



## かかりつけ薬剤師・薬局について

～岡山県薬剤師会津山支部～

### かかりつけ薬局を持つことから始めよう

複数の病院に通うときに、それぞれ違う薬局でお薬を受け取っていませんか？

かかりつけ薬局とは、身近で相談できる”いつもの薬局”を持つことです。自分のことを分かってくれている薬剤師がいる“マイ薬局”を一つに決めることで、お薬や健康のことで疑問や困ったことがあった時、体質や病歴などを理解してくれた上で相談することができます。

患者さまの治療効果を高めるため、「かかりつけ薬局」として信頼のおける薬局を1つ決めておくことをお勧めします。

### 「かかりつけ薬局」を持つメリットって？

かかりつけ薬局では、過去に患者さまに渡したお薬やご相談の内容などを記録し、体調や体質なども理解した上で、お薬の調剤を行います。つまり、かかりつけ薬局を持つということは、「自分のことをよく知る、お薬のパートナーができる」ということ。特に複数の医療機関にかかっている時は、お薬の重複や飲み合わせをチェックし、安全に治療を進められるようアドバイスいたします。

医師に聞きそびれたお薬のちょっとした疑問や、お薬代の負担を減らすジェネリック医薬品についてなど、気軽に相談できるかかりつけ薬局を健康管理のパートナーとして活用しましょう。

### かかりつけ薬局でできること

- ・お薬の効果について継続した確認
- ・副作用の兆候が出ていないかチェック
- ・複数の病院から重複したお薬が出ていないかチェック
- ・お薬の形状や味などの飲みやすさや、生活に合わせた服用のタイミングなどの調整など



### かかりつけ薬剤師に相談しよう

お薬をもらう時でなくても、薬剤師に相談することができるのをご存知でしたか？

処方箋で出されているお薬以外にも、市販薬（OTC 医薬品）選びのアドバイスを受けることもできます。「かかりつけ薬剤師」なら、お薬の服用歴やご本人の体質も分かっているので、安心です。

なお、症状が強かったり長引いている場合、病院への受診をおすすめする場合があります。

「薬を変えたら、効果について不安になった」「食品のアレルギーが薬には関係するのか」といった、お薬と体調に密接に関係することはもちろん、「子どもが薬を飲んでくれない」「飲み忘れた薬が自宅にたくさん残っている」など、服用に関するちょっとしたお悩みでもお気軽にご相談ください。

こんなことがあったら、薬剤師へ相談してください

- ・服用している薬が効いていない気がする
- ・病院で薬の成分について聞きそびれた
- ・他の薬局で出された薬との飲み合わせが悪くないか確認したい
- ・たくさんの薬を飲んでいるので飲み忘れてしまう
- ・今までの薬が最近飲み込みづらくなった
- ・自分にあった市販薬（OTC 医薬品）を購入したい
- ・健康食品やサプリメントと薬の飲み合わせについて知りたい
- ・副作用が出ている気がして心配
- ・今飲んでいる薬をジェネリック医薬品に変更したい
- ・禁煙してみたい など



ご自身のことだけでなく、お子さまやお孫さま、奥さまや旦那さま、ご両親やご兄弟など、身近な方々のご相談でもお受けいたします。また、自宅療養をされている患者さまには、薬剤師が自宅に訪問することもできます。ご家族や身近な方のお悩みも、お気軽に相談ください。

日々の健康をサポートしています

調剤薬局では、地域の医療拠点としてみなさまの健康につながるサービスを取り揃えています。薬剤師から使用方法などについてアドバイスも受けられますので、ぜひご活用ください。

大手町薬局 松永 大輝

問い合わせ先：岡山県津山市こども保健部健康増進課

TEL 0868-32-2069