



津山市のがん検診を利用して

健康になろう！

令和元年度の津山市のがん検診が、いよいよ令和2年1月31日までとなりました。

皆さん、がん検診は受けられましたか？

日本人の2人に1人が、がんに罹る時代です。いつ、誰が、何のがんになっても不思議ではありません。しかし、津山市のがん検診の受診率は…。

<津山市のがん検診受診率>

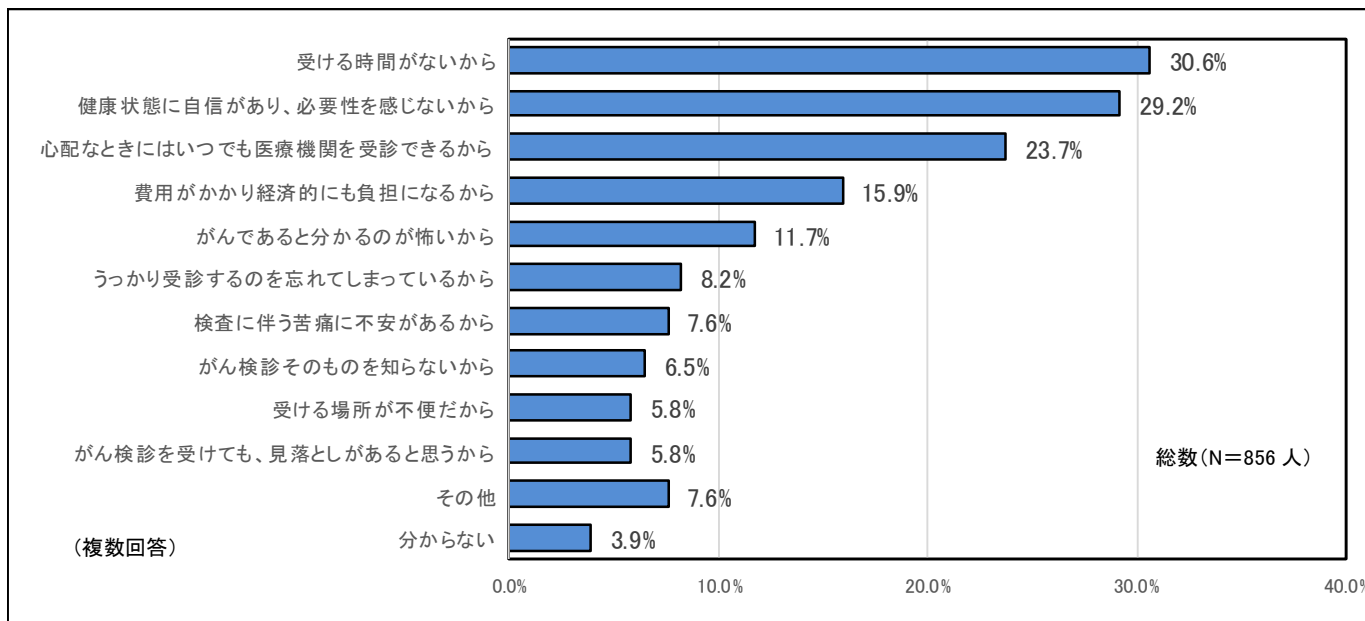
		平成30年度
肺がん	受診者	7,418人
	受診率	11.85%
胃がん	受診者	2,561人
	受診率	4.09%
大腸がん	受診者	6,384人
	受診率	10.20%
子宮頸がん	受診者	3,252人
	受診率	7.40%
乳がん	受診者	1,629人
	受診率	9.63%

最も受診率の高い肺がん検診でも
10人に1人しか受けていない！



なぜ受診しないのでしょうか？

<がん検診未受診の理由>



仕事・学業・家事・育児・介護・趣味など、やることがいっぱいあって、時間はいくらあっても足りないですね。では、もしも、がんになったら、治療にどのくらいの時間がかかるのでしょうか？

<平均在院日数>

悪性新生物(がん)		17.1日
再掲	胃	19.2日
	結腸及び直腸	15.7日
	肝及び肝内胆管	16.9日
	気管、気管支及び肺	16.3日
	乳房	11.5日

平成29年患者調査の概要(厚生労働省)より

平成29年の調査によると、がん患者の平均在院日数は17.1日でした。退院後も通院が必要ですし、がんが進行していれば、入院や通院にかかる日数も増します。一方、がん検診にかかる日数は半日～1日です。自覚症状のない元気な時こそ、がん検診を受けましょう。もしも、がんが見つかっても早期に治療することで時間もお金も節約することができます。

