

第2次健康つやま21

中間評価報告書



平成30年3月

津山市

目 次

第1章 第2次健康つやま21策定の趣旨	1
1 計画の基本的な方針	1
2 計画の位置づけ	2
3 計画の期間	2
4 これまでの取り組み内容	3
1) 関係機関・団体の取り組み	3
2) 各課の取り組み	5
3) 健康増進課の取り組み	7
第2章 中間評価の目的と結果の概要	8
1 中間評価の目的	8
2 中間評価の考え方、方法	8
3 全般的な評価	9
1) 健康寿命	10
4 分野別評価と見直し	11
1) 栄養・食生活	11
2) 身体活動・運動	15
3) 歯と口の健康	18
4) たばこ・アルコール	20
5) 健康管理	23
6) 休養・こころ	27
第3章 今後の取り組むべき課題と方向性	34
1 全般的な課題	34
1) 健康寿命	34
2 分野別課題と今後の方向性・取り組み	35
1) 栄養・食生活	35
2) 身体活動・運動	35
3) 歯と口の健康	36
4) たばこ・アルコール	37
5) 健康管理	37
6) 休養・こころ	38

第4章 おわりに	40
1 中間評価の総括	40
2 各領域の指標一覧	40

参考資料

津山市健康づくり推進審議会委員名簿	46
健康基礎調査、アンケート調査の概要	47

第2次健康つやま21 中間評価報告書

平成30年3月

編集・発行 津山市こども保健部健康増進課

〒708-8501 岡山県津山市山北520番地

TEL 0868 (32) 2069

FAX 0868 (32) 2161