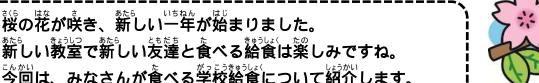


津山市の学校給食を紹介します!



津山市教育委員会 平成31年4月







2つの学校食育センターから、市内全域 9,100人に安全でおいしい給食を届けます!



【津山市立戸島学校食育センター】

東小・西小・南小・北小・弥生小・向陽小・院庄小・佐良山小・ 一宮小・喬松小・中正小・誠道小・秀実小・北陵中・鶴山中・ ったまたしちゅう・〈人がくちゅうの。 津山西中・久米中の給食を作っています。



【津山市立草加部学校食育センター】

株田小・鶴山小・高田小・清泉小・高倉小・高野小・成名小・河辺小・ ままできょう。ひょのにう。からしょうにいのにうっひるとにうしょうからしょうっちょりがにちゅう大崎小・広野小・広野小・加茂小・新野小・広戸小・勝加茂小・津山東中・ 中道中・加茂中・勝北中の給食を作っています。

また、すべての小中学校のごはんを炊いています。

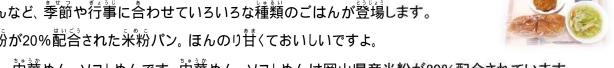
まがたで 献立はバリエーション豊富!アレルギーにも配慮しています!

週5回の給食のうち、主食はごはん3回、パン1回、めん1回

米に津山産の「きぬむすめ」を草が糸糸がみできないとって炊飯し、市内すべての小や学校に届けます。 寿司やわかめごはんなど、季節や行事に合わせているいるな種類のごはんが登場します。

パンは飼山県産米粉が20%配合された米粉パン。ほんのり昔くておいしいですよ。

めんの種類はうどん、中華めん、ソフトめんです。中華めん、ソフトめんは岡山県産米粉が20%配合されています。



アレルギーの対応は専用の部屋で調理

みんなが同じものを食べられるよう、 できるだけアレルギー物質を含まない食材、 調理方法を選び、献立の工夫をしています。 たまごるい、ぎゅうにゅう にゅうせいひん こ む ぎ たいず 卵類、牛乳・乳製品、小麦、大豆、えび、 ピーナッツ・ごま・ナッツ類の除去食は、



契約栽培で地元生産者が丹精込めて育てた筍の野菜を優先的に 使用します。【キャベツ、大根、ねぎ、しょうが、なす、たまねぎなど】

野菜以外の食材も、津山産、次に県内産、国内産の順に、できるだ けうがなものを選びます。みそはJAつやまの手作りです。

毎日飲む牛乳は筒山県産100%です。 成長に欠かせないカルシウム たっぷりの新鮮な牛乳を毎日残さず飲んでくださいね。

おうちのかたへ

入学、進学おめでとうございます。

新しい学年になり、生活リズムが乱れがちになる春こそ 「早寝・早起き・朝ごはん」が大切です。

子どもたちが給食を食べるのは12時を過ぎてからです。 朝ごはんを食べないと空腹の時間が長くなるので、集中力 が落ちたり、からだが動きにくくなるなど、ケガの要因に もなりかねません。

また、朝ごはんを食べる頻度が高い人ほど、学力調査の 正答率が高い結果が出ています。

勉強や運動をがんばるためにも、バランスのよい朝ごは んを毎日食べて、元気に出かけられるようにしてあげてく ださい。

朝ごはんで「あたま」 「からだ」「おなか」の

