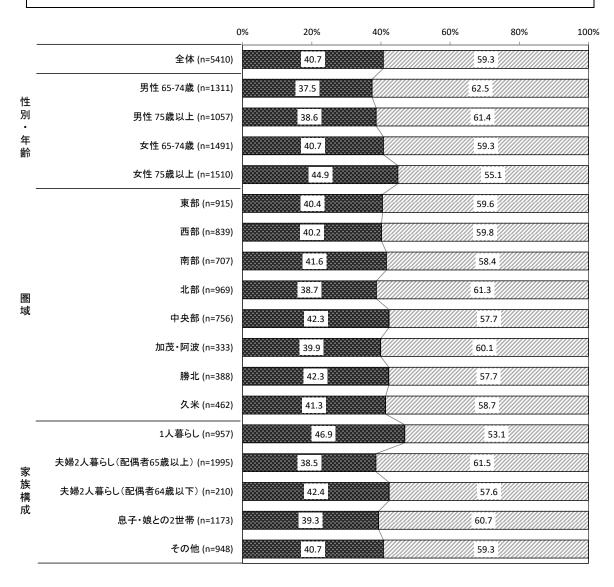
【うつ傾向の方】

【全体】「該当」が 40.7%となっています。

【性別・年齢】女性の方が「該当」の割合が高くなっています。

【圏域】中央部、勝北において、「該当」の割合がやや高くなっています。

【家族構成】1 人暮らしにおいて、「該当」の割合が高くなっています。



■該当

☑非該当

該当者:以下の項目で1点以上の方

設問	設問内容	回答	点数
問7(3)	この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりす	1 はい	1点
	ることがありましたか	1 120,	一川
問7(4)	この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるい	1 はい	1点
[日] 7 (4)	は心から楽しめない感じがよくありましたか	1 140,	

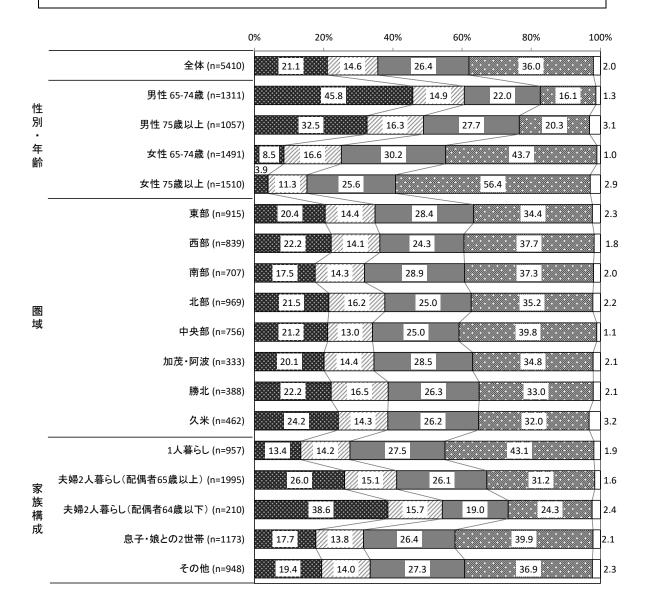
(5) お酒は飲みますか。(単数回答)

【全体】「もともと飲まない」が36.0%で最も多く、次いで「ほとんど飲まない」が26.4%、「ほぼ毎日飲む」が21.1%などとなっています。

【性別・年齢】男性の方が「ほぼ毎日飲む」の割合が高くなっています。

【圏域】久米において、「ほぼ毎日飲む」の割合が高くなっています。

【家族構成】夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)において、「ほぼ毎日飲む」の割合が特に高くなっています。