また、津山市のがん検診は**お得**です！

<例えば、45歳の女性が集団検診で全てのがん検診を受けたら>

	自己負担
胃がん(X線検査)	1,300円
肺がん(X線検査)	400円
大腸がん(便潜血検査)	500円
子宮頸がん(内診・頸部細胞診)	1,300円
乳がん(視触診・マンモグラフィ)	1,700円
合計	5,200円



**約 12,500円
お得！！**

※委託料より算出

さらに

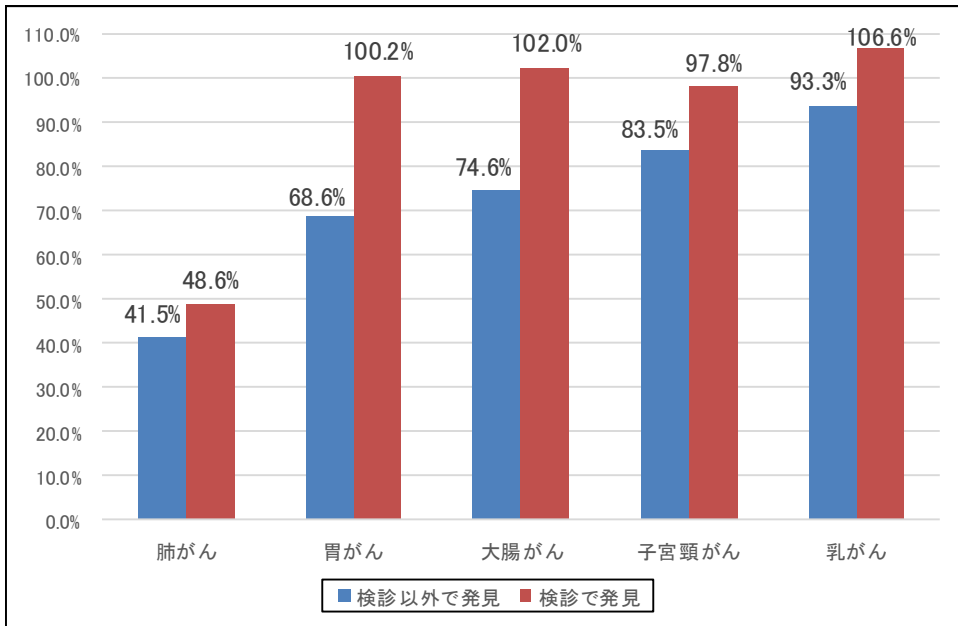
- ・ 21歳女性は無料クーポンを使えば、子宮頸がん検診が **0円!**
- ・ 41歳女性は無料クーポンを使えば、乳がん検診が **0円!**
- ・ がん検診無料券対象者(市県民税非課税世帯の方・生活保護受給者の方)なら、事前に申請すれば全てのがん検診が **0円!**

※年齢は令和2年4月1日時点です

がんであることが分かれると怖いという意見もありますが、がんは早期に発見・治療すれば約90%が治る(※1)病気になりました。そして、がん検診でがんが見つかった方は、検診以外で見つかった方に比べ治る確率がと上がります。



<5年相対生存率(※2)>



岡山県におけるがん登録2014 2018年3月発行より

※1:ここでいう「治る」とは、診断時からの5年相対生存率のことです

※2:5年相対生存率とは、「がんと診断された人の中で5年後に生存している人」と「日本人全体で5年後に生存している人」を比べた割合。

5年相対生存率が高いほど『治療で命を救えるがん』ということを意味します。

<津山市のがん検診について>

- ・がん検診は加入している医療保険の種類を問わず、**対象年齢の市民のみなさんが受診** できます。
- ・がん検診の受診方法は2つです。どちらかで受診してください。

① 医療機関で受診する

→ 直接、医療機関にご予約ください。
実施期間は **令和2年1月31日(金)まで** です。

② 集団検診で受診する

→ 津山市 健康増進課 にご予約ください。
検診専用ダイヤル ☎ (0868) **32-7009**
インターネットやスマートフォンからも予約できます
<URL> <https://www.city.tsuyama.lg.jp/life/index2.php?id=6552>
<QRコード>



がん検診実施医療機関や検診内容、料金等、詳細は津山市ホームページ「令和元年度の健(検)診のお知らせ」をご覧ください。



会場:津山すこやか・こどもセンター(山北800番地)

令和元年度 最後のチャンス です。	特定健診、高齢者健診、肝炎ウイルス検診、 がん検診(胃、結核・肺、大腸、前立腺) ※胃がん検診は午前中のみ実施します			がん検診(乳、子宮)	
	8:00~ 10:00	13:00~ 14:00	17:00~ 18:30	13:00~ 14:00	17:00~ 18:30
令和2年 (2020)	2月13日(木)	●	●	●	●
	2月14日(金)	●			●
	2月15日(土)	●			●

