



パパ・おじいちゃんで作る 春休みランチ

【メニュー】

ベーコン巻アスパラのおにぎらず
にんじんとレーズンのサラダ
イチゴのヨーグルトバニラパフェ

ほか



【日時】平成30年

3月18(日)

午前10時～午後1時

【場所】**中央公民館 調理室**

(津山市大谷600番地)

【講師】砂田真紀さん・小林弥生さん

(岡山県栄養士会 管理栄養士)

【対象】料理に興味のある男性とその子や孫

(小学生程度)

【定員】15組程度(申込み多数の場合は先着順)

【参加費】1組**700円**(材料費、予定)

【持参するもの】エプロン、三角巾(または
バンダナ)、手ふきタオル

【申込み方法】電話、FAX、メールまたは直
接窓口で必要事項をお伝えください。

(申込書は裏面にあります)。

【受付開始日】2月17日(土)

【申込み締め切り】3月11日(日)

【申込み・問合せ先(主催)】

津山男女共同参画センター「さん・さん」

電話:31-2533 FAX:31-2534

E-mail: sun-sun@city.tsuyama.lg.jp

津山市新魚町17 アルネ・津山5階(火曜日・祝日 休館)

URL <http://www.city.tsuyama.lg.jp/index2.php?id=6457>



入カフォームは
こちらから