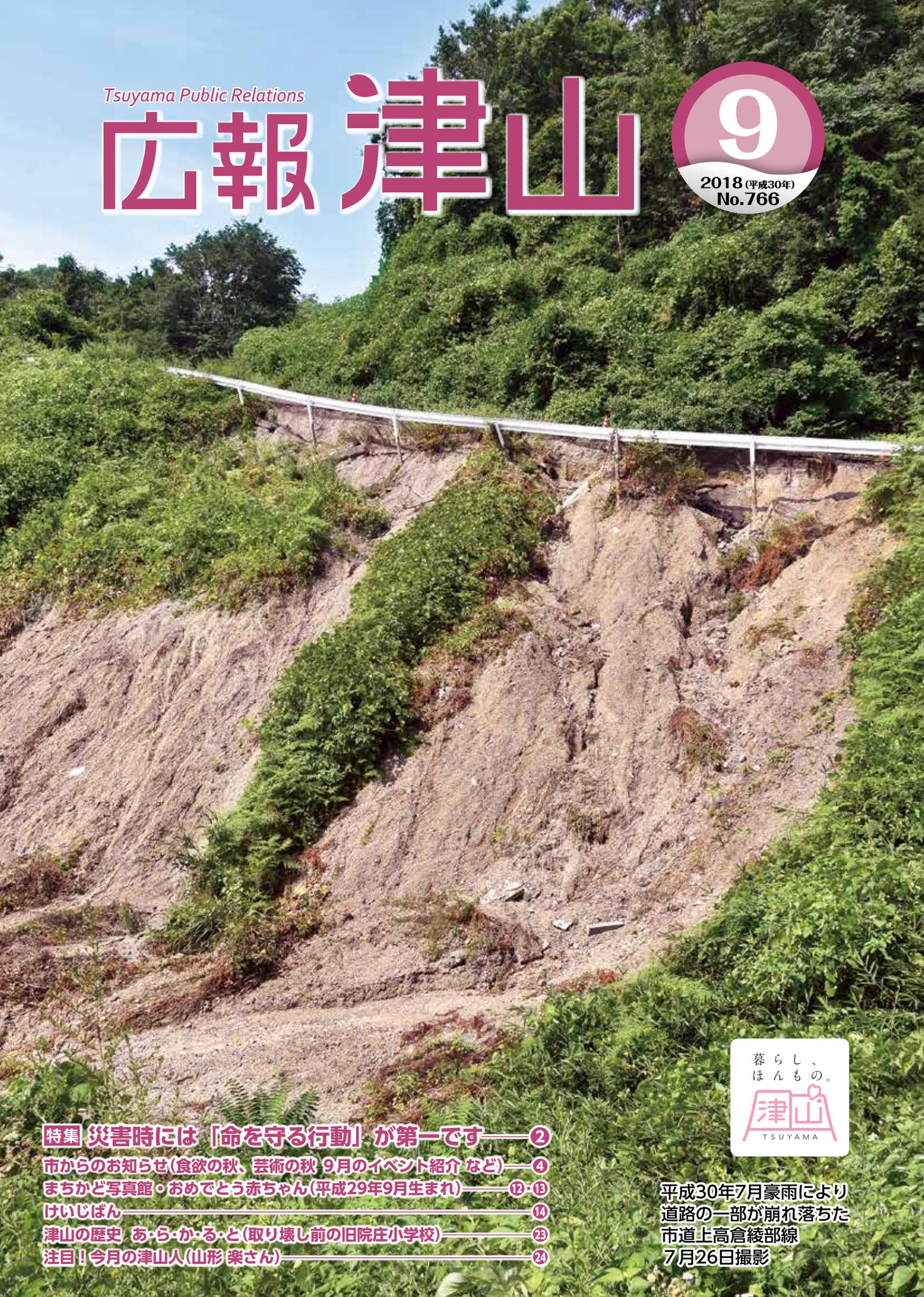


Tsuyama Public Relations

広報津山



特集 災害時には「命を守る行動」が第一です——②

市からのお知らせ(食欲の秋、芸術の秋 9月のイベント紹介 など)——④

まちかど写真館・おめでとう赤ちゃん(平成29年9月生まれ)——⑫・⑬

けいじばん——⑭

津山の歴史 あ・ら・か・る・と(取り壊し前の旧院庄小学校)——⑲

注目! 今月の津山人(山形 楽さん)——⑳



平成30年7月豪雨により
道路の一部が崩れ落ちた
市道上高倉綾部線
7月26日撮影

災害時には「命を守る行動」が

第一です



豪雨に伴う激しい濁流によって護岸が削り取られた倉見川と市道高名瀬線

平成30年7月5日から8日に発生した豪雨災害において被災された市民の皆様に対し、心からお見舞いを申し上げます。

津山市では、7月4日の降り始めからの累積雨量が440ミリメートルに達し、家屋の全壊・浸水被害や土砂崩れ、河川の護岸の崩壊など甚大な被害をもたらしました。

市が開設した避難所には最大で約790人が避難するなど、わたしたちの生活に大きな影響を与えました。

今回は、災害時に、いかにして迅速に身を守る行動を取るかを伝えたいです。

閏危機管理室 ☎32-2042



豪雨によって舗装が崩壊した加茂町物見地内の市道古屋線

普段の心構えと準備で円滑に避難行動

事例紹介



グループホーム じーちゃん・ばーちゃんのお家 施設長 平野秀子さん (大谷)

わたしたちの施設では、水害や土砂災害、地震など、さまざまな災害を想定して防災マニュアルを定めています。さらに、職員の中で防災管理担当者を任命しています。平常時、実際に入居者と一緒に避難所まで移動を行う訓練なども行っています。

7月に発生した豪雨災害の時には、日頃の訓練のとおり、入居者全員で避難行動を行いました。雨足が強まってからは、安全に避難できる可能性が低くなると考え、早めに避難を開始したおかげで、円滑に避難所へ行くことができました。

普段から災害が発生した時、「誰かが助けてくれる」ではなく、「自分たちの命は自分たちで守る」ことを職員全員で意識しています。



避難所で食事の準備をする様子

「危険！」と感じたら、早めに避難行動を始めましょう

「避難準備」や「避難勧告」などの避難情報は、津山市災害警戒（対策）本部が発表しますが、気象庁が発表する「注意報」や「警報」などの気象情報や皆さんが住む周辺環境などを考慮して、早めに避難準備を始めましょう。危険と感じたら、避難情報を待たず、避難行動を始めてください。



状況によって「地域の避難所」も活用しましょう

皆さんが利用できる避難所は、公民館や学校など、津山市災害警戒（対策）本部が状況に応じて開設する避難所のほか、地域の公会堂や集会施設など、自主防災組織や町内会で取り決めている避難所などもあります。状況に応じて、適切な避難所に避難してください。



市が開設する避難所は、「つやま災害情報メール」や「市ホームページ」、「緊急告知防災ラジオ」、「防災行政無線」などでお知らせします。地域の避難所を取り決めている地域では、事前に場所を確認しておきましょう。また、避難所に行くことが難しい場合は、近くの家族や親戚、知人宅に避難することも想定しておきましょう。



「命を守る行動」は、一人ひとり異なります

住む場所や年齢、健康状態などによって「命を守る行動」は一人ひとり異なります。平常時から、家族や親戚、地域の知人同士で、避難する方法などをしっかりと話し合っておきましょう。そうすることで、いざという時、安心して行動することができます。

高齢者や健康状態に不安を抱えている人などは、あらかじめ避難の支援をしてくれる人と十分話し合っておきましょう。



7月の豪雨災害では、岡山県下に初めて「大雨特別警報」が発表され、津山市でも初めて市内全域に「避難勧告」を発表しました。

津山市災害警戒（対策）本部では、市民の皆さんにいち早く災害情報などをお伝えするため、今後も、的確な情報収集と、迅速な情報発信に取り組んでいきます。皆さんのご理解とご協力をよろしくお願いします。

「危険かも…」いざという時はすぐに連絡を!

