

第4章 おわりに

1 中間評価の総括

「第2次健康つやま21」では、「健康つやま21」計画策定からヘルスプロモーションの理念を継承し、ソーシャルキャピタル（社会的なつながりとそこから生まれる規範・信頼であり、「ネットワーク」「ご近所の底力」などによる連帯感・まとまり・問題解決力などを指す）を積極的に推進してまいりました。

中間評価では、子育てや働き盛りの世代である青壮年期への取り組みが進んでいないことがわかりました。国や県の動向や社会情勢からも、生涯を通じて継続した健康づくりに取り組むには、地域保健と職域保健が連携し、相互の役割や取り組みを理解しながら活動することが重要であると考え、引き続き取り組みを行っていきます。

この5年間のさまざまな活動や取り組みを通じて、健康づくりの意識を高めていくことの重要性、情報提供や環境整備の工夫の必要性、健康づくり活動や取り組みをつなげていく連携や協働の大切さを再確認しました。

市民一人ひとりだけではなく、家族や地域、職場、関係機関・団体、行政が一体となり、健康づくり活動に取り組み、基本理念である「すべての市民が共に支え合い、健やかで幸せに暮らせる津山」を引き続き目指します。

最後になりますが、第2次健康つやま21の中間評価報告書作成にあたり、ご尽力いただきました津山市健康づくり推進審議会の委員の皆様、関係機関・団体の皆様、アンケートにご協力いただきました市民の皆様に厚く御礼申し上げます。

2 各領域の指標一覧

表13 指標一覧

1)健康寿命

	指標	中間評価					
		目標値	策定時	中間評価時	判定区分	出典	
健康寿命	すべての市民が、元気で長生きし、やりたいことを、いつでも、いつまでも、続けることができる（健康寿命の延伸）	男性	平均寿命の増加分を上回る健康寿命の増加	75.81歳	75.94歳	×	※
		女性		80.10歳	79.81歳	×	※

※健康寿命の算出については、切明義孝氏の「介護保険制度を利用した健康寿命の算出方法」を使用しています。

2) 栄養・食生活

	指標		中間評価				
			目標値	策定時	中間評価時	判定区分	出典
栄養・食生活	朝食を毎日食べる人が増える	3歳児	100%	92.1%	91.6%	×	D
		小学生	93%以上	87.6%	80.1%	×	I
		中学生	85%以上	84.1%	72.4%	×	I
		高校生	85%以上	76.8%	86.9%	◎	B
		20・30歳代男性	85%以上	50.7%	52.5%	△	A
		20歳代女性	85%以上	57.6%	49.1%	×	A
	野菜を毎食食べる人が増える	3歳児	70%以上	23.0%	19.7%	×	D
		小学生	70%以上	29.3%	24.0%	×	B
		中学生	55%以上	25.0%	28.3%	△	B
		高校生	50%以上	30.3%	36.2%	△	B
		20歳以上	50%以上	29.8%	29.6%	×	A
	栄養成分表示を参考にする人が増える	20歳以上	50%以上	46.7%	44.9%	×	A
	主食・主菜・副菜がそろった食事をする人が増える	20歳以上	15.5回/週以上	14.5回/週	13.7回/週	×	A
朝食又は夕食を家族と一緒に食べる「共食」の回数が増える	20歳以上	10.8回/週以上	9.8回/週	9.8回/週	×	A	

3) 身体活動・運動

	指標		中間評価				
			目標値	策定時	中間評価時	判定区分	出典
身体活動・運動	体を動かすことが好きだと答えることが増える	小学生	80%以上	新設	79.5%	—	B
	週3回以上運動している生徒が増える	中学生	80%以上	75.0%	84.5%	◎	B
		高校生	60%以上	52.0%	69.0%	◎	B
	日常生活を活発に送っていると感じる人が増える	20～50歳代	60%以上	48.0%	45.8%	×	A
		60歳以上	80%以上	72.0%	69.9%	×	A
	健康情報を気軽に入手できると感じる人が増える	20～50歳代	50%以上	新設	58.3%	—	A
		60歳以上	50%以上	新設	64.7%	—	A
	身近に一緒に運動できる仲間がいる人が増える	20～50歳代	50%以上	新設	56.2%	—	A
	こけないからだ講座に参加している人が増える	60歳以上	220か所以上 4,200人以上	174か所 3,700人	199か所 3,930人	○	L
	運動習慣者が増える	20～50歳代	30%以上	19.0%	18.7%	×	A
		60歳以上	50%以上	38.3%	38.9%	△	A
	足腰に痛みのない人が増える	60歳以上	腰痛 20%以下	新設	37.7%	—	A
			手足の関節の痛み 15%以下	新設	35.3%	—	A

