

# 歯周病検診について

～津山歯科医師会～

まず歯周病について簡単にお話ししましょう。

字の通り歯周病は歯の周囲の病気です。歯周組織とは歯肉、歯槽骨（歯を支えている骨）、歯根膜（歯と歯槽骨をつないでいる）、セメント質（歯の根の表面を覆っている）の4組織をいいます。そして歯周病はこれら歯周組織が破壊されていく病気です。破壊していく歯本人は、歯の歯肉に近い所に付着した歯垢に潜んでいる歯周病菌です。

歯肉が赤く腫れ出血しやすくなる歯肉炎から始まり、進行すると歯と歯肉の間の溝、すなわち歯周ポケットが深くなり、歯を支えている歯槽骨が破壊されて歯がぐらぐら動くようになり、最終的には歯が抜けてしまう恐ろしい病気です。



成人の80%以上が歯周病に罹患していると言われ、進行すると糖尿病や心臓病などの全身の疾患とも大きく関係していることがわかってきています。



歯周病の特徴として、初期の段階ではほとんど痛みを感じません。歯を磨いた時、歯肉から出血があった等の自覚症状が出て痛みがないために、そのまま放置してどんどん進行してしまい、取り返しのつかない状態になり、抜歯に至ることもよくあります。

この様に自覚症状が無く、自分では認識しづらい歯周病では、検診によって自分の状態をチェックし把握することは、とても大切なことです。

初期の段階では完治することも可能ですし、現在では治療法の進歩により進行した歯周病でも抜歯しなくてすむ場合もあります。

どうか積極的に歯周病検診を受けていただきたいと思います。

津山市では 41 才、51 才、61 才、71 才の方を対象に「歯周病検診のお知らせ」をお届けして、歯周病検診をお勧めしています。

歯科医院を受診していただくと、現在の状態をお聞きして、歯の状態、歯肉の状態（出血の有無、歯周ポケットの測定）、口腔清掃状態をチェックします。それにより、異常なし、要指導、要精密検査に区分して判定し、受診された方にお伝えします。今されている歯磨きが適切かどうか、歯科医院での治療が必要かなどの説明もします。

対象となられた方は、積極的に歯周病検診をお受け下さい。もちろん対象となられなかった方も、ご自分の歯周病度チェックに、かかりつけ歯科医院を受診されることをお勧めします。



何でもおいしく食べられて元気でいられることほど幸せなことはありません。そのためにはお口の健康は欠かせません。痛みもなく気づかぬうちに進行していく歯周病は、恐ろしい疾患です。どうぞ、その予防に歯周病検診をお役立てください。

〈津山市からのお知らせ〉

対象年齢の方は、自己負担額 900 円（市県民税非課税世帯の方は無料）で受けられます。

お問い合わせ先：津山市健康増進課

TEL 0868-32-2069