市では、気象庁から大雨、洪水、暴風などの「警報」が発表されると、市役所本庁舎と各支所・出張所に「災害警戒（対策）本部」を設置します。災害の発生やその兆候を発見したら、速やかに連絡してください。

- ◆津山市災害警戒（対策）本部 ☎0868-23-2130
- ◆加茂支所市民生活課 ☎0868-32-7032
- ◆阿波出張所地域振興課 ☎0868-32-7042
- ◆勝北支所市民生活課 ☎0868-32-7021
- ◆久米支所市民生活課 ☎0868-32-7011
- ◆津山圏域消防組合 ☎0868-31-1119
- ◆津山警察署 ☎0868-25-0110

「つやま災害情報メール」に登録してください

- 登録方法 Eメールアドレス「t-tsuyama@sg-m.jp」へ空メールを送る、またはURLから登録する
- パソコン用 URL <https://service.sugumail.com/tsuyama/member>
- 携帯電話・スマートフォン用 URL <https://service.sugumail.com/tsuyama/>



音楽

2018津山市民総合音楽祭

閩津山文化振興財団（津山文化センター内：山下） ☎24-0201

■合唱室内楽コンサートⅠ・Ⅱ

とき コンサートⅠ＝9月2日(日)正午～、コンサートⅡ＝9月9日(日)正午～

内容 合唱サークルなど、コンサートⅠに20団体、コンサートⅡに15団体が出演し、音楽を奏でる

■日本音楽コンサート

とき 9月16日(日)午後1時～

内容 日本舞踊、箏・尺八、和太鼓など7団体による演奏

共通事項

ところ ベルフォーレ津山（アルネ・津山7階）

観覧料 各500円（合唱室内楽コンサートは500円でⅠ・Ⅱを観覧可）

チケットの販売場所 津山文化センター、ベルフォーレ津山など

※購入方法など、詳しくはお問い合わせください



公共施設

津山市民コミュニティセンター
あいあい 9月30日閉館

閩協働推進室（市役所3階） ☎32-2032

コミュニティ活動の活性化と地域福祉の増進のために設置していた「津山市民コミュニティセンターあいあい」を9月30日で閉館します。

これまであいあい内に、地域づくり活動や市民活動の相談・支援機能として「つやま市民活動センター」を設けていましたが、今後はその機能を強化し、グリーンヒルズ津山リージョンセンター（大田）内に「津山市民地域づくりサポートセンター」を設立して、引き続き、地域づくりの支援を行っていきます。

津山市民地域づくりサポートセンターの利用方法や業務内容など、詳しくはお問い合わせください。

■津山市民地域づくりサポートセンターの概要

開設日 10月1日(月)（予定）

ところ グリーンヒルズ津山リージョンセンター内

利用内容（例）

- ・地域づくりをしたい人への助言や相談、情報提供
- ・子どもや若年層向けの催しの開催の支援
- ・住民自治協議会やNPO法人の立ち上げ、運営の支援 など

運動

グラスハウス
体験キャンペーン

閩グラスハウス（大田） ☎27-7140

この機会に、フィットネスジムやプールを体験してみませんか。

■フィットネス・プール会員 1週間体験キャンペーン

申込期間 9月9日(日)～24日(月・休)

利用可能施設 フィットネスジム・プール

対象 平成29年9月以降に会員になっていない人

1週間体験の料金 1,620円

■土曜日ナイトタイム半額デー

とき 9月1日(土)・8日(土)・15日(土)・22日(土)・29日(土)午後5時～8時

利用可能施設 プールエリア（屋外プールは午後5時50分まで）

料金 65歳以上＝250円、中学生～64歳＝400円、小学生＝200円、4歳～未就学児＝100円

※ウォータースライダーは利用不可

※申込方法など、詳しくはお問い合わせください



催し

食欲の秋、芸術の秋 9月のイベント紹介



ぶどうまつり

■つやまふれあいぶどう祭り

津山育ちの採れたてのぶどうを販売します。

とき 9月1日(土)午前9時～午後2時

ところ 津山市地産地消センター「サンヒルズ」駐車場（大田）

内容 ニューピオーネやシャインマスカットなどの試食と販売（宅配可）、ピオーネカレーやジェラートなどの出店、ぶどうの袋詰め放題、ビンゴゲームなどのイベント

※雨天の場合はJAつやま津山北支店（東一宮）で開催

※9月2日(日)～9日(日)午前9時～午後1時に特設販売を実施します

閩JAつやま東部営農経済センター（野村） ☎29-2911



観月

■観月と邦楽の夕べ

とき 9月24日(月・休)午後6時30分～8時30分

ところ 津山城（鶴山公園）

内容 邦楽コンサート、お茶席など

参加費 無料

閩鶴山を考える会事務局（林石材店内：日上） ☎26-1892



陶芸

■ハロウィン かぼちゃ型のランプシェード作り

とき 9月12日(水)午後1時30分～、16日(日)午前10時～

参加費 大学生以上＝1,530円、高校生以下＝920円

■クリスマスランプシェード作り（登り窯）

とき 9月19日(水)・24日(月・休)午後1時30分～

参加費 大学生以上＝2,460円、高校生以下＝1,850円

■道の駅「久米の里」第18回ぶどうまつり

とき 9月9日(日)午前9時30分～売り切れ次第終了

ところ 道の駅「久米の里」（宮尾）

内容 久米地域産ニューピオーネの試食と販売
閩道の駅「久米の里」 ☎57-7234

■ピオーネ収穫祭

とき 9月9日(日)午前10時～午後2時（雨天の場合は9月16日(日)に開催）

ところ まほらファーム（野村）

内容 ピオーネの収穫体験と販売、地元農産物

を使った加工品の販売など
料金 収穫体験＝1房500円
閩まほらファーム（鈴木さん）
☎080-6335-6540



・ ところ 勝北陶芸の里工房（杉宮）

・ 定員 各回20人（先着順）

・ 申込方法 電話または窓口で直接申し込む

・ 閩勝北支所市民生活課

・ ☎32-7021



証明書 利用可能店舗が増えています マイナンバーカードでコンビニ交付

所得証明書・課税証明書＝税制課（市役所2階2番窓口）☎32-2012
 マイナンバーカード＝市民課（市役所1階5番窓口）☎32-2052

マイナンバーカードを使った証明書の交付サービスについて、株式会社山陽マルナカの各店舗で利用できるようになりました。

マイナンバーカードがあれば、全国のコンビニエンスストアなどで住民票の写しなどの証明書を取得することができます。

この機会に、ぜひマイナンバーカードを作って、コンビニ交付をご利用ください。

利用可能時間 午前6時30分～午後11時（12月29日～1月3日とメンテナンス日は除く）

利用可能店舗 セブン-イレブン、ローソン、サークルKサンクス、ファミリーマート、イオン・イオンスタイル、山陽マルナカ各店舗

取得可能証明書 住民票の写し（本人、本人と同一世帯員）、印鑑登録証明書（本人）、所得・課税証明書（本人の最新年度分）

交付手数料 1通200円（通常の窓口交付手数料は300円）
※マイナンバーカードの作成方法など、詳しくはお問い合わせください



マイナンバーカード（見本）

保育料 9月以降の保育料 決定通知書を発送します

園こども課幼児教育係（津山すこやか・こどもセンター内）☎ 32-7028

保育料は、保護者世帯の市民税額に基づいて算定しています。平成30年4月～8月分の保育料は前年度の市民税額、9月～翌年3月分の保育料は今年度の市民税額に基づいて算定します。9月以降の保育料の決定通知書を、9月中旬に送付します。

計算方法など、詳しくはお問い合わせください。



■平成30年度保育料の算定方法

4月～8月分	9月～平成31年3月分
平成29年度市民税額（平成28年1月1日～12月31日の収入を基に計算）により算定	平成30年度市民税額（平成29年1月1日～12月31日の収入を基に計算）により算定

災害 避難行動要支援者名簿への登録を

園生活福祉課（市役所1階12番窓口）☎ 32-2063、☎ 32-2153

「避難行動要支援者名簿」とは、事前に登録者の情報を警察や消防団、民生委員などと共有し、災害が発生した時、円滑に避難支援や安否確認を行うためのものです。

対象と思われる人は、早めに申請をお願いします。代理人による登録や、代筆も可能です。

登録方法 生活福祉課または各支所・出張所担当課に備え付けの届出書（市ホームページから印刷可）に必要事項を記入し、郵送または直接提出する

対象 次のいずれかに当てはまる人

- ・要介護3～5の認定を受けている
- ・身体障害者手帳1級または2級を所持している
- ・療育手帳Aを所持している
- ・精神障害者福祉手帳1級を所持している
- ・津山市の障害福祉サービスを受けている難病患者 など

※おおむね70歳以上の高齢者世帯で、災害時自力で避難することに不安がある人も登録可

子育て 児童館へ行こう！遊ぼう！

園こども課☎32-2179

児童館 0～18歳のすべての子どもが利用できる遊び場です。子育て世代のお母さんやお父さんにとっては、親同士の交流や情報交換の場にもなっています。また、おじいちゃんやおばあちゃんがお孫さんと一緒に利用することもできます。気軽に遊びに来てください。