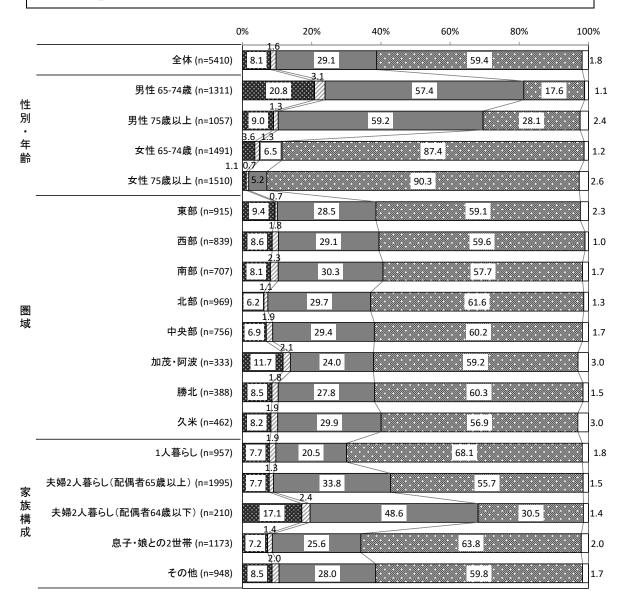


■ほぼ毎日飲む □時々飲む ■ほとんど飲まない ■もともと飲まない □無回答

(6) タバコは吸っていますか。(単数回答)

【全体】「もともと吸っていない」が 59.4%で最も多く、次いで「吸っていたがやめた」が 29.1%、「ほぼ毎日吸っている」が 8.1%などとなっています。 【性別・年齢】男性の方が「ほぼ毎日吸っている」の割合が高くなっています。 【圏域】加茂・阿波において、「ほぼ毎日吸っている」の割合が高くなっています。

【家族構成】夫婦 2 人暮らし(配偶者 64 歳以下)において、「ほぼ毎日吸っている」の割合が高くなっています。

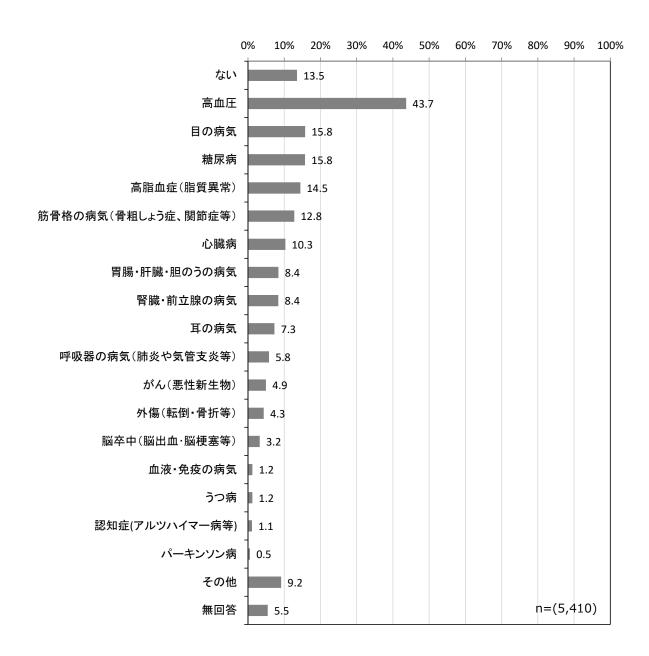


■ ほぼ毎日吸っている ∞ もともと吸っていない 図時々吸っている□無回答

■吸っていたがやめた

(7) 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか。(複数回答)

【全体】「高血圧」が 43.7% と最も多く、次いで「目の病気」「糖尿病」が 15.8%、 「高脂血症(脂質異常)」が 14.5% などとなっています。



クロス集計結果

【性別・年齢】男性の75歳以上において、「心臓病」「腎臓・前立腺の病気」が高くなっています。また、女性の75歳以上において、「高血圧」「筋骨格の病気(骨粗しょう症、関節症等)」の割合が高くなっています。

【圏域】割合がやや高くなっているのは、以下のとおりです。

西部:「目の病気」

中央部:「筋骨格の病気(骨粗しょう症、関節症等)」

勝北:「胃腸・肝臓・胆のうの病気」

【家族構成】1 人暮らしにおいて、「筋骨格の病気(骨粗しょう症、関節症等)」の割合がやや高くなっています。また、夫婦 2 人暮らし(配偶者 64 歳以下)において、「腎臓・前立腺の病気」の割合がやや高くなっています。

