

がん検診を受けましょう！

パート②

皆様は今年のがん検診をもう受けられましたか？

津山市では年間 **約300人**の方々が、がんで亡くなられています。これは1年間の死亡者数全体の**約24%**を占める人数です。

あなたのため、あなたの大切な人のために
がん検診を受けてみませんか？



津山市のがん検診における、がん発見状況

(人)

	肺がん	胃がん	大腸がん	子宮頸がん	乳がん	前立腺がん	合計
平成26年度	4	7	6	1	4	4	26

がん発見者の年齢構成

(人)

	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上
肺がん					4	
胃がん			1	2	1	3
大腸がん				3	1	2
子宮頸がん	1					
乳がん		1	2	1		
前立腺がん			1	3		

津山市では、毎年これだけのがんが、がん検診で発見されています。一人でも多くの方にがん検診を受けていただけるよう、がん検診がなぜ大切なのか、**×リット**から知っていただければと思います。

がん検診のメリット



① 早期にがんを発見できる可能性が高くなります。

症状があって病院へ受診した時には、もしがんであった場合、進行したがんが見つかるケースは少なくありません。がん検診を受けていただく方は、健康的に日常を過ごされている方がほとんどです。症状が軽かったり、全く無いうちにがんが見つければ、それだけ早期に発見ができる可能性が高くなります。そのために、毎年定期的ながん検診を受けていただくことが大切と言えます。

もしもがんが見つかったら・・・と、心配になる方も少なくないと思いますが、早期に発見ができれば治療のできるがんが増えてきていますし、治療も軽くすむかもしれません。

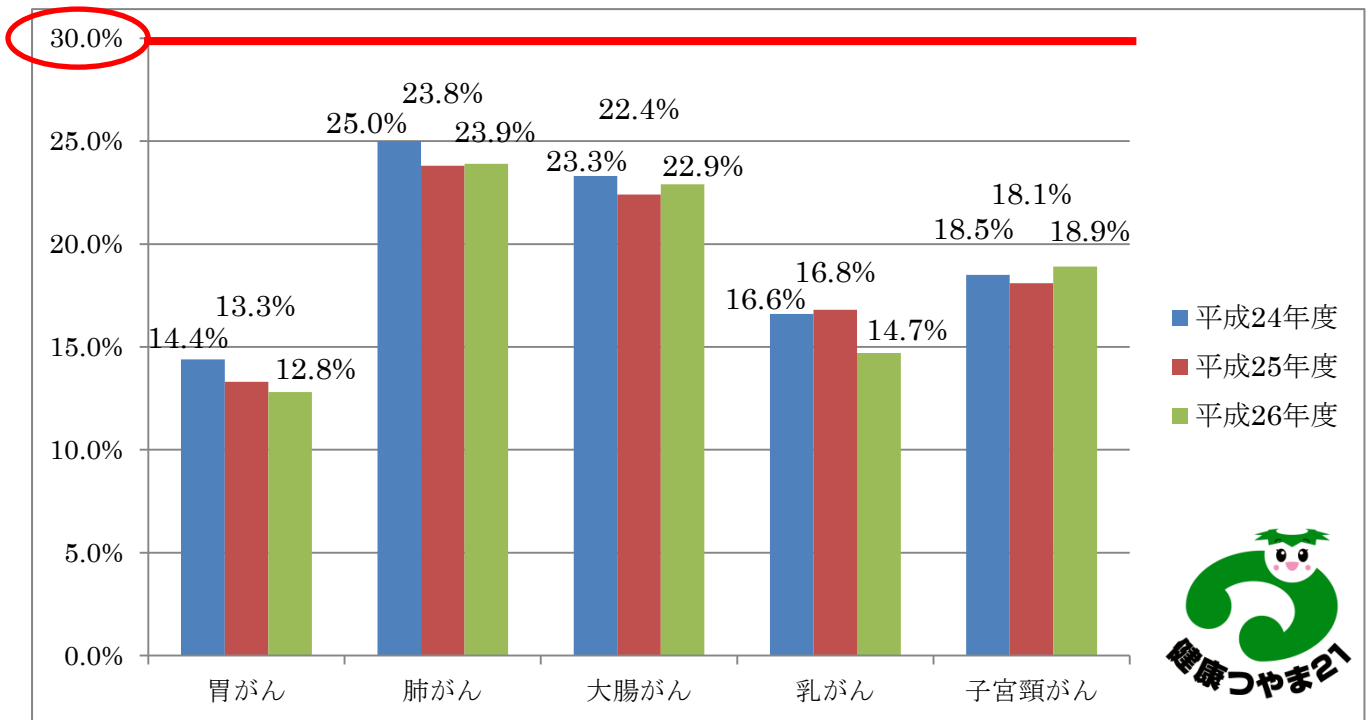
② がん以外の病気の発見につながることもあります。

がん検診は、がんを見つけることが目的ですが、がんにつながる可能性のある病気、病変の発見ができることもあります。例えば、大腸がん検診ではポリープ、胃がん検診では潰瘍などです。こうした病気、病変も、早期に発見、治療ができれば、がんになる事を予防できます。また、治療ができれば、日ごろ感じていた自覚症状の改善につながるかもしれません。

③ 安心して生活続けることができます。

がん検診を受けて「異常なし」と判定されれば、ひとまず安心して過ごす事ができます。日本人の2人に1人が、がんに罹ると言われているなかで、がんではないという事実は、とても大きな安心になるのではないかと思います。ただ、異状なしであるからと言って、過信は禁物です。去年は大丈夫であっても、1年経てば、異状なしのままであるかは分かりません。だからこそ、定期的ながん検診を受けることが、安心した生活続けるためにも大切であると言えます。

津山市がん検診受診率の推移



津山市では、第2次健康つやま21計画に基づき、各がん検診において受診率 **30%以上** を目標としていますが、現在目標には届いていません。

あなたのため、大切な人のために、是非、がん検診を受けてください。

津山市でがん検診を受けるなら

○市内の医療機関で受けていただけます

医療機関ごとに、受診できるがん検診の種類が異なりますので、ご注意ください。各がん健検診の対象年齢、実施医療機関などの詳細については、津山市健康増進課までお問い合わせいただくか、市のホームページにある、「**平成27年度健（検）診等のお知らせ**」でご確認ください。

○集団健診で受けていただけます

今年度も集団健診を実施いたします。医療機関で受けるがん検診と同じ内容で受けることができます。今年度の実施予定については下記に日程で開催します。

集団健診は予約が必要です。 予約は津山市健康増進課までご連絡ください。

◀ 今年度の集団健診の日程 ▶

【 総合健診 】

胃がん・肺がん・大腸がん・前立腺がん・肝炎ウイルス検診
特定健診、高齢者健診

日程：平成27年12月3日（木）・4日（金）・5日（土）

平成28年2月18日（木）・19日（金）・20日（土）

受付時間：（午前）8：00～10：00

→実施日程【 上記の全日程 】

（午後）13：00～14：00

→実施日程【 12月3日（木）、2月18日（木） 】

（ナイター）17：00～19：00

→実施日程【 12月3日（木）、2月18日（木） 】

場所：津山すこやか・こどもセンター

【 女性のがん検診 】

乳がん・子宮頸がん検診

日程：平成27年12月3日（木）・4日（金）・5日（土）

平成28年2月18日（木）・19日（金）・20日（土）

受付時間：（午後）13：00～14：00

→実施日程【 上記の全日程 】

（ナイター）17：00～19：00

→実施日程【 12月3日（木）、2月18日（木） 】

場所：津山すこやか・こどもセンター

お問い合わせ先：津山市健康増進課
電話 0868-32-2069