Q. どんな遊具があるの？

A. 屋内には、一輪車やトランポリン（幼児のみ利用可）、卓球などの遊具があります。屋外には、すべり台やブランコなどがあります。図書コーナーでは児童書や育児書があります（貸し出し可）。

Q. どうやって利用するの？

A. 未就学のお子さんは保護者と一緒に来てください。小学生以上は1人で来ても可能です。初めて利用する人は、登録カードに記入してください。利用料は無料です。

Q. 児童館はどこにあるの？

A. 津山市内には、次の4つの児童館があります。

- ◆中央児童館＝山北765
- ◆南児童館＝横山26-2
- ◆加茂児童館＝加茂町中原97-1
- ◆阿波児童館＝阿波1782-1



加茂児童館

開館時間や電話番号など、詳しくはP21「児童館だより」に掲載しています。ぜひ、ご覧ください。

長女が幼稚園に入園した頃、ほかのお母さんから「児童館に行ってみない？」と誘われたことがきっかけで、児童館に通うようになりました。

児童館では、たくさんの人と知り合いになれ、育児の悩みなどを相談できるので、とても助けられました。

子どもは児童館の屋内外でのびのびと遊ぶことができ、大人は親同士で会話をし、楽しむなどの交流を深めることができるので、親子でとても充実した時間を過ごしています。

お母さん同士の口コミを通じて、児童館の存在がたくさんの人に広まり、利用する人が増えたらうれしいです。



加茂児童館母親クラブ・グーチョコキパーククラブ 代表 只友佳奈さん（加茂町青柳）

子育て 親子クラブに入りませんか メンバー募集中！

園健康増進課（津山すこやか・こどもセンター内）☎ 32-2069

親子クラブは、子どもたちが健やかに成長し、保護者が子育ての喜びや悩みを分かち合いながら育児ができるよう、地域ぐるみで活動する自主的なグループです。季節行事や親子体操、歯磨き教室、お楽しみ会など、いろいろな活動をしています。申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

対象 未就園児と保護者

クラブ名（主な活動場所）	
東津山チューリップクラブ（津山東公民館）	一宮ラッコクラブ（一宮公民館）
城西カムカムクラブ（城西公民館）	清泉ちゃっちゃクラブ（清泉公民館）
小原ぽっかぽかクラブ（西苫田公民館）	成名なかよしKids（成名公民館）
神楽尾たんぽぽクラブ（総社東公会堂）	高野元気組（高野公民館）
院庄にここクラブ（院庄公民館）	広野ひまわり市民学級（広野公民館）
佐良山つくしクラブ（佐良山公民館）	大崎ゆりかご会（大崎公民館）
田邑ちびっこ学級（田邑公民館）	河辺ほほえみ会（河辺公民館）



健康 あなたは一人じゃない「自殺予防」助け合い・支え合い

健康増進課（津山すこやか・こどもセンター内） ☎32-2069

9月10日は世界自殺予防デー、9月10日～16日は自殺予防週間です。

誰もが心の健康を損なう可能性があります。家族や職場など、周りの人のいつもと違う様子に気付いたら「眠れている？大丈夫？」などの声を掛けたり、話を聞いたりして、専門家へ相談することを勧めましょう。健康増進課でも相談を受け付けていますので、お気軽にご相談ください。

一人ひとりが心の健康に気を付けて、大切な人に寄り添い、ともに支え合う社会を目指しましょう。

こころの悩み相談会

とき 9月11日(火)・26日(水)午後2時～4時

応談者 精神科医、保健師

相談・申し込み先 健康増進課

自殺予防 関連資料の展示

とき 9月10日(月)～14日(金)

ところ 市役所1階市民ロビー

わかちあいの会

大切な人を自死（自殺）で亡くした人たちが、自己の体験を語り合うことで、悲しみや苦しみを分かち合い、ともに支え合うことを目的とした会です。

とき 9月13日(木)午後1時30分～3時

ところ 美作保健所（椿高下）

☎美作保健所 ☎23-0145

「聞かせてください、悩み、苦しむ、その声を」

相談窓口

岡山いのちの電話相談センター ☎086-245-4343（年中無休）

自殺予防 命の電話 ☎0120-783-556（毎月10日午前8時～翌日午前8時、通話料無料）

働く人のメンタルヘルスポータルサイト「こころの耳」

こころの耳

検索

健康

9月は「健康増進普及月間」「がん征圧月間」けんしんGOGO!! ～あなたの健康、再発見～

健康増進課 ☎32-2069

9月は「健康増進普及月間」です。運動や食事、喫煙など、日ごろの生活習慣を見直して健康づくりに取り組み、健康寿命（日常生活が制限されことなく、健康に過ごすことができる期間）を伸ばしませんか。

市では、「けんしんGOGO!! ～あなたの健康、再発見～」を標語とし、市民の皆さんに健（検）診の受診を勧めています。自分の健康状態を知る手段として、特定健診や人間ドックなどの健康診断を1年に1度は受けましょう。

特定健診の受診方法など、詳しくは広報津山6月号の折り込みチラシ「平成30年度の健（検）診のお知らせ」をご覧ください。

■「平成30年度の健（検）診のお知らせ」設置場所

- 健康増進課（津山すこやか・こどもセンター内）
- 保険年金課（市役所1階9番窓口）
- 各支所・出張所担当課

がんの早期発見であなたらしい生活をいつまでも～9月はがん征圧月間～

近年の厚生労働省の人口動態統計によると、日本では、2人に1人ががんになり、3人に1人ががんで死亡しています。津山市でも、がんは死亡原因の第1位です。

がんを早期に発見するためには、がん検診がとても重要です。がんを早期に発見し、早めに治療を開始することで、生存率を高めることができます。

いつまでもあなたらしい生活を送り、自分や大切な人のために人生を過ごすことができるよう、定期的ながん検診を受けましょう。

健康

特定健診を受けましょう！

健康増進課 ☎32-2071

特定健診は、治療中の人も含めて、40～74歳の津山市国民健康保険の加入者全員が対象です。

特定健診（簡易版）を実施します。検査内容を基本項目だけに絞った健診です。気軽に健康チェックをしてみませんか。受診を希望する人は、早めに申し込んでください。

■特定健診（簡易版）

とき	ところ	検査項目
9月13日(木)	午前9時～11時、 午後1時～3時	院庄公民館（院庄） 津山すこやか・こどもセンター
9月14日(金)	午前9時～11時、 午後1時～3時	
10月3日(水)	午前10時～11時30分、 午後1時30分～3時	アルネ・津山3階 催事場（新魚町）
10月23日(火)	午前9時～11時、 午後1時～3時	イオンモール津山2階 イオンホール（河辺）

対象 40～74歳の津山市国民健康保険被保険者

自己負担額 200円

予約方法 予約専用電話（健康増進課 ☎32-7009）から申し込む（先着順）

■「検査結果の提供」と粗品の進呈

市では、40～74歳の津山市国民健康保険に加入している人で、市の特定健診を受診せずに職場の健診や自費の人間ドックなどを受けた人に、検査結果の提供を呼び掛けています。

検査結果を提供していただいた人に粗品（ボディソープセット）を進呈（郵送）します。

検査結果の対象期間 平成30年4月1日～平成31年3月31日

提供先 保険年金課（市役所1階9番窓口）、健康増進課（津山すこやか・こどもセンター内）、各支所・出張所担当課

持ってくるもの 検査結果の分かるもの、未使用の特定健診受診券と問診票



特定健診
キアラクター

国保

津山市国民健康保険証の更新

健康増進課（市役所1階9番窓口） ☎32-2071

現在、使用している津山市国民健康保険の保険証の有効期限は、平成30年9月30日です。10月から使用する保険証を9月下旬に送付します。新しい保険証の有効期限は平成31年9月30日です。ただし、次に該当する人は有効期限が異なりますので、保険証を受け取ったら記載内容を確認してください。

有効期限が異なる人

対象	有効期限
平成30年10月2日～平成31年9月30日の期間に75歳になる人	75歳の誕生日の前日（75歳以降は後期高齢者医療制度に加入）
退職者国保で、平成30年10月2日～平成31年9月1日の期間に65歳になる人とその被扶養者	65歳の誕生日の月の月末（誕生日が1日の場合は前月末日）
国民健康保険短期被保険者証の該当になる世帯	平成31年3月31日