		ない	高血圧	目の病気	糖尿病	高脂血症 (脂質異 常)	筋骨格の 病気(骨 粗しょう 症、関節 症等)	心臓病	胃腸・肝 臓・胆のう の病気	腎臓・前 立腺の病 気	耳の病気
	全体 (n=5410)	13.5	43.7	15.8	15.8	14.5	12.8	10.3	8.4	8.4	7.3
性	男性 65-74歳 (n=1311)	17.7	39.8	9.9	20.7	13.0	4.1	10.1	7.3	11.2	5.0
別	男性 75歳以上 (n=1057)	8.0	47.2	19.7	20.0	9.2	8.6	16.4	10.6	22.5	12.2
年	女性 65-74歳 (n=1491)	17.9	37.6	13.2	11.5	20.1	13.0	4.9	7.0	1.8	4.2
齢	女性 75歳以上 (n=1510)	9.0	50.8	21.0	12.7	14.0	23.3	11.9	9.4	2.5	8.8
	東部 (n=915)	13.6	46.3	13.4	15.7	15.1	13.1	11.0	9.0	8.2	6.3
	西部 (n=839)	12.4	44.5	19.0	14.4	12.9	10.1	12.9	6.7	7.5	8.0
	南部 (n=707)	12.0	43.7	15.6	17.3	13.6	11.3	9.8	8.2	9.2	7.8
巻	北部 (n=969)	13.0	41.0	15.9	16.2	15.1	13.0	10.2	8.0	9.0	7.8
域	中央部 (n=756)	15.2	43.8	15.2	14.8	16.7	16.3	7.7	10.1	8.1	7.3
	加茂·阿波(n=333)	13.5	44.4	16.8	16.2	10.5	13.5	10.8	8.1	7.8	5.4
	勝北 (n=388)	15.2	44.1	14.4	15.2	16.2	14.4	12.4	12.1	7.5	7.5
	久米 (n=462)	13.4	42.4	16.9	16.2	14.3	12.1	8.4	6.7	9.5	7.1
	1人暮らし(n=957)	12.5	44.2	18.2	16.1	12.6	17.4	10.7	8.5	6.9	7.7
家族	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上) (n=1995)	15.5	41.2	14.5	16.0	16.0	11.7	10.4	8.4	9.2	6.8
構	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下) (n=210)	16.7	38.1	11.4	18.6	10.0	5.2	5.7	7.6	13.3	7.1
成	息子・娘との2世帯 (n=1173)	13.1	45.4	16.8	14.8	14.2	12.9	10.7	9.2	7.4	7.5
	その他 (n=948)	10.6	46.5	15.4	15.6	15.1	12.8	10.3	7.7	7.7	7.3
		呼吸器の	よシノ (亜		脳卒中						
		病気(肺 炎や気管 支炎等)	がん(悪 性新生 物)	外傷(転 倒•骨折 等)	/il- (脳出血· 脳梗塞 等)	血液・免 疫の病気	うつ病	認知症(ア ルツハイ マー病等)	パーキン ソン病	その他	無回答
	全体 (n=5410)	炎や気管	性新生	倒·骨折	(脳出血・ 脳梗塞		うつ病 1.2	ルツハイ		その他 9.2	無回答
性	全体 (n=5410) 男性 65-74歳 (n=1311)	炎や気管 支炎等)	性新生 物)	倒·骨折 等)	(脳出血· 脳梗塞 等)	疫の病気		ルツハイ マー病等)	ソン病		
性別・		炎や気管 支炎等) 5.8	性新生 物) 4.9	倒·骨折 等) 4.3	(脳出血· 脳梗塞 等) 3.2	疫の病気 1.2	1.2	ルツハイ マー病等) 1.1	ソン病 0.5	9.2	5.5
