

認知症の人との接し方

①「本人は何もわかっていない」は誤りです



②「その人らしさ」を大切にしましょう



③「否定よりも肯定」の気持ちで接しましょう

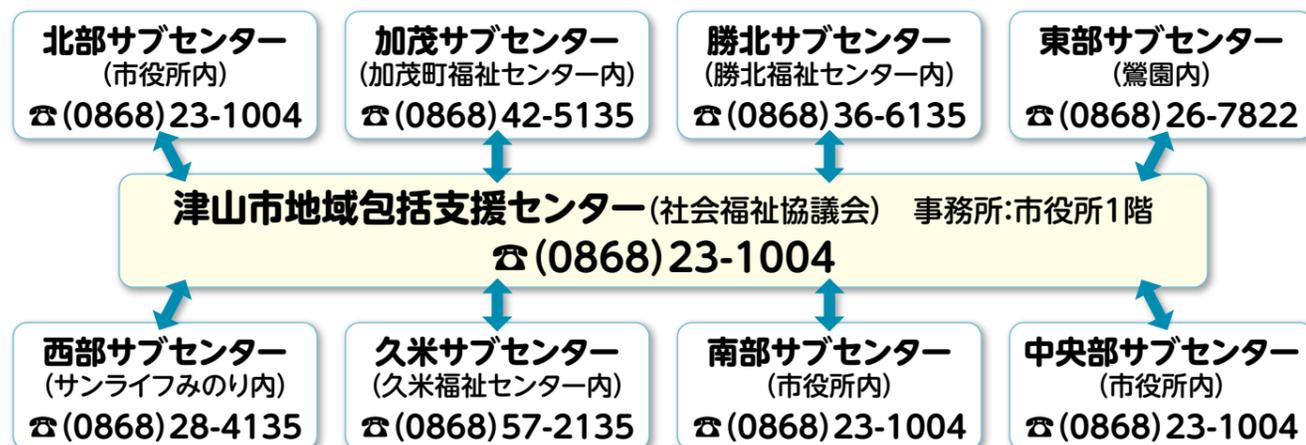
④介護疲れが「虐待」につながることもあります

認知症の人をサポートするときのポイント

- ① 自尊心を傷つけるような態度をとらない。
- ② 相手の言葉に耳を傾けて、ゆっくり対応する。
- ③ 間違いや失敗に対しては、否定せずにさりげなく手助けする。
- ④ 地域や家庭の中で、何か役割が果たせるように支援する。
- ⑤ 笑顔やスキンシップなど言葉以外によるコミュニケーションも心がける。
- ⑥ ひとりで介護を抱え込むのではなく、複数の人と協力して支える。



ご相談は地域包括支援センター、各サブセンターへどうぞ。



本庁 高齢介護課 (0868) 32-2070
加茂支所 (0868) 32-7032
阿波出張所 (0868) 32-7042

勝北支所 (0868) 32-7023
久米支所 (0868) 32-7013

お問い合わせは…

認知症ケアパス

【概要版】

認知症は、進行とともに状態が変化する病気です。

認知症ケアパスには、認知症の基礎知識のほかに知っておきたい制度や地域のサービスなども紹介しています。認知症になったとしても、住み慣れたわが家、わがまちで必要かつ適切なサポートを受けながら暮らしていけるように、この冊子の情報をご活用ください。



もっと認知症を知ろう

認知症は脳の病気です

認知症とは、さまざまな原因で脳の働きが悪くなって記憶力や判断力などが低下し、日常生活にまで支障が出る状態で、通常の老化による衰えとは違います。

認知症と加齢によるもの忘れの違い

加齢によるもの忘れ

- 体験の一部を忘れる
- 何を食べたか思い出せない
- 目の前の人の名前が思い出せない
- ヒントがあると思い出せる



食事のメニューなど体験の一部を忘れる

認知症によるもの忘れ

- 体験の全部を忘れる
- 食べたこと自体を忘れる
- 目の前の人が誰なのか分からない
- ヒントがあっても思い出せない



食事をしたことなど体験自体を忘れる

※これらはあくまで目安です。当てはまらない人もいます。

認知症ケアパス本編の詳細については、こちらでご覧になれます▶

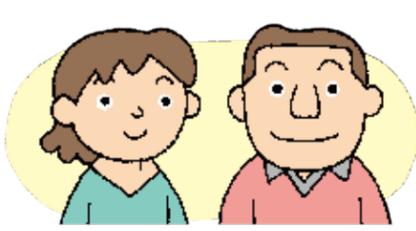
津山市・津山市地域包括支援センター



認知症ケアパス一覧表

認知症ケアパスとは、進行する認知症の状態にあわせて、どのような支援が必要になるのか大まかな目安を示したものです。

※症状の現れ方には個人差があります

正常なレベル		軽度認知障害 (MCI)		認知症		
		軽度		中等度		重度
認知症の進行		認知症の疑い ※もの忘れは多いが、自立して生活できる	症状はあっても日常生活は自立	見守りがあれば日常生活は自立	日常生活に手助けや介護が必要	常に介護が必要
本人の様子		<ul style="list-style-type: none"> ● 同じことを何度も繰り返し聞く ● 日にちや曜日が時々わからなくなる 	<ul style="list-style-type: none"> ● 通帳や印鑑などの置き場所がわからなくなる ● 約束を忘れる 	<ul style="list-style-type: none"> ● 季節にあった洋服を着ることができなくなる ● 計画や段取りどおりに行動ができない 	<ul style="list-style-type: none"> ● 外出した時、道に迷うことがある ● 着替えや食事、トイレなどがうまくできない 	<ul style="list-style-type: none"> ● 会話が成立しなくなる ● 使い慣れた道具の使い方がわからなくなる 
対応のポイント	<ul style="list-style-type: none"> ● 本人と一緒に認知症予防の取り組みを実践する 	<ul style="list-style-type: none"> ● 気になるはじめたら歳のせいにせず、早めにかかりつけ医や各種相談窓口相談する 	<ul style="list-style-type: none"> ● 本人の不安を和らげる ● 見守る人を増やす 	<ul style="list-style-type: none"> ● 安全対策を考える ● 医療のサポートを受ける 	<ul style="list-style-type: none"> ● 介護サポートを活用し、人の助けを借りる ● 見守り体制を充実させる 	<ul style="list-style-type: none"> ● 本人が安心できる環境づくりを心がける ● コミュニケーションを工夫する 
地域のサポート体制	相談	かかりつけ医 / 若年性認知症コールセンター / 市役所(高齢介護課や健康増進課など) / 地域包括支援センター / 認知症初期集中支援チーム / 社会福祉協議会 / 認知症のひとと家族の会 / 民生委員・児童委員 / 愛育委員・栄養委員 専門医療機関 / 居宅介護支援事業所				
	生きがいづくり	老人クラブ / 公民館活動 / ふれあいサロン / こけないからだ講座 / 老人福祉センター シルバー人材センター 認知症カフェ		通所型サービス 通所リハビリテーション		通所介護 / 訪問介護
	見守り (安否確認・緊急時支援)	緊急通報サービス / つやま見守ろうねット / 警察署 / 消防署 / 消防団 / 郵便局 / 認知症高齢者等SOSメール 配食サービス / 認知症サポーター 民生委員・児童委員 / 愛育委員・栄養委員 / 地域住民				
	家族を支援	認知症カフェ / 認知症のひとと家族の会 / 介護者の会 / 民生委員・児童委員 / 愛育委員・栄養委員 / 地域住民 小規模多機能型居宅介護 短期入所生活介護 / 短期入所療養介護				