保険証の再交付の方法

紛失などで保険証を無くした場合、再交付することができます。

申請者 本人または同一世帯に属する人

持ってくるもの 世帯主の印鑑（認印可）、届出人の運転免許証など写真付きの身分証明書

申請先 保険年金課または各支所・出張所担当課

年金

年金は世代と世代の支え合い

閩保険年金課（市役所1階7番窓口）☎32-2072

公的年金制度は、あらかじめ保険料を納めることで、年老いた時やいざという時に給付を受けることができる仕組みです。国民年金は、日本国内に住む20歳～59歳の人が加入することで、社会全体で支え合い、生涯を通じた保障を実現する制度です。皆さん、国民年金に加入しましょう。

国民年金は3つの年金であなたをサポートします！

■支給される年金の種類（年金の受給には要件があります）

老齢基礎年金…保険料を納めた期間と免除された期間が120月以上ある人に、65歳から支給されます

障害基礎年金…年金加入者が病気やけがで障害の状態になった時、支給されます

遺族基礎年金…年金加入者が亡くなった時、「18歳到達年度の末日までの間にある子（障害者は20歳）がいる配偶者」や「子」に支給されます

保険料の納付方法

種別	加入者	保険料の納付方法
第1号被保険者	自営業、農業、漁業、学生、無職の人など	加入者が直接納付する保険料（月額）=16,340円 ※保険料免除・猶予制度あり
第2号被保険者	会社員、公務員など	加入者の給料から天引き
第3号被保険者	第2号被保険者に扶養されている配偶者	配偶者が加入する年金制度が負担



演習場 米軍の日本原演習場使用に関する覚書を中国四国防衛局と締結

閩勝北支所市民生活課☎32-7021

6月29日に津山市役所で、日本原演習場（日本原、奈義町）での岩国基地所属米海兵隊後方部隊の訓練について、受け入れ容認の条件としていた覚書の調印式を行いました。

覚書には、市民の安全・安心の対策を講じる必要な事項を掲げ、仲介役の同防衛局（広島市）が米軍に対し、安全管理の徹底を求めることなどとしています。

主な覚書の内容 ①重大な事件事故が発生した場合、訓練の中止を含め適切な措置をとる、②訓練情報の早期提供、③訓練期間は年間14日以内、④主な訓練内容、⑤ヘリコプターの飛行は訓練期間中1～2日とし、夜間は飛行しない、⑥米兵は急患など特別な場合を除き宿营地から外出しない、⑦自衛隊と米軍による訓練の管理態勢の徹底、⑧交通渋滞を招かない移動、⑨演習場使用規則の遵守、⑩事件・事故などの対応窓口は防衛局、⑪訓練時期の事前調整など



森林 森林を伐採する時は届け出が必要です

閩森林課（市役所4階）☎32-2078、各支所・出張所担当課

森林所有者などが森林（保安林を除く）の立木を伐採しようとする時は、森林法第10条の8の規定により伐採届を提出しなければなりません。面積や本数の多少にかかわらず、届け出をお願いします。

また、伐採届を提出した人は、終了後に状況報告の提出が必要です。

提出期間 伐採届＝伐採を始める90日前から30日前まで、伐採届後の状況報告＝造林や伐採後森林以外の用途に使用の場合は、それぞれ完了した日から30日以内（その他、条件により提出期間が異なります）

対象となる森林 保安林を除く地域森林計画の対象の民有林

提出先 森林課または各支所・出張所担当課

※詳しくは、お問い合わせください

医療費

お教えします！医療費節約のポイント

閩保険年金課（市役所1階9番窓口）☎32-2071

近年、生活習慣病の増加や加入者の高齢化などにより、医療費が増加しています。このまま医療費が増え続けると財源が不足して、皆さんの健康保険料の引き上げを行うなど、負担額がますます大きくなる可能性があります。そうならないためにも、皆さん一人ひとりが日頃から健康づくりを心掛け、医療費を節約しましょう。

医療費節約のポイント

重複受診はやめよう



同じ病気で複数の病院にかかることになり、医療費が無駄遣いになります。

時間外・休日診療はなるべく避けよう



急病など、やむを得ない場合を除いて、診療時間内の受診を心掛けましょう。診療時間外の受診は割増料金が必要です。

薬を正しく使い、後発医薬品（ジェネリック医薬品）を利用しよう



医師の指示に従って薬を使用し、同じ効能や効果を持つ後発医薬品を使用することで、医療費を抑えることができます。

健診を受け、健康を維持しよう



医療費を削減するために一番大切なことは、健康な体を保つことです。健康の維持と病気の早期発見のため、毎年健診を受けましょう。

医療機器

無料で貸し出します AED(自動体外式除細動器)

閩健康増進課（津山すこやか・子どもセンター内）☎32-2069

市では、市内で開催されるイベントや行事の主催者に、無料でAEDを貸し出しています。

地域のレクリエーションやお祭り、講演会などのイベントを開催する時は、AEDを準備して、不測の事態に備えましょう。申請方法など、詳しくはお問い合わせください。

AEDとは けいれんして血液を流すポンプ機能を失った心臓に対して電気ショックを与え、正常な動きに戻すための医療機器のこと

対象 市内でイベントや催し（営利目的でないもの）を実施する主催者（個人、団体は不問）



救急医療

救急医療を適切に利用しましょう

閩健康増進課☎32-2069

皆さん、次のような場合、救急車を呼びますか。

■薬が済んだ、病院が休みなのでどうしよう

■蚊に刺されたので、かゆい

■病院に行きたいけど、待つのは面倒だな

これは、実際に救急車が呼ばれた事例です。津山圏域での救急搬送は、全体の半分近くが軽傷や緊急性の低いものです。こういった状況が続くと、外来が混雑し、緊急の治療が必要な患者への対応ができなくなります。

医療現場で皆さんの安心を確保していくためには、医療機関を利用する皆さんの協力が必要です。次のことに普段から心掛けましょう。

- ①「かかりつけ医」を持ち、早めの受診をする
- ②病気やケガに備えて、薬を常備する
- ③定期的に健康診断を受ける

おめでとう赤ちゃん★平成29年9月生まれ(満1歳)



易 侑凜ちゃん
9月9日生まれ
応募者 易 美紀さん
3人姉妹の末っ子
みんなを和ませてく
れるやんちゃん子♡



平元千尋ちゃん
9月6日生まれ
応募者 平元祥子さん
1歳おめでとう♡いつ
もニコニコ笑顔でお姉
ちゃん大好きなちー
ちゃん!これからも元
気で大きくなってね♡



藤井ほのかちゃん
9月5日生まれ
応募者 藤井莉沙さん
いつも家族に笑顔と
ありがとう!
ひまりちゃんと仲良
く元気に育ってね^^



藤井ひまりちゃん
9月5日生まれ
応募者 藤井靖也さん
いつも家族に幸せを
ありがとう!
ほのかちゃんと仲良
く元気に育ってね^^



河股瑠羽菜ちゃん
9月3日生まれ
応募者 河股玲菜さん
生まれてきてくれて
ありがとう。これか
ら可愛い笑顔をとく
さん見せてね♡るう
ちゃんダイスキ!



長戸朝陽ちゃん
9月17日生まれ
応募者 長戸奈美さん
いつもニコニコ笑顔で癒や
してくれてありがとう♡これ
からも笑顔いっぱい朝陽で
いてね♡お姉ちゃんと仲良く元
気にすくすく大きくなあれ!



片山小鉄ちゃん
9月16日生まれ
応募者 片山拓也さん
お父さんとお母さん
のもとに生まれてきて
くれてありがとう。小鉄
のペースですくすく元
気に大きくなってね。



清原楓奏ちゃん
9月15日生まれ
応募者 清原由佳さん
成長が楽しみです!
元気にすくすく大き
くなってね♡



小角唯菜ちゃん
9月12日生まれ
応募者 小角舞依さん
お誕生日おめでとう!
これからも元気にすく
すく育ってね♡パパと
ママのところにきてくれ
てありがとう♪



細川 梢ちゃん
9月10日生まれ
応募者 細川 淳さん
1歳おめでとう!生
まれてきてくれてあ
りありがとう。清く、正
しく、美しく、健や
かに育ってね☆



谷口笑望ちゃん
9月29日生まれ
応募者 谷口彩可さん
生まれてきてくれてあり
がとう♡これからもその
笑顔で周りの人に笑顔
を届けてね♡だーいすき♡



眞田六花ちゃん
9月29日生まれ
応募者 眞田貴子さん
元気でこのびのび大き
くなってね! みんな
な六花ちゃんのこと
が大好きだよ♡



若林新太ちゃん
9月28日生まれ
応募者 若林哲也さん
1歳おめでとう。こ
れからもすくすく
育ってね。



杉山暖之助ちゃん
9月26日生まれ
応募者 杉山久美子さん
ニコニコ笑顔で家族皆の
人気者♡暖ちゃん1歳おめで
と!これからもお兄ちゃん
たちと仲良く大きくなってね。



上田柰奈ちゃん
9月20日生まれ
応募者 上田奈留美さん
1歳おめでとう♡まわ
りを笑顔にしてくれる
はなちゃん♡元気に大
きくなってね!