	男性 65-74歳 (n=1311)	炎や気管 支炎等) 5.8 4.4	性新生 物) 4.9 4.7	倒·骨折 等) 4.3 2.1	(脳出血・脳梗塞 等) 3.2 4.0	疫の病気 1.2 1.3	1.2	ルツハイ マー病等) 1.1 0.2	ソン病 0.5 0.3	9.2 8.0	5.5 5.3
別年	男性 65-74歳 (n=1311) 男性 75歳以上 (n=1057)	炎や気管 支炎等) 5.8 4.4 8.1	性新生物) 4.9 4.7 6.3	倒·骨折 等) 4.3 2.1 4.4	(脳出血・ 脳梗塞 等) 3.2 4.0 6.2	疫の病気 1.2 1.3 1.1	1.2 1.1 0.9	ルツハイ マー病等) 1.1 0.2 1.8	ソン病 0.5 0.3 0.6	9.2 8.0 8.6	5.5 5.3 4.1
別年	男性 65-74歳 (n=1311) 男性 75歳以上 (n=1057) 女性 65-74歳 (n=1491)	炎や気管 支炎等) 5.8 4.4 8.1 4.0	性新生物) 4.9 4.7 6.3 4.2	倒·骨折 等) 4.3 2.1 4.4 3.5	(脳出血・脳梗塞 等) 3.2 4.0 6.2 1.3	変の病気 1.2 1.3 1.1 1.2	1.2 1.1 0.9 1.1	ルツハイマー病等) 1.1 0.2 1.8 0.3	ソン病 0.5 0.3 0.6 0.6	9.2 8.0 8.6 9.9	5.5 5.3 4.1 6.8
別年	男性 65-74歳 (n=1311) 男性 75歳以上 (n=1057) 女性 65-74歳 (n=1491) 女性 75歳以上 (n=1510)	炎や気管 支炎等) 5.8 4.4 8.1 4.0 7.2	性新生物) 4.9 4.7 6.3 4.2 4.9	倒·骨折 等) 4.3 2.1 4.4 3.5 7.2	(脳出血・脳梗塞 等) 3.2 4.0 6.2 1.3 2.5	疫の病気 1.2 1.3 1.1 1.2	1.2 1.1 0.9 1.1 1.5	ルツハイ マー病等) 1.1 0.2 1.8 0.3 2.1	ソン病 0.5 0.3 0.6 0.6	9.2 8.0 8.6 9.9 9.7	5.5 5.3 4.1 6.8 5.2
別年	男性 65-74歳 (n=1311) 男性 75歳以上 (n=1057) 女性 65-74歳 (n=1491) 女性 75歳以上 (n=1510) 東部 (n=915)	炎や気管 支炎等) 5.8 4.4 8.1 4.0 7.2 5.7	性新生物) 4.9 4.7 6.3 4.2 4.9 5.0	倒·骨折 等) 4.3 2.1 4.4 3.5 7.2 3.2	(脳出血・脳梗塞 等) 3.2 4.0 6.2 1.3 2.5 4.6	疫の病気 1.2 1.3 1.1 1.2 1.2 0.9	1.2 1.1 0.9 1.1 1.5 0.8	ルツハイ マー病等) 1.1 0.2 1.8 0.3 2.1	ソン病 0.5 0.3 0.6 0.6 0.6	9.2 8.0 8.6 9.9 9.7 7.4	5.5 5.3 4.1 6.8 5.2 5.0
別・年齢圏	男性 65-74歳 (n=1311) 男性 75歳以上 (n=1057) 女性 65-74歳 (n=1491) 女性 75歳以上 (n=1510) 東部 (n=915) 西部 (n=839) 南部 (n=707)	炎や気管 支炎等) 5.8 4.4 8.1 4.0 7.2 5.7 5.7	性新生物) 4.9 4.7 6.3 4.2 4.9 5.0 3.8	倒・骨折 等) 4.3 2.1 4.4 3.5 7.2 3.2 4.3	(脳出血・脳梗塞 等) 3.2 4.0 6.2 1.3 2.5 4.6 3.0	疫の病気 1.2 1.3 1.1 1.2 1.2 0.9	1.2 1.1 0.9 1.1 1.5 0.8 1.3	ルツハイ マー病等) 1.1 0.2 1.8 0.3 2.1 1.1	ソン病 0.5 0.3 0.6 0.6 0.6 0.7 0.5	9.2 8.0 8.6 9.9 9.7 7.4 12.8	5.5 5.3 4.1 6.8 5.2 5.0 6.8
