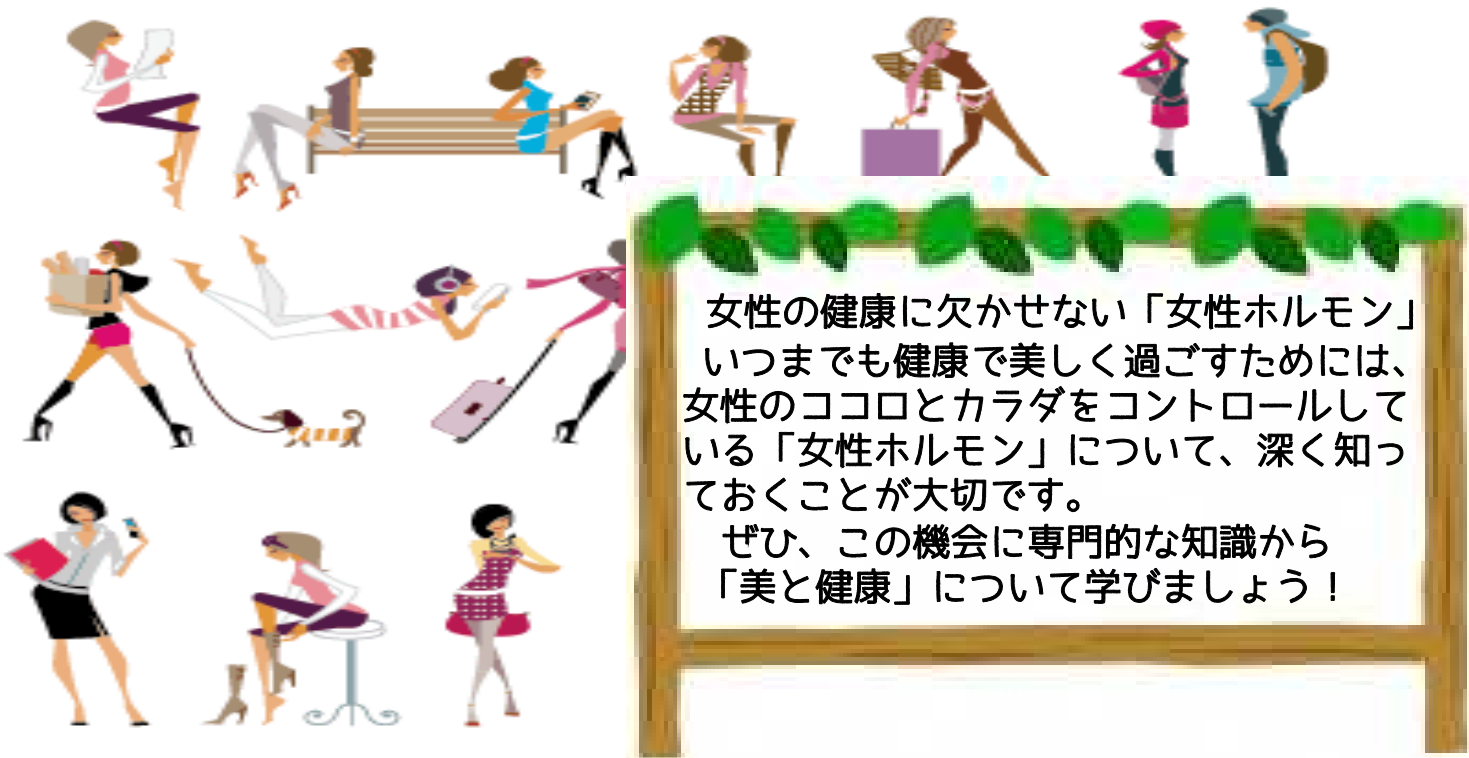


仕事や家事を頑張る

あなたのために！

# 働く女性の美と健康



女性の健康に欠かせない「女性ホルモン」  
いつまでも健康で美しく過ごすためには、  
女性のココロとカラダをコントロールして  
いる「女性ホルモン」について、深く知っ  
ておくことが大切です。

ぜひ、この機会に専門的な知識から  
「美と健康」について学びましょう！

【日 時】 平成30年10月20日（土）午後2時～午後3時

【場 所】 津山男女共同参画センター「さん・さん」（アルネ・津山5階）

【講 師】 津山調剤薬局株式会社 薬剤師 武部 裕子さん

【受講料】 無料

【定 員】 40名程度（※女性に限る） ※無料託児あり（予約要）

【託児申込締切日】 10月13日（土）

【申込方法】 電話、ファクス、メール、市ホームページ入力ホームまたは  
直接窓口で必要事項をお伝えください。（裏面に申込書有り）

【申込み・問合せ先】 津山男女共同参画センター「さん・さん」

電話：31-2533 FAX：31-2534

E-mail：sun-sun@city.tsuyama.lg.jp

津山市新魚町17 アルネ・津山5階（火曜日・祝日：休館）