平成29年11月生まれ 募集中!

対象 平成30年11月に満1歳の誕生日
を迎える赤ちゃん(津山市在住)
締め切り 9月10日(月)午後5時必着
園秘書広報室(広報) ☎32-2029

応募方法 赤ちゃんの「氏名、ふりがな、生年月日」と、応募者の「氏
名、住所、連絡先、お子様へのひとこと」を明記し、写真を添えて、
Eメールまたは郵送で送付 (Eメールの容量は10メガバイト以内)
送付先 kouhou@city.tsuyama.lg.jp または〒708-8501津山市山
北520秘書広報室 ※掲載人数によりお子様へのひとことが掲載で
きない場合があります。応募者多数の場合は抽選

津山市公式
YouTube
チャンネル

津山市の魅力を動画で楽しめます。
徳守神社 万燈籠 (平成30年7月22日)
<https://www.youtube.com/watch?v=03qC5BZB9c8>



6/30



犯罪や非行の無い社会を目指して

第68回社会を明るくする運動啓発パレード

津山地区保護司会などをつくる社会を明るくする運動推進委員会が、アルネ津山東広場で推進大会を開催し、同委員会に所属する市内107団体の約300人が参加。同委員会会長が、犯罪者の社会復帰支援の重要性を訴える内閣総理大臣のメッセージを読み上げました。その後、ソシオ一番街で啓発パレードを行い、通行する人たちにチラシなどを配布して、犯罪や非行の防止を呼び掛けました。

7/5

真剣な眼差しで将来を考える

県北学生等就活応援フェア2019

平成31年の春に就職を希望する学生などのための企業との個別面接会が、津山総合体育館で開催されました。参加者は企業から説明を聞き、業務内容などを熱心に質問していました。



7/1

指先を使って脳を活性化

脳力アップ! 大人の折り紙教室

勝北図書館による日常生活で使える小物入れや箸置きなどを作る大人の折り紙教室が勝北公民館(新野東)で行われました。参加者は、和やかな雰囲気の中で、脳を活性化させるため、細かな作業に取り組みました。



7/22

さあ、夏休みだ!

つやま子ども☆未来塾「里山の昆虫探検隊」

久米ロッジ(神代)周辺の里山で昆虫を探す子ども向けイベントが開催されました。参加した親子は、クワガタやセミなどの昆虫を捕まえたり、飯ごうで炊いたお米のおにぎりを食べたりして、夏休みを楽しみました。



7/21

厳選された銘柄を堪能

2018全日本地ビールフェスタ津山

日本各地のご当地ビールを味わうイベントが、ソシオ一番街で開催されました。来場者は、友人や家族と会話を楽しみながら、おいしそうに地ビールを味わっていました。



けいじばん

6月中のひとの動き

(7月1日現在)

人口	101,643人 (前月比△24)
男	48,651人 (同△15)
女	52,992人 (同△9)
世帯	45,112世帯 (同△13)
転入	182人
転出	174人
出生	68人
死亡	100人

9月の納税

(納期限: 10月1日(月))

- 固定資産税・都市計画税 第3期
- 国民健康保険料 (普通徴収) 第3期
- 後期高齢者医療保険料 (普通徴収) 第3期
- 介護保険料 (普通徴収) 第4期

日曜納税窓口

9月30日(日) 午前9時～午後4時
納税課 (市役所2階1番窓口)

広報津山で市民の皆様へPRしませんか?

広告募集中

公用車広告募集中

お問合せ 株式会社ホープ ☎092-716-1404

お知らせ

難病医療福祉相談会

とき 9月3日(月)午後1時30分～4時30分
ところ 美作保健所(椿高下)
内容 整形外科、膠原病内科
応談者 医師、歯科医師、理学療法士、保健師、福祉相談員
申込方法 電話または窓口で直接申し込む
〒708-0013 美作保健所 ☎23-0163

身体障害者巡回更生相談

とき 9月20日(木)午前11時～正午
ところ 神南備園(大谷)
相談内容 肢体不自由に関すること
持ちこてるもの 印鑑、身体

障害者手帳、使用中の補装具、年金額が分かるもの
申込方法 障害福祉課に電話、ファクス、または直接申し込む
〒708-0013 美作保健所(椿高下) ☎32-2067、FAX 32-2153

ハローワーク津山 マザーズコーナー

子ども連れで就職相談ができます。
とき 平日午前8時30分～午後5時15分
ところ ハローワーク津山(山下)
設備 求人検索、相談ブース、キッズスペース、おむつ交換台、授乳スペース
※事前予約で優先対応可
〒708-0013 ハローワーク津山 ☎35-2673

電話相談

●子どもの人権110番強化週間
電話相談
とき 8月29日(水)～9月4日(火) 午前8時30分～午後7時 (9月1日(土)・2日(日)は午前10時～午後5時)
内容 いじめや体罰など、子どもの人権に関する相談
電話相談先 0120-007-110 (通話料無料)

岡山地方方法務局人権擁護課 (岡山市) ☎086-224-5761

●司法書士による全国一斉子どものための養育費電話相談
とき 9月8日(土)午前10時～午後4時
料金 不要
電話相談先 0120-567-301 (当日のみ専用番号、通話料無料)
岡山青年司法書士協議会(岡山市) ☎086-897-5716

その他の相談は、22ページに掲載しています

接続しよう 下水道・農業集落排水

市では、美しい自然と快適な生活環境を次世代に引き継ぐため、公共下水道や農業集落排水の整備を進めています。整備が終わった区域の皆さんは、一日も早い接続をお願いします。

資源再生チップ無料提供

とき 9月11日(火)午前9時～午後3時
ところ まほらファーム入口付近(野村)
※天候により中止の場合あり
※駐車スペースわずか
※無くなり次第終了
〒708-0013 津山市シルバー人材センター(山北) ☎23-5378

グラウンドゴルフ場等整備補助

内容 真砂土の支給
支給要件 グラウンドが次のすべてに該当すること①グラウンドゴルフなど高齢者の生きがい活動を1年以上行っている②町内会などが管理している③平成28～29年度に支給を受けていない
支給時期 11月以降(予定)
支給上限 1カ所につき10立方メートル以内
補助件数 10件程度(先着順)
申請方法 高齢介護課(市役所1階11番窓口)または各支所・出張所に備え付けの申請書に記入し、必要書類

秋の交通安全県民運動

を添えて直接提出する
募集期間 9月3日(月)～28日(金)
岡山高齢介護課 ☎32-2066
9月21日(金)～30日(日)は、秋の交通安全運動の実施期間です。交通安全ルールを守って、交通安全に努めましょう。
スローガン
「交通ルール 守るあなたにありがとう」
交通事故死ゼロを目指す日
9月30日(日)
重点目標
●子どもと高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止

夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止

●すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
●飲酒運転の根絶
環境生活課 ☎32-2056
平成30年住宅・土地統計調査にご協力ください
総務省が行うこの調査は、住まいに関する施策の企画や立案のための基礎資料として活用されます。
9月中旬から、無作為に抽出した世帯に調査員が伺います。ご協力をお願いします。

調査基準日 10月1日(月) 調査推進室 ☎32-2032

「ご存じですか」農地法
農地の所有者や耕作をする人は、農地が荒れることがないように管理してください。
また、農地の取得や耕作目的以外の使用には、農地法による許可が必要です。
詳しくは、お近くの農業委員会委員にご相談ください。
岡山農業委員会事務局(農業振興課内・市役所4階) ☎32-2159

日本語以外の15カ国語で119番通報ができます

電話同時通訳を利用した、日本語以外の15カ国語による119番通報の受信と災害現場の対応を行っています。

対応言語 英語、中国語(北京語)、韓国語、タイ語、ベトナム語、インドネシア語、マレー語、ネパール語、タガログ語、ポルトガル語、スペイン語、フランス語、ドイツ語、イタリア語、ロシア語

対応時間 365日24時間
美作地区消防指令センター(津山圏域消防組合内・林田) ☎32-1119

計量器(はかり)の定期検査

商店や工場、病院、薬局、市場などで商品の取り引きや調剤、証明に使う計量器は、計量法で2年に1回の定期検査が義務付けられています。必ず受けてください(検査は有料)。

とき(9月)	ところ
3日(月)	10:30～12:00 久米支所(中北下) 13:30～15:00
4日(火)	10:30～12:00 阿波出張所(阿波) 13:30～15:00 加茂町公民館(加茂町塔中)
5日(水)	10:30～12:00 勝北文化センター(新野東) 13:30～15:00
6日(木)	10:30～12:00 津山浄化センター(川崎) 13:30～15:00
7日(金)	10:30～12:00 J A つやま津山東支店(高野本郷) 13:30～15:00
11日(火)	10:30～12:00 J A つやま河辺出張所(国分寺) 13:30～15:00
12日(水)	10:30～12:00 J A つやま津山西支店(院庄) 13:30～15:00
13日(木)・14日(金)	10:30～12:00 津山市役所本庁舎 13:30～15:00 東側駐車場車庫
18日(火)～21日(金)	10:30～12:00 13:30～15:00
25日(火)	10:30～12:00 13:30～15:00

岡山一般社団法人岡山県計量協会(岡山市) ☎086-242-3150

買取 引取 処分する前にご連絡下さい!