別・年齢	男性 65-74歳 (n=1311) 男性 75歳以上 (n=1057) 女性 65-74歳 (n=1491) 女性 75歳以上 (n=1510) 東部 (n=915) 西部 (n=839) 南部 (n=707)	炎や気管 支炎等) 5.8 4.4 8.1 4.0 7.2 5.7 5.7	性新生物) 4.9 4.7 6.3 4.2 4.9 5.0 3.8 5.4	倒·骨折 等) 4.3 2.1 4.4 3.5 7.2 3.2 4.3 4.5	(脳出血・脳梗塞 等) 3.2 4.0 6.2 1.3 2.5 4.6 3.0 3.8	変の病気 1.2 1.3 1.1 1.2 1.2 0.9 1.1	1.2 1.1 0.9 1.1 1.5 0.8 1.3	ルツハイマー病等) 1.1 0.2 1.8 0.3 2.1 1.1 1.7	ソン病 0.5 0.3 0.6 0.6 0.6 0.7 0.5 0.4	9.2 8.0 8.6 9.9 9.7 7.4 12.8 10.9	5.5 5.3 4.1 6.8 5.2 5.0 6.8 5.7
別・年齢圏	男性 65-74歳 (n=1311) 男性 75歳以上 (n=1057) 女性 65-74歳 (n=1491) 女性 75歳以上 (n=1510) 東部 (n=915) 西部 (n=839) 南部 (n=707)	炎や気管 支炎等) 5.8 4.4 8.1 4.0 7.2 5.7 5.7 5.9 6.7	性新生物) 4.9 4.7 6.3 4.2 4.9 5.0 3.8 5.4	倒·骨折 等) 4.3 2.1 4.4 3.5 7.2 3.2 4.3 4.5 4.3	(脳出血・脳梗塞 等) 3.2 4.0 6.2 1.3 2.5 4.6 3.0 3.8 2.9	疫の病気 1.2 1.3 1.1 1.2 1.2 0.9 1.1	1.2 1.1 0.9 1.1 1.5 0.8 1.3 1.6	ルツハイマー病等) 1.1 0.2 1.8 0.3 2.1 1.1 1.7 1.7	ソン病 0.5 0.3 0.6 0.6 0.6 0.7 0.5 0.4 0.7	9.2 8.0 8.6 9.9 9.7 7.4 12.8 10.9	5.5 5.3 4.1 6.8 5.2 5.0 6.8 5.7 5.0
別・年齢圏	男性 65-74歳 (n=1311) 男性 75歳以上 (n=1057) 女性 65-74歳 (n=1491) 女性 75歳以上 (n=1510) 東部 (n=915) 西部 (n=839) 南部 (n=707) 北部 (n=969) 中央部 (n=756)	炎や気管 支炎等) 5.8 4.4 8.1 4.0 7.2 5.7 5.7 5.9 6.7	性新生物) 4.9 4.7 6.3 4.2 4.9 5.0 3.8 5.4 4.5	倒·骨折 等) 4.3 2.1 4.4 3.5 7.2 3.2 4.3 4.5 4.3 6.0	(脳出血- 脳梗寒 等) 3.2 4.0 6.2 1.3 2.5 4.6 3.0 3.8 2.9 2.3	疫の病気 1.2 1.3 1.1 1.2 1.2 0.9 1.1 1.0 1.1	1.2 1.1 0.9 1.1 1.5 0.8 1.3 1.6 1.1	ルツハイ マー病等) 1.1 0.2 1.8 0.3 2.1 1.1 1.7 0.7	ソン病 0.5 0.3 0.6 0.6 0.7 0.5 0.4 0.7	9.2 8.0 8.6 9.9 9.7 7.4 12.8 10.9 8.5	5.5 5.3 4.1 6.8 5.2 5.0 6.8 5.7 5.0 5.6
