市役所本庁舎
開庁時間のお知らせ
［通常開庁時間］午前８時30分～午後５時15分
［時間延長窓口］毎週金曜日午後７時まで　［時間延長で受け付ける業務内容］戸籍・住民票・印鑑証明書の交付、印鑑登録、パスポートの交付、納税関係の証明書の交付、納税相談、介護申請の受付

「第２次健康つやま21」中間評価の結果

津山市健康づくり計画「第２次健康つやま21」の平成25～29年度の取り組みについて評価を行い、中間報告書を取りまとめました。

健康づくりには、生涯を通じた継続的な取り組みが必要です。家族や地域、職場などが一体となり、健康づくり活動に取り組みましょう。

■計画の指標（目標）との比較（99項目）

策定時より中間評価時の方が改善したもの

「歯と口の健康」や「休養・こころの健康づくり」など53項目

横ばい、または悪化したもの

「栄養・食生活」や「健康管理」など46項目

■人生の段階で区切った分析

子育てや働き盛りの世代である青壮年期の取り組みが進んでいないことが分かりました。

※「第２次健康つやま21」中間評価報告書は、市ホームページから閲覧できます

問健康増進課☎32-2069

保育士・幼稚園教諭就職支援セミナー参加者募集

とき　7月26日(木)午前9時～午後3時
ところ　勝北風の子こども園（新野東）
内容　保育に使うもの作りや保育参加、現職保育士・幼稚園教諭の話など
対象　保育現場への就職・復職を希望する人、保育や子育て支援の仕事に興味がある人
締め切り　7月19日(木)
※申込方法など、詳しくはお問い合わせください
問美作大学☎22-7718

津山市成人を祝う会実行委員募集

成人を祝う会の企画や運営をしてみませんか。

対象　平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれで成人を祝う会に出席できる人
募集人数　8人程度
締め切り　7月20日(金)
※5回程度の会議あり
※申込方法など、詳しくはお問い合わせください

■津山市成人を祝う会
とき　平成31年1月13日(日)
ところ　津山総合体育館
問生涯学習課（市役所東庁舎3階）☎32-2009

つやまインターンシップ参加者募集

学生の自己発見などを目的とした4つのインターンシップを開催します。

■2weeks インターンシップ
実施日　8月16日(木)～30日(木)のうち10日間
実施場所　市内の3企業
内容　仕事体験、自分発見・成長につながる津山市独自カリキュラムの受講

■1day インターンシップ
実施日　8月23日(木)
実施場所　市内の2企業
内容　自分に合う企業を選ぶための研修、企業見学、社員との座談会

■企画創造インターンシップ
実施日　8月21日(火)～27日(月)
実施場所　津山圏域雇用労働センター
内容　津山市が抱える課題の解決に向けた事業企画の策定と提案

■魅力発掘インターンシップ
実施日　8月13日(月)～9月12日(水)のうち5日間
実施場所　津山圏域雇用労働センター
内容　津山圏域企業の取材、紹介記事の制作

共通項目
対象　平成32年3月に大学、大学院、短大、高等専門学校などを卒業予定の人
定員　3～10人（コースによって異なります）
締め切り　7月31日(火)
※申込方法など、詳しくはお問い合わせください
問仕事・移住支援室（津山圏域雇用労働センター内）☎24-3633

講座・講演会

光の化学実験ショー

とき　7月14日(土)午後2時～3時30分
ところ　津山男女共同参画センター「さん・さん」
内容　黄色の蛍光ペンに使われるフルオレセインの合成と蛍光発光の実験など
講師　廣木一亮さん（津山工業高等専門学校准教授）
定員　20人（先着順）
対象　市内在住の小・中学生
申込方法　電話または窓口で直接申し込む
締め切り　7月13日(金)
問市立図書館（アルネ・津山4階）☎24-2919

（有料広告）
面倒でわかりにくい年金の手続き・・・社労士が代行いたします。
岡山年金手続代行センター
まずは気軽に無料相談!!
安心のご相談・見積は無料!!
●老齢年金　・裁定請求・繰り上げ請求・障害者特例請求など
●遺族年金　・裁定請求・未支給年金請求など
詳しくはホームページで http://nenkin-seikyuu.net
色々な障害でお困りの方 障害年金のご相談は 岡山障害年金相談室まで http://okayama-nenkin.com/index.html
無料「相談・ご説明・見積提示」後に代行業務を依頼され、年金手続きの代行が完了した時点で手数料をご請求させて頂きます。
お電話からのご相談もお伺いしております。
TEL.086-255-9588
代表/社会保険労務士 河野 正明
岡山市北区矢坂東町4-15 コスモクィーン矢坂Ⅱ101

ひとりで悩んでいませんか？
～あなたの悩み解決の手助けします～
相談内容　労働相談・生活相談・法律相談・就職相談・福祉相談etc.
相談無料　TEL0868-35-2433
【相談日】月・水・金(祝日は除く)　【時間】10時～17時
※但し、裁判や実務依頼される場合はそれぞれの取り決め額の支払いとします
ライフサポートセンターつやま
(一社)岡山県労働者福祉協議会 津山市山下92-1 津山圏域雇用労働センター内

