

簡単パッククッキング

～知っておけば災害時も安心！食品用耐熱ポリ袋で作ってみよう～

保護者の皆様へ

津山市内の小学生親子を対象に毎年実施している「夏休み親子料理教室」。本年度で第38回となる予定でしたが、感染症予防に配慮し、調理実習を実施せず、市内小中学校の全児童生徒にレシピを配付することといたしました。

親子、きょうだい、友だちなどと一緒に作り、料理の楽しさや食の重要性を感じていただければ幸いです。



- ※ 食品用ポリエチレン製の袋を使用してください。
- ※ 油が多いと高温になり袋が破れることがあるので注意してください。
- ※ 空気をしっかり抜いて袋の上の方を結び、加熱ムラを防ぎ、ふっくらと仕上がります。

【メニュー】 ごはん
ツナじゃが&ツナカレー
コーンクリームパンネ
チーズオムレツ
切り干し大根の中華あえ
バナナ蒸しパン

主催：津山市教育委員会・津山市学校給食会
共催：公益財団法人 岡山県学校給食会

ホームページにはカラーで掲載しています。ぜひご覧ください！
【給食だより・レシピ】 <https://www.city.tsuyama.lg.jp/s/life/index2.php?id=6617>