別・年齢圏	男性 65-74歳 (n=1311) 男性 75歳以上 (n=1057) 女性 65-74歳 (n=1491) 女性 75歳以上 (n=1510) 東部 (n=915) 西部 (n=839) 南部 (n=707) 北部 (n=969) 中央部 (n=756) 加茂・阿波 (n=333)	炎や気管 支炎等) 5.8 4.4 8.1 4.0 7.2 5.7 5.7 6.7 6.1	性新生物) 4.9 4.7 6.3 4.2 4.9 5.0 3.8 5.4 4.5 6.0 3.9	倒·骨折 等) 4.3 2.1 4.4 3.5 7.2 3.2 4.3 4.5 4.3 6.0 4.5	(脳出血- 脳梗寒 等) 3.2 4.0 6.2 1.3 2.5 4.6 3.0 3.8 2.9 2.3 3.0	疫の病気 1.2 1.3 1.1 1.2 1.2 0.9 1.1 1.0 1.1 1.7 1.5	1.2 1.1 0.9 1.1 1.5 0.8 1.3 1.6 1.1	ルツハイマー病等) 1.1 0.2 1.8 0.3 2.1 1.1 1.7 0.7 1.2 0.9	ソン病 0.5 0.3 0.6 0.6 0.7 0.5 0.4 0.7 0.4	9.2 8.0 8.6 9.9 9.7 7.4 12.8 10.9 8.5 7.8	5.5 5.3 4.1 6.8 5.2 5.0 6.8 5.7 5.0 5.6 5.1
別・年齢圏域	男性 65-74歳 (n=1311) 男性 75歳以上 (n=1057) 女性 65-74歳 (n=1491) 女性 75歳以上 (n=1510) 東部 (n=915) 西部 (n=839) 南部 (n=707) 北部 (n=969) 中央部 (n=756) 加茂・阿波 (n=333) 勝北 (n=388) 久米 (n=462) 1人暮らし (n=957)	炎や気管 支炎等) 5.8 4.4 8.1 4.0 7.2 5.7 5.7 6.7 6.1 5.1 5.2	性新生物) 4.9 4.7 6.3 4.2 4.9 5.0 3.8 5.4 4.5 6.0 3.9 6.7	倒·骨折 等) 4.3 2.1 4.4 3.5 7.2 3.2 4.3 4.5 4.3 6.0 4.5 3.1	(脳出血- 脳梗寒 等) 3.2 4.0 6.2 1.3 2.5 4.6 3.0 3.8 2.9 2.3 3.0 2.6	疫の病気 1.2 1.3 1.1 1.2 1.2 0.9 1.1 1.0 1.1 1.7 1.5	1.2 1.1 0.9 1.1 1.5 0.8 1.3 1.6 1.1 1.2	ルツハイマー病等) 1.1 0.2 1.8 0.3 2.1 1.1 1.7 0.7 1.2 0.9 0.5	りた病 0.5 0.3 0.6 0.6 0.7 0.5 0.4 0.7 0.4 0.0 0.0	9.2 8.0 8.6 9.9 9.7 7.4 12.8 10.9 8.5 7.8 9.0	5.5 5.3 4.1 6.8 5.2 5.0 6.8 5.7 5.0 5.6 5.1
別·年齢	男性 65-74歳 (n=1311) 男性 75歳以上 (n=1057) 女性 65-74歳 (n=1491) 女性 75歳以上 (n=1510) 東部 (n=915) 西部 (n=839) 南部 (n=707) 北部 (n=969) 中央部 (n=756) 加茂・阿波 (n=333) 勝北 (n=388) 久米 (n=462)	炎や気管 支炎等) 5.8 4.4 8.1 4.0 7.2 5.7 5.7 6.7 6.1 5.1 5.2	性新生物) 4.9 4.7 6.3 4.2 4.9 5.0 3.8 5.4 4.5 6.0 3.9 6.7 4.3	倒·骨折 等) 4.3 2.1 4.4 3.5 7.2 3.2 4.3 4.5 4.3 6.0 4.5 3.1 4.8	(脳出血- 脳梗寒 等) 3.2 4.0 6.2 1.3 2.5 4.6 3.0 3.8 2.9 2.3 3.0 2.3	疫の病気 1.2 1.3 1.1 1.2 1.2 0.9 1.1 1.0 1.1 1.7 1.5 1.3	1.2 1.1 0.9 1.1 1.5 0.8 1.3 1.6 1.1 1.2 1.8 0.8	ルツハイマー病等) 1.1 0.2 1.8 0.3 2.1 1.1 1.7 0.7 0.9 0.5 0.4	ソン病 0.5 0.3 0.6 0.6 0.7 0.5 0.4 0.7 0.4 0.0 0.0 1.1	9.2 8.0 8.6 9.9 9.7 7.4 12.8 10.9 8.5 7.8 9.0 8.0	5.5 5.3 4.1 6.8 5.2 5.0 6.8 5.7 5.0 5.6 5.1 4.4