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。津山市が特に推奨等するものではありません。
広告の内容について、詳しくは広告主へお問い合わせください。

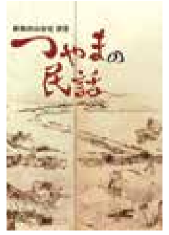
緊急告知防災ラジオで津山市の情報を配信中
放送時間　毎日
午前７時30分～、午後０時30分～、午後６時30分～
※自動起動で配信します

生涯学習講座

かつては吉井川の交通の主役だった高瀬舟。地域の風エネルギーを利用した先人の知恵と、津山の風土に合った風エネルギーの利用について、簡単な模型実験を通じて解説します。

とき　7月14日(土)午後1時30分～3時30分
ところ　市立図書館
演題　高瀬舟の運航に利用した風の流れ・風の力を探る
講師　細谷和範さん（津山工業高等専門学校准教授）
定員　50人（先着順）
問生涯学習課☎32-2118

『つやまの民話』を刊行しました



津山市に伝わる昔話・伝説など760話を収録した市史の民話編です。市立図書館などでご覧いただけるほか、次の場所で販売しています。

価格　2,000円（税込み）
販売場所　津山郷土博物館（山下）、市内書店
問津山市史編さん室（津山郷土博物館内）☎22-5820

人権について学びませんか　ひと・ふれあい講演会

とき　7月29日(日)午後1時30分～3時
ところ　グリーンヒルズ津山リージョンセンター（大田）
内容　「生」と「死」に関する講演
講師　金子稚子さん（ライフ・ターミナルネットワーク代表）
定員　250人（先着順）
※手話通訳・要約筆記あり
問人権啓発課☎31-0088

文化庁平成30年度伝統文化親子教室事業

■小・中学校茶道教室
とき　毎週土曜日午前10時30分～午後3時
ところ　勝北公民館（新野東）
費用　2百円（1回あたり）

■加茂伝統文化茶道教室
とき　毎週水曜日午後3時30分～6時30分
ところ　加茂町公民館（加茂町塔中）
費用　2百円（1回あたり）
※申込方法など、詳しくはお問い合わせください
問茶道教室（濃野さん）☎29-2410

イベント

夏季企画展「洋書が伝えた不思議な生き物」

江戸時代にオランダ船がもたらした洋書に描かれている動物たちについて、本や版画などを通じて紹介します。

とき　7月7日(土)～9月24日(月)・(休)
ところ　津山洋学資料館（西新町）
主な展示資料　『紅毛雑話』、長崎版画など約30点
休館日　月曜日・祝日の翌日
※入館料要
問津山洋学資料館☎23-3324

勝北マルシェ「ほほえみ彩菜」ほほえみ夏まつり

とき　7月8日(日)午前8時30分～正午
ところ　ほほえみ彩菜（杉宮）
内容　特産品の特価販売など
問勝北マルシェ「ほほえみ彩菜」☎29-1123

第27回納涼お滝まつり

とき　7月29日(日)午前10時～午後2時
ところ　黒木第3キャンプ場（加茂町黒木）
内容　そうめん流し、テント村、買い物をした先着70人にくじ引き（小学生以下対象）など
問津山市観光協会北支部☎42-7011

道の駅「久米の里」夏の大感謝祭

とき　7月29日(日)午前9時30分～午後3時
ところ　道の駅「久米の里」（宮尾）
内容　メダカの販売、ガラガラ抽選会など
問道の駅「久米の里」☎57-7234

作州津山宮川朝市

とき　7月8日(日)午前7時～10時
ところ　宮川河川敷・城北橋西詰（山北）
問同実行委員会事務局（岡田さん）☎23-5845

加茂の朝市

とき　7月15日(日)午前8時～9時
ところ　加茂町インフォメーションセンター駐車場
問津山市観光協会北支部☎42-7011

（有料広告）
［介護保険］デイサービスセンター　利用者が楽しく快適・安全に過ごせる機能回復施設です。
つやま西健康クラブ　津山市戸島634　お問い合わせ TEL.28-7331【担当:森本】
つやま健康クラブ　津山市元魚町60-1（津山郵便局前）　お問い合わせ TEL.25-1030【担当:河井】
おばら健康クラブ　津山市小原79-5（本渡記念循環器クリニック内）　お問い合わせ TEL.31-3005【担当:河内】
設置　足湯　大人気　42℃設定
人のカラダは「42℃洗い」で若返る!（サンデー毎日記事）
■当施設をご利用できる方
介護保険・要介護認定にて 要支援 要介護 と認定された方
ご利用を申込むには　津山市地域包括支援センター（津山市役所・1階）TEL.0868-23-1004 または、担当ケアマネージャーさん または、各クラブ担当者に直接お電話ください。

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。津山市が特に推奨等するものではありません。
広告の内容について、詳しくは広告主へお問い合わせください。