

## 定期的に健(検)診を受けましょう！！

### ◎受診の流れ

#### 1. 予約

☆『集団健(検)診』で受ける場合

1 健診専用電話または、  
ミニナ(ル)オオク 32-7009

※つながりにくい場合は ☎32-2069  
におかけください。

2 インターネット(24時間対応)



←スマートフォンの方は  
こちら

必ずお申し込みください。

☆受診の日時・場所・内容を  
メモしておきましょう。

#### 2. 受診

健診(検)診の内容は、  
次のページをご覧ください。

##### 《持参品》

##### (健康診査)

- 健康診査受診券
- 問診票
- 保険証
- 健診費用

##### (がん検診) ※受診券はありません

- 保険証
- 検診費用
- クーポン券または無料券

(対象者のみ)

#### 3. 結果の確認

☆『集団健(検)診』で  
受けた場合

約1か月後に結果が  
郵送で届きます。

注) 同じ種類の健(検)診を期間内に複数回受けられた場合、2回目以降の費用は全額自己負担になります。

### ◎新 人間ドック受診費用を助成します

～平成31年4月1日受診の方から～

- 対象：40～74歳で国民健康保険加入者
- 助成対象の人間ドック：特定健診の検査項目、  
腹部超音波検査、がん検診(胃、肺、大腸)
- ※胃がん検診は、エックス線検査または内視鏡検査
- ※大腸がん検診は、便潜血検査または内視鏡検査

●助成金額：上限15,000円

注)津山市の特定健診及びがん検診(胃・肺・大腸)  
を受診する場合は、申請できません。

◆詳しくは、保険年金課へお問い合わせください。

### ◎がん検診無料券について

～申請は6月3日から～

- 対象：市県民税非課税世帯の方、生活保護受給者の方
- 方法：健康増進課、保険年金課、加茂・勝北・久米の各支所、阿波出張所の窓口で申請してください。申請には、印鑑が必要です。(代理申請の場合には、申請者と代理人の両方の印鑑が必要です。)

### ◎女性の無料検診について

- 子宮頸がん検診対象者  
平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれの方
- 乳がん検診対象者  
昭和53年4月2日～昭和54年4月1日生まれの方
- ☆対象者には「無料クーポン券」をお送りします。

#### ◆問い合わせ先◆

(健康診査・受診券に関する問い合わせ)

津山市環境福祉部保険年金課 ☎32-2071

(がん検診・集団健(検)診に関する問い合わせ)

津山市こども保健部健康増進課 ☎32-7009

## ◎健(検)診の内容

- がん検診の対象年齢は令和2年(2020年)4月1日時点の年齢です。
- がん検診はご加入の医療保険の種類に関わらず、対象年齢の市民のみなさんが受診できます。
- 平成30年度(2018年度)に胃がん検診(胃内視鏡検査)を受けられた方は、今年度(2019年度)は胃内視鏡検査と胃部エックス線検査のいずれも受けることができません。

種 類		対 象 (津山市民)	自己負担額		内 容	
			69歳 以下	70歳 以上		
健 康 診 査	特定健診	40～74歳で国民健康保険加入者	500円	500円	問診・身体測定・診察・血圧測定・尿検査(糖・蛋白)・血液検査(脂質、肝機能、血糖、クレアチニン、尿酸、貧血)・心電図	
	高齢者健診	後期高齢者医療制度の被保険者	—	500円	問診・身体測定・診察・血圧測定・尿検査(糖・蛋白)・血液検査(脂質、肝機能、血糖、クレアチニン、尿酸、貧血) <u>※心電図はありません。</u>	
が ん 検 診 等	胃がん検診	胃部エックス線検査	40歳以上	1,300円	500円	胃部エックス線検査(バリウム)
		胃内視鏡検査	50歳以上(偶数年齢)	なし	なし	胃内視鏡検査(胃カメラ)
	結核・肺がん検診		結核：65歳以上 肺がん：40歳以上	400円	200円	胸部エックス線検査
	大腸がん検診		40歳以上	500円	300円	便潜血検査(2日分)
	前立腺がん検診(男性のみ)		50～69歳	500円	—	血液検査(PSA)
	肝 炎 ウ ィ ル ス 検 診	B・C型 C型のみ B型のみ	40歳以上で、今まで肝炎ウイルス検診を受けたことのない方	600円	300円	血液検査
				—	—	B型:HBs抗原検査
				—	—	C型:HCV抗体検査
	子宮頸がん検診(女性のみ)		20歳以上	1,300円	500円	内診、頸部細胞診
	乳 が ん 検 診 (女 性 の み)	視触診のみ	40歳以上(偶数年齢)	400円	200円	視触診
視触診・マンモグラフィ併用		40歳以上(奇数年齢)	1,700円	600円	視触診、マンモグラフィ検査(乳房IYY線検査)	