別・年齢圏域	男性 65-74歳 (n=1311) 男性 75歳以上 (n=1057) 女性 65-74歳 (n=1491) 女性 75歳以上 (n=1510) 東部 (n=915) 西部 (n=839) 南部 (n=707) 北部 (n=969) 中央部 (n=756) 加茂・阿波 (n=333) 勝北 (n=388) 久米 (n=462) 1人暮らし (n=957)	炎や気管 支炎等) 5.8 4.4 8.1 4.0 7.2 5.7 5.9 6.7 6.1 5.1 5.2	性新生物) 4.9 4.7 6.3 4.2 4.9 5.0 3.8 5.4 4.5 6.0 3.9 6.7 4.3	倒·骨折 等) 4.3 2.1 4.4 3.5 7.2 3.2 4.3 4.5 4.3 6.0 4.5 3.1 4.8	(脳出血・脳梗塞 等) 3.2 4.0 6.2 1.3 2.5 4.6 3.0 3.8 2.9 2.3 3.0 2.6 3.5 4.0	疫の病気 1.2 1.3 1.1 1.2 1.2 0.9 1.1 1.0 1.1 1.7 1.5 1.3	1.2 1.1 0.9 1.1 1.5 0.8 1.3 1.6 1.1 1.2 1.8 0.8	ルツハイマー病等) 1.1 0.2 1.8 0.3 2.1 1.1 1.7 0.7 1.2 0.9 0.5 0.4	ソン病 0.5 0.3 0.6 0.6 0.7 0.5 0.4 0.7 0.4 0.0 0.0 1.1 0.2	9.2 8.0 8.6 9.9 9.7 7.4 12.8 10.9 8.5 7.8 9.0 8.0 7.8	5.5 5.3 4.1 6.8 5.2 5.0 6.8 5.7 5.0 5.6 5.1 4.4 5.4
別・年齢 圏域 家族	男性 65-74歳 (n=1311) 男性 75歳以上 (n=1057) 女性 65-74歳 (n=1491) 女性 75歳以上 (n=1510) 東部 (n=915) 西部 (n=839) 南部 (n=707) 北部 (n=969) 中央部 (n=756) 加茂・阿波 (n=333) 勝北 (n=388) 久米 (n=462) 1人暮らし (n=957) 夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上) (n=1995) 夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下) (n=210)	炎や気管 支炎等) 5.8 4.4 8.1 4.0 7.2 5.7 5.7 5.9 6.7 6.1 5.1 5.2 4.6 5.2	性新生物) 4.9 4.7 6.3 4.2 4.9 5.0 3.8 5.4 4.5 6.0 3.9 6.7 4.3 6.1	倒·骨折 等) 4.3 2.1 4.4 3.5 7.2 3.2 4.3 4.5 4.3 6.0 4.5 3.1 4.8 6.0 4.2	(脳出血・脳梗寒等) 3.2 4.0 6.2 1.3 2.5 4.6 3.0 3.8 2.9 2.3 3.0 2.6 4.0 2.6	疫の病気 1.2 1.3 1.1 1.2 1.2 0.9 1.1 1.0 1.1 1.7 1.5 1.3 1.5	1.2 1.1 0.9 1.1 1.5 0.8 1.3 1.6 1.1 1.2 1.8 0.8 0.9	ルツハイマー病等) 1.1 0.2 1.8 0.3 2.1 1.1 1.7 0.7 0.9 0.5 0.4 1.0 0.8	ソン病 0.5 0.3 0.6 0.6 0.7 0.5 0.4 0.7 0.4 0.0 0.0 1.1 0.2 0.4	9.2 8.0 8.6 9.9 9.7 7.4 12.8 10.9 8.5 7.8 9.0 8.0 7.8	5.5 5.3 4.1 6.8 5.2 5.0 6.8 5.7 5.0 5.6 5.1 4.4 5.4 5.2