こんな時に便利!!

空き家の整理 遺品整理 家の解体 引っ越し

●古道具・古家具・古食器・リサイクル品等
●蔵・店舗・学校・病院・工場等の片付け

※引き取れない物もあります。詳しくはお問い合わせ下さい。

akizu TEL.0120-71-3232 担当 瀬川

店舗:岡山市北区奉還町1-5-3
倉庫:岡山市東区益野町878
事務所:岡山市北区奉還町1-12-14
古物商許可番号 岡山県公安委員会第721020022068号

デイサービス円

デザイナーズ円では、家に閉じこもりがちな高齢者の方が人と触れ合うことで喜びや生きがいを見つけられるような施設を目指しています

快適な空間でレクリエーション

見学随時受付中!

TEL.0868-28-5617 〒708-0013 岡山県津山市二宮2200番82 HP...http://www.km-clinic.jp/madoka/

*広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。津山市が特に推奨等するものではありません。広告の内容について、詳しくは広告主へお問い合わせください。

市役所本庁舎 耐震化工事

【工事期間】耐震化=平成31年3月15日まで
※工事の状況などにより、期間が変更になる場合があります

第26回西東三鬼賞作品募集

津山出身の俳人・西東三鬼の功績を顕彰し、新しい感覚の俳句文芸の振興を目指して、作品を募集します。
応募要件 雑詠5句1組(未発表作品に限る)を原稿用紙(サイズ不問)に黒インクまたは黒ボールペンで記入(パソコン原稿可、複数組の応募可)
賞 大賞・西東三鬼賞=賞状と副賞50万円(1人)、秀逸=賞状と副賞2万円(10人)、入選=賞状と記念品(30人)
応募方法 句と同じ用紙に①郵便番号・住所②氏名(ふりがな)③俳号(ふりがな)④職業または学校名・学年⑤生年月日⑥電話番号を記入し、投句料(1組2千円)を添えて現金書留で郵送、または投句料分の定額小為替を同封して郵送もしくは持参
締め切り 11月30日(金)消印有効
〒708-8501津山市山北520西東三鬼賞委員会(文化課内:市役所東庁舎3階) ☎32-2121

BBQカップリングパーティー 参加者募集
とき 9月30日(日)午前11時〜午後4時
ところ ウッディハウス加茂(加茂町中原)
内容 バーベキュー、ハーバリウム作り、会話を楽しむフリータイムなど
対象 20〜50歳程度の独身者(男性は市内在住か市周辺地域に限定)
定員 男女各20人(応募者多数の場合は抽選)
参加費 男性14500円、女性13000円
締め切り 9月10日(月)
※申込方法など、詳しくはお問い合わせください

市営住宅入居希望者(追加)募集
■市営住宅
募集団地 院庄、野介代、高野山西、丹後山、朝吉
応募要件 次のすべてに当てはまること①市内に住所または勤務先がある②同居親族(婚約者を含む)がいる。ただし、60歳以上の人や身体に障害のある人などは単身でも応募可③収入が定められた基準以内である④住宅に困っている⑤市税などに滞納がない⑥連帯保証人がいる⑦暴力団員でない
■特定公共賃貸住宅・阿波公営住宅
募集団地 宮部、中土居、大畑
応募要件 次のすべてに当てはまること①市内に住所または勤務先がある、もしくはIJUターンで新たに居住する予定があるなど②同居親族(婚約者を含む)がいる。ただし、大畑住宅は単身可③収入が定められた基準以上である④市税などに滞納がない⑤連帯保証人がいる⑥暴力団員でない
※応募者多数の場合は抽選
共通項目
応募期間 9月3日(月)〜14日(金)
※申込方法など、詳しくはお問い合わせください
〒津山市都市整備公社 ☎32-2127

ミュージックフェスティバルin久米 出演者募集
コーラスやダンス、音楽演奏など、日頃の練習の成果を発表してみませんか。
とき 12月9日(日)午後2時〜
ところ 久米公民館(中北下)
締め切り 9月28日(金)
※申込方法など、詳しくはお問い合わせください

就労訓練実施事業所募集
さまざまな事情で就労から遠ざかっている人に、就労の場を提供する事業所を募集しています。短期間や期間限定などでも可能です。
※応募条件など、詳しくはお問い合わせください
アスパラガス圃場現地見学会 参加者募集
地域特産のアスパラガスの圃場を見学し、特徴や農業経営について、生産者から話を聞きます。
とき 9月12日(水) 午後1時30分
集合場所 JAつやま西部営農経済センター(鏡野町)
対象 市内在住で、販売を目的とする農業(家庭菜園を除く)を目指す人
定員 15人(先着順)
受講料 無料
申込方法 美作広域農業普及指導センター(美作県民局内・山下)に直接申し込み
締め切り 9月10日(月)午後5時
〒美作広域農業普及指導センター ☎23-1525

指定ごみ袋への有料広告募集
市では自主財源を確保するため、平成31年度に作成する指定ごみ袋の外装バックへの広告を募集します。
詳しくは、市ホームページをご覧ください。
環境事業課(市役所6階) ☎32-2203

美作地域コミュニティビジネス・コンテスト募集
応募要件 ①美作地域の課題解決を図る事業②ビジネス性があり、継続が見込まれる③応募時点で事業を開始していない④個人・団体・企業など不問 など
審査方法 1次審査Ⅱ書類、最終審査Ⅱ公開プレゼンテーション(12月14日(金))
賞 最優秀賞Ⅱ賞金50万円と創業支援金(上限50万円)など
締め切り 9月28日(金)
※申込方法など、詳しくはお問い合わせください
国土実業委員会事務局(久米公民館内) ☎57-2936

テレビ津山

こんにちは市役所さん 9月3日(月)〜9日(日)「みんなで考える救急医療」
9月24日(月・休)〜30日(日)「健診のすすめ」
◆情報ホットライン: 毎時58分〜00分 ※放送日時に変更になる場合があります

水道料金・下水道使用料の支払いは口座振替で
水道料金や下水道使用料の支払いは口座振替が便利です。
申込方法 水道局窓口または市内の金融機関に備え付けの口座振替申込書に必要事項を記入し、金融機関への届出印を押印して直接提出する。
水道局業務課 ☎32-2106



交通事故などが原因の治療は届け出が必要
交通事故など、本人以外の行為によって治療を受けた場合、その治療費は加害者と被害者の双方が過失割合に応じて負担します。健康保険証を使って治療を受けた時は、必ず届け出をしてください。
例 相手方のある交通事故、けんかなどによるけが、飲食店での食中毒など
届け出先 国民健康保険・後期高齢者医療保険加入者Ⅱ 保険年金課(市役所1階8番・9番窓口)または各支所・出張所担当課、その他の健康保険Ⅱ加入している健康保険の窓口
持ってくるもの 健康保険証、印鑑、交通事故証明書など
※詳しくは、お問い合わせください
国民年金課国民健康保険係 ☎32-2071、高齢者医療係 ☎32-2073

募集

「津山市暮らしの便利帳2019」広告募集
市では、各種手続きや施設案内などの行政情報と生活に役立つ地域情報をまとめた「津山市暮らしの便利帳2019」を発行します。便利帳に掲載する広告募集のため、共同発行事業者の株式会社サイネックス(大阪府)が事業所などを訪問します。ご協力をお願いします。
広告の申し込み・問い合わせ先 株式会社サイネックス ☎0857-5317267
〒秘書広報室(市役所3階) ☎32-2029

