

ワーク・ライフ・バランスの充実で企業も、働く人と家族もみんな幸せに



特集 考えてみませんか？



ワーク・ライフ・バランスってなに？

働くすべての人が、子育てや介護、趣味や学習、休養、ボランティア活動などの仕事以外の「生活」と「仕事」との調和を図り、両方を充実させる生き方や働き方のことです。



人権啓発課 主任 能井 和明

仕事と生活に割く時間を半分ずつにして、バランスを保とうというものではありません。また、残業をしていないので問題はない、休暇が取れているから充実している、といった単純なものでもありません。仕事がおもしろいと感じ、仕事に集中することで生活が充実する場合もあります。仕事と生活の中で、どこに重点を置きたいかは、子育て期や中高年期など、それぞれの個人の人生の段階によって変わってくるものです。ワーク・ライフ・バランスが目指す姿は、一人ひとりがやりがいや充実感を感じながら働き、仕事での責任を果たしつつ、人生のさまざまな段階に応じた生き方が選択・実現できる社会です。

みんな取り組んでいるの？

市が平成28年度に実施したアンケートでは、ワーク・ライフ・バランスについて「言葉は知っているが、内容までは知らない」と答えた人が多くいました。また、生活の中で理想とする優先度では「仕事を優先したい」を選んだ人より「家庭生活を優先したい」や「仕事と家庭生活をともに優先したい」を選んだ人の割合が高くなりました。しかし、実際の生活の中の優先度では「仕事を優先している」人の割合が高いという結果になりました。

どんな良いところがあるの？

アンケートの結果から、誰もが取り組んでいる状況であるとはいえませんが、働き方の多様性が進む中で、その人らしい生き方や働き方について、働く人と企業がみんなで考えていこうという輪が広がっています。

たくさんの企業がワーク・ライフ・バランスの実現に取り組んでいます！  
津山市ワーク・ライフ・バランス推進企業認定制度

平成28年から市では、ワーク・ライフ・バランスの実現に取り組む企業を推進企業として認定し、市ホームページでの紹介などを行っています。平成29年度に応募があった25社が平成30年4月1日付けで新たに認定を受け、認定企業総数は47社になりました。

第3回認定企業 (平成30年4月1日付・認定番号順)

- ・株式会社妹尾建設
- ・IKOMAロボテック株式会社
- ・山陽ロード工業株式会社
- ・梶岡建設株式会社津山支店
- ・株式会社中電工津山営業所
- ・株式会社近藤組
- ・坂田建設株式会社
- ・田村工務店株式会社
- ・鷺田建設株式会社
- ・末沢建設株式会社
- ・津山信用金庫
- ・株式会社竹中建設
- ・株式会社イシンホールディングス津山支店
- ・坂本建設株式会社
- ・東建設有限会社
- ・株式会社田村工務店津山
- ・株式会社山形電気工事
- ・株式会社トマト銀行津山支店
- ・株式会社本山合金製作所
- ・株式会社平井組
- ・大進建設株式会社
- ・株式会社五月工建
- ・株式会社美作開発
- ・株式会社和田デザイン事務所
- ・株式会社ワードシステム



※これまでに認定を受けている企業については、市ホームページをご覧ください

※推進企業認定の応募方法など、詳しくはお問い合わせください

関人権啓発課 ☎31-2533

津山市ワーク・ライフ・バランス 検索

どんな取り組みをしているか聞いてみよう！