※ : 各項目の全体平均より3ポイント以上大きい数値

■:各項目の全体平均より6ポイント以上大きい数値

問8、認知症にかかる相談窓口の把握について

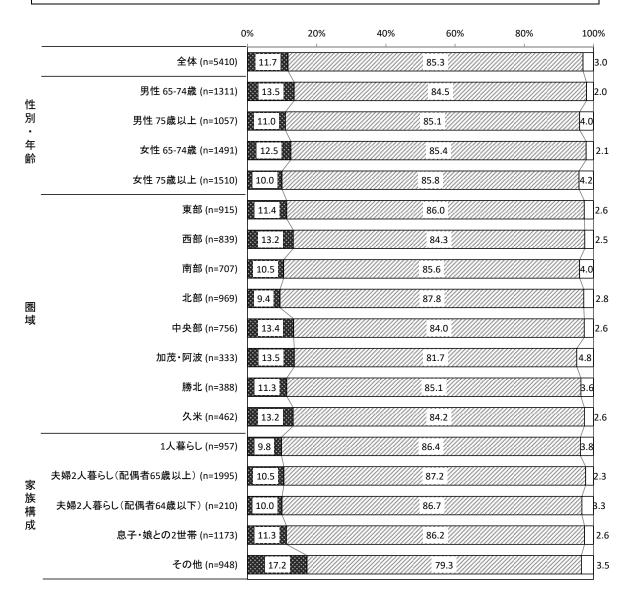
(1) 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか。(単数回答)

【全体】「いいえ」が85.3%で多くなっています。

【性別・年齢】男女ともに、65-74歳で「はい」の割合が高くなっています。 【圏域】西部、中央部、加茂・阿波、久米において、「はい」の割合がやや高

|圏域】西部、中央部、加茂・阿波、久米において、「はい」の割合がやや高 くなっています。

【家族構成】その他において、「はい」の割合が高くなっています。



■はい □いいえ □無回答

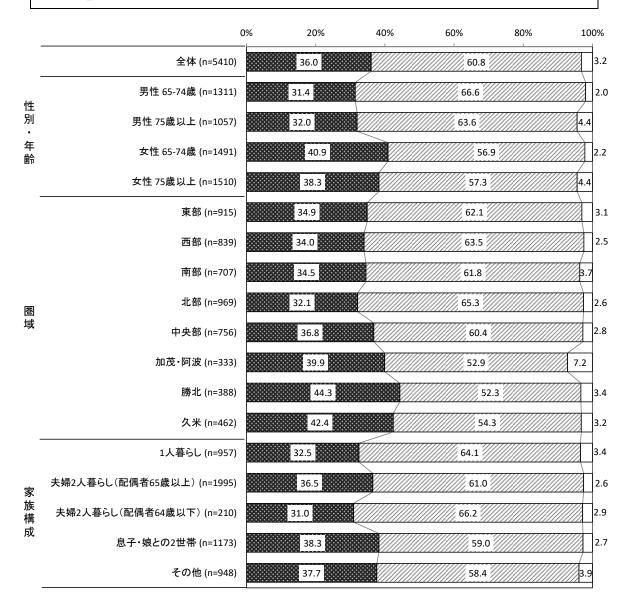
(2) 認知症に関する相談窓口を知っていますか。(単数回答)

【全体】「いいえ」が60.8%で、「はい」が36.0%となっています。

【性別・年齢】男性の方が「いいえ」の割合が高くなっています。

【圏域】北部において、「いいえ」の割合が高くなっています。

【家族構成】1 人暮らし、夫婦 2 人暮らし(配偶者 64 歳以下)において、「いいえ」の割合が高くなっています。



■はい □いいえ □無回答