仕事も遊びも全カた!!!!
700700 検索 GROP
各種アウトソーシング 人材派遣業 労働者派遣業 派 33-010057
株式会社GROP 津山オフィス 津山市川崎143-1 ☎0120-700-700 直通:0868-21-8877
お申し込み情報 @dmh8006b

【介護保険】デイサービスセンター 利用者が楽しく快適・安全に過ごせる機能回復施設です。
つやま西健康クラブ 津山市戸島634 ☎TEL.28-7331 [担当:森本]
つやま健康クラブ 津山市元魚町60-1(津山郵便局前) ☎TEL.25-1030 [担当:河井]
おばら健康クラブ 津山市小原79-5(本渡記念循環器クリニック内) ☎TEL.31-3005 [担当:河部]
当施設をご利用できる方 介護保険・要介護認定にて 要支援 要介護 と認定された方
ご利用を申込むには 津山市地域包括支援センター(津山市役所1階) TEL.0868-23-1004 または、担当ケアマネージャーさんまたは、各クラブ担当者に直接お電話ください。

緊急告知防災ラジオで 津山市の情報を配信中

放送時間 毎日 午前7時30分～、午後0時30分～、午後6時30分～ ※自動起動で配信します



岡山県看護協会津山・勝英支部看護研修会
とき 9月6日(木)午後1時30分～3時
ところ 作東バレンタインホテル(美作市)

講座・講演会

津山市生涯学習人材バンク 登録者募集
「津山市生涯学習人材バンク」に登録して、講師や指導者として知識や技術、経験を生かしてみませんか。



津山市生涯学習人材バンク 登録者募集
「津山市生涯学習人材バンク」に登録して、講師や指導者として知識や技術、経験を生かしてみませんか。

ビジネスセミナー

とき 9月15日(土)午後2時～3時30分
ところ 市立図書館(アルネ・津山4階)

生涯学習セミナー

人と人との絆を深め、明るい豊かな生活を送るための方法を学ぶセミナーです。

文化庁伝統文化親子教室事業 第20回観月茶会
とき 9月23日(日)午後7時

市役所本庁舎 開庁時間ののお知らせ

【通常開庁時間】午前8時30分～午後5時15分
【時間延長窓口】毎週金曜日午後7時まで

つやま産業塾「経営能力開発講座」第23期受講生募集
とき 10月～平成31年8月
ところ 津山市地域交流センター(アルネ・津山4階)

北部高等技術専門学校 訓練生募集
Webサイト制作科15人
募集期間 8月27日(月)～10月9日(火)

自衛官候補生、防衛医科大学校生募集
募集種目 自衛官候補生、防衛医科大学(推薦・総合選抜)

津山市地域包括支援センター講座

Table with 2 columns: とき・ところ, 内容. Includes dates like 10月12日 and 10月26日.

時間 午前＝午前10時～11時30分、午後＝午後1時30分～3時
定員 各会場30人
申込み方法 ①氏名②電話番号③希望する会場を電話またはファクスで伝え、申し込む

イベント 第2回YanagiStreetMarket
とき 9月29日(土)・30日(日)
ところ 柳通り周辺店舗(沼)

視覚障害者の登山サポーター講習会
とき 9月30日(日)午後1時～4時
ところ 神楽尾公園(総社)

朝市 作州津山宮川朝市
とき 9月9日(日)午前7時～10時
ところ 宮川河川敷・城北橋西詰(山北)

内容 共通チケットによる商品販売、出店など
中孝介コンサート
スペシャルゲスト上妻宏光

作楽整体院 女性専用 リンパケア整体と矯正施術
60分 5,000円
90分 7,500円
120分 10,000円

IT導入補助金 最終三次募集中!
50万の補助金が活用できるチャンス!
株式会社ソフィア

岡山年金手続代行センター
安心のご相談・見積りは無料!!
TEL.086-255-9588

ひとりで悩んでいませんか?
あなたの悩み解決の助けになります
TEL.0868-35-2433

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。津山市が特に推奨等するものではありません。

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。津山市が特に推奨等するものではありません。

9月 図書館だより

市立図書館 (アルネ・津山4階) 午前10時～午後7時 ☎24-2919
 加茂町図書館 (加茂町塔中) 午前10時～午後6時 ☎42-7032
 勝北図書館 (新野東) 午前10時～午後6時 ☎36-8622
 久米図書館 (中北下) 午前10時～午後6時 ☎57-3444

9月25日(火)から10月2日(火)まで休館します

本館特別館内整理期間

市立図書館の本館では、年に一度、本館のすべての蔵書を点検します。29万冊以上の蔵書が館内にあるか、決められた場所に配置されているかなどを確認します。皆さんが図書資料を探しやすくするための大切な作業です。

整理期間中、図書資料の予約や貸し出し状況を確認するWEBサービス、返却ポストは、利用できます。

加茂町図書館・勝北図書館・久米図書館は、通常どおり開館しているため、ご利用ください。

9月の休館日
 市立図書館：25日(火)～30日(日)
 加茂町・勝北・久米図書館：3日(月)、10日(月)、17日(月・祝)、24日(月・休)、25日(火)

★注目！郷土出身者コーナー★

西東三鬼、棟田博、安東次男、山本博文、平茂寛、重松清、B'zの稲葉浩志(敬称略)。皆さんは、これらの郷土出身者を知っていますか。

市立図書館の津山資料のエリアには、郷土出身者の著作や作品を集めたコーナーがあります。

古い作品から新しいものまで、まとめて読めるのは図書館ならではの利点です。

ぜひ、ご利用ください。



●図書館情報は、市ホームページで

9月 児童館だより

中央児童館 (山北) 午前10時～午後5時 ☎22-2099

お月見お話の会 とき：9月22日(土)午前11時～11時30分
 内容：お月見にちなんだ話、簡単な工作など
 対象：どなたでも

南(ワイワイ)児童館 (横山) 午前10時～午後5時 ☎24-4400

育児相談 とき：9月12日(水)午前11時～正午
 内容：保健師や栄養士による子育て相談、身体測定
 対象：未就園児と保護者、妊娠中の人

加茂(くりむ)児童館 (加茂町中原) 午前10時～午後5時 ☎42-3168

手型足型アート とき：9月17日(月・祝)午前10時30分～正午
 対象：未就園児と保護者

阿波児童館 (阿波) (月)(水)(木)(金) 午後1時～5時 ☎46-2076

わくわくタイム 敬老の日に向けた小物づくり とき：9月3日(月)・5日(水)・6日(木)・7日(金)午後3時30分～4時30分
 対象：どなたでも

9月17日は敬老の日 敬老の日のプレゼント作り



手作りのオリジナルカードをおじいちゃんやおばあちゃんにプレゼントしませんか。ぜひ、ご参加ください。

とき 9月9日(日)～17日(月・祝)午前10時30分～午後4時30分(休館日を除く)
 ところ 南児童館
 参加費 無料
 対象 どなたでも

●児童館情報は、市ホームページで

9月の休館日
 中央児童館・南児童館・加茂児童館
 3日(月)、10日(月)、16日(日)、18日(火)、24日(月・休)、25日(火)

目指せ美尻・美脚！ 『外転筋トレーニング』のススメ Let's Exercise

岡健康増進課(津山すこやか・こどもセンター内) ☎32-2069

尻と太ももの外側の筋肉を鍛える「外転筋トレーニング」を紹介します。骨盤や体幹が傾かないように体を支える重要な筋肉群を鍛えるトレーニングです。ヒップアップや脚の引き締めにも効果的です。

寝転んでする場合

- ①横に向いて寝転び、片手で体を支える
- ②上の足のつま先を正面に向けたまま、腰より少し上に、4秒かけて上げ、4秒かけて下ろす(呼吸を止めない)



立ってする場合

- ①椅子や机などを支えにし、お腹に力を入れてまっすぐ立つ
- ②片足を真横に4秒かけて上げ、4秒かけて下ろす(呼吸を止めない)



左右10回を1セットとし、1日3セット取り組みましょう



ここがギモン Q&A

質問 市内にある空き家となった実家が老朽化し、隣の家の方向に倒壊しそうです。何か良い対応方法がありますか。

回答 空き家などの所有者は、周辺の生活環境に悪影響を及ぼさないよう、適正に管理する責任があり、老朽化した空き家を取り壊すことは所有者の役割です。

しかし、取り壊しの費用が高額になるため、取り壊しをちゅうちょすることもあります。市では、老朽化して倒壊などのおそれのある、危険な空き家などの取り壊しに係る費用の一部を補助しています。

