

5月 図書館だより

市立図書館 (アルネ・津山4階) 午前10時～午後7時 ☎24-2919
 加茂町図書館 (加茂町塔中) 午前10時～午後6時 ☎42-7032
 勝北図書館 (新野東) 午前10時～午後6時 ☎36-8622
 久米図書館 (中北下) 午前10時～午後6時 ☎57-3444

市立図書館開館40周年記念事業 図書館総合展2018 地域フォーラムin津山

市立図書館開館40周年を記念し、全国の図書館関係者が集う図書館総合展地域フォーラムを津山で開催します。
 どなたでもご参加いただけます。皆さん、ぜひ、お気軽にご参加ください。
とき 5月19日(土)午後1時～
ところ 美作大学美作学園創立100周年記念館 (北園町)
テーマ 地域活性化に挑む図書館
内容 基調講演、パネルディスカッション

図書館ボランティアを募集しています!

市立図書館では、市内の各図書館でボランティア活動をしていただける18歳以上の人を随時募集しています。
 興味がある人は、ぜひ、お気軽にお問い合わせください。

- 募集内容 (活動の例)**
- ・布えほんなどの製作
 - ・読み聞かせやストーリーテリング (お話を覚えて語る)
 - ・資料の修理や装備
 - ・本の整理、整頓
 - ・外国語を翻訳することができる (通訳ができる)



おはなし会の様子

5月の休館日
 市立図書館：29日(火)
 加茂町・勝北・久米図書館：6日(日)、7日(月)、14日(月)、21日(月)、28日(月)、29日(火)

●図書館情報は、市ホームページで

5月 児童館だより

中央児童館 (山北) 午前10時～午後5時 ☎22-2099
 南(ワイワイ)児童館 (横山) 午前10時～午後5時 ☎24-4400
 加茂(ぐりむ)児童館 (加茂町中原) 午前10時～午後5時 ☎42-3168
 阿波児童館 (阿波) 月・水・木・金曜日 午後1時～5時 ☎46-2076

中央児童館

赤ちゃん広場
とき 5月10日(土)午前11時～11時30分
対象 0歳児と保護者(申込不要) **定員** 10人(先着順) **受付** 5月2日(水)午前10時～(電話のみ)

南(ワイワイ)児童館

いっぱいあそび
とき 5月16日(水)午前10時30分～11時30分
対象 0歳～未就園児と保護者 (申込不要)

加茂(ぐりむ)児童館

手型・足型アート
とき 5月21日(月)午前10時30分～正午
対象 幼児と保護者 (申込不要)

阿波児童館

わくわくタイム メッセージカードと小物作り
とき 5月7日(月)・9日(水)・10日(木)・11日(金)午後3時30分～4時30分

5月の休館日
 中央児童館・南児童館・加茂児童館
 1日(火)、4日(祝)、5日(祝)、6日(日)、7日(月)、14日(月)、20日(日)、28日(月)

今月の一押しイベント 加茂児童館 あそぼっと・親子de運動あそび

親子で一緒に体を動かして遊びましょう。

とき 5月18日(金)午前10時30分～11時30分

ところ 加茂児童館
講師 小西千恵子さん (幼児体育指導員)

対象 幼児と保護者
参加費 無料
申し込み 不要



●児童館情報は、市ホームページで

ノルディックウォーキング 体験グループ募集! Let's Exercise

岡健康増進課(津山すこやか・こどもセンター内) ☎32-2069

皆さん、ノルディックウォーキングをご存知ですか。ノルディックウォーキングは、年齢、性別、身体能力に関係なく、自分のペースで無理なく始められるスポーツです。昨年度は21組の団体が体験し、たくさんの方が継続して運動しています。

「新しいスポーツを始めたい!」「気軽に簡単にできる運動がいいな!」と考えている皆さん、ノルディックウォーキングを始めませんか?



体験者から「姿勢が良く歩いて気持ち良かった」「いい汗をかけた」「全身の運動になった」などの感想が寄せられています。

10人以上が集まる場所ならどこへでも伺い、体験会を開催します。お気軽にお申し込みください。

ノルディックウォーキングの利点

- ・カロリー消費量は通常のウォーキングの約1.3倍
- ・全身の筋肉の約9割を使う
- ・膝や腰への負担が少ない
- ・ポールの突き方で運動量の調節ができる
- ・ダイエットやリハビリの効果がみ込める

対象 10～20人のグループ
申込方法 健康増進課に電話または直接申し込む
 ※体験用のポールは貸し出します
 ※体験会を行うにあたり、市で保険などには加入しません。各団体で加入していただくか、健康管理を各自でお願いします
 ※詳しくは、お問い合わせください

ここがギモン Q&A

質問 定期的に、津山洋学資料館を津山市民に無料開放してもらえれば、親子で入館でき、次の世代へ津山の歴史や文化を伝えていくことができるのではないのでしょうか?

回答 津山洋学資料館では、中学生までの子どもや市内在住の65歳以上の人の入館料を無料にしています。

特別に無料開放日を設けていませんが、津山洋学資料館で開催する講演会やワークショップなどのイベントに参加した人に対して、入館料を無料にする取り組みを行っていますので、これに合わせて館内をご見学ください。

また、津山洋学資料館の友の会(年会費1,500円)に入会すると入館料が無料になるほか、行事案内が届くなどの特典があります。

津山洋学資料館には、日本の近代化に貢献した宇田川家や眞作家などの貴重な資料を多数展示しています。ぜひ、津山の洋学を学んでください。

岡津山洋学資料館 (西新町) ☎23-3324

おしえてエコるびー

資源化物のリサイクル

缶・びん・ペットボトル・古紙類などの資源化物は、地域の集団(廃品)回収やスーパーマーケットなどの店頭での資源回収、民間設置の古紙回収ボックスなどを利用してリサイクルしましょう。

近年、資源化物の店頭回収の協力事業者や民間の回収業者が増え、排出機会が充実してきました。

長年、ご利用いただいた青空リサイクルプラザは平成30年3月末で終了していますが、地域の環境活動である集団回収など、ライフスタイルに合った回収の機会をご利用ください。

※違法な不用品回収業者は利用しないでください



資源化物を、可燃ごみや不燃ごみのごみ袋に入れてはダメじゃぞ

環境奉行「エコるびー」

岡環境事業課 3R推進係 ☎32-2203