4) 歯と口の健康

	指標		中間評価				
			目標値	策定時	中間評価時	判定区分	出典
歯と口の健康	歯みがきをする人が増える（1日2回以上）	小学生	80%以上	75.7%	87.1%	◎	B
		中学生	85%以上	80.5%	89.5%	◎	B
		高校生	80%以上	64.2%	85.6%	◎	B
		20～50歳代男性	60%以上	56.4%	75.5%	◎	A
		20～50歳代女性	85%以上	78.9%	93.0%	◎	A
	むし歯になることも減る	3歳児	10%以下	13.8%	9.4%	◎	F
		小学生	50%以下	65.7%	64.2%	△	G
		中学生	45%以下	53.1%	53.6%	×	G
	3歳児で10本以上むし歯をもつことも減る	3歳児	0.5%以下	0.65%	0.0%	◎	F
	むし歯を治療したことも増える	小学生	60%以上	54.2%	56.7%	△	G
		中学生	50%以上	35.8%	36.0%	△	G
	歯の健康に気をつけている人が増える	20～50歳代	75%以上	61.1%	63.3%	△	A
		60歳以上	60%以上	48.8%	56.6%	○	A
60歳以上で歯が24本以上ある人が増える	60～64歳	60%以上	54.6%	59.3%	○	A	

5) たばこ・アルコール

	指標		中間評価				
			目標値	策定時	中間評価時	判定区分	出典
たばこ・アルコール	未成年の喫煙がなくなる	中学生	0%	4.1%	1.6%	○	B
		高校生男子	0%	1.7%	0.8%	○	B
		高校生女子	0%	0.8%	0.0%	◎	B
	健康のために禁煙できる人が増える（喫煙をやめたい人がやめる）	妊婦	0%	7.0%	3.5%	○	C
		20・30歳代男性	12%以下	28.8%	30.1%	×	A
		20・30歳代女性	12%以下	5.0%	11.7%	×	A
		40・50歳代男性	12%以下	35.8%	29.1%	△	A
		40・50歳代女性	12%以下	8.2%	9.4%	×	A
		60歳以上	12%以下	10.2%	11.4%	×	A
	禁煙・分煙の施設が増える		増加	152か所	199か所	◎	N
	未成年の飲酒がなくなる	中学生	0%	23.6%	38.0%	×	B
		高校生男子	0%	13.6%	12.6%	△	B
		高校生女子	0%	17.2%	7.3%	○	B
お酒の適量（1合未満）が分かり、楽しくお酒を飲む人が増える	20歳以上	増加	60.8%	62.3%	◎	A	

6) 健康管理

指標			中間評価					
			目標値	策定時	中間評価時	判定区分	出典	
就寝時間の早いこどもが増える	3歳児 (就寝時間午後9時)		80%以上	69.4%	69.5%	△	D	
	小学生 (就寝時間午後10時)		80%以上	32.6%	31.6%	×	B	
	中学生 (就寝時間午後11時)		80%以上	41.4%	34.2%	×	B	
適正体重を維持している人が増える	小学生 (肥満・やせを除いた児)		95%以上	91.9%	88.6%	×	H	
	中学生 (肥満・やせを除いた児)		90%以上	87.5%	84.1%	×	H	
	20～60歳代男性の 肥満者		15%以下	23.0%	26.7%	×	A	
	40～60歳代女性の 肥満者		10%以下	13.3%	12.4%	△	A	
	20歳代女性の やせの者		15%以下	23.7%	34.0%	×	A	
市が実施するがん検診を受ける人が増える	胃がん検診		40～69歳	30%以上	16.0%	14.9%	×	E
	肺がん検診		40～69歳	30%以上	24.3%	25.8%	△	E
	大腸がん検診		40～69歳	30%以上	25.5%	25.6%	△	E
	乳がん検診		40～69歳	30%以上	21.5%	29.0%	○	E
	子宮頸がん検診		20～69歳	30%以上	23.6%	20.7%	×	E
市の検診にかかわらず、いずれかの機関でがん検診を受ける人が増える	胃がん検診	40～69歳男性	50%以上	45.1%	42.1%	×	A	
		40～69歳女性	50%以上	40.3%	38.8%	×	A	
	肺がん検診	40～69歳男性	50%以上	50.0%	42.1%	×	A	
		40～69歳女性	50%以上	43.5%	35.6%	×	A	
	大腸がん検診	40～69歳男性	50%以上	34.8%	35.7%	△	A	
		40～69歳女性	50%以上	37.1%	35.6%	×	A	
	乳がん検診	40～69歳	50%以上	42.7%	36.8%	×	A	
子宮頸がん検診	20～69歳	50%以上	42.5%	27.0%	×	A		
特定健康診査・特定保健指導を受ける人が増える	特定健康診査		40～74歳	60%	21.2%	29.2%	△	J
	特定保健指導 実施率（終了率）	動機付け (40～74歳)	60%	19.9%	15.8%	×	J	
		積極的 (40～74歳)	60%	6.5%	15.7%	△	J	
メタボリックシンドローム該当者・予備群の人が減る	該当者	40～74歳	平成22年度と比べて減少	18.0%	19.2%	×	J	
	予備群	40～74歳		11.7%	10.6%	◎	J	
血糖コントロールが出来ている人の割合が現状より増える		40～74歳	99.5%	99.5%	99.2%	×	E	
糖尿病性腎症による年間新規透析導入者が減る		40～74歳	35人以下	35人	25人	◎	K	
収縮期血圧の平均値が維持できる	40～74歳男性		127mmHg維持	127.9mmHg	128.6mmHg	×	E	
	40～74歳女性		126mmHg維持	126.5mmHg	127.0mmHg	×	E	