補助金額は補助対象の工事に係る経費の3分の1で、上限は50万円です。補助対象の空き家に該当するには要件などがあります。事前にご相談ください。

岡環境生活課空家対策係(市役所1階1番窓口) ☎32-2037

おしえてエコるびー

絶対守ろう！乾電池は資源ごみへ
 市では平成28年4月から、蛍光灯や乾電池、水銀式体温計を資源ごみとして、収集場所の青色のかごで集めています。

しかし、可燃ごみ(緑色の指定袋)に乾電池が混入している事例が後を絶ちません。そのため、乾電池が焼却されないまま残ってしまい、焼却装置の詰まりや破損などの原因になっています。また、水銀を含むガスも発生し、環境に悪影響を与えます。

水銀を適切にリサイクルするためにも、必ず分別して資源ごみとして出しましょう。



プラスチック製のおもちゃの中に、乾電池が入ったままかもしれん。しっかり確認するのじゃ

環境奉行「エコるびー」

岡環境事業課 ☎32-2203

休日診療 津山市医師会 検索

小児救急医療電話相談 ☎#8000 土・日・祝18:00~翌8:00、平日19:00~翌8:00

救急医療案内 ☎23-9910

健康 健康増進課 ☎32-2069

はッピー子育て教室 (ハーフバースデイ記念)

Table with 2 columns: とき (Time) and ところ (Location). Includes details for the half-birthday class on 20th (Sat) 13:30-15:00 at Tsuyama Sukoyaka Children's Center.

離乳食教室

Table with 2 columns: とき (Time) and ところ (Location). Includes details for the weaning class on 26th (Sat) 10:00-12:00 at Tsuyama Sukoyaka Children's Center.

元気な子どもを育てるために

Table with 3 columns: 内容 (Content), とき (Time), 時間 (Duration). Lists health checkups for infants and young children.

高齢者歯科検診

Table with 2 columns: とき (Time) and ところ (Location). Details for dental checkups for the elderly on 2nd (Fri) 9:00-12:00.

内容 歯科検診、歯科相談
対象 65歳以上の人 (予約要)
申込先 津山歯科医療センター ☎22-4021

「愛の献血」にご協力を

Table with 2 columns: とき (Time) and ところ (Location). Details for blood donation on 28th (Sun) 10:00-11:30 and 12:30-15:30.

相談

Large table listing various consultation services including childcare, legal, and administrative support with columns for name, time, location, and contact info.

*14ページのお知らせにも掲載があります



津山の歴史 あ・ま・か・る・と
取り壊し前の旧院庄小学校 (昭和46年撮影)
写真・津山市所蔵



現在の院庄小学校

この校舎は、昭和3年に双松小学校のあった場所から、現在の院庄小学校が立つ場所に移転して建てられました。当初の計画では、夏休み中に南校舎を完成させて、2学期の始業を迎える予定でした。しかし、8月下旬に台風が襲来し、建設中の校舎は倒壊してしまいました。そのため、北校舎本館が完成する10月まで、近隣の公会堂や神社、寺を仮校舎として授業を行いました。こうして完成した校舎は、長年、学び舎として使用されましたが、老朽化により、昭和45年、建て替えられることが決定し、工事が始まりました。写真上部左側に写っている黒い箱形の建物は、現在の院庄小学校の体育館の形に似ていることから、昭和46年3月に完成した体育館と思われる。そして、昭和46年6月に旧校舎のお別れ会が行われ、北校舎の完成後、南校舎が建て替えられました。

現在の体育館は白色に塗り替えられ、様相がすっかりと変わってしまいました。かつての旧院庄小学校の様子を伺い知ることができ、貴重な一枚です。
このコーナーに掲載する懐かしい津山の写真を募集しています
津山郷土博物館 ☎22-4567

「情報」を募集しています!

市政へのご意見・広報クイズ
Eメール kouhou@city.tsuyama.lg.jp
ファクス 32-2152
はがき あて先は見本のとおりに書くだけでOK
津山市役所 秘書広報室 708-8501

イラスト・絵手紙

絵を描いたはがきに ①氏名とふりがな (ペンネーム可) ②住所 ③年齢 (学生は学校名と学年も) ④次のA~Eの記念品の中から1つを明記して送る
A あば温泉無料入浴券 (5枚)
B 百々温泉めぐみ荘無料入浴券 (5枚)
C 津山洋学資料館無料招待券 (2枚)
D 津山まなびの鉄道館無料入館券 (2枚)
E ペルフォーレ津山 映画鑑賞チケット (2枚)

広報クイズ 正解者の中から抽選で5人に当たる!

今の特集 災害時には「〇を守る行動」が第一です
〇に入る漢字1文字は?

応募方法 ①答え ②氏名 ③郵便番号・住所
④良かった記事・感想・ご意見 ⑤次のA~Eの記念品の中から1つを書いて、秘書広報室へ送る
記念品 A あば温泉無料入浴券 (5枚) B 百々温泉めぐみ荘無料入浴券 (5枚) C 津山洋学資料館無料招待券 (2枚) D 津山まなびの鉄道館無料入館券 (2枚) E ペルフォーレ津山 映画鑑賞チケット (2枚) F 図書カード

締め切り 平成30年9月20日(木)当日消印有効
7月号の正解 ライフ (応募47人、正解47人)
当選者の発表は、記念品の発送をもってかえさせていただきます。



NPO法人楽アートプロジェクト
代表 **山形 楽さん** (小田中)

県北で中学校教員として美術を教え、退職後、大阪府と岡山県内でパステル画や水墨画などの教室を開き、美術を教えている。また、作品展を開催するなど、アートの魅力を広める取り組みを精力的に行っている。



津山さくらまつりで展示したオブジェ



竹細工などのオブジェに明かりを灯した
徳守神社の万燈籠



NPO法人楽アートプロジェクトを立ち上げたきっかけは？

平成28年10月に、文化遺産に詳しい知人から「廃業した田外醤油本店（高尾）の蔵に、130年近く醤油造りに使われた大小さまざまな樽が100個ほどある。美術家として何か活用できないか」と相談を受けました。わたしは居ても立ってもいられない気持ちになり、早速、見に行きました。樽を見た瞬間、頭の中に次々とアート作品のイメージが浮かんできました。

樽職人の優れた伝統技術と現代芸術を融合させて新たな魅力を生み出し、見る人を楽ませるアート作品が作れそうだと思います。すぐにメンバーを集めて、プロジェクトを立ち上げました。

どのような活動をしていますか？

古い醤油樽や桶を使ってオブジェやテーブル、椅子、展示棚などを制作しています。また、竹を使った花入れや灯籠なども制作しています。それらの作品は、津山城（鶴山公園）の津山さくらまつりや、徳守神社（宮脇町）の夏祭り、さら山時代祭などに展示し、地域の活性化に取り組んでいます。

見た人から「趣があって良いね」「風雅な世界を醸し出しているよ」などと言われると、苦労して制作した甲斐があったという達成感とうれしさが込み上げてきます。

津山の皆さんにメッセージを

醤油樽を使った新作のオブジェや、新たな資源を使ったアート作品も制作したいです。展示したときには、皆さん、ぜひご覧ください。



6月に催された本郷寺（小田中）の美作国万灯会や、7月に徳守神社（宮脇町）で開催された楽アートプロジェクトによる万燈籠のほか、毎年、冬季に開催される「津山街ナリ工」など、「光の芸術」によるイベントが増えたと感じます。美しい光の力で人を元気に。「がんばろう津山！がんばろう西日本！」(W)

7月の豪雨で被災された皆さまには、心からお見舞い申し上げます。近くの川が溢れたことはないのですが、大雨特別警報が出て大丈夫と思っていましたが、幸い氾濫はしませんでした。水が引き、崩れた河川敷を見た時はぞっとしました。災害が起きそうな時にどう行動するか改めて考えようと思います。(C)

7月の豪雨で多くの人が身の危険を感じたと思います。今にも溢れそうな川を見た瞬間、6月号で特集した大雨の危険性や土砂災害の前兆現象などのことを思い出し、危機が迫っている！と慌てました。災害はいつ起こるか分からないので、定期的に家族や友だちと防災について話し合おうと思います。(S)

編集・発行
津山市総合企画部秘書広報室(〒780-0801 岡山県津山市山北520番地)
〒780-0801 岡山県津山市山北520番地

☎ 0868-32-2029
☎ 0868-32-2152
✉ kouhou@city.tsuyama.lg.jp

広報津山は、環境保護のため再生紙と植物性インキを使用しています。読み終えた後リサイクル(資源)にご協力ください。

☆広報津山はホームページで閲覧できます
<https://www.city.tsuyama.lg.jp/>



☆津山のフェイスブックはこちら
<https://www.facebook.com/city.tsuyamakouhou>

