

成りたい自分になる方法

～過去から自らのライフパターンを知ろう～



幼い頃、将来、野球やサッカーの選手になりたい、医者になりたい、社長になりたい、金持ちになりたいなど、誰でも夢見たことだろう。成長するにつれて自らの能力や境遇では無理なことに気づかされるようになる。

そこで、まず自らの能力や環境を「棚卸し」つまり過去を顧みても如何だろうか。自らのそれまでの来し方にはあるパターンが潜んでいる。良いパターンがあればそれを活かし、悪いパターンであればそれから脱却する必要がある。キャリア開発論の理論を使うことで、例えば私(幸田)は9年ごとに人生の節目がやってくることを人生の半ばで知った。その結果、その9年間に為せることを為すことで、成りたい自分になることができた。

中高年になって、もう夢や目標など無いなどと考えずに、人生80年・90年時代を充実して生きるために、今一度成りたい自分に会ってみませんか。

【日時】平成30年 **9月1日(土)** 午後1時30分～午後3時

【場所】**津山男女共同参画センター「さん・さん」**

(アルネ・津山5階)

【講師】東洋大学経営学部経営学科
教授 幸田浩文さん

【対象】どなたでも

【定員】40名程度 ※無料託児あり(予約要)

【受講料】無料

【申込方法】電話、ファクス、メール、市ホームページ入力ホームまたは直接窓口で必要事項をお伝えください(裏面に申込書有り)。

【申込締切日】8月25日(土)

※期日を過ぎてもお申込みいただけますが、託児は受付できません。

【申込み・問合せ先】津山男女共同参画センター「さん・さん」

電話: 31-2533 FAX: 31-2534

E-mail: sun-sun@city.tsuyama.lg.jp

津山市新魚町17 アルネ・津山5階(火曜日・祝日 休館)