7) 休養・こころの健康づくり

	指標		中間評価				
			目標値	策定時	中間評価時	判定区分	出典
休養・こころの健康づくり	自殺者数の減少	全年代	減少	26人	20人	◎	N
	楽しみや生きがい・やりがいを持っている人の増加	小学生	85%以上	新設	91.2%	—	B
		中学生	85%以上		87.2%	—	B
		高校生	85%以上		92.1%	—	B
		20・30歳代	85%以上		76.6%	—	A
		40・50歳代	85%以上		77.0%	—	A
		60歳以上	85%以上		73.5%	—	A
	一人で悩まず相談できる人が増える	小学生	90%以上	新設	77.2%	—	B
		中学生男子	80%以上	75.0%	81.2%	◎	B
		中学生女子	90%以上	85.6%	87.2%	○	B
		高校生男子	60%以上	56.8%	84.0%	◎	B
		高校生女子	80%以上	77.3%	90.9%	◎	B
		20・30歳代	85%以上	82.5%	85.2%	◎	A
		40・50歳代	80%以上	74.6%	82.5%	◎	A
	相手の気持ちがわかり、思いやりのあるこどもが増える	小学生	90%以上	新設	85.4%	—	B
		中学生	80%以上	新設	88.2%	—	B
		高校生	80%以上	新設	90.8%	—	B
	自分にあった気分転換ができる人が増える	小学生	90%以上	新設	91.2%	—	B
		中学生男子	85%以上	83.0%	87.1%	◎	B
		中学生女子	90%以上	87.3%	87.2%	×	B
		高校生男子	70%以上	65.3%	90.8%	◎	B
高校生女子		85%以上	81.3%	93.6%	◎	B	
20・30歳代		90%以上	86.1%	76.6%	×	A	
40・50歳代		85%以上	80.3%	77.0%	×	A	
何でも話し合えると感じる親子が増える	小学生	90%以上	新設	93.0%	—	B	
	中学生	80%以上	新設	69.5%	—	B	
	高校生	80%以上	新設	79.5%	—	B	
	20～50歳代	85%以上	新設	70.9%	—	A	
睡眠により休養を十分に取れている人が増える	20～50歳代	80%以上	57.9%	52.5%	×	A	
	60歳以上	80%以上	68.0%	66.6%	×	A	
周りの人たちに支えられて子育てができていると感じる人が増える	20～50歳代	80%以上	新設	86.2%	—	A	

	指標		中間評価				
			目標値	策定時	中間評価時	判定区分	出典
休養・こころの健康づくり	こころの変調に気づき、支え手になることのできる人が増える	20～50歳代	80%以上	新設	67.5%	—	A
		60歳以上	80%以上	新設	59.4%	—	A
	身近に集える場所があり、周囲の人との交流を図ることのできる人が増える	60歳以上	増加	ふれあいサロン： 189か所 こけないからだ講座： 174か所 3,700人	ふれあいサロン： 171か所 こけないからだ講座： 199か所 3,930人	○	L・M

※「運動を推奨する企業が増える」「こころの不調に早期に気づき、対応することのできる企業が増える」健康指標については、最終評価時に現状値を把握し評価を行います。

表 14 データの出典

	出典	策定時	中間評価時
A	津山市健康基礎調査・成人（津山市健康増進課）	平成 23 年度	平成 28 年度
B	健康づくりアンケート・小学生、中学生、高校生（津山市健康増進課）	平成 23 年度	平成 28 年度
C	妊娠届出時アンケート（津山市健康増進課）	平成 23 年度	平成 28 年度
D	3歳児健診食生活アンケート（津山市健康増進課）	平成 23 年度	平成 28 年度
E	特定健康診査・各種がん検診データ（津山市健康増進課）	平成 23 年度	平成 28 年度
F	3歳児健診データ（津山市健康増進課）	平成 23 年度	平成 28 年度
G	学校保健概要（津山市教育委員会・岡山県学校保健会）	平成 22 年度	平成 28 年度
H	津山市教育委員会調査（津山市教育委員会）	平成 23 年度	平成 28 年度
I	児童生徒の食生活、日常生活等の調査（津山市教育委員会）	平成 23 年度	平成 28 年度
J	特定健康診査結果総括表（津山市保険年金課）	平成 23 年度	平成 28 年度
K	津山市障害福祉課データ	平成 23 年度	平成 28 年度
L	津山市高齢介護課データ	平成 22 年度	平成 28 年度
M	津山市社会福祉協議会データ	平成 23 年度	平成 28 年度
N	美作保健所データ	平成 23 